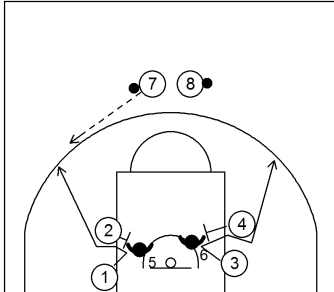




## Forward 4 opties screen hoog

- forwards
- vanaf U18
- 3 of meer spelers
- 1 bal per drietal
- een basket



### Vereisten:

- spelers moeten vanaf de 3-puntslijn kunnen driven en schieten

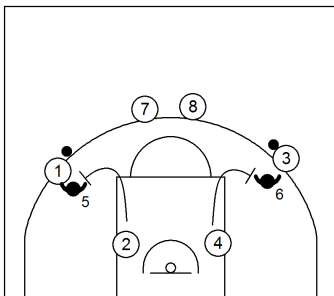
**Doel:** forwards leren om scoringsmogelijkheden te herkennen bij een hoog screen op de bal

### Organisatie:

- forward 1 komt over screen 2 en popt naar de forwardpositie
- speler 7 of 8 passt vanaf de guard positie
- speel steeds tot de 3 keer en wissel van rol

### Teaching points:

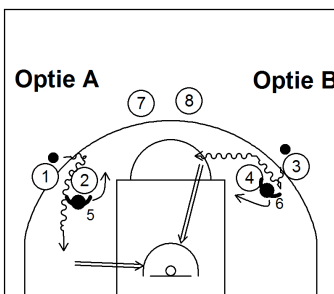
- positional screen
- voorbeweging maken om de verdediger in het screen te laten lopen
- face the basket direct na balaanname
- houd de verdediger bezig met korte schijnbewegingen tot het hoge screen goed staat
- positie en afstand van het screen op de bal (man hunt)
- correct gebruik van pivotvoet



### 4 Opties:

A) maak een korte fake om hoog over het screen te gaan. Verander van richting naar de achterlijn; 2 dribbels en jump shot (over de help heen)

B) korte fake richting achterlijn, met 2 dribbels om het screen heen naar de elleboog + jump shot





C) verdediger 5 gaat onder het screen langs na de jab step van 1 richting achterlijn. 2 rolt naar binnen af om 5 te vertragen en 1 schiet over 2 heen

D) 3 neemt 1 dribbel naar de hoek en 4 rolt direct af naar de achterlijn. Verdediger 6 switcht en gaat 4 verdedigen. Aanvaller 3 neemt de tweede dribbel naar de elleboog en schiet

