

www.rudn.ru



РОССИЙСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ДРУЖБЫ
НАРОДОВ



ПУТЬ К УСПЕХУ

СОВЕТЫ ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ И РАЗВИТИЮ
КАРЬЕРЫ ВЫПУСКНИКАМ РУДН



Уважаемые студенты и выпускники!

Каждому из нас в своей жизни приходилось делать выбор и принимать принципиальные решения. Выбор будущей профессии и учебного заведения, где вы можете получить востребованные в перспективе на рынке труда знания и навыки, является серьезным решением в жизни каждого человека. Образование следует рассматривать как капитал, который необходимо вкладывать в свое будущее.

На рынке образовательных услуг представлен целый ряд хороших вузов, но далеко не все, как РУДН, имеют мировое признание. Диплом РУДН как классического университета, высоко котируется у работодателей.

Прежде чем вы будете знакомиться с данным сборником, хотелось бы подсказать, какими преимуществами перед другими вузами обладает РУДН. В чем привлекательность этого уникального вуза?

РУДН единственный на планете университет, в котором ежегодно в течение многих лет обучаются студенты из более чем 145 стран. Более 80 000 его выпускников, свыше 5 500 кандидатов и докторов наук работают в более чем 170 странах мира. Подготовка специалистов осуществляется по 76 направлениям и специальностям.

Сегодня РУДН это:

- качественное образование на уровне мировых стандартов, ориентация на широкую подготовку специалистов высшей квалификации, способных быть успешными в разных странах мира;
- многоуровневая система образования «бакалавр-магистр-кандидат наук (Ph.D.)» и обучение по системе кредитов, дающее возможность студентам РУДН получать приложения к диплому общеверховейского образца (Diploma Supplement) на 5 иностранных языках, а также участвовать в академических обменах с другими университетами мира;
- глубокое изучение иностранных языков позволяет получить наряду с основной специальностью квалификацию дипломированного переводчика, во многих случаях по 2-3 иностранным языкам;
- огромные возможности выбора дополнительного образования (около 1700 программ), а также получение второго высшего образования;
- все формы послевузовской подготовки (аспирантура, докторантуря, клиническая ординатура, интернатура, стажировка);
- широкие возможности для обучения студентов и аспирантов по обмену, стажировкам, реализа-

ция программ совместных магистратур с ведущими университетами Европы, США, Китая, и СНГ, что дает возможность получения одновременно с дипломом РУДН дипломов ведущих зарубежных университетов;

- многонациональность коллектива преподавателей, студентов, аспирантов — представителей свыше 450 национальностей и народностей;
- современная обширная инфраструктура для жизни, учебы, развития спортивных и художественных талантов;
- учебно-научный информационный библиотечный центр (научная библиотека) с филиалами на факультетах;
- физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК), в котором действуют более 30 спортивных секций;
- замечательное здание «Интерклуба», где работают свыше 30 художественных кружков и коллективов;
- компьютерные классы и клубы, система Wi-Fi в учебных корпусах;
- телевидение и Интернет в комнатах всех общежитий РУДН, трансляция новостей Университета по каналу «ТВ-РУДН» в круглосуточном режиме;
- отделение полиции, университетская служба безопасности и частные охранные предприятия,

электронная система видеонаблюдения и электронная система обеспечения доступа в каждом здании РУДН, общежитий и учебных корпусах;

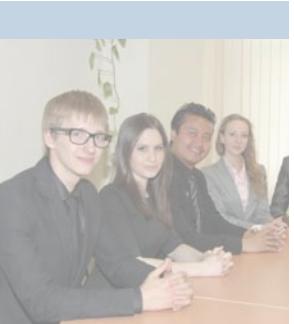
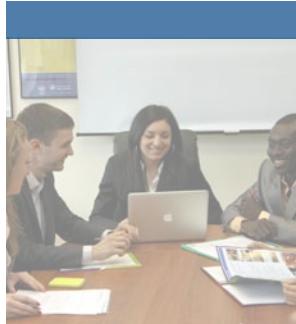
- медицинский центр РУДН и поликлиника;
- многочисленные рестораны с национальными кухнями, студенческие столовые и кафе.

Известность и престижность учебного заведения, в котором было получено образование — один из определяющих факторов при приеме на работу. Наши выпускники живут и работают в 170 странах мира — это показатель качества профессиональной подготовки и востребованности образования.

Задача данного справочника — помочь вам на стартом этапе карьеры, дать основные советы и рекомендации, которые позволят вам шаг за шагом, управляя своей карьерой, приблизиться к заветной цели. Ведь от того, насколько обдуманно вы подходите к процессу построения и развития своей карьеры, напрямую зависит успех. Желательно найти такую работу, которая принесет удовлетворение творческое, материальное и профессиональное.

Ректор РУДН,
академик Российской
академии образования





ВЫБОР СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

www.rudn.ru

Выбор специализации

С выбором специализации молодой человек сталкивается, по крайней мере, три раза. Первый раз — при поступлении в вуз. Второй раз — на третьем или четвертом курсах. Тогда возникает вопрос: а действительно ли я хочу заниматься этим всю оставшуюся жизнь? И третий раз — после окончания вуза. По статистике более 50% выпускников работают не по специальности. И в этом нет ничего страшного. В современном мире смена специальности — вполне обычное явление, как и то, что практически все испытывают периоды и взлетов, и падений. Главное, чтобы дело, которым вы занимаетесь, было по душе.

Итак, начнем. Для определения в себе тех качеств, которые с наибольшей эффективностью вы можете использовать в своей трудо-

вой деятельности, можно поступить следующим образом:

№1

Напишите список из 10-20 видов деятельности, которыми вам приходилось заниматься. Рассставьте оценки напротив каждой записи. Проанализируйте результат и попытайтесь найти закономерности.

№2

Попросите своих друзей, преподавателей, руководителей практик выделить несколько самых ярких (положительных и отрицательных) ваших качеств. Подумайте, какие профессии допускают такое сочетание.

№3

Подумайте, что вам доставляет удовольствие делать? Что вы можете, а что хорошо умеете делать? (Здесь могут быть и личные и профессиональные, и академические интересы, например, тот или иной университетский курс, который был вам особенно интересен. А может быть, это научно-производственные практики, которые вы блестяще защищали после их завершения?)

Выбор профессии — это еще не все. Создайте в своем воображении образ той самой инте-

ВЫБОР СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ресурсной, почти идеальной компании, в которой вам хотелось бы применить свои профессиональные навыки, чью корпоративную культуру вы готовы принять. Задайте себе следующие вопросы?

В какой компании я хотел(а) бы работать — в государственной, частной российской или в компании с участием западного капитала?

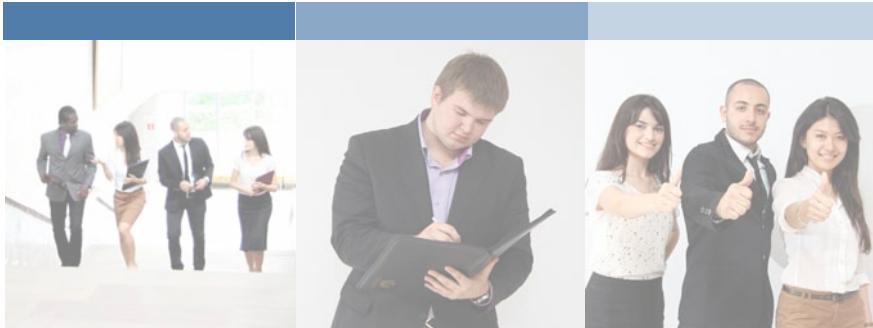
Имеет ли для вас значение месторасположение вашей компании?

Насколько вам важен микроклимат в коллективе?

Но самый важный вопрос, на который вы должны себе ответить заключается в том, что вы делаете — ищете работу или строите карьеру? Если вы строите карьеру, на поиск работы по душе придется потратить много времени, но результат будет того стоить. Построение карьеры сродни спортивному ориентированию.

Нужно не только быстро бегать, но и знать, в каком именно направлении стоит бежать.





ПОИСК РАБОТЫ

www.rudn.ru



Поиск работы

Насущная необходимость любого карьериста — умение свободно ориентироваться в виртуальном пространстве. Информационные технологии уже правят миром. Интернет и электронные базы данных становятся основой процесса коммуникации. Активно используйте электронные средства поиска возможной работы. Вот некоторые из них

- www.hh.ru
- www.career.ru
- www.careerstart.ru
- www.e-graduate.ru
- www.e-prof.ru
- www.fut.ru

Есть масса способов получить информацию о возможностях работы для молодых специалистов в Интернете, деловой прессе, в кадровых агентствах.

Начните в «калма матер». Специально для того, чтобы помочь студентам и выпускникам РУДН лучше ориентироваться на рынке труда, создан Центр содействия занятости студентов и трудоустройству выпускников.

**Директор Центра
Раев Юрий Викторович
Микулухо-Маклая, д.6, каб.2,
тел. (499) 936-85-70,
e-mail: work-rudn@office.rudn.ru.**

Для эффективного взаимодействия студентов и выпускников университета, с PR — отделами

ведущих российских и зарубежных компаний в Университете открыт портал «РУДН — практики и трудоустройство» (адрес портала: <http://trud.rudn.ru/>). Основная цель портала — помочь студентам и выпускникам найти достойную работу, а компаниям — отличных, целеустремленных сотрудников.

Зарегистрированные работодатели получают возможность:

- размещения информации о предлагаемых практиках и программах стажировок;
- размещения вакансий для студентов и выпускников;
- автоматического сбора резюме.

В портал интегрирована база «Студент РУДН». Резюме подтверждены заведующими выпускающими кафедр.

Центр поддерживает постоянные контакты почти с 80-ю государственными и частными

организациями, которые присылают свои заявки на трудоустройство.

Центр установил партнерские связи с различными государственными Центрами занятости Москвы, которые также оказывают эффективную помощь в трудоустройстве наших студентов и выпускников.

В Центре Вы можете высказать свои пожелания по условиям предстоящего трудоустройства. Заполните анкету и, в соответствии с предложениями, индивидуально для Вас будут подбирать рабочее место.

О возможных вакансиях Вам незамедлительно сообщат по мобильной связи с целью быстрого принятия решения.



ПОИСК РАБОТЫ

(образец анкеты)

Центр СЗС и ТВ.

место для фотографии

Анкета выпускника РУДН

Студенческий билет №

Фамилия, имя, отчество	
Дата и место рождения	
Адрес, моб.телефон, e-mail	
Гражданство, национальность	
Семейное положение	
Год окончания учебы	
Факультет, курс	
Специальность	
Бюджет, контракт	
Владение иностранными языками (свободно, могу объясниться, со словарем)	
Другие профессиональные знания (навыки)	
Практики, стажировки (где, когда)	

Трудовая деятельность	Дата поступления	Дата увольнения	Должность
Название учреждения			

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

возможные ограничения по здоровью; невозможность поездок в командировки, в том числе в зарубежные; наличие жилья, прописки и регистрации в г. Москве и др.

с персональными данными в рамках выполнения Федерального закона №152 от 27.07.2006 г. Конфиденциальность персональных данных соблюдается в рамках исполнения Университетом законодательства РФ.

Согласие на обработку персональных данных:

Я согласен(а) на обработку моих персональных данных и размещение их в базе данных.

Я согласен(а), что мои персональные данные будут доступны только представителям Университета «РУДН».

Я проинформирован(а), что под обработкой персональных данных понимаются действия

Дата

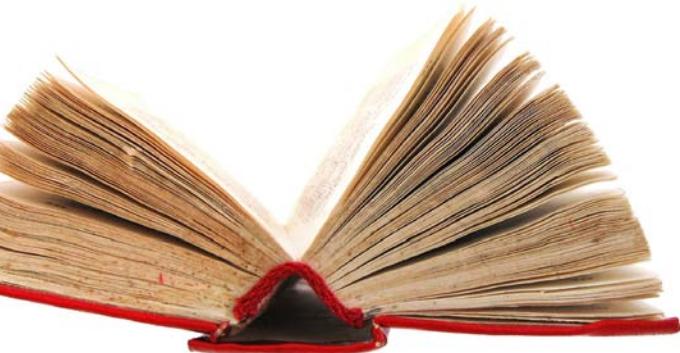
Подпись

Достоверность указанных сведений подтверждаю:

(подпись заведующего кафедрой с расшифровкой, дата)

Включение сведений о Вас в банк данных не исключает возможность поиска Вами работы самостоятельно.

Работодатели играют активную роль в системе непрерывной практической подготовки студентов. Им рассылаются резюме студентов и выпускников. Они участвуют в ярмарках ва-



канций и круглых столах, регулярно проводимых в РУДН. По словам работодателей, готовых дать шанс вчерашним студентам, главное преимущество таких соискателей — большое желание работать и получать новые знания.

Мы все чаще и чаще приглашаем в Университет специалистов от работодателей для проведения семинарских занятий и мастер-классов.

Оказывая помошь в трудоустройстве, вуз фактически занимается обеспечением социальной защиты выпускников. Роль вузовских Центров трудоустройства в последнее время существенно возросла в связи с тем, что на рынке труда возник некий «вакуум рабочих мест» для выпускников вузов.

Отсутствие опыта работы и практических навыков конечно делают молодежь наиболее незащищенной категорией безработных граждан. Многие организации и предприятия от-

казываются брать на работу студентов, так как они могут работать только в свободное от учебы время, чаще всего не имеют опыта работы и необходимых навыков.

Проблема трудоустройства касается как специалистов, которые только планируют начать свою трудовую деятельность после окончания ВУЗа, так и молодых людей, нуждающихся во временной занятости в период обучения.

В связи с объективно существующими трудностями в реализации социальных программ в сфере занятости молодежи в 2009 году на базе РУДН совместно с Префектурой ЮЗАО и Департаментом труда и занятости населения города Москвы был создан Центр активных программ содействия занятости молодежи, главной задачей которого стало решение данной задачи.

**Директор Центра
Щесняк Кирилл Евгеньевич,
Миклухо-Маклая, д.10,корп.2, каб.25,
тел. (499) 940-46-01,
e-mail: md_2008@bk.ru).**

Создание Центра активных программ содействия занятости молодежи РУДН позволило объединить деятельность таких организаций, как Центр молодежных студенческих отрядов РУДН «Меридиан Дружбы», Профсоюзный комитет РУДН, Студенческий Совет РУДН, Центр содействия занятости студентов и трудоустройству выпускников РУДН.

- В настоящее время Центр ведет свою деятельность в следующих направлениях:
Организация временного трудоустройства и оказание материальной поддержки молодежи.
В рамках этой программы ведется создание

ПОИСК РАБОТЫ

информационной базы данных о вакансиях работодателей и резюме сотрудников.

- Вовлечение молодежи в предпринимательскую деятельность.

Предусмотрен комплексный подход к решению проблемы трудоустройства молодежи путем создания в организации молодежных предприятий.

- Профориентация и обучение: организация работы школ дополнительного образования по различным направлениям, обучающих тренингов и семинаров, мероприятий по профориентации молодежи.

Молодые предприниматели с помощью подразделений Университета получают соответствующую бухгалтерскую и юридическую поддержку в реализации своих проектов. Им оказывается материальная поддержка, а так-



же предоставляются рабочие помещения. Ни одно коммерческое предложение со стороны учащихся не остается без внимания со стороны Университета.

Ваша главная задача — стать профессионалами. Ничто не ценится так высоко, как квалификация.

В РУДН придается большое значение прохождению студентами практик. Учебные и научно-исследовательские практики студенты Университета проходят в Государственной Думе, Совете Федерации РФ, МИДе РФ, крупных научных центрах Москвы, регионов и стран ближнего зарубежья, в представительствах и на производствах известных зарубежных компаний, лучших государственных медицинских учреждениях.

**Начальник отдела практик
Карнилович Сергей Петрович,
Миклухо-Маклая, д.6, каб.205,
тел. (495) 434-42-12,
e-mail: skarnilovitch@mail.ru).**

Мы рассматриваем практики как первый путь к трудоустройству выпускников.



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

В РУДН создана самая мощная в высшем образовании России система дополнительного образования. Количество программ ДПО, реализуемых в РУДН, составляет более 1400, общее число слушателей 25000 человек.

С 1967 года в Университете работает **факультет повышения квалификации преподавателей русского как иностранного (ФПК РКИ)**. Это единственный в стране центр, способный удовлетворить профессионально-образовательные потребности филологов-русистов: углубить, обновить, обогатить научно-профессиональную компетенцию.

декан

Балыхина Татьяна Михайловна
доктор педагогических наук,
академик МАНПО, профессор
ул.Миклухо-Маклая,д.6, каб.402,
тел./факс (495)433-06-00,434-53-06
e-mail:dekan-fpk@yandex.ru).

Факультет повышения квалификации медицинских работников (ФПК МР) работает в области повышения квалификации, подготовки и переподготовки специалистов с высшим и средним медицинским и фармацевтическим образованием.

директор

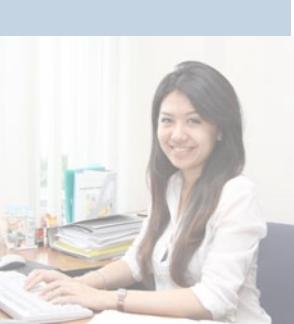
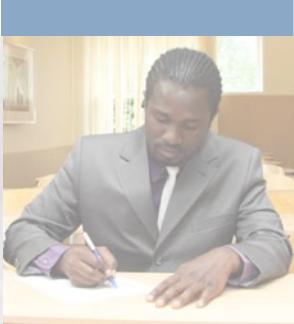
Ламаш Виктор Александрович
ул.Миклухо-Маклая, д.21,кор.3
тел.:(495)434-66-46
сайт:<http://rudn.ru/fpk-mr/>)

Институт Дополнительного Профессионального Образования (ИДПО) — динамично развивающееся подразделение РУДН, в составе которого 3 кафедры, 3 образовательных центра и множество программ дополнительного профессионального образования. С каждым годом образовательных программ (а сегодня их 100), реализуемых ИДПО, становится всё больше, расширяется сотрудничество с московскими и региональными ВУЗами. Концепция создания Института носит инновационный характер, его цель — способствовать подготовке высококвалифицированных специалистов во всех сферах народного хозяйства. Все разработанные программы подготовки максимально приближены к реальным потребностям профессиональной деятельности в различных её сферах.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

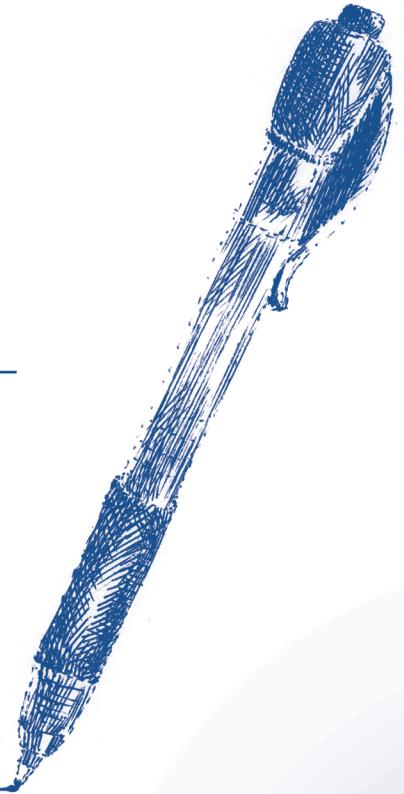
**директор ИДПО
Шведчиков Евгений Викторович
ул.Миклухо-Маклая,д.10/2
тел.:8(495)431-58-44,
Факс:8(495)434-02-20
E-mail: idporudn@mail.ru
Веб-сайт: www.dporudn.com)**





НАЧАЛО ПУТИ

www.rudn.ru



Начало пути

Выбирая себе площадку для старта, вы также выбираете школу, в которой будете изучать правила работы в коллективе, принятия важных решений, профессиональные тонкости выбранной вами профессии. Подойдите к выбору работодателя ответственно.

Не бойтесь процесса отбора в компанию, спросите себя: действительно ли я хочу работать в этой организации? О работе в какой компании я мечтаю? Определите для себя такую компанию, узнайте про неё как можно больше.

В первую очередь можно порекомендовать обратить внимание на масштаб компании. Лидеры рынка, достигшие твердых позиций в своей индустрии, предлагают начинающим специалистам надежную площадку для активного развития. Можно провести небольшой

мониторинг: изучить наиболее авторитетные отраслевые рейтинги, выделить из всего спектра возможных мест работы те компании, которые стояли у истоков того или иного направления бизнеса. Однако сам по себе масштаб — далеко не единственный критерий. В любой индустрии есть гиганты, находящиеся в стадии стагнации: их вершины уже позади, в настоящем они «доедают» накопленный в прошлом потенциал. Поэтому следует выбирать активно развивающиеся компании — только они способны обеспечить массу возможностей для человека, который нацелен на рост и самореализацию. О том, как компания развивается, можно судить по динамике осуществленных проектов. Стало ли их больше за последние годы, растет ли масштаб проектов, их сложность? Ответы на эти вопросы можно получить из открытых источников, изучив сай-



НАЧАЛО ПУТИ

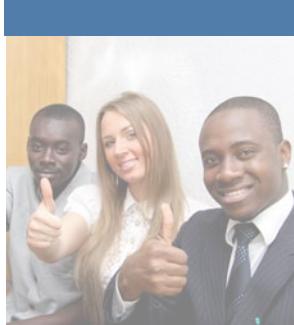
ты компаний — если успехи есть, их никто не скрывает. И наконец, важным фактором будет являться команда высококлассных специалистов, у которых есть чему учиться. Впрочем, если компания соответствует двум ранее перечисленным критериям — масштаб бизнеса и устойчивое развитие, то это как раз и говорит о высоком уровне профессионализма.

Убедившись в правильном выборе, сделайте всё возможное, чтобы попасть туда — проявите настойчивость и терпение, покажите себя с лучшей стороны. И не опускайте руки — кто ищет, тот всегда найдет!

Один из способов узнать больше о работодателе и заодно пообщаться с его представителями — посетить тематические мероприятия. Не упускайте этот шанс — ведь чем больше Вы будете знать о компании, тем больше вероят-

ность того, что, попав в неё, Вы будете получать удовольствие от своей работы и взаимодействия с коллективом. Чем меньше компания, тем больше в ее сотрудниках ценится креативность. Зато в крупных компаниях (более 5 тысяч человек), как показывают исследования, чаще проявляется забота и доверие к членам коллектива со стороны руководства.

Итак, вся необходимая информация собрана. Вы готовы к рассылке своего резюме.



ЧТО ТАКОЕ РЕЗЮМЕ? КАК ПРАВИЛЬНО ЕГО НАПИСАТЬ?

www.rudn.ru



Что такое резюме? Как правильно его написать?

Оказывается, что эта самопрезентация — ваш главный инструмент достижения долгожданной цели.

Если Вы никогда не писали резюме, воспользуйтесь шаблоном в редакторе Word, а затем модифицируйте его по своему усмотрению. Вы должны понимать, что резюме- это краткое изложение сведений о себе с целью занять определенную вакансию при трудоустройстве в компанию, на производство, государственную службу.

(Портфолио — папка, включающая резюме, рекомендательные письма и образцы выполненных работ, используется в основном модельями, артистами и т.д.)

Вам предоставляется возможность указать дополнительные сведения о себе, но помните, Вы должны указать только то, что имеет непосредственное отношение к цели. Специалистам, например, программистам желательно указать более детальную информацию: в разделе «иностранные языки» указать не только уровень владения языком, но и где, как долго Вы их изучали.

Сведения о здоровье, увлечениях, семейном положении, вероисповедании, отношении к воинской обязанности и т.д. являются сугубо личными, и Ваше право их не писать.

Вы должны всегда писать правду. Поверьте, что работодателю не составит большого труда навести о Вас справки. Так или иначе, обман всплывет, и это поставит под угрозу всю Вашу дальнейшую карьеру. Стоит ли так рисковать?

ЧТО ТАКОЕ РЕЗЮМЕ? КАК ПРАВИЛЬНО ЕГО НАПИСАТЬ?

Строгих правил написания резюме нет, нужно руководствоваться здравым смыслом, а он подсказывает, что:

- Резюме должно содержать краткие, но полные сведения о Вашем образовании, профессиональных навыках, опыте работы, достижениях и рекомендациях.
- Резюме не должно превышать по объему одной печатной страницы.
- Резюме не должно содержать грамматических, орфографических ошибок.
- Регулярно обновляйте Ваше резюме.

Резюме — это «одежка», по которой Вас встретят.



ОБРАЗЕЦ

Ф.И.О.:	Иванова Анна Сергеевна
Телефон:	(925) 000-00-00
Электронная почта:	mail@mail.ru
Личная информация	
Город проживания:	Москва
Ближайшая станция метро:	Таганская, Марксистская
Образование:	Высшее
Дата рождения:	1 мая 1988г. (23 года)
Семейное положение:	Не замужем, детей нет
Опыт работы	
Период работы:	Трудового стажа не имею
Должность:	Иванова Анна Сергеевна
В организации:	Иванова Анна Сергеевна

Образование	
Учебное заведение:	Российский университет дружбы народов (Москва)
Дата окончания:	Июль 2011 года
Факультет:	Филологический
Специальность:	Психолог. Преподаватель психологии
Форма обучения:	Дневная/Очная
Курсы и тренинги	
Название курса:	Стажировка
Учебное заведение:	Центр психолого-медицинско-социального сопровождения «Радинец»
Продолжительность:	5 мес.
Название курса:	Название курса: «Профессиональная деятельность»
Продолжительность:	5 нед.
Иностранные языки и компьютерные навыки	

ЧТО ТАКОЕ РЕЗЮМЕ?
КАК ПРАВИЛЬНО ЕГО НАПИСАТЬ?

Английский язык:	Имею диплом переводчика английского языка
Компьютерные навыки:	Продвинутый пользователь Word, Excel, Internet
Дополнительная информация	
Дополнительные сведения:	Продвинутый пользователь Word, Excel, Internet Коммуникабельная, ответственная, доброжелательная, целеустремленная, аккуратная

Мы рекомендуем обязательно посещать Дни карьеры, Ярмарки вакансий, проводимые в вузах. Одно из направлений деятельности центров занятости вузов — сбор информации о тех компаниях, которые интересуются выпускниками данного вуза. Они могут разослать Ваше резюме потенциальным работодателям. Желательно периодически обновлять Ваше

резюме, хранящееся в университетской базе данных.

Не забывайте, что главная цель резюме — получить интервью, т.е. возможность личной встречи с работодателем.



ПЕРВОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ С РАБОТОДАТЕЛЕМ

www.rudn.ru



Первое собеседование с работодателем

Во время интервью работодатель должен правильно оценить соискателя и понять, насколько он соответствует предъявляемым к месту требованиям, а кандидат — показать свою квалификацию.

Предлагаем здесь список вопросов, который будет Вам полезен:

- Почему Вы решили учиться в университете?
- Как Вы планировали свою карьеру в начале университетского курса?
- Что Вам дало обучение в Университете?
- Насколько университет подготовил Вас к «реальной жизни»?
- Расскажите о той области, в которой

Вы специализировались во время обучения. Как Вы думаете, изучение этой области подготовило Вас к той работе, которая требуется на предлагаемой Вам должности?

- Есть ли у Вас планы продолжить обучение? Если есть, то какие?
- Какие Ваши ближайшие и долгосрочные цели?
- Опишите, пожалуйста, идеальную, на Ваш взгляд, обстановку на работе.
- Какие мотивы Вами движут? Почему?

С помощью таких вопросов специалисты получают максимум информации о кандидате. Поэтому для успешного прохождения собеседования будет полезно прочитать эти вопросы, обдумать их в спокойной обстановке и подготовить убедительный ответ.

ПЕРВОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ С РАБОТОДАТЕЛЕМ

Handwriting practice lines consisting of ten rows of horizontal lines for letter formation.

Дресс-код при приеме на работу:

Современному соискателю, кроме отличного образования и высокой квалификации, необходимо уметь достойно держать себя, соблюдать деловой этикет и выглядеть адекватно ситуации собеседования при приеме на работу.

Одежда — это визитная карточка, а дресс-код — это свод правил одежды, принятая манера одеваться в определенной ситуации или в определенной социальной группе. Примечательно, что слово «костюм» в дословном переводе с латыни означает «образ жизни».

Вот несколько коротких советов, как следует выглядеть соискателю, чтобы быть адекватным ситуации собеседования и в результате получить от работодателя предложение занять выбранную должность:

Молодому человеку:

Черный и белый цвет подходит не всем. Не ошибитесь, если предпочтете серый, который символизирует стабильность и сдержанность. Серая гамма, серо-синий, серо-коричневый, серо-кофейный, серо-оливковый, серо-бежевый, серо-зеленый — оптимальный тон для костюма.

ПЕРВОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ С РАБОТОДАТЕЛЕМ



Стоит учесть правило: рубашка должна быть всегда светлее костюма, а галстук темнее рубашки.

Внимание! Галстук является показателем вкуса и стиля. Вполне уместен однотонный галстук в деловом стиле. Галстуки с абстрактным рисунком воспринимаются игриво и не подходят для такого важного мероприятия, как собеседование.

Девушке:

Девушка, собирающаяся на собеседование по поводу приема на работу должна учесть, что умеренный макияж абсолютно необходим.

Всегда нужно избегать глубокого декольте, мини-юбок и брюк. Специалисты едини во смени: классическая юбка «в колено» и туфли-лодочки на каблуке не выше 4-6 см. повышают рейтинг деловых качеств женщины. Помните,

Ваши деловые и профессиональные качества должны быть заметнее, чем внешний вид.

Всем:

Прическа — это не просто то, что выросло на голове. Это профессиональная стрижка и качественная укладка, как для девушек, так и для молодых людей.

Часы — неотъемлемая часть дресс-кода. Если у Вас нет часов, или они не соответствуют деловому стилю (большие, перегруженные украшениями), это может означать, что у Вас сложные отношения со временем. А время — один из самых ценных ресурсов в бизнесе.

В оформлении внешности соискателю абсолютно необходимо подчеркнуть такой параметр как ухоженность. Это понятие означает:

- безупречность в каждой детали внешнего вида;

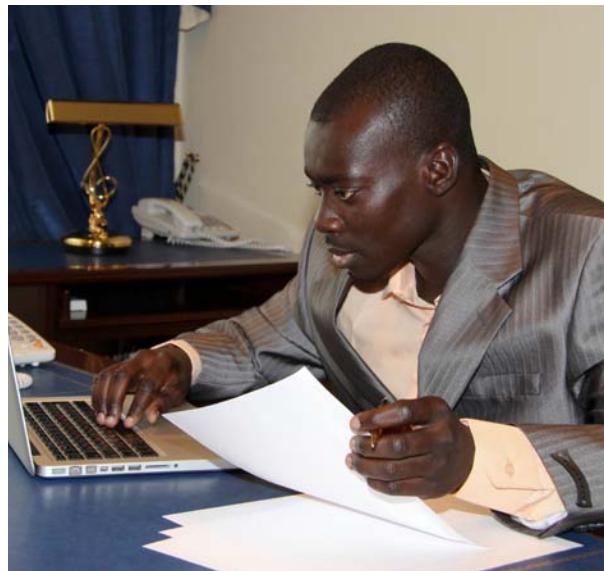
ПЕРВОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ С РАБОТОДАТЕЛЕМ

- опрятную одежду, аккуратную прическу, здоровые зубы, маникюр (и у девушек, и у молодых людей), здоровый цвет лица, обувь в идеальном порядке;
- гигиену тела.

На собеседовании важно выглядеть: соответственно, профессионально, стратегически. Вот почему дресс-код не предполагает одного универсального решения. Можно перечислить некоторые признаки, характерные для эффективного имиджа в различных сферах:

- финансовая сфера предполагает респектабельные образы;
- юриспруденция рекомендует консервативный имидж;
- медицинское обслуживание диктует опрятную профессиональную одежду;
- сфера услуг требует мягкости, доброжелательности;

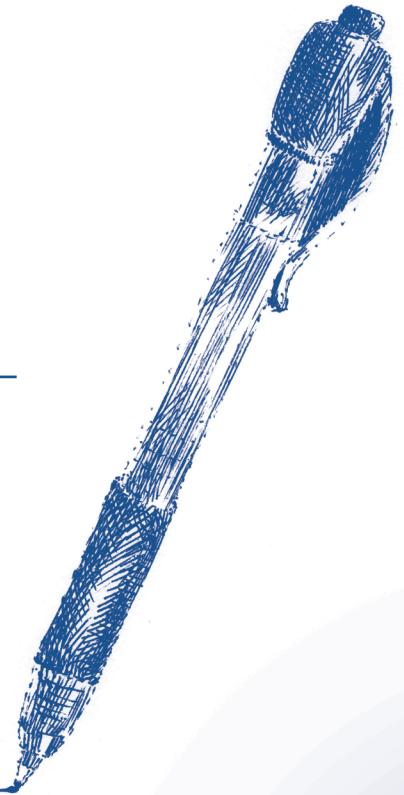
- реклама одобряет креативный акцент;
- в сфере СМИ уместны костюмы с модными элементами, нестрогое соответствие деловому стилю.





«КТО ПРЕДУПРЕЖДЕН –
ТОТ ВООРУЖЕН!»

www.rudn.ru



«Кто предупрежден — тот вооружен!»

Один из немногих ресурсов, способных обеспечить организации конкурентное преимущество,- это люди. В эпоху жесткой конкуренции и свободного рынка ими должны быть талантливые люди. Крупные корпорации активно борются за талантливых выпускников ВУЗов, при этом спрос на квалифицированных талантливых людей намного превышает предложение.

Талант заключается не в том, диплом какого ВУЗа Вы принесете на интервью и не в предыдущем опыте работы. Известно, что эффективность работы компании складывается из результата работы каждого сотрудника. А из чего складывается персональный результат? Скорость, качество выполнения, трудолюбие -



такие ответы приходят на ум. И действительно, результат — не только то, что сделано, но и то, каким образом сделано. Здесь мы сталкиваемся с понятием «компетенция», которое отвечает на вопрос «Как выполнена работа?».

Компетенция — это персональный набор моделей поведения, который позволяет более успешно выполнить ту или иную работу в конкретной организации. Другими словами, тот самый талант, который ищут многие компании.

При отборе талантливых выпускников компаний, в большинстве своем, ищут не тех, кто уже делал эту работу, а тех, кто может ее хорошо сделать.

Для определения уровня развития компетенций организации применяют ряд процедур как классических (интервью на основе резюме), так и более комплексных (например, центры оценки).

Тесты способностей.

Этот способ отбора выпускников становится все более популярным. На рынке труда существует множество вариаций тестов, которые измеряют различные способности. Достаточно распространены тесты компании SHL, определяющие уровень способностей к анализу числовой и вербальной информации. Первый направлен на диагностику того, как Вы анализируете числовые данные, графики, зависимости и пр. Заполняя его, не надо считать в уме — Вам предоставят калькулятор. Задача вербального теста - понять, насколько Вы способны из большого потока входящей информации выделять главное и сделать соответствующие логические выводы.

Центры оценки.

Достаточно новый, но всё более популярный метод отбора. Центры оценки — комплекс мероприятий, направленный на диагностику уровня развития компетенций кандидата. Он обычно применяется при подборе персонала как финальная стадия, когда Вы уже прошли интервью с менеджером по персоналу и потенциальным руководителем. Если Вы добрались до стадии центра оценки, то это, как правило, означает, что Вы успешно прошли все предыдущие стадии, и компания готова инвестировать значительную сумму на более дифференцированную оценку Вашего потенциала. В ходе процедуры Центра оценки наблюдатели жестко подходят к оцениванию кандидатов, т.к. их основная задача - ответить на вопрос: годен - не годен, как в военкомате. Центр оценки

также может использоваться для внутреннего отбора и перемещения на другие должности в организации.

В заключение

Хотим Вам сказать, что поступить на работу, пройдя тернистый путь многочисленных испытаний только самое начало того процесса, который называется построением карьеры. Впереди испытательный срок, адаптация в новом коллективе, выстраивание отношений с руководством и многое другое.

Не забывайте время от времени возвращаться к самооценке, ведь стремительно меняются не только условия и требования рынка, за которыми вы так тщательно следите, но и вы сами с вашими стремлениями, интересами

«КТО ПРЕДУПРЕЖДЕН — ТОТ ВООРУЖЕН!»

ми и приоритетами. За вами и решение: в каком направлении идти и как эффективно достичь своих целей.

Желаем успехов!



Иностранные языки для всех в ИИЯ

*Институт иностранных языков приглашает
на программы ДПО «Иностранные языки для
всех (курсы иностранных языков)».*

Успешно реализуются любые дополнительные образовательные программы по иностранным языкам. По всем программам с Вами и профессора Института иностранных языков и Российской университета дружбы народов.

**Тел. (495) 434 -7160, 432 -7508
e-mail: linguistics@pfu.edu.ru
www.inyaz.ru**

ПРОГРАММА РЕФЕРЕНТ-ПЕРЕВОДЧИК РУДН.

Академические знания. Любой иностранный язык при наличии группы или индивидуально. Диплом переводчика РУДН.

Широкое использование информационно-коммуникационных технологий и современных мультимедийных курсов, новации в области методики преподавания иностранных языков.

Тестирование: определение исходного уровня знаний.

Категория слушателей: контингент учащихся с любым уровнем начальных знаний — от нулевого и выше.

Сроки обучения: от 4-х месяцев до 4-х лет. Полный курс обучения рассчитан на 4 года обучения и включает в себя 800 часов аудиторной работы (8 ступеней по 100 часов). Курс может быть адаптирован в зависимости от уровня знаний учащегося и его желания.

Стажировки в университетах, институтах и языковых школах Австрии, Великобритании, Бельгии, Испании, Италии, Франции и других стран мира. Дипломы и сертификаты зарубежных вузов и свидетельства о прохождении практик.

По завершении обучения слушателям, успешно сдавшим квалификационный экзамен по иностранному языку Государственной экзаменацонной комиссии, вручается диплом переводчика РУДН.

Форма обучения: занятия проводятся в дневное и вечернее время в группах по 8-12 человек.

Стоимость обучения — 24 000 руб. за один семестр. Оплата производится по семестрам.

КЛАССИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ:

- общий многоуровневый курс иностранного языка;
- бизнес-курс иностранного языка;
- курс теории и практики перевода и основ профессиональной коммуникации на иностранном языке.

КРАТКОСРОЧНЫЕ ПРОГРАММЫ:

- курс делового общения;
- разговорный курс (по бизнес- и общеобразовательным тематикам).

После полного завершения обучения по одной из учебных программ и успешной сдачи итогового сертификационного экзамена слушателям выдается свидетельство установленного образца. Свидетельство не является документом об образовании.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:

- подготовка к российским и международным экзаменам;
- программы коррекции и повышения эффективности обучения для отстающих студентов и школьников.

**Тел. (495) 999-82-64
e-mail: rudn-lingvo@mail.ru
www.inyaz.ru**



Межфакультетский центр дополнительного профессионального образования (МЦДПО) «Перспектива».

СТАЖИРОВКА.

В МЦДПО «Перспектива» для желающих организуются стажировки сроком от 10 дней до 3 месяцев в других вузах страны и за рубежом. Программы стажировки проводятся под руководством ведущих специалистов РУДН.

Повышение квалификации и переподготовка кадров.

Повышение квалификации и переподготовка кадров осуществляется по всем специальностям и специализациям в соответствии с лицензией.

РАБОТОДАТЕЛЯМ.

Выполняются заказы по поиску и подбору квалифицированных кадров из числа выпускников университета в соответствии с требованиями организации. Проводится целевая подготовка специалистов, бакалавров, магистров по образовательным программам, учитывающая пожелания работодателей.

Контакты:

Телефон/факс 8 (495) 952-21-64
e-mail: perspectiva@dporudn.ru

**С более подробной информацией
можно ознакомиться на сайте:
www.dporudn.ru**

МЦДПО «Перспектива» осуществляет свою деятельность в сфере дополнительного профессионального образования по очной, очно-заочной и заочной формам обучения, готовит кадры высшей квалификации в области науки, образования и культуры, в сфере бизнеса и управления, проводит повышение квалификации, оказывает консультационно-экспертные услуги, связанные с основными направлениями деятельности.

Студенты старших курсов имеют возможность параллельно с основным образованием получить дополнительную квалификацию: «Преподаватель общебразовательных и специальных средних учебных заведений».

На базе государственных лицензированных программ выпускники университета и все желающие, имеющие диплом о высшем образовании, имеют возможность получить дополнительную квалификацию по следующим программам профессиональной подготовки:

- Менеджмент научно-технических технологий
- Менеджмент в строительстве
- Менеджмент в нефтегазовом бизнесе
- Преподаватель
- Преподаватель высшей школы
- Эксперт в области экологической безопасности.



Программа дополнительного профессионального образования «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации»

Институт иностранных языков приглашает студентов, выпускников РУДН и сторонних слушателей на государственную программу дополнительного профессионального образования «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации», которая включает углубленное изучение иностранных языков (английского, арабского, испанского, итальянского, китайского, немецкого, персидского, французского, хинди и японского) и овладение навыками перевода. По окончании обучения в Университете выпускникам, полностью освоившим программу «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации» и успешно выдержавшим итоговые испытания, выдается государственный квалификационный диплом переводчика в сфере профессиональной коммуникации.

Программа представляет собой постоянно действующий совместный проект Института и всех факультетов Университета.

Категория слушателей: лица с высшим и неоконченным высшим образованием. Срок обучения: 4 года.

Стоимость обучения: стоимость одного года группового обучения составляет 54000 рублей. Оплата производится в два этапа из расчета 27 000 рублей за 1 этап обучения. Стоимость индивидуальных и корпоративных курсов обучения определяется в индивидуальном порядке.

Для студентов и специалистов (лингвистика, социальная педагогика, психология, филология).

Тел. (495) 434 -7160

(495) 432 -7508

(495) 999-8264

e-mail: linguistics@pfu.edu.ru

www.inyaz.ru

Для студентов и специалистов (аграрное, инженерное, медицинское, экологическое, физико-математическое и естественнонаучное направления).

Тел. (495) 999 - 8264

e-mail: rudn-lingvo@mail.ru

www.inyaz.ru





Дополнительное профессиональное образование в РУДН

Институт ДПО — структурное подразделение Российского университета дружбы народов, созданное в 2007 году. Институтом реализуется свыше 100 программ ДПО. Сегодня Институт ДПО предлагает своим слушателям пройти обучение по наиболее востребованным на рынке образовательным программам.

Преподавательский состав Института ДПО РУДН — это исключительно профессионалы в своей сфере.

Центр изучения иностранных языков

Слушатели центра проходят обучение по следующим иностранным языкам:

- английский • испанский • итальянский
- французский • немецкий • китайский • арабский

Отделение менеджмента

Отделение менеджмента проводит обучение по следующим программам ДПО:

- «Пиар (PR) и реклама»
- «Управление персоналом»
- «Менеджер по туризму»
- «Финансовый менеджмент»
- «Юрисконсульт»
- «Журналистика»
- «Программа «MiniMBA» (Управление организацией)
- «Косметолог-эстетист»
- «Бухгалтерский учёт и налогообложение для начинающих»
- «Ландшафтный дизайн»
- «Дизайн интерьера»

Кафедра прикладной психологии и психотерапии

Кафедра осуществляет деятельность по профессиональной переподготовке специалистов по программе «Психология». В процессе обучения вы овладеете такими навыками, как:

- Быстрое установление отношений доверия и сотрудничества
- Умение убеждать и переубеждать
- Гипнотические приёмы в общении
- Способы разрешения конфликтов.

Кафедра гомеопатии и Международный центр пропедевтической гомеопатии

На кафедре реализуется более 30 программ ДПО слушателей с высшим медицинским и без высшего медицинского образования, 15 среди них являются авторскими и пользуются высоким спросом среди слушателей.

Кафедра специального образования

Логопед — уникальный специалист в области коррекции речи. Получив эту специальность, Вы сможете работать в учреждениях образования, здравоохранения, социальной защиты. На Кафедре специального образования ИДПО осуществляется профессиональная переподготовка слушателей по специальности «Логопед-педагог».

Подготовка бизнес-тренеров и коучей

Бизнес Коуч — это взгляд на действительность со всеми ее ограничениями и преимуществами. Мы готовы помочь вам стать такими специалистами! Занятия проводят высокопрофессиональные действующие бизнес-тренеры и коучи.

Институт дополнительного профессионального образования РУДН — это УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ ПРЕПОДАВАНИЯ, УДОБНОЕ ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ (вечер; выходные дни), МАЛЕНЬКИЕ ГРУППЫ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ



**Тел.: 431-58-44, 433-05-29
e-mail: idporudn@mail.ru
www.dporudn.ru
Адрес: 117198, г. Москва,
ул. Миклухо-Маклая, д.10 а,
каб. 904**

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение ректора Филиппова В.М.	1
Выбор специализации.....	3
Поиск работы.....	7
Дополнительное профессиональное образование.....	16
Начало пути.....	19
Что такое резюме? Как правильно его написать?	23
Первое собеседование с работодателем.....	29
«Кто предупрежден— тот вооружен!».....	35

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК