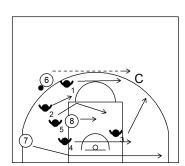


## 1-3-1 kwart swing



Coach ontvangt skip pass, geeft

## Verantwoordelijkheden:

- 1 en 3 verdedigen de bal
- · 5 kruist voor de post langs (heeft even rug naar de bal)
- · 4 sprint naar het andere blok
- · 2 pakt de elleboog
- · PRATEN!!