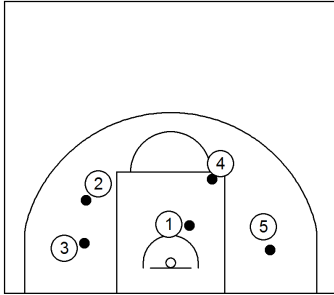




Staartenspel

- forwards en guards
- vanaf U12
- 4 of meer spelers
- 1 bal per speler



Vereisten:

- spelers moeten de basistechniek van het dribbelen redelijk onder de knie hebben

Doel: spelers op gevoel laten dribbelen terwijl ze hun aandacht op iets anders gericht hebben

- elke speler doet een lintje in zijn broek bij wijze van staart
- dribbelen binnen het driepuntsgebied
- pak de staart van een andere speler af en hang die om je nek
- het spel is afgelopen als er geen enkele speler meer is met een staart

Variaties:

- alleen met de zwakke hand dribbelen