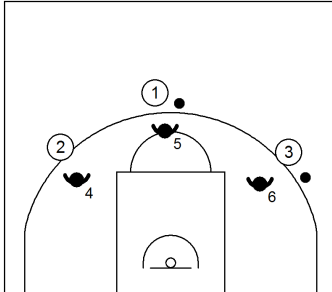




## Op 1 basket met 2 ballen

- forwards, guards en centers
- vanaf U14
- 6 spelers
- 2 ballen
- een basket



### Vereisten:

- geen specifieke eisen

### Doel:

- initiatief nemen in chaotische situaties
- mogelijkheden onderkennen en benutten voor double teaming
- recovery
- omschakelen in het denken: nieuwe situatie snel inschatten en daarop acteren

### Organisatie:

- na een score moet de bal eerst naar buiten de driepuntslijn

- verdedigers moeten van de bal afblijven na een score
- als de aanvallers gaan vertragen door de tweede bal te laten liggen, dan kent de coach een stop toe aan de verdediging
- wissel na 2 of 3 stops achter elkaar

### Teaching points:

- aanvaller met een bal moet zelf initiatief nemen, en **niet wachten**. Hij moet zijn eigen kansen zien en pakken terwijl de andere spelers bezig zijn met de andere bal
- verdedigers hebben na een score gedurende korte tijd een man extra om te double teamen
- maar als de recovery te laat is, dan leidt dat bijna altijd tot een score