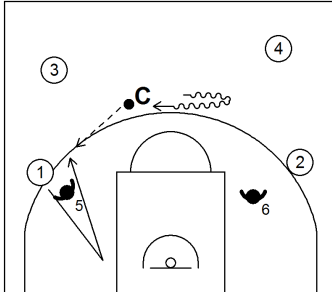




## Forward 2 tegen 2 wijd

- forwards
- vanaf U14
- 4 of meer spelers
- 1 bal
- een basket



### Vereisten:

- spelers moeten vanaf de 3-puntslijn kunnen driven en schieten

### Doel:

- 1) vrijkomen op de forwardpositie en scorend vermogen vanaf die positie verbeteren
- 2) schakelen tussen help side en ball side verdedigen verbeteren

### Organisatie:

- coach dribbelt op de guard positie van links naar rechts
- forward aan balkant zorgt dat hij met een in-out beweging, back door of opposten + flash vrijkomt
- coach dreigt af en toe te penetreren en verdedigers 5 en 6 moeten dan instappen. Zij moeten altijd ook de bal verdedigen!
- spelen daarna 2 tegen 2
- speel tot de 3 stops of 3 scores

### Teaching points:

- face the basket direct na balaanname
- gebruik de front- of reverse pivot meteen als schijnbeweging
- diep zitten in de draai
- hoge handelingssnelheid
- maximaal 1 dribbel naar de basket
- als de verdediger ruimte geeft direct schieten
- verdedigers op tijd de juiste helppositie innemen
- close out maken als de eigen man aangepast wordt