



### 2-3 verdedig de hoek

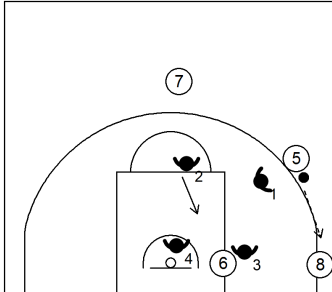
- Guards en Forwards
- vanaf U18
- 8 spelers
- 1 bal
- een basket

**Vereisten:** geen specifieke vereisten

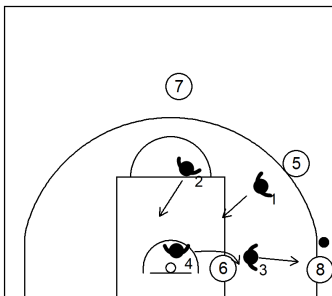
**Doel:** schutter in de hoek verdedigen

**Organisatie:**

- de bal begint bij de forward
- de aanval moet beginnen met een pass naar de hoek
- de diepe post biedt zich steeds aan op het blok



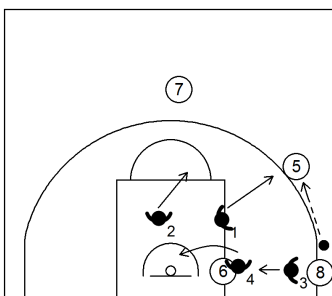
- helplijn = uitlijn (behalve bij rebounds)
- aanvallers mogen vrij schot nemen
- speel tot de 3
- verliezers 3 sprints heen en weer tussen achterlijn en vrije worplijn



- verdediger 3 stapt uit als de pass onderweg is naar 8
- handen hoog
- borst haaks op de passlijn
- verdediger 4 blijft half achter de diepe post, maar zodanig dat hij de pass vanuit de hoek kan onderscheppen (NIET overspelen, want er is geen help)
- verdediger 5 valt terug naar zijkant bucket
- verdediger 2 vervult de rol van de help-the-helper
- (de helper zelf ontbreekt in deze oefenvorm)

**Bij de pass vanuit de hoek terug naar de forward:**

- stapt verdediger 1 direct uit naar de bal
- verdediger 2 stapt omhoog naar de weak side elleboog
- verdediger 4 stapt voor de diepe post langs richting ring
- verdediger 3 stapt terug tot rand bucket en verdedigt de diepe post



**Bij een schot**

- gaan alle verdedigers rebounden
- verdedigers onder het bord kiezen de dichtstbijzijnde man en boxen die uit
- weak side verdedigers aan de weak side
- ball side verdedigers aan ball side