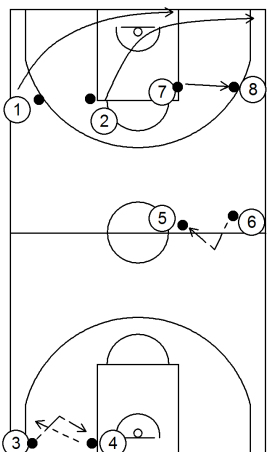
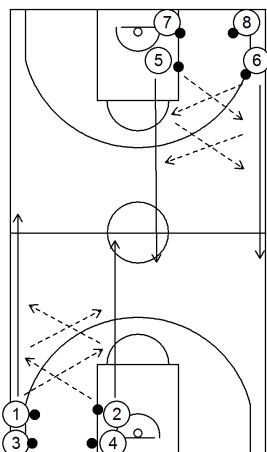




passen in beweging



- Centers + Forwards + Guards
- vanaf U14
- 2 of meer spelers
- per speler 1 bal

Vereisten:

- spelers moeten een chest pass en bounce pass kunnen geven en kunnen vangen in de loop

Doel: snelheid en nauwkeurigheid van de verschillende vormen van passes verbeteren

Variaties:

- behind the back pass
- between the legs pass
- behind the neck pass
- met 1 dribbel / 2 dribbels tussendoor

Organisatie:

- spelers bewegen in looppas over het veld, snelheid afhankelijk van bekwaamheid
- buitenspeler geeft bounce passes
- binnenste speler geeft chest passes
- opdrukken aan het einde van het veld voor elk balverlies

Teaching points:

- direct nadat je de pass gegeven hebt je buitenste hand uitsteken om de pass te vangen
- pas voor de man