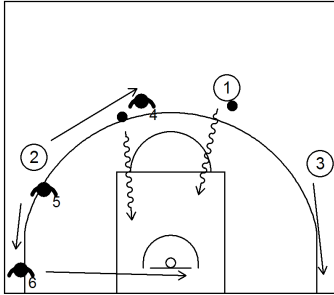




Dubbel 3 draai het wiel

- Centers + Forwards + guards
- vanaf U14
- 6 spelers
- 2 ballen
- 1 basket



Vereisten:

spelers moeten weten moeten reageren op:

- right hand penetration = wheel turns counter clockwise
- left hand penetration = wheel turns clockwise
- cut = fill

Doel: elementaire react inslijpen

Organisatie:

- twee teams
- de speler met de bal maakt steeds een drive naar de basket en passt naar een

- medespeler
- als je de bal binnen het driepuntsgebied ontvangt, dan dribbel je naar buiten en begint je drive

Teaching Points:

- spacing
- lijn van de dribbelaar moet duidelijk zijn (misschien zelfs iets overdreven, zodat zijn teamgenoten goed kunnen lezen)
- naar de basket snijden
- vraag om de bal als je snijdt
- ALTIJD bewegen bij een drive