

肥胖风险基因检测报告

肥胖受基因和环境等因素的共同影响，本次检测的4个位点属于通过全基因组关联研究GWAS技术发现的一个得以广泛验证的肥胖易感基因，即FTO(fat mass andobesity—associated)基因。

根据您的检测结果，您四个位点的基因表型，分别为

检测位点	基因型	分析
rs9939609	AA	肥胖风险较高；T2DM发生率较高
rs1421085	CC	发生肥胖的风险是其他表型的1.7倍
rs1121980	TT	发生肥胖的风险是其他表型的2.76倍
rs17817449	GG	发生肥胖的风险是其他表型的1.7倍

根据检测结果，您发生肥胖的风险相当高。

医生建议：

该检测对象还处于孩童时期，家长需要重点关注成长中两个关键的阶段（6岁和12岁）。在这个阶段，如果不加以合理的饮食控制，极易出现体重的快速增加，甚至出现肥胖。因此，家长需注意孩子饮食习惯的培养，不挑食不偏食，保证一日三餐，定时定量，可适当加餐，保证牛奶、新鲜蔬果的摄入，减少摄入过多的零食；不要乱用成人的营养补品，以免对儿童的生长发育造成不利的影响。如想制定合理的饮食方案和运动方案，请提供年龄、身高、体重、性别等详细资料。