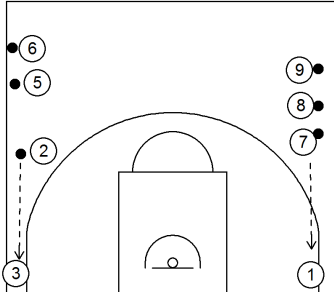




Hoek pass

- Guards, forwards en centers
- vanaf U18
- 8 of meer spelers
- 4 ballen
- een basket



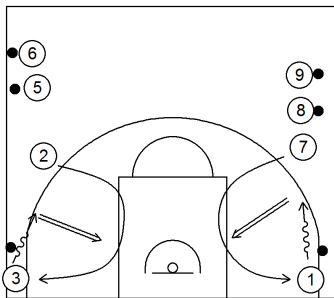
Vereisten: spelers moeten van afstand kunnen schieten vanuit de dribbel

Doel: pass + insnijden en een schot tegen een zone trainen

Organisatie:

- twee rijtjes met spelers
- spelers zonder bal in de hoeken

- direct na de pass snijden over de elleboog naar de achterlijn
- hoekspeler dribbelt omhoog en schiet



Rotatie:

- schutters gaan rebounden
- en dribbelen naar de rij aan de andere kant

Teaching Points:

- hard snijden en vragen om de bal

Varianten:

- verplichte pass fakes
- insnijdende man post op bij de no charge zone en krijgt de bal met een bounce pass
- passer vangt af, schutter gaat naar de hoek
- dribbelaar dribbelt naar binnen vanaf de forward positie
- dreigt met een schot, maar passt met een bounce pass naar de hoek
- rotatie blijft hetzelfde

