

# MEDIO AMBIENTE

El medio ambiente es un sistema formado por elementos naturales y artificiales que están interrelacionados y que son modificados por la acción humana. Se trata del entorno que condiciona la forma de vida de la sociedad y que incluye valores naturales, sociales y culturales que existen en un lugar y momento determinado.

Los seres vivos, el suelo, el agua, el aire, los objetos físicos fabricados por el hombre y los elementos simbólicos (como las tradiciones, por ejemplo) componen el medio ambiente. La conservación de éste es imprescindible para la vida sostenible de las generaciones actuales y de las venideras. Podría decirse que el medio ambiente incluye factores físicos (como el clima y la geología), biológicos (la población humana, la flora, la fauna, el agua) y socioeconómicos (la actividad laboral, la urbanización, los conflictos sociales).

Se conoce como ecosistema al conjunto formado por todos los factores bióticos de un área y los factores abióticos del medio ambiente; en otras palabras, es una comunidad de seres vivos con los procesos vitales interrelacionados.



## Que hacer para cuidar el medio ambiente

Cada vez más podemos ver como la conciencia social en cuanto al cuidado y protección del medio ambiente va creciendo. Las personas se suman a proyectos que causan gran impacto en las ciudades y la sociedad en la que vivimos.



También organizaciones sin fines de lucro hacen acto de presencia en el mundo apoyando las leyes ambientales de los países. Incluso la educación ambiental va creciendo con la creación de nuevas carreras relacionadas con los

aspectos ecológicos.

Incluso uno mismo como persona puede marcar la diferencia en su propia localidad, creando costumbres e inspirando a otros a cambiar. Entre más personas seamos las que cambiemos mejores resultados podremos obtener en nuestros parques y localidades.

A continuación daremos algunos consejos para el cuidado del medio ambiente, la mayoría son buenos para nuestra salud y bolsillo.

## Consejos para cuidar el medio ambiente

### 1.-Uso del transporte público



Los viajes en coche suponen la mitad de las emisiones totales de CO<sub>2</sub> procedentes del sector del transporte. La mayor cantidad de CO<sub>2</sub> emitida es cuando nos trasladamos a recoger a nuestros hijos a la escuela o el trabajo.

### 2.-Apaga la luz

Cuando nos encontremos en nuestro hogar debemos siempre apagar las luces que no se estén ocupando en ese momento. Se recomienda poder

cambiar las bombillas de la casa por bombillas de consumo bajo y cuidar su uso.

De esta manera podremos ahorrar dinero y reducir nuestra huella de carbono aun cuando pueden ser bombillas más caras. Pero que aun cuando sean de precio elevado, estas ayudarán ahorrar diez veces más que las bombillas normales.

### 3.-Ahorro de agua

El agua es un sustento muy importante para todos nosotros es por eso que debemos darle prioridad a su cuidado. Procuremos siempre hacer uso de baldes con agua y de vez en cuando manguera cuando la usemos para lavar un auto.

### 4.-Recicla

El reciclaje es una de las maneras más fáciles de combatir el calentamiento Global y la generación de contaminación. Los vertidos de plástico llegan a los océanos, destruyendo mucho de la vida marina y los mares donde se encuentran.

Se calcula que mueren casi 1000,000 de criaturas marinas debido a la contaminación de los mares. Por lo tanto aconsejamos que se pueda adquirir un habito de reciclaje en nuestros hogares y nuestros parques.

### 5.-Planta árboles



Todos conocemos que la principal fuente de vida y oxígeno son los árboles que los producen para nosotros. Es por eso que debemos cuidarlos y plantar más árboles, ya sea en nuestro jardín, parque o algún lugar para reforestar.

De esta manera podremos estar creando pulmones naturales para nuestras ciudades y para el mundo.

Si todos empezamos desde nuestros hogares y de manera constante podremos ver excelentes resultados en un futuro no muy lejano.

