

Informatieboekje

Seizoen 2016-2017



## Welkom bij Forwodians

Welkom bij de leukste basketballvereniging in de regio.

Onze vereniging bestaat sinds 1979. Forwodians is begonnen in de toenmalige Linnaeusgymzaal. In 2003 is de vereniging verhuisd naar De Schans, Nijverheidsweg 6 Voorhout en nu komen onze leden niet alleen uit Voorhout maar ook uit Sassenheim, Warmond en verder.

Forwodians is een vereniging waar sportiviteit voorop staat. Niet het winnen, maar het fijn kunnen basketballen en respect hebben voor elkaar, de tegenpartij, de tafelaars en de scheidsrechters spelen een grote rol voor onze vereniging.

Bij onze vereniging spelen kinderen van onder acht, de peanuts tot en met volwassenen van in de 50 jaar.

Naast de trainingen en wedstrijden is er ook plek voor peanutoernooien, schoolbasketbaltoernooien en feesten voor de leden.

Om dat allemaal te kunnen organiseren zijn veel mensen actief. Met elkaar maken we de vereniging.

In deze folder lees je alles over je rechten en plichten en wie je waar kan bereiken.



<b>Visie</b>	<b>4</b>
<i>Sportiviteit</i>	4
<i>Teamwork</i>	4
<i>Acceptatie</i>	5
<i>Respect</i>	5
<b>Rechten &amp; Plichten</b>	<b>5</b>
<i>Training en wedstrijden</i>	6
<i>Spelregelbewijs</i>	6
<i>Tafelen</i>	7
<i>Fluiten</i>	7
<i>Rijden</i>	7
<i>Overig</i>	8
<b>Aanmelden/Afmelden</b>	<b>8</b>
<i>Blessures</i>	8
<i>Contributie</i>	8
<i>Afmelden/wijzigingen contactgegevens</i>	9
<b>Veiligheid binnen onze vereniging</b>	<b>9</b>
<b>Kleding</b>	<b>10</b>
<i>Forwodians Hoodie</i>	10
<i>Tenues</i>	11
<b>Bestuur en Commissies</b>	<b>11</b>
<i>Bestuur</i>	11
<i>Technische commissie</i>	12
<i>Sponsorcommissie</i>	12
<i>Barcommissie</i>	12
<i>Activiteitencommissie</i>	13
<i>Websitecommissie</i>	13
<i>Je talenten inzetten</i>	13
<b>Tot slot</b>	<b>13</b>

## Visie

Basketballvereniging Forwodians vindt in navolging van de Nederlandse Basketball Bond de STAR principes (Sportiviteit, Teamwork, Acceptatie en Respect) erg belangrijk en ziet er op toe dat deze principes in alle facetten en geledingen binnen de vereniging zichtbaar zijn. Binnen onze vereniging passen wij het STAR principe als volgt toe:

### Sportiviteit

Wij gaan sportief met elkaar om; op een training, in een wedstrijd, in de kleedkamer of anderszins. Wij proberen iedereen die wil basketballen daartoe de gelegenheid te bieden op het niveau dat hij of zij aankan. Daarbij geldt dat sportiviteit en gezelligheid boven prestatie gaat voor zover zij niet te verenigen zijn. Als vereniging willen wij gezamenlijk plezier beleven aan de basketballsport, met zo veel mogelijk mensen en op zo veel mogelijk manieren.

### Teamwork

Basketball is een teamsport en wij willen dat op alle mogelijke manieren tot uiting brengen. Hoewel iedereen die wil basketballen welkom is, stellen wij het teambelang boven het belang van een individu. Een basketbalteam is zo veel meer dan de optelsom van een aantal spelers. Met teamwork in het achterhoofd, proberen we dan ook zo evenwichtig mogelijke teams in te delen waarin iedereen tot zijn of haar recht kan komen.

Een ander aspect van teamwork is, dat binnen een team iedereen zijn of haar taak heeft dus ook weet wat je van anderen kunt verwachten. Daarom proberen wij zo transparant mogelijk te zijn over de verwachtingen, die iedereen over en weer van elkaar mag hebben. Deze afspraken gelden niet alleen binnen het team maar ook daarbuiten. De leden kunnen niet zonder elkaar om de sport te beoefenen. We willen zo veel mogelijk verbanden leggen tussen leden om de onderlinge samenwerking en daarmee het teamwork binnen de vereniging vergroten.



## Acceptatie

Voor basketball gelden spelregels, en wij verwachten dat iedereen deze spelregels kent en zich aan die spelregels houdt. Wij leiden onze scheidsrechters zo goed als mogelijk op en bieden hen handvatten om de spelregels goed toe te passen. Daarom verwachten wij dan ook dat spelers, coaches en het publiek beslissingen van scheidsrechters accepteert. Ook een coach, trainer, commissielid of bestuurslid van onze vereniging neemt soms een beslissing, waar mogelijk met toepassing van het STAR-principe. Wij verwachten van onze leden zij deze beslissingen accepteren. Verder discrimineren wij niet en accepteren wij alle leden zoals ze zijn.

## Respect

Wij vinden het belangrijk dat iedereen die zich binnen onze vereniging beweegt met respect wordt behandeld, of dat nu een speler, scheidsrechter, trainer of ouder is. Wees aardig voor anderen en ga met respect met hen om, dan kun je dat ook van hem of haar verwachten.

Binnen het thema respect valt ook de veiligheid die we willen bieden. Deze veiligheid is niet alleen fysiek (zonder blessures van het veld) maar ook emotioneel. Wij willen een basketballvereniging zijn waarin iedereen zich prettig en op zijn of haar gemak voelt, een 'vertrouwd nest'. We streven naar een open sfeer waarin iedereen de ruimte heeft zijn of haar woordje te doen.



## Rechten & Plichten

Ieder lid heeft rechten, zoals recht op training, op inzage in statuten en huishoudelijk reglement etc. Daarnaast zorgt het bestuur voor adequate middelen om het prettig basketballen te bevorderen, zoals goede ballen, training- en wedstrijdaccommodaties, cursussen etc.

---

informatie



In maart is er een Algemene Ledenvergadering (ALV). Op deze bijeenkomst kun je zelf met het bestuur bepalen welke richting Basketballvereniging Forwodians op moet. Dat wil zeggen, dat je invloed hebt op de gang van zaken binnen Forwodians. Zo kan er een nieuw bestuur worden gekozen en worden er voorstellen goedgekeurd of afgekeurd.

### **Training en wedstrijden**

Zoals gezegd, basketball is een teamsport. Met elkaar train je, met elkaar speel je. Iedereen in het team is even belangrijk. Zonder elkaar kun je niet spelen.

Daarom vinden wij het fijn als je de trainer/coach van je team tijdig bericht als je niet komt trainen.

Houdt er rekening mee dat de trainer/coach zijn of haar vrije tijd er in steekt om jou te trainen.

Ook voor een wedstrijd dien je tijdig te melden als je niet kan komen.

### **Spelregelbewijs**

De Basketball Bond heeft in navolging van andere sportbonden een spelregelbewijs ingevoerd. In de toekomst moet elk competitie spelend lid ouder dan 14 jaar in het bezit zijn van een spelregelbewijs of een scheidsrechterdiploma. Wij geven daarom al onze leden ouder dan 14 jaar zonder scheidsrechtersdiploma een inlogcode om het bewijs te halen. Dit kan op elk moment gewoon thuis achter je eigen computer op [www.basketballmasterz.nl](http://www.basketballmasterz.nl). Ook andere liefhebbers van het basketballspel kunnen op deze site uitleg krijgen over de spelregels en hun kennis testen.

Om je ervaring op te laten doen met de spelregels en om de scheidsrechters met een diploma te ontlasten, worden ook leden vanaf U16 zonder scheidsrechterdiploma ingedeeld om samen met een gediplomeerde scheidsrechter een wedstrijd van U10 of U12 te fluiten.



## Tafelen

Alle jeugdleden vanaf U14 leren tafelen, dat betekent sheet invullen of de wedstrijdklok bedienen.

Wanneer je in U14 terecht komt wordt je uitgenodigd voor een tafelcursus en wordt je ingezet om te tafelen.

Zoals je zult begrijpen is het erg vervelend wanneer tafelaars niet of niet op tijd aanwezig zijn. Het is de bedoeling, dat iedereen die verhinderd is, of om een andere reden niet kan of wil tafelen, zelf voor vervanging zorgt.

Om problemen en ergernissen te voorkomen heeft Forwodians, in het verleden een sanctiebeleid opgesteld voor situaties waarin er geen vervanging is geregeld (het hele huishoudelijk reglement is te vinden op de website [forwodians.nl](http://forwodians.nl) ).

De boete voor het niet opkomen bij het tafelen bedraagt 10 euro en de vergoeding bij het invallen 5 euro. Het bij herhaling niet opkomen leidt zelfs tot een schorsing van een of meerdere competitiewedstrijd(en).

## Fluiten

Je wordt uitgenodigd voor een scheidsrechtercursus als je in U18 komt. Daarna zal je, samen met een andere scheidsrechter de teams tijdens de wedstrijden gaan begeleiden. Bij de indeling hiervan wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met het niveau van de teams, de ervaring en leeftijd van de scheidsrechters en aansluiting van eigen wedstrijden. Mocht het niet lukken een ingedeelde wedstrijd te fluiten, geldt ook hier dat je zelf voor vervanging zorgt. Het sanctiebeleid is ook hier van toepassing.

De boete voor het niet opkomen bij het fluiten bedraagt 15 euro en de vergoeding bij het invallen 7,5 euro. Het bij herhaling niet opkomen leidt zelfs tot een schorsing van een of meerdere competitiewedstrijd(en).

## Rijden

De ouders van de jeugdleden (tot en met U18) wordt gevraagd de spelers te vervoeren naar de uitwedstrijden. De coach van het team



maakt daar een rijschema voor.

Daarnaast verwachten we van de ouders dat ze de kantine bemannen tijdens de wedstrijden van hun kind. Hier wordt van tevoren een rooster voor gemaakt.

## **Overig**

Van de oudere leden verwachten wij dat ze in een van de commissies plaats nemen, een team trainen/coachen of extra wedstrijden zullen fluiten. Vele handen maken licht werk.

## **Aanmelden/Afmelden**

### **Blessures**

Hoewel we er alles aan doen om het te voorkomen, komen er helaas ook in de basketballsport blessures voor. Mocht je door je blessure langer dan een half seizoen niet kunnen trainen en spelen, kom je in aanmerking voor gedeeltelijke restitutie van de contributie. Je kunt hiervoor contact opnemen met de penningmeester

[penningmeester@forwodians.nl](mailto:penningmeester@forwodians.nl) .

Een blessure is in beginsel geen reden om niet aan je overige taken zoals fluiten of tafelen te voldoen, indien nodig kun je je taak ruilen met een teamgenoot. Bij een ernstige en langdurige blessure kun je de technische commissie [tc@forwodians.nl](mailto:tc@forwodians.nl) vragen je voorlopig niet meer in te delen.

### **Contributie**

De contributie wordt geïnd aan de start van het seizoen in augustus. De voorkeur gaat uit naar een automatische incasso, waarbij we je vooraf per mail zullen informeren wanneer het bedrag wordt afgeschreven. Mocht je het geld liever zelf overmaken ontvang je een mail waarin je verzocht wordt het bedrag voor een bepaalde datum te voldoen. Bij het eventueel in gebreke blijven van de betaling, wordt je uitgesloten van de competitie totdat de betaling alsnog is voldaan.





De contributie voor het seizoen 2016-2017 bedraagt:

		geboren voor
Peanuts	€127,-	
U10	€190,-	1-1-2007
U12	€190,-	1-1-2005
U14	€202,-	1-1-2003
U16	€214,-	1-1-2001
U18	€224,-	1-1-1999
U20	€240,-	1-1-1997
U22	€252,-	1-1-1995
Senioren	€270,-	
Recreanten	€137,50	
Extra indien het team uitkomt op 1 <sup>e</sup> klasse afdelingsniveau	€50,-	
Kledingvergoeding	15,-	

### Afmelden/wijzigingen contactgegevens

Het lidmaatschap gaat automatisch over naar het volgende seizoen. Afmelden moet uiterlijk op 1 mei van het lopende seizoen, zodat er geen onnodige kosten of onterechte teaminschrijvingen bij de bond worden gedaan.

De ledenadministratie regelt alle administratieve handelingen van de leden. Wijzigingen in de contactgegevens of opzeggen kan via

[ledenadministratie@forwodians.nl](mailto:ledenadministratie@forwodians.nl)

De ledenadministratie wordt verzorgd door Kees Jongbloed.



### Veiligheid binnen onze vereniging

Wij vinden het belangrijk dat iedereen zich prettig voelt binnen onze vereniging. Zowel op sportief gebied als op sociaal gebied.

Daarom hebben al onze trainers een VOG (verklaring omtrent

informatie



gedrag). Deze verklaring is door justitie afgegeven en geeft aan dat betreffende personen o.a. geen zedendelicten of geweldsdelicten op hun naam hebben staan. De slogan die op onze scheidsrechters shirts is terug te vinden is PLAY FAIR, SHOW RESPECT.

Zo willen we met elkaar omgaan.

Toch kan het zijn dat iemand zich niet prettig voelt binnen de vereniging door iets wat er gebeurd is.

Het kan zijn dat je er niet uitkomt met je trainer/coach.

Dan kan je contact opnemen met vertrouwenspersoon Willem van Egmond. Ons anti-pestprotocol is op de website terug te vinden.

Belangrijk tijdens de trainingen en wedstrijden is de lichamelijke veiligheid. Gebruik goede schoenen, doe horloges en sieraden zoals armbanden, kettingen en oorbellen af. Doe lang haar in een staart. Niet alleen voor je eigen veiligheid, maar ook voor de andere sporters op het veld.

Vergeet je dit bij een wedstrijd, dan kan de scheidsrechter je vragen dit alsnog te doen.

Wij hebben voor dit seizoen als vereniging een gedragscode opgesteld waarop alle sportieve en gedragsregels staan vermeld.

Aan het begin van het seizoen wordt dit door de trainer met het team besproken en getekend.

## Kleding

### Forwodians Hoodie

Om je basketballoutfit compleet te maken kun je een echte Forwodians trui bestellen. Geef je naam door via [secretaris@forwodians.nl](mailto:secretaris@forwodians.nl) onder vermelding van je naam en welke maat trui je wilt bestellen. Je ontvangt bericht zodra je hoodie binnen is. De kosten bedragen € 30,-.

## Tenues

Elk team heeft een teamtas met daarin de tenues voor het hele team. Na de wedstrijd gaan alle tenues, ook degene die niet gedragen zijn, in de teamtas en worden alle tenues gewassen. Het is niet de bedoeling dat spelers zijn of haar tenue waar hij in gespeeld heeft, mee naar huis neemt.

Aan het eind van het seizoen worden de teamtassen weer ingenomen. Indien de tas niet compleet is, is het gehele team verantwoordelijk voor de missende shirts/broekjes en moeten zij met elkaar zorg dragen dat deze vergoed worden.

We spelen met rugnummers 4 tot en met 14.

De kleding is eigendom van de vereniging.

## Bestuur en Commissies

Om een vereniging draaiende te houden heb je veel mensen nodig. Hieronder kan je terug vinden wie waar verantwoordelijk voor is.

### Bestuur

Het bestuur is verantwoordelijk voor het beleid over een langere periode. Het bestuur stuurt de commissies aan en is contactpersoon voor de Basketball Bond, beheerder van de Schans en de gemeente. Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

- voorzitter, Bert Koot
- secretaris, Lotte van der Hulst
- penningmeester, Matthé Spruit
- bestuurslid TC, Jelle van Werkhoven
- algemeen bestuurslid, Ilja van der Bij
- algemeen bestuurslid, Milan Smit



Het bestuur is te bereiken via [info@forwodians.nl](mailto:info@forwodians.nl) en [secretaris@forwodians.nl](mailto:secretaris@forwodians.nl)

## **Technische commissie**

De technische commissie is verantwoordelijk voor het trainingsschema, teamindelingen, de trainers, inhoud van de trainingen en begeleiding de trainers.

De technische commissie bestaat uit:

- voorzitter, Jelle van Werkhoven
- secretaris, Carsten Hof (jongens tot J18)
- lid TC, Moustafa Mansour Baker (heren vanaf J18)
- lid TC, Ilja van der Bij (meisjes- en damesteams)

De technische commissie is te bereiken via [tc@forwodians.nl](mailto:tc@forwodians.nl)

## **Sponsorcommissie**

Als kleine vereniging zijn wij altijd opzoek naar extra inkomsten. Extra inkomsten worden ingezet om teamkleding aan te schaffen, evenementen te organiseren, extra materialen aan te schaffen, het organiseren van clinics en opleidingen en nog veel meer. Daarnaast organiseren wij elk jaar een activiteit waar onze leden zelf aan te slag gaan om inkomsten te generen zoals bijvoorbeeld onze jaarlijkse koekenverkoop.

Heeft u interesse in ons sponsorprogramma mail dan naar [info@forwodians.nl](mailto:info@forwodians.nl). Wij maken graag geheel vrijblijvend een afspraak met u en vertellen u graag over de mogelijkheden van bijvoorbeeld de teamsponsoring, bordspansoring of onze "vrienden van".

## **Barcommissie**

De barcommissie is verantwoordelijk voor het maken van het rooster van de bardiensten, zorg dragen voor inkoop en de kas. De opbrengst van de kantine komt ten goede aan de vereniging. De barcommissie is te bereiken via [info@forwodians.nl](mailto:info@forwodians.nl)



## Activiteitencommissie

De activiteitencommissie organiseert o.a. het kerstfeest aan het eind van het jaar en het eindfeest aan het eind van het speelseizoen.

Daarnaast worden er in de vakantie ook toernooitjes georganiseerd voor onze eigen jeugdspelers.

## Websitecommissie

De websitecommissie zorgt voor het up to date houden en de invulling van de website. Heb je informatie voor op de site stuur het naar [info@forwodians.nl](mailto:info@forwodians.nl)

## Je talenten inzetten

We vragen met nadruk ook ouders om hun talenten in te zetten.

Kun je goed fotograferen, enthousiaste wedstrijdverslagen schrijven, toernooien organiseren, teamuitjes regelen, de kwaliteit en luchtdruk van onze ballen bewaken of heeft u andere ideeën? We horen het graag, stuur een mail naar [info@forwodians.nl](mailto:info@forwodians.nl)

## Tot slot

We hopen dat je een gezellige en sportieve tijd beleeft bij onze vereniging.

Voor op en aanmerkingen en suggesties kan je contact opnemen met [info@forwodians.nl](mailto:info@forwodians.nl)



