**Secciones**

**Home**

Nos reunimos a estudiar la Torah y las enseñanzas Rabi Najman de Breslev, los martes y viernes, escribenos si quieres aprender, no tiene ningún costo. Actualmente tenemos dos lineas de estudio:la biografía de [Rabi Natan de Breslev](https://breslevcolombia.com/videos.html), que fue el alumno y escriba de Rabi Najman de Breslev y los viernes estamos estudiando [La lección 24 de Likutey Moharán](https://breslevcolombia.com/videos.html), lección que trata de como podemos experimentar la luz infinita de Keter en nuestra vida.

**Títulos videos:**

Último de la biografía de Rabi Natan, Anhelando por la tierra

Último de la lección 24, Cumplir los preceptos con alegría

**Nosotros**

Somos una organización donde estudiamos y enseñamos la Torah de [Rabi Najmam de Breslev](https://breslevcolombia.com/Glosario.html) Queremos enseñar y aprender acerca de la [Emunah](https://breslevcolombia.com/Glosario.html), Osea la fe completa en el Creador, [HaShem](https://breslevcolombia.com/Glosario.html)

No queremos disfrazarnos de judios ni forzar conversiones, queremos servir al Creador , mejorar día a día, paso a paso. No queremos ser una religión, solo queremos que todos tengamos una relación personal con El Dios vivo, con Hashem.

**Glosario**

**HaShem:** HaShem: Traducido como "El Nombre. El Nombre de Dios es demasiado sagrado, no se puede caer en malas traducciones utilizadas en otras filosofías, por eso al referirse al Creador es adecuado el uso de HaShem.

**Emunah:** Fe en el Creador, fe en que el Creador controla y dirige el mundo, todo lo que ocurre es para bien y todo tiene un mensaje oculto de él.

**Rabi Najman de Breslev:** Fue un Rabino y cabalista con un conocimiento profundo en la Torah, en el Creador y en el alma humana, sus conocimientos fueron transmitidos a través de lecciones y cuentos. Su principal enfoque fue la alegría y la fe absoluta en el control del Creador sobre el mundo.

**Rabi Natan de Breslev:** Fue el alumno principal de Rabi Najam de Breslev, el encargado de la escritura de todas las lecciones, si no fuera por él todo el conocimiento de Ravi Najman se hubiera perdido.

**Tzadik:** Es un justo, palabra en singular, una persona que con gran sacrificio y plegaria logra quebrar los apetitos mundanos y cumple con la voluntad del Creador.

**Torah:** Es la palabra del Creador que fue entrega a Moshe(Moises) en el monte Sinaí, en la torah se revelan los secretos del Universo, la materia(espacio), la historía(el tiempo) y el hombre(alma y conciencia)

**Noajidas:** Según las tradiciones judias hay dos pactos, uno el pacto del pueblo de Israel que vienen a ser los judios y otro el pacto de Noe (Noah) donde se puede ubicar el resto de la humanidad Los noajidas nos guiamos por las siete leyes universales.

**Kabalah**:Significa recibido, es un cuerpo de conocimiento que fue recibido de forma profetica y cuidadosamente transmitido de generación en generación, la cábala concluye que todo en el mundo físico tiene un paralelo en una dimensión espiritual superiores esto queda conceptualizado en el árbol de la vida.

**Arbol de la vida**Diagrama donde se respresenta la estructura del los mundos superiores, nuestro universo, nuestra alma y nuestro cuerpo. Corresponde a las diez emanaciones o atributos de HaShem, cada emanación está especificado en una sephirot.

**sephirot**: Representan las diez emanaciones a través de las cuales se manifiesta lo divino en el mundo. Cada sefirah tiene atributos específicos, de ahí viene la palabra cifra.

**Mundos en la Cábala**: Según la tradición cabalista hay cuatro mundos Creados por HaShem, en su respectivo orden son : Atzilut(emanación), Beriyah(Creación), Yetzirah(formación) y Asiyah(el de la acción, donde estamos nosotros)

**Mundo de Atzilut**: es la primera de las cuatro "mundo" o niveles de la Cabalá, que representa la cercanía más pura a la divinidad. Se asocia con la emanación directa de la luz divina (Ein Sof) y es el reino de la pureza espiritual, donde no existe la separación entre el Creador y la creación. Es el plano de la unidad y la divinidad absoluta.

**Mundo de Beriyah**:Beriyah es el segundo de los cuatro mundos de la Cabalá. Representa el nivel de la creación y la inteligencia divina. Es el reino de las almas y las ideas, donde comienza a diferenciarse la luz divina de la creación, aunque todavía mantiene una fuerte conexión con la unidad de Atzilut.

**Yetzirah**:es el tercer mundo en la Cabalá, asociado con la formación y la creación de las estructuras espirituales. Es el nivel de los ángeles y las emociones, donde la energía divina empieza a tomar forma más definida. Aquí, la espiritualidad se concretiza en formas y acciones, y es el mundo de la transformación de las ideas en entidades más concretas.

**Asiyah**:Asiyah es el cuarto y último de los mundos en la Cabalá. Representa el plano de la acción y la materialización, el mundo físico y tangible en el que vivimos. Es el nivel donde la energía divina se manifiesta en la realidad concreta y las acciones humanas, siendo el ámbito de la creación material y el cumplimiento de la voluntad divina en el mundo físico.

**Pacto:** vivir una sexualidad pura, sin derramamiento de semen en vano, cuidar el pacto trae la presencia Divina a nuestra vida.

**Bitajon**Confianza total en HaShem.

**Halajá**La ley judía tal como la determina el Shulján Aruj, el compendio de leyes judías

**Ietzer Hara**Instinto del mal o mala inclinación, fuerza espiritual negativa que nos impulsa a hacer el mal.

**Kasher** Requisitos de la ley judúia, en especial en lo referente al ámbito de la comida.

**Birkat a Sejel**: Bendición del intelecto, percepción de HaShem.

**Naase VeNishma**:Haremos y entenderemos, cuando se entrego la Torah al pueblo Hebreo, ellos respondieron haremos y entenderemos, dando prioridad a la obediencia sobre el entendimiento.

**Vakí veShuv**: Experto en subir, en el camino de breslev aprendemos que la vida espiritual y material son ascensos y descensos, cuando subamos debemos permanecer humildes.

**Vaki Ve Ratzo**:Experto en bajar, en el camino de breslev aprendemos que la vida espiritual y material son ascensos y descensos, cuando bajamos debemos estar alegres y nunca perder la esperanza .

**Seder:**:Es el orden en que se llevan a cabo las diferentes acciones del servicio al Creador.

**Diním**: Juicios severos, fuerzas espirituales creadas por las transgresiones y pecados de una persona.

**Hitbodedut**Plegaria presonal en aislamiento, dialogo con HaShem en sus propias palabras expresando todo lo que la persona tiene en su corazón, puede pedirle ayuda, consejo, además hacer instrospección y el examen de conciencia.

**Kedushá**:Estado de santidad que llega de la purificación espiritualdel hombre, también se refiere a una parte de la plegaria diaria.

**Midrash**:Colección de interpretaciones de la Torah que contiene enseñanzas morales y filos´´oficas de los sabios.

**Mishná**: Primera redacción escrita de la Ley Oral com fue entregada por HaShem a Moíses en el Sinaí, luego codificada por Rabí Iehudpa HaNasí en el segundo siglo de la era común.

**Parashá**: sección de la Torah

**Preceptos**: Los mandamientos del Creador. "Mitzvót" en Hebreo.

**Mitzva**: Precepto en singular.

**Mitzvot**: Preceptos en plural.

**Shulján Aruj**: El código de Ley judía compilada por Rabí Yosef Caro de Safed(1488-1575) y que toca todos las aspectos de la vida.

**Talmud**: Cuerpo oficial de la tradición y Ley Judía, sobre el cual se basa la Halajá, es conjunto de la mishná escrita en hebreo y de la Guemará que elabora a la Mishná escrita en arameo.

**Jasidismo**Movimiento Ortodoxo, que cree que El creador está en todas partes y que el hombre se puede comunicar con él facilmente.

**Makom**:Lugar.

**Shejina**: Presencia Divina.

**Blog**

¿Te quieres convertir al judaismo?

Uno de los términos de búsqueda que más aparece en internet hoy en día es el cómo realizo esa conversión, repunta en paises como España, Argentina, México, Uruguay y Colombia Curiosamente son países donde muchos judios emigraron luego de la persecución de la inquisición. Algunas personas creen que este repunte es por almas de descendientes judios que quiere reconectar con el Creador, otros buscan la conversión porque asocian el judaismo con tener obtener riquezas materiales y algunos otros por los conocimientos esotericos y por la kabalah Pero antes de realizar cualquier proceso de conversión debes conocer uno de los principios básicos de judaismo, el principio de la Emunah, Emunah significa Fe, fe completa y simple en el Creador,la Emunah tiene tres reglas:

La omnipotencia del Creador, Él controla y dirige el mundo, "no se cae la hoja de un árbol sin su permiso"

Todo es para bien

En todo hay un mensaje oculto del Creador

Considerando que él Creador Controla y dirige el mundo y qué todo es para bien, pues Él determino que no nacieras como Judio si no como Noajida, así que buscar esa conversión puede ser forzar algo en contra de su voluntad. Pero te puedes acercar a Él, a la sabiduría milenaria Judia, a la Torah e incluso a conocimientos cabalisticos por medio de las enseñanzas de Rabi Najman de Breslev, toda su conocimiento y obra fueron pensados para esta época, para poder servir al Creador de forma simple y efectiva puedes consultar nuestra guía de estudio, ver nuestras conferencias o escribirnos al whatsapp

pero si tu deseo de convertirte es realmente una llamada de tu alma, debes considerar que se debe Viajar a Israel para que la conversión sea aprobada por a Rabanut, o traer tú a los rabinos, además debes vivir cerca a una comunidad judia desconfía mucho de conversiones Online, mucha gente gasta grandes cantidades de dinero y luego cuando van a Israel se dan cuenta que la conversión no fue valida Considera que todo eso es demasiado complejo, costoso y puede ir hasta contra la voluntad del Creador, por eso busca acercarte a él por medio de la simpleza y la Emunah

**Parashá Lej Lejá - El paseo de la alegría**

**Escrito por el Rabino Meir Elkabas**



**Rebe Najman dijo una vez que cada lección que enseñaba podía encontrarse en toda la Torá, el Tanaj, el Talmud, el Zóhar y más allá, lo que revela la increíble profundidad e interconexión de sus enseñanzas. En este espíritu, exploramos cómo la lección 24 de Likutey Moharán se conecta con la parashá de esta semana.**

Rebe Najman enseña que hacer mitzvot con simjá (alegría) es increíblemente poderoso. Si bien las mitzvot se pueden hacer en un estado letárgico o incluso triste, realizarlas con alegría las eleva a un nivel completamente nuevo. Este concepto se refleja en versículos como “Servir a Hashem con alegría”, lo que demuestra que la simjá en sí misma es una mitzvá. Las mitzvot alegres se propagan hacia afuera, como moléculas que afectan a otras moléculas a su alrededor. Una mitzvá realizada con alegría tiene efectos que se extienden más allá del individuo para impactar el mundo que nos rodea e incluso las dimensiones de la creación. La mitzvá alegre se “reproduce”, creando un producto y un efecto posterior que influye en los demás y trae bendiciones.

Rebe Najman explica que una de las principales bendiciones que trae una mitzvá alegre es la bendición del conocimiento. El conocimiento de Hashem es la mayor bendición que una persona puede recibir, como lo demostró el Rey Salomón. Cuando Hashem le ofreció algo que deseara, ya sea riqueza, honor o poder, el Rey Salomón pidió el conocimiento de Hashem. Hashem estaba tan complacido con esta elección que le concedió a Salomón no solo sabiduría sino también riqueza y honor. Este ejemplo muestra que la verdadera realización proviene de conocer a Hashem, como dice el Talmud: “Si has adquirido conocimiento, ¿qué te falta? Si te falta conocimiento, ¿qué has adquirido?”. El conocimiento de Hashem trae consigo una profunda sensación de plenitud.

Sin embargo, el conocimiento por sí solo no es suficiente; Rebe Najman enseña que debe ir acompañado de emuná (fe). A medida que adquirimos conocimiento, el propósito es profundizar nuestra comprensión de cuánto aún no sabemos, lo que fortalece nuestra emuná. Esta combinación de conocimiento y fe nos permite acceder al Kéter, el punto de conexión más elevado con Hashem. El Kéter actúa como una puerta de entrada a la Luz Infinita de Hashem, brindando claridad y comprensión. Esta Luz Infinita nos guía a través de los desafíos de la vida, ayudándonos a cumplir nuestro propósito y Tikún (rectificación) a lo largo de las vidas. Al combinar el conocimiento con la emuná, recibimos esta luz, que sirve como nuestra brújula para navegar por la vida y elegir el camino correcto.

**Las mitzvot realizadas con alegría nos impulsan a los niveles más elevados de conexión divina. Así como Avram emprende su viaje, dejando atrás la depresión, la melancolía y la preocupación, nosotros también debemos superar estas barreras para alcanzar la Luz Infinita de Hashem.**

Rebe Najman enseña que el poder transformador de la alegría al realizar mitzvot comienza con ser un judío que abraza la simjá. Esta alegría luego infunde mitzvot, creando un “efecto dominó” de impulso que finalmente llega a Keter, la puerta de entrada a la Luz Infinita de Hashem. Este concepto se refleja en la apertura de la parashá Lekh Lekha. Hashem le ordena a Avraham, “Lekh Lekha”, que literalmente significa “ve a ti mismo”, lo que indica que el viaje de Avraham es tanto físico como espiritual. La directiva de Hashem conlleva un mensaje más profundo: realizar mitzvot con alegría crea un impulso que lleva a la persona hacia Keter. En la numerología hebrea, “Lecha” tiene un valor de 50, que simboliza la puerta número 50 de Keter.

Hashem le dice a Avraham que para alcanzar Keter a través de la alegría de las mitzvot, debe dejar atrás activamente las influencias negativas y dirigirse hacia la simjá en la Tierra Santa, un lugar de libertad espiritual y bendición. Este viaje desde la pesadez y la negatividad hacia la alegría es el camino que abre a la persona a las bendiciones divinas y al Keter, la fuente suprema de claridad y conexión con Hashem.

Rebe Najman explica que la orden de Hashem a Abraham, “Lekh Lekha”, conlleva una poderosa lección sobre cómo superar las barreras de la tristeza, la melancolía y la preocupación, cada una de las cuales proviene de diferentes fuentes internas y externas. Estas barreras impiden que una persona llegue a Keter, la puerta número 50 que se conecta con la Luz Infinita de Hashem. Las frases “me'artzecha, u'me'moladetecha, u'me'beit avicha” (de tu tierra, lugar de nacimiento y la casa de tu padre) significan tres tipos de obstáculos que se le ordena a Abraham dejar atrás.

**1.** (tu tierra) : Artzecha, que hace referencia a la “tierra”, también se relaciona con artziut, el peso de lo físico. La tristeza y la pesadez en la vida a menudo se sienten como si simplemente estuvieran arraigadas en la existencia misma, arrastrando a una persona hacia abajo sin una razón clara. La depresión y el letargo de este tipo de pesadez obstaculizan la alegría de una persona en el cumplimiento de la mitzvá, lo que limita su capacidad de alcanzar niveles espirituales más elevados.

**2.**Moladetecha (tu lugar de nacimiento) : Este término sugiere tanto el lugar de nacimiento como la concepción, y se relaciona con el impulso humano por los placeres físicos, especialmente la sexualidad. Las personas a menudo buscan esos placeres en un intento de llenar un vacío interior, pero esto nunca satisface verdaderamente y a menudo intensifica la sensación de vacío. Rebe Najman asocia este anhelo con la melancolía y la “bilis negra”, una forma de vacío interno que hace que uno crea que algo externo lo completará. Hashem le dice a Avraham que deje atrás este sentimiento de carencia, que está vinculado a los deseos que alimentan y profundizan una sensación de vacío.

**3.**Beit Avicha (la casa de tu padre) : Esta frase hace referencia a las responsabilidades familiares y las ansiedades que conlleva el mantenimiento de un hogar. Aquí, la preocupación no es sentirse incompleto, sino más bien estar abrumado por preocupaciones prácticas, como satisfacer las necesidades de la familia y llegar a fin de mes. Estas ansiedades pesan mucho sobre la persona y conducen a la tristeza y a una sensación de derrota.



La instrucción de Hashem de abandonar estas tres áreas (artzejá, moladetejá y beit avijá) significa que Avraham debe separarse de las influencias negativas de la tristeza, la melancolía y la preocupación para alcanzar el nivel de alegría necesario para conectarse con Hashem. Al dejar atrás estas fuentes de tristeza, está encaminándose hacia el Kéter.

Cuando Avraham emprende este viaje, Dios lo tranquiliza con bendiciones. Rashi explica que viajar normalmente disminuye la productividad en tres áreas: crecimiento familiar, seguridad financiera y honor. Pero Dios le promete a Avraham bendiciones especiales en cada una de ellas: descendencia, riqueza y un nombre respetado. Esta seguridad divina le permite a Avraham continuar sin temor a la pérdida, sabiendo que Dios lo protegerá en estos aspectos vitales de la vida.

El viaje de “Lekh Lekha” de Avraham se convierte así en un modelo para abrazar la alegría en el cumplimiento de las mitzvot, despojándose del peso de la tristeza y la preocupación, y confiando en las bendiciones de Hashem para mantener su sustento, su familia y su honor a lo largo del camino.

En el camino de las mitzvot realizadas con alegría, Rebe Najman enseña que cada acto conlleva el potencial de crear repercusiones, influyendo no sólo en el individuo sino en el mundo que lo rodea. A medida que la mitzvá gana impulso, comienza a producir y expandirse, impactando a otras personas, otras mitzvot e incluso al mundo en general. Esta es la idea detrás de la primera bendición de Hashem a Avram en Lekh Lekha: “Haré de ti una gran nación”. Cuando uno sirve a Hashem con alegría, esta alegría se propaga, se vuelve fructífera y se multiplica, inspirando a otros a servir a Hashem con alegría también. La primera etapa de la bendición es este aumento de la influencia positiva, así como tener hijos extiende la influencia de uno a las generaciones futuras.

La segunda bendición que Hashem le da a Avram, vavarechejá (“te bendeciré”), habla de la bendición del intelecto, que es la forma más elevada de bendición. Para los tzadikim, incluso la riqueza material es santificada, ya que se convierte en un vehículo para comprender y conectarse con Hashem. Rebe Najman explica que ciertos niveles de comprensión y claridad divina solo son accesibles a través de la riqueza porque la riqueza en sí misma se conecta con fuentes espirituales elevadas. Al otorgarle a Avram bendiciones materiales junto con la bendición del conocimiento, Hashem se asegura de que cada aspecto de la vida de Avram, incluso el físico, sirva como una puerta de entrada para percibir a Hashem. Esto hace que la riqueza para los tzadikim sea un instrumento de birkat HaSejel, la bendición del intelecto.

El tercer aspecto de la bendición, agadela shemekha (“Haré grande tu nombre”), habla del honor, o Kavod, del nombre de Hashem. El nombre, el honor y la emuná (fe) están profundamente interconectados. Así como el honor de Hashem está envuelto en Ananei Kavod (Nubes de Gloria), el nombre de uno es una vestimenta, que revela pero también oculta lo que hay en el interior. El honor representa la esencia de una persona envuelta en una forma externa que inspira fe en lo que hay más allá de la superficie. Esta es también la razón por la que la emuná está ligada al nombre de Hashem; uno confía en la divinidad oculta más allá del velo.

**La bendición de un “gran nombre”, por lo tanto, representa el papel de Avram en la encarnación e inspiración de la fe en Hashem**

La etapa final, vehí brajá (“serás una bendición”), indica una transformación más profunda. En este punto, Avram aún no ha recibido la hei en su nombre, que representa las cinco voces de alegría asociadas con la verdadera simjá (alegría). Una vez que se convierte en Avraham, la hei se vuelve parte de él, lo que significa la internalización de estos niveles de alegría. Esta hei hace eco de la risa en el habla humana, el sonido “ja, ja”, que simboliza la alegría genuina. Cuando uno supera los obstáculos de la tristeza, la preocupación y la melancolía, entra en un estado donde la simjá se vuelve intrínseca, transformándolas en una bendición que irradia hacia los demás

En Lekh Lekha, vemos una profunda conexión con la Lección 24, que enseña que las mitzvot realizadas con alegría nos impulsan a los niveles más elevados de conexión divina. Así como Avram emprende su viaje, dejando atrás la tristeza, la preocupación y la depresión, nosotros también debemos superar estas barreras para alcanzar el Kéter, la puerta número 50, el umbral de la Luz Infinita de Hashem. Que todos tengamos un verdadero Lekh Lekha, alcanzando el nivel más elevado de alegría y conexión con Hashem, y que las enseñanzas de Rebe Najman traigan esta luz a cada aspecto de nuestras vidas.

**¡Breslev es acción!**

**Nos enseñan los sabios:**

**Decisión sin acción = No hay realización.**

**Decisión + acción = Si hay realización**

Ejemplo: yo hoy puedo decidir: a partir de mañana comienzo a hacer ejercicio. Y mañana cuando suene el despertador, seguir durmiendo. (Decisión sin acción, no hay realización). La forma correcta, cuando suene el despertador, me pongo los tenis y salgo a trotar al parque (Decisión mas acción, si hay realización)

Otro ejemplo: a partir de hoy decido recitar el Tikun Haklali una vez por día (en este mismo momento, agarro el Tikun, me siento en el comedor y comienzo a recitarlo 🙏 (Decisión mas acción si hay realización)

**En todo momento tengo la posibilidad de elegir si me quedo en el sillón haciendo nada o elijo realizar algo bueno para agrandar a mi Creador, Baruj HaShem!!!**

**Este mundo es llamado “mundo de acción”**

**Ponte en modo acción con Alegría!!! 😃**

**Documentos**

Descarga aquí los documentos de la asociación

Ketoret

Ketoret traduce inciencio es equivalente al incienso que se ofrecía en el templo sagrado, permite que las chispas de divinidad que están en el otro lado pasen al lado del bien

* [Descargar ketoret](https://breslevcolombia.com/files/ketoret.pdf)

Tikun Haklali

El Tikun haklali fue revelado por Rabi Najman de Breslev, se considera como el remedio general, cada salmo corresponde a una sefirot del árbol de la vida, lo cual permite una conexión con todos los atributos del Creador

* [Descargar el tikun haklali](https://breslevcolombia.com/files/Tikun_haklali.pdf)

Plegaria 48 para Sucot

Plegaria utilizada recitada en Sucot, con la cual se busca que la luz infinita del Creador pueda iluminar la suca

* [Descargar la plegaria 48](https://breslevcolombia.com/files/plegaria_48_tefilot.pdf)

Lección reducida de Likutey Moharán , lección 24

Sintesis de la lección 24 del Likutey Moharán, avanzar y retroceder al encontrarse con al corona de keter, la luz infinita. Y realizar los preceptos con alegría

* [Descargar Lección 24 de Likutey Moharán](https://breslevcolombia.com/files/Leccion_24.pdf)

Plegaria 24 de Likuyet Tefilot, correspondiente a la lección 24

Rabi Najman siempre le decía a Rabi Natan que volviera las lecciones plegaria, que el conocimiento se volviera acción, esta plegaria corresponde a la lección 24

* [Descargar Plegaria 24](https://breslevcolombia.com/files/Plegaria.pdf)

Plegaria 33 de Likuyet Tefilot, corresponde la lección 33

La plegaria 33 hace parte de las plegarias de Rabi Natan de Breslev, recopiladas en el libro Likutey Tefilot o el Portal de la Plegaria en español. En los círculos de Breslev se tiene la tradición de recitarla durante las tres semanas, para protección y activar la Misericordia Divina.

* [Descargar Plegaria 33](https://breslevcolombia.com/files/Plegaria_33.pdf)

Plegaria para el Sustento

Plegaría para el sustento, por medios decentes y permitidos, para que el sustento no nos distraiga tanto del servicio a HaShem

* [Descargar Plegaria para el Sustento](https://breslevcolombia.com/files/Plegaria_sustento.pdf)

Oración de la lección 41

Hay dos estados del Ser: Orden y no Orden, cuando una persona es egoísta, se separa de Dios y su vida no está en orden. El tiempo de Elul es el tiempo del arrepentimiento

* [Descargar La Oración 41](https://breslevcolombia.com/files/Oraci%C3%B3n_41.pdf)

Oración de la memoria fragmento de la oración 37 de Likutey Moharán

Esta lección se llama Busca a Dios y su fuerza, el cuerpo se relaciona con el alma , con lo Divino pero también con lo animal, la insensatez, la muerte y el olvido, lo contrario estos malos rasgos están en la Torah que es la luz, la sabiduría y la memoria

* [Descargar fragmento de la Oración 37](https://breslevcolombia.com/files/la_memoria.pdf)