



# በመንግስት ድጋፍ ካናዳ ውስጥ የሚደረግ የስደተኞች መልሶ መቋቋም



AMHARIC

## የመረጃ መጽሔት

ወደካናዳ በመምጣት ኑሮዎን መመስረት ይፈልጋሉ፤ ስለዚህም ማመልከቻዎ በካናዳ መንግስት ባለስልጣናት የመጀመሪያ ደረጃ ግምገማ ተደርጎለታል። ምናልባትም አሁን ከዚህ የሚቀጥለው ሂደት ምን እንደሆነ እያሰቡ ይሆናል። ይህ መጽሔት በማመልከቻዎት ላይ ውሳኔ ለመስጠት በቅደም ተከትል ከሚደርጉት ክንውኖች መሀከል ቀጣዮቹ ሂደቶች ምን እንደሚመስሉ ከማሳየት ባሻገር ስለ ካናዳም ተጨማሪ መረጃዎች ይሰጥዎታል።



## ስለመልሶ መቋቋሙ ሂደት ማወቅ የሚገባዎ

ከም ብቼዕ ስደተኛ ዝተመረጽኩዎ (በተወሳኺ ቃለ መጠየቕካ ኣብ ዝኾነ ተፈጻምታ ዘለዎ ጉብኣት)ምግባር ዓቢ ስጉምቲ ኢዩ ግን ናይ መጨረሻ ኣይኮነን።

ከም ብመንግስቲ ዝሕገዝ ስደተኛ [government-assisted refugee (GAR) / réfugié parrainé par le gouvernement (RPG)] ኣብ ካናዳ ክትሰፍር እንተ ተመረጽካ፤ ንካናዳ ቅድሚ ምንቃልካ ክሳዕ ሽድሽተ ወይ ካብኡ ዝበዝሕ ኣዋርሕ ክወስድ ይኽእል።

ካብዚ ቀጺሉ ከምዚ ዝስዕብ ክኸውን ኢዩ፤

### ናይ ምምልካት ኣገባብ ወይ ፕሮሰስ

- ዘእቶኻዮ መመልከቲ (ኣፕሊኬሽን) ቅቡል ንክኸውን፤ ንስኻን ኣባላት ስድራ ቤትካን ናይ ሕክምና መርመራ ክትገብሩ ይግበኣኩም። ከምኡውን ቅድሚ ሕጂ ናይ ወንጀል ገበናት ከምዘይ ፈጸምካ እሞ ንካናዳ ናይ ጸጥታ ጠንቂ ከም ዘይኮንካ ንምርግጋጽ ናይ ጸጥታ ምርመራ ክትገብር ይግባእ። ሓደ ሓላፊ ጸጥታ ናይ ካናዳ፤ ናብ ካናዳ ክትኣቱ ምኽኣልካን ዘይምኽ ኣልካን ክውስን ኢዩ።
- ድሕሪ ምምራጽካ፤ ቅድሚ ናብ መርመራ ሕክምና ምጽዋዕካ ብኣዋርሕ ዝቐጸር ጊዜ ክትጽብ ትኽእል።
- ናይ ካናዳ ናይ ሺዛ ሓለፍቲ፤ ምእንታን ናይ ሕክምናን፤ ናይ ጸጥታን፤ ናይ ወንጀልን ምርመራ ምሕላፍካን ምትራፍካን ንክግምግሙ ዘእቶኻዮ ወረቃቅቲ የጽንዕዎ።
- ናይ ሕክምናን ናይ ጸጥታን ናይ ወንጀልን ምርመራ እንተ ድኣ ዘይሓለፍካ፤ ኣብ ካናዳ ንክትሰፍር ኣይክትምረጽን ትኸውን።
- ኣብ ካናዳ ክትሰፍር ተቀባልነት ምስ ረኽብካ እሞ ናይ ይሕለፍ ፍቃድ ምስ ተዋህበካ፤ ካናዳ ንዓለም ለኻዊት ናይ ስደተኛታት ትካል [International Organization for Migration (IOM) / Organisation internationale pour les migrations (OIM)] ወይ ድማ ን ብመንግስቲ ካናዳ ዝተቆጽረት ካልእ ትካል መልእኽቲ ከተመሓለፈልን እያ።
- ኣይ.ኤ.ም (IOM/OIM) ወይ ድማ ብመንግስቲ ካናዳ ዝተቆጽረት ካልእ ትካል ንካናዳ ንክትጉዳዝ ዘድሊ ምቅርራባት ክትገብር ክትሕግዝካ ኢዩ።
- ኣብ ሓደ ሓደ ሃገራት ብናይ ካናዳ ናይ ወጻኢ ኣላላይ ክፍሊ ናይ ቅደመ ምፍናው ምልላይ ንክትካፈል ጻዊሲት ክግበረልካ ኢዩ። እዚ ናይ ካናዳ ናይ ወጻኢ ኣላላይ ውጥን ናይ ገንዘብ ምድብ ዝገብረሉ ናይ ካንዳ ኢሚግሬሽን ክፍሊ ኢዩ። እና ንዚ ኣብ ግብሪ ዘውዕሎ ኽኣ ናይ ዓለም ለኻዊት ናይ ስደተኛታት ትካል ኢዩ። እዚ ኣኼባ ኽኣ ብናጻ ዝወሃብ ኢዩ። ኣብዚ ኣኼባ ኽኣ ብዛዕባ ካናዳ ክትምሃር/ክትምሃሪ ኢኺ ከምኡውን ኣግልግሎት ናይ ድሕሪ-ምበጻሕ ድግመ ምጥያስ።

ኣይኣኤም ወይም ሌላ ድርጅት ወደካናዳ ለመጓዝ እንዲዘጋጁ ድጋፍ ያደርጉልዎታል።

- ኣንዳንድ ሀገሮች ውስጥ ሰዎች ወደ ካናዳ ከመሄዳቸው በፊት ለዝግጅት የሚረዳ መረጃ የሚሰጥበት ዝግጅት ላይ እንዲሳተፉ ይጋበዛሉ። ይህም ዝግጅት ስለካናዳ በውጪ ኣገር የሚሰጥ መግለጫ (COA-ሲኦኔ) ተብሎ ይታወቃል። የሲኦኔ ፕሮጀክት የገንዘብ ድጋፍ የሚያገኘው ከካናዳ የዜግነትና ኢሚግሬሽን መስሪያቤት ሲሆን በኣለም ዙሪያ በተግባር ላይ የሚያውለው ደግሞ ኣይኣኤም ነው። እንኳን የመረጃ መስጫ ዝግጅቶችም ከከፍያ ነጻ ናቸው። ከነኝህ ዝግጅቶችም ስለካናዳ ኣጠቃላይ ግንዛቤና ካናዳ ከደርሱ በሁዋላ ስለሚሰጡት የመልሶ ማቋቋሞም ኣግልግሎቶች ጠቃሚ መርጃ ያገኛሉ።

### ንቅሎ ንካናዳ

- ኣይ.ኤ.ም (IOM/OIM) ወይ ካልእ ትካል ንካናዳ ናይ ምጉዳዝካ ዕለት መዓስ ምኳኑ ክትነግረካ እያ። ናይ ኣየር ቲኬት ክትቆርጸልካ፤ ናብ መዕረፍ ነፈርቲ ክትወስደካ፤ ነኣኻን ነቁሑትካን ኣብ መዕረፍ ነፈርቲ ከተመዝግበካ፤ ኣድላዩ እንተ ኾይኑ እውን ካልእ ሓገዝ ክትገብረልካ ኢዩ።
- ፓስፖርት ወይ ካልእ ሕጋዊ መንቀሳቀሲ ወረቀት እንተዘይብልካ፤ መንግስቲ ካናዳ ምእንታን ንካናዳ ክትኣቱ መንቀሳቀሲ ወረቀት ክትህበካ ኢዩ።

- ናይ አየርን ናይ ሕክምናን ወጪ መንግስቲ ካናዳ ብዝህበካ ልቓሕ ክሸፈን ኢዩ።
- እዚ ለቃሕ ኢዩ፤ ማለት ሙሉእ ብምሉኡ ናብ መንግስቲ ካናዳ ክትመልሶ ዘለካ ገንዘብ ኢዩ። ኣብ ካናዳ ድሕሪ ምእታውካ፤ ኣብ ውሽጢ 30 መዓልቲ ነቲ ንጉዳዩን ንሕክምናን ተባሂሉ ዝተዋህበካ ገንዘብ ክትመልሶ ማለት ክትከፍል ክትጀምር ኣለካ። ኣከፋፍላ በብቁሩብ ክኸውን ይኽእል፤ ብዝሒ ለቃሕካ ኣብ ግምት ብምእታው፤ ምሉእ ክፍሊት ካብ ሓደ ክሳብ ሽዱሽተ ዓመት ክወስድ ይኽእል።
- ኣብ ካናዳ ምስ ኦቶኻ ስራሕ ረጅብካ ንክብሰኻን ንስድራኻን ክትክእል ዕድል ኣለካ።
- ኩሉ መርመራታት ምስ ሓለፍካ እም ኩሉ ወረቓቕትኻ ምስ ተዳለወ፤ ኣይ.ኤም. (IOM/OIM) ወይ ካልእ ትካል ናብ መዕረፍ ነፈርቲ ክትወስደካ፤ ነኣኻን ንቅሑትካን ኣብ መዕረፍ ነፈርቲ ከተመዝግበካ፤ ከምኡውን ምስ ናይ ኢሚግሬሽን ሓለፍቲ ከተራኽብካን ክትሕግዝካን ኢዩ።

### ከም ብመንግስቲ ዝሕገዝ ስደተኛ ኩንካ ኣብ ካናዳ ምእታው

ብመንግስቲ ዝሕገዝ ስደተኛ ማለት፤ ኣብ ካናዳ ምስ ኦቶኻ ክሳብ ን12 ወርሒ ዝኣክል መንግስቲ ካናዳ ናይ ቁጠባዊ ሓገዝ ክገብረልካ ኢዩ ማለት ኡዩ። ከምኡ እውን ንመብዛሕትኡ ናይ ሕክምና ኣገልግሎት ወጻኢታትካ መንግስቲ ክሸፍነልካ ኢዩ።



- ኣብ ካናዳ ምስ ኦቶኻ ኣባላት ሓንቲ ንስደተኛታት ኣገልግሎት ትህብ ትካል ኣብ መዕረፍ ነፈርቲ ክቅበሉኻን ክትግዙኻን ከምኡ ንመጀመርያ መዓልታትካ ኣብ ካናዳ ዘድሊ ምቅርራብ ክገብሩልካ እዮም።
- ተዕርፊሉ ቦታ፤ ማለት ከም መቀበል ኣጋዩሽ ወይ ሆተል ክዳልዉልካ እዮም። እዚ ግዝያዊ ቦታ እዩ፤ ማለት ስጋብ ንዓኻ ዝሰማማዕ እም ስጋብ ዝደለኻዮ ግዜ ክትቅመጡ ትኽእል ቦታ ዝርከብ።
- መግብን ክዳውንትን ክወሃበካ እዩ፤ ከምኡ ድማ ከማኻ ዝኣመሰሉ ሓደሽቲ መጻእተኛታት ክትረክብ ኢኻ።
- ስራሕተኛታት ካብ ንስደተኛታት ኣገልግሎት ትህብ ትካል እውን ሕቶታትካ ከምልሱልካ እዮም።

ኣብ ውሽጢ ውሑድ ሰሙናት፤ ቁጠባዊ ሓገዝ ናይ መንግስቲ ካናዳ ክትቅበል ክትጀምር ኢኻ። እዚ መብዛሕትኡ ኢድላዬ ዝኾኑ ነገራት ከም እኒ መግቢ፤ ኣቁሑት ገዛ፤ ክዳውንቲ፤ ካልኣት መሰረታዊ ዝኾኑ ነገራትን ክሸፍነልካ እዩ። ከምኡ ድማ ንገዛ ኽራይን ንመግብን ዝኸውን ወርሓዊ ክፍሊት ስጋብ ሓደ ዓመት ክወሃበካ እዩ። ከምኡ ድማ መንግስቲ ንገለ ናይ ሕክምና ኣገልግሎት ወጻኢታት ክሸፍነልካ እዩ።

ብተወሳኺ፤ ዝተፈላለዩ ኣገልግሎታት ዝህባ ትካላት ንመዓልታዊ ናብራኻ ዝጠቅመካ ከም እኒ ኣውቶቡሰ ምጥቃም፤ ናይ ሓኪም ቆጶራ ምሓዝ፤ ኣገልግሎት ባንክ ምጥቃም ኣለዎ። እዞን ትካላት እዚኣተን ቅጥዕታት ንምምላእ፤ መንበሪ ካርድ ንምሓዝ ንምምልካት፤ ናይ ጥዕና ዋሕስና ንምርካብ፤ ናይ ማሕበራዊ (ሶሻል) ውሕስና ቁጽሪ ንምሓዝ ወዘተ፤ ይሕግዛ። ከምኡ ድማ ናይ ምስቱርጓም ኣገልግሎት ይህባ። ንብነት ንፍልይ ጉዳያት ከም ንሓኪም ዘድሊ ሓበረታ ምሃብ።

ወሃብቲ ኣገልግሎት ናይ ቋንቋ ትምህርቲ ብ እንግሊዝን ፈረንሳን ከከም ኢድላይነቱ ይህባ። ቋንቋ ከእለትካ ኻእ ምምዕባል ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ ንስራሕ ይኹን፤ ምስ ሕብረተ ሰብ ካናዳ ንምውህሃድ ይኹን።

ዋላኳ መንግስቲ ካናዳ ኣብ ካናዳ መጀመርያ እግሪ ንክትተክል እንተ ሓገዝካ፤ ትጽቢትካ ካብ ሓቂ ዝረሓቀ ክኸውን የብሉን። ኣብ ካናዳ ጽብቕ ናብራ ንክህልወካ ኣበርቲዕካ ንክትሰርሕ ክትዳሉ ኣለካ። መጻኢ ህይወትካ ኣብ ካናዳ፤ ብሓፈሻ፤ ኣብ ጸዕርኻ ዝተሞርኮሰ እዩ።





## ምስ ስድራኽ ኣብ ካናዳ ምስፋር

ኣብቲ ናይ ምምራጽ መስርሕ ግዜ ካናዳውያን ሓለፍቲ፤ ንስኽ ምስ በዓላቲ ቤትካ ከምኡ እውን ደቅኽ ሓደ ቅጥዒ ጥራሕ መሊእኩም ብሓደ ንካናዳ ክትኣትዉ ከምትኸእሉ ኣዘኻኺርሙኽ ወይ ነገሮሙኽ ክኾኑ ይኸእሉ። ይኹን እምበር ኣብ ናይ ሓዳር ወይ መውሰብ መንባብሮኽ ዝኾነ ለውጢ እንተ ደኣ ገርካ (ንኣብነት እንተ ደኣ ተመርዒኽ ወይ ተፋቲሕካ) ኣብ ዝኾነ ግዜ ቅድሚ ንካናዳ ምንቃልካ፤ ቆልዐ እንተ ወሊድካ፤ ምእንታን እቲ ሓዲሽ ኣባል ናይ ስድራኽ ኣብ ማመልከቻኽ ክውሰኽ፤ ንናይ ሕቡራት መንግስታት ናይ ስደተኛታት ኮሚሽን (ዩ.ኔ.ቸ.ሲ.አር) ወይ ንናይ መንግስቲ ካናዳ ናይ ኢሚግሬሽን ሓለፍቲ ምሕባር ይግበእካ።



ንዩ.ኔ.ቸ.ሲ.አር (UNHCR) ወይ ንሓለፍቲ ናይ ካናዳ ምስ ስድራኽ ከንካ ናብ ካናዳ ክትሰፍር ከም እትደሊ ክትነግሮም ብጣዕሚ ኣገዳስን ኢድላይን እዩ። ከምኡ እውን ንኹሎም ናይ ስድራኽ ኣባላት (ኩሎም ደቅኽ፤ ኣሕዋትካን ኣሓትካን፤ ወለድኽን በዓልቲ ቤትካን) ምሳኻ ምንግሮምን ዘይምንግሮምን ብዘየገድስ፤ ስም ዝርዝርም ኣብ ቅጥዕኽ ክተሰፍሮ ይግበእካ።

ኩሎም ኣባላት ስድራኽ፤ ዋላ ንሕጂ ኣብ ካናዳ ክሰፍሩ ድልየት እንተ ዘይብሎም፤ ኣብ ቅጥዕኽ ክተሰፍሮም ኣገዳሲ እዩ።

ኣብ መጻኢ፡ ኣብ ቅጥዕኽ ዘይሰፈረ ማንም ሰብ ንካናዳ ከመጽእ ኣይክይልን ኢዩ።

እንተ ደኣ ድሮ ንካናዳ ዝኸዱ ኣዝማድ ወይ ናይ ቀረባ ኣዕሩኽ ሃሊዮሙኽ እሞ ኣብ ጥቅኡም ክትነበር እንተ ደሊኽ ንናይ ዩ.ኔ.ቸ.ሲ.አር (UNHCR) ወይ ንናይ ካናዳ ሓለፍቲ ኣፍልጦም። ብዝተኸለ መጠን ካናዳ ንስደተኛታት ኣብ ከባቢ ንሳቶም ዝፈልጥዎም እሞ ክሕግዝዎም ዝኸእሉ ሰባት ኣብ ዘለውዎ ኮሙኒቲ ኢያ ተሰፍሮም።

## ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታትካ

ለካናዳ፡ዜግነት፡ከማመልከትዎ፡በፊት፡ለምን፡ያህል፡ጊዜ፡ካናዳ፡  
እንደሚኖሩ፡የተወሰኑ፡መሰፈርቶችን፡ማሟላት፡ ይኖርብዎታል። ኣንዴ፡  
እነዚህን፡ ግዴታዎች፡ ካሟሉ፡ ለካናዳ፡ ዜግነት፡ማመልከት፡ ይችሉ፡  
ይሆናል።

ካናዳ፡ ሲደርሱ፡ በቋሚነት፡ ለመኖር፡ የሚያስችል፡ ሰነድ፡  
ይሰጥዎታል። ይህ፡ ማለት፡ ደግሞ፡ በካኒዳ፡ በቋሚነት፡ ለመኖር፡  
ህጋዊ፡ ኖዎት። ትምህርት፡ ቤት፡ መሄድ፡ ወይም፡ መስራት፡ ይችላሉ።

ካናዳ ሲደርሱ ካናዳ በቋሚ ነዋሪነት የመኖር መብት እንዳለዎት የሚያሳይ መረጃ ይሰጥዎታል። ይህም ማለት ካናዳ የመቆየትና የመኖር ህጋዊ መብት ኣለዎት። ትምህርትቤት መሄድ ወይም ሥራ መሥራት ይችላሉ።



## አብ ካናዳ አባይ ከም እትቅመጥ

አለዋ። እተን ዝበዝሓ ከተማታት ኣብ ደቡባዊ ክፍሊ ናይታ ሃገር ይርከባ። እተን ሰባት ዝቅመጡለን ቦታታት ካብ ነሓድሕድን ዝተራሓቃ ስለ ዝኾና፤ ካብ ሓደ ቦታ ናብ ካልእ ቦታ ንኸትከይድ ብዘሕ ግዜ ይወስድ፤ ዋላ ብኣየር። ንኣብነት ርሕቀት ቶሮንቶ ንካንኩቨር ልዕሊ 4,300 ኪሎሙተር ወይ ድማ ልዕሊ ኣርባዕተ ሰዓት ብኣየር እዩ።

ካብ ዝተፈላለያ ከተማታት ኣብ ሓንቲ ከትሰፍር ትኽእል።

ከትጸንሕ ነማሕጽነካ ወይ ነተባብዓካ። እዚ ነቲ ንዓኻ ተባሂሉ ዝተመዘዘ አገልግሎታት ንኸትጥቀም የኽእለካ።



## ሓገዝ ኣብ ካናዳ

ኣባል ናተን ኩንካ ከትሳተፈለን ትኽእል ብዘሓት ናይ ደቂ ተባዕዮን ናይ ደቂ ኣንስቲዮን ናይ ቆልዑትን ማሓብራት ወይ ጋንታታት አለዋ። ንኣብነት ኣብ ናይ ስፖርት ምንቅስቃሳት ከም ኩዕሶ እግረ ወይ ምሕንባስ ከትጽንበር ትኽእል። ከምኡውን ብዘሕ ምስ ስድራ ቤትክ ኩንካ ከትሳተፈሉ ትኽእል ምንቅስቃሳት ወይ መዘናጊዒታት አለዎ። ገለኣቱ ነጻ ክኸውን ከሎ ገለኣቱ ግን ዝኸፈሎ እዩ።

ኣብ ከባቢኻ ናይ ሓደሽቲ ዝመጹ ስደተኛታት ኣኸባታት እንተሎ፤ ከትሳተፍ ፈትን። እዚ፤ ምስ ካልኣት ሰባት ሓዲሽ ለላ ከትገብርን ኣብ ከባቢኻ ዝርከቡ አገልግሎታት ንኸትፈልጥን ይሕግዘካ።

ኣባላት ማሕበረ ኮም ናትካ ምርካብ ቀልጢፍካ ምስ መነባብሮ ካናዳ ንኸትላል ክሕግዘካ ይኽእል፤ ይኹን እምበር ካብ ካልኣት ሓገዝ ንምሕታት እውን ኣይትሰከፍ።



## ሕብረተ ሰብ ካናዳ

ኣብ ካናዳ ደቂ ተባዕትዮን ደቂ ኣንስቲዮን ማዕረ እዮም። ማዕረ መሰል አለዎም፤ ክልቲኦም ክኣ ብማዕረ ዝኾነ ደረጃ ናይ ኣኽብሮት እዮም ዝርኣዩ። አሰብኡትን ኣንስትን ናይ ኩሎም ደረጃታት ናይ ሕብረተ ሰብ፤ ናይ ኩሎም ባህልታትን ዓሌታትን ሃይማኖታትን ብሓንሳይ ይዋሰኑ፤ ብሓደ ዐይኒ ክኣ ይረኣዩ።



ኣብ ካናዳ፤ ካልኣት ሓሳባቶም ብነጻ ክገልጹ መሰሎም እናኸበርካ፤ ሓሳባትካ ክትገልጽ ነጻ ኢኻ።

ምናልባት ኣብ መንጎ ሙሉእ ስድራ ቤት ትቅመጥ ዝነበርካ እም ናይ ሙሉእ ስድራ ሓገዝ ዝለመድካ ሰብ ክትከውን ትኽእል። ኣብ ካናዳ ምስ ኣቶኻ ንበይንኻ ክስመዓካ ይኽእል፤ ግን ንበይንኻ ኣይኮንካን። እንተድኣ አተሓሳሲቡካ ወይ ጸሚዩካ፤ ምስ ገለ ሰባት ተራኽብ። ምስ ገለ ኣብ ከባቢኻ (ኮሙኒቲኻ) ዝርከብ ተዛረብ። ብዘሓት ሰባት አለዉ ምስ መነባብሮ ካናዳ ብጽቡቕ ንኸትተኣታቶ ክሕግዞኻ ዝኽእሉ።

## ስድራ ቤትካ ስፓንሶር ምግባር

ኣብ ካናዳ ድሕሪ ምስፋርካ፤ ካልኣት ኣባላት ስድራ ቤትካ ስፓንሶር ክትገብር ትኽእል። ይኹን እምበር እቲ ፕሮሰስ ነዊሕ ግዜ ከም ዝወስድ እም ነቶም ኣባላት ስድራ ቤትካ ክይረኣኻዮም ንነዊሕ ግዜ ክትጸንሕ ከም ትኽእል ፍለጥ። ኣባል ስድራ ቤት ዝቁጸር፤ አብ ወይ እደ፤ ኣብሓጎ ወይ ዓባይ፤ በዓልቲ ቤት ወይ በዓል ቤት ከምኡ-



ድማ ንስኻ ትናቢዮም ቆልዑት ኢዮም። እዚአቶም ሰባት እዚአቶም ኣብ ናይ ኢሚግሬሽን ቅጥዕታትካ ስም ዝርዝርም ትጻሒፉ ምህላወ ኣረጋግጽ። ኣሕዋት ወይ ኣሓት፤ ኣሞታት፤ ኣኮታት፤ ሓትኖታት፤ ደቂ ሓትኖታት ወይ ደቂ ኣኮታት፤ ከምኡ ዓቢይቲ ደቂ ደሓር ስፖንሶር ከግበሩ ኣይከእሉን ኢዮም።

ስድራ ቤትካ ኣበየናይ ቦታ ናይ ካናዳ ከም እትነብር ከምዝፈልጡ ኣረጋግጽ። ከተማን ኣውራጃን ዘለዎ ናይ ፖስታ ቤት ኣድራሻ ከም ዝፈልጡ ኣረጋግጽ።

## ስራሕ ምርካብ

ምንም እኳ ንስኻን ስድራ ቤትካን ኣብ መጀመርያ ዓመትኩም ኣብ ካናዳ ቁጠባዊ ሓገዝ ከግበረልኩም እንተኾነ፤ እቲ ዝበለጸ ኣብ ዝቀልጠፈ ግዜ ስራሕ ረጅሙካ ንነብስኻን ንስድራኻን ምኽኣል ኢዩ። ቋንቋ እንግሊሽ ወይ ፈረንሳይ ብዝመለኸካሉ ደረጃ መሰረት፤ ስራሕ ናይ ምርካብካ ዕድል ይጽብቅ።

ካልእ ከትግንዘቦ ዝግበኣካ ነገር፤ ናይ ዩኒቨርሲቲ ዲግሪ ወይ ናይ ኮለጅ ዲፕሎማ ወይ ናይ ሙያ ሰርቲፊኬት እንተለካ፤ ኣብ ካናዳ ተቀባልነት ዘይብሉ ክኸውን ይኽእል እዩ። ዲግሪኻ ወይ ሰርቲፊኬትካ ተቀባልነት ከም ዘለዎን ዘይብሉን ዝውሰኑ ኣብቲ ትቅመጡል ዘለኻ ቦታ ዝርከቡ ኣውራጃዊ መንግስቲ ወይ ሕጋዊ ትካላት እዮም።

ናብ ስድራኻ፤ ማለት ንዓዲ እውን ገንዘብ ከትሰድድ ትደሊ ትኸውን። ነጻ ኢኻ ከትሰድድ። ግና ብዙሓት ስደተኛታት ንርእሶም ክኢሎም ዝተረፎም ገንዘብ እንተሎ ንዓዲ ከሰዱ ብጣዕሚ ኣጸጋሚ ኮይኑ ይረኽቡዎ። ኣይትረስዕ፤ ናይ ካናዳ ሓዲሽ ናብራ ከትለማመድ ግዜ ይወስድ።



## ወጻኢታት

ካናዳ ምስ ኣቶኻ፤ ንኸሳዕ 12 ወርሒ ዝኸውን ካብ መንግስቲ ካናዳ ቁጠባዊ ሓገዝ ክትረከብ ኢኻ።

እዚ ሓገዝ እዚ ምስ ኣብቅዓ ግን፤ ኩሉ ወጻኢታት ናይ መግቢ፤ ናይ ገዛ ክራይ፤ ናይ ኤለትሪክ፤ ናይ ማይ፤ ናይ ክዳውንቲ፤ ከምኡ ቀረጽ ምኽፋል፤ ናትካ ሓላፍነት እዩ። ገንዘብካ ከመይ ገርካ ከም ተመሓድር ምፍላጥ ኣገዳሲ እዩ።

## ትምህርቲ

ደቅካ ቀዳማይ ደረጃን ካልኣይ ደረጃን ንኸመሃሩ ምኽፋል ኣየድልየካን እዩ። ኩሎም ካብ ሽዱሽተ ከሳዕ ዓስርተ ሽዱሽተ ዝዕድሚኦም ቆልዑት ትምህርቲ ከመሃሩ ናይ ግድን እዩ። ሕጊ እዩ። መብዛሕትኦም ተመሃሮ ከሳዕ ናይ ትምህርቲ መመረቅትኦም ዲፕሎማ ዝቅበሉ ናብ ካልኣይ ደረጃ ትምህርቲ ይወፍሩ (ከባቢ 18 ዓመት)። ካልኣይ ደረጃ ምስ ወድኡ፤ ክኸፍሉ እንተድኣ ክኢሎም፤ ገለኣቶም ናብ ዩኒቨርሲቲ ወይ ኮለጅ ክኸዱ ይኽእሉ። ኮለጅን ዩኒቨርሲቲን ብገንዘብ እዩ።





## ናይ ስኒ ሕክምና

ዋላኳ መንግስቲ ናይ ጥዕና አገልግሎት፤ ከም ሓኪም ምርኣይ መሳሊ እንተሃበ፤ ከምኡ እውን ንናይ ህጽጽ ሕክምና ስኒ ንመጀመርያ ዓመትካ ኣብ ካናዳ እንተ ኸፈለ፤ ንህጽጽ ዘይኮነ ሕክምና ስኒ ግን ኣይሸፍንን እዩ። ኣብ ሓኪም ስኒ እንተ ኸድካ፤ መብዛሕቱ ግዜ፤ እቲ ወጻኢታት ናይ ሕክምና ናትካ ሓላፍነት እዩ።



## መግብን ማይን

እያንዳንዱ ቤት የራሱ የሆነ በቧምቧ የሚፈስ ሙቅና ቀዝቃዛ ውሃ አለው። በየትኛውም የቀን ወይም የማታ ክፍል ውሃ ሊያገኙ ይችላሉ። ማድረግ ያለብዎ ቧምቧውን መክፈትና ሲጨርሱ መዝጋት ብቻ ነው።

ካናዳ ውስጥ ከተለያየ ባሕል የመጡ ሰዎች ይኖራሉ። ብዙውን ጊዜ የሚበሏቸው እንደሩዝ፣ ዳቦ፣ ኢታክልቶች፣ ቅመማ ቅመሞች፣ ምስርና ዶሮ የመሳሰሉት በአካባቢዎ ባለው የሸቀጥ ስቅ ሊያገኙ ይችላሉ። ካናዳ ብዙውን ጊዜ በተለመደው የሸቀጥ ስቆችም የማይገኙ እንደፍየል ስጋ የመሳሰሉ ለየት ያሉ ምርቶችን የሚሸጡ ንግድ ቤቶችም አሏት። ለመብላት የተፈቀዱ ምግቦችም ይገኛሉ።

## ሃይማኖት

ኣብ ካናዳ ብዙሕ ሃይማኖታት ኣሉ። ናትካ ሃይማኖት ብነጻ ከተዘውትር ትኽእል። ሕጊ ካናዳ ዝተፈላለየ ሃይማኖታት ንዝኸተሉ ሰባት ከተኸብር ይግድደካ። ሃይማኖትካ ክትቅይር ዝሓተካ ወይ ዝግድደካ የለን። ናይ ሃይማኖት ነጻነት ሓደ ካብቶም መሰረታዊ መሰላት ናይ ካናዳ እዩ።



## ኩነታት ኣየር

ኣብ ማብዛሕትኡ ካናዳ፤ አርባዕተ ዝተፈላለዩ ወቅታት ኣለዉ፤ ቀውዲ፤ ሓጋይ፤ ከረምቲ፤ ብጣዕሚ ቐሪ (ዊንተር) ) ። ካናዳ ብጣዕሚ ገፋሕ ዓዲ እያ። ኩነታት ኣየር ክኣ ኣብ ነፍስ ወከፍ ወቅቲ ካብ ቦታ ናብ ቦታ ናይታ ሃገር ክፈላለ ይኽእል። ስፕሪንግ/ጳድያ (መጋቢት፤ ሚያዝያ፤ ግንቦት) ኣብ መብዛሕትኡ ቦታታት ናይ ካናዳ ማይ ዝሃርመሉ ወቅቲ ኮይኑ፤ ኩነታት ኣየር ክኣ ዝሓል እዩ። ኣብ ሓጋይ (ሰነ፤ ሐምለ፤ ነሐስ) ኩነታት ኣየር ኣብ መብዛሕትኡ ቦታታት ናይታ ሃገር ውዑይ እዩ። ቀትሪ ጠባይ ናይ ኣየር መብዛሕትኡ ግዜ ካብ 20 ዲግሪ ሰንቲግረድ ንላዕሊ እዩ፤ ንኣንሳብ ግን ካብ 30 ዲግሪ ንላዕሊ ክድይብ ይኽእል። ኣብ ቀውዲ (መስከረም፤ ጥቅምቲ፤ ሕዳር) ኩነታት ናይ ኣየር ይዝሕል፤ ብዙሕ ዝኖብ እውን ከዘንብ ይኽእል። ኣብ ኣዋርሕ ዊንተር/ክረምቲ (ታሕሳስ፤ ጥሪ፤ ለካቲት) ጠባይ ኣየር ኣብ መብዛሕቱ እታ ሃገር ትሕቲ 0 ዲግሪ እዩ፤ ካብ -30 ዲግሪ ንታሕቲ እውን ክወርድ ይኽእል፤ ቀትርን ለይትን። ዊንተር ብጣዕሚ ቁሪ ክኸውን ስለ ዝኽእል፤ ብግቡእ ምኽዳን ኣድላይ እዩ።



## ናይ መጨረሻ ለበዋ

ሓዲሽ ሂወት ኣብ ካናዳ ምጅማር ዘሓጉስ እዩ፤ ገሊኡ ግና ከቢድ ኮይኑ ክረኽቦ ይኽእል። ንክትለማመድ ግዜ ይወስድ፤ ስለዚ ዓቕሊ ግበር። ከማኻ ዝኣመሰሉ ብዙሓት ሓደሽቲ ዝመጹ፤ ምስ ሕብረተ ሰብ ካናዳ ተለማሚዶምን ሙሉእ ብምሉኡ ተዋሃሂዶምን እዮም።

እንግሊዝ ወይ ፈረንሳ ምዝራብ ዝተፈላለዩ ኣገልግሎታት ንምጥቃምን፤ ስራሕ ንምርካብን፤ ብሓፈሽኡ ከኣ ምስ ናብራ ካናዳ ንክትለማመድ ስለ ዝሕግዘካ ብጣዕሚ ኣድላዩ እዩ። ካብ ክልቲኡ ቋንቋታት ሓደ ክትመሃር ቅድሚ ንካናዳ ምምጻእካ ዕድል እንተ ደኣ ረኺብካ፤ ናይ ቋንቋ ክእለትካ ከተማዕብሎ ክትፍትን ኣለካ። ድሕሪ ምእታውካ ድማ፤ ናይ ምዝራብን፤ ምንባብን፤ ምጽሓፍን ክእለትካ ንክተመሓይሽ፤ ኩሉ ትረኽቦ ዕድላት ተጠቀመሉ።

ኣብ ከባቢኻ ትረኽቦም ሰባት ሕቶታት ሕተቶም።

ነዓኻ ክሕግዙ ዝተዳለዉ ሰባትን ኣገልግሎታትን ከምዘለዉ ኣይትረስዕ።

መጨረሻታ ጸብጻብ/ምምሕያሽ ዝተገበረሉ ዕለት ኤፕሪል