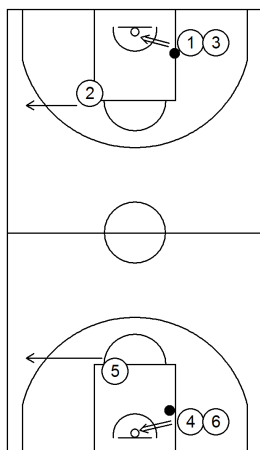




## Outlet na bank shot en rebound



- Centers + Forwards + Guards
- vanaf U14
- 6 spelers
- 2 ballen
- 2 baskets

### Vereisten:

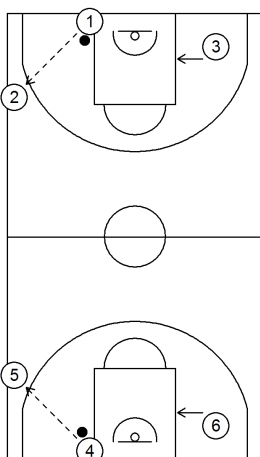
- spelers moeten weten wat een outlet pass is, moeten kunnen schieten van zijkant bucket en kunnen rebounden

**Doel:** transitie van verdediging naar aanval verbeteren

### Organisatie:

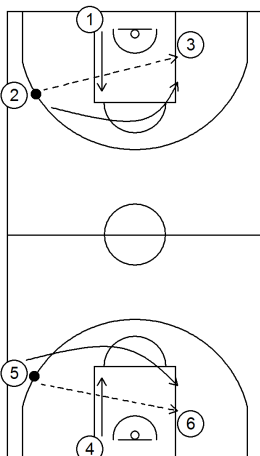
- de speler die de outlet moet ontvangen begint op de elleboog
- schutters 1 en 4 schieten via het bord
- zij moeten onmiddellijk rebounden en de bal vangen voordat die op de grond komt
- zodra de bal los is van de hand sprint de outlet naar de zijlijn, en kijkt achterom

- rjaar de bal



- Na een score stapt de schutter onmiddellijk over de achterlijn en passt de outlet aan met een overhead pass
- na een gemist schot pivoteren en met een overhead pass de outlet aanpassen

- de rebounder neemt de positie op de elleboog over
- de outlet passt naar de volgende schutter
- en neemt diens positie over



### Teaching Points:

- de schutter moet direct na het schot gaan rebounden
- terwijl de rebounder over de achterlijn stapt moet hij al met zijn gezicht richting outlet draaien
- de outlet mag pas bewegen als de bal los is van de hand
- de outlet moet over de schouder kijkend weten waar de bal is
- de outlet moet bij de 3-puntslijn om zijn as heen draaien, gezicht naar de bal
- als de outlet de bal ontvangt, staat hij met zijn rug evenwijdig aan de zijlijn, zodat hij met split vision de aanvallende opties (break!) in het vizier heeft

### Variaties:

- outlet links of rechts
- schutter op de vrije worplijn, mag pas inlopen als de bal de ring raakt
- schutter en man op de elleboog gaan rebounden en spelen, ongeacht of het schot zit 1 tegen 1 tegen elkaar net zo lang totdat er iemand scoort. Rotatie is hetzelfde.