

## Studio Gérard ARNAUD Cours de Yoga

mis à jour le 28 septembre 2011

La salle ouvre 10 minutes avant le cours, merci d'enlever vos chaussures à l'entrée

Les cours ont lieu les jours fériés

Lieu des cours :  
**11, passage Saint Pierre**  
**Amelot**  
**75011 Paris**  
**(RdC sur cours)**

N'oubliez pas votre tapis, sangle et brique

(1) Se renseigner pour le nouveau code

\* Horaires à faible affluence

D : *Yoga Détente*

V1 : *Vinyasa Yoga 1 Débutants*

V 1-2 : *Vinyasa Yoga, avoir 5h minimum cours V 1*

V2 et V3 : *Vinyasa Yoga, avoir 10h minimum cours V 1-2*

Lundi	9h15	V	1-2	1h	<u>Jennifer</u>	*
	10h30	D	-	1h	<u>Jennifer</u>	-
	11h45	V	2	1h	<u>François</u>	-
	13h	V	1	1h	<u>François</u>	-
	14h15	D	-	1h	<u>François</u>	*
	17h45	V	1-2	1h	<u>Claude</u>	*
	19h	V	2	1h	<u>Gerard</u>	-
	20h15	V	1	1h	<u>Benoit</u>	-
	21h30	V	1-2	1h	<u>Benoit</u>	*(1)
Mardi	9h45	V	1-2	1h	<u>Toby</u>	*
	11h	V	1	1h	<u>Ariane</u>	-
	12h15	V	2	1h	<u>Ariane</u>	-
	13h30	Pré-Natal		1h	<u>Ariane</u>	*
	16h	D	-	1h	<u>Sabine / Anna</u>	*
	17h15	V	1	1h	<u>Sabine / Anna</u>	*
	18h30	V	3	1h30	<u>Gerard</u>	-
	20h15	V	1	1h	<u>Caroline</u>	-
	21h30	V	1-2	1h	<u>Caroline</u>	*(1)
Mercredi	10h30	V	3	1h30	<u>Gerard</u>	*
	12h15	V	2	1h	<u>Gerard</u>	-
	14h	Ados 10-14		1h	<u>Christelle</u>	Infos
	15h	Enfants 7-9		1h	<u>Christelle</u>	Infos
	16h30	V	1-2	1h	<u>Masako</u>	*
	17h45	D	-	1h	<u>Masako</u>	-
	19h	D	-	1h	<u>Rodrigo</u>	-
	20h15	V	2	1h	<u>Rodrigo</u>	-
	21h30	V	1	1h	<u>Rodrigo</u>	*(1)
Jeudi	8h30	V	1-2	1h	<u>Mandana</u>	*(1)
	9h45	V	2	1h	<u>Millie</u>	*
	11h	D	-	1h	<u>Millie</u>	-
	12h15	V	3	1h30	<u>Gerard</u>	-
	15h15	D	-	1h	<u>Sabine</u>	*
	16h30	V	1	1h	<u>Sabine</u>	*
	17h45	V	1-2	1h	<u>Gabrielle</u>	*
	19h	V	1	1h	<u>Gabrielle</u>	-
	20h15	D	-	1h	<u>Marika</u>	-
	21h30	V	1	1h	<u>Marika</u>	*(1)
Vendredi	9h45	V	1-2	1h	<u>Toby</u>	*
	11h	V	2	1h	<u>Gerard</u>	-
	12h15	V	3	1h30	<u>Gerard</u>	-
	16h	D	-	1h30	<u>Mandana</u>	à partir du 28 oct
	17h45	V	1	1h	<u>Angèle</u>	*
	19h	D	-	1h	<u>Millie</u>	*
	20h15	V	1-2	1h	<u>Millie</u>	*
Samedi	9h45	V	1	1h	<u>Anna</u>	*
	11h	V	2-3	1h30	<u>Masako</u>	-
	12h45	V	1-2	1h	<u>Masako</u>	*
	14h	V	1	1h	<u>Martine</u>	-
	15h15	D	-	1h	<u>Martine</u>	*
	16h30	V	1-2	1h	<u>Rodrigo</u>	-
	17h45	D	-	1h	<u>Rodrigo</u>	*
Dimanche	9h15	V	1-2	1h	<u>Anna</u>	*
	10h30	V	2	1h	<u>Masako</u>	*
	11h45	V	1-2	1h	<u>Masako</u>	-
	13h	D	-	1h	<u>Masako</u>	-
	14h45	V	1	1h	<u>Masako</u>	-
	16h	V	1-2	1h	<u>Benoit</u>	*
	17h15	V	2-3	1h30	<u>Benoit</u>	-
	19h	D	-	1h	<u>Mandana</u>	*
	20h15	D	-	1h30	<u>Caroline</u>	*