**128MB,1S,list.xxx**

**晶块链表**

**问题描述**

DNF又双叒叕出活动了，所有玩家一起操纵一条长度为N，编号1到N的晶块链表，我们定义一次操作为将[L,R]所有的晶块变成C晶块，并获得区间内每个晶块的能量值与C晶块的能量值差的绝对值之和的分数，每种晶块的能量值可以修改。晶块的种类用[1,K]中的整数表示。

**输入描述**

第一行3个整数N,K,M表示晶块链表长度，晶块种类数，操作次数。

第二行N个整数Ci表示i号位置初始的晶块种类

第三行K个整数Ei表示种类为i的晶块的能量值

接下来M行，若格式为

0 L R C 表示将[L,R]所有的晶块变成C晶块，并输出获得的能量值。

1 C E 将种类为C的晶块能量值改为E

**输出描述**

对于每个0操作，输出一行一个整数表示获得的分数。

**样例输入**

5 5 5

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

0 1 2 3

0 1 2 1

1 4 1

0 1 5 5

0 5 5 4

**样例输出**

3

4

14

4

**数据范围及提示**

0 <= N, K <= 50,0000; M<= 10,0000; 1 <= L <= R <= N; 1<=C<=K; 1<=E<=5,0000