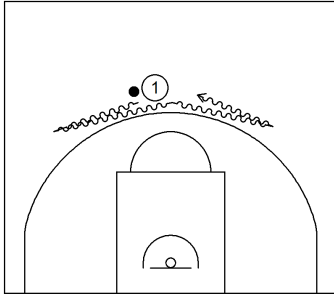




Guard split vision



- guards
- vanaf U14
- 1 of 2 spelers (spelvorm 5 of 6)
- 1 bal
- een basket

Vereisten:

- guard moet kunnen dribbelen zonder naar de bal te kijken

Doel: de guard leren om altijd het hele veld te overzien

Organisatie:

- guard dribbelt van links naar rechts
- between the legs om van hand te veranderen
- of behind the back
- GEEN reverse

Teaching Points:

- altijd je NEUS NAAR DE BASKET
- zien wat er aan de weak side gebeurt
- dreig met penetratie om ruimte voor jezelf te creëren

Variant:

- verdediger erbij

Spelvorm:

- Multi Purpose: 2 tegen 2 binnen 8 sec
- idem met een verdediger voor de guard