

1 [provoking / of / is / that / doubt / not / thoughts / capable / are / all].

의심이 불러일으킬 수 있는 것이 생각뿐인 것은 아니다.

2 [skepticism / you / evidence / reinforces / causes / focus / doubt / that / physical / your / to / on].

의심은 여러분으로 하여금 회의감을 강화하는 물리적인 증거에 집중하게 한다.

3 For example, [have / a / clever / think / is / suppose / an / for / invention / what / idea / you / you].

예를 들어, 여러분 생각에 어떤 발명품에 대한 기발한 아이디어가 있다고 가정하자.

4 [invention, / your / about / as / think / the / idea / grows / you].

그 발명품에 대해 생각함에 따라, 여러분의 아이디어는 자란다.

5 [idea / your / counteract / grows, / might / as / it / doubt]. You might feel skeptical.

여러분의 아이디어가 자람에 따라, 의심이 그것을 상쇄할 수도 있다. 여러분은 회의감이 들 수도 있다.

6 [you / goal / shrug / this / and / do / the / your / if / not / on / take / negative / point / off / at / action / communication], [will / your / will / then / idea / skepticism / increase / reject / you / and / the].

이 시점에서 그 부정적인 전언을 무시하고 목표에 대해 행동을 취하지 않는다면, 회의감은 증가할 것이고 여러분은 그 아이디어를 거부할 것이다.

7 As you become more cynical, [focus / into / message / the / evidence / that / will / doubtful / reinforces / you / bring].

더 냉소적이 될수록, 여러분은 그 의심스러운 메시지를 강화하는 증거에 초점을 맞출 것이다.

8 [process / feeds / the / this / wolf / Bad].

이 과정이 '나쁜' 늑대에게 먹을 것을 준다.

2023 수능 특강 영어 27강 - 1 - 단어 배열 [3차]

9 [might / market / a / similar / the / you / that / actually / on / convince / would / you / invention / see] [created / already / your / you / my / time / (somebody / are / idea / wasting / that)].

여러분은 ('누군가 이미 내 아이디어를 생각해 내서') 자신이 시간을 낭비하고 있다는 것을 스스로에게 확신시킬, 시장에 나와 있는 유사 발명품을 실제로 볼 수도 있다.

10 [idea / difficult / that / magazine / in / it / also / an / market / read / might / a / is / a / to / you / very / article / new / indicates].

여러분은 또한 새로운 아이디어를 시장에 내놓는 것이 매우 어렵다는 것을 내비치는 기사를 잡지에서 읽을지도 모른다.

11 Soon afterward, [release / the / of / notion / invention / an / you]. Doubt has won the tug-of-war.

그 후에 곧 여러분은 발명품에 대한 생각을 놓아 버린다. 줄다리기에서 의심이 이겼다.

2023 수능 특강 영어 27강 - 2 - 단어 배열 [3차]

- 1 [winning / all / recall / game / a / or / beating / big / can / opponent / athletes / tough / a]. [experience / failures / setbacks / and / athletes / also / inevitably].

모든 운동선수는 큰 경기에서 이겼거나 힘든 상대방을 물리쳤던 것을 기억할 수 있다. 운동선수들은 필연적으로 좌절과 실패도 겪는다.

- 2 [successful / and / failing / experiences / feedback / can / athletes' / both / or / confidence / hurt / help / offer / either / that].

성과와 실패의 경험은 둘 다 선수들의 자신감을 돕거나 해칠 수 있는 피드백을 제공한다.

- 3 [they / kinds / readily / greatly / differ / the / athletes / more / in / optimistic / and / of / feedback / accept / pessimistic].

낙관적인 운동선수와 비관적인 운동선수는 그들이 더 쉽게 받아들이는 피드백의 종류가 크게 다르다.

- 4 [attuned / to / optimistic / who / an / mind-set / are / have / feedback / athletes / confidence-building] and [feedback / are / hurt / confidence / to / able / might / minimize / that / negative / their].

낙관적인 사고방식을 가진 운동선수는 자신감을 기르는 피드백에 익숙해져 자신감을 해칠 수 있는 부정적인 피드백을 최소화할 수 있다.

- 5 [in / accept / optimists / the / and / feedback / as / recognize / ability / that / confirmation / positive / and / their / belief / their / ability / of].

낙관적인 운동선수는 긍정적인 피드백을 그들의 능력과 그 능력에 대한 믿음을 확인해 주는 것으로 인식하고 받아들인다.

- 6 In response to failure, [their / protects / filter / confidence / that / a / the / feedback / way / in / optimistic / athletes].

실패에 대한 반응으로, 낙관적인 운동선수는 자신의 자신감을 보호하는 방식으로 그 피드백을 거른다.

- 7 [feedback / accept / with / negative / they / associated / failure / although], [can / they / they / turn / to / achieve / lessons / into / success / use / future / the / information].

비록 실패와 관련된 부정적인 피드백을 받아들이지만, 그들은 그 정보를 미래의 성공을 달성하기 위해 사용할 수 있는 교훈으로 바꾼다.

- 8 [their / confidence / actually / of / feedback / accepting / this / apparently / increases / because / way / negative], with this new knowledge, [succeeding / in / of / they / better / the / a / chance / have / future].

부정적으로 보이는 피드백을 이런 식으로 받아들이는 것은 실제로 그들의 자신감을 증가시키는데, 왜냐하면 이 새로운 지식으로 그들은 미래에 성공할 더 큰 가능성을 가지기 때문이다.

1 [wishes, / let / law / our / of / of / go / desires, / detachment / to / invitation / the / dreams / is / an / and].

초탈의 법칙은 우리의 욕망, 소망, 꿈을 놓아주라는 제안이다.

2 [we / it's / not / outcome / want / desired / don't / that / the], [to / feet / on / two / own / but / its / the / desire / detachment / stand / allows].

그것은 희망하는 결과를 우리가 원하지 않아서가 아니라, 초탈에 의해 욕망이 자립할 수 있기 때문이다.

3 [that / in / of / this / universe / lives / are / our / law / reminder / serves / a / as / the / cocreators / we], but not codependent on it.

이 법칙은 우리가 우리 삶이라는 우주 속에서 공동 창조자이지 그것에 종속되어 있는 것은 아니라는 것을 상기시켜 주는 역할을 한다.

4 [align / go / with / that / the / and / emotions / let / — / of / means / anger / desires / our / fear / detachment / to], if our desires go unfulfilled.

초탈이란 우리의 욕망이 충족되지 않은 채로 있으면, 우리의 욕망과 제휴한 감정들, 즉 두려움과 분노를 내려놓는 것을 의미한다.

5 [of / one / is / detachment / the / the / laws / hardest / to / law / of / honor] [those / near / us / our / often / in / keep / we / because / we / things / place / security]. [concept / trust / in / is / law / of / the / implied / of / the / detachment].

초탈의 법칙은 실행하기 가장 어려운 법칙 중 하나인데, 그 이유는 우리가 많은 경우 가까이에서 가지고 있는 것들에서 안도감을 갖기 때문이다. 초탈의 법칙에 내포되어 있는 것은 바로 신뢰라는 개념이다.

6 [desires / we / when / of / let / wishes, / thoughts, / and / go], [that / the / whatever / outcome / trusting / we / are], [best / in / is / it / interest / our].

생각, 소망, 욕망을 놓아줄 때, 우리는 결과가 어떠하든 그것이 우리에게 가장 좋은 것이라고 믿고 있는 것이다.

7 [don't / and / for / get / if / so / it / a / job / we / apply / we / (intention)], [consciousness / at / of / we / that / must / realize / a / level / higher], [in / our / interest / best / was / this].

그래서 만약 어떤 일자리에 지원해서(의도) 그것을 얻지 못한다면, 더 높은 의식 수준에서 이것은 우리에게 가장 좋았던 것임을 깨달아야만 한다.

8 [come / will / our / us / things / best / those / in / as / back / intended / to / interest].

우리에게 가장 좋은 것은 의도한 대로 우리에게 되돌아올 것이다.

1 [exactly / which / mechanisms / with / by / sleep / known / is / are / disturbance / the / stress / occupational / not / associated].

직업과 관련된 스트레스가 수면 장애와 관련되는 기제는 정확히 알려져 있지 않다.

2 [be / work-related / could / that / an / people / have / from / difficulties / 'switching / may / some / explanation / off' / issues] and [kinds / still / therefore / of / bedtime / thoughts / about / work / at / all / have].

어떤 사람들은 일과 관련된 문제들로부터 '신경을 끄는' 데 어려움을 겪으며, 따라서 취침 시간에도 여전히 일에 대한 온갖 종류의 생각을 할 수 있다는 것이 한 가지 설명이 될 수 있을 것이다.

3 [particularly / people / are / experiencing / may / be / difficulties / when / true / this] or [are / work / problems / conditions / conflicts / typically / and / associated / having / (which / stressful / are / with / at)].

이는 직장에서 어려움을 겪고 있거나 문제와 갈등을 겪고 있을 때(이는 보통 스트레스가 많은 상황과 관련이 있다) 특히 그럴지도 모른다.

4 [about / in / people / thoughts / ban / these / situations / cannot / the / problems / their / from / mind / those], [situation / a / the / literature / in / is / which / 'ruminating / clinical / called '].

그런 상황에서 사람들은 이 문제들에 대한 생각이 마음에 들어오는 것을 금할 수 없는데, 이는 임상과 관련된 문헌에서 '반추'라고 불리는 상황이다.

5 [unavoidable; / stop / and / people / these / cannot / generated / them / i.e., / are / thoughts / intrinsically].

이러한 생각은 내재적으로 생겨나고 피할 수 없는 것이다. 즉, 사람들은 그것을 멈출 수 없다.

6 [are / be / trying / the / a / ruminating / whereby / might / strategy / to / people / problem / solve];

반추는 사람들이 문제를 해결하려고 노력하는 전략일 수도 있을 것이다.

7 that is, [alternative / solutions / as / all / kinds / be / to / seen / problem / the / of / continuously / thinking / might / attempt / an / simulate / of].

즉, 문제에 대해 계속해서 생각하는 것은 온갖 종류의 대안적 해결책에 대해 모의실험을 해 보려는 시도로 여겨질 수도 있을 것이다.

8 However, [is / have / strategy / negative / that / recovery / it / effects / sleep / on / a / may / and].

그러나 그것은 수면과 회복에 부정적인 영향을 미칠 수 있는 전략이다.