

关于我
总体安排
时间安排
总结

今天讨论一下怎么边工作边考研。

好多小伙伴们在本科毕业后就直接工作了。不少同学在工作期间萌生了想读研究生的想法。考研的小伙伴中，每年有至少有一半是非应届毕业生，所以不必担心自己是不是非应届生的问题。

这篇文章的目的不是讨论该不该考研、读研究生有没有前途之类的事情。只是想介绍一下我在工作的同时，如何准备标准化考试（研究生入学考试）的经验。如果你在工作，并且想考研，那么这篇文章很适合你。

关于其他问题，关于考研搜集资料、具体哪科该怎么复习、报哪个学校等等，请出门左拐，我这里不讲。

关于我

我属于三跨类型：本科东北石油大学石油工程，工作6年后转行Java程序员，工作2年后考的广东工业大学软件工程全日制研究生（不是什么牛🐮学校）。像我这样工作后好几年的都能考上，所以在读这篇文章的你比我年轻，又比我有精力，肯定能考的上。

总分：	382分	
第一门：	(101)思想政治理论:63分	
第二门：	(201)英语一:80分	
第三门：	(302)数学二:114分	
第四门：	(829)数据结构:125分	

总体安排

不知道从哪听来的，“考研只要准备1000 小时就能考的上”。我觉得1000小时不多，2016下半年我就是按照这个累计复习时间准备考试的。在准备考研期间，我使用一个excel表格，每天记录学了哪些东西和学习时间，考完算下来大概用了1100小时。（时间久了，那个Excel已经找不到了）

那我怎么用半年时间，边工作边考研呢？

首先，我们一起做一道数学题吧，如何安排自己的学习时间呢？

我们一起算一下：

$5 \text{ (天/周)} * 5 \text{ (小时/天)} * 26 \text{ (周)} = 650 \text{ 小时}$

$2 \text{ (天/周)} * 8 \text{ (小时/天)} * 26 \text{ (周)} = 416 \text{ 小时}$

半年时间，大概26周，工作日和周末算下来这个时间安排就够用了。

时间安排

以下是我的具体时间安排：

工作日

- 上午
 - 03:30-06:30 早起，3h
 - 07:30-09:00 上班路上，1h
- 午休
 - 12:00-13:30 挤出0.5h复习
- 下班
 - 18:00-19:30 下班路上，1h
 - 20:00-21:30 晚上1.5h
 - 21:30-23:30 精力好的时候会这个时间睡
- 睡觉
 - 22:00-03:30 5.5h
- 其他时间
 - 去洗手间
 - 等电梯
 - 排队打饭
 - 自己发掘吧

周末

- 周六
 - 休息：不早起
 - 至少学满6小时：上午3h，下午3h
- 周日
 - 早起
 - 至少学满6小时：上午3h，下午3h

锻炼

- 每周三次跑步（一、三、六）

- 20-30公里

提神

- 茶、咖啡（不要喝速溶咖啡）、红牛

饮食：

- 健康
- 早餐：麦片、鸡蛋、西兰花、紫薯
- 午餐、晚餐：快餐（高蛋白、少盐、少油）OR 自己做

社交

- 拒绝一切应酬

总结

看到这里的小伙伴，可能觉得哎呀，这哥们这么自律，这么牛X呀！其实不是的，我在这之前断断续续考过两次，也准备过出国留学，这些都失败了。前两次考研脱产在家复习，效果并不好，有时会在家里偷偷的看电影，打游戏。当客观条件不允许我再全职复习后，反而考上了，生活就是这么讽刺。

最要感谢的人是我的媳妇，一直以来都给我最大的鼓励和支持。在我准备考试期间承担了家务和家里的大事小情，让我不必为这些事分心。

考研这件事，只要时间投入够了，都能考的上。最后，祝你成功！