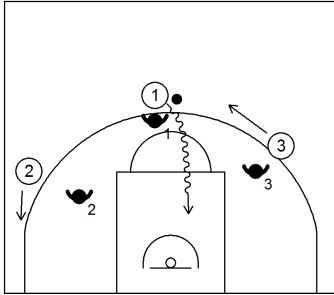




Drive of drie

- guards + forwards+centers
- vanaf U16
- 6, 8 of 10 spelers
- 1 bal
- een basket



Vereisten:

- spelers moeten individueel vanaf de 3-puntslijn kunnen driven en schieten

Doel: trainen van drive, afstandsschot, rotatie en inside-out pass

Organisatie:

- de teams spelen 3 tegen 3 half veld
- make it, take it
- alleen lay ups en 3 punters zijn toegestaan
- speel tot de 5

Teaching Points:

- spelers zonder bal direct een schutterspositie opzoeken als een medespeler een drive inzet
- zodanig dat de passlijn open komt

Variaties:

- verplicht penetreren en afstoppen met jump stop of 2TR (= train pivoteren en uitpassen. En je kunt als trainer de rotatie oed zien of de spelers zonder bal juist roteren)
- verplichte pass fake voorafgaand aan drive of schot = train fakes en creëer daarmee ruimte voor jezelf
- verplicht snijden na pass (**directe** score uit give and go mag) = meer verkeer in de bucket, dus wanneer penetreren en wanneer niet. En hoe roteer je dan?
- met een center die steeds in en rond de bucket aanspeelbaar is en mag scoren. = train schieten en driven in samenhang met de bewegingen van de center.