



Seal hoog binnenkant

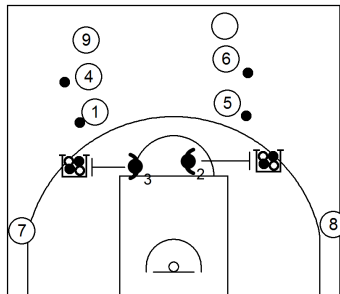
- Guards, forwards en centers
- vanaf U18
- 8 of meer spelers
- 4 ballen
- een basket

Vereisten: spelers moeten van afstand kunnen schieten en moeten een screen kunnen zetten

Doel: een schot creëren in de laatste 5 seconden van een aanval tegen een zone

Organisatie:

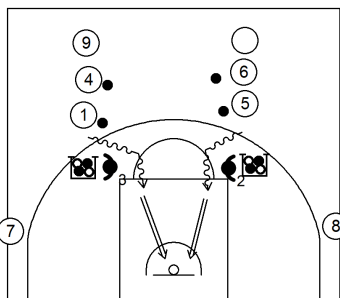
- zet ballenkisten neer als verdedigers aan ball side op de kop van een 2-3 zone
- spelers 2 en 3 zetten een screen op de verdedigers aan de binnenkant



- spelers 1 en 5 dribbelen om het screen heen, vallen de vrije worplijn aan en schieten
- de screeners gaan rebounden
- maken een gemist schot alsnog af
- stappen over de achterlijn
- en passen naar de outlet

Rotatie:

- schutters gaan screenen
- rebounders worden outlet
- outlet sluit achter aan in de rij wachtende spelers

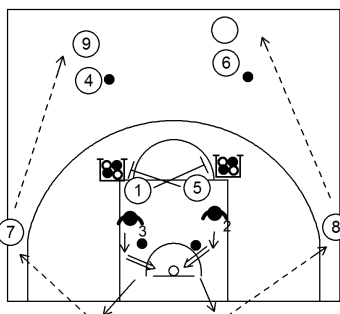


Teaching Points:

- maximaal 2 dribbels om het screen heen
- er zijn geen andere opties meer, direct schieten vanuit de dribbel
- screeners hard rebounden
- na afvangen met twee passen over de achterlijn stappen
- de bal gaat met een harde overhead pass naar de outlet

Variant spelsituatie:

- laat één ballenkist staan
- zet de twee weak side verdedigers van een 2-3 zone neer
- zet twee schutters aan de weak side
- laat de aanvallers de 3 tegen 2 uitspelen
- binnen 3 seconden met een afstandsschot scoren



- idem, maar voeg de middelste verdediger toe en laat de screener afrollen