

## 3. Sound Life

## Art Heals

★ **Has** a painting, a movie, or a novel ever **made** you **feel** better?

↳ 현재완료(강형)

: '~해 본적 있다'는 의미

↳ 사역동사 + 목적어 + 동사원형

: 목적어와 목적격보어가 능동일 경우  
동사원형을 쓴다.

## 준사역동사 help

help는 준사역 동사로 목적격 보어에

↳ to부정사 또는 동사원형을 가진다.

Taking medicine can **help** you **\*deal** with your emotions and **\*relieve** your worries, but sometimes art might actually be the **\*cure** you're looking for.

↳ 목적격관계대명사  
that 생략

↳ 접속사 AS '~하듯이'

**As** you will see, the use of color, different **\*perspectives**, and **\*engaging** plots can have an **\*uplifting** effect on your mind, body, and soul.



빈출문장

해석

예술 치료

그림, 영화, 혹은 소설이 당신의 기분을 더 좋게 한 적이 있나요?

약을 복용하는 것은 여러분의 감정을 다루고 여러분의 걱정거리를 덜어주는데 도움을 줄 수 있지만, 때때로는 예술이 여러분이 찾는 치료법이 될 수도 있습니다.

당신이 볼 것과 같이, 색의 사용, 다른 관점들, 그리고 매력적인 줄거리는 당신의 마음, 신체, 그리고 영혼에 활력을 불어넣을 수 있습니다.

## Vocabulary

- deal with 다루다
- relieve 경감시키다
- cure 치유책
- perspective 관점
- engaging 매력적인
- uplifting 희망을 주는

↗ 사람의 감정을 나타낼 때는 과거분사 형태로 쓴다.

When you are angry or **irritated**

Henri Matisse, Harmony in Red

↗ 접속사 that

↗ 사물을 수식하므로 현재분사 형태

Many people think **that** they should look at **\*calming** colors **when** they are angry or **\*irritated**.  
↳ 접속사 when: ~할 때

=the color red ↗

Because the color red excites the emotions, they may think that looking at **it** will **make** them **angrier**.

↳ make + 목적어 + 형용사  
: 목적어가 ~하게 하다

↗ 접속사 that

However, this picture shows **that** the **\*opposite** can be true. **By looking** at the color red here, you can **\*release** your anger.  
↳ By + ing: ~함으로써

This picture is actually **helping** you **calm** down.

↳ 준사역동사 help  
목적보어로 동사원형 혹은  
to부정사가 올 수 있다.

The woman in the picture is standing in a **\*vividly** red room and is placing fruit in a bowl. ★ **She seems to** be carrying on her work in silence.

↳ seem to : ~인 것 같다.  
(=It seems that she is carrying on ~)

↗ 지각동사 + 목적어 + -ing

: 지각동사의 목적보어 자리에는

현재분사 혹은 동사원형이 올 수 있다.

★ As you **watch** the woman **working** **\*dutifully** at her task in this red room, your anger **\*melts** away **instead of getting** worse.

↳ instead of + -ing  
: ~대신에

### 해석

당신이 화가 나거나 짜증났을 때  
Henri Matisse, Harmony in Red

많은 사람들은 그들이 화가 나거나  
짜증 날 때 차분한 색을 바라보아야  
한다고 생각한다.

빨간 색은 감정을 자극하기 때문에,  
사람들은 빨간색을 보는 것이 그들  
을 더 화나게 할 것이라고 생각할지  
도 모른다.

그러나 이 그림은 그 반대가 사실일  
수 있다는 것을 보여 준다. 이곳의  
빨간 색을 바라보면서, 당신은 화를  
풀 수 있다.

이 사진은 실제로 당신이 진정하는  
것을 도울 수 있다.

사진 속의 여자는 선명한 빨간 색  
방에 서서 과일을 그릇에 담고 있  
다. 그녀는 묵묵히 일하고 있는 것  
처럼 보인다.

당신이 이 빨간 방에서 성실히 일하  
는 여자를 지켜보면, 당신의 화는  
악화되는 대신에 녹아 없어진다.

### Vocabulary

- calming 진정시켜주는
- irritated 짜증난
- opposite 반대의
- release 방출시키다
- vividly 생생하게
- dutifully 충실하게
- melt away 녹아 없어지다

In addition, the yellow fruit on the table brings out \*positive and \*cheerful emotions.

At the same time, the green and blue space outside the window causes healing and \*relaxing feelings.

↳ 현재분사 형태임에 유의한다.

The \*existence of these cool colors actually makes the “\*heaviness” of the red colors appear a bit lighter.

↳ 사역동사 + 목적어 + 동사원형  
목적어와 목적보어가 능동일 경우 동사원형을 쓴다.

Although the color red is \*dominant, it works together with the \*various contrasting colors to form a harmony.

= the color red  
↳ to부정사 부사적 용법(목적)  
:-하기 위해서

★ Seeing this balance keeps you from becoming \*overwhelmed by your emotions and helps you overcome your anger.

↳ keep A from B: A가 B하는 것을 막다  
↳ 준사역동사 help  
목적보어로 동사원형 혹은  
to부정사가 올 수 있다.

As the painting's title suggests, this must be the power of the harmony in red.

↳ 접속사 AS ‘~하듯이’

### 해석

게다가, 탁자 위의 노란 색 과일은 긍정적이고 유쾌한 감정을 끌어낸다.

동시에, 창문 밖의 초록색과 파란 색 공간은 치유와 편안한 감정을 유발한다.

이러한 차가운 색깔들의 존재는 실제로 빨간 색의 무거움을 약간 더 가볍게 보이게 한다.

비록 빨간 색은 우세하지만, 다양한 대조적인 색과 조화를 이루기 위해 함께 작용한다.

균형을 보는 것은 당신이 당신의 감정에 압도당하는 것을 막고, 분노를 극복하도록 도와준다.

이 그림의 제목이 시사 하듯이, 이것은 빨간 색의 조화가 가진 힘임에 틀림없다.

### Vocabulary

- positive 긍정적인
- cheerful 생기를 주는
- relaxing 긴장을 푼
- existence 존재
- heaviness 무거움
- dominant 우세한
- various 다양한
- overwhelmed 압도당한

When you lack confidence  
The Secret Lift of Walter Mitty

현재완료 (계속 용법)

★ Walter Mitty **has \*developed** the pictures used on the front cover of Life magazine for the past sixteen years.

과거분사: 명사 a boring life를 수식

Other than that, he leads a boring life **filled** with \*daydreams. However, his world is about to change: Life will soon become an online-only \*publication.

Unfortunately, the picture for the final cover is \*missing. Walter **decides to** hit the road **to find** the picture.

to 부정사 부사적용법(목적)  
: ~하기 위해서

decide +to부정사

=the picture

He believes the \*photographer still has **it** and follows his trail. This is **how** **Walter's wild dash across** Greenland, Iceland, and the Himalayas begins.

간접의문문 어순: 의문사+주어+동사

During this \*adventure, he **survives** a volcanic \*eruption and a fall from a helicopter.

살아남다

Although he finally finds the photographer, Walter realizes he has, more \*importantly, become the person **he** always imagined he could be.

목적격 관계대명사 that 생략

### 해석

자신감이 부족할 때  
The Secret Lift of Walter Mitty

Walter Mitty는 지난 16년 동안 Life잡지의 표지에 사용된 사진들을 현상해왔다.

그것 말고도, 그는 몽상으로 가득한 따분한 생활을 한다. 하지만, 그의 세계는 곧 바뀌려고 한다. Life사는 곧 온라인에서만 운영하는 출판물이 될 것이다.

안타깝게도, 마지막 표지를 위한 사진이 없어졌다. Walter는 그 사진을 찾기 위해 길을 나서기로 결심한다.

그는 그 사진작가가 여전히 그것을 가지고 있다고 믿고, 그의 발자취를 따라다. 이것이 바로 어떻게 Walter가 그린 랜드, 아이슬란드, 히말라야 산맥을 가로질러 돌진하는지를 보여 준다.

이 모험에서, 그는 화산 폭발과 헬리콥터 추락으로부터 살아남는다.

비록 그가 마침내 사진작가를 찾아냈음에도 불구하고, Walter는 자신이 항상 될 수 있다고 상상했던 사람이 되었음을 더 중요히 깨닫는다.

### Vocabulary

- develop 현상하다
- daydream 몽상
- publication 출판
- missing 잃어버린
- photographer 사진작가
- adventure 모험
- eruption 폭발
- importantly 중요하게

Learn from Walter. Don't sit around and dream about your next \*adventure—just go ahead and make **it** happen.  
= your adventure

### 해석

Walter로 부터 배우자.  
 빈둥거리면서 너의 다음 모험을 꿈꾸지 마라. 단지 시작하고 실행에 옮겨라.

Don't wait for the right moment—there is no such thing as the right moment.

적당한 순간을 기다리지 마라. 적당한 순간이라는 것은 없다.

↗ 명령문, and ~ : ~해라, 그러면 ~ 할 것이다

**Create** your own \*opportunities, **and** everything will fall into place.

당신의 기회를 만들어 내라, 그러면 모든 것이 제자리를 찾게 될 것이다.

↗ 동명사의 부정: 동명사 앞에 not 또는 never을 쓴다

Don't worry about **not being** \*brave enough—once you begin making \*bold choices, \*courage will follow.

충분히 용감하지 않은 것에 대해 걱정하지 마라 - 일단 대담한 선택을 하면, 용기가 뒤따를 것이다.

All you need is \*motivation and this is already inside of you.

네게 필요한 모든 것은 동기 부여이고, 이것은 이미 너의 내면에 있다.

↗ 접속사 that

So start living! This movie will remind you **that** your dreams are ready whenever you are.

그러니 삶을 시작해라! 이 영화는 언제든지 여러분의 꿈이 준비되어 있다는 것을 상기시켜 줄 것이다.

### Vocabulary

- adventure 모험
- opportunity 기회
- brave 용감한
- bold 용감한
- courage 용기
- motivation 동기부여

When you feel like you don't fit in  
Richard Bach, Jonathan Livingston Seagull

Jonathan Livingston Seagull knows that he's \*different from others.  
↳ be different from : ~와 다르다

✱ Instead of \*fighting over food with the other seagulls, Jonathan **spends** all his time **learning** about flying.

↳ spend + 시간 + -ing  
: ~하는데 시간을 소비하다

Every day, he \*practices new skills **by rolling**, \***spinning**, and **diving** high above the sea.  
↳ by + ing(동명사) : ~함으로써

During one of his practices, Jonathan flies through his \*flock. He **expects** the others **to** \*praise his amazing ability.  
↳ 동사 expect는 목적격 보어로 to부정사를 가진다.

Instead, they look at him coldly as they now \***consider** him **unfit** to be a part of the flock.  
↳ consider + 목적어 + 형용사  
: 목적어가 ~하다고 고려하다

try one's best : 최선을 다하다  
✱ Jonathan **tries his best** to \*rejoin the flock, but he's no longer satisfied flying in formation with the other seagulls as he knows **how** wonderful soaring above the clouds really feels.  
↳ 간접의문문 어순  
: 의문사 + 주어 + 동사

### 해석

네가 적응하지 못할 때  
Richard Bach, Jonathan Livingston Seagull

Jonathan Livingston 갈매기는 그가 다른 이들과 다르다는 것을 알고 있다.

다른 갈매기들과 음식을 두고 싸우는 대신에, Jonathan은 비행을 배우는데 그의 모든 시간을 보낸다.

매일 그는 구르고, 돌고, 바다 위에서 높은 곳에서 다이빙함으로써 새로운 기술을 연습한다.

그의 연습 중 한 번은, Jonathan은 그의 무리 사이로 날아간다. 그는 다른 갈매기들이 그의 놀라운 능력을 칭찬해주기를 기대한다.

대신에 그들은 Jonathan을 무리의 일부로 부적절하게 여기기 때문에, 그들은 그를 차갑게 본다.

Jonathan은 무리에 합류하기 위해 최선을 다하지만, 그는 구름 위로 날아오르는 것이 얼마나 멋진 기분인지 알고 있기 때문에 다른 갈매기들과 대항을 이루어 비행하는 것에 더 이상 만족하지 않는다.

### Vocabulary

- different 다른
- fight 싸우다
- practice 연습하다
- spin 회전하다
- flock 무리
- praise 칭찬하다
- consider 고려하다
- rejoin 다시합류하다

If you have ever felt a little bit different, take Jonathan Livingston Seagull's message to heart.

Don't be afraid of **being** different.

↳ 전치사 + -ing

: 전치사의 목적어로는 동명사가 온다.

There is no need **to \*apologize** for being the way you are.

↳ to부정사 형용사적 용법

: 명사 need 수식

This is **what** makes you **\*special**.

make + 목적어 + 형용사

↳ 선행사를 포함한 관계대명사 what: ~것

Once you \*embrace what makes you different, learn **as much as you can** about it.

↳ = as much as possible

keep + 동명사 : 계속해서 ~하다

**Keep \*perfecting** that special skill **that** makes you different from the rest of the \*crowd.

↳ 주격관계대명사 that

: that이하가 special skill을 수식

### 해석

만약 당신이 약간 다르다고 느낀다면, Jonathan Livingston 갈매기의 메시지를 가슴에 새겨라.

다르다는 것을 두려워하지 마라.

네가 존재하는 방식에 대해 사과할 필요는 없다.

이것이 여러분을 특별하게 만드는 것이다.

일단 당신을 다르게 만드는 것을 받아들이면, 그것에 대해 가능한 한 많이 배워라.

나머지 사람들로 부터 당신을 다르게 만드는 그 특별한 기술을 계속 연마해라.

### Vocabulary

- apologize 사과하다
- special 특별한
- embrace 수용하다
- perfect 완벽하게하다
- crowd 군중



◇「콘텐츠산업 진흥법 시행령」제33조에 의한 표시

1) 제작연월일 : 2018-01-12

2) 제작자 : 교육지대(주)

3) 이 콘텐츠는 「콘텐츠산업 진흥법」에 따라 최초 제작일부터 5년간 보호됩니다.

◇「콘텐츠산업 진흥법」외에도「저작권법」에 의하여 보호되는 콘텐츠의 경우, 그 콘텐츠의 전부 또는 일부를 무단으로 복제하거나 전송하는 것은 콘텐츠산업 진흥법 외에도 저작권법에 의한 법적 책임을 질 수 있습니다.