

1 [doubt / provoking / are / capable / is / all / thoughts / not / that / of].

의심이 불러일으킬 수 있는 것이 생각뿐인 것은 아니다.

2 [skepticism / to / physical / focus / that / you / evidence / causes / doubt / reinforces / on / your].

의심은 여러분으로 하여금 회의감을 강화하는 물리적인 증거에 집중하게 한다.

3 For example, [a / have / is / an / what / suppose / clever / you / think / invention / for / you / idea].

예를 들어, 여러분 생각에 어떤 발명품에 대한 기발한 아이디어가 있다고 가정하자.

4 [you / grows / as / your / idea / about / invention, / think / the].

그 발명품에 대해 생각함에 따라, 여러분의 아이디어는 자란다.

5 [doubt / idea / as / counteract / grows, / your / might / it]. You might feel skeptical.

여러분의 아이디어가 자람에 따라, 의심이 그것을 상쇄할 수도 있다. 여러분은 회의감이 들 수도 있다.

6 [you / at / take / the / negative / communication / if / on / not / do / point / your / goal / shrug / off / action / this / and], [reject / idea / will / skepticism / will / your / you / the / and / then / increase].

이 시점에서 그 부정적인 전언을 무시하고 목표에 대해 행동을 취하지 않는다면, 회의감은 증가할 것이고 여러분은 그 아이디어를 거부할 것이다.

7 As you become more cynical, [will / bring / focus / into / you / that / message / reinforces / evidence / doubtful / the].

더 냉소적이 될수록, 여러분은 그 의심스러운 메시지를 강화하는 증거에 초점을 맞출 것이다.

8 [process / this / feeds / wolf / Bad / the].

이 과정이 '나쁜' 늑대에게 먹을 것을 준다.

2023 수능 특강 영어 27강 - 1 - 단어 배열 [1차]

9 [a / you / similar / might / convince / see / actually / that / market / would / on / you / invention / the] [(somebody / created / my / time / your / already / that / idea / wasting / are / you)].

여러분은 ('누군가 이미 내 아이디어를 생각해 내서') 자신이 시간을 낭비하고 있다는 것을 스스로에게 확신시킬, 시장에 나와 있는 유사 발명품을 실제로 볼 수도 있다.

10 [also / article / to / new / is / in / it / a / market / read / you / a / idea / magazine / very / that / indicates / difficult / an / might].

여러분은 또한 새로운 아이디어를 시장에 내놓는 것이 매우 어렵다는 것을 내비치는 기사를 잡지에서 읽을지도 모른다.

11 Soon afterward, [an / release / notion / the / invention / of / you]. Doubt has won the tug-of-war.

그 후에 곧 여러분은 발명품에 대한 생각을 놓아 버린다. 줄다리기에서 의심이 이겼다.

2023 수능 특강 영어 27강 - 2 - 단어 배열 [1차]

- 1 [tough / game / a / can / opponent / all / winning / beating / athletes / recall / or / a / big]. [and / experience / failures / athletes / setbacks / also / inevitably].

모든 운동선수는 큰 경기에서 이겼거나 힘든 상대방을 물리쳤던 것을 기억할 수 있다. 운동선수들은 필연적으로 좌절과 실패도 겪는다.

- 2 [athletes' / confidence / offer / failing / experiences / that / both / feedback / or / successful / either / hurt / and / help / can].

성공과 실패의 경험은 둘 다 선수들의 자신감을 돕거나 해칠 수 있는 피드백을 제공한다.

- 3 [kinds / differ / feedback / more / of / optimistic / the / accept / they / in / greatly / pessimistic / readily / and / athletes].

낙관적인 운동선수와 비관적인 운동선수는 그들이 더 쉽게 받아들이는 피드백의 종류가 크게 다르다.

- 4 [an / have / mind-set / are / to / optimistic / attuned / athletes / confidence-building / feedback / who] and [minimize / might / able / hurt / negative / that / are / their / feedback / confidence / to].

낙관적인 사고방식을 가진 운동선수는 자신감을 기르는 피드백에 익숙해져 자신감을 해칠 수 있는 부정적인 피드백을 최소화할 수 있다.

- 5 [and / recognize / positive / optimists / ability / confirmation / as / feedback / of / that / their / in / the / ability / belief / accept / and / their].

낙관적인 운동선수는 긍정적인 피드백을 그들의 능력과 그 능력에 대한 믿음을 확인해 주는 것으로 인식하고 받아들인다.

- 6 In response to failure, [in / way / the / their / a / feedback / athletes / optimistic / confidence / protects / that / filter].

실패에 대한 반응으로, 낙관적인 운동선수는 자신의 자신감을 보호하는 방식으로 그 피드백을 거른다.

- 7 [failure / associated / accept / negative / with / although / they / feedback], [achieve / into / lessons / they / success / the / use / to / future / turn / can / information / they].

비록 실패와 관련된 부정적인 피드백을 받아들이지만, 그들은 그 정보를 미래의 성공을 달성하기 위해 사용할 수 있는 교훈으로 바꾼다.

- 8 [apparently / of / increases / accepting / because / their / way / actually / confidence / this / feedback / negative], with this new knowledge, [better / of / chance / they / the / future / succeeding / have / a / in].

부정적으로 보이는 피드백을 이런 식으로 받아들이는 것은 실제로 그들의 자신감을 증가시키는데, 왜냐하면 이 새로운 지식으로 그들은 미래에 성공할 더 큰 가능성을 가지기 때문이다.

1 [our / of / detachment / invitation / an / to / dreams / desires, / is / law / the / and / go / of / wishes, / let].

초탈의 법칙은 우리의 욕망, 소망, 꿈을 놓아주라는 제안이다.

2 [don't / want / that / the / it's / we / not / desired / outcome], [on / own / but / desire / the / feet / allows / two / its / detachment / stand / to].

그것은 희망하는 결과를 우리가 원하지 않아서가 아니라, 초탈에 의해 욕망이 자립할 수 있기 때문이다.

3 [serves / law / reminder / universe / are / that / our / we / in / a / lives / as / cocreators / this / the / of], but not codependent on it.

이 법칙은 우리가 우리 삶이라는 우주 속에서 공동 창조자이지 그것에 종속되어 있는 것은 아니라는 것을 상기시켜 주는 역할을 한다.

4 [let / with / fear / the / — / detachment / align / to / our / means / anger / go / emotions / and / desires / of / that], if our desires go unfulfilled.

초탈이란 우리의 욕망이 충족되지 않은 채로 있으면, 우리의 욕망과 제휴한 감정들, 즉 두려움과 분노를 내려놓는 것을 의미한다.

5 [of / to / detachment / hardest / laws / honor / of / the / law / one / is / the] [keep / in / near / security / we / because / things / we / often / those / place / us / our]. [is / of / in / detachment / trust / concept / the / of / law / the / implied].

초탈의 법칙은 실행하기 가장 어려운 법칙 중 하나인데, 그 이유는 우리가 많은 경우 가까이에서 가지고 있는 것들에서 안도감을 갖기 때문이다. 초탈의 법칙에 내포되어 있는 것은 바로 신뢰라는 개념이다.

6 [let / go / and / wishes, / we / thoughts, / of / desires / when], [that / outcome / the / whatever / we / are / trusting], [best / in / interest / it / is / our].

생각, 소망, 욕망을 놓아줄 때, 우리는 결과가 어떠하든 그것이 우리에게 가장 좋은 것이라고 믿고 있는 것이다.

7 [don't / it / and / job / we / so / get / if / apply / for / a / (intention) / we], [of / must / a / level / at / realize / consciousness / higher / we / that], [interest / in / our / this / best / was].

그래서 만약 어떤 일자리에 지원해서(의도) 그것을 얻지 못한다면, 더 높은 의식 수준에서 이것은 우리에게 가장 좋았던 것임을 깨달아야만 한다.

8 [us / intended / interest / things / our / come / best / to / those / in / back / as / will].

우리에게 가장 좋은 것은 의도한 대로 우리에게 되돌아올 것이다.

1 [known / the / by / are / associated / occupational / mechanisms / exactly / disturbance / stress / not / sleep / is / with / which].

직업과 관련된 스트레스가 수면 장애와 관련되는 기제는 정확히 알려져 있지 않다.

2 [some / people / that / an / difficulties / have / issues / off / from / explanation / 'switching / may / could / work-related / be] and [of / still / all / therefore / bedtime / work / about / thoughts / have / kinds / at].

어떤 사람들은 일과 관련된 문제들로부터 '신경을 끄는' 데 어려움을 겪으며, 따라서 취침 시간에도 여전히 일에 대한 온갖 종류의 생각을 할 수 있다는 것이 한 가지 설명이 될 수 있을 것이다.

3 [may / difficulties / people / experiencing / true / when / particularly / be / this / are] or [work / at / conflicts / problems / are / (which / stressful / conditions / associated / having / are / with / and / typically)].

이는 직장에서 어려움을 겪고 있거나 문제와 갈등을 겪고 있을 때(이는 보통 스트레스가 많은 상황과 관련이 있다) 특히 그럴지도 모른다.

4 [ban / the / in / situations / people / cannot / mind / about / problems / thoughts / these / those / from / their], ['ruminating / a / clinical / literature / in / the / is / which / situation / called '].

그런 상황에서 사람들은 이 문제들에 대한 생각이 마음에 들어오는 것을 금할 수 없는데, 이는 임상과 관련된 문헌에서 '반추'라고 불리는 상황이다.

5 [are / thoughts / cannot / and / stop / intrinsically / unavoidable; / these / i.e., / generated / them / people].

이러한 생각은 내재적으로 생겨나고 피할 수 없는 것이다. 즉, 사람들은 그것을 멈출 수 없다.

6 [people / a / strategy / to / might / solve / problem / be / are / the / whereby / ruminating / trying];

반추는 사람들이 문제를 해결하려고 노력하는 전략일 수도 있을 것이다.

7 that is, [kinds / be / alternative / thinking / might / the / simulate / an / continuously / solutions / to / as / seen / of / of / problem / attempt / all].

즉, 문제에 대해 계속해서 생각하는 것은 온갖 종류의 대안적 해결책에 대해 모의실험을 해 보려는 시도로 여겨질 수도 있을 것이다.

8 However, [that / effects / strategy / it / may / negative / is / sleep / and / a / on / recovery / have].

그러나 그것은 수면과 회복에 부정적인 영향을 미칠 수 있는 전략이다.