



Onderzoek wijst uit dat vrij buiten spelen, zonder een vaste structuur en met veel ruimte, kinderen de mogelijkheid geeft zich fysiek, psychisch en sociaal optimaal te ontwikkelen. Een sportles kan die vrije tijd dus niet zomaar vervangen. Wij geloven dan ook dat een natuurlijke omgeving een positieve invloed heeft op alle kinderen maar ook die kinderen die het minder makkelijk hebben op fysisch, mentaal, sociaal of emotioneel vlak. Samen met de buurtwerkgroep St-Pieters buiten en Stad Gent onderhouden we het natuurgebied De Overmeers.



**Fieke Bendien, vrijwilligster en oprichtster  
van vzw De Sterre.**