





**SUPERANDO
TDAH**

Aceitar as Imperfeições é o Primeiro Passo para o Sucesso

Viver com TDAH pode parecer uma eterna luta contra as imperfeições, mas a verdadeira força reside em aceitar nossa falta de perfeição. 

Imperfeições são parte essencial do que nos torna humanos, e cada uma traz consigo uma lição valiosa.

Em vez de tentar eliminar ou corrigir os “erros”, aprenda a valorizá-los, pois eles contribuem para sua resiliência, criatividade e uma visão única do mundo. 

Vamos abraçar nossas imperfeições juntos!

Participe do nosso canal no Telegram.