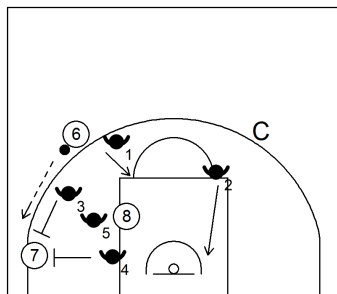




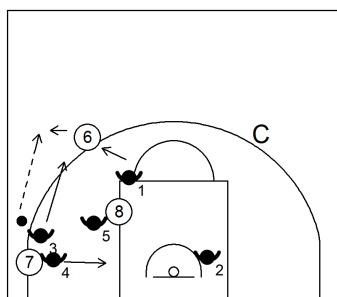
1-3-1 kwart veld 8 man

Coach ontvangt skip pass, geeft bal aan 1 dmv hand off
gaat met shallow cut naar weak side
3 kruist onderlangs

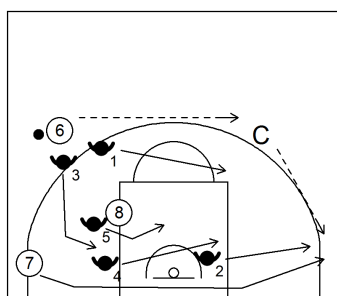


Verantwoordelijkheden:

- 1 dwingt dribbelaar naar zijkant
- verdedigt elleboog aan balkant
- pakt steal bij swing of skip pass
- 5 overspeelt de center in de bucket
- 4 no charge zone over hele breedte
- op blok aan balkant
- als 4 met 3 gaat trappen in de hoek dan moeten 1 en 5 overspelen
- DOEL van de trap is slechte pass afdwingen
- 2 en 3 side lane aan balkant t/m hoek
- op het blok aan weak side + helpen + verdedig lob pass
- PRATEN!!
- als aanvaller 3 terug passt naar 1
- dan sluit verdediger 6 de weg naar de basket af
- totdat 3 de bewaking van 6 overneemt
- 5 overspeelt de post
- 4 valt terug richting blok



- als 7 achterlangs snijdt
- dan stapt 2 uit naar de hoek
- 4 pakt snel het andere blok
- 5 overspeelt de center
- 1 pakt de andere elleboog
- 3 valt terug naar het weak side blok





Aanval speelt zonder post:

- aanvallers **moeten** snijden na pass
- Coach is statisch
- 5 sluit steeds ruimte tussen elleboog en blok af
- overspeelt insnijdende man totdat die voorbij de helplijn passeert richting weak side
- daarna weer terug naar plaats in zone
- valt terug naar het blok als 4 gaat trappen
- (variant: 5 verdedigt de hoek rechts en 4 links als de bal aan die kant is. De weak side verdediger bewaakt de bucket.)

