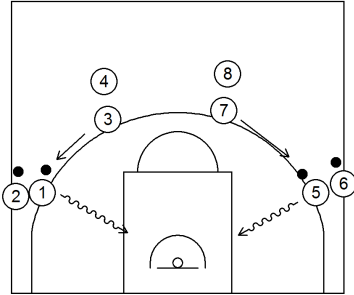




## Tweetallen safety valve

- Centers + Forwards + guards
- vanaf U14
- 8 of meer spelers
- 4 ballen
- 1 basket



### Vereisten:

- spelers moeten weten dat de safety valve recht achter de drivende aanvaller gevuld moet zijn

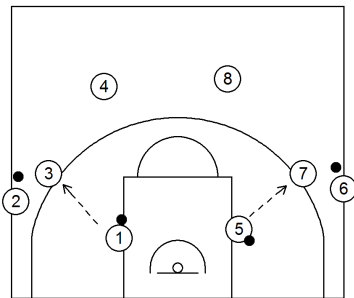
### Doel: safety valve inslijpen

### Organisatie:

- drive vanaf de forward positie is steeds met de buitenhand

### Teaching Points:

- hard driven
- afstoppen rand bucket
- schotdreiging: jouw hele houding en blik geven aan dat je gaat schieten
- pivoteer en pass recht in de schothand
- schutter: knieën gebogen en ready to shoot



### Rotatie:

- schutter vangt af
- en dribbelt over de achterlijn naar de overkant
- passer blijft aan dezelfde kant en sluit aan bij de andere rij dan waar hij vandaan kwam

