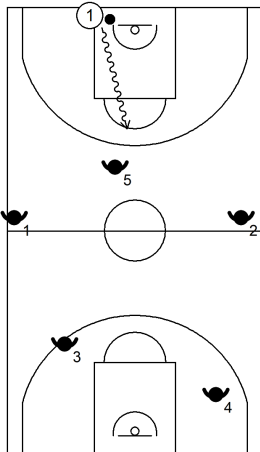




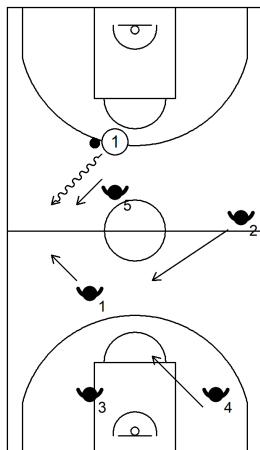
2-1-2 zone press



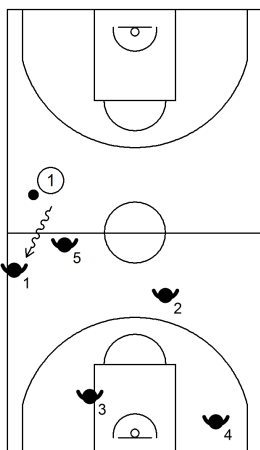
- meest mobiele en snelle center pakt de bal op
- 2 forwards kiezen positie bij de middellijn voor de zijlijn
- verdedigers 1 en 2 zakken langzaam terug richting eigen basket, aan hun eigen kant in de zone

Doel is:

- 1) vertragen (8-sec, 24 sec)
- 2) een trap direct over de middellijn



- verdedigers 1 en 2 vallen geleidelijk terug tot achter de middellijn



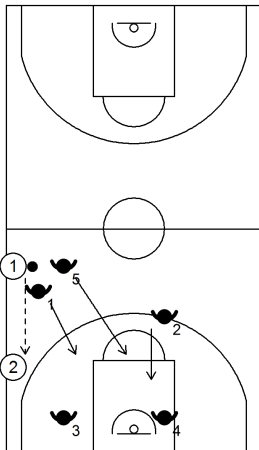
- als de dribbelaar over de middellijn komt beweegt verdediger 1 naar voren
- verdedigers 1 en 5 mogen **geen fout maken**
- zij proberen de dribbelaar te dwingen tot:

- 1) 5 seconden
- 2) terugspelen (voet op de middellijn)
- 3) slechte pass

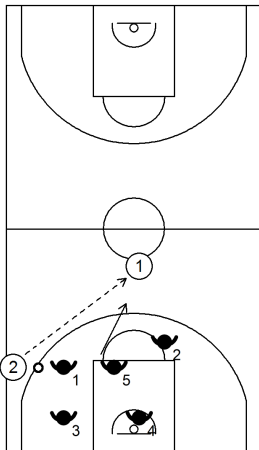
- verdedigers 1 en 5 mogen **beslist** geen pass richting basket toestaan
- als dat toch gebeurt, dan jaagt verdediger 1 op volle snelheid achter de bal aan



Zone defense



- en valt de verdediging terug in een 2-1-2 zone
- **let op!** verdedigers 1 en 5 kunnen vaak passes inside onderscheppen terwijl ze richting achterlijn bewegen: de passer ziet die bewegingen niet goed omdat hij geconcentreerd is op de basket en de spelers die al in de bucket zijn



- bij een pass terug op de guard komt de center helemaal uit de bucket en zet met de armen wijd druk op de bal