

PICC置管护理知识，你想知道的都在这里了

置完 PICC 后要注意些什么？什么时候可以拔除呢？

其实，如果身边有人患了肿瘤，PICC 很快会成为交流过程中的一个高频词汇，特别是在第一次化疗前医护人员往往就会推荐置 PICC，那么 PICC 到底是什么？置完后要注意些什么？什么时候可以拔除呢？

PICC 是什么？

经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）是指经外周静脉（贵要静脉、头静脉、肱静脉等）穿刺置入，导管头端送达上腔静脉的导管，作为高级血管工具自产生到现在有 80 多年的历史，90 年代后期，PICC 引入中国，并迅速发展，广泛用于肿瘤化疗、成人术后肠外营养通路和早产儿营养通路的建立等方面，PICC 已被证实是一种安全、有效、多用途的技术。

PICC 适应症

- (1) 需要长期静脉治疗的患者；
- (2) 缺乏外周静脉通路的患者；
- (3) 有锁骨下或颈内静脉插管禁忌证的患者；
- (4) 需输注刺激性药物，如化疗药物等的患者；
- (5) 需输注高渗性或黏稠性液体，如胃肠外营养的患者；
- (6) 需反复输血或血制品，或反复采血的患者；
- (7) 家庭病床的患者；
- (8) 早产儿或儿童。

PICC 禁忌症

- (1) 穿刺部位有感染或损伤；
- (2) 穿刺侧有外伤史、血管外科手术史、放射治疗史、静脉血栓形成史与乳腺癌术后患侧上肢；
- (3) 肘部血管条件差无法确定穿刺部位者；
- (4) 有严重的出血性疾病者；
- (5) 患者顺应性差。

PICC 并发症

PICC 相关并发症分为非感染性和感染性。感染性并发症包括感染性静脉炎、穿刺点感染、导管细菌定植和导管相关血流感染。非感染性并发症主要有机械性静脉炎、导管意外滑脱、异位、堵塞、破损、渗液、血栓形成、出血、损伤神经或肌腱等。

PICC 的护理措施

(1) 保持穿刺处局部皮肤的清洁干燥。无菌透明贴膜有固定导管和保护穿刺点的作用，患者不应擅自撕下贴膜，如发现贴膜有卷边、脱落或贴膜因汗液而松动时，应及时更换贴膜。

(2) 携带 PICC 导管一般不影响日常生活，平时不限制手臂的活动，可以进行适当的家务劳动和锻炼，但应避免置管侧手臂提过重的物品，也不要用手臂做托举哑铃等持重锻炼。应避免游泳。

- (3) 注意不要在置管侧手臂上扎止血带，同时应避免在该侧手臂测量血压。
- (4) 注意保护、固定好 PICC 导管外露的接头，不要随意变动外露导管的位置。防止导管损伤或将导管拉出体外。如果不慎将导管部分拉出体外，严禁自行将导管送入。
- (5) 注意衣服的袖口不宜过紧，特别是在穿、脱衣服时要防止把导管带出。
- (6) 睡觉时避免长时间压迫管侧肢体。
- (7) 携带 PICC 导管可以进行淋浴，但应避免盆浴及泡浴。最好是在淋浴前用塑料保鲜膜在肘部缠绕两圈，上下边缘分别用胶带紧贴。淋浴后应检查贴膜是否有浸水松动，如有浸水松动应及时更换贴膜。
- (8) 学会自行观察穿刺点周围皮肤有无发红、肿胀、疼痛、有无脓性分泌物渗出等异常情况。如发现这些情况应及时去医院就诊。
- (9) 如果发生导管断裂、导管移位、导管中有血液或敷料脱落等异常紧急情况时首先要镇静，同时还要掌握发生紧急情况的处理方法。
- (10) 暂时停止治疗时，每个星期应去医院由专业护士对 PICC 导管进行一次冲管、更换贴膜及肝素帽的基本护理。

发生紧急情况的处置方法

- (1) 当透明贴膜进水（洗澡、出汗等原因造成）而发生不完全性脱落时，不要紧张，可让家人或自行小心地将贴膜揭下，注意贴膜应由下往上揭，切勿朝相反方向揭贴膜，以免将导管带出。用备用的消毒棉签沾消毒液，以穿刺点为中心，螺旋式地擦拭 3 遍，待消毒液干后，再按固定的要求将透明贴膜贴上，并用脱敏胶带固定导管接口。
- (2) 如果不慎将 PICC 导管带出体外较长一段，不要盲目自行插入。应用无菌透明贴膜将带出的导管固定，及时到医院就诊。专业护士会根据情况对导管进行修剪或进行原位置换术。
- (3) 当导管的接口处出现渗液、渗血时，应检查导管是否有破裂。如确实已经发生导管破裂，不能用力扯拉导管，必须保持原位，同时用无菌透明贴膜固定后及时到医院进行修复。
- (4) 发现 PICC 导管中有暗红色的血液时，不要急于用生理盐水冲入（有可能将血栓冲入静脉）。应到医院请专业护士先将导管中的积血抽出，然后再彻底冲管；如发生导管堵塞，应根据堵塞导管再通方法由专业护士根据具体情况进行疏通或处理。

什么时候可以拔除 PICC 导管？

导管的留置时间应由医生决定，在没有出现并发症时，在导管有效期内，PICC 导管可一直用做静脉输液治疗，当治疗结束或出现严重并发症时，及时拔管。

参考文献

- [1] 复旦大学附属肿瘤医院，复旦大学护理学院，复旦大学 Joanna Briggs 循证护理合作中心。《经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）置管临床实践指南》2014 版。
- [2] 邢红，贾云主编；上海市第一人民医院护理部，上海交通大学附属第一人民医院护理部编。外周中心静脉导管 PICC 的临床护理常规[M]。上海：上海交通大学出版社，2005.11。
- [3] 焦艳，史淑兰，张凤玲。PICC 护理安全隐患分析及对策[J]。中国实用医药，2012,07（18）；212-213。
- [4] 陈雅洁，携带 PICC 出院的肿瘤化疗患者的护理[J]。当代护士：学术版（中旬刊），2014（7 期）：76-77。