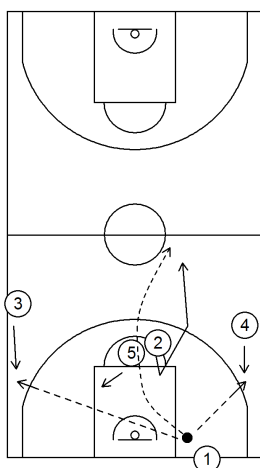
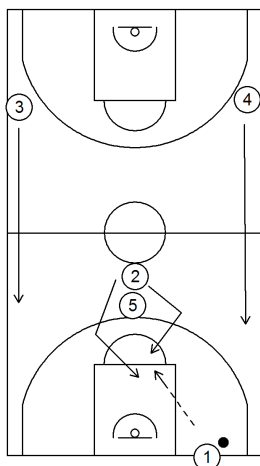




1 - 4



- forwards, guards en centers
- vanaf U14
- 5 spelers
- 1 bal
- twee baskets

Vereisten:

- de center moet een screen in stilstand kunnen zetten
- guard of forward moet dat kunnen gebruiken om vrij te komen

Doelen:

- bal in het spel kunnen brengen
- zeer agressieve press uitspelen

Organisatie:

- 5 tegen 0
- 3 en 4 beginnen diep
- zodra de scheidsrechter de bal afgeeft sprinten zij langs de zijlijn naar de bal
- 5 screent voor 2
- 2 gaat back door
- 5 biedt zich daarna aan voor de pass
- (hoge) pass kan direct vanaf de achterlijn
- of via 4 of 3