



Korfbal

- 10 spelers

Vereisten:

spelers moeten enige ervaring hebben met (het zetten van) een press

Doel: 1) spelers leren omgaan met de druk van een press, en 2) de overtalsituatie die ontstaat na het verslaan van de press uitspelen

Organisatie:

- spelers blijven steeds op dezelfde helft van het veld
- het drietal probeert bij balbezit zo snel mogelijk te scoren (de trainer telt zonodig af)
- het tweetal probeert dat te voorkomen
- na de score moet het tweetal de bal innemen en bij de 3 teamgenoten aan de andere kant van de middellijn te krijgen
- (directe pass naar de andere veldhelft is toegestaan om aanvallers en verdedigers hun rol in een press toe te laten passen)

- het drietal probeert met een press de bal te veroveren en mag dan direct scoren
- speel tot de 5 en laat dan van beide teams 2 spelers van helft wisselen

