



## Pin and skip

### Vereisten:

- spelers moeten individueel vanaf de 3-puntslijn kunnen schieten
- een screen kunnen zetten
- en een skip pass kunnen geven

**Doel:** spelers leren om te zien dat de help erg ver aan balkant staat en hoe je dat kunt afstraffen

### Organisatie:

- zet een ballenkist neer op de plaats waar in een 2-1-2 zone de hoge verdediger aan balkant staat
- en een ballenkist waar de hoge verdediger aan de help side staat: op de helplijn
- aanvaller 2 dribbelt met hoge snelheid recht op de hoge ballenkist af (= freeze the defender)
- verandert op het laatste moment met een between the legs of een behind the back naar buiten
- stopt af en doet een overhead pass fake naar de hoek aan balkant
- op dat moment zet 4 een screen op de ballenkist op de helplijn
- en roept hard PIN - PIN - PIN
- 6 komt omhoog naar de zonegrens
- krijgt de skip pass van 2
- en neemt de driepunter

### Teaching points:

- de screener benadert de verdediger van achteren, zodat die het screen zo laat mogelijk ziet
- de schutter moet buiten de driepuntslijn blijven om de afstand tussen hem en de verdediger zo groot mogelijk te houden
- en moet vanuit het vangen van de bal direct in één soepele beweging schieten
- de screener gaat direct agressief rebounder. Hij vangt de bal zo hoog mogelijk
- en scoort. De bal zo lang mogelijk met twee handen vasthouden
- beide armen helemaal strekken, zo laat mogelijk beheerst tegen het bord drukken

### Rotatie:

- de screener vangt af en dribbelt buitenom naar achteraan de rij bij de middellijn
- de schutter wordt screener
- de passer loop over de achterlijn naar de hoek aan de help side

### Variaties:

- zet de diepe ballenkist in de no charge zone aan de weak side
- het screen wordt nu gezet door de aanvaller in de hoek
- de forward zakt nu naar de zonegrens voor het schot

