



## RESISTA AO MEDO DO FRACASSO



O MEDO DO FRACASSO É UM SENTIMENTO PODEROSO QUE PODE, MUITAS VEZES, NOS IMPEDIR DE AGIR. ELE CRIA CENÁRIOS EM NOSSAS MENTES QUE PARECEM MAIORES E MAIS ASSUSTADORES DO QUE REALMENTE SÃO, TORNANDO-SE UMA BARREIRA ENTRE NÓS E NOSSOS OBJETIVOS. PORÉM, ESSE MEDO TAMBÉM CARREGA UMA OPORTUNIDADE ÚNICA: A CHANCE DE CRESCER, APRENDER E DESAFIAR NOSSOS PRÓPRIOS LIMITES.



**RECONHECER ESSE MEDO É O PRIMEIRO PASSO PARA RESISTI-LO. ADMITIR QUE ELE EXISTE NÃO O TORNA MAIS FORTE, MAS SIM MAIS CONTROLÁVEL. QUANDO VOCÊ ENTENDE QUE O FRACASSO FAZ PARTE DA JORNADA, ELE DEIXA DE SER UM INIMIGO E SE TRANSFORMA EM UM PROFESSOR, ENSINANDO LIÇÕES VALIOSAS SOBRE RESILIÊNCIA, ADAPTAÇÃO E PERSEVERANÇA.**



**MINHA PRÁTICA:** SEMPRE QUE O MEDO DO FRACASSO SURGE, REFLITO SOBRE O QUE REALMENTE ESTÁ POR TRÁS DESSE SENTIMENTO. PERGUNTO A MIM MESMO: O QUE EU REALMENTE TENHO A PERDER? O QUE EU POSSO APRENDER SE AS COISAS NÃO SAÍREM COMO PLANEJADO? ESSA PERSPECTIVA ME AJUDA A REAVALIAR MINHAS EXPECTATIVAS E A TRANSFORMAR O MEDO EM AÇÃO.



**OS ERROS QUE VOCÊ COMETE PELO CAMINHO NÃO DEFINEM SEU VALOR OU SUAS CAPACIDADES – ELES SÃO APENAS DEGRAUS QUE O AJUDAM A CRESCER. CADA TENTATIVA É UMA OPORTUNIDADE DE AJUSTAR ESTRATÉGIAS, GANHAR EXPERIÊNCIA E CHEGAR MAIS PERTO DO SUCESSO.**



**LEMBRE-SE:** O FRACASSO NÃO É O FIM, MAS UM MOMENTO DE APRENDIZADO. ENFRENTA O MEDO COM CORAGEM, CONFIE EM SUA CAPACIDADE DE SEGUIR EM FRENTE E APROVEITE CADA LIÇÃO COMO PARTE DE UMA JORNADA RICA E GRATIFICANTE.



**RESISTA AO MEDO DO FRACASSO** "O MEDO DO FRACASSO PODE SER PARALISANTE. RECONHEÇA ESSE MEDO, MAS NÃO DEIXE QUE ELE CONTROLE SUAS AÇÕES. APRENDA COM OS ERROS E CONTINUE SE MOVENDO."