

- 1 우리는 우리의 아이들이 자라면서 멀어지게 될 것이고, 우리의 손자들이 우리와 다른 도시에서 살게 될 것이며, 우리가 살면서 적어도 몇 번 혹은 어쩌면 아주 여러 번 직업을 바꾸게 되리라는 것을 당연하게 여긴다.
- 2 우리는 또한 그렇게 직업을 바꾸면서 우리가 사는 장소와 우리가 가진 친구들도 보통은 바꾸리라는 것을 당연하게 여긴다.
- 3 이 모든 이동성으로 인해, 우리는 확대가족을 잃는다.
- 4 그러고는, 뒤에 남겨 두고 떠난 가족을 대체하기 위해 우리가 찾았던 그 친구들을 잃는다.
- 5 그러나 인간은 관계를 지향하는 동물로서, 생물학적으로 무리에서 너무 멀리 떨어져 자신의 삶을 보내도록 되어 있지 않다.
- 6 공상의 세계에서, 예술에서, 그리고 우리의 이동하는 생활 방식이 일으키는 사회적 고립을 극복하기 위해 우리가 발명한 모든 장치에서 우리는 관계를 열망하고, 그것을 추구한다.
- 7 그래서 이제 인터넷, 전화, 이메일 통신에 힘입어, 우리는 그러한 생활 방식에 적응했고 주말부부와 LDRs, 곧 장거리 연애(long-distance romances)를 당연하게 받아들이기 시작했다.

1 불안의 근본 원인은 사람마다 다르다.

---

2 사실, 정확히 무엇이 불안을 야기하는지 누구도 알지 못한다.

---

3 그러나 궁극적으로 불안 상태의 원인이 되는 몇 가지 다른 요인들이 관련되어 있다.

---

4 그 중 하나는 과거의 경험이나 어린 시기의 경험을 포함한다.

---

5 학대, 방임, 부모의 사망, 약자 괴롭히기와 같은 어린 시절의 고통스러운 경험은 나이가 들어서 불안으로 이어질 수 있다.

---

6 현재 삶의 상황 또한 불안을 야기할 수 있다.

---

7 만약 실직 상태이거나, 금전적 문제가 있거나, 혹은 가까운 누군가를 잃었을 때, 불안의 정도가 높아질 수 있다.

---

8 신체적 또는 정신적인 건강 문제 또한 불안을 야기할 수 있는데, 예컨대 중병을 안고 살고 있거나 우울증과 같은 심리적 문제와 씨름하고 있을 때 그러하다.

---

1 생명의 본질, 즉 살아 있다는 것의 속성은 항상 철학자들에게 어려운 문제였다.

---

2 Descartes는 그저 그것을 무시함으로써 그것을 해결하고자 했다.

---

3 생물체란 실은 그저 기계일 뿐이라고 그는 말했다.

---

4 그리고 다른 철학자들, 특히 수학, 논리학, 물리학, 화학 분야의 배경을 가지고 있는 사람들은 그를 따르는 경향이 있었고, 마치 생물과 무생물 사이에는 차이가 없는 것처럼 행동했다.

---

5 하지만 이것은 대부분의 자연주의자를 만족시키지 못했다.

---

6 그들은 살아 있는 생물체에는 무생물계에는 존재하지 않는 특정한 힘이 작용한다는 것을 확신했다.

---

7 그들은 행성과 별의 움직임이 Newton이 중력이라고 부른 초자연적이고 보이지 않는 힘에 의해 통제되는 것처럼, 생물체의 움직임과 다른 생명의 징후들은 보이지 않는 힘, '활력'에 의해 통제된다는 결론을 내렸다.

---

8 그런 힘을 믿는 사람들은 활력론자라고 불렸다.

- 1 우리는 모두 우리가 직접 인지하는 것을 훨씬 넘어 확장되는 사실에 대한 지식을 가지고 있다고 믿는다.
- 2 우리 감각의 범위는 시공간적으로 심하게 제한되어 있어 우리의 직접적인 지각에 의한 지식은 우리가 태어나기 전에 발생한 사건이나 어떤 다른 공간에서 지금 발생하고 있는 사건, 미래의 모든 사건에는 이르지 못한다.
- 3 그럼에도 불구하고 우리는 그런 사실들에 대해 어떤 종류의 간접적인 지식을 가지고 있다고 믿는다.
- 4 우리는 빙하가 한때 북미의 광범위한 부분을 덮고 있었다는 것, 태양이 밤에도 계속 존재한다는 것, 조류가 내일 밀려왔다 밀려갈 것을 알고 있다.
- 5 과학과 상식은 적어도 다음 한 가지는 공통으로 가지고 있다.
- 6 즉, 각각은 우리가 직접 검증할 수 없는 사실에 대한 지식을 포함한다.
- 7 사실, 과학은 시공간의 모든 부분에 제한 없이 적용되는 일반적인 법칙이나 이론을 확립한다고 자처한다.
- 8 직접 관찰한 결과를 단지 요약한 것에 지나지 않는 것으로 이루어진 '과학'은 이름에 걸맞지 않을 것이다.

1 사람, 공동체, 그리고 생물권의 건강과 안녕은 서로 연결되어 있다.

2 우리의 몸은 건강한 생명 시스템 패턴의 좋은 예가 되는데, 예컨대 세포는 우리가 계속 생존하여 잘 성장하도록 하기 위해 많은 연결망 속에서 자기 조직화를 한다.

3 서로 연결되어 상호 의존하는 생물 망에 자리 잡고 있으므로, 인간은 마찬가지로 살아 있는 지구라는 몸 안에 있는 세포이고 그렇기 때문에 (지구의) 생명체에 대해 봉사해야 한다.

4 그러는 대신 우리 종은 생물 망과 전쟁을 하는 인간 군집 속에서 자신을 조직화하고 패턴화해 왔다!

5 만약 이 상태가 우리 자신의 몸속에 존재한다면, 그것은 세포가 숙주와 전쟁 중인 자가 면역 질환과 유사할 것이다.

6 유한한 살아있는 행성에서의 무한한 경제 성장은 숙주를 죽일 때까지 통제할 수 없이 자라나는 세포인 우리 몸 속 암의 논리와 유사하다.

7 우리 몸 속 세포에서 생물권까지, 살아 있는 지구 세계관에 맞추어 조정하는 것은 하나의 종으로서 우리의 장기적 생존에 필수적이다.

- 1 현대의 세속적인 사람들은 가끔 진실성에 관한 그 어떤 언급에도 냉소적인 웃음을 짓는데, 이는 현대 사회가 진실과 진실성을 성취하기 어려운 것으로 만들기 때문이다.
- 2 그러나 여전히 '진실'이라는 말은 의미가 있다.
- 3 그리고 진실성은 진실이라고 이해하는 것을 말하는 습관을 의미한다.
- 4 때로는 무엇이 진실인지 알기 어렵고, 때로는 진실이라고 알고 있는 것을 말하기조차도 어렵다.
- 5 그러나 이것은 진실이나 진실성의 존재를 부정하는 것과는 같지 않다.
- 6 냉소적인 사람조차도 자신이 진실하게 행동하고 있지 않은 때, 즉 자신이 일부러 누군가를 속이거나 진실을 숨기거나 편의상 그것을 왜곡하고 있는 때를 안다.
- 7 진실성의 미덕은 진실을 말하는 것이 불편하거나 개인적인 편의를 제공하지 않는 경우에도 진실을 말하는 습관이다.
- 8 이런 미덕은 진실한 것이 옳고 진실성이란 우리가 되어 가는 사람의 부류와 관련이 있다는 본능적인 감각에 달려 있으며, 사람의 자아 속에 그런 감각을 발달시킨다.

- 1 어느 정도는, 이중 언어 사용 아동은 각각의 언어에서 줄어든 투입량을 극복하기 위해 자신이 쓰는 언어들을 교차하여 지식을 이동할 수 있을지도 모른다.
- 2 예를 들어, 한 연구는 자신의 언어 중 하나에서 더 많은 단어를 알고 있는 이중 언어 사용 아동들이 자신의 다른 언어에서도 더 많은 단어를 알고 있다는 것을 알아냈다.
- 3 반면에, 아동들은 언어 간섭을 경험할 수도 있다.
- 4 예를 들어, 생후 16개월이 된 이중 언어 사용자가 운을 맞추는 낱말을 배울 수 있는지를 조사한 한 최근 연구에서, 비슷하지 않은 언어들을 배우는 아동들이 더 비슷한 언어들을 배우는 아동들보다 더 잘하지 못했다.
- 5 그러나 아동들의 실생활 어휘량은 자신의 언어들이 얼마나 비슷한지에 따라 다르지 않았는데, 이는 언어의 유사성이 언어 습득의 전반적인 진도에 영향을 미치지 않을 수 있다는 것을 시사한다.
- 6 실제로, 다른 연구는 이중 언어 사용 아동들의 두 언어발달이 비교적 독립적으로 진행된다는 것을 시사한다.
- 7 예를 들어, 스페인어와 영어를 배우는 유아를 대상으로 한 연구에서, 한 언어의 어휘량은 같은 언어의 문법 발달을 예측했지만, 다른 언어에서는 그러지 않았다.

- 1 산호초 군집에 의한 영양소 생산과 효율적인 사용은 결과적으로 일차 생산력을 높이게 된다.
- 2 이는 군집의 풍요도에 반영되어 있다.
- 3 그러나 과학자들은 산호초에 정말 얼마나 많은 일차 생산이 있는지, 또는 어떤 특정 생물체가 가장 중요한 생산자인지 확신하지 못한다.
- 4 황록공생조류(黃綠共生藻類)가 매우 중요하다는 것에는 의심의 여지가 없지만, 그것은 산호 안에 살고 있기 때문에, 정확히 얼마나 많은 유기물을 생산하는지 측정하기는 어렵다.
- 5 한동안, 산호 군락에는 살아 있는 조직이 아주 거의 없기 때문에 극소수의 동물들만이 산호를 먹는다고 생각되었다.
- 6 따라서 황록공생조류가 많은 유기물을 생산하더라도, 그 중 대부분은 산호에 의해 소비되고 군집의 나머지 부분에 전달되는 것은 많지 않다고 믿어졌다.
- 7 그러나 생물학자들이 더 면밀하게 관찰함에 따라 산호나 산호의 생산물을 먹는 동물들을 더욱더 많이 발견했다.
- 8 따라서 산호 황록공생조류에 의한 일차 생산은 산호뿐만 아니라 군집전체에도 중요할 수 있다.