



SUPERANDO TDAH

VOCÊ NÃO PRECISA DE ✨ PERMISSÃO PARA SER QUEM VOCÊ É ✨

COM O TDAH, MUITAS VEZES PARECE QUE ESTAMOS ESPERANDO QUE ALGUÉM NOS DIGA QUE ESTÁ TUDO BEM SERMOS DO JEITO QUE SOMOS. MAS VOU TE DIZER ALGO

IMPORTANTE: VOCÊ NÃO PRECISA DA PERMISSÃO DE NINGUÉM. VOCÊ JÁ TEM O DIREITO DE SER EXATAMENTE QUEM É. SUA AUTENTICIDADE É SUA MAIOR FORÇA, E O MUNDO PRECISA DELA.

VOCÊ TEM O DIREITO DE SEGUIR SEU RITMO, MESMO QUE ELE SEJA DIFERENTE DOS OUTROS. VOCÊ PODE EXPLORAR SEUS PRÓPRIOS CAMINHOS, CRIAR SUAS PRÓPRIAS REGRAS E VIVER DE UMA FORMA QUE FAÇA SENTIDO PARA VOCÊ.

**NÃO PERMITA QUE OPINIÕES EXTERNAS
OU A AUTOCRÍTICA TE IMPEÇAM DE
ABRAÇAR QUEM VOCÊ É DE VERDADE.**

VOCÊ TEM VALOR, E SUA JORNADA É ÚNICA E IMPORTANTE. NÃO SE ESQUEÇA: SER VOCÊ MESMO(A) É O MAIOR PRESENTE QUE VOCÊ PODE DAR AO MUNDO. 🌈💖

PRECISANDO DE APOIO PARA REAFIRMAR QUEM VOCÊ É, ESTAMOS AQUI PARA LEMBRAR COMO VOCÊ É INCRÍVEL.

**VAMOS CELEBRAR JUNTOS
😊🚀 O PODER DA AUTENTICIDADE! 😊🚀**