



**SUPERANDO**  
**TDAH**



**Cada Dia Traz uma Nova Chance**



O TDAH pode fazer com que você se sinta sobrecarregado, mas cada novo dia traz uma oportunidade para recomeçar.

Não importa o quanto você tenha avançado ou retrocedido, o importante é continuar.

A jornada pode ser difícil, mas cada pequeno progresso é uma vitória. 🎉

A chave está em ser paciente consigo mesmo e aproveitar as oportunidades que o novo dia oferece. 🔑

**Participe do nosso canal no Telegram.**  
**Compartilhe sua jornada de recomeço.**