

# अंतरंग

संवाद एकमेकांशी.....

SHUSHRUSHA

SHUSHRUSHA

CITIZENS'  
CO-OPERATIVE  
HOSPITAL LTD.



ISO 9001  
International Standard  
1 certification

वर्ष - २०१६, अंक १

## संपादकीय मंडळ

डॉ. अनंत पंढरे

• संपादक •  
वैद्यकीय संचालक

संगीता वझे समुपदेशक

• कार्यकारी संपादक •

• सदस्य •

श्री. विठ्ठल सोनटक्के  
संचालक

डॉ. मिलिंद शेजवळ  
संचालक

डॉ. पुष्कर शिकारखाने  
फिजिशियन

डॉ. दीपाली प्रभात  
स्त्रीरोगतज्ज्ञ

डॉ. सचिन गायकवाड  
आर.एम.ओ.

पपेंच्युअल फर्नांडिस  
एक्झिक्युटिव्ह सेक्रेटरी

आस्था दळवी  
स्टोअर्स

चैताली म्हात्रे  
अकाउंटन्ट्स

सीमा चौगुले  
ओ.टी.सिस्टर

महेश दरेकर  
वार्डबॉय

स्वाती मुळे  
अॅडमिन

मंदाकिनी देशपांडे  
मुद्रित शोधन

कार्यालयीन संपर्क

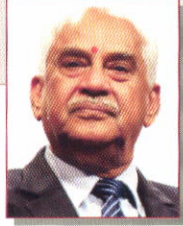
स्वाती मुळे

सहावा मजला, अॅडमिनस्ट्रेशन डिपार्टमेंट,

फोन नं : ०२२-२४४९१६१

विस्तारीत क्र. ३६८

ईमेल : shushrushaantarang@gmail.com



## अध्यक्षीय मनोगत

- डॉ. नंदू लाड

शुश्रूषा हॉस्पिटलच्या स्थापनेला ५० हून जास्त वर्षे झाली. या काळात अनेक बदल शुश्रूषाने पाहिलेत. पण एक तत्व कायम राहिल. ते म्हणजे सहकाराचं तत्व. याच सहकाराच्या वैशिष्ट्यामुळे आपलं हॉस्पिटल इतर रुग्णालयांच्या तुलनेत खूप वेगळं असून त्यामुळेच राष्ट्रीय - आंतरराष्ट्रीय स्तरावर त्याची विशेष दखल घेतली जाते. म्हणूनच अशा वैशिष्ट्यपूर्ण संस्थेचा आपण एक महत्वाचा भाग आहोत याचा अभिमान इथे काम करणाऱ्या सहकाऱ्यांना, कर्मचाऱ्यांना असायला हवा.

सहकारी संस्थेच्या आरोग्यसेवेत हे देणं देण्यासाठी गरज असते, ती सेवाभावी वृत्ती विकसित करण्याची. एकदा मनापासून हा सेवाभाव स्वीकारला की तो मग काम करणाऱ्या सर्वांच्याच वागण्या, बोलण्यातून अगदी देहबोलीतून रुग्णसेवा करताना व्यक्त व्हायला हवा.

अंतरंगच्या पहिल्या अंकाच्या निमित्तानं संस्थेचा अध्यक्ष आणि कार्यकर्ता म्हणून सर्वांना आवाहन करतो की, आपण सर्व शुश्रूषा हे कुटुंब समजून काम करतो. इथे सर्वजण प्रेमाने, आवडीने रुग्णसेवा करतात आणि आपल्याला मोबदला मिळतो तो रुग्णसेवेचा. त्यामुळे एक गोष्ट लक्षात ठेवणं गरजेचं आहे की आपल्या कोणत्याही मागण्या करताना संस्था व रुग्ण यांच्यावर भार पडणार नाही आणि आपल्याला रुग्णसेवेच्या कामात आनंद आणि समाधान मिळेल असं वातावरण आपण सर्व निर्माण करूया. तसेच उत्कृष्ट दर्जाची रुग्णसेवा देण्याचा संकल्प अंतरंगच्या उद्घाटनाच्या निमित्ताने करूया. सर्वांना यानिमित्ताने शुभेच्छा!



मेट्रन अर्चना सांगळे यांनी सुचविलेले 'अंतरंग' हे नांव स्पष्टतः विजयी झाले. विजेत्या अर्चना सांगळे, डॉ. रेखा भातखंडे, संगीता वझे आणि डॉ. अनंत पंढरे



## अंतरंग

- डॉ. अनंत पंढरे

### सर्वांना हार्दिक शुभेच्छा!

आपल्या प्रत्येकाच्या आयुष्यात अनेक चांगल्या आणि आनंद देणाऱ्या घटना, गोष्टी घडतात आणि त्या आपण आपल्या नातेवाईकांना आणि मित्रांना आनंदाने सांगतो. अंतरंगचा हेतू सुद्धा हाच आहे. शुश्रूषामधील आपले सहकारी आपल्या आनंदात सहभागी व्हावेत, त्यातून मैत्रीभाव निर्माण व्हावा हीच अंतरंगची इच्छा! शुश्रूषा मधील प्रत्येक व्यक्ती येथे येताना आणि येथून जाताना आनंदी असावी, प्रसन्न असावी अशी माझी इच्छा आहे. सेवा देणाऱ्याचे अंतरंग जितके आनंदी असेल तितकी सेवा जास्त प्रभावी होईल आणि दुष्पट आनंद मिळेल

स्वच्छ सारे मार्ग व्हावे  
अन् मनेही साफ व्हावी  
मोकळ्या श्वासात येथे  
उत्तमता जन्म घ्यावी.  
स्पंदनाचा अर्थ येथे  
एकमेकांना कळावा,  
घट्ट व्हावा स्नेह धागा  
माणसांचा देव व्हावा.....!





टाकाऊतून टिकाऊ या स्पर्धेत आस्था दळवी यांनी बनविलेली श्रीगणेशाची मूर्ती

## क्षणचित्रे आनंदोत्सवाची



दिवाळीनिमित्त लक्ष्मीपूजन करताना कार्याध्यक्ष डॉ. नंदू लाड आणि संचालक उज्वला करंबेळकर, दिनेश अफझुलपूरकर, डॉ. शिल्पा देशमुख आणि कर्मचारी वर्ग



पर्यावरणपूरक सजावट स्पर्धेत अँडमिन विभागाचा प्रथम क्रमांक आला. त्यांची ही सजावट



पाककला स्पर्धेतील प्रथम क्रमांक विजेती ऑडिट विभागातील शिल्पा पुरंदरे या संचालक डॉ. शिल्पा देशमुख, उज्वला करंबेळकर व वैशाली धोटे यांच्याकडून बक्षिस स्वीकारताना



पर्यावरण पूरक सजावट स्पर्धेत प्रथम क्रमांकाचे पारितोषिक मिळालेले अँडमिन विभागाचे कर्मचारी संचालक उज्वला करंबेळकर व वैशाली धोटे यांच्याकडून बक्षिस स्वीकारताना



पाककला स्पर्धेतील उत्साही स्पर्धक त्यांच्या डिशसह श्रावणी तावडे, मीना वाघ, श्रुतिका कुलकर्णी, पद्मिनी शिंदे, अदिती शिंदे, डॉ. अश्विनी डाफळ, रिटा कोळी



पॅथॉलॉजी विभागातर्फे पर्यावरणपूरक सजावटीमध्ये 'बेटी बचाओ' या विषयावर बनविलेले सुंदर पोस्टर

पर्यावरणपूरक सजावट स्पर्धा - द्वितीय क्र. विजेते मेन स्टोअर्स - 'पाणी हे जीवन' असा सामाजिक संदेश देणारे पोस्टर. यात सहभागी - रवींद्र नांदगावकर, आस्था दळवी, प्रगती चव्हाण, तृप्ती मयेकर, किसन भडवळकर, सुखदेव नावेंकर, राजा शिगवण, निरुपा नाडकर्णी



## दीपोत्सव

शुश्रूषा हॉस्पिटलचे कर्मचारी, संचालक यांनी सालाबादप्रमाणे यावर्षीही दीपोत्सव मोठ्या उत्साहाने साजरा केला.

यावर्षी "मका" या पदार्थापासून स्वयंनिर्मित पदार्थाची स्पर्धा आयोजित करण्यात आली होती. मक्यापासून पोहे, पकोडा, थालिपीठ, मकापुरी, मकासँडविच, मकाभेळ, कॉर्न-कचोरी, कॉर्नरोल, अशा पदार्थांची रेलचेल झाली होती. खवय्यांनी पदार्थाचा आस्वाद घेतला. स्पर्धकांची कसोटी लागली होती. या स्पर्धेत ऑडिट विभागातील शिल्पा पुरंदरे यांना प्रथम क्रमांक, ऑडिट विभागातीलच अनुराधा पवार यांना द्वितीय क्रमांक तर अकाउंट्स् विभागातील नूतन दळवी व अदिती शिंदे यांना अनुक्रमे तृतीय व चतुर्थ क्रमांक देण्यात आला. या स्पर्धेचे परीक्षक आहारतज्ज्ञ कॅटरिंग कॉलेजचे श्री. विद्याधर धानापुरकर होते.

दिवाळीच्या दीपोत्सव निमित्ताने सर्व विभागात सजावट स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. या स्पर्धेचा विषय होता "पर्यावरणपूरक सजावट" या स्पर्धेमध्ये अँडमिन विभागाने प्रथम क्रमांक पटकाविला होता. द्वितीय क्रमांक मेन स्टोअर्स आणि तृतीय क्रमांक पी.एफ.टी. विभागाला दिला गेला.

या स्पर्धेचे आणखी एक आकर्षण म्हणजे टाकाऊपासून टिकाऊ अशी स्पर्धा आयोजित केली होती. रद्दी पेपर, वापरलेले जुने चुरगळलेले कागद, अडगळीत पडलेले जुने बारीक सारीक सामान यापासून अभिनव असे प्रयोग स्पर्धकांनी केले. या स्पर्धेमध्ये स्वाती गावडे, प्रिया कुडतरकर, निशिकांत नागवेकर, आस्था दळवी यांना अनुक्रमे प्रथम, द्वितीय, तृतीय आणि चतुर्थ क्रमांक देण्यात आला. या दीपोत्सवाकरिता प्राची राणे, नूतन दळवी आणि आस्था दळवी यांनी अपार मेहनत घेतली.



## कविता

मनांतल्या...

### “सुवर्णवेळ”

माऊलीला अंगाई माहीत आहे  
पण तिला बाळाला ऐकवायला वेळ नाही  
धन दौलत भरपूर आहे, पण  
ते उपभोगायला वेळ नाही.  
नाती गोती भरपूर आहेत पण,  
ती जोपासायला वेळ नाही  
तारुण्यात पदार्पण केले  
सुखदुःखाने भरलेले क्षण आले  
त्यात कधी आजारपण आले तर,  
औषधोपचार करण्यास वेळ नाही  
खूप सुवर्णसंधी हात जोडून उभ्या होत्या  
पण त्या उपभोगायला वेळ नव्हता  
मी फक्त प्रतीक्षेत उभी राहिले  
वेळ आली आणि कधी गेली  
हे कळायलाच वेळ नाही.

• प्रत्येक गोष्टीसाठी वेळ काढावा लागतो तो कधीच मिळत नाही. •



संगीता अवगुणे  
स्टेरिलायझर डिपार्टमेंट

## अभिनंदन!



टाकाऊतून टिकाऊ या स्पर्धेतील  
प्रथम क्रमांक विजेती स्पर्धक  
स्वाती गावडे इ.सी.जी विभाग



टाकाऊतून टिकाऊ या स्पर्धेत  
पी.एफ.टी विभागातील  
निशिकांत नागवेकर यांनी वर्तमानपत्राच्या  
कागदापासून टोपी बनविली. त्याला  
तृतीय क्रमांकाचे बक्षिस मिळाले.



विरेंद्र बिडू

निसर्गराजा काय सांगतो, बघा कसा मी आता कोपतो  
माझ्यावरती मात हो करता, थांबा तुम्हा मी धडा शिकवितो  
खाडी बुजविता इमारती बांधता, का मजला हो आव्हान करता  
पाण्याचेही मार्ग बदलता, का माझा हो अंत पाहता  
वृक्षारोपणे स्वतःच करता, सुंदर आणि हरित म्हणता  
इमारती मग का हो बांधता, जंगल का मग उजाड करता  
वृक्षच नसते पृथ्वीवरती, वर्षा, हवा कसे हो मिळती  
मात करु नका निसर्गावरती, नाही तर लाविल जगास गळती  
सांगावे तुम्हा मजला वाटते, तुमच्याचसाठी मन हे दाटते  
निसर्गाचे हे काव्य म्हणते, अतूट राहू दे आपले नाते.



### संवाद

संगीता वझे

शुश्रूषा हॉस्पिटल हे  
अहोरात्र रुग्णसेवा देण्यात  
कार्यरत असलेल्या  
कर्मचाऱ्यांचे विस्तारलेले  
कुटुंब. यातील सर्वजण  
प्रेमाने सामाजिक ऋण उतराईच्या भावनेने गेली ५०  
वर्षे सतत कार्यरत आहेत. गेल्या काही वर्षात जागतिक  
स्तरावर अनेक बदल झाले. त्यातून आरोग्यक्षेत्र व सेवा  
याही सुटल्या नाहीत.

आरोग्य क्षेत्रात यशस्वी होण्यासाठी १) वैद्यकीय ज्ञानाचा ध्यास २) अचूक निदान ३) योग्य उपचार ४) संवाद ५) जिद्दवाळा ६) वक्तशीरपणा आणि ७) सततची जागरूकता हे गुण सर्व सहकारी, कर्मचारी यांनी आत्मसात केले तरच पुढील काळात अपेक्षित अशी उत्कृष्ट दर्जाची आरोग्यसेवा आपण देऊ शकू. हे बदल आत्मसात करताना, आपल्याला निश्चितपणे ताण तणावांना समोर जावं लागणार. हे ताण कमी करण्याचा उपाय म्हणजे मनाला शैक्षणिक कौशल्य विकसित करण्यात गुंतवणं, विविध कला, क्रीडा व कौशल्य यात सहभागी होणं. अशाने नित्याच्या कामातही मनाचा उत्साह टिकतो. अशी उत्साही वातावरण निर्मिती करावी, कर्मचाऱ्यांच्या इतर कौशल्यांची योग्य ती दखल घेतली जावी. त्यांच कौतुक करावं, इतरांनी त्यातून प्रेरणा घ्यावी, या उद्देशानेच ‘अंतरंग’ अनियतकालिक काढलं जातंय. म्हणूनच ‘अंतरंग’साठी सर्वांचा उत्साही सहभाग अपेक्षित आहे. ‘अंतरंग’च्या सर्व वाचकांना शुभेच्छा!

### “अमरमित्र”



शशिकला श्रीगोंदेकर

डीएफसी डिपार्टमेंट

वॉट्स अॅप वर हितगुज करायला स्मार्टफोन हवा ।  
आई मला अॅपलचा मोबाईल हवा ।।  
हळूच लावीन मी जेव्हा फोन कानावरी ।  
गिरकी एक घेईन तेव्हा सगळे करतील माझा हेवा ।  
आई मला अॅपलचा मोबाईल हवा ।।  
मार्टीन कूपरची थोरवी मी गाते ।  
मोबाईल घडवला त्याला दुवा मी देते ।  
एकमेकांशी बोलून दृढ केले नाते ।  
आयुष्यभरचा दिलाय सर्वांना हा ठेवा ।  
आई मला अॅपलचा मोबाईल हवा ।।  
मोबाईलने सर्वांना जवळ आणिले ।  
तोटे ओळखुनी महत्त्व ज्याचे जाणिले ।  
प्रत्येकाच्या हातात हा हवाच हवा ।  
आई मला अॅपलचा मोबाईल हवा ।।

चाल : पदरावरती जरतारीचा मोर नाचरा हवा.....





## कौतुक

विद्यार्थ्यांचे



दिव्या श्रीकांत धवन

आय.सी.यु विभागात स्टाफ नर्स म्हणून काम करणाऱ्या नेहा श्रीकांत धवन यांची मुलगी दिव्या श्रीकांत धवन हिला १२ वी परीक्षेत ९३.४० टक्के मार्क मिळाले. तिला हे जे यश मिळाले त्यासाठी तिचे विशेष कौतुक आणि अभिनंदन.



प्रणव कृष्णा सावंत

ए.के.डी विभागात स्टाफ नर्स म्हणून काम करणाऱ्या कल्पिता कृष्णा सावंत यांचा मुलगा प्रणव कृष्णा सावंत याला डिप्लोमा इन इलेक्ट्रॉनिक्स अँड इंजिनिअरिंगमध्ये ८२.२९ टक्के मार्क मिळाले. त्याला हे जे यश मिळाले त्यासाठी त्याचे विशेष कौतुक आणि अभिनंदन.

### अभिनंदन

स्वास्थ्य प्रश्नमंजुषेत पाचही प्रश्नांची बरोबर उत्तरे देणाऱ्या यशस्वी कर्मचाऱ्यांची नावे

- सुप्रिया शिंदे (स्टिरलाईझर)
- मोहिनी देवाडिगा (एच.डी.यु.)
- जयलक्ष्मी शेड्टी (इन्फे. कंट्रोल सिस्टर)
- संगीता अवगुणे (स्टिरलाईझर)
- शशिकला श्रीगोंदेकर (डी.एफ.सी.)
- संगीता शिरगावकर (ओ.पी.डी.सिस्टर)
- विलास जट्टेवारकर (बिलिंग)
- विशाखा राणे (ओ.पी.डी.सिस्टर)
- अनुराधा पवार (ऑडिट)
- गणेश टेमकर (कॅथलॅब टेक्नि.)
- निकिता वाळके (कॅथलॅब क्लर्क)
- रोशन गोलतकर (अकाउंट्स)
- अदिती शिंदे (अकाउंट्स)

● स्वास्थ्य प्रश्नमंजूषा स्पर्धेतील विजेत्या पारितोषिक स्वीकारताना ●

निकिता वाळके  
कॅथलॅब विभाग



अदिती शिंदे  
अकाउंट्स विभाग

\* सर्व फोटोज रोशन गोलतकर (अकाउंट्स) यांनी काढले आहेत.

### आय.एस.ओ. -

आय. एस. ओ. म्हणजे सर्वत्र वेगवेगळ्या प्रकारे होणारी कामे एकाच समान पद्धतीने व्हावीत व कामाचा दर्जा उत्कृष्ट असावा आणि सतत उंचवावा. आय.एस.ओ. प्रमाणे काम करण्याची मानसिकता शुश्रूषा हॉस्पिटलच्या प्रत्येक कर्मचाऱ्याच्या मनात निर्माण करण्यासाठी प्रयत्न चालू आहेत. त्याकरिता क्यू.सी. टीम (Q.C. Team-Quality Control Team)ची निर्मिती करण्यात आली आहे. यामध्ये शुश्रूषा हॉस्पिटलमधील डॉक्टर्स, स्टाफ नर्सेस व सर्व गटांतील विविध कर्मचाऱ्यांना सामावून घेण्यात आले आहे. डॉ. सचिन मंडलिक, रेडिओलॉजिस्ट, यांना मॅनेजमेंट रिप्रेझेंटेटिव्ह (M.R.) अशी महत्वाची जबाबदारी देण्यात आली आहे.

क्यू. सी. टीम (Q.C. Team) :

- |     |                    |                            |
|-----|--------------------|----------------------------|
| १)  | डॉ. सचिन मंडलिक    | मॅनेजमेंट रिप्रेझेंटेटिव्ह |
| २)  | डॉ. प्रीती शिंदे   | पॅथॉलॉजिस्ट                |
| ३)  | डॉ. नीलेश प्रधान   | आर. एम. ओ.                 |
| ४)  | डॉ. राजन जेम्स     | रजिस्ट्रार                 |
| ५)  | अर्चना सांगळे      | मेट्रन                     |
| ६)  | प्रियांका सावंत    | असिस्टंट मेट्रन            |
| ७)  | जयलक्ष्मी शेड्टी   | इन्फेक्शन कंट्रोल सिस्टर   |
| ८)  | सरिता राणे         | अकाउंट्स                   |
| ९)  | रवींद्र नांदगावकर  | स्टोअर्स                   |
| १०) | आर. व्ही. नंदकुमार | बी. आर. सी.                |
| ११) | अमोल तेंडुलकर      | आय.टी.                     |
| १२) | सागर कदम           | हाऊसकीपिंग                 |

हॉस्पिटलच्या कामात आय.एस.ओ. चे असलेले महत्त्व आणि त्याप्रमाणे कार्यपद्धतीत सुधारणा करून रुग्णांना उत्कृष्ट दर्जाची सेवा देण्यासाठी कर्मचाऱ्यांना सतत प्रशिक्षण देऊन चांगले काम करण्यासाठी प्रवृत्त करण्यात येत आहे. ही टीम सर्वांना सोबत घेऊन, एम.डी. डॉ. अनंत पंढरे यांच्या मार्गदर्शनाखाली, प्रत्येक कर्मचाऱ्याच्या सहाय्याने, रुग्णांना तत्पर व दर्जेदार सेवा देण्यासाठी प्रयत्नशील राहील.

\* या अंकामध्ये प्रसिद्ध झालेल्या साहित्यामधील मतांशी संपादक सहमत असतीलच असे नाही.