

How Volunteering Abroad Changed My Life

I was about to 1)_____ a plane, and I was scared. Not because I was afraid of flying, but because I was afraid of what 2)_____ me at my 3)_____. "I could turn 4)_____ now," I said to myself. "I could just go back to my part-time job and have a nice quiet summer." The year was 2005. The plane's destination? Tanzania. I'd never traveled anywhere so different before, and I had no idea what to 5)_____. That scared me. But I had never been one to turn away from 6)_____, so when the rest of my group started boarding, I did, too. 7)_____ did I know that the next six weeks would change my life 8)_____.

What Volunteering in Tanzania Was Like

I traveled to Tanzania as part of a university program the summer after my 9)_____ year. We spent several weeks volunteering at a community center and an 10)_____. Though we did many other 11)_____ things like going on 12)_____ and climbing Mt. Kilimanjaro, it was our volunteering time that 13)_____ with me. Volunteering 14)_____ me to truly 15)_____ with the people in Tanzania. If I had not volunteered, I would never have got an 16)_____ look at their way of life. By volunteering, I became part of the lives of 17)_____ families - 18)_____ meals, playing with their kids, and visiting their homes. These 19)_____ were 20)_____, 21)_____, and 22)_____:

해외 자원봉사가 어떻게 내 삶을 바꾸었는가

나는 막 비행기에 탑승하려는 참이었고, 나는 무서웠다. 내가 비행을 무서워하기 때문이 아닌, 목적지에서 나를 기다리고 있는 것 때문에 두려웠다. "나는 지금 당장 돌아갈 수 있어" 나는 스스로에게 말했다. "나는 그냥 내 시간제 직장으로 돌아가서 멋지고 조용한 여름을 보낼 수도 있어" 그 해는 2005년이었다. 비행기의 목적지는? 탄자니아였다. 나는 그렇게 다른 곳은 여행해 본 적이 없었고, 나는 뭘 기대해야 할지도 몰랐다. 그것이 나를 무섭게 했다. 그러나 나는 결코 모험을 외면하는 사람이 아니었기 때문에, 나머지 일행들이 탑승을 시작하자 나도 그렇게 했다. 그 후 6주가 내 인생을 영원히 바꿀 것이라고는 전혀 알지 못했다.

탄자니아에서의 자원봉사는 어땠는가

나는 1학년 후의 여름에 대학 프로그램의 일환으로 탄자니아 여행을 했다. 우리는 주민센터와 교아원에서 봉사를 하면서 몇 주를 보냈다. 우리가 사파리를 가거나 킬리만자로 산을 등산하는 등 여러 즐거운 것들을 하기는 했지만, 가장 기억에 남는 것은 봉사 활동 시간이었다. 봉사 활동은 내가 탄자니아 사람들과 정말로 연결되도록 해 주었다. 내가 자원 봉사를 하지 않았더라면, 나는 절대로 그들의 삶의 방식에 대한 내면을 들여다 볼 수 없었을 것이다. 자원 봉사를 함으로써 나는 현지 가족들의 삶의 일부가 되었다. - 식사를 함께하고, 그들의 아이들과 놀고, 그들의 집을 방문하면서. 그러한 경험들은 놀라웠고, 교육적이었고, 영감을 주었다.

- eye-opening to see how few ²³⁾_____ they had, yet how much love and personal ²⁴⁾_____ they had
- educational to experience their ²⁵⁾_____: I learned to cook ugali, milk a cow, and wear a kanga
- inspiring to ²⁶⁾_____ their close family ties and ²⁷⁾_____ ²⁸⁾_____

Volunteering abroad ²⁹⁾_____ me so much about the world and about myself. I grew more in those few weeks than I did my ³⁰⁾_____ first year of college.

How Volunteering Abroad Changed Me

These are what volunteering gave me:

³¹⁾_____ for what I have

When I returned home, I ³²⁾_____ hugged my ³³⁾_____, and I cried ³⁴⁾_____ my first hot shower. I didn't have these things in Tanzania. To this day, I sometimes say a ³⁵⁾_____ "Thank you" as I turn on the ³⁶⁾_____ to get a drink of water. Volunteering gave me deep gratitude for the ³⁷⁾_____ and ³⁸⁾_____ I used to take for ³⁹⁾_____.

⁴⁰⁾_____ for new cultures

The local people are ⁴¹⁾_____, strong, and ⁴²⁾_____ positive. Their ⁴³⁾_____, clothing, and culture are beautiful. Growing up in ⁴⁴⁾_____ New York State, I had never before experienced people so different from me. During my time in Tanzania, I learned to appreciate those ⁴⁵⁾_____. Volunteering ⁴⁶⁾_____ taught me the beauty of ⁴⁷⁾_____.

- 그들이 얼마나 적은 소유물을 가지고 있는지, 그럼에도 그들이 얼마나 많은 사랑과 개인적인 강인함이 있는지 보게 되어 놀라웠다.
- 그들의 문화를 경험하는 것이 교육적이었다: 나는 어떻게 ugali를 만드는지, 소의 젖을 짜는지, 그리고 kanga를 입는지 배웠다.
- 그들의 긴밀한 가족간 유대와 끝없는 긍정성을 보게 되어 영감을 받았다.

해외 자원봉사는 나에게 세상과 나 자신에 대해 정말 많은 것들을 가르쳐 주었다. 나는 대학 첫 해에 성장한 것보다 그 몇 주 동안 더 많이 성장했다.

어떻게 해외 자원봉사가 나를 바꾸었는가

아래는 자원봉사가 내게 준 것들이다:

내가 가진 것들에 대한 감사

내가 집으로 돌아왔을 나는 말 그대로 번기를 끌어안았고, 따뜻한 물로 처음 샤워를 하면서 울었다. 나는 그런 것들을 탄자니아에서 갖지 못했다. 지금까지도, 나는 가끔 물을 마시기 위해 수도꼭지를 틀면서 조용히 "고맙습니다."라고 말하곤 한다. 자원 봉사는 내가 그동안 당연시하곤 했던 안락함과 기회에 대해 깊이 감사하게 해 주었다.

새로운 문화에 대한 이해

현지 사람들은 우호적이고, 강인하고, 놀랄만큼 긍정적이다. 그들의 언어, 의복과 문화는 아름답다. 뉴욕 주의 시골에서 자라면서, 나는 나와 그렇게 다른 사람들을 만나지 못했다. 내가 탄자니아에서 있던 시간동안, 나는 차이를 이해하는 법을 배웠다. 해외 자원봉사는 나에게 다양성의 아름다움을 가르쳐 주었다.

48)_____ for 49)_____

Though I was happy to return home, I was 50)_____ it would not be my 51)_____ adventure. I knew I wanted to 52)_____ exploring, meeting people from different 53)_____, trying new foods, and discovering 54)_____ 55)_____. It made me a travel 56)_____.

57)_____ to helping people

I will be 58)_____: Volunteering feels good. Giving back to others and seeing the smiles on their faces is a feeling 59)_____ by anything else. After experiencing this in Tanzania, I 60)_____ to help people 61)_____ and 62)_____. I could for them and for myself. It is something I try to do every day.

It has now been 10 years 63)_____ I traveled to Tanzania, and these 64)_____ still guide me. I 65)_____ from college in 2008, and ever since, I have been working and traveling around the world. I have volunteered everywhere from Korea to France to Nicaragua to North Carolina. I 66)_____ gratitude daily and am always trying to meet new people and learn about different ways of life. Sometimes I 67)_____ what my life would be like if I had not 68)_____ on that plane to East Africa. Would I have ever tasted ugali, danced with the Masai, or 69)_____ an elephant? Would I be the person I am today? I will never know the answers to these questions. But I do know I will be forever 70)_____ I got on that plane. Volunteering abroad led me to the life I have today — which I wouldn't change for anything.

탐험에 대한 갈망

나는 집으로 돌아와서 기뻐지만, 그것이 내 마지막 모험이 아닐 것이라는 자신감이 있었다. 나는 내가 계속해서 탐험하고, 다른 배경의 사람들을 만나고, 새로운 음식들을 시도하고, 독특한 풍경을 만나길 원한다는 것을 알았다. 그것은 내가 여행 중독자가 되게 만들었다.

다른 사람들을 도우려는 약속

솔직해져서: 자원봉사를 하면 기분이 좋다. 다른 사람들에게 (받은 것을) 돌려주고 그들의 얼굴에 띠 미소를 보는 것은 다른 어떤 것보다 비할 수 없다. 탄자니아에서 이것을 경험하고 난 후, 나는 언제 어디서든 그들과 나 자신을 위해 사람들을 돕기로 결정했다. 그것은 내가 매일 하려고 노력하는 것이다..

내가 탄자니아로 여행한지 10년이 되었고, 이러한 원칙들은 아직도 나를 이끌어 준다. 나는 2008년에 대학을 졸업했고, 그 때부터, 일을 하며 세계를 여행하고 있다. 나는 한국부터, 프랑스, 니카라과, 노스 캐리포니아에 이르기까지 모든 곳에 자원 봉사해왔다. 나는 매일 감사를 실천하고 있으며 늘 새로운 사람들을 만나고 다른 삶의 방식을 배우기 위해 노력한다. 가끔 나는 내가 동아프리카로 가는 그 비행기를 타지 않았더라면 내 삶이 (지금) 어땠을까 궁금해 한다. 내가 ugali를 맛보고 Masai 사람들과 춤추고 코끼리를 목욕시켜 볼 수 있었을까? 나는 내가 지금 되어 있는 사람이 될 수 있었을까? 나는 이러한 질문들에 대한 대답을 영원히 알 수 없을 것이다. 그러나 나는 영원히 내가 그 비행기에 탔다는 것에 감사할 것이라는 걸 안다. 해외 자원봉사를 한 것은 나를 오늘날의 내 인생 - 내가 그 무엇과도 바꾸지 않을 - 으로 이끌었다



◇「콘텐츠산업 진흥법 시행령」제33조에 의한 표시

1) 제작연월일 : 2018년 04월 11일

2) 제작자 : 교육지대(주)

3) 이 콘텐츠는 「콘텐츠산업 진흥법」에 따라 최초 제작일부터 5년간 보호됩니다.

◇「콘텐츠산업 진흥법」외에도「저작권법」에 의하여 보호되는 콘텐츠의 경우, 그 콘텐츠의 전부 또는 일부를 무단으로 복제하거나 전송하는 것은 콘텐츠산업 진흥법 외에도 저작권법에 의한 법적 책임을 질 수 있습니다.

정답

1) [정답] board

2) [정답] awaited

3) [정답] destination

4) [정답] around

5) [정답] expect

6) [정답] adventure

7) [정답] Little

8) [정답] forever

9) [정답] freshman

10) [정답] orphanage

11) [정답] exciting

12) [정답] safari

13) [정답] stuck

14) [정답] allowed

15) [정답] connect

16) [정답] inside

17) [정답] local

18) [정답] sharing

19) [정답] experiences

20) [정답] eye-opening

21) [정답] educational

22) [정답] inspiring

23) [정답] possessions

24) [정답] strength

25) [정답] culture

26) [정답] witness

27) [정답] endless

28) [정답] positivity

29) [정답] taught

30) [정답] entire

31) [정답] Gratitude

32) [정답] literally

33) [정답] toilet

34) [정답] during

35) [정답] silent

36) [정답] tap

37) [정답] comforts

38) [정답] opportunities

39) [정답] granted

40) [정답] Appreciation

41) [정답] welcoming

42) [정답] overwhelmingly

43) [정답] language

44) [정답] rural

45) [정답] differences

46) [정답] abroad

47) [정답] diversity

48) [정답] Hunger

49) [정답] exploration

50) [정답] confident

51) [정답] last

52) [정답] continue

53) [정답] backgrounds

54) [정답] unique

55) [정답] landscapes

- 56) [정답] addict
- 57) [정답] Commitment
- 58) [정답] honest
- 59) [정답] unmatched
- 60) [정답] decided
- 61) [정답] wherever
- 62) [정답] whenever
- 63) [정답] since
- 64) [정답] principles
- 65) [정답] graduated
- 66) [정답] practice
- 67) [정답] wonder
- 68) [정답] got
- 69) [정답] bathed
- 70) [정답] grateful