

心肺复苏法及自动心脏除颤器网上学习资源

简介

要拯救心脏骤停的患者，必须尽速为其施行心肺复苏法（CPR），并使用自动心脏除颤器（AED）进行除颤电击，因为每迟一分钟，患者的存活率便会降低百分之七至十。AED 简便易用，一般人就算未经训练，只要照着其语音指示操作便可。不过，要是曾经接受训练，熟习 AED 操作方法，当遇到紧急情况而要向患者进行除颤电击时，便会更有信心，而整个救援过程亦会更加顺畅。因此，除 CPR 外，本处亦鼓励各位市民参加 AED 的训练。

叫叫压电

对一般民众来说，现在有个更简易的口诀：「叫叫压电」。

1. 叫：呼叫以及拍肩确认患者意识
2. 叫：大声呼救、拨打 120、设法取得 AED
3. 压：压胸按摩
4. 电：使用 AED

击活人心五部曲

發現有人暈倒該怎辦？

1 檢查患者是否人事不省

患者如對聲音及痛楚均無反應，便是人事不省。



2 致電 999 要求旁人拿取AED



3 檢查呼吸

用10秒檢查患者胸部有沒有明顯起伏



4 施行心肺復甦法

按壓口訣：「快！狠！準！」
快：速度一秒兩下
狠：深度5至6厘米
準：位置準確



5 跟從除顫器指示

「開」機
↓
「貼」上電極片
↓
「電」擊

