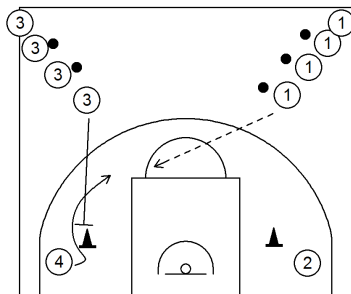




## 4 corners

- Centers + Guards + Forwards
- vanaf U14
- 7 of meer spelers
- 4 tot 5 ballen
- een basket



### Vereisten:

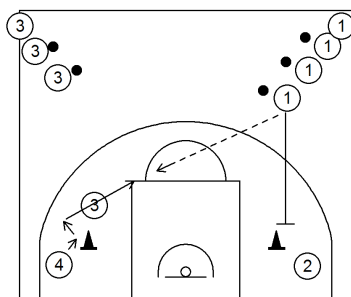
- spelers moeten kunnen schieten vanaf de vrije worplijn

### Doel: aanleren / oefenen van:

- screen zetten
- vrijkomen met behulp van een screen
- schieten over het screen heen
- afrollen

### Organisatie:

- speler met bal past steeds de schutter op de vrije worp diagonaal aan
- zet rechtdoor een screen op een pion of paaltje
- schutter vangt zelf af en dribbelt naar de hoek van het veld
- past naar de achterste man in de wachtrij aan de andere kant dan waar hij vandaan kwam
- en sluit achteraan de rij aan



### Teaching Points:

- screen zetten met de voeten aan beide zijden van de pion
- de schutter moet naar de pion toe stappen op het moment dat het screen gezet wordt
- schouder aan schouder langs het screen snel naar de vrije worplijn
- screen afrollen richting vrije worplijn en met de buitenhand vragen om de bal
- aanpassen op de schothand
- knieën al gebogen als je de bal ontvangt
- voet bijtrekken en direct schieten (no dip)

### Variaties:

- schotafstand vergroten
- screen op de achterlijn laten zetten en het schot van de forwardpositie nemen

