

INFOGIDS

JEUGDACADEMIE

seizoen 2017 - 2018



INHOUD

WOORD VOORAF	3
ALGEMENE JEUGDMISSIE	4
OPLEIDINGSVISIE	4
DRIE ONTWIKKELINGSFASEN	5
ESSEVEE SCHOLENPROJECT > YOUNG ESSEVEE SCHOOLPROJECT	6
TEAM YES	7

WOORD VOORAF

“Het opleiden van winnaars, als mens, student én speler”

Na een omweg van 3,5 jaar bij de KBVB, voelt de terugkeer naar Essevee als thuiskomen. Er wacht ons met de ganse Essevee-familie, een fantastische uitdaging die er in ligt om onze Jeugdacademie opnieuw aan de top van het Belgische voetbal te brengen.

Qua omkadering, infrastructuur en visie is Essevee top, dé grootste uitdaging is de doorstroom van eigen jeugdspelers richting A-kern. Wij hebben met onze eerste ploeg de voorbije jaren erg goed gewerkt. Met bescheiden middelen werd er creatief en hard gewerkt en we mogen trots zijn op waar SV Zulte Waregem nu staat. We hebben met onze eerste ploeg een fantastisch product. Maar we moeten ook eerlijk zijn: Sammy Bossut, Jens Naessens, Theo Bongonda, Sander Coopman, die bij ons begon maar op jonge leeftijd naar Club Brugge vertrok, zijn de enige vier jongeren die erin zijn geslaagd om zich in de A-kern van SV Zulte Waregem te knokken. Dat is te weinig voor een professionele jeugdacademie.

Dit betekent dat we dienen te versnellen waarbij we voor de komende jaren progressief targets vastgelegd hebben. De visie ademt ambitie uit, maar is realistisch in een stad en omgeving waar veel mogelijkheden zijn en biedt een fantastische uitdaging. We zijn alvast op de goede weg. Dat bewijst het feit dat er na afgelopen seizoen amper talentvolle jeugdspelers zelf te kennen hebben ge-

geven naar een andere club te willen trekken. Hier in SV Zulte Waregem is alles aanwezig om van onze jeugdspelers winnaars te maken, als speler, als topsporter.

Die winning mindset zal geaccentueerd worden. We willen jongens met honger, met goesting en drive om beter te worden om zich zowel individueel als binnen het team gunstig door te ontwikkelen. Individueel succes in voetbal komt namelijk enkel door te winnen als team. Ook hier stellen we voor onze Elite jeugd targets tegenover zoals het streven naar Play Off I. Enkel dit biedt onze jongens de meest krachtige leeromgeving.

We zijn er ons van bewust dat profspeler worden binnen SV Zulte Waregem slechts voor enkelen zal weggelegd zijn. We streven er dan ook naar om naast profvoetballers, ook winnaars op te leiden, die na hun Essevee-opleiding trots mogen terugkijken op de waarden en normen die ze destijds bij Essevee jeugd meekregen waarbij ze met een volwaardig diploma op zak, de academische en sportieve toekomst hoopvol tegemoet kunnen zien. Winnaars, ook als mens én student.

Goed, vanaf nu, volop uitkijken naar een fantastisch seizoen 2017-2018. Samen met jullie allen, die het Essevee DNA in zich dragen, maken we er iets moois van! Want... Tope Es Alles Meuglijk!

-Joric Vandendriessche

ALGEMENE JEUGDMISSIE

SV Zulte Waregem heeft als professionele club gekozen een opleidingsclub te zijn en stelt als hoofddoel voorop om spelers op te leiden tot profvoetballer. De beloftekern volledig voorzien uit eigen opgeleide jeugdspelers is de gezamenlijke missie, om zo maximale doorstromingskansen te bieden tot professioneel voetbal.

De Jeugdacademie neemt ook zijn sociaal-maatschappelijke rol op door een provinciale opleiding,

OPLEIDINGSVISIE

De Essevee Jeugdacademie biedt een uiterst kwaliteitsvolle opleiding aan voor kleine en grote talenten volgens onderstaand beschreven visie. Het opleidingsplan is op alle vlakken volgens deze visie uitgewerkt, aangepast aan de noden en aan de leeftijd van de speler. Het doel is de jonge spelers met de best mogelijke trainers, specifiektrainers en middelen te omringen. Zodoende kunnen we hen alle kansen geven om door te groeien tot het – voor ieder kind – hoogst mogelijke niveau.

In dit complexe proces staat de speler in zijn totaliteit centraal. In onze voetbalopleiding gaan wij ervan uit dat de speler een jaar of tien de tijd nodig heeft om het maximum uit zijn talent te halen. Om de continuïteit gedurende de tien voetbaljaren te verkrijgen, wordt er gewerkt met de trainingsprogramma's waarin is vastgelegd welke oefenstof in een bepaalde fase van de opleiding wordt gegeven. De uitgangspunten voor de trainingen per categorie zijn de psychologische en fysieke leeftijdskenmerken. Progressief zal de trainingsarbeid stijgen per leeftijd en per niveau. Aan iedere leeftijd wordt de meest correcte prikkel gegeven (bv. bewegingsschool, coördinatie, techniek, kracht, linietraining, compilaties, etc.). In onze voetbalop-

G-voetbal en damesvoetbal aan te bieden, in samenwerking met stad Waregem, de gemeente Zulte, scholen en andere clubs in de ruime regio Waregem.

SV Zulte Waregem wil zijn professionele en positieve imago verder uitbouwen met een Jeugdacademie die **Respect, Discipline, Kwaliteit en Beleving uitdraagt**.

leiding zijn techniek, spelintelligentie, persoonlijkheid en atletisch vermogen de rode draad.



De ouders en spelers willen wij tevens ondersteunen op het gebied van voeding, dagelijkse leefgewoontes (lifestyle) en persoonlijke trainingsmodaliteiten.

DRIE ONTWIKKELINGSFASEN

Binnen de academie wordt een specifieke opleidingsvisie gevolgd doorheen de drie ontwikkelingsfasen

DE BASISFASE / U6-U10

In de basisfase (onderbouw) moet gedacht worden aan het vormen en “ontdekken” van het voetbalgevoel. De persoonsontwikkeling zorgt ervoor dat de jonge spelers nog erg balgericht zijn. Daarom is het spel bij balbezit altijd het uitgangspunt. Vanuit de belevingswereld van deze kinderen heeft balbezit van de tegenstander nog weinig of geen betekenis. Ze weten vaak niet eens wie die tegenstander is. Ze begrijpen wel heel goed dat ze de bal moeten afpakken als ze hem kwijt zijn. In deze fase gaat het om de speler en de bal waarbij plezier beleving en zelfontwikkeling van primordiaal belang zijn.

Iedereen zal evenveel speeltijd krijgen. Voetbal-specifieke techniek en algemene lichaamsmotoriek (coördinatie) zijn de specifieke onderdelen waarop getraind moet worden. Natuurlijk komen de verschillende voetbalthema's ook aan bod tijdens de collectieve trainingen maar het accent kan in deze fase maar op één item tegelijkertijd liggen omdat anders de verwarring voor de speler te groot wordt. Een logische opbouw komt het leerproces bij deze spelers ten goede.

De spelers krijgen dus een techniektraining in kleine groepjes door specifieke techniektrainers, een bewegingsschool sessie uitgewerkt door experts en een voetbaltraining door hun collectieve trainer.

DE OPBOUWFASE / U11-U14

De belangrijkste fase voor een voetballer is de opbouwfase. De speler doet in deze levensfase namelijk een groot aantal indrukken op en ontwikkelt zich snel. Vaak zien deze spelers al de oplossing, maar motorisch/technisch kunnen ze het nog niet waarmaken. Het lichaam gaat in deze leeftijdscategorieën ook sterk gaan veranderen door de groeispurt waardoor de speler moet leren omgaan met een nieuw en uiterst kwetsbaar lichaam. Daarom wordt tijdens deze fase vooral de nadruk gelegd op blessurepreventie, coördinatie (leren omgaan met nieuwe lichaam), verderzetting basistechniek en uitvoeringssnelheid waarbij alles

verfijnd en geautomatiseerd wordt. Belangrijk is hier ook het gericht trainen of het bevorderen van een gezonde winnaarsmentaliteit via de oefenstof, die niet alleen de spelmiddelen en de spelbekwaamheid ontwikkelt maar toch ook tegemoet komt aan de diepste wens van elke voetballer “om spelenderwijs bij te leren”.

In deze fase moet de grondgedachte van het spel, winnen, ook naar voren komen zodanig dat de spelers hiermee leren omgaan. Om te kunnen winnen moet een zekere prestatie geleverd worden op de juiste plaats en het juiste moment, namelijk de wedstrijd. Daarom dat we naast een zo kwalitatief mogelijke opleiding voor iedereen kiezen om een prestatiegerichte wedstrijdselectie te maken. Dit houdt in dat de A en B teams van de U11 en U12 gekozen worden op basis van hun prestaties tijdens de wedstrijd en vooral hun inzet en prestatie tijdens de trainingsweek. In deze leeftijdsgroep is het echter wel zo dat alle spelers steeds gelijke speelkansen krijgen.

Bij onze elite U13 en U14 kiezen we er ook voor om af te stappen van de gelijke speelminuten, wat niet betekent dat men geen gelijke kansen krijgt. Spelers dienen met deze basiswet van het voetbal te leren omgaan ter voorbereiding naar elite U15. Vanaf elite U15 wordt namelijk een prestatiegerichte visie gehanteerd en daarbij wordt de ploeg tactisch opgesteld en gewisseld in functie van het wedstrijdresultaat. Het zal dus aan de speler zijn om steeds het beste van zichzelf te geven, zowel tijdens de wedstrijd als op training! Op onze beurt houden we er aan om zo duidelijk en open mogelijk te communiceren naar de spelers over de gemaakte keuzes. Er zal ook nog altijd minimum 1/3e van de wedstrijdtijd gespeeld worden door de spelers die starten op de bank.

DE WEDSTRIJDFASE / U15 - B-KERN

Het winnen van wedstrijden was al belangrijk, maar nu krijgt dit ook een waarde toegekend. We evolueren van willen naar leren winnen. De manier waarop een wedstrijd gewonnen wordt, kan nu objectiever beoordeeld worden en eigen prestatie en teamprestatie kunnen correct en kritisch worden ingeschat. We streven naar meedenkende spelers, die situaties herkennen en prestaties correct inschatten. De individuele en collectieve

wedstrijdcompilaties op elite niveau maken deze zelfsturing en gerichte technisch-tactische remedi-
ering mogelijk.

De selectiecriteria vanaf elite U15 worden dan ook strikt omlind. Het fysieke speelt een belangrijkere rol. Tijdens deze periode bouwt men de conditie op volgens een 6 wekencyclus en wordt er specifiek aan kracht en blessurepreventie gewerkt. Alle spelers vanaf U15 trainen met polar tijdens de voetbalconditionele trainingen.

ESSEVEE SCHOLENPROJECT > YOUNG ESSEVEE SCHOOLPROJECT

Wat in 2012-2013 startte met een populatie van 13 spelers, is op vandaag de dag uitgegroeid tot een populatie van een kleine 100-tal Elite spelers. Dit project biedt dan ook een fantastische uitdaging, dat werd gedoopt tot het Young Essevee Schoolproject. YES, we can!

Verder zullen spelers gevraagd worden om hun comfortzone te verlaten en zelf na te denken over teamtactische principes en/of hun eigen ontwikkeling. De coach zal, naast eisend en duidelijk te zijn, optreden als inspirator, motivator en gids. Het profiel van de jeugdspeler neemt nu ook finaal vorm aan, waardoor de spelers volgens hun eindprofiel specifiek doorontwikkeld worden. In deze laatste fase wordt ook mentale weerbaarheid en winnaarsmentaliteit maximaal opgetraind.

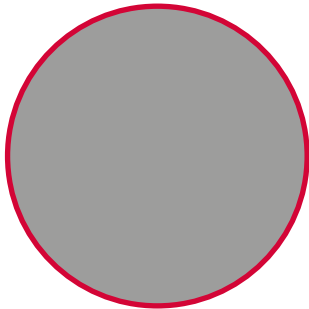
Vanaf Elite U13 tot en met onze Beloften bieden we een ochtendtraject aan, waarbij bovenop de avondtrainingen, 3x in de ochtend kan getraind worden. Dit kan gerealiseerd worden via de prima samenwerking met SO Groenhove die loyaal meedenken teneinde Elite spelers maximaal academisch én sportief perspectief aan te bieden.



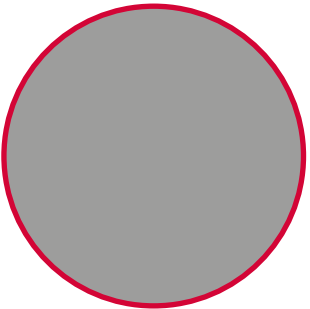
TEAM YES



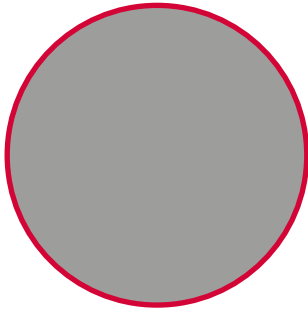
STIJN MEERT
-COACH



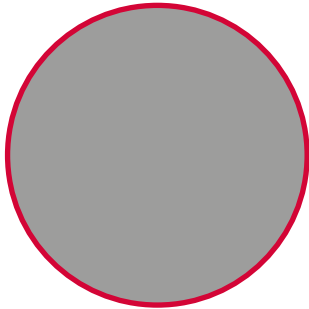
STIJN MEERT
-COACH



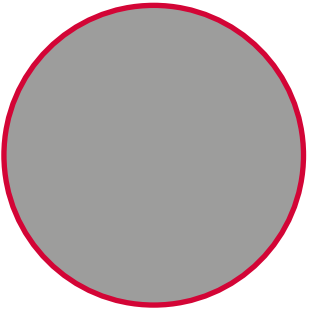
STIJN MEERT
-COACH



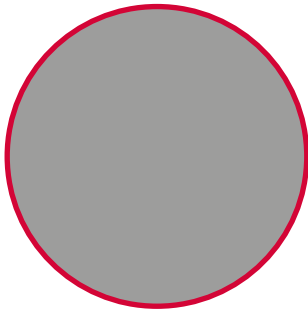
STIJN MEERT
-COACH



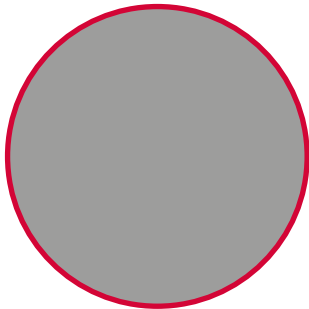
STIJN MEERT
-COACH



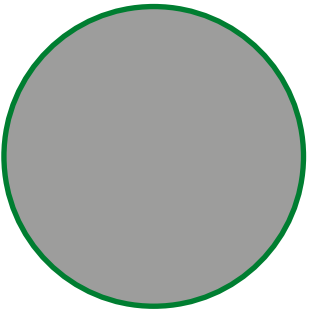
STIJN MEERT
-COACH



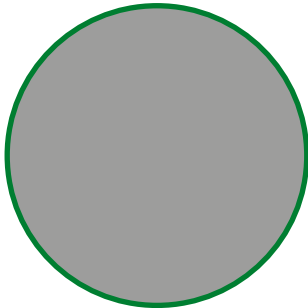
STIJN MEERT
-COACH



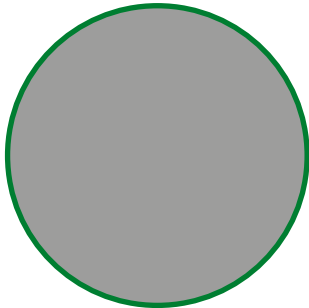
STIJN MEERT
-COACH



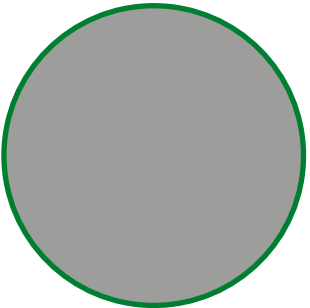
STIJN MEERT
-CARRIÈREBEGELEIDER



STIJN MEERT
-INTERNAATSVERANTW.



STIJN MEERT
-DIRECTEUR CAMPUS



STIJN MEERT
-DIRECTEUR CAMPUS

