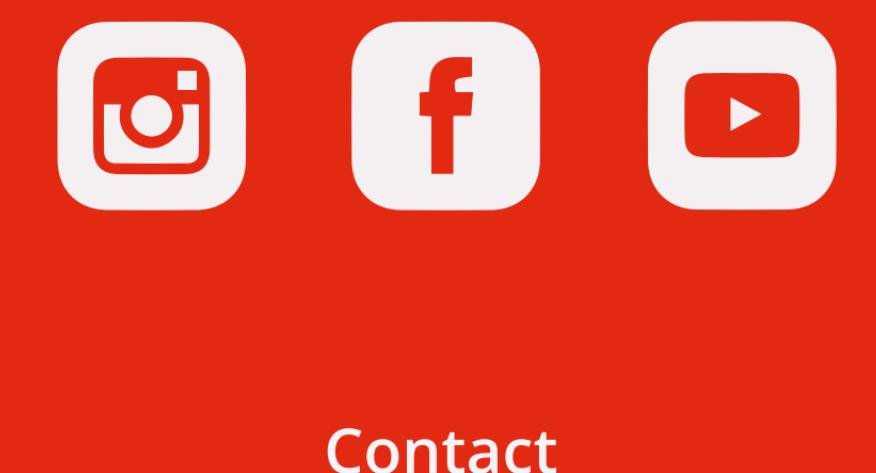
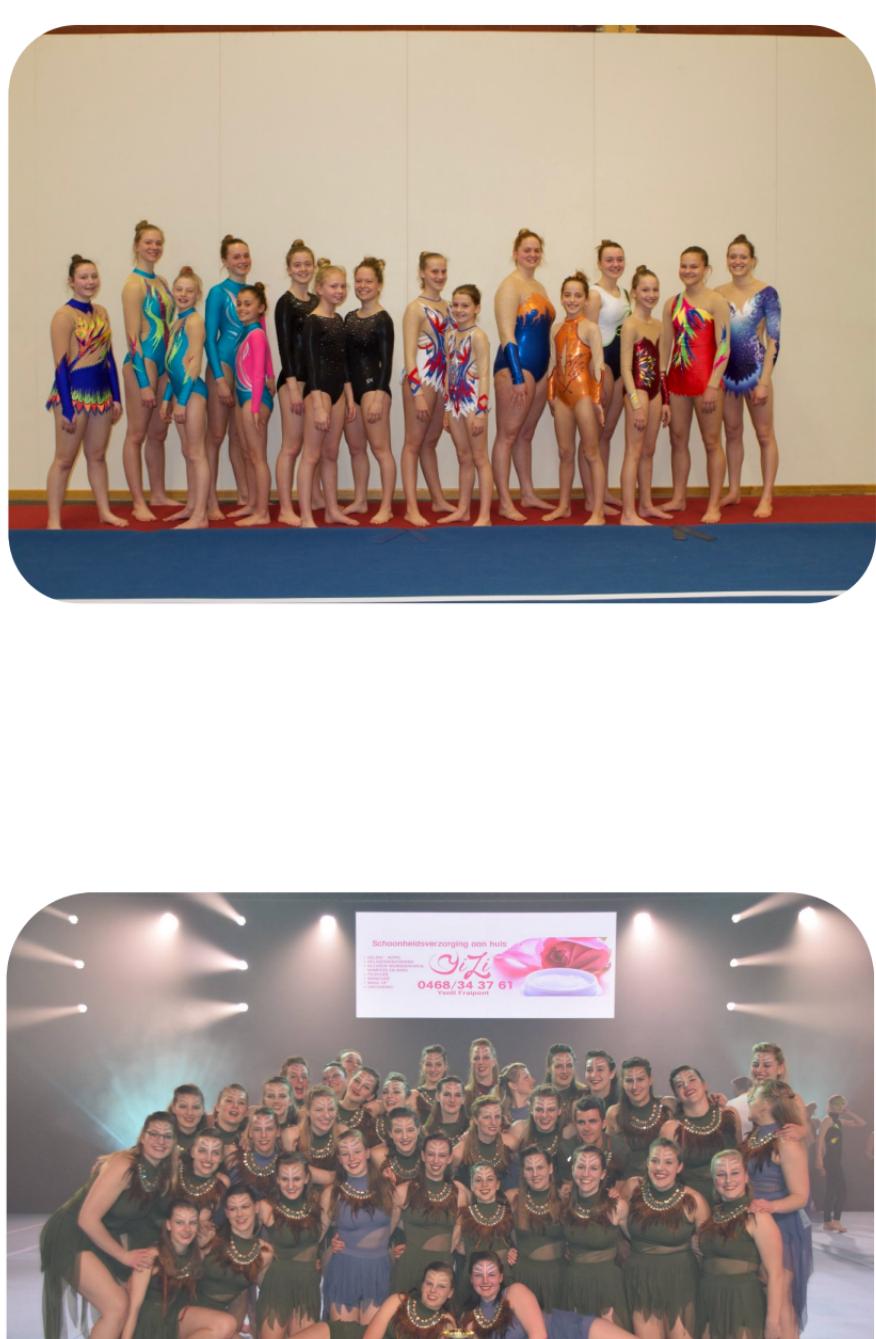




Aanbod



Pagadders
6 - 8 jaar



Contact

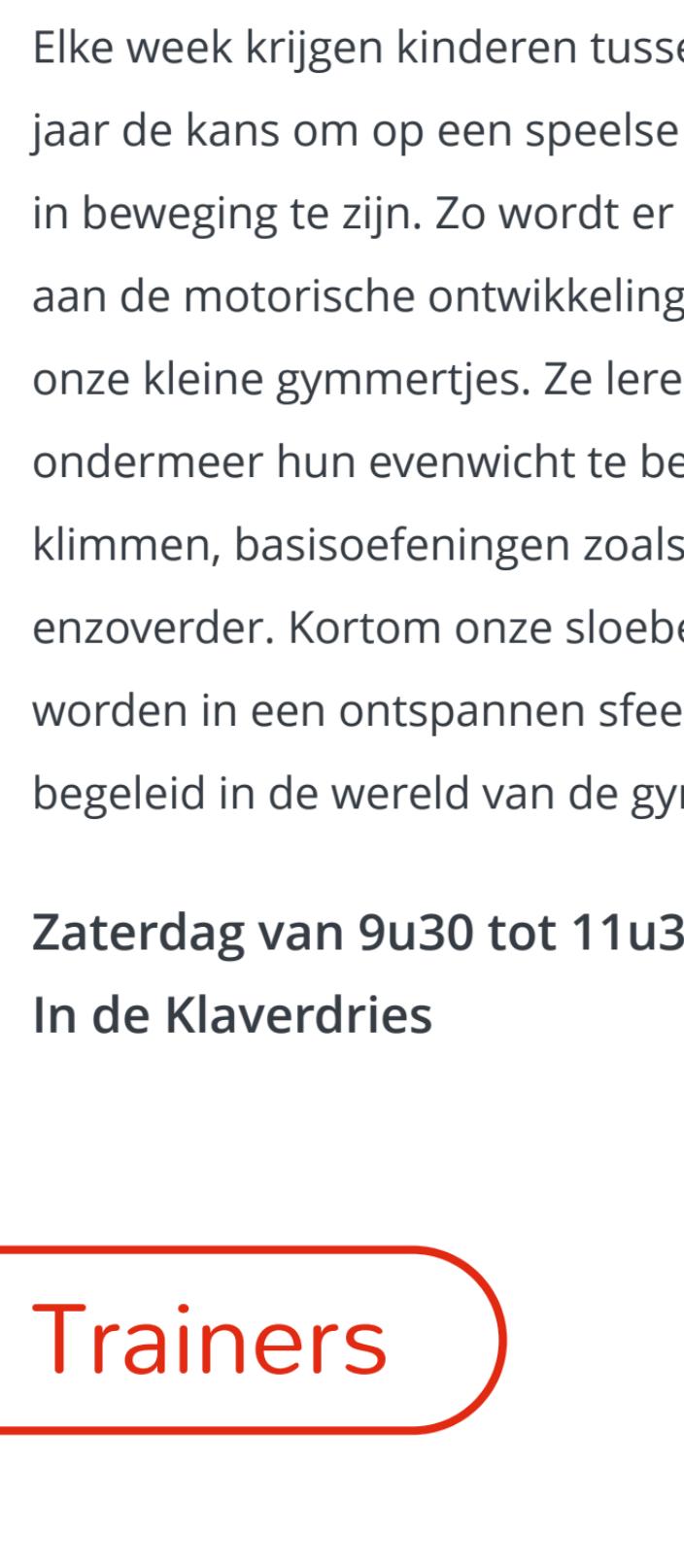
De Praeter Lieven
Bierstal 23
9920 Lovendegem
Tel 09 236 64 78
pegasus.drongen@telenet.be





Sloebers

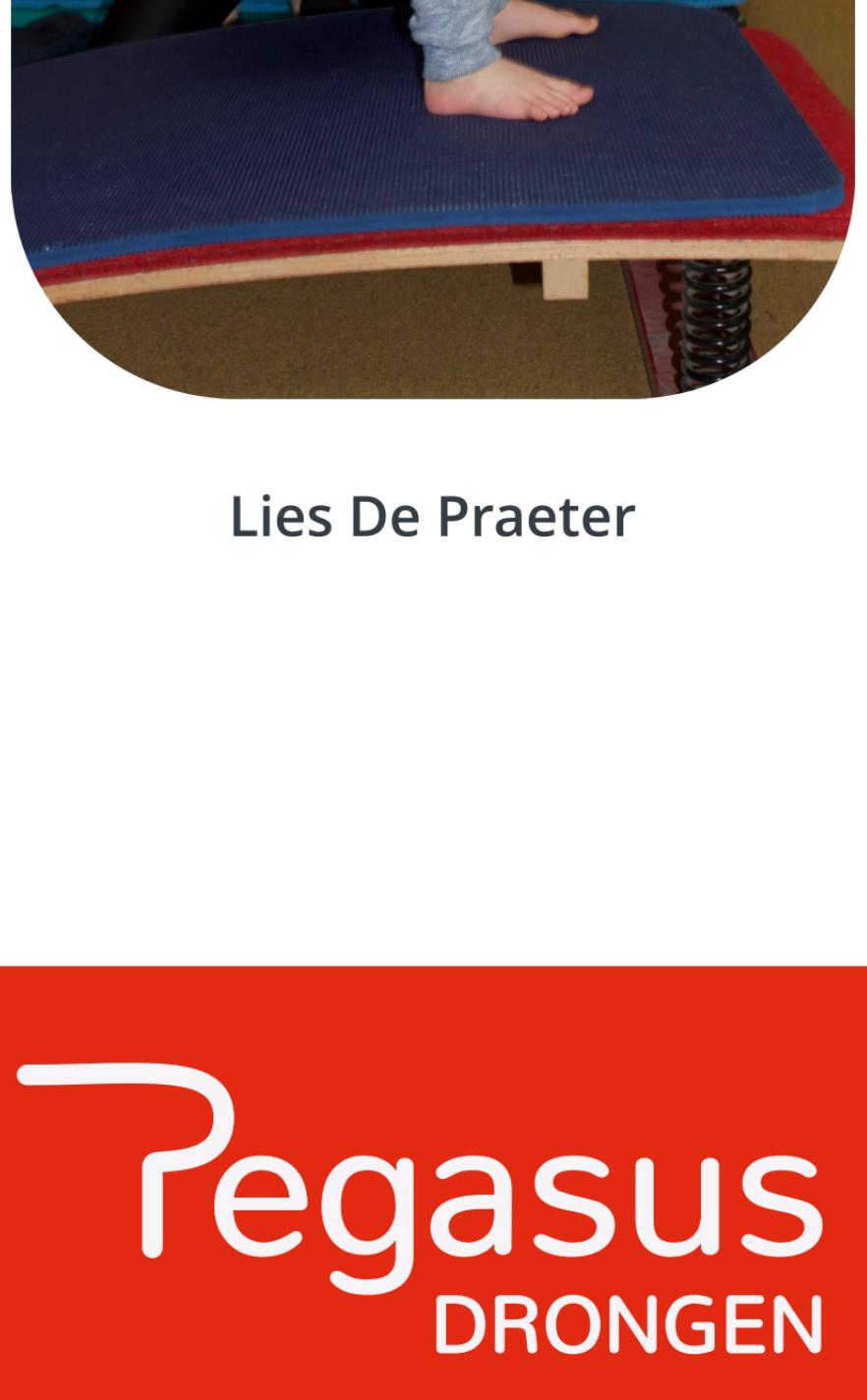
3 - 6 jaar



Elke week krijgen kinderen tussen 3 en 6 jaar de kans om op een speelse manier in beweging te zijn. Zo wordt er gewerkt aan de motorische ontwikkeling van onze kleine gymmertjes. Ze leren er ondermeer hun evenwicht te bewaren, te klimmen, basisoefeningen zoals koprol enzoverder. Kortom onze sloebers worden in een ontspannen sfeer begeleid in de wereld van de gymnastiek.

Zaterdag van 9u30 tot 11u30
In de Klaverdries

Trainers



Una Buyssene



Felien De Baeremaker



Lies De Praeter

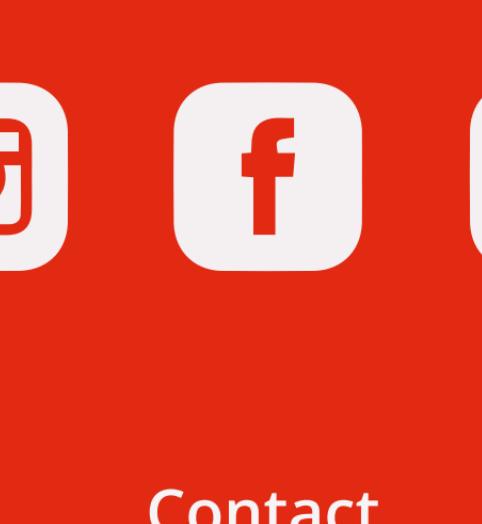
De Praeter Lieven

Bierstal 23

9920 Lovendegem

Tel 09 236 64 78

pegasus.drongen@telenet.be



Inschrijven

De inschrijvingen gebeuren vanaf heden via de gymfed site. Gelieve de volledige procedure te doorlopen via onderstaande link. De inschrijving zal pas volledig zijn wanneer het gepaste bedrag overgeschreven wordt. Zolang de betaling nog niet ontvangen is, kan de club niet verantwoordelijk worden gesteld voor gebeurlijke ongevallen en ben je niet verzekerd.

Heb je problemen bij het inschrijven? Aarzel dan niet om met ons contact op te nemen via het algemene mailadres pegasus.drongen@telenet.be.

Schrijf je hier in

Wat kost een jaar turnplezier?

Recreatief

Sloebers	105 €
Pagadders	170 €
Acrobaatjes	185 €
Pro's	185 €
Recrea-acro	315 €

Beloften groep: bij basisgroep +75 €

Anciens

Rekeningnummer:

IBAN: BE73 8901 5408 7460

BIC: VDSP BE 91

!!! vermeld op de mededeling van uw overschrijving steeds uw naam (naam en voornaam van het lid) en gekozen groep!!!

Nieuws

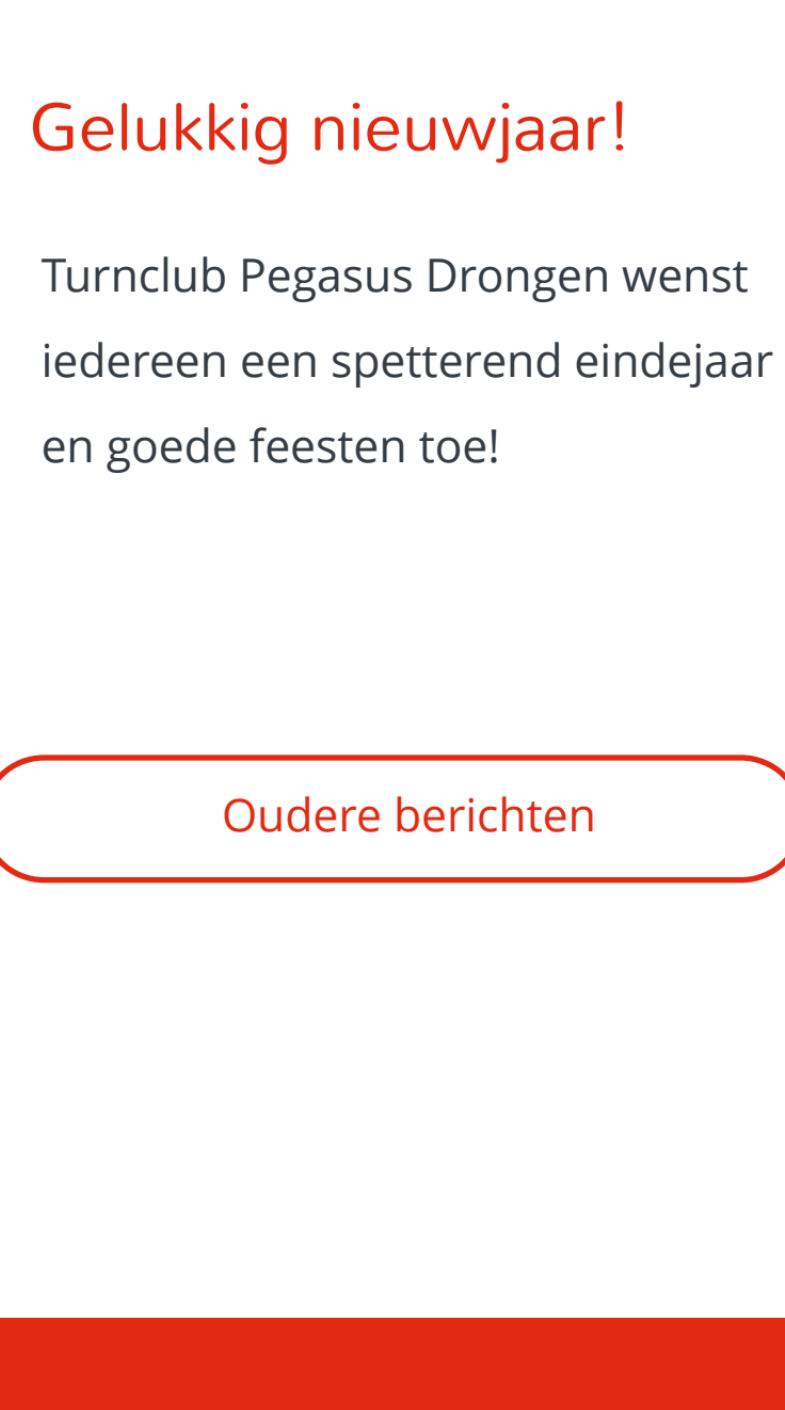
10 / 03 / '19



Opnieuw goud

Het demo B1-team haalde opnieuw goud binnen met hun nummer "there's no planet B". Deze keer op de Klokke Roeland cup te Mariakerke.

23 / 02 / '19



Vlaamse selectie

Emmie en Joanna behaalden hun selectie voor het Vlaams kampioenschap in het I2-niveau.

Proficiat aan de gymnasten en trainers!

18 / 01 / '19



Oudere berichten

De Praeter Lieven

Bierstal 23

9920 Lovendegem

Tel 09 236 64 78

pegasus.drongen@telenet.be

Gelukkig nieuwjaar!

Turnclub Pegasus Drongen wenst iedereen een spetterend eindejaar en goede feesten toe!

Contact

De Praeter Lieven

Bierstal 23

9920 Lovendegem

Tel 09 236 64 78

pegasus.drongen@telenet.be

gymfed

we are gym

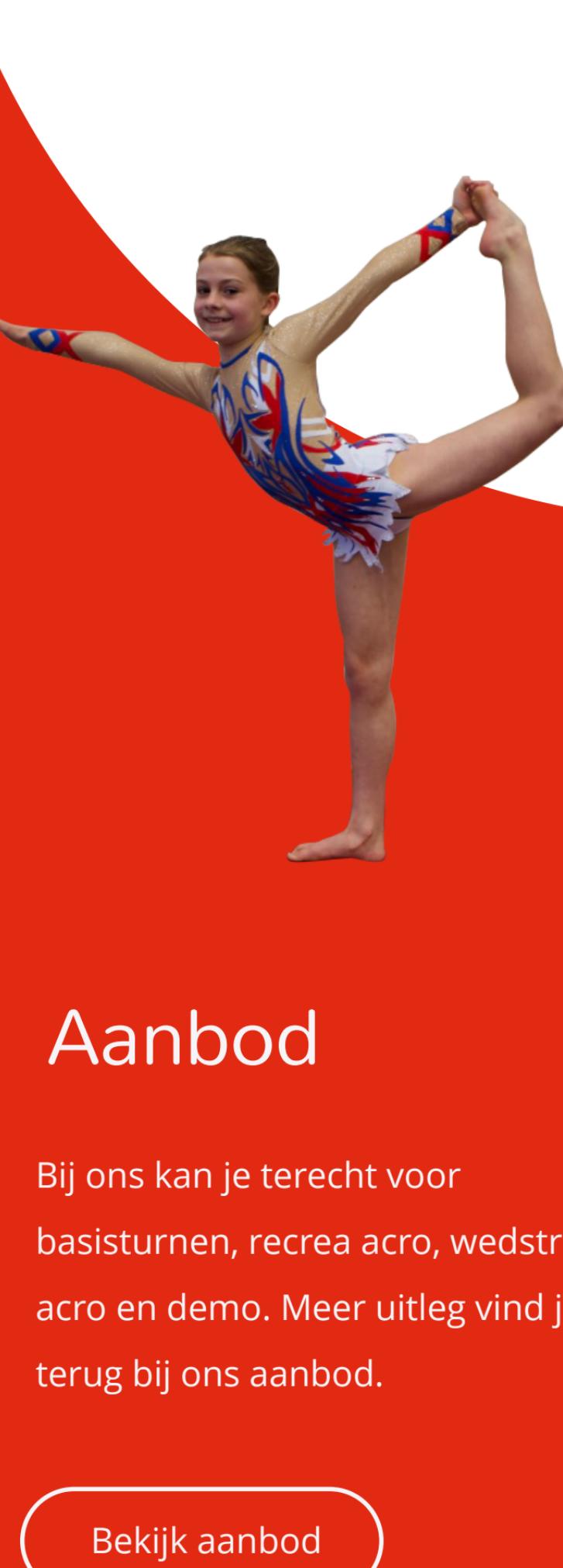
4 GYM

kwaliteitslabel



waar iedereen welkom is

club Pegasus Drongen is een
iale, kleinschalige club waar
een welkom is. Elke gymnast
angrijk voor ons.



Nieuws

A photograph of two young female gymnasts, Emmie and Joanna, sitting on a bench in a gymnasium. They are both wearing matching yellow leotards with a colorful, stylized feather or sunburst graphic on the front. The leotards have long sleeves and a flared hem. They are smiling at the camera. The background shows a blue court floor with white lines, and a white banner with the text "janssen frtsen" and a logo. The photo is taken from a slightly low angle, focusing on the girls and the banner.

A close-up view of a dark wood-paneled ceiling. A single, long, rectangular recessed light fixture is mounted on the panel, emitting a bright glow. The surrounding ceiling panels are visible, showing the grain of the wood.



The image consists of a solid orange rectangular background. In the bottom-left corner, there is a thick, white, curved line that starts from the bottom edge and curves upwards and to the right. The rest of the image is a uniform orange color.

A row of three white social media icons on a red background. From left to right: the Instagram logo (a camera inside a square), the Facebook logo (a red lowercase 'f'), and the YouTube logo (a play button inside a red rectangle).

9920 Lovendegem
Tel 09 236 64 78
pegasus.drongen@telenet.be





Over Pegasus

Missie

Onze missie is het stimuleren van een permanente en kwaliteitsvolle gymsport zodat alle leden op een gezonde, sociale en sportieve manier hun vrije tijd doorbrengen en dit zowel recreatief als competitief.

Onze turnclub richt zich van kleuters tot jongvolwassenen die begeleid worden door meer en meer gekwalificeerde trainers. De club werkt met kleine groepen zodat elke gymnast individueel begeleid kan worden.

Ons ruim aanbod kunnen we verdelen in twee groepen:

Algemene Gymnastiek

De recreatieve groepen zijn ingedeeld volgens leeftijdscategorieën en volgens niveau: Sloebers - Pagadders - Acrobaatjes - Pro's - Recrea-Acro - Acro Wedstrijd.

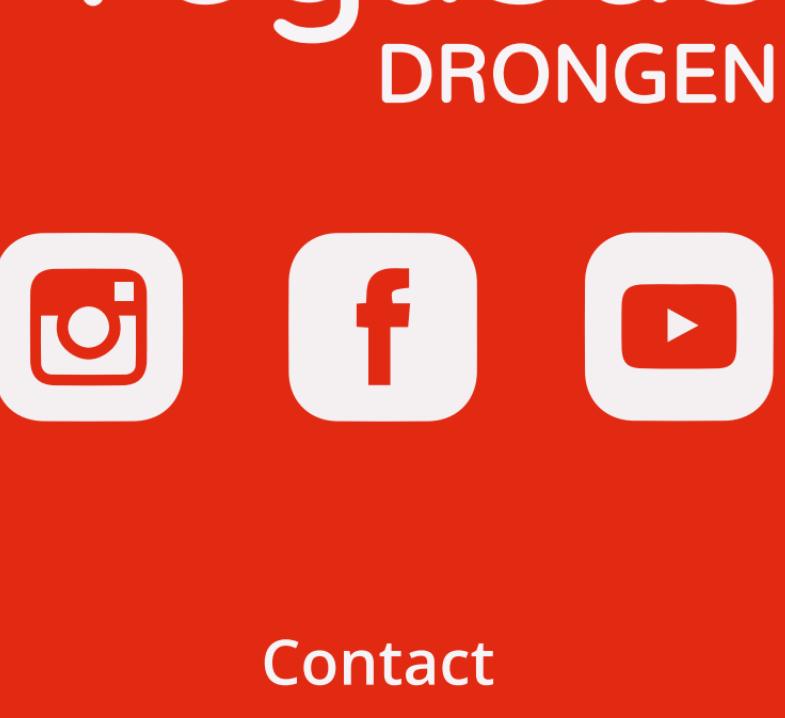
Kinderen en jongeren krijgen wekelijks 1 tot 3 uur training per week. Volgens hun mogelijkheden en leeftijd werken we aan de basismotorische eigenschappen en leren we acrobatische elementen (overslagen, flikflakken, salto's, ...) aan op onder andere de airtrack, tumbling baan en trampoline.

Wedstrijdgymnastiek

Ons hartje gaat vooral uit naar de acrobatische gymnastiek. Wij bieden dit zowel aan op recreatief als competitief niveau. Ook de allerkleinste kunnen kennismaken met deze fantastische sport via de blokjes trainingen.

De leden hiervoor worden geselecteerd uit de basisgroepen. Zij kunnen wedstrijden meedoen op niveau van provinciaal - Vlaams en Belgisch kampioenschap. Onze wedstrijdgroep acro werkt hiervoor samen met Rap & Vrank Evergem.

Bestuur



Lieven De Praeter
Administratie



Veerle Robbens
Hoofdtrainster

Marjolijn De Maeyer
Penningmeester

Laura Baetens
Communicatie

Contact

De Praeter Lieven
Bierstal 23

9920 Lovenegem
Tel 09 236 64 78

pegasus.drongen@telenet.be

Praktisch

Huishoudelijk reglement

Hier kan je ons clubreglement terugvinden.

Uurrooster

Hier kan je het uurrooster downloaden.

Locaties



Sporthal Bourgoyen

Driepikkelstraat 30
9030 Mariakerke
09/227.33.22



Sporthal Keiskant

Keiskantstraat 3
9031 Drongen
09/226.06.56



Klaverdries

Klaverdries 1
9031 Drongen
09/226.37.55

Verzekering

Ieder betalend lid van onze club is verzekerd voor sportongevallen, die zich voordoen tijdens de lessen, stages of wedstrijden. De kostprijs van deze verzekering is inbegrepen in het jaarlijkse lidgeld en bedraagt €10 op jaarrbasis.

Hieronder vind je de procedure voor de aangifte van een sportongeval en de terugbetaling van de onkosten:

<https://www.gymfed.be/over-gymfed/een-ongeval-wat-nu>

Mutualiteit

Iedereen die het wenst, kan via zijn eigen mutualiteit een gedeeltelijke terugbetaling krijgen van het jaarlijks lidgeld. Dit geldt zowel voor de CM, Bond Moyson, Liberale Mutualiteit,...

Voor het invullen van de mutualiteitsformulieren hoeft u niet meer in de sporthal te zijn. Zodra uw lidgeld betaald is, zal u een email ontvangen met daarin een reeds ingevuld formulier.



Instagram

Facebook

YouTube

Contact

De Praeter Lieven
Bierstal 23
9920 Lovendegem

Tel 09 236 64 78

pegasus.drongen@telenet.be

gymfed
we are gym

Q4
GYM
kwaliteitslabel