

## 3. Eat Right, Be Healthy

## 1. 주어와 동사의 수일치

- 1) 주어와 동사 사이에 수식하는 문장 성분이 삽입된 경우, 복잡한 구조로 인해 주어와 동사의 수와 시제 일치가 어려울 수 있다. 이럴 때에는 세부적인 수식성분보다 큰 틀에서 주어와 동사를 먼저 찾는 연습이 필요하다.
- 2) 셀 수 없는 명사, 동명사, to부정사, 명사절 등은 3인칭 단수 취급한다.
- 3) 부정대명사 each-, every-, -one, -body, -thing 또한 3인칭 단수 취급한다.
- 4) (셀 수 없는) 명사의 수량 표현에 유의한다.  
- a can of, a slice of, a period of, amount of, grams of, liters of...

## [교과서 예문으로 확인하기]

Also, the acid in sodas **interacts with** stomach acid, slowing digestion and blocking nutrient absorption.

✓ 문장의 주어는 acid, 셀 수 없는 명사인 '산'이므로 동사는 3인칭 단수형의 interacts with를 사용한다.

<해석> 또한, 탄산음료에 든 산은 위산과 소화를 느리게 하고 영양 흡수를 막으며 상호작용한다.

Therefore, If you drink one small can of soda, **your daily sugar intake** already **exceeds** the recommended amount.

✓ 문장의 주어는 your daily sugar intake, 셀 수 없는 명사이므로 동사 exceed에 s 를 추가한다.

<해석> 따라서 만약 당신이 작은 탄산음료 한 캔을 마신다면, 당신의 일일 설탕 섭취량은 이미 권장된 양을 초과하는 것이다.

**Having** extra sugar **means** adding unnecessary calories.

✓ 문장의 주어 역할을 하는 동명사는 단수 취급한다.

<해석> 추가적인 설탕을 먹는 것은 불필요한 칼로리를 축적한다는 것이다.

For example, **the artificial color Yellow No. 6**, used in some pineapple juices, **adds** nothing to the taste.

✓ 주어와 동사 사이에 삽입된 수식어구 유의한다.

<해석> 예를 들어 몇몇 파인애플 주스에 사용되는 황색 인공 색소 6호는 맛에 아무런 것도 더하지 못한다.

## 2. 반복되는 표현의 생략

- 1) 같은 표현이 한 문장 안에서 반복되어 사용될 경우 이를 생략해도 의미 전달이 가능하다.
- 2) 이 때 반복되는 경우는 주로 같은 표현을 포함하고 있는 두 개 이상의 문장이 결합할 때이다.
- 3) 생략된 문장성분의 앞뒤 맥락을 보아 유추할 수 있다.

## [교과서 예문으로 확인하기]

Every year, Americans consume 170 liters of soda per person, and the **British** 100 liters.

✓ 동사 consume과 '인당 ~리터의 탄산음료(of soda per person)'라는 표현이 생략되었다.

<해석> 매년, 미국인들은 1인당 170 리터의 탄산음료를 소비하고, 영국인들은 (인당) 100리터(의 탄산음료를) (소비한다)

## 미리보는 빈출문장

★ 1) When you go to the movies or when you just want 2) something refreshing 3) to satisfy your thirst, a soda is 4) often the first choice.

## 1) 때를 나타내는 부사 when의 병렬적 사용

when은 ‘~할 때’라는 시간을 나타내는 접속사이다.

‘when you go to ~’와 ‘when you just want ~’의 두 개의 절이 등위접속사 ‘or’로 병렬적으로 연결되었다.

이 경우 동사의 시제 등을 일치시켜 주어야 함을 유의해야 한다.

## 2) 형용사의 수식을 뒤에서 받는 명사

something, everything, anything, nothing은 일반적인 명사와 달리 형용사의 수식을 뒤에서 받는다.

여기에서는 something refreshing으로, ‘상쾌한 무언가’를 의미한다.

## 3) to부정사의 부사적 용법

바로 앞의 ‘something refreshing’을 수식하기 위해 to부정사의 부사적 용법으로 ‘to satisfy your thirst’가 사용되었다.

to부정사의 부사적 용법은 ‘~하기 위하여’라고 해석되며, 여기에서는 ‘당신의 갈증을 해소하기 위하여’라고 해석된다.

## 4) often

빈도를 나타내는 부사 often은 ‘자주, 종종’의 의미이다.

〈해석〉 당신이 영화를 보러 가거나 그저 갈증을 해소하기 위해 무언가 상쾌한 것을 원할 때, 탄산음료는 자주 첫 번째 선택지가 된다.

★ Every year, Americans consume 1) 170 liters of soda per person, 2) and the 3) British 100 liters.

## 1) 셀 수 없는 명사

‘soda, sugar’과 같이 액체나 가루 같은 셀 수 없는 명사들은 컵 수, 용량이나 무게, 포장된 하나의 단위로 대신 셀 수 있다.

여기에서도 170리터라는 구체적인 용량을 사용했기 때문에 liters라는 복수단위가 된다.

## 2) 등위접속사 and

미국인의 탄산음료 소비량과 영국인의 탄산음료 소비량에 대한 문장이 동등하게 and로 연결되었다.

이처럼 동등하게 연결된 경우 의미 파악이 용이하기 때문에 동사의 생략이 일어나기 쉽다.

## 3) 반복되는 표현의 생략

문장에서 같은 표현이 반복되어 사용될 경우 뒤에 오는 것을 생략할 수 있다.

여기서는 동사 ‘consume’과 ‘인당 ~리터의 탄산음료(of soda per person)’라는 표현이 생략되었다.

〈해석〉 매년, 미국인들은 1인당 170리터의 탄산음료를 소비하고, 영국인들은 (인당) 100리터(의 탄산음료)를 (소비한다)

★ WHO, 1) the World Health Organization, 2) recommends that people consume less than 25 grams of sugar a day.

## 1) 동격

명사 등의 뒤에 콤마와 콤마 사이 삽입된 단어나 절이 있다면 이는 바로 앞의 명사를 부연설명하기 위함이다.

약어로 쓰인 WHO가 ‘the World Health Organization’임을 나타내기 위해 삽입되었다.

## 2) ‘recommend that + 주어 + (should)동사원형’의 구조

(suggest, insist, recommend, demand……)와 같이 요구, 주장, 제안, 명령 등을 나타내는 동사가 사용된 후, 뒤의 that절에서는

‘~해야만 한다’의 의미인 ‘should’가 생략된다.

‘요구, 주장, 제안, 명령의 동사 + that + 주어 + (should) + 동사원형’의 구조를 가지며, should가 생략된 경우에도 반드시 동사원형을 사용해야함에 주의해야 한다.

〈해석〉 세계보건기구 WHO는 사람들이 하루에 25g 이하의 설탕을 섭취하도록 권고한다.

## 미리보는 빈출문장

★ This may 1) seem like a good thing, but it really 2) isn't.

## 1) seem like

‘~처럼 보인다’, ‘~인 듯 하다’의 의미로, ‘seem like + 명사(구)’의 형태를 갖는다.

## 2) 목적어 good thing의 생략

but으로 연결되는 두 문장을 살펴보면, 앞 문장은 「주어(This) + 동사(may seem like) + 명사(a good thing)」이지만

뒤의 문장은 「주어(it) + be동사(isn't)」로 구성되어 be동사의 보어가 생략되었다.

‘~처럼 보이지만 사실은 ~처럼 보이지 않았다’와 같이 뒤 문장의 동사도 seem like나 기타 일반동사라면 doesn't를 사용해야 하지만

‘~처럼 보이지만 사실은 ~이 아니었다’이기 때문에 is not(isn't)를 사용한다.

〈해석〉 이것은 좋은 것처럼 보일 수 있으나, 사실은 그렇지 않다.

★ However, acid 1) interferes with the body's ability 2) to absorb calcium, and 3) as a result, bone softening occurs.

## 1) interfere with

‘~을 방해하다’의 의미이다.

바로 다음 문장에 ‘interacts with’라는, ‘~ 와 상호작용하다’가 등장하므로 혼동하지 않도록 주의한다.

## 2) to부정사의 형용사적 용법

to부정사의 다양한 용법 중, 명사를 수식하는 형용사적인 용법이 있다.

여기에서 ‘to absorb calcium’(칼슘을 흡수하는)은 바로 앞의 명사 ability(능력)을 수식하여 ‘칼슘을 흡수하는 능력’으로 해석된다.

## 3) as a result

‘그 결과로, 그로 인해’라는 의미이며

뒤에는 결과적으로 발생한 일에 대해 완벽한 문장이 온다.

〈해석〉 그러나 산은 몸의 칼슘 흡수 능력을 방해하고, 그 결과로 뼈의 연화가 발생한다.

★ Caffeine 1) makes you feel more awake, but it may 2) bring about an irregular heartbeat.

## 1) 사역동사 make

사역동사가 활용된 5형식의 기본 구조는 「사역동사 + 목적어 + 동사원형」의 형태이다.

여기에서는 목적어보어의 자리에 동사원형인 ‘feel’이 사용되었다.

이 경우 사역동사(make) + 목적어(you) + 동사원형(feel more awake)라고 볼 수 있다.

해석은 ‘당신이 더 깨어있는 기분이 들도록 만든다’는 의미이다.

## 2) bring about

‘~를 유발하다, 초래하다’의 의미이다.

〈해석〉 카페인으로 당신이 더 깨어 있는 기분이 들도록 만들지만, 그것은 불규칙적인 심장 박동을 불러올 수 있다.



◇「콘텐츠산업 진흥법」제33조에 의한 표시

1) 제작연월일 : 2018년 01월 15일

2) 제작자 : 교육지대(주)

3) 이 콘텐츠는 「콘텐츠산업 진흥법」에 따라 최초 제작일부터 5년간 보호됩니다.

◇「콘텐츠산업 진흥법」외에도 「저작권법」에 의하여 보호되는 콘텐츠의 경우, 그 콘텐츠의 전부 또는 일부를 무단으로 복제하거나 전송하는 것은 콘텐츠산업 진흥법 외에도 저작권법에 의한 법적 책임을 질 수 있습니다.