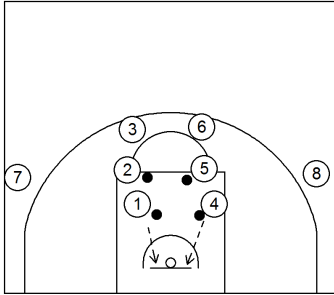




## Rebound plus outlet

- Guards + Forwards + Centers

- vanaf U14
- 6 tot 12 spelers
- 4 ballen
- hele veld
- 1 basket



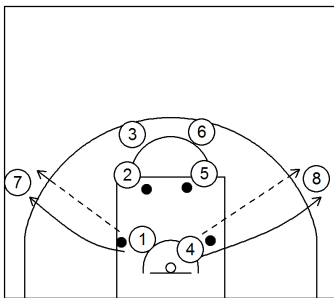
**Doel:** rebounden + snelle outletpass.

- Spelers 1 en 4 staan links resp rechts van de ring
- zij gooien de bal tegen het bord
- rebounden de bal zo hoog mogelijk
- passen met een overhead pass naar de outlet

- rebounder neemt de outletpositie over

### Teaching Points:

- bal zo hoog mogelijk vangen
- bal boven het hoofd houden bij het landen
- licht door de knieën
- pivoteren met het gezicht naar de zijlijn
- harde en strakke overhead pass naar de outlet
- communicatie: outlet roept



- outlet passt naar de achterste man in de rij en sluit zelf achter aan

### Variaties:

- laat de outlet op volle snelheid dribbelen naar de middencirkel (let op lopen bij de dribbelstart)
- outlet loopt 1 tegen 0 break op de andere basket (moet op **volle** snelheid)
- schiet ipv de bal tegen het bord aangoien. Na score over de achterlijn stappen en outlet aanpassen.

