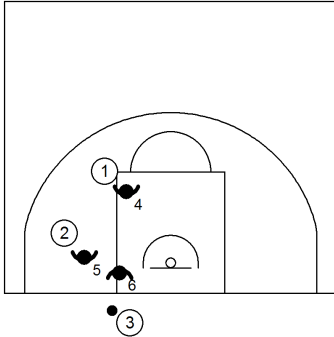




### 3 tegen 3 - omschakelen

- forwards, guards en centers
- vanaf U14
- 6 spelers
- 1 bal
- een basket



#### Vereisten:

- geen specifieke eisen

**Doel:** snel omschakelen van aanval naar verdediging

#### Organisatie:

- maximaal 1 dribbel (bij overtreding krijgt de andere partij de bal op de achterlijn)
- na een score krijgt de andere partij de bal
- uitnemen achter de achterlijn
- bij een turnover mag je direct scoren
- aanvaller roept de fout

- bij een fout op een doelende speler krijgt die een vrije worp. Het spel gaat daarna direct door.
- winnaar is het team dat als eerste 7 keer gescoord heeft
- de verliezers lopen

#### Teaching points:

- belangrijkste element is snel omschakelen in het denken: na een gemist schot moet je direct gaan verdedigen
- verder kun je nog allerlei accenten leggen, zoals: screenen en afrollen bij balinname, uitboxen, vrijlopen etc