

# Documento do Projeto – Integra+ (Trabalho da Matéria de Python)

## I. Integrantes e Parceiro

### Alunos:

- Guilherme Brogio – RA 166473-2024
- Antonio Neto – RA 145287-2023
- Leonardo Ribeiro – RA 152535-2023
- Matheus Moreira – RA 183958-2024
- Lucas Gabriel – RA 176052-2024

### Parceiro/Cliente:

Renan Sidnei Mulato Barroso – Personal Trainer

### Método de Entrevista:

As entrevistas foram conduzidas de forma **online e presencial**, coordenadas por **Antonio Neto (Product Owner do projeto)**.

Além disso, o cliente respondeu a um formulário digital (Google Forms), disponível em:

Formulário preenchido.

### Consentimento:

O cliente forneceu consentimento para utilização de suas informações no contexto acadêmico do projeto, em conformidade com a LGPD.

---

## II. Ponto Focal de Trabalho

O foco será o **gerenciamento de alunos, treinos, progressos físicos e pagamentos**, com ênfase em:

- Automação de cálculos e progressões de carga.
  - Estruturação de um controle de mensalidades.
  - Registro centralizado de treinos e séries personalizadas.
- 

## III. Solução Proposta

A equipe desenvolverá um **Sistema de Gerenciamento de Treinos** em Python, com backend estruturado e frontend simples.

A solução permitirá cadastrar alunos, gerenciar treinos, registrar histórico de peso e acompanhar pagamentos.

### Benefícios esperados:

- Redução de erros manuais (cálculos de carga e progressão).

- Organização de informações em um único sistema.
  - Maior controle financeiro sobre mensalidades.
  - Visualização clara da evolução física dos alunos.
- 

#### IV. Plano de Execução / Criação

- **Etapa 1:** Definição do MVP (cadastro de alunos, treinos e histórico de peso).
- **Etapa 2:** Desenvolvimento do backend em Python (foco principal).
- **Etapa 3:** Implementação de frontend simples para interação.
- **Etapa 4:** Validação com o cliente e ajustes.

##### Responsabilidades (Backend em Python):

- **Guilherme Brogio:** Modelagem do banco de dados e endpoints de cadastro de alunos.
- **Antonio Neto (PO):** Coordenação geral e endpoints de gestão de treinos e séries.
- **Leonardo Ribeiro:** Endpoints de histórico de peso e relatórios básicos.
- **Matheus Moreira:** Módulo de automação de progressão de carga.
- **Lucas Gabriel:** Módulo de gestão de pagamentos e planos.

##### Responsável pelo Frontend:

- Guilherme Brogio
  - Matheus Moreira
- 

#### V. Plano de Implantação

- Implantação inicial em ambiente de teste.
  - Capacitação do cliente com treinamento rápido de uso.
  - Coleta de feedback do cliente e ajustes de melhorias.
  - Entrega da versão final com ênfase na autonomia do personal trainer.
- 

#### VI. Resultados Esperados

- Plataforma que centralize informações de alunos, treinos e pagamentos.
- Automação de progressões e cálculos.
- Redução significativa de erros manuais.
- Maior clareza e profissionalismo no acompanhamento de alunos.