



Celebre Cada Pequena Vitória

Quando lidamos com o TDAH, às vezes é fácil focar apenas no que não conseguimos. Mas, e as pequenas vitórias?

Aquele momento em que você conseguiu terminar uma tarefa, mesmo que tenha demorado mais do que o esperado?

Isso é sucesso! Cada progresso conta, por menor que seja. Celebre as pequenas vitórias todos os dias. 🌟

**Participe do nosso canal de apoio no Telegram.
Vamos comemorar cada vitória.**