

# HISTÓRIA: DISPONIBILIDADE

- Ser disponível é mais do que um compromisso que você assume com a empresa. É um compromisso com você mesmo, com seus sonhos e metas;
- Para entender esse conceito, é preciso saber que tempo é uma questão de prioridade. Quando você prioriza alguma coisa, nunca falta tempo para ela;
- A compreensão rasa desse valor pode confundir ser disponível com não ter vida além do trabalho. Mas esse é um conceito profundo, que diz respeito justamente à construção da vida que você planeja ao lado daqueles que você ama;
- Foi a partir dessa premissa que Zé Mineiro decidiu sair com a família de Anápolis e viver em uma casa muito simples para fundar a Casa de Carnes Mineira, em Brasília.

# DISPONIBILIDADE

**“Quem ama o que faz prioriza o seu trabalho,  
então se torna uma pessoa disponível.”**

- Definição:

Ama o que faz, prioriza o que faz, é disponível. Tempo é uma questão de prioridade, você sempre tem tempo para o que prioriza. A disponibilidade é uma consequência de gostar do que se faz.

# DISPONIBILIDADE

- Atitudes:

Estar sempre pronto, realizar seus propósitos, fazer o que precisa ser feito, fazer escolhas conscientes.

# O QUE FORTALECE A DISPONIBILIDADE

- Amar o que faz;
- Trabalhar com o que gosta;
- Engajar-se nos estudos, estágios e demais atividades;
- Saber lidar com imprevistos;
- Usar o tempo em favor de seu propósito;
- Estar bem com as suas próprias escolhas.

# O QUE ATRAPALHA A DISPONIBILIDADE

- Não gostar do que faz;
- Apresentar apatia ou falta de interesse nas tarefas propostas ou novos desafios;