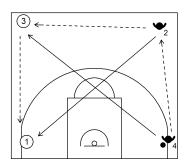


2 tegen 2 half veld



- forwards, guards en centers
- vanaf U16 4 spelers

- per viertal 1 balper viertal een basket

Doel: als trainer kun je zelf aandachtspunten benadrukken, zowel verdedigend als aanvallend

Organisatie:

- · verdedigers 2 en 4 sprinten diagonaal over na de pass
- · en doen een close out van hun man
- · 1 en 3 spelen tegen 2 en 4 zodra 1 de bal heeft gevangen
- · make it take it
- · of aanvallers 5x en daarna wisselen