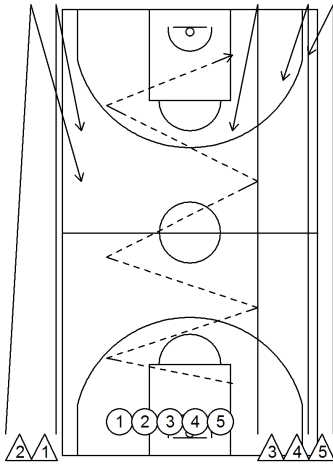




## 5 tegen 4 of 5



- Centers + Guards + Forwards
- vanaf U12
- 7 spelers
- 1 bal
- twee baskets

### Vereisten:

- spelers moeten kunnen dribbelen en een layup kunnen lopen

### Doel:

- breaksituatie creëren en snel afmaken

### Organisatie:

- 5 aanvallers lopen een weave over het hele veld op volle snelheid
- minimaal 5 passes
- alle aanvallers moeten in het 3-puntsgebied komen
- de verdedigers sprinten langs de zijlijn naar de andere kant

- tikken de muur aan en gaan verdedigen
- team dat het eerste bij 3 stops/ scores is wint