



Sierra Cabrera Xtreme/La Mojaquera Paseo del Mediterráneo, 411

04638- Mojácar (ALMERÍA)
Tfno. Organización: 950615016 - 616930749
Email: info@lamojaquera.com

https://lamojaquera.com



GUIA DEL CORREDOR.

Bienvenid@s: Mojácar se enorgullece de vuestra presencia y participación en esta nueva edición de la Sierra Cabrera Xtreme / La Mojaquera. Deseamos que tengáis una buena estancia y os divirtáis en la que es una de las maratones mas "Explosivas" del Mediterráneo.

Organizador:

Gerardo Martínez Cabello 616930749

info@lamojaquera.com

www.lamojaquera.com

Información de Carrera:

Disponéis de toda la información en formatos diferentes, de las dos rutas, Corta y Larga, en la web <u>www.lamojaquera.com</u> aquí podréis descargar el track de la carrera a la que os habéis inscrito. Es aconsejable que analicéis la información y realicéis vuestras previsiones y calculo de carrera.

En lo que respecta a la "Corta", son 43 km y 1.300 d+, en el tramo de los Observatorios (Senda) tendréis dos repechos que es inevitable poner pie a tierra. También el final de esta senda, con una más que pronunciada bajada de 100 metros, pero muy pronunciada, los que no seáis muy expertos en este tipo de descenso, es aconsejable que no corráis riesgos y bajéis andando.

Con respecto a la "Larga", lo mismo que en la corta, mas la bajada de Los Corralones (Mortirolo), esta es muy pronunciada. Y la Senda de bajada del Moro. Especial precaución en estas.

Habrá personal de organización en estos puntos, además de señalización, atender a estas, por favor.

Recogida de Dorsales:

El Sábado, 16 de Marzo, en **Hotel Marina Playa** (Hotel de carrera), sito en Urbanización Marina de La Torre, Avenida del Mar, 3 (04638) Mojácar (Playa). Desde las 17:00 a las 20:30. Coordenadas: 37°09'23.8"N 1°49'36.4"W.

También tendremos un Briefing, donde os informaremos de los detalles de carrera y aclararemos vuestras dudas, en el mismo hotel, en la Sala de TV desde las 17:30 a las 18:00.

El Domingo, 17 de Marzo, en el **Centro Deportivo Mojaqua**, sito en Plaza Rey Alabez, nº 13 (04638) Mojácar (Ciudad), junto a zonas de aparcamiento, desde 6:30 a 7:30. Coordenadas 37°08'20.6"N 1°51'15.8"W

Salida / Meta:

La salida será en Plaza Rey Alabez (Coordenadas: 37°08'21.5"N 1°51'12.2"W), a las 8:00, será neutralizada hasta salir del casco urbano y zona poblada, donde se lanzara. En la zona de salida disponéis de aparcamiento suficiente.

La Meta será en la Plaza del Arbollón-Plaza Frontón, también en el casco viejo de la Ciudad de Mojácar Ciudad. Coordenadas: 37° 8'23.59"N 1°51'7.41"O.

Os adjuntamos planos de localización y servicios.

Hay también un servicio de autobuses urbanos (con una frecuencia de 30 minutos), que comunican la zona de los hoteles (Marina de La Torre), y el Pueblo y que se puede utilizar a título particular.

http://ayuntamiento.mojacar.es/informacion/transportes-publicos

Fecha impresión: 12/03/2019 14:00 Página 2 de 7



Sierra Cabrera Xtreme/La Mojaquera Paseo del Mediterráneo, 411

04638- Mojácar (ALMERÍA) Tfno. Organización: 950615016 - **616930749** Email: info@lamojaquera.com

https://lamojaquera.com



Avituallamientos:

Tendréis avituallamiento **Solido/Liquido** en el Km. 33,200 (Alto de Alcandías), en el Km.47,400 (Alto de La Adelfa) y en el Km.66,200 (Cruce: Salida Senda La Mena-Rambla de Alfaix).

Dispondréis de otros **puntos de agua extra**: estos serán en el Km. 26,39, donde se bifurcan la Corta y La Larga, tras la fuerte bajada de los Observatorios; en el Km. 28 (+Taller de Asistencia Mecánica), en el Km. 37,100 (+Taller de Asistencia Mecánica), en el 38,175, en el Km. 57,551 (+Taller de Asistencia Mecánica), en el 58,984 y en el Km. 74,278 (Fuente pública de Mojácar).

Zonas Asistencia a Corredor (Ruta Larga)

P.K.: 28,040: Las Coscojicas (Coordenadas: 37° 3'52.12"N 1°52'0.86"O)

P.K.: 37,100: Las Coscojicas (Coordenadas: 37° 3'52.12"N 1°52'0.86"O)

P.K.: 45,776: Pista La Adelfa-Cuesta La Damiana (37° 2'57.47"N 1°54'30.05"O)

P.K.: 57,551: Las Coscojicas (Coordenadas: 37° 3'52.12"N 1°52'0.86"O)

P.K.: 66,626: Senda La Mena-Rambla Alfaix (Coordenadas: 37° 5'54.37"N

1°50'54.25"O)

P.K.: 71,779: Salida Rambla Las Marinas-Senda de Mojácar (Coordenadas: 37º

7'45.07"N 1°50'12.57"O)

Duchas:

Disponéis de las duchas y aseos del Centro Deportivo Mojaqua, junto al parking.

Comida de Carrera:

Esta será en el Hotel Marina Playa (Hotel de carrera), sito en Urbanización Marina de La Torre, Avenida del Mar, 3 (04638) Mojácar (Playa). Coordenadas: 37°09'23.8"N 1°49'36.4"W. Podréis entrar al comedor a partir de las 14:30.

Sorteo de Regalos:

En la cafetería del mismo Hotel Marina Playa (Hotel de carrera), a las 16:45. Procuraremos realizarlo con rapidez.

Consejos y Normas de Carrera:

- Neumáticos en buen estado con líquido anti-pinchazos o cámara de reserva.
- Troncha-cadenas con un eslabón.
- Pastillas de freno en condiciones óptimas (harán falta).
- Patilla, para recambio de cámaras o cubiertas de bicicletas.
- Bicicleta limpia, revisada y engrasada para evitar averías.
- Multi Herramientas básicas,
- Teléfono con suficiente batería.
- Respeto entre ciclistas, COMPAÑERISMO Y SOLIDARIDAD.

No tirar geles, bolsitas, envoltorios. Guardarlos en los bolsillos y los depositáis en los puntos de avituallamiento.

Fecha impresión: 12/03/2019 14:00 Página 3 de 7



Sierra Cabrera Xtreme/La Mojaquera Paseo del Mediterráneo, 411 04638- Mojácar (ALMERÍA)

Tfno. Organización: 950615016 - 616930749 Email: info@lamojaquera.com

https://lamojaquera.com



PLANOS

PLANO GENERAL



HOTEL-RESTAURANTE



Fecha impresión: 12/03/2019 14:00



Sierra Cabrera Xtreme/La Mojaquera

Paseo del Mediterráneo, 411 04638- Mojácar (ALMERÍA)

Tfno. Organización: 950615016 - 616930749 Email: info@lamojaquera.com

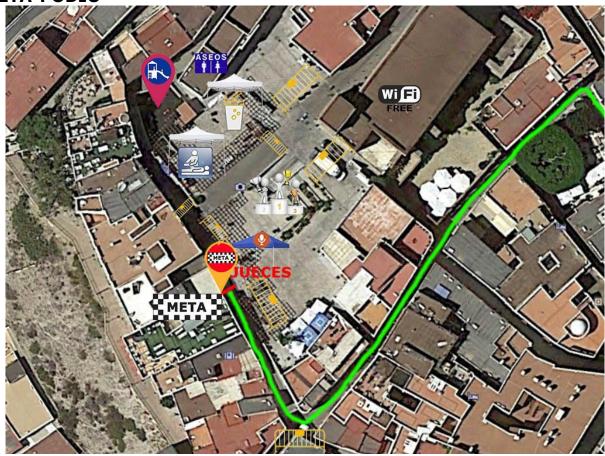
https://lamojaquera.com



SALIDA [DUCHAS, PARKING y DORSALES (DOMINGO)]



META-PODIO



Fecha impresión: 12/03/2019 14:00



Sierra Cabrera Xtreme/La Mojaquera Paseo del Mediterráneo, 411 04638- Mojácar (ALMERÍA)

Tfno. Organización: 950615016 - 616930749 Email: info@lamojaquera.com

https://lamojaquera.com



META-DETALLES





Sierra Cabrera Xtreme/La Mojaquera Paseo del Mediterráneo, 411 04638- Mojácar (ALMERÍA)

Tfno. Organización: 950615016 - 616930749 Email: info@lamojaquera.com

https://lamojaquera.com



HORARIO DE AUTOBUSES URBANOS

| 9: 9: 20 10 | | | Pueblo | Marina de la Torre | | Sopalmo | Macenas | Puerto Marina Hotel Indalo | Parque Comercial | Mojácar Pueblo | la Torre | |
|--------------------------------------|---|---|--|--|--|--|---|--|---------------------|--|---|-------|
| 9: 9: 20 10 | | | - | _ | | | | _ | - | - | _ | |
| 9: 20 10 10 | 55 | 9:10 | 9:15 | 9:30 | | 8:50 | | 8:55 | 9:10 | 9:15 | 9:30 | * |
| 20 10 | 25 | 9:35 | 9:45 | 10:00 | * | | | 9:25 | 9:35 | 9:45 | 10:00 | |
| 10 | 55 | 10:10 | 10:15 | 10:30 | | | 9:50 | 9:55 | 10:10 | 10:15 | 10:30 | |
| | :25 | 10:35 | 10:45 | 11:00 | | | | 10:25 | 10:35 | 10:45 | 11:00 | |
| 11 | :55 | 11:10 | 11:15 | 11:30 | | | | 10:55 | 11:10 | 11:15 | 11:30 | |
| | :25 | 11:35 | 11:45 | 12:00 | | | | 11:25 | 11:35 | 11:45 | 12:00 | |
| 11 | :55 | 12:10 | 12:15 | 12:30 | | | | 11:55 | 12:10 | 12:15 | 12:30 | |
| 12 | :25 | 12:35 | 12:45 | 13:00 | | | | 12:25 | 12:35 | 12:45 | 13:00 | |
| 12 | :55 | 13:10 | 13:15 | 13:30 | | | | 12:55 | 13:10 | 13:15 | 13:30 | * |
| 13 | :25 | 13:35 | 13:45 | 14:00 | | | | 13:25 | 13:35 | 13:45 | 14:00 | |
| 13 | :55 | 14:10 | 14:15 | 14:30 | ** | | 13:50 | 13:55 | 14:10 | 14:15 | 14:30 | ** |
| 52 14 | :55 | 15:10 | 15:15 | 15:30 | | | | 14:25 | 14:35 | 14:45 | 15:00 | |
| 15 | :55 | 16:10 | 16:15 | 16:30 | | 15:00 | 15:05 | | | | | |
| 16 | :25 | 16:35 | 16:45 | 17:00 | * | | | 15:25 | 15:35 | 15:45 | 16:00 | |
| 16 | :55 | 17:10 | 17:15 | 17:30 | * | | | 16:25 | 16:35 | 16:45 | 17:00 | |
| 17 | :25 | 17:35 | 17:45 | 18:00 | * | | | 16:55 | 17:10 | 17:15 | 17:30 | * |
| 45 17 | :55 | 18:10 | 18:15 | 18:30 | | | | 17:25 | 17:35 | 17:45 | 18:00 | |
| 20 18 | :25 | 18:35 | 18:45 | 19:00 | | | 17:50 | 17:55 | 18:10 | 18:15 | 18:30 | |
| 18 | :55 | 19:10 | 19:15 | 19:30 | | | | 18:25 | 18:35 | 18:45 | 19:00 | |
| 19 | :55 | 20:10 | 20:15 | 20:30 | | | | 18:55 | 19:10 | 19:15 | 19:30 | |
| 20 | :55 | 21:10 | 21:15 | 21:30 | * | | | 19:25 | 19:35 | 19:45 | 20:00 | |
| HORARIO OPERATIVO DESDE 1 I | | | DE ABRIL | | | | | 19:55 | 20:10 | 20:15 | 20:30 | * |
| OPERATI | NG HOUF | S FROM THE 1 | ST APRIL | | | | | 20:25 | 20:35 | 20:45 | 21:00 | |
| 21: | 55 | 22:10 | 22:15 | 22:30 | | | 20:50 | 20:55 | 21:10 | 21:15 | 21:30 | |
| 22: | 55 | 23:10 | 23:15 | 23:30 | | | | 21:25 | 21:35 | 21:45 | 22:00 | |
| | | | | | | | | 21:55 | 22:10 | 22:15 | 22:30 | |
| ua hasta Ma | acenas. | | | | | | | 22:25 | 22:35 | 22:45 | 23:00 | |
| ua hasta So | palmo. | | | | | | | 22:55 | 23:10 | 23:15 | 23:30 | |
| cto. | | | | | | | | 23:25 | 23:35 | 23:45 | 00:00 | |
| | | | | | | | HORAI | RIO OPERATIVO DE | L 8 DE JULIO AL | 30 DE AGOSTO | | |
| | | | | | | _ | UPER | | | | 1.00 | |
| e Novembe | r to Feb | ruary | | | | | | | | | | |
| s como Semana | Santa, co | nsulten | | | | HO | PARIO OPERAT | | | 2,512,5 | | |
| de horarios en (os principales h | Oficinas d oteles. | Turismo | | | | | | | | | | |
| nk holiday and H | łoly Week, | please | | | | | | 2:25 | 2:35 | 2:45 | 3:00 | |
| ours at the Touri | st Office or | Hotels. | | | | | | 3:25 | 3:35 | 3:45 | 4:00 | |
| | | | | | | | | 4:25 | 4:35 | 4:45 | 5:00 | |
| icina Mun | | de Turism | 0 | | | CALVE | | 5:25 | 5:35 | 5:45 | 6:00 | |
| | Office | | | E META | 3 | SALIDA | | 6:25 | 6:35 | 6:45 | 7:00 | |
| | 152 14 15 16 16 16 17 45 17 20 18 18 19 20 HORARK OPERAL 21: 22: Isla hasta M. Isla hasta Societo. Etivo de Ma March to 0 Etivo Novelei Etivo | 15:55 16:25 16:25 16:55 17:25 45 17:55 20 18:25 18:55 19:55 20:55 HORARIO OPERATION HOUSE 21:55 22:55 La hasta Macenas. La hasta Sopalmo. Litto de Marzo a O March to October Litto Moviembre a le November to Feb La como Semana Santa, cor de horarios en Oficinas de le principales hoteles. Litto Moviembre a le November to Feb La como Semana Santa, cor de horarios en Oficinas de le principales hoteles. | 15:25 15:10 15:55 16:10 16:25 16:35 16:55 17:10 17:25 17:35 45 17:55 18:10 20 18:25 18:35 18:55 19:10 19:55 20:10 20:55 21:10 HORARIO OPERATIVO DESDE 1 OPERATIVO DESDE 1 OPERATIVO DESDE 1 21:55 22:10 22:55 23:10 24 hasta Macenas. Ital hasta Macenas. Ital hasta Sopalmo. Ital hasta Sopalmo. Ital hasta Febrero. Ital horardo a Octubre. Ital hasta Sopalmo. Ital hasta Febrero. Ital hasta Sopalmo. Ital hasta Gottubre. Ital hasta Febrero. Ital hasta Gottubre. Ital hasta Gott | 15:2 14:55 15:10 15:15 15:55 16:10 16:15 16:25 16:35 16:45 16:55 17:10 17:15 17:25 17:35 17:45 45 17:55 18:10 18:15 20 18:25 18:35 18:45 18:55 19:10 19:15 19:55 20:10 20:15 20:55 21:10 21:15 HORRIO OPERATIVO DESDE 1 DE ABRIL OPERATING HOURS FROM THE 19 APRIL 21:55 22:10 22:15 22:55 23:10 23:15 Isla hasta Macenas. Isla hasta Sopalmo. Isla hasta Sopalmo. Isla hasta Sopalmo. Isla hasta Macenas. Isla hasta | 15:2 14:55 15:10 15:15 15:30 15:55 16:10 16:15 16:30 16:25 16:35 16:45 17:00 16:55 17:10 17:15 17:30 17:25 17:35 17:45 18:00 17:25 17:35 17:45 18:00 18:25 18:35 18:45 19:00 18:55 19:10 19:15 19:30 19:55 20:10 20:15 20:30 20:55 21:10 21:15 21:30 HORARIO OPERATIVO EDED I DE ABRIL OPERATING HOURS FROM THE 10 APRIL 21:55 22:10 22:15 22:30 22:55 23:10 23:15 23:30 Ista hasta Macenas. Ista hasta Sopalmo. Isto. Isto de Marzo a Octubre. Ist Warch to October It Word to October It Word to October It November to February Istomo Semana Santa, consultant de horarios en Oficinas de Turismo es principales hoteles. Ista hidday and Holy Week, please purs at the Tourist Office or Hotels. | 15:20 14:55 15:10 15:15 15:30 15:55 16:10 16:15 16:30 16:25 16:35 16:45 17:00 * 16:55 17:10 17:15 17:30 * 17:25 17:35 17:45 18:00 * 45 17:55 18:10 18:15 18:30 20 18:25 18:35 18:45 19:00 18:55 19:10 19:15 19:30 19:55 20:10 20:15 20:30 20:55 21:10 21:15 21:30 * HORARIO OPERATIVO DESDET 10 EABRIL OPERATING HOURS FROM THE 10 APRIL 21:55 22:10 22:15 22:30 22:55 23:10 23:15 23:30 Islahasta Macenas. Ital hasta Sopalmo. Italian set of the control of the contro | 15:20 14:55 15:10 15:15 15:30 15:55 16:10 16:15 16:30 15:55 16:10 16:15 16:30 15:00 16:25 16:35 16:45 17:00 * 16:55 17:10 17:15 17:30 * 17:25 17:35 17:45 18:00 * 17:25 17:35 17:45 18:00 * 17:25 17:35 18:10 18:15 18:30 20 18:25 18:35 18:45 19:00 18:55 19:10 19:15 19:30 19:55 20:10 20:15 20:30 20:55 21:10 21:15 21:30 * HORAIGO OPERATINO DESDE 1 DE ABRIL OPERATING HOURS FROM THE TO APRIL 21:55 22:10 22:15 22:30 22:55 23:10 23:15 23:30 Sea hasta Macenas. Sea hasta Macenas. Sea hasta Macenas. Sea hasta Macenas. Sea hasta Sopalmo. Setto. Setto de Marzo a Octubro. Setto March to October divo Noviembre a Febrero. Set November to February Second Semana Santa, consultant de horarisos en Oficinas de Turismo se principales hoteles. | 15:25 14:55 15:10 15:15 15:30 15:55 16:10 16:15 16:30 16:25 16:35 16:45 17:00 * 16:55 17:10 17:15 17:30 * 17:25 17:35 17:45 18:00 * 45 17:55 18:10 18:15 18:30 20 18:25 18:35 18:45 19:00 17:50 18:55 19:10 19:15 19:30 19:55 20:10 20:15 20:30 20:55 21:10 21:15 21:30 * HORARIO OPERATINO DESDE 1 DE ABRIL OPERATING HOURS FROM THE 10 APRIL 21:55 22:10 22:15 22:30 22:55 23:10 23:15 23:30 The hasta Macenas. The hasta Macenas. The hasta Sopalmo. The Norwember a Febrero. The November to February Licomo Semana Santa, consultant to horarios en Oficinas de Turiumo to principales hotales. The horarios en Oficinas de Turiumo to principales hotales. The horarios en Oficinas de Turiumo to principales hotales. The horarios en Oficinas de Turiumo to principales hotales. The horarios en Oficinas de Turiumo to principales hotales. The horarios en Oficinas de Turiumo to principales hotales. | 15:25 | 15:25 14:55 15:10 15:15 15:30 15:55 16:10 16:15 16:30 15:55 16:10 16:15 16:30 15:55 16:15 16:35 16:45 17:00 * 15:25 15:35 16:25 17:10 17:15 17:30 * 16:25 16:35 17:10 17:15 17:30 * 16:25 16:35 17:10 17:15 17:30 * 16:25 16:35 17:10 17:25 17:35 17:45 18:00 * 16:55 17:10 18:15 18:30 17:25 17:35 18:10 18:15 18:30 17:25 17:35 18:10 18:55 19:10 19:15 19:30 17:50 17:55 18:10 18:25 18:35 19:15 20:10 20:15 20:30 18:25 18:35 18:45 19:00 17:50 17:55 18:10 18:25 18:35 19:55 20:10 20:15 20:30 18:25 18:35 19:10 19:25 20:30 18:25 18:35 19:10 20:15 20:30 18:25 18:35 19:10 20:25 20:35 20:10 20:25 20:35 20:25 20 | 15:25 14:55 15:10 15:15 15:30 16:25 16:35 16:45 17:00 * 16:25 16:35 16:45 17:00 * 16:55 17:10 17:15 17:30 * 16:25 17:35 17:45 18:00 * 17:25 17:35 17:45 18:00 * 16:25 18:10 18:15 18:30 17:25 18:10 18:15 18:30 17:25 18:35 18:45 19:00 17:55 18:10 19:15 19:30 18:55 19:10 19:15 19:30 18:55 19:10 19:15 19:30 18:55 19:10 20:15 20:30 20:55 21:10 21:15 21:30 * HORARIO OPERATIVO DESDE 1 DE ABRIL OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 20 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 20 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 20 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 20 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 20 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO OPERATIVO | 14:55 |

Página 7 de 7