



La Terapia Gerson



Sanar de forma natural

Elegir la mejor opción para su tratamiento

Cuando uno es diagnosticado con una enfermedad que pone en juego la vida, elegir la mejor estrategia para luchar contra esta enfermedad puede ser una tarea ardua. Ningún tratamiento funciona para toda persona bajo cualquier circunstancia.



La mayoría de las terapias convencionales tratan sólo los síntomas individuales ignorando la verdadera causa de la enfermedad.

La Terapia Gerson es efectiva con un gran número de enfermedades porque reactiva de manera natural la capacidad del cuerpo de curarse a sí mismo, sin efectos secundarios nocivos. En lugar de tratar los síntomas específicos de una enfermedad en particular, la Terapia está diseñada para tratar las causas de la misma: toxicidad del organismo y deficiencia de nutrientes.

Sanando su cuerpo con la Terapia Gerson

La Terapia Gerson trata el cuerpo en su totalidad fortaleciendo el sistema inmune y mejorando las defensas para así poder curar enfermedades como cáncer, artritis, diabetes, así como otras condiciones crónicas.

El metabolismo es estimulado a través de la adición de ciertos suplementos como hormona tiroidea, potasio y otros, evitando las grasas animales, el exceso de proteínas, el sodio y otras toxinas.

Con una cantidad abundante de nutrientes, un incremento en la oxigenación, la desintoxicación del cuerpo y una mejora del metabolismo, las células, y con ellas el cuerpo entero, pueden regenerarse, sanarse y prevenir futuras enfermedades.



Componentes de la Terapia

- Dieta
- Jugos
- Desintoxicación
- Medicación y suplementos
- Descanso

Dieta

La dieta Gerson es naturalmente rica en vitaminas, minerales, enzimas y micronutrientes baja en sodio y grasas y abundante en líquidos.

A continuación se describe un ejemplo de la dieta típica de un paciente Gerson:

- Tres comidas 100% orgánicas vegetarianas preparadas en el momento.
- Entre 10 y 13 jugos orgánicos frescos: principalmente de verduras de hojas/manzana, y zanahoria/manzana.
- Una comida típica incluye ensalada, vegetales cocidos, papa al horno, sopa de verduras, fruta y jugo.
- El desayuno incluye avena, fruta y jugo de naranja.



Jugos

La Terapia Gerson regenera el cuerpo inundándolo con los nutrientes provenientes de casi 9 kilos diarios de frutas y verduras orgánicas, la mayoría de los cuales se utilizan para hacer jugos, un vaso cada hora, de 10 a 13 veces al día.

Los pacientes que padecen de enfermedades degenerativas suelen tener dificultad para digerir y absorber nutrientes. Esta debilidad digestiva es a su vez la razón por la cual a muchos pacientes se les dificulta digerir y absorber suplementos en cápsulas o píldoras.



La experiencia clínica del doctor Gerson ha demostrado que los jugos provenientes de frutas y verduras frescas proveen la forma más rápida y efectiva de nutrir el organismo, y más importante aún, la que brinda mejores resultados clínicos.

Según la investigación del doctor Gerson, es de suma importancia para pacientes de cáncer extraer el jugo en dos etapas: con un molinillo y una prensa hidráulica. Por lo general, las jugueras convencionales no producen la misma cantidad de contenido enzimático, mineral o de micro-nutrientes.

En efecto, algunos pacientes no han obtenido resultados simplemente por no usar una juguera adecuada. No se recomienda el uso de jugueras centrífugas.

Desintoxicación

Las enfermedades degenerativas dejan al cuerpo cada vez más incapacitado para excretar los desechos de manera efectiva. La Terapia Gerson incluye una desintoxicación intensiva que elimina estos desechos,



regenera el hígado, reactiva el sistema inmune y restablece las defensas esenciales del organismo, y los sistemas enzimáticos, minerales y hormonales.

Los enemas de café ayudan al hígado a limpiar los tejidos y la sangre. Según los propios pacientes, los enemas además reducen el dolor y aceleran la curación. Las bases científicas del uso de los enemas de café están

bien documentadas y se puede solicitar información adicional directamente al Instituto Gerson. Los sistemas enzimáticos de la pared del intestino y del hígado son estimulados aumentando el flujo de bilis. El aceite de ricino también se usa como estimulante del flujo de bilis. Se ha demostrado que estas técnicas mejoran la capacidad del cuerpo para eliminar los residuos tóxicos de origen ambiental, por tratamiento de quimioterapia y de otras fuentes.

La desintoxicación también ayuda a eliminar más rápidamente tumores y tejido muerto que son disueltos por el cuerpo. Asimismo, las enzimas digestivas incluidas en la Terapia sirven para mejorar la absorción de nutrientes y para asistir en la eliminación de tejido dañado.

Medicación y suplementos

Todos los medicamentos provienen de fuentes naturales

Compuesto de Potasio

Solución de Lugol (Yodo)

Hormona tiroidea

Extracto inyectable de

hígado crudo

Vitamina B12

Enzimas pancreáticas

Acidoll (enzima digestiva)

Niacina

CoQ10

Cápsulas de hígado desecado

Aceite de linaza orgánico



Descanso

Debido a que el cuerpo usa mucha energía en el proceso de desintoxicación y curación, los pacientes que siguen la Terapia Gerson necesitan mucho descanso. Es especialmente importante saber escuchar al cuerpo durante este periodo. El cansancio puede reducir el éxito de la curación. Descanso y más descanso son esenciales.



Iniciar la Terapia Gerson en una clínica o en casa

Para obtener los mejores resultados, se recomienda comenzar la Terapia Gerson en un centro de tratamiento certificado por el Instituto Gerson. El Instituto Gerson no tiene ni opera ningún centro médico, sólo concede licencias a clínicas privadas para asegurarse de que los pacientes reciban correctamente la Terapia Gerson. Si desea una lista de clínicas acreditadas, póngase en contacto con el Instituto.

Si usted desea empezar la Terapia por su cuenta, también puede ponerse en contacto con el Instituto para pedir el 'Home Package', el cual cuenta con 3 libros y 3 DVDs con toda la información necesaria para el comienzo del tratamiento. Atención: No empiece la terapia Gerson sin la supervisión de un profesional capacitado si se cumple alguna de estas condiciones:

Importante: No comience la Terapia Gerson sin la supervisión de un profesional médico capacitado si alguna de estas condiciones está presente:

Metástasis en el cerebro o cáncer cerebral avanzado

Insuficiencia renal severa

Quimioterapia (previa o actual)

Trombosis

Diabetes

Derrame pleural

Enfermedades cardíacas

Derrame pericárdico

Insuficiencia hepática severa

Cuerpos extraños tales como marcapasos, implantes de mama, discos de metal o tornillos

Los pacientes deben ser capaces de comer, beber e ir de cuerpo con normalidad.

La Terapia Gerson no se puede administrar a pacientes con transplante de órganos, transplante de células madre, bajo diálisis o con leucemia aguda.

Si tiene dudas acerca de su condición, contacte al Instituto Gerson.

Pacientes Recuperados con la Terapia Gerson



Sarita Sud Cáncer de Mama

A Sarita le diagnosticaron Cáncer de Mama en el 2001. Dos semanas después de una operación en la que le quitaron algunos nódulos linfáticos su doctor sugirió otra operación para extirpar aun más nódulos que seguramente estarían infectados.

Estas noticias convencieron a Sarita de que los tratamientos médicos nunca terminarían. Mientras tanto su marido investigaba en Internet. Encontró la terapia Gerson y enseñó a Sarita la información que había encontrado sobre cómo la nutrición podía curarle.

Instintivamente Sarita supo que éste era el método adecuado para ella. Vino a hacer un taller sobre cómo implementar la terapia en casa. Sus esfuerzos se vieron recompensados y ahora Sarita disfruta de una buena salud y comparte los maravillosos beneficios de la terapia con otra gente.



Carla Shuford Osteo Sarcoma (Paciente original de doctor Gerson)

El 4 de Septiembre del 2008, Carla celebró su 50 aniversario. Hace 50 años le diagnosticaron Osteo Sarcoma. Ese mismo día se le amputó la pierna izquierda hasta la cadera. Puesto que el cáncer se había propagado al sistema linfático le pronosticaron 6 meses de vida.

La posición del tumor no permitía la posibilidad de tratamiento con radiación. A la desesperada los doctores optaban por hacer una cirugía radical ofreciendo una mínima posibilidad de alargar su vida unos 30 o 60 días. En lugar de tomar esta medida la madre de Carla decidió pedir una cita para que su hija viera al Doctor Max Gerson en cuanto saliera del hospital.

Durante los siguientes cinco años los padres de Carla dedicaron sus vidas a mantener con vida a su hija Carla siguiendo el tratamiento del Dr Gerson. Su padre pidió a los

vecinos que le ayudaran a conseguir grandes cantidades de lechugas y de zanahorias para los zumos y algunos granjeros dedicaron parte de su terreno a cultivar sin pesticidas las verduras para su tratamiento. Con alimentos de cultivo ecológico y mucha dedicación a la terapia, Carla se curó.

Finalmente los doctores se cansaron de pedirle a Carla que volviera para hacerse radiografías que consistentemente estaban libres de cáncer. El Sloan-Kettering Cancer Center le mandó una encuesta recientemente para saber si seguía viva y para su sorpresa la encuesta fue rellenada. Carla cumplió 65 años en Abril del 2008



Mary Harrington

Melanoma con metástasis en el hígado

Mary fue diagnosticada con melanoma maligno en Enero de 1996 a los 39 años de edad. El tumor original fue extirpado y recibió 25 tratamientos de radiación y 4 meses de tratamiento con Interferón.

Durante el tratamiento se descubrió que el cáncer se había extendido al hígado. Su oncólogo le dijo que tenía aproximadamente unos 9 meses de vida si respondía

bien al tratamiento adecuado de quimioterapia.

Mary decidió ir a la clínica Gerson. Su condición mejoró durante las dos semanas que estuvo en la clínica; se sentía más fuerte, ganó casi 2 kilos de peso y una nueva actitud más positiva. Continuó el tratamiento en casa y 10 meses mas tarde, en Septiembre de 1997 los resultados de las pruebas no mostraban ningún cáncer.

Hoy en día el oncólogo de Mary aún se refiere a ella como su paciente extraordinario. Mary sigue sana, sin recaídas, 12 años después.



Mercedes LaPine

Carcinoma cervical

En 1970, Un examen citológico detectó un “carcinoma in situ”. Le hicieron una histerectomía. Sus ovarios se dejaron intactos pero en uno de ellos había un punto. En pocos años el cáncer había vuelto y hecho metástasis.

A pesar de ser aconsejada en contra, Mercedes decidió luchar contra su cáncer de forma natural. Intentó hacer ella sola la terapia Gerson de la mejor manera que pudo además de probar otras terapias.

En 1979 no había progresado y acudió a la clínica Gerson para hacer la terapia completa. Mercedes está hoy completamente recuperada y sigue manteniendo una buena salud como resultado de su compromiso con la terapia. Hoy en día se dedica a la naturopatía y enseña a otras personas los beneficios de las terapias naturales.



Kilaya Ciriello

Fatiga crónica

Durante los 3 años previos a su tratamiento con la terapia Gerson, Kilaya padecía de fatiga debilitadora, dificultad de concentración, pérdida de memoria, dolor de garganta, inflamación de ganglios linfáticos, dolor de músculos y articulaciones, insomnio y muchos otros síntomas. Ya había visto a muchos doctores y probado varios otros programas de ayuno de zumos. Decidió investigar las teorías del Dr Max Gerson en el ámbito de la biología molecular y celular antes de empezar el programa.

Lo que descubrió le convenció de que la terapia Gerson funcionaría. Y lo hizo. Después de 9 meses en la terapia aún no estaba del todo recuperado pero había alcanzado un nuevo estado de salud física, emocional y mental

que no había conocido antes. Él acredita sus nuevos descubrimientos de bienestar, fuerza y calma, con los que jamás antes había ni soñado, a la terapia Gerson.



Irene Stananaught

Melanoma

En 1996 Irene fue diagnosticada con Melanoma en estadio III. Su salud continuó empeorando. Despues de leer "A cancer therapy; Results of 50 cases" decidió hacer la terapia Gerson. Al principio varios miembros de su familia estaban en desacuerdo, pero al ver los resultados se volcaron en su apoyo para que Irene llevara a cabo la terapia.

En 1997, Irene fue a pasar dos semanas en la clínica Gerson. Llevó a cabo la terapia prescrita por los doctores sin rechistar (13 zumos al día y enemas de café) durante 2 años y medio.

En Junio del 2001 Irene volvió a visitar ver a los doctores de la clínica Gerson para hacer un chequeo y los marcadores tumorales eran normales. Los resultados de una Tomografía por Emisión de Positrones (TEP) dieron libres de melanoma. Doce años después de empezar la terapia Irene se siente bien y aún continúa comiendo de forma saludable y únicamente productos de agricultura ecológica.



Ned Wright

Cáncer de testículo

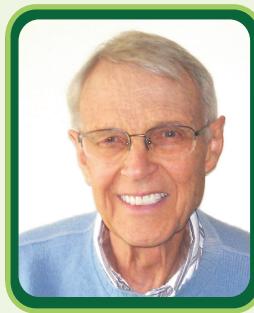
Hoy en día, cuando me acuerdo de que el doctor me dio de tres a seis meses de vida, aún recuerdo con lejanía la pesadilla. Sus palabras me hicieron sentir como si alguien me estuviera golpeando el estómago. Me acababan de dar la famosa sentencia de muerte por cáncer.

A Ned le diagnosticaron Cáncer de testículo en 1999 y se le trató con cirugía, radiación y quimioterapia. Seis meses más tarde, después de dos tratamientos el cáncer regresó. Despues de la experiencia agotadora de la quimioterapia, en tan solo un mes el cáncer había vuelto y se había desarrollado en tres zonas del hígado.

Entonces el doctor le sugirió otra opción: un trasplante de médula ósea, seguido de una dosis fuerte de quimioterapia que ofrecía un 20% de posibilidades de supervivencia.

Habiendo probado muchos métodos que parecían ofrecer una solución al cáncer, Ned acudió a la clínica Gerson el 3 de Abril del 2001. "La dieta era difícil y consumía mucho tiempo pero la seguí exactamente como el doctor la había prescrito"

"Como pueden ver por mi testimonio, estamos en el 2009 y sigo vivo gracias a Dios y a la terapia Gerson. Ahora soy un superviviente Gerson, gracias a la poco conocida pasión por curar de una persona".



Lawrence Kirk

Cáncer de Páncreas

Lawrence fue diagnosticado con cáncer de páncreas en 1993. Su doctor le dijo que las terapias convencionales no le ayudarían. Lawrence empezó su tratamiento en la clínica Gerson en Diciembre de 1994.

Después de 20 meses en la terapia se hizo un escáner en el que no se encontró ningún signo de tumor en su páncreas y todos sus órganos parecían normales. Seis años más tarde se sometió a otro escáner y una resonancia magnética y ambos confirmaron que Lawrence seguía libre de cáncer.

Quince años después Lawrence sigue encontrándose bien, disfruta de la jardinería y de sus nietos a los que pensó que quizás nunca llegaría a conocer.

El legado Gerson

Dr. Max Gerson

Desarrollo de la terapia Gerson



Max Gerson, M.D., nació el 18 de octubre de 1881, en Wongrowitz, Alemania. Estudió en las Universidades de Wuerzburg y Berlín y finalmente se graduó en la Universidad de Freiburg.

Debido a que padecía de migrañas, Gerson dedicó sus primeros esfuerzos a experimentar con la nutrición para prevenir los dolores que tanto le debilitaban. Uno de sus pacientes, siguiendo la dieta para la migraña que el Dr Gerson había desarrollado para sí mismo, se curó también de la tuberculosis que padecía. Este descubrimiento le llevó a investigar más sobre la nutrición y a tratar con éxito a muchos pacientes que sufrían de tuberculosis.

“Veo en el Dr Gerson a uno de los genios más eminentes en toda la historia de la medicina”– Dr Albert Schweitzer, galardonado Premio Nobel de la Paz y paciente del Dr Gerson.

En 1930, a través de su trabajo con la tuberculosis, el Dr Gerson se hizo amigo del Premio Nobel de la Paz, Dr. Albert Schweitzer. Su mujer, Helene, que llevaba 7 años con tuberculosis, ingresó en la clínica del Dr Gerson y se curó en 9 meses. Incluso la diabetes avanzada (tipo II) del Dr Schweitzer se curó con la terapia nutricional del Dr Gerson. Schweitzer observó el progreso del Dr Gerson durante años y vio cómo la terapia nutricional daba buenos resultados incluso con otras enfermedades como afecciones cardíacas, fallos renales y finalmente con cáncer.

Huyendo del régimen de Hitler en Europa, el Dr Gerson se mudó con su familia a los Estados Unidos, instalándose en Nueva York. En 1938, el Dr Gerson pasó sus exámenes médicos y obtuvo la licencia para practicar la medicina en el estado de Nueva York. Durante 20

años hasta su muerte trató a cientos de pacientes de cáncer por los que ningún tratamiento convencional había podido hacer nada.

En 1958, luego de 30 años de práctica profesional, el Dr. Gerson publicó el libro *A Cancer Therapy: Results of 50 Cases*. Este escrito documenta en detalle la teoría, tratamiento y resultados alcanzados por este gran médico.

Charlotte Gerson

Fundadora del Instituto Gerson



Nacida en Alemania, Charlotte Gerson era la hija más joven del Dr Max Gerson. Ayudó a su padre traduciendo, documentando y cuidando pacientes. Cuando el Dr Gerson falleció en 1959, Charlotte continuó publicando y vendiendo su libro *A Cancer Therapy* para que así pacientes y doctores pudieran seguir las instrucciones del Dr. Gerson. Gracias a sus esfuerzos, el interés sobre la Terapia Gerson incrementó.

En 1976, Charlotte fundó el Instituto Gerson para que la Terapia estuviese al alcance de todo el mundo. Al año siguiente, ayudó a establecer el primer hospital que practicaría la Terapia Gerson en México. También ayudó a crear un programa de enseñanza para profesionales de la salud. Hoy en día continúa educando a médicos y pacientes.

Charlotte Gerson ha mantenido encendida la llama de los descubrimientos del Dr. Gerson dando conferencias internacionales, vendiendo el libro de su padre, escribiendo y publicando sus propios libros, y participando en documentales y entrevistas de radio y televisión. Cada semana, Charlotte visita la clínica Gerson en México para aconsejar y apoyar a los pacientes bajo tratamiento.

Hoy en día, Charlotte continúa guiando a cientos de personas en el trayecto de su recuperación e inspirando a miles de personas en todo el mundo.

Instituto Gerson

PO Box 161358
San Diego, CA 92176

RETURN SERVICE REQUESTED

Instituto Gerson



Curación de forma natural

Número gratuito 1 888 443 7766 Sólo para EE.UU

Tel (619) 685-5353

Fax (619) 685-5363

www.gerson.org info@gerson.org

facebook

twitter

www.facebook.com/GersonInstitute

www.twitter.com/GersonInstitute

©2013 Instituto Gerson. Gerson y Terapia Gerson son marcas registradas.



Impreso en 100% papel reciclado