



**SUPERANDO**  
**TDAH**

## **O Maior Inimigo do** **Sucesso é o Medo**

O medo de falhar pode ser paralisante, mas é importante lembrar que ele é apenas uma emoção passageira.

O TDAH pode amplificar esses medos, mas o segredo é não deixar que eles controlem suas ações.

Enfrente seus medos de frente e descubra o quão forte você realmente é. Você tem o poder de superar qualquer obstáculo, basta acreditar em si mesmo. ✨💪

**Participe do nosso canal no Telegram.**  
**Vença seus medos conosco.**