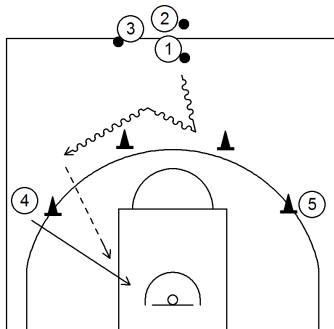




react to drive



- Centers + Forwards + guards
- vanaf U14
- 5 of meer spelers
- 3 ballen
- 1 basket

Vereisten:

spelers moeten kunnen driven over de elleboog en de achterlijn

Doel: react op de drive als elementaire react inslijpen

Organisatie:

- de dribbelaar start in de middencirkel
- de volgende man start als zijn voorganger bij de forwardpositie is
- dribbelt als schijnbeweging eerst naar de andere kant
- verandert van hand met een onder de billen dribbel
- dribbelt richting de forward en die gaat dan back door

- OF hij verandert van hand en valt de vrije worplijn aan voor een sprongschot.
- de forward aan de weak side gaat naar de hoek, de short corner of kruist onder de basket door

Rotatie:

- schutter vangt af en sluit achter aan de rij
- de dribbelaar neemt de vrijgekomen forward positie in

Teaching points:

- de dribbelaar moet uitstralen dat hij van plan is te gaan scoren
- de forward houdt zijn ogen op de bal gericht, handen vragen om de bal, ready to shoot
- passer houdt zijn neus gericht op de ring en ziet de forward vanuit zijn ooghoek (dus niet telegraferen)

