



## Kruisen en schieten

- Guards + Forwards
- vanaf U16
- 8 of meer spelers
- 4 ballen
- een basket

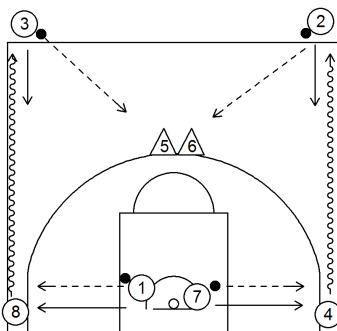
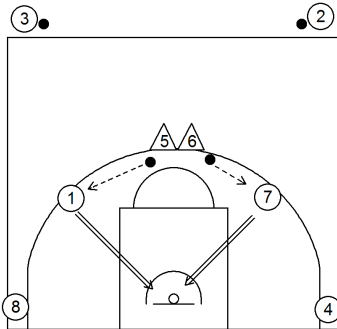
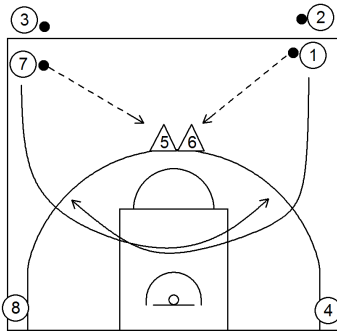
**Doel:** als in de transitie de eerste pass niet kan, kruisen, screenen voor elkaar en aan de andere kant de schotpositie opzoeken

### Organisatie:

- vaste passers
- zelf afvangen en uitpassen naar de hoek
- achter je bal aan en positie overnemen
- de aanvallers passen tegelijk en sprinten over forwardpositie
- passeren elkaar schouder aan schouder bij onderkant cirkel
- en vragen op de forwardpositie aan de andere kant de bal

### Teaching Points:

- vragen om de bal en in de draai vangen
- afstoppen in 2TR
- probeer in een vloeiende beweging af te stoppen en te schieten
- 



### Variaties:

- met schot fake en één dribbel plus schot
- idem maar met rocker step
- zet twee verdedigers neer op het blok, die kruiselings op de schutter afstormen en proberen het schot te blokken. Verdedigers vangen af, schutters worden verdedigers.