Questionario de satisfação

*

Para cada uma das afirmativas embaixo, julgue falso ou verdadeiro usando a seguinte escala:

- 1: Nada verdadeira para mim
- 4: Mais o menos verdadeira para mim
- 7: Totalmente verdadeira para mim

	Nada verdadeira	2	3	Mais o menos verdadeira	5	6	Totalmente verdadeira
Foi muito descontraído realizar a atividade	0	\circ	0	0	\circ	0	0
Senti como se eu tivesse sido obrigado a fazer a atividade	0	\circ	0	0	0	0	0
Me esforcei muito na realização da atividade.	0	\circ	0	0	\circ	0	0
Para mim foi importante realizar bem a atividade		0	0	0	0	0	0
Fiz a atividade porque eu quis		0	0	0	0	0	0
Realmente não tive escolha para realizar (ou não) a atividade	0	\circ	0	0	0	0	0
Não coloquei muita energia (esforço) na atividade		\circ	0	0	0	0	0
Senti que não fiz a atividade por vontade própria		0	0	0	0	0	0
Gostei muito de fazer a atividade		0	0	0	0	0	0
Tive que me esforçar muito na atividade		0	0	0	0	0	0
Não me senti nervoso ao realizar a atividade	0	0	0	0	0	0	0
A atividade foi divertida		0	0	0	0	0	0
Não me esforcei muito para realizar bem a atividade 🤇		0	0	0	0	0	0
Eu me senti muito tenso ao realizar a atividade		0	0	0	0	0	0
Fiz a atividade porque eu tinha que fazer		0	0	0	0	0	0
Eu me senti ansioso enquanto trabalhava na atividade	0	0	0	0	0	0	0
Fiz a atividade porque eu não tinha outra escolha		0	0	0	0	0	0
Senti-me pressionado enquanto fazia a atividade		0	0	0	0	0	0
Achei que a atividade seria chata		0	0	0	0	0	0
A atividade não chamou minha atenção	0	0	0	0	0	0	0
Descreveria a atividade como muito interessante	0	0	0	0	0	0	0
Achei a atividade muito agradável	0	0	0	0	0	0	0
Eu senti que tive escolha para realizar a atividade	0	0	0	0	0	0	0
Enquanto estava fazendo a atividade, refleti o quanto eu gostei	0	0	0	0	0	0	0

Close this window