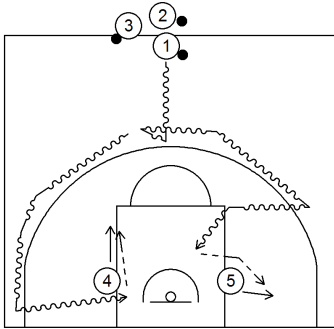




### post slide react to drive



- Centers + Forwards + guards
- vanaf U14
- 5 of meer spelers
- 3 ballen
- 1 basket

#### Vereisten:

spelers moeten kunnen driven over de elleboog en de achterlijn

**Doel:** post slide als elementaire react inslijpen

#### Organisatie:

- de dribbelaar start in de middencirkel
- de volgende man start als zijn voorganger bij de forwardpositie is
- dribbelt als schijnbeweging eerst naar de andere kant
- verandert van hand met een onder de billen dribbel
- dribbelt naar de forward positie

- en besluit daar of hij over de elleboog of over de achterlijn de basket aanvalt
- de center op het blok reageert met een slide omhoog of naar de short corner

#### Rotatie:

- center vangt af en sluit achter aan de rij
- de dribbelaar neemt de plek op het blok in

#### Teaching points:

- de dribbelaar moet uitstralen dat hij van plan is te gaan scoren
- de post vraagt aanvankelijk om de pass op het blok op het moment dat de dribbelaar op de forward positie aankomt
- doet de post slide zodra hij ziet dat de drive ingezet wordt
- zet als eerste de voet het dichtst bij de bal
- neem de tweede stap
- open met een reverse pivot
- ogen op de bal, handen vragen om de bal, ready to shoot
- passer houdt zijn neus gericht op de ring en ziet de post vanuit zijn ooghoek (dus niet telegraferen)