

Zen and the Art of Programing

Porto Alegre, 05 de Maio de 2016

Meu Background

Meu nome é Guilherme, e desde criança sempre gostei de programar e esse sempre foi o meu fascínio.

Comecei em 1986 quando tinha em torno de 9 anos de idades com um computador de 8 bits chamado MSX com 32Kb de RAM e fantásticas 16 cores

Fiz Faculdade de Ciência da Computação entre 1998-2003 e trabalho na área desde 1998 passando por empresas como HP, ACTIA, Dell, etc...

Basicamente sempre com lider técnico trabalhando com C++ e .NET que é o grosso da minha experiência.



Burnout

Em torno de 2010, quando trabalhava como líder técnico da Dell, depois de vários anos trabalhando na área, eu já estava com sintomas de burnout, ou seja, acúmulo de cansaço e stress.

Em 2010 eu abandonei o meu cargo de Líder Técnico e não queria mais trabalhar em TI e fui tentar a vida no comércio, abrindo uma loja com um co-cunhado meu.

Volta para a área

Infelizmente, a área do comércio, era infinitamente mais estressante que a área de TI por conta de ser necessário administrar empregados, fornecedores, mercado, clientes, etc...

Em 2013 eu voltei para a área com o desafio de continuar no meu trabalho de líder técnico, mas, procurando uma solução para o meu problema de burnout.

E comecei a explorar uma série de conceitos e técnicas...

E essa apresentação é a síntese dos meus achados desses últimos 3 anos....

Disclaimer

Essa apresentação não foi autorizada, nem revisada por nenhuma instituição religiosa ou qualquer instituição de qualquer espécie.

É simplesmente um relato das minhas pesquisas e minhas opiniões pessoais e descobertas.

Oque é a Mente?

Conscious mind 10%

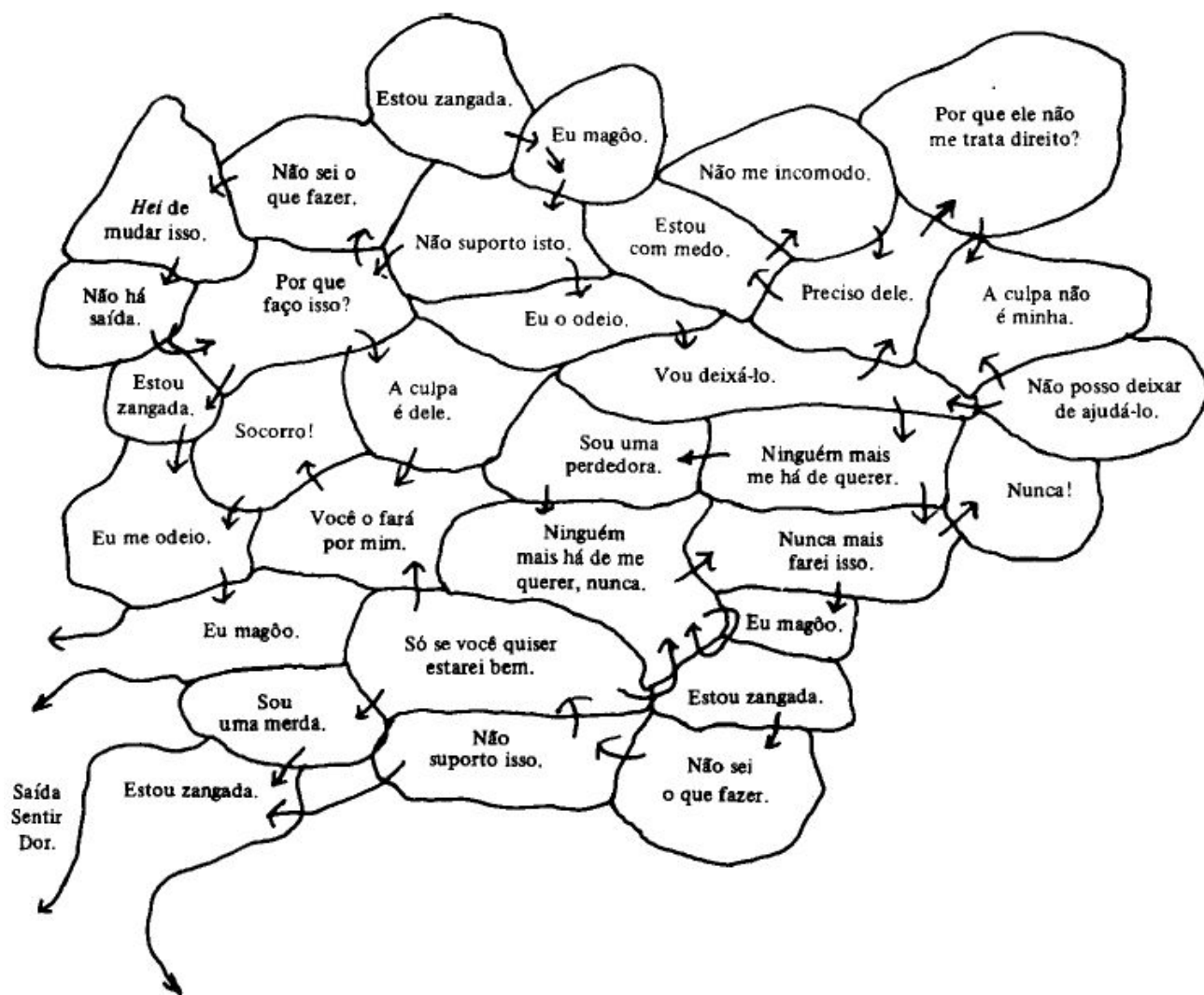
- Will power
- Long term memory
- Logical thinking
- Critical thinking

Subconscious mind 90%

- Beliefs
- Emotions
- Habits
- Values
- Protective reactions
- Long term memory
- Imagination
- Intuition



Oque é o Ego



Ego é o S.O. da Mente

Como podemos ver na imagem, esse conjunto de premissas, construções e conceitos, é o que chamamos de ego, e o que nos identificamos no nosso dia, o que chamamos de nossa identidade.

Da mesma forma que com o Sistema Operacional do Computador, nos usamos o Sistema Operacional, mas, esse sistema operacional NÃO É O COMPUTADOR.

Oque é Budismo

O Budismo surgiu com Sidartha Gautama, que foi um príncipe hindu por volta do ano 500a.c.

Ele era um príncipe extremamente rico e com uma vida extremamente prazerosa, mas, que abandonou tudo para tentar entender o que era o sofrimento, a vida e a morte...

Ao contrário de várias práticas da época e inclusive atualmente, o budismo "puro" não trabalha com entidades espirituais ou qualquer apoio externo a pessoa.

É 100% tu contigo mesmo....

Ou Seja, como falava a minha primeira professora de meditação: Sit Down and Shut up....

Sit Down



Shut Up!

Aonde está o Software?

Um dia estava numa reunião com alguns gestores discutindo algumas modificações no sistema de call-center na qual sou responsável, quando o nosso diretor perguntou para mim:

-Bencke, qual é o ponto principal do sistema? Qual é o seu núcleo?

Eu fiquei pensativo, e não soube responder. E falei:

-Com certeza não é o software em si, pois se o principal fosse o software que executamos na máquina, não poderíamos falar do software sem executá-lo

-Com certeza não é o código que usamos para gerar esse software, pois se fosse código precisaríamos estar olhando ele para falar sobre o sistema.

-Também não são as pessoas, pois ele funciona sem ter ninguém acessando.

Então conclui:

O ponto principal de um sistema de informação são os pensamentos, apegos e aversões que materializamos nele.

Todo mundo me olhou não entendendo nada e eu falei dai:

-Deixe me explicar melhor.

-O gestor da operação do call-center tem o apego q o caminho para termos um número de ligações por minuto adequado passa pelo sistema

-O auditor financeiro acredita q colocando o máximo de integridade e verificações nos dados, alcançaremos uma precisão muito grande nos números financeiros da empresa.

-O programador acredita que usando suas crenças e conhecimentos de programação seja possível resolver todos os problemas.

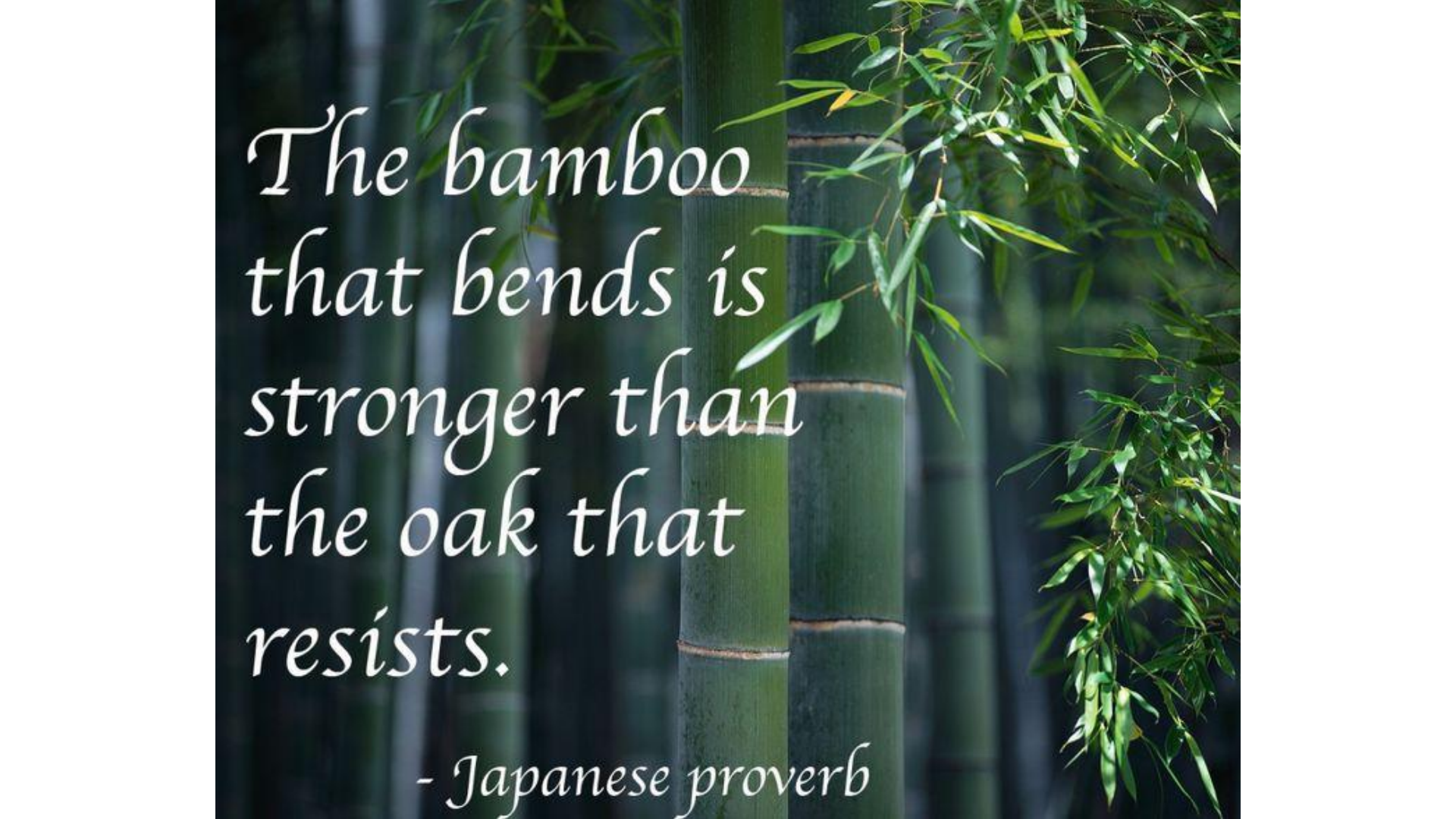
Então é o equilíbrio entre essas crenças, o conflito e relação entre esses pensamentos que é materializado no sistema.

Então no momento em que assumimos que um sistema de informação é apenas um conjunto de entendimentos, podemos então tentar olhar esses entendimentos sobre uma visão budista de impermanência.

Impermanência

Impermanência é um conceito central no budismo, pois a realidade é vista como um stream de circunstâncias, ou seja, não existe nada realmente fixo ou inerte ou que não esteja mudando a qualquer momento.

E o sofrimento vem da tentativa de se tentar resistir ao movimento da realidade e não se adaptar a ela.



*The bamboo
that bends is
stronger than
the oak that
resists.*

- Japanese proverb

Zen

O Zen é um ramo do budismo surgiu na Índia, foi para a China através do primeiro patriarca: Bodhidharma e se consolidou no Japão no século 13 com o mestre Dogen.

O Zen é 100% focado em meditação, alias a palavra Zen é a tradução para japonês da palavra Dhyana que é meditação em Sanscrito.

A única prática que se faz no Zen é ZaZen (que em japonês quer dizer: Zen Sentado)...

Zazen
(mind in debug mode)

Mas, oque é Meditação?

Meditação é a pratica de se observar a mente sem interagir com ela....

A gente senta numa determinada posição de espinha ereta e fica prestando atenção na respiração.

O Importante é observar os pensamentos que vão surgir na mente, sem interagir com eles...

Como se fosse apenas nuvens passando pela mente

Mochila

Um dia meu chefe me perguntou:

-Bencke, porque se medita?

E eu respondi:

-Tu gosta de escalar e tal, vai para o aconcagua e tal, não é?

-Exato

-E tu tens aquela mochila de escalada?

-Claro, tenho sim

-E tu já arrumastes essa mochila com ela nas costas?

-Não é impossível...

-Bem, é por isso que meditamos...

Zen is Single-Player

ZaZen é uma prática 100% single-player, ou seja, as experiências que tu vais ter durante a prática são apenas relevantes para ti mesmo...

Por isso, Zen é Single-Player, claro que diversos mestres tem relatos de suas reflexões e tal, mas, são sempre apenas idéias...

Vamos ver alguns dos efeitos da observação da mente:

Shossin (Beginner's mind)

A photograph of a Zen garden with white gravel, moss, and rocks. The gravel is raked into concentric circles around two rock formations in the upper left. Another rock formation is in the upper right. A mossy area with a rock is in the bottom right.

初
Sho

“In the beginner’s mind there
are **many possibilities**, in the
expert’s mind there **are few**”

心
Shin

Passado e futuro

Within this moment, the only moment
that exists, the past, present and future
are contained.

Gautama Buddha

Parabola do mestre de programação (Koan)

Num determinado momento, rumores chegaram até o mestre foo e seus estudantes de um jovem talentoso programador q vagava pela região desafiando e derrotando a todos com grandes feitos de programação e solução de problemas difíceis de desenvolvimento.

Eventualmente, esse prodígio veio visitar mestre foo, que recebeu ele de forma educada e polida, lhe oferecendo um chá. O prodígio aceitou e explicou o motivo de sua visita:

"Eu vim até você", ele disse, "buscando uma revisão do código e do design do meu código para o meu último projeto". Ele é de tamanha complexidade que nenhum dos meus pares o entendeu. Apenas um grande mestre de conhecimento como o senhor (e o prodigio se curvou profundamente ao mestre foo) poderá ter o discernimento necessário.

Mestre Foo se curvou de forma educada ai prodigio e começou a analisar o codigo dele. Depois de algum tempo, ele levantou os olhos da tela do computador e falou:

"Seu código é bem impressionante num primeiro momento" ele disse.

"Ele é elegante em design, utilizando algoritmos originais de grande engenho e aparece ser desenvolvido de forma artesanalmente pensada a minizar situações de exceção e erro."

O Prodigio ficou muito envaidecido com esses elogios e Mestre Foo continuou.

"Porém existe uma falha significativa".

"Falha", falou o prodígio, "Que falha?"

"Esse código é difícil de ler," disse Mestre Foo. " Ele é muito pouco comentando, suas variações não são especificadas e eu não vejo uma narrativa descritiva da arquitetura ou da estrutura interna do programa. Esses problemas vão impedir que outros programadores possam colaborar com esse código."

O prodígio deu um pulo para trás, resmungando: "Eu não busco a colaboração de outros programadores" ele disse, "Toda vez q eu acho q encontrei um q possa ser de mesmo nível, eu me desaponto."

Mestre Foo respondeu: "Mas, mesmo o Hacker q trabalha sozinho, tem q colaborar com outros e tem q constantemente se comunicar com eles de forma clara e concisa, senão o trabalho ficará confuso e se perderá".

Confuso, o prodígio perguntou: "Quais outros você está falando?"

"Seus futuros eus".

Ao ouvir isso o prodígio atingiu a iluminação.

Musshin (No mind)

From the Last Samurai:

<https://www.youtube.com/watch?v=NbecIBvR3mE>

<https://www.youtube.com/watch?v=muQMURAVWn8>

Melhoras na Qualidade de Vida

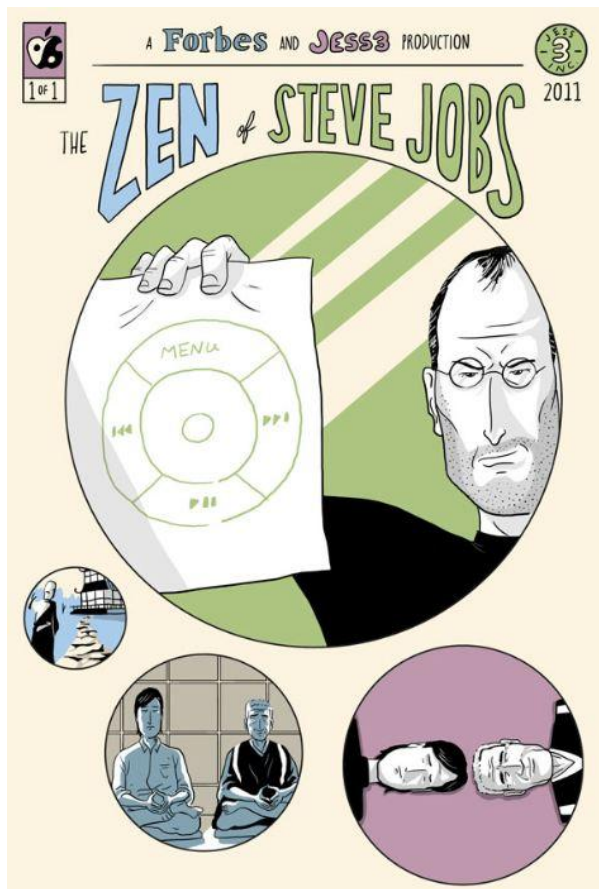
É importante salientar que o Zen em si não melhora a qualidade de vida de ninguém, ele é apenas uma técnica para observar a mente...

Essa depuração da mente, é que vai limpar e refatorar a tua vida como a gente refatora os programas



. \Mind --debug breath

Praticante Famoso: Steve Jobs



Talvez, um dos praticantes mais famosos do Zen moderno é o Steve jobs que desde cedo mostrou muito interesse pelas tradições orientais...

O Livro Zen of Steve Jobs mostra a influência das idéias do Zen no trabalho dele e nos produtos da Apple...

Mas, porque o Zen poderia influenciar um produto?

Referencias e Leituras

Referencias e Leituras

- Poder do Agora (Melhor introdução ao Zen, sem mencionar Zen)
- Mente Zen, Mente de Principiante
- Filme Zen: <https://www.youtube.com/watch?v=TinmRC2BS00>
- Master Foo Koans: <http://catb.org/esr/writings/unix-koans/>
- Associação Zen Budista do Rio Grande Do Sul: <http://www.viazen.org.br/si/site>
- Zen of Steve Jobs <http://www.amazon.com/Zen-Steve-Jobs-Caleb-Melby/dp/1118295269>

github.com/gbencke