



SUPERANDO
TDAH

✨ **O TDAH Não Te Define** ✨

Embora o TDAH tenha impacto no seu dia a dia, ele não define quem você é.

Sua identidade vai muito além dos sintomas e desafios.

Você é uma pessoa com talentos únicos, e suas dificuldades não diminuem o que você pode alcançar. ✨

O importante é usar suas forças para lidar com as dificuldades e seguir em frente, aproveitando cada oportunidade para crescer e se desenvolver. 🚀

Participe do nosso canal no Telegram.
Celebre sua jornada de superação.