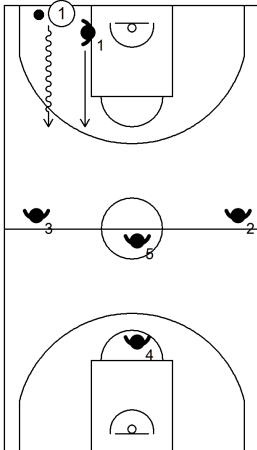




## 1-3-1 zone press

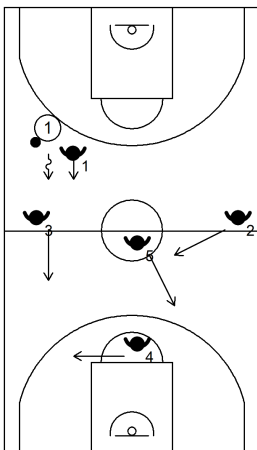


- meest mobiele en snelle center is stofzuiger
- 2 forwards en grote center maken een kommetje rond de middellijn
- verdediger 1 houdt de dribbelaar in de lane langs de zijlijn, bij voorkeur op zijn zwakke hand

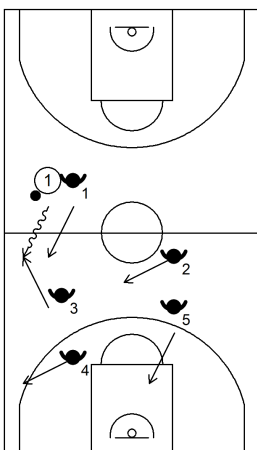
### Doel is:

- 1) de dribbelaar dwingen tot een slechte pass over grote afstand
- 2) een trap direct over de middellijn

**N.B.** de 8-seconden is geen doel. Dat maakt de taak van verdediger 1 duidelijker: de dribbelaar in de lane aan de zijkant houden, meer niet.



- zodra de dribbelaar een kant kiest vallen de andere verdedigers iets terug tot achter de middellijn



- vlak voordat de dribbelaar over de middellijn komt beweegt verdediger 3 naar voren
- verdedigers 1 en 3 mogen **geen fout maken**
- zij proberen de dribbelaar te dwingen tot:

- 1) 5 seconden
- 2) terugspelen (voet op de middellijn)
- 3) slechte pass

- verdedigers 1 en 3 mogen **beslist** geen pass richting basket toestaan
- als dat toch gebeurt, dan jaagt verdediger 1 op volle snelheid achter de bal aan



- en valt de verdediging terug in een 3-2 zone

