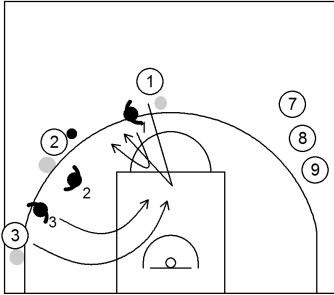




Denial 3 tegen 3

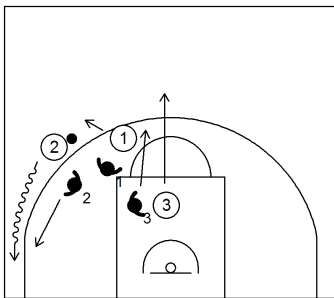
- Guards + Forwards
- vanaf U12
- 6 of meer spelers
- 1 bal



Doel: één pass weg verdedigen

Organisatie:

- aanvallers gebruiken kwart veld
- proberen vrij te komen met in-out of snijden
- eerst balans herstellen door de 3 posities te bezetten voor je opnieuw snijdt
- verdediger overspeelt als zijn man met één pass aanspeelbaar is
- aanvaller mag dribbelen
- een wachtende speler telt 20 seconden af



Teaching Points:

- hand in de passlijn
- voorvoet in de passlijn
- vang je man op met je onderarm
- 3/4 van je aandacht op de man, 1/4 op de bal
- GEEN help
- wissel na x stops

Spelvorm:

- elke ploeg krijgt 5x balbezit
- wie maakt de meeste stops