

PhysioCenterGiesing

Giesinger Bahnhofplatz 2

Tel 089 69 35 93 80
Fax 089 69 35 93 81

praxis@physiocenter-giesing.de
<https://physiocenter-giesing.de>

PhysioCenterGiesing - Giesinger Bahnhofplatz 2 - 81539 München

Herrn
Dr. med. Helge Wolf
Giesinger Bahnhofplatz 2
D - 81539 München

Fax-Nummer des Arztes:
089/6971122

26. Juni 2025

Therapiebericht an Dr. med. Helge Wolf vom 26.06.2025

für den Patienten:

Silke Schürmann, geb.: 20.05.1974
Unterhachinger Str. 99
81737 München
BKK MOBIL OIL, Versichertennummer: U777424126

Ihre Verordnung vom 19.05.2025 mit Diagnose M47.99 Degenerative Veränderung der WS ()

Die Behandlung wurde vom 26.05.2025 bis 20.06.2025 durchgeführt

Behandlung gemäß Verordnung: ja

Stand der Therapie (aktueller Befund) im Hinblick auf die Therapieziele:

Frau Schürmann kam in unsere Praxis mit Schmerzen und Verspannungsgefühl primär im Schulter-Nackenbereich. Sie hat dazu auch Schmerzen und Bewegungseinschränkungen im Kiefergelenk, LWS und am linken Fuß.

Im Zeitraum vom 19.02.2025 bis zum 20.06.2025 wurden insgesamt 24 Sitzungen durchgeführt. Die Hauptziele waren nach Verordnung die Lockerung und Schmerzlinderung der Schulter- und Nackenmuskulatur. Durch Detonisation und Dehnungsübungen der Schulter-Nackenmuskulatur, und Mobilisation der HWS und BWS konnten die Schmerzen kurzfristig verbessert werden, jedoch ist der Zustand noch nicht zufriedenstellend. Eigenübungen hat die Patientin mitbekommen.

Besonderheiten während des Behandlungsverlaufes:

Nach Rücksprache mit dem verordnenden Arzt

Änderung der Therapiefrequenz: nein
Änderung der Einzeltherapie: nein
Änderung der Gruppentherapie: nein
wegen:

Behandlungsabbruch am: nach 0 Therapieeinheiten wegen:

Fortsetzung der Therapie vorgeschlagen: ja

Prognostische Einschätzung:

Vermutlich kommen die Beschwerden im Schulter-Nacken-Bereich vor allem durch die Situation im Bereich der Kiefergelenke. Hierfür ist die Patientin schon seit längerer Zeit bei Kollegen in einer anderen Praxis in Behandlung. Solange das Problem an den Kiefergelenken nicht behoben ist, ist eine begleitende Therapie zur Linderung der Begleitsymptome ratsam.

Ggf. Vorschläge zur Änderung des Therapieplanes:

Mit freundlichen Grüßen


PhysioCenterGiesing
Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München
Tel 089 69 35 93 80
Fax 089 69 35 93 81
email praxis@physiocentergiesing.de
<http://www.physiocentergiesing.de>

