

Nome: Julia Letícia Trapp

Seção: 15.7 Uso da Realidade Virtual na Psicoterapia

Intervalo de páginas: 347 - 350

Resumo:

A seção escolhida aborda como a realidade virtual consegue ajudar em tratamentos da psicoterapia, principalmente a ansiedade, depressão e estresse pós-traumático. Isso porque essa tecnologia consegue simular ambientes reais, trazendo estímulos e situações temidas pelo paciente de forma segura e controlada, com o apoio de um profissional da saúde.

Esse estudo já teve um avanço bem significativo. Na União Europeia, foram feitos estudos para desenvolver a realidade virtual portátil, para que não fique apenas disponível em consultas. No Brasil, testes foram feitos no tratamento de fobias. Nos Estados Unidos, alguns projetos ganharam destaque, como o Strive, que treina militares para situações de estresse em combates. E por fim, a Austrália também vem conduzindo pesquisas nesse ramo.