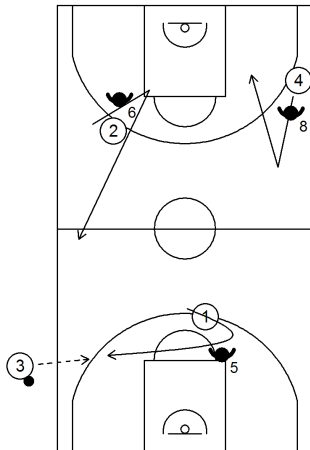




3 man v-cut



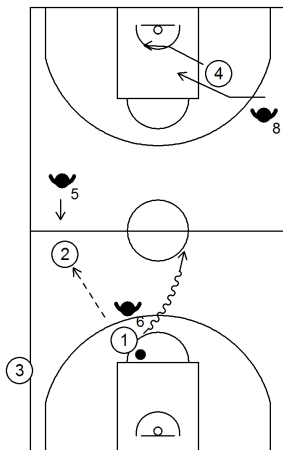
- forwards, guards en centers
- vanaf U14
- 6 of 7 spelers
- heel veld

Vereisten:

- spelers moeten dribbelend hun man kunnen passeren
- een V-cut kunnen lopen
- de bal in de loop kunnen vangen
- na het vangen van de bal kunnen pivoteren met het gezicht naar de basket

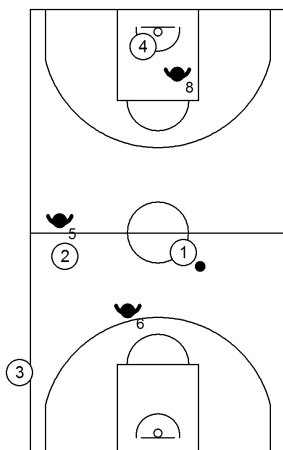
Doel:

- vrijlopen tegen een MTM full court press dmv V-cuts
- daaruit een overtalsituatie creëren en scoren



Organisatie:

- speler 3 neemt de bal in vanaf de zijlijn
- maakt gebruik van pass fakes
- pivoteert om passlijn open te krijgen
- maakt gebruik van een meter ruimte die hij links en rechts mag gebruiken
- (speler 3 speelt verder geen rol meer)
- aanvaller 1 pivoteert direct met zijn gezicht naar de basket
- als hij zijn man over de rechter schouder kan passeren, dan doet hij dat met een sterke dribbelstart
- OF maakt een pass fake naar rechts en passt aanvaller 2 in de loop aan



Teaching points:

- nadat je de overtalsituatie gecreëerd hebt, hard doordribbelen naar de basket
- pas afpassen als de help side verdediger de bal ook echt verdedigt
- na balaanname **altijd** pivoteren met het gezicht naar de basket (zie waar de trap gaat komen **en** zie mogelijke open passlijnen voor een snelle score)
- vrijlopen met een V-cut; dwz voor je man komen en blijven bewegen richting bal
- zodra de dribbelaar ziet dat er achter zijn verdediger voldoende ruimte is, passeert hij zijn man **op volle snelheid**
- nadat je gepast hebt direct dreigend naar de basket sprinten (trek zo je verdediger mee en maak ruimte voor je medespeler OF creëer een scoringskans)
- er is na het breken van de press altijd ruimte voor de aanvallende rebound
- driepuntsschutter moet op tijd positie innemen. Als de lay up niet mogelijk blijkt, dan kan de dribbelaar uitpassen voor een onverdedigd driepuntsschot