

1. A Road to Happiness

Stories That Will Change the Way You Think

From time to time, you are ¹⁾[telling/told] by parents or teachers to “think outside the box.” To this, you may say, “Easier said than done.” But try it. ²⁾[Look/Looking] at a problem from a different ³⁾ [perspective/prospective] can lead you ⁴⁾[to/for] a new approach to ⁵⁾ [deal with/hand] the problem. It truly works. The ⁶⁾[following/followed] stories show how changing your perspective can change your life.

Story 1 The ⁷⁾[Weight/Height] of the Glass

A professor walked around on a stage while ⁸⁾[teach/teaching]. She ⁹⁾ [raised/rose] a glass of water and asked, “How heavy is this glass of water?” Students shouted out ¹⁰⁾[variety/various] answers.

She replied, “From my perspective, the weight of this glass doesn’t matter. It all depends ¹¹⁾[in/on] how long I hold it. If I ¹²⁾[will hold/hold] it for a minute or two, it’s fairly light. If I hold it for an hour, it may make my arm ¹³⁾[ache/to ache]. If I hold it for an entire day, my arm will likely ¹⁴⁾[clamp/cramp] up, ¹⁵⁾[that/which] will force me to eventually ¹⁶⁾[drop/dropping] the glass. In each case, the weight of the glass doesn’t change, but the longer I hold it, the ¹⁷⁾[heavier/heaviest] it feels to me.”

“Some of your worries are like this glass of water. Think about ¹⁸⁾ [it/them] for a short while, and nothing happens. Think about them a bit longer, and you begin to ache a little. Think about them all day long, and you will feel numb and be ¹⁹⁾[capable/incapable] of doing anything else until you drop them.”

당신이 생각하는 방식을 바꿀 이야기들

때때로, 당신은 부모님과 선생님들로부터 ‘틀에서 벗어난 생각을 해라’라는 얘기를 들을 것이다. 이것에 대하여 당신은 아마도 말할 것이다. “하는 것보다 말하는 것이 쉽겠조.” 하지만 시도해보아라. 다른 관점에서 문제를 보는 것은 당신을 문제를 처리할 새로운 접근법으로 이끌 것이다. 이것은 정말로 효과가 있다. 이어지는 이야기들은 당신의 관점을 바꾸는 것이 어떻게 당신의 삶을 바꾸는지 보여준다.

이야기 1 유리잔의 무게

한 교수가 수업을 하는 동안 강단 위를 돌아다녔다. 그녀는 물 한잔을 들어 올리고는 물었다. “이 물잔이 얼마나 무거워 보이나요?” 학생들은 다양한 답변을 외쳤다.

그녀는 대답했다. “내가 보기에는, 이 유리잔의 무게는 중요하지 않아요. 그것은 모두 제가 이 물잔을 얼마나 오래 들고 있느냐에 달려있어요. 만약 제가 그것을 1-2분 정도 들고 있다면, 그것은 꽤나 가벼울 거예요. 제가 그것을 한 시간 동안 들고 있다면, 그것은 제 팔을 아프게 하겠조. 만약 제가 그것을 하루 종일 들고 있다면, 제 팔에는 아마 경련이 오게 될 것이고, 그것은 결국 제가 이 유리잔을 떨어뜨리게 만들 것이예요. 각각의 상황에서 유리잔의 무게는 바뀌지 않아요. 하지만 제가 그것을 더 오래 들고 있는다면 그것이 저에게는 더 무겁게 느껴 집니다.

여러분의 걱정들 중 몇몇은 이 물잔과 같습니다. 그것들에 대해 잠깐의 시간동안 생각한다면 아무 일도 일어나지 않습니다. 그것들에 대해 조금 길게 생각한다면, 당신은 조금 아파하기 시작할 것입니다. 그것들에 대해 하루 종일 생각한다면, 당신은 감각이 없어지고, 그것들을 떨어뜨릴 때 까지는 아무것도 할 수 없게 될 것입니다.

Story 2 Potatoes, Eggs, and Coffee Beans

One day, a daughter complained to her father ²⁰[about/to] the problems she was ²¹[struggling/smuggling] with. She was frustrated because it ²²[saw/seemed] that just as one problem was solved, another ²³[following/followed].

Her father took her to the kitchen. He filled three pots ²⁴[in/with] water and ²⁵[place/placed] potatoes, eggs, and ground coffee beans in each of the three ²⁶[pot/pots]. He then let them ²⁷[boil/to boil]. After twenty minutes, he turned off the stove. Turning to her, he asked, "What do you see?" "Potatoes, eggs, and coffee," she ²⁸[hasty/hastily] replied. "Yes, but look closer," he said, "and tell me ²⁹[that/what] happened to each." Shortly after, she found that the potatoes became ³⁰[soft/softly]. After ³¹[peeled/peeling] off the shells of the eggs, she noted that the inside of the eggs became ³²[firm/firmly]. Finally, she took a ³³[tip/sip] of the coffee and smiled at the aroma.

"Alright, Dad. What are you trying to tell me?" she asked.

He explained that each of these objects ³⁴[have faced/had faced] the same ³⁵[advertising/adversity], but each one reacted ³⁶[difficultly/differently]. "The potato was strong and hard, but became soft and weak after sitting in the boiling water. The inside of the egg was ³⁷[fragile/fragment] but became ³⁸[harden/hardened] after being ³⁹[boiling/boiled] in the water. The ground coffee beans stayed ⁴⁰[intact/intactly] but changed the water itself, making it fragrant and flavorful."

이야기 2 감자, 달걀, 그리고 커피콩
어느 날, 딸은 그녀의 아버지에게 그녀가 겪고 있는 문제에 대하여 불평했다. 그녀는 한 가지 문제가 해결되면 또 다른 문제가 따라오는 것처럼 보였기 때문에 좌절감을 느끼고 있었다.

그녀의 아버지는 그녀를 주방으로 데려갔다. 그는 3개의 냄비를 물로 채우고 감자, 달걀, 그리고 커피콩을 각각의 냄비에 넣었다. 그리고 그는 그것들이 끓게 두었다. 20분이 지난 후 그는 가스레인을 껐다. 그녀에게로 돌아서면서 그는 물었다. "뭐가 보이니?" "감자, 달걀, 그리고 커피요." 그는 성급하게 대답했다. "맞아. 하지만 더 자세히 들여다보렴." 그는 말했다. "그리고 각각에 무슨 일이 일어났는지 말해봐." 조금 지난 후에 그녀는 감자가 부드러워졌다는 것을 발견했다. 달걀의 껍데기를 벗기고 나서, 그녀는 달걀의 안이 단단해졌다는 것을 알아챘다. 마지막으로 그녀는 커피 한 모금을 마시고 향기에 미소 지었다.

"알겠어요, 아빠. 아빠가 저한테 말씀하시고 싶으신 것이 뭐예요?" 그녀가 물었다.

그는 각각의 대상들이 같은 역경을 마주했지만, 각각 다르게 반응했다는 것을 설명했다. "감자는 세고 단단하지만 끓는 물에 넣어 진 후로 부드럽고 약하게 되었어. 달걀의 내부는 깨지기 쉽지만, 물에서 끓여진 후로 단단해졌지. 갈려진 커피콩들은 변하지 않은 상태로 있었지만 물 자체를 바꾸었고, 이것을 향기롭고 풍미 있게 만들었지."

"Which are you?" he asked his daughter, "When adversity knocks on your door, how do you ⁴¹[respect/respond]? You can lose your strength though you started ⁴²[strong/strongly]. You can be tough with a ⁴³[stuff/stiff] spirit though you started weak. Or, you can change the circumstance that was brought about by adversity for the better. Are you a potato, an egg, or a coffee bean?"

Story 3 The Races

Once upon a time, there lived a young athletic boy who ⁴⁴[preparing/prepared] himself for a running competition. He ran with ⁴⁵[determination/discrimination], strength, and power, and always beat other competitors. Whenever the boy was running for a prize, a large crowd gathered together to watch the race. A wise old man, upon ⁴⁶[hearing/heard] of the boy, ⁴⁷[have traveled/had traveled] far to watch his races. ⁴⁸[Though/Through] the crowd cheered loudly for the boy, the wise man stayed still and calm, ⁴⁹[expressing/expressed] no sentiment.

The little boy felt proud and important. "I can beat anyone!" cried the little boy. After hearing this, the wise man said to him, "Now I ⁵⁰[represent/present] two new challengers to you." Behind him ⁵¹[was/were] an elderly lady and a blind man. "Race!" said the wise man.

The race began, and the boy was the only finisher because the elderly lady and the blind man were left ⁵²[stand/standing] at the starting line. The little boy noted that the crowd did not cheer for him this time, which ⁵³[puzzling/puzzled] him. In the middle of the crowd ⁵⁴[was/were] sitting the wise old man, looking ⁵⁵[calm/calmly] at the boy. He ran to the wise man and asked, "Why don't people cheer for me now?"

"너는 이 중에 무엇이니?" 그는 그의 딸에게 물었다. "역경이 너의 문을 두드릴 때, 너는 어떻게 반응할 거니? 네가 강하게 시작했는지라도, 너는 너의 힘을 잃을 수 있어. 약하게 시작했더라도 강한 정신으로 더 강해질 수도 있지. 아니면 역경에 의해 닥친 상황들을 더 나은 상황으로 바꿀 수도 있겠지. 너는 감자, 달걀, 커피콩 중에 무엇이니?"

이야기 3 경주

옛날 옛적에, 스스로 달리기 대회를 준비하는 어린 육상 소년이 살았다. 그는 결의와 강인함, 힘을 가지고 달렸고 항상 다른 경쟁자들을 이겼다. 그 소년이 상을 타기 위해 달릴 때마다 많은 관중들이 그 경주를 함께 보기 위해 모였다. 한 현명한 노인은 그 소년에 대한 얘기를 듣자마자 그의 경주를 보기 위해 먼 길을 여행했다. 관중들은 그 소년을 위해 크게 환호했지만, 그 현명한 남자는 조용하고 차분하게, 감정을 표현하지 않고 있었다.

그 작은 소년은 자랑스러움과 그가 중요하다는 것을 느꼈다. "나는 누구든지 이길 수 있어!" 소년이 외쳤다. 이것을 듣고 난 후 현명한 남자는 그에게 말했다. "이제 제가 당신에게 두 개의 새로운 도전을 제시하겠습니다." 그의 뒤에는 노부인과 시각 장애인 남성이 있었다. "시작하십시오!" 현명한 남자가 말했다.


경주가 시작되었고, 노부인과 시각 장애인 남자가 시작점에 그대로 서 있었기 때문에 그 소년이 유일한 완주자였다. 소년은 관중들이 이번에는 그를 위해 환호하지 않는다는 것을 알아차렸고, 이것은 그를 헛갈리게 했다. 관중 속에서 현명한 남자는 조용히 그 소년을 바라보며 앉아있었다. 그는 현명한 남자에게 달려가 물었다. "왜 사람들이 지금은 저에게 환호하지 않죠?"

"Race again," replied the wise man, "but this time, finish together."

The little boy stood between the blind man ⁵⁶[and/or] the elderly lady, ⁵⁷[holding/held] them arm in arm. The race began, and the little boy walked ⁵⁸[slow/slowly] with the others. When they ⁵⁹[crossing/crossed] the finishing line, the crowd cheered loudly and waved at the boy. The wise man smiled. He said, "Well done, little boy. You've won a lot ⁶⁰[more/most] in this race than in any ⁶¹[other/others] you've run before. You are a real winner." Now the little boy was greatly ⁶²[delighting/delighted], and he felt ⁶³[proud/proudly] and important again.

"경주를 다시 해보세요." 현명한 남자가 대답했다. "하지만 이번에는, 함께 끝내야 해요."

소년은 시각 장애인 남자와 노부인의 팔짱을 끼고 그들 사이에 섰다. 경주가 시작 되었고, 소년은 다른 사람들과 함께 천천히 걸었다. 그들이 결승선을 지났을 때, 관중들은 크게 환호했고 소년을 향해 손을 흔들었다. 현명한 남자는 미소 지었다. 그는 말했다. "잘 했어요, 소년 이여. 당신은 이 경주에서 전에 당신이 뛰었던 어떤 경기보다 더 많은 것을 얻었어요. 당신은 진정한 승자예요." 이제야 그 소년은 크게 기뻐했고, 그는 자랑스러움과 그가 중요하다는 것을 다시금 느꼈다.



◇「콘텐츠산업 진흥법 시행령」제33조에 의한 표시

1) 제작연월일 : 2018년 11월 05일

2) 제작자 : 교육지대(주)

3) 이 콘텐츠는 「콘텐츠산업 진흥법」에 따라 최초 제작일부터 5년간 보호됩니다.

◇「콘텐츠산업 진흥법」외에도「저작권법」에 의하여 보호되는 콘텐츠의 경우, 그 콘텐츠의 전부 또는 일부를 무단으로 복제하거나 전송하는 것은 콘텐츠산업 진흥법 외에도 저작권법에 의한 법적 책임을 질 수 있습니다.

정답

- 1) [정답] told
- 2) [정답] Looking
- 3) [정답] perspective
- 4) [정답] to
- 5) [정답] deal with
- 6) [정답] following
- 7) [정답] Weight
- 8) [정답] teaching
- 9) [정답] raised
- 10) [정답] various
- 11) [정답] on
- 12) [정답] hold
- 13) [정답] ache
- 14) [정답] cramp
- 15) [정답] which
- 16) [정답] drop
- 17) [정답] heavier
- 18) [정답] them
- 19) [정답] incapable
- 20) [정답] about
- 21) [정답] struggling
- 22) [정답] seemed
- 23) [정답] followed
- 24) [정답] with

- 25) [정답] placed
- 26) [정답] pots
- 27) [정답] boil
- 28) [정답] hastily
- 29) [정답] what
- 30) [정답] soft
- 31) [정답] peeling
- 32) [정답] firm
- 33) [정답] sip
- 34) [정답] had faced
- 35) [정답] adversity
- 36) [정답] differently
- 37) [정답] fragile
- 38) [정답] hardened
- 39) [정답] boiled
- 40) [정답] intact
- 41) [정답] respond
- 42) [정답] strong
- 43) [정답] stiff
- 44) [정답] prepared
- 45) [정답] determination
- 46) [정답] hearing
- 47) [정답] had traveled
- 48) [정답] Though
- 49) [정답] expressing
- 50) [정답] present
- 51) [정답] were
- 52) [정답] standing
- 53) [정답] puzzled
- 54) [정답] was
- 55) [정답] calmly
- 56) [정답] and

- 57) [정답] holding
- 58) [정답] slowly
- 59) [정답] crossed
- 60) [정답] more
- 61) [정답] other
- 62) [정답] delighted
- 63) [정답] proud