**公布自己的交易系统，有缘人拿去**

**均线及周期设置：**

周期选择60分钟

均线设置：MA90即日线的MA15，判断多空的依据；MA30即日线的5MA；12MA和6MA用来寻找共振开仓点。即四条均线90 30 12 6.

**（以下部分文字借用“交易者自我救赎”的文章，该文章思路清晰，也正是我自己这两年的体会感悟，摘录如有冒犯，请作者告知我。先谢了！）**

**●出入场策略篇●**

1.多空方向的确定。

MA90 为多空趋势判定的指标。60min在ma90之上选择做多，ma90之下选择做空。（90均线转向时有个走平选向过程，需谨慎观察），之所以用ma90作为多空依据，是ma90比ma120(即日线ma20）反应更灵敏些。

2.入场机会的确定。

靠近MA90时的四类经典形态。A平台整理。B收敛整理。C上升趋势里的双底形态。D下降趋势里的双头形态。

3.入场点位及初始止损的确定。

A平台整理，**首先不建议做平台整理行情**。选择ma30走平且与ma6和ma12粘合时密切关注，一旦价格突破ma30,ma12,ma6且三条均线形成扩散趋势价格突破平台主要和次要高低点形成的阻力支撑带即果断介入，止损为价格重回阻力支撑带之内果断止损。条件是必须以ma90均线作为多空判断依据，多头尽量不做回调，空头尽量不做反弹。

B收敛整理，选择突破收敛水平区域的高低点阻力或支撑区域介入，止损价格重回阻力支撑带之内果断止损

C双底形态，实际上是一个震荡箱体，**原则上不建议做**。如果想小仓位练练，入场依据仍然是箱体上下主要高低点和次要高低点形成的阻力带和支撑带突破为依据。非要做箱体震荡时以ma6ma12交叉且价格突破ma30均线做参考，但一定要在箱体上轨往下做下轨往上做别搞反了：做突破的止损为价格重回阻力支撑带之内果断止损，做箱体止损以价格突破箱体为止损，**别搞反了拿捏不准还是不建议做箱体震荡**。

D双头形态，也是一个震荡箱体，与双底形态做法一样，入场依据仍然是箱体上下主要高低点和次要高低点形成的阻力带和支撑带突破为依据。但**原则上还是不建议参与箱体震荡**。

E当价格穿破ma30均线时，意味着日线级别的5ma均线被击穿，首先做的是减仓至少50%，因为在60分钟级别里，以ma30为方向的小趋势已经能代表一个小级别波段的价格走势了，除非你是想要价格真正回归到ma90（日线ma15）后才被动平仓，但如果价格击穿ma90均线就要考虑平掉剩余50%的仓位了。个人认为一般散户做日线级别来说上下止损的空间还是有点大且模糊，只有放在60分钟图表中，你才能看清楚一个震荡区间的明确走势，开仓点也更明确。

4.止损的上移（被动的止赢）。

A入场即坚持初始止损。B浮赢扩大止损设置为平推拿收盘（波幅0.5%-1%没有可固定的标准）。

C收盘小利或小亏，尾盘收盘前平出不隔夜。收盘有大浮赢转隔夜博趋势。

5.隔夜趋势的止损移动（被动的止赢）。

A隔夜成功坚持平推止损。B以价格K不断形成的高低点不断推进止损位。C偶尔看看周线和日线图表拿捏一下画面感即可。

不要被消息面左右你的想法，不要来回切换不同周期图标，要做哪个周期就做那个，千万不要左顾右盼。以我个人实际操作来看，60分钟的周期中开仓频率并不高，甚至几天都找不到开仓的信号，一旦开仓少则1%的区间，多则4-6%的甚至更多的区间，已经非常可观了。

●资金管理篇●

1.控制单笔亏损（总资金的2%，但一般都没这么多很少超过1%，因为开仓点在上述几个条件下还算精准）。

2.控制单日亏损（最大2%。一般情况下一天只有6根K线（螺纹为例），当开仓条件满足时，可能已经有一两天没开仓了）。

3.控制当月亏损（总资金20%）。

每次开仓仓位最好控制在25%以内，这样你还是可以规避突如其来的黑天鹅的，

在浮盈的情况下，可以加仓到35%以内，再多不建议，因为我们都无法预期未来的价格走势。

●修心篇●

1.入场，止损可交给软件，盘中减少盯盘，用看书，看电影等方式分散注意力。

2.盘后找到自己喜欢的活动，疏解心情。期货人长期在赢亏里挣扎容易积郁于心。

3.打坐，参禅，用修佛的方式打磨自己的心性。