

Когнітивні перешкоди у розвитку критичного мислення

Критичне мислення - це ключ до успіху в навчанні та житті. Однак, існує ряд когнітивних перешкод, які можуть заважати його розвитку. Розуміння цих бар'єрів допоможе нам знайти ефективні стратегії для їх подолання.

Підготувала:
Юр Марта
4 група АКМ





Когнітивні перешкоди у розвитку критичного мислення

1

Упередженість та стереотипи

Наші попередні уявлення та упереджені судження можуть заважати об'єктивній оцінці інформації.

2

Емоційні бар'єри

Сильні емоції, такі як страх чи гнів, можуть блокувати раціональне мислення.

3

Недостатня інформація та знання

Без достатньої бази знань, критичне мислення стає важким.

Упередженість та стереотипи

Види упередженості

Підтвердження, упередженість схожості, упередженість в бік статус-кво(тенденція людей бажати, щоб речі залишилась приблизно тими самими) та інші.

Вплив стереотипів

Стереотипи можуть закривати нам очі на нову інформацію та унеможливлувати об'єктивний аналіз.

Подолання упередженості

Усвідомлення своїх уподобань, пошук альтернативних точок зору, відкритість до нових ідей.

Емоційні бар'єри

Страх помилок

Побоювання зробити неправильний вибір може паралізувати наше мислення.

Захист ідентичності

Ми іноді несвідомо захищаємо власні погляди, аби не поставити під сумнів свою самооцінку.

Емоційна вразливість

Сильні емоції, такі як гнів чи розчарування, можуть затьмарювати об'єктивність.

Потреба в конформізмі

Страх бути не таким як інші може стримувати нас від незалежного мислення.

Недостатня інформація та знання

1

Вузький кругозір

Обмежене коло знань утруднює бачення ширшої перспективи.

2

Поверхове розуміння

Без глибоких знань важко критично оцінювати та аналізувати інформацію.

3

Брак досвіду

Практичний досвід та життєві уроки формують навички критичного мислення.

Страх невизначеності та помилок



Невизначеність

Невпевненість у
результатах може
стримувати нас від
ризикованих рішень.



Помилки

Острах зробити
помилку і зазнати
невдачі заважає
пробувати нові
підходи.



Зона комфорту

Ми часто воліємо
залишатися в
знайомому, але
обмеженому
середовищі.



Зростаючий потенціал

Сприйняття помилок
як можливості вчитися
- запорука прогресу.

Стратегії подолання когнітивних перешкод

1

Підвищення самосвідомості

Усвідомлення власних упереджень, емоцій та обмежень знань.

2

Пошук альтернативних поглядів

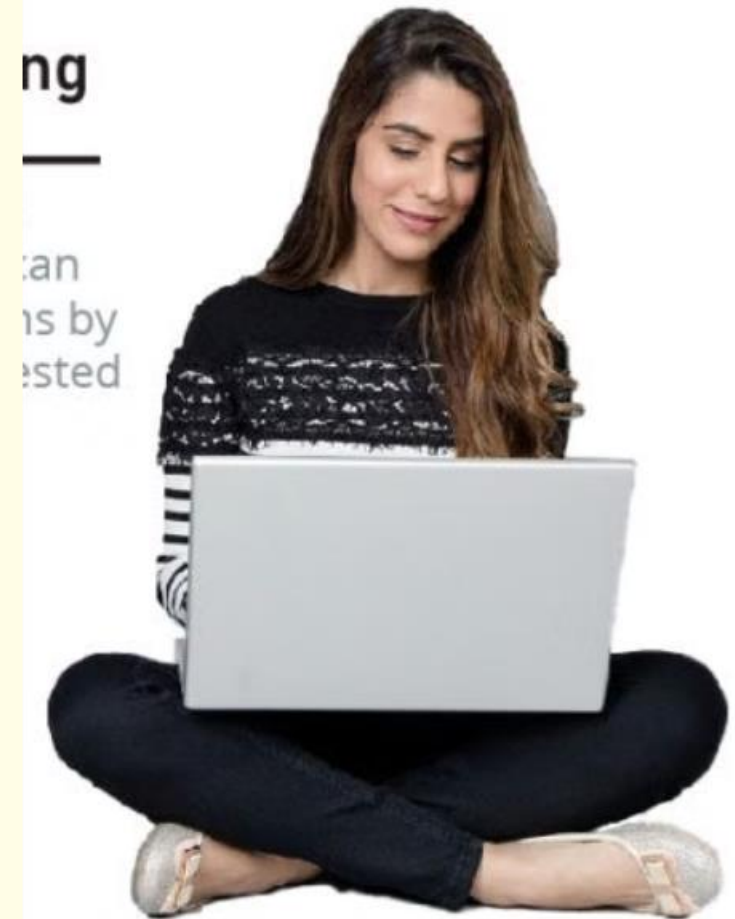
Активне вивчення різних точок зору та думок експертів.

3

Практика критичного аналізу

Систематична робота над навичками аргументації, оцінки доказів, логіки.

Strategies to Overcome Cognitive Limitations



Take Home

Cognitive decline begins to affect your ability to solve complex problems.

These proven strategies can help you overcome their cognitive limitations.



2 Analysis

The gathering, understanding and interpreting of data and other information

Висновки та рекомендації

Розвиток критичного мислення вимагає постійної роботи над собою. Усвідомлення когнітивних перешкод та застосування ефективних стратегій їх подолання допоможе нам стати більш об'єктивними та успішними в навчанні, роботі та повсякденному житті.



4 Communication

Sharing and receiving information with others verbally, nonverbally and in writing.