



welkom bij  
hartekamp

info voor ouders

**hartegids**





# welkom!

Als nieuwe hartekamper komt er heel wat informatie op je af. Het is een hele stap om je kind los te laten en mee te laten gaan op kamp, daar zijn we ons van bewust. Vandaar dit boekje.

Hartekamp is de vrucht van intens teamwork. Deze kleine gids geeft je een beknopt overzicht van onze vereniging. Je vindt er een antwoord op een aantal van je ongetwijfeld vele vragen. Wie zijn we? Wat doen we? En vooral: Waarom? We hopen dat het je helpt door de bomen het bos te zien. Zit je hierna nog met onduidelijkheden, laat het ons dan weten!

Alvast hartelijk dank voor het vertrouwen dat u in ons stelt! We zijn ervan overtuigd dat u zich snel thuis zal voelen in onze vereniging!

Bij deze een warm welkom!

Lieve Lanoye  
Voorzitter VZW Hartekamp

<b>Welkom!</b>	<b>2</b>
<b>Onze visie</b>	<b>5</b>
<b>Op kamp</b>	<b>5</b>
<b>Op weekend</b>	<b>5</b>
<b>Op daguitstap</b>	<b>6</b>
<b>Elk kind is uniek</b>	<b>6</b>
<b>Gezonde vriendjes</b>	<b>6</b>
<b>Alle kleuren van de regenboog</b>	<b>6</b>
Rood	6
Groen	7
Paars	7
Blauw	7
Oranje	7
Geel	7
<b>Wachtlijst</b>	<b>7</b>
<b>Wie doet wat</b>	<b>8</b>
Leiding	8
Groeps- en vice-groepsleiding	8
Kampverantwoordelijken/weekendverantwoordelijken	8
Arts en verpleegkundigen	8
Logistiek	8
Vorming en evaluatie	9
Van lid naar leiding	9

<b>Achter de schermen van onze VZW...</b>	<b>9</b>
Raad van bestuur	9
Steungroep	9
Losse vrijwillige medewerkers	9
100% vrijwillig	9
<b>Veiligheid</b>	<b>10</b>
<b>Verzekering</b>	<b>10</b>
<b>Lidgeld</b>	<b>10</b>
<b>Wat kost het en wat kost het u?</b>	<b>10</b>
<b>Erkend jeugdwerk</b>	<b>11</b>
<b>Waar vindt u wat?</b>	<b>11</b>
Website	11
Boekje	11
Facebook	11
Kampblog	11
Bel me, schrijf me	12
<b>Inspraak en feedback</b>	<b>12</b>
<b>Colofon</b>	<b>13</b>



# inhoud



**ga met  
ons mee**

## Op kamp

Het zomerkamp, dat doorgaat de laatste volledige week van augustus, is de centrale activiteit binnen ons kampjaar. We gaan 7 dagen op kamp naar Maasmechelen, naar Vakantiehuis Fabiola. Ons kamp is volledig rolstoeltoegankelijk, van A(vondeten) tot Z(wemmen).

Op hartekamp gaan doe je met:

- ♦ 85 kinderen en jongeren
- ♦ 45 leiding
- ♦ 2 (rolstoel)bussen
- ♦ 2 vrachtwagens

## Op weekend

In de krokusvakantie gaan we op weekend van vrijdagavond tot zondagnamiddag! De weekendplaats verandert om de twee à drie jaar, het volgend Hartekampweekend gaan we naar de zee.

## Op daguitstap

Doorheen het Hartekampjaar organiseren we diverse daguitstappen, soms voor al onze Hartekampers samen, zoals een bezoek aan een pretpark, soms voor een deel, zoals de Samsonshow.

## Elk kind is uniek

We proberen een plaatsje te creëren op maat van elk kind of jongere, binnen de grotere Hartekampgroep. We bieden aangepaste groepsactiviteiten aan, met de juiste (medische) omkadering. Tijdens een huisbezoek wordt overlopen met de ouders wat nodig is om hun kind of jongere een goede ervaring te bezorgen.

We bieden echter enkel groepsactiviteiten aan. Dat impliceert dat we jammer genoeg kinderen of jongeren met bijvoorbeeld een diepverstandelijke problematiek of met gedragsstoornissen niet de vereiste omkadering kunnen bieden die ze specifiek nodig hebben.

## Gezonde vriendjes

Uniek is dat we ook een aantal plaatsjes voorzien voor gezonde (klas) vriendjes, broertjes of zusjes, zodat de stap om op kamp te gaan minder groot is.

## WachtlIJst

In sommige groepen is de vraag veel groter dan het aantal plaatsen dat we kunnen aanbieden. In dat geval werken we met een wachtlIJst. Komt er in een groep onverwacht een plaatsje vrij, dan kan een kind of jongere op de wachtlIJst toch nog mee! Uiteraard hebben kinderen binnen onze doelgroep steeds voorrang op gezonde kinderen.



# Alle kleuren van de regenboog

Om de nodige flexibiliteit te kunnen aanleggen bij het indelen van groepen, werken we niet met strikte leeftijdsgrenzen per groep, maar werken we met kleuren. Zo kan een kind of jongere nog een jaartje in de groep blijven, als hij of zij nog niet klaar is voor de volgende groep.

## Rood

De roodjes is het veilige nest voor onze jongste hartekamper-tjes met een fysieke aandoening en voor de gezonde vriendjes. Minimumleeftijd om op kamp te gaan is 6 jaar, dus in deze groep vinden de 6- tot ongeveer 10-jarigen een plaatsje.

## Groen

De groentjes biedt een energiek kader aan de 11- tot 14-jarigen, opnieuw enkel kinderen of jongeren met een fysieke problematiek en gezonde vriendjes.

## Paars

Na de groene groep, groeien hartekampers door naar de paarse groep, die uitdagende activiteiten aanbiedt voor 15- tot 18-jarigen. Eens daarna stopt Hartekamp, of kan de jongere in specifieke gevallen doorgroeien naar leiding.

## Blauw

Kinderen die qua verstandelijke ontwikkeling achterlopen op leeftijdgenootjes komen in de blauwe en oranje groepen te-

recht. Dit is ook het geval als ze daarnaast nog andere medische zorg vereisen. De blauwe groep biedt een plaatsje aan de jongsten vanaf 6 jaar. Hier gaat het vooral om speelse activiteiten, waarbij voldoende rust wordt ingebouwd.

## Oranje

Na blauw vinden de kinderen of jongeren met een verstandelijke beperking een plaats bij oranje, waar meer uitdagende activiteiten worden aangeboden. Een vaste leeftijdsgrens om over te gaan van blauw naar oranje is er niet, er wordt per kind bekeken in welke groep hij of zij het beste zou passen. Eens 25 jaar stopt dan het Hartekampverhaal.

## Geel

De gele groep bestaat enkel uit leiding, meer bepaald uit de centrale (kamp)organisatie: de (kamp)verantwoordelijken, arts, centrale verpleegkundige (die de groepsverpleegkundigen bijstaat indien nodig) en de logistiek.



# Wie doet wat?

## **Leiding**

De uitdaging voor de monitoren is om een programma samen te stellen, waarin elk groepslid, ongeacht de beperking, steeds voor 100% kan deelnemen aan elke activiteit. Deze opgave vergt heel wat creativiteit van de begeleiders, die hun uiterste best doen om een groepsactiviteit af te wisselen met een activiteit waarin de individuele vaardigheden van elk kind of van elke jongere tot uiting kunnen komen.

## **Groeps- en vice-groepsleiding**

In elke groep (rood, groen, paars, blauw en oranje) is binnen de leiding een groepsverantwoordelijke aangesteld, bijgestaan door een vice-groepsverantwoordelijke. Zij hebben reeds heel wat hartekampervaring en zijn dus perfect geplaatst om ervoor te zorgen dat hun groep draait.

## **Logistiek**

De mensen van de logistiek zorgen dat elke groep het juiste spelmateriaal heeft en dat dat onderhouden wordt, dat de juiste boodschappen op het juiste moment worden gedaan. Deze manusjes-van-alles zijn van alle markten thuis.

## **Kampverantwoordelijken/ weekend-verantwoordelijken**

De kampverantwoordelijken organiseren het kamp, de weekendverantwoordelijken organiseren het weekend. Hun taak in meer detail omschrijven zou ettelijke bladzijden vereisen. Ze zijn het aanspreekpunt voor ouders, leiding, medisch team, het verblijfscentrum, ... Dit is een hele verantwoordelijkheid en een hele berg werk, vandaar dat er steeds drie kampverantwoordelijken zijn en twee weekendverantwoordelijken.

## **Arts en verpleegkundigen**

Onze arts is de centrale figuur in het medisch kampteam. Zij is het volledige kamp aanwezig en volgt de medische toestand van elk kind of jongere op, in overleg met de verpleegkundigen per groep en de centrale verpleegkundige.

# Achter de schermen

## **Raad van bestuur**

De raad van bestuur bestaat uit vertegenwoordiging van ouders en leiding en beheert de vereniging: erkenning door de overheid, het financiële beleid, verzekeringen, PR naar service clubs en bedrijven, ... Het takenpakket is heel breed.

## **Steungroep**

De steungroep bestaat uit (oud) leiding en ouders bij wie de hartekampmicrobe hard kriebelt. Ze nemen een stukje van het vele werk dat moet gedaan worden om een vereniging te laten draaien: een daguitstap organiseren, een sponsoractie op poten zetten, het hartekampboekje in elkaar steken. Vele handen maken licht werk!

## **losse vrijwillige medewerkers**

Voor sponsoracties zijn we vaak op zoek naar helpende handen die een halve dag willen komen de handen uit de mouwen steken. Wil je onze vereniging zo helpen, mail dan gerust naar [info@hartekamp.be](mailto:info@hartekamp.be).

## **100% vrijwillig**

Iedereen die zich inzet voor onze vereniging doet dit helemaal vrijwillig: onze leiding, medisch team, arts, logistiek, raad van bestuur, steungroepmedewerkers, ... Dit is de sterkte van onze vereniging. Het maakt ook dat elke euro sponsorgeld die binnenkomt rechtstreeks naar onze kinderen en jongeren gaat.

**een team  
vol ervaren  
begeleiders en  
vrijwilligers**

## Vorming en evaluatie

Op drie momenten per jaar (in het najaar, het voorjaar en net voor het kamp) trekken we er dan ook enkel met de leiding op uit. Daarnaast wordt nieuwe leiding voor en tijdens het kamp individueel begeleid om hen zo bij te sturen en te laten groeien in hun leidingstaak. Tijdens en na het kamp wordt elke leiding dan ook geëvalueerd om zo de kwaliteit te garanderen waar we als Hartekamp garant voor willen staan.

## Van lid naar leiding

In sommige gevallen kunnen jongeren na de paarse groep overgaan als leiding. Dit gebeurt steeds in overleg met de kampverantwoordelijken en de leiding van de paarse groep.

## Veiligheid

We willen onze kinderen en jongeren nieuwe ervaringen bieden en hun grenzen leren verleggen. Maar let wel, we dragen veiligheid daarbij steeds hoog in het vaandel!

Op voorkamp worden alle veiligheidsafspraken stuk voor stuk in detail overlopen. Wat te doen bij brand? Overdag? 's Nachts? Ook de activiteiten die onze leiding in petto heeft worden op voorhand

## Verzekering

Ondanks alle inspanning zit een ongeval in een klein hoekje en dus kan je maar beter de nodige voorzorgen nemen. En dat doen we. Iedereen die lidgeld betaald is verzekerd. Elk jaar bekijken we ons verzekeringsportfolio om zeker te zijn dat er geen hiaten zijn.

## Lidgeld

Het lidgeld voor onze VZW bedraagt 15€ per gezin. Wie lidgeld betaald is verzekerd! Het is dus nodig om het lidgeld te betalen voordat je deelneemt aan een activiteit!

## Wat kost het en wat kost het u?

Elke activiteit is aangepast aan de noden van onze kinderen. Helaas brengt dat een behoorlijke meerkost met zich mee. Toch willen we de kostprijs voor ouders niet hoger leggen dan gelijksoortige activiteiten voor gezonde kinderen bij andere verenigingen. Concreet dekt de inschrijvingsprijs van onze activiteiten die we aan de ouders vragen ongeveer de helft van de eigenlijke kost per kind. De rest passen we bij als vereniging. Dit geldt voor het kamp, het weekend, de daguitstappen en zelfs voor het lidgeld.

In sommige gevallen kennen we zelfs, in overleg met de sociale begeleidingsdienst, een verlaagd tarief toe voor onze activiteiten. Denk je hiervoor in aanmerking te komen, neem gerust contact op en we bekijken het samen verder.

## Erkend jeugdwerk

Als door de overheid erkend jeugdwerk sturen wij wie daarvoor in aanmerking komt een belastingsattest op. Op die manier kan u een deel van het kampgeld terugvorderen in uw belastingsaangifte.

Ook voor giften boven 40€ mogen wij een belastingsattest uitschrijven.

Daarnaast kan u via sommige mutualiteiten een deel van het inschrijvingsgeld terugvorderen. U vraagt best bij uw mutualiteit na of uw kind hiervoor in aanmerking komt en welke formulieren hiervoor nodig zijn. We vullen ze met veel plezier in.

# Waar vindt u wat?

## Website

Op [www.hartekamp.be](http://www.hartekamp.be) vindt u een heleboel informatie over wie we zijn en wat we doen. Het is ook de plaats waar je kan inschrijven voor onze activiteiten en waar alle nodige formulieren te vinden zijn. Laat een berichtje achter in ons gastenboek, of duik in de foto's van onze voorbije activiteiten!

## Boekje

Tweemaal per jaar verschijnt ons ledenboekje. Je vindt er een overzicht van komende activiteiten, verslagjes van voorbije activiteiten en allerhande nuttige info.

## Facebook

Op de gesloten facebookgroep "VZW Hartekamp" vind je aankondigingen van sponsoracties, activiteiten en andere interessante weetjes.

## Kampblog

Is je spruit op kamp en ben je benieuwd naar wat er allemaal uitgespookt wordt? Dan is onze blog "[blog.hartekamp.be](http://blog.hartekamp.be)" iets voor u! Tijdens het kamp zetten we hier allerhande foto's, verslagjes en ander leuks op, zodat het thuisfront kan meegenieten van de kampsfeer. Neem er gerust een kijkje, je kan er steeds de blogberichten van het vorige kamp op zien.

### Bel me, schrijf me

Toch nog niet gevonden  
wat u zocht?

Neem dan gerust  
contact met ons op!

### Algemene info:

[info@hartekamp.be](mailto:info@hartekamp.be)

### Kampvragen:

[kampverantwoordelijken@hartekamp.be](mailto:kampverantwoordelijken@hartekamp.be)

Wenst u de voorzitter te contacteren:

[voorzitter@hartekamp.be](mailto:voorzitter@hartekamp.be)

Buiten de kantooruren kan je ons ook  
steeds bellen op ons centraal nummer:  
0497/99.56.95.

## Inspraak en feedback

We proberen als vereniging steeds de beste hartekampbeleving aan te bieden aan onze leden. Heeft u ideeën hoe het nog beter kan, of was u toch niet helemaal tevreden, laat het ons gerust weten. Enkel zo kunnen we jaar na jaar beter doen!

### Colofoon

Samenstelling en redactie

Lieve Lanoye

Mieke Baute

Frederick Lanszweert

Sebastian Vermeersch

Verantwoordelijke uitgever

Lieve Lanoye

Poelsnepstraat 7/bus 201

9000 Gent



