



Centre Hospitalier Régional
Universitaire de Lille

Patient :

BONTE Pascaline

Hôpital Huriez
Pôle Médico-Chirurgical - Clinique chirurgicale
Service de chirurgie générale, endocrinienne et de l'obésité
UF 1650

Date : 18/12/2020

N° FINESS



590811279

Ordonnance pour la pharmacie

Docteur Naïma OUKHOUYA DAOUD
Nutritionniste

N° RPPS



10100894137

- ☒ Zymad 80 000
☒ Une ampoule à boire tous les *soir*
☒ Pendant *3 semaines*

- ☐ Vitamine B12 1000µg
☐ Per os
☒ Par injection intramusculaire
☒ Tous les *3 jours*
☒ Pendant *1 mois*

- ☐ Laroscorbine 500
☐ 2 comprimés par jour
☐ Pendant

- ☐ Benerva 250
☐ Comprimés par jour
☐ Pendant

- ☐ Vitamine B1B6
☐ Comprimés par jour
☐ Pendant

- ☐ A313
☐ Une capsule per os
☐ A renouveler

- ☐ Toco 500
☐ Capsule par jour
☐ Pendant

- ☐ Fixical 1000/800
☐ 1 comprimé par jour pendant 12 mois

- ☒ Caltrate 600/400
CAIT D3
☒ 2cp par jour pendant 12 mois

- ☐ Spéciafoldine 5mg / 0.4mg
☐ comprimé par jour
☐ Pendant

- ☐ Vitamine A 100 000UI
☐ Par injection intramusculaire
☐ Tous les
☐ Pendant

- ☒ ~~Fero grad Vitamine C~~
1 NOFER
☒ 2 comprimés par jour
☒ Pendant *6 semaines*

- ☐ Becilan 250
☐ Comprimés par jour
☐ Pendant

- ☐ Sélénium Oligosol
☐ ampoule par jour
☐ Pendant

- ☐ Effizinc
☐ gélules par jour
☐ Pendant

*→ SURVEILLER 2j
pendant la prise.*

Hospitalisation
☎ 03 20 44 44 11

Secrétariat Chirurgie
☎ 03 20 44 42 73
Fax 03 20 44 47 58
mail: rdv.caea@chru-lille.fr

Secrétariat Obésité
☎ 03 20 44 55 41
Fax 03 20 44 55 53
mail: chirurgie.obesite@chru-lille.fr



Centre Hospitalier Régional
Universitaire de Lille

Hôpital Huriez
Pôle Médico-Chirurgical - Clinique chirurgicale
Service de chirurgie générale, endocrinienne et de l'obésité
UF 1650

Patient :

BONTE Pascaline

Date :

18/12/2022

N° FINESS



590811279

Docteur Naïma OUKHOUYA DAOUD
Nutritionniste

N° RPPS



10100894137

Faire pratiquer par IDE à domicile :

- Injection intramusculaire
- une ampoule de vitamine B12 1000µg
- Tous les 7i
- Pendant 1 mois
- Puis tous les 3 mois
- Pendant 12 mois

Hospitalisation
☎ 03 20 44 44 11

Secrétariat Chirurgie
☎ 03 20 44 42 73
Fax 03 20 44 47 58
mail: rdv.caea@chru-lille.fr

Secrétariat Obésité
☎ 03 20 44 55 41
Fax 03 20 44 55 53
mail: chirurgie.obesite@chru-lille.fr

Vitamines et minéraux

♦ **Le rôle des vitamines et des minéraux dans l'organisme.**

Le corps humain est comme une machine dans laquelle aucune pièce ne doit manquer pour fonctionner correctement.

Dans cet ensemble, les vitamines et minéraux sont, certes de petites pièces, mais absolument indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.



Si une pièce fait défaut, certaines fonctions peuvent être altérées. Or, l'organisme ne produit pas ces vitamines et minéraux qui doivent donc lui être apportés chaque jour.

♦ **Quels sont les risques liés aux déficits et/ou aux carences en vitamines, minéraux et oligoéléments ?**

Ils sont nombreux et variés, du plus anodin au plus grave. Ils peuvent aller du simple état de fatigue généralisée, aux troubles neurologiques ou psycho moteurs.

Entre ces deux extrêmes, on trouve des troubles du sommeil et de l'humeur, des chutes de cheveux, des ongles cassants, de l'anémie, de l'ostéoporose, des problèmes de peau... la liste est longue.



Les besoins de l'organisme en complément après une intervention bariatrique sont très spécifiques.

SURGILINE® a été développé avec la prise en charge de l'obésité.

1 2 COMPLÉMENTATIONS EN 1

Une Complémentation en Vitamines & Minéraux et une Complémentation en Magnésium à 300mg/jour dans la même prise.

Le Magnésium est essentiel pour les patients bariatriques.

2 QUALITÉ DES COMPOSANTS

SURGILINE® tire sa grande efficacité du travail effectué sur son assimilation. Celle-ci est renforcée du fait de la sélection de ses composants et des synergies d'action qu'ils ont les uns avec les autres.

3 GRANDE TOLÉRANCE

Cocktail de vitamines et minéraux composé de façon à optimiser la tolérance malgré des dosages élevés.

Très bonne tolérance digestive des Biscyclinates grâce à leurs liaisons à des acides aminés. (proche du Fer héminique naturel)

4 RESPECT DE LA LEGISLATION

Fabriquée en France, SURGILINE® respecte les doses journalières maximales autorisées françaises. Ceci lui permet d'être également distribué en pharmacie.

Protéines

♦ **L'importance des protéines après chirurgie bariatrique**

La réduction des apports alimentaires liée au changement de votre façon de vous nourrir après votre intervention, peut également provoquer d'autres carences que les vitamines et minéraux.

Quel que soit le type d'intervention dont vous avez fait l'objet, vos apports en protéines risquent d'être considérablement réduits.

Les premiers symptômes d'une carence en protéines sont :

la fatigue, l'irritabilité, la léthargie ou encore l'anémie.

Une carence en protéines a des **impacts négatifs sur tous les organes** et les systèmes de l'organisme comme le cerveau, les fonctions cérébrales, le système immunitaire et la fonction rénale.

Elle engendre également une perte de la masse maigre (muscles) en même temps que votre perte de poids.

Il est donc fort probable que vous ayez également besoin de vous compléter en protéines après votre opération.

Parlez-en à votre médecin ...

