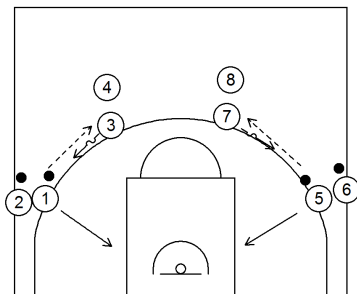




Tweetallen draft drive

- Centers + Forwards + guards
- vanaf U14
- 8 of meer spelers
- 4 ballen
- 1 basket



Vereisten:

- spelers moeten weten kunnen driven achter de insnijdende medespeler aan

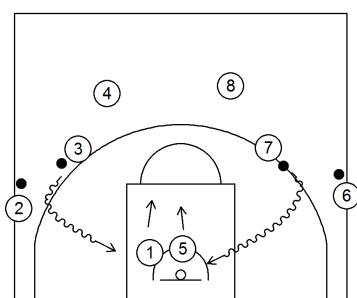
Doel: draught drive inslijpen

Organisatie:

- dribble at direct na de pass
- passer snijdt daarop agressief naar de basket
- drive vanaf de forward positie is steeds met de buitenhand

Teaching Points:

- eerst langs de driepuntslijn, dan van richting veranderen en versnellen naar de basket
- hard driven



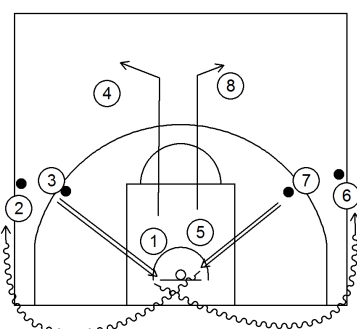
Variaties afmaken:

- afstoppen rand bucket + schot
- lay up
- lay in onderhands
- afstop in 2 TR vlak voor de ring en met een power move omhoog
- rocker step
- afstop + fade away met hoge boog

- schutter vangt af
- en dribbelt over de achterlijn naar de overkant
- passer blijft aan dezelfde kant en sluit aan bij de andere rij dan waar hij vandaan kwam

Variant:

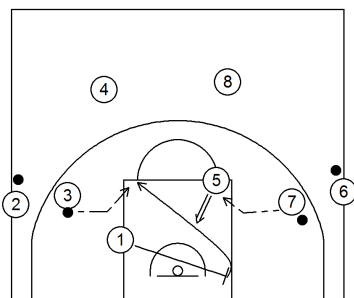
- 1 en 5 draaien op de elleboog naar de bal
- krijgen de bal met een bounce pass en nemen het schot
- rotatie is ongewijzigd





Variant:

- 1 en 5 zetten een screen op de denkbeeldige diepe center
- en rollen af naar de tegenoverliggende elleboog
- krijgen de bal met een bounce pass en schieten
- rotatie is hetzelfde



(In wedstrijden toepassen als de center onderlangs het screen over de achterlijn gaat, OF als de verdediging vroeg 'switch'roept.)