



SUPERANDO
TDAH

Dificuldades são Temporárias, **a Força é Permanente**

O TDAH pode te desafiar de maneiras inesperadas, mas lembre-se de que as dificuldades são temporárias.

A força que você carrega dentro de si, no entanto, é permanente.

Cada desafio superado é uma prova do quanto você é capaz.

Mantenha a cabeça erguida, pois você tem dentro de si o poder de superar qualquer situação. 💪☀️

Participe do nosso canal no Telegram.
Vamos nos fortalecer juntos.