

## 1. Healthy Living, Happy Life

### VOCA LIST

No	words & phrases	의 미	No	words & phrases	의 미
1	work out	운동하다	31	instantly	ad. 즉시
2	give it a try	해 보다	32	resolve	v. 풀다, 해결하다
3	make up for	보충하다	33	get rid of	~을 없애다, 제거하다
4	skip	v. 건너뛰다, 빠뜨리다	34	bump into	우연히 마주치다
5	symptom	n. 증상	35	solve	v. 풀다, 해결하다
6	organizer	n. 조직 위원, 주최자	36	drag	v. 질질 끌다
7	pain reliever	n. 진통제	37	literally	ad. 말(문자) 그대로
8	anxiety	n. 불안, 걱정	38	replace	v. 대체하다
9	nausea	n. 메스꺼움	39	refresh	v. 생기를 되찾게하다
10	itchiness	n. 가려움, 좀이 쑤심	40	burn away	~을 태워 없애다
11	emergency	n. 비상, 응급	41	strike a balance	균형을 맞추다
12	restless	a. 들쭉이는, 불안한	42	vary	v. (서로) 다르다
13	predator	n. 포식자, 약탈자	43	transition	n. 전환, 과도기
14	imbalance	n. 불균형	44	uncertainty	n. 불확실성
15	trade	n. 무역, 거래	45	eventually	ad. 결국, 종래
16	instruction	n. 지도, 지시, 설명	46	oxygen	n. 산소
17	chase	v. 쫓다, 추적하다	47	hesitate	v. 망설이다, 주저하다
18	sweat	n. 땀	48	trustworthy	a. 믿을 만한
19	suffer	v. 시달리다, 겪다	49	expert	n. 전문가
20	manage	v. 관리하다, 해내다	50	reduce	v. 줄이다, 낮추다
21	informative	a. 유용한, 유익한	51	journal	n. 일기, 신문, 저널
22	mental	a. 정신의	52	bother	v. ~을 괴롭히다
23	specialize in ~	~을 전문으로 하다	53	deal with	~을 처리하다, 다루다
24	disease	n. 질병, 병	54	take a bath	목욕하다
25	primitive	a. 원시의, 초기의	55	capacity	n. 능력, 용량
26	involuntary	a. 무의식적인	56	trigger	v. 유발하다
27	ancestor	n. 선조, 조상	57	register	v. 등록하다, 신고하다
28	hormone	n. 호르몬	58	frown	v. 얼굴을 찌푸리다
29	survival	n. 생존, 유물	59	insomnia	n. 불면증
30	crisis	n. 위기	60	clench	v. (이를) 악물다

## VOCA CHECK A

No	words & phrases	의 미	No	words & phrases	의 미
1	ancestor		31	instantly	
2	itchiness		32	journal	
3	anxiety		33	strike a balance	
4	manage		34	trustworthy	
5	sweat		35	vary	
6	give it a try		36	eventually	
7	involuntary		37	uncertainty	
8	specialize in ~		38	clench	
9	organizer		39	refresh	
10	mental		40	resolve	
11	pain reliever		41	literally	
12	trade		42	replace	
13	survival		43	frown	
14	skip		44	expert	
15	suffer		45	burn away	
16	predator		46	oxygen	
17	hormone		47	get rid of	
18	symptom		48	hesitate	
19	disease		49	take a bath	
20	imbalance		50	insomnia	
21	primitive		51	bother	
22	instruction		52	solve	
23	restless		53	deal with	
24	make up for		54	drag	
25	crisis		55	trigger	
26	work out		56	bump into	
27	informative		57	transition	
28	emergency		58	capacity	
29	chase		59	reduce	
30	nausea		60	register	

## VOCA CHECK B

No	words & phrases	의 미	No	words & phrases	의 미
1		n. 무역, 거래	31		~을 태워 없애다
2		n. 가려움, 좁이 쑤심	32		~을 없애다, 제거하다
3		운동하다	33		v. 질질 끌다
4		해 보다	34		ad. 즉시
5		v. 관리하다, 해내다	35		v. 생기를 되찾게하다
6		a. 무의식적인	36		ad. 말(문자) 그대로
7		n. 포식자, 약탈자	37		v. 유발하다
8		a. 유용한, 유익한	38		ad. 결국, 종래
9		n. 조직 위원, 주최자	39		n. 불확실성
10		n. 메스꺼움	40		n. 불면증
11		n. 호르몬	41		v. 망설이다, 주저하다
12		n. 비상, 응급	42		n. 전문가
13		n. 질병, 병	43		v. 줄이다, 낮추다
14		n. 진통제	44		목욕하다
15		~을 전문으로 하다	45		n. 전환, 과도기
16		a. 원시의, 초기의	46		a. 믿을 만한
17		n. 생존, 유물	47		~을 처리하다, 다루다
18		n. 지도, 지시, 설명	48		v. ~을 괴롭히다
19		a. 정신의	49		v. (이를) 악물다
20		n. 선조, 조상	50		v. 얼굴을 찌푸리다
21		v. 쫓다, 추적하다	51		n. 산소
22		v. 건너뛰다, 빠뜨리다	52		v. 등록하다, 신고하다
23		n. 불균형	53		우연히 마주치다
24		n. 위기	54		n. 일기, 신문, 저널
25		v. 시달리다, 겪다	55		균형을 맞추다
26		a. 들쭉이는, 불안한	56		v. 풀다, 해결하다
27		보충하다	57		v. 풀다, 해결하다
28		n. 땀	58		v. (서로) 다르다
29		n. 불안, 걱정	59		n. 능력, 용량
30		n. 증상	60		v. 대체하다



◇「콘텐츠산업 진흥법 시행령」제33조에 의한 표시

1) 제작연월일 : 2018년 11월 07일

2) 제작자 : 교육지대(주)

3) 이 콘텐츠는 「콘텐츠산업 진흥법」에 따라 최초 제작일부터 5년간 보호됩니다.

◇「콘텐츠산업 진흥법」외에도「저작권법」에 의하여 보호되는 콘텐츠의 경우, 그 콘텐츠의 전부 또는 일부를 무단으로 복제하거나 전송하는 것은 콘텐츠산업 진흥법 외에도 저작권법에 의한 법적 책임을 질 수 있습니다.

## VOCA CHECK 정답

Voca Check Test A		Voca Check Test B	
1) n. 선조, 조상	31) ad. 즉시	1) trade	31) burn away
2) n. 가려움, 좀이 쑤심	32) n. 일기, 신문, 저널	2) itchiness	32) get rid of
3) n. 불안, 걱정	33) 균형을 맞추다	3) work out	33) drag
4) v. 관리하다, 해내다	34) a. 믿을 만한	4) give it a try	34) instantly
5) n. 땀	35) v. (서로) 다르다	5) manage	35) refresh
6) 해 보다	36) ad. 결국, 종래	6) involuntary	36) literally
7) a. 무의식적인	37) n. 불확실성	7) predator	37) trigger
8) ~을 전문으로 하다	38) v. (이름) 악물다	8) informative	38) eventually
9) n. 조직 위원, 주최자	39) v. 생기를 되찾게하다	9) organizer	39) uncertainty
10) a. 정신의	40) v. 풀다, 해결하다	10) nausea	40) insomnia
11) n. 진통제	41) ad. 말(문자) 그대로	11) hormone	41) hesitate
12) n. 무역, 거래	42) v. 대체하다	12) emergency	42) expert
13) n. 생존, 유물	43) v. 얼굴을 찌푸리다	13) disease	43) reduce
14) v. 건너뛰다, 빠뜨리다	44) n. 전문가	14) pain reliever	44) take a bath
15) v. 시달리다, 겪다	45) ~을 태워 없애다	15) specialize in ~	45) transition
16) n. 포식자, 약탈자	46) n. 산소	16) primitive	46) trustworthy
17) n. 호르몬	47) ~을 없애다, 제거하다	17) survival	47) deal with
18) n. 증상	48) v. 망설이다, 주저하다	18) instruction	48) bother
19) n. 질병, 병	49) 목욕하다	19) mental	49) clench
20) n. 불균형	50) n. 불면증	20) ancestor	50) frown
21) a. 원시의, 초기의	51) v. ~을 괴롭히다	21) chase	51) oxygen
22) n. 지도, 지시, 설명	52) v. 풀다, 해결하다	22) skip	52) register
23) a. 들쭉이는, 불안한	53) ~을 처리하다, 다루다	23) imbalance	53) bump into
24) 보충하다	54) v. 질질 끌다	24) crisis	54) journal
25) n. 위기	55) v. 유발하다	25) suffer	55) strike a balance
26) 운동하다	56) 우연히 마주치다	26) restless	56) resolve
27) a. 유용한, 유익한	57) n. 전환, 과도기	27) make up for	57) solve
28) n. 비상, 응급	58) n. 능력, 용량	28) sweat	58) vary
29) v. 쫓다, 추적하다	59) v. 줄이다, 낮추다	29) anxiety	59) capacity
30) n. 메스꺼움	60) v. 등록하다, 신고하다	30) symptom	60) replace