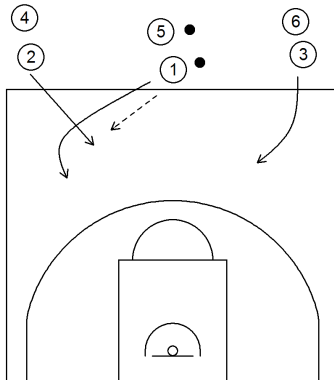




## Weave en rebound



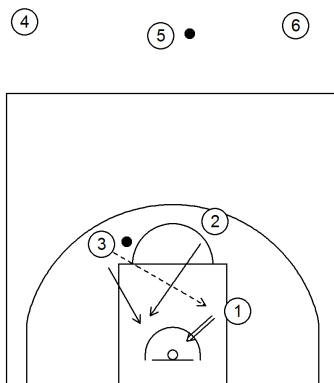
- forwards, guards en centers
- vanaf U16
- 6 of meer spelers
- per drietal 1 bal
- een basket

**Vereisten:** geen specifiek eisen

**Doel:** snel schot vanuit de pass + aanvallende en verdedigende rebound

### Organisatie:

- drie spelers lopen een weave
- de middenman eindigt bij het blok voor een bank shot
- de andere 2 spelers rebounden (ook na een score) en spelen 1 tegen 1 totdat er iemand scoort
- speel tot er 12 punten zijn gemaakt (bij 6 spelers)



### Teaching points:

- GEEN fouten maken bij het verdedigen onder het bord
- kijk al vroeg of je de andere speler uit kan boxen
- probeer adhv de baan van het schot te bepalen waar de bal gaat landen
- aanvallende rebounder: beweeg zodanig dat de verdediger zich moet verplaatsen om bij de bal te komen. Contact is dan meestal een fout voor de verdediger

### Variaties:

- schotafstand
- positie tov de basket