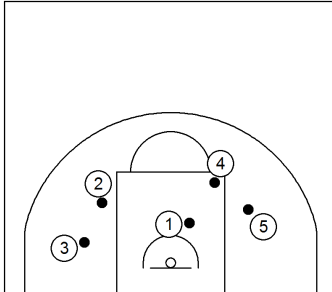




Wegtikspel

- forwards en guards
- vanaf U12
- 4 of meer spelers
- 1 bal per speler



Vereisten:

- spelers moeten de basistechniek van het dribbelen redelijk onder de knie hebben

Doel: spelers op gevoel laten dribbelen terwijl ze hun aandacht op iets anders gericht hebben

- dribbelen binnen het driepuntsgebied
- tik de bal van een andere speler weg zonder je eigen bal kwijt te raken
- als je iemands bal wegtikt, dan heb je een punt
- voeten op of over de lijn is een minpunt
- speel 1 minuut

Variaties:

- alleen met de zwakke hand dribbelen