

# 癌症，化学疗法与放射疗法的区别

---

## 什么是化学疗法？

化学疗法药物是循环血液的全身性药物。它们会杀死整个身体的癌细胞，而不仅仅是癌细胞开始的原发部位。

您可以通过静脉注射（针头或端口将药物直接进入血管）、口服（吞服药丸）或注射（针头进入肌肉）接受化学疗法。

---

## 什么是放射疗法？

放射疗法用看不见的能量而不是药物去杀死癌细胞。这是一种“局部”治疗，因为能量束是瞄准癌细胞生长的部位杀死癌细胞的。辐射很快（最多几分钟），并且通常是无痛的。

有时在切除肿瘤术前或术后使用，以确保没有残留的疾病。根据您所处的癌症类型和分期，您的医生可能会使用放射疗法与手术和/或化学疗法相结合。

## 放射治疗的类型

### 外部辐射

辐射机发射高能光束以杀死身体特定部位的癌细胞。这类似于接受胸部 X 光检查。外部放射治疗的例子包括 3D 适形放射治疗和调强放射治疗（IMRT）。

### 内部放射

或“近距离放射治疗”是指将放射源（植入物）置于体内尽可能靠近肿瘤的位置。该植入物可将辐射直接传递给癌细胞。通常使用内部放射治疗的癌症包括乳腺癌、肺癌、宫颈癌、头癌、颈癌和前列腺癌。

### 全身放射

即口服或静脉注射放射性药物。这些药物将在全身循环。

---

## 化学疗法与放射疗法有哪些副作用？

在清除癌细胞的过程中，化学疗法和放射疗法都会损害健康细胞。然而，这两种治疗方式的副作用存在一些差异。

## 化学疗法的副作用

不同的化疗药物会引起不同的副作用。此外，每个人对化疗的反应也各不相同。然而，化疗的常见副作用包括：

- 疲劳
- 脱发
- 血细胞计数减少/贫血（这也可能导致疲劳）
- 恶心、呕吐
- 身体虚弱
- 口腔和咽喉溃疡
- 腹泻
- 周围神经病变（四肢疼痛/麻木）

## 放射疗法的副作用

由于放射疗法集中在身体的特定部位，因此接受放射疗法的患者可能比接受化疗的患者副作用更少。尽管如此，放射疗法仍然会影响正常细胞。常见的放疗副作用包括：

- 疲劳
- 皮肤变化（辐射部位皮肤干燥、发炎或起水泡）
- 消化问题（腹泻、恶心、呕吐）
- 肿胀
- 僵硬

---

## 哪种治疗更好：化疗还是放疗？

这取决于情况。有时对于特定类型的癌症，放疗可能比化疗更好，反之亦然。癌症类型、癌症分期和患者的总体健康状况等因素都是决定哪种治疗更适合的考量。

因此，没有较好或较坏的治疗方法。相反，目标是针对您所处的癌症类型和癌症分期进行最合适和最有效的治疗。

事实上，化学疗法和放射疗法有时会相辅相成，并结合使用（并行疗法）。如果出现以下情况，可能会推荐同时治疗：

- 无法进行手术
- 癌症有可能扩散到您身体的其他部位
- 您对初始治疗没有反应

---

## 什么是最适合我的癌症的治疗方法？

您的肿瘤科医生可能会推荐化疗、放疗、手术或这些治疗的组合。您的医生也将解释所有治疗方案的利弊，以及哪种治疗对您患有的癌症类型最有效。

了解您可选的治疗非常重要，因此务必提出您的所有疑问。如果您正在研究可用的治疗方法，请务必使用可靠的来源。您的癌症护理团队将确保为您的病情提供最佳治疗。

---

## 化疗和放疗可预期什么？

癌症因人而异。对一些人来说，减轻疾病很快，而对其他人来说则需与它对抗多年。仅根据治疗类型是无法预测谁将存活以及存活多长时间的。如果您已诊断出癌症并开始放疗或化疗，以下是一些可预期的事情：

- **副作用：**如上所述，两种治疗方式都有副作用，尽管它们的强度因人而异。
- **医生预约：**准备好定期到医生处复诊。您的肿瘤科医生需要评估您的进展并检查您的身体是否对治疗有反应。
- **其他治疗：**放疗和化疗并不是您可能需要的唯一治疗方法。您的肿瘤科医生也可能会推荐手术切除肿瘤和药物，以帮助您应对化学疗法或放射线的副作用。
- **生存和康复：**化学疗法和放射疗法可能会增加癌症患者进入癌症缓解期的机会。事实上，即使癌症被认为是晚期，这些治疗仍然可以减缓癌症的扩散。