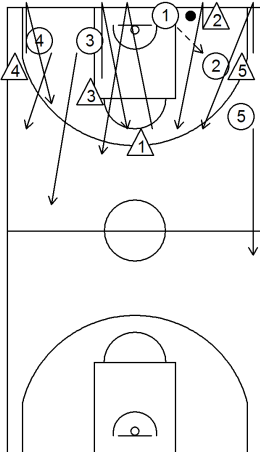




Kort overtal



- Centers + Guards + Forwards
- vanaf U14
- 8 tot 10 spelers
- 1 bal
- twee baskets

Vereisten: geen specifieke vereisten

Doel: snel omschakelen van verdediging naar aanval en andersom

Organisatie:

- Na een score moeten **alle** aanvallers eerst de achterlijn aanraken
- Als de verdedigers de bal snel innemen kunnen ze voor korte tijd een overtalsituatie voor zichzelf creëren
- spelen tot de 5

Teaching Points:

- de bal snel innemen na een score
- de bal zo snel mogelijk naar voren transporteren
- als een snelle score niet mogelijk blijkt, dan een gestructureerde aanval opzetten

Variaties:

- alle aanvallers 3x laten opdrukken na een score
- de schutter en de laatste passer de achterlijn laten aantikken (de andere 3 mogen direct verdedigen)
- de schutter beide hoeken van de achterlijn op de aanvalshelft laten aantikken

Tip:

- Verminder de handicap van de scorende partij als het aantal snelle scores toeneemt. Je kunt de handicap van de scorende partij korter maken in tijd, of slechts een beperkt aantal spelers van de scorende partij een handicap geven.