



Content

- 舌苔的结构组成
- 舌苔形成原理

舌苔的结构组成

- 乳头
- 乳头
- 乳头
- 和



舌苔形成原理

- 上北下南左西右东中：水肾（源头）、火、金肺、木、土。
- 金生水，水生木，木生火、火生土、土生金。
- 中国版图
- 肝肾同源
- 形成原理：
 - 水液循环，生成舌苔
 - 胃中的生气熏蒸
 - 胃中的浊气向上泛潮---（胃气正常情况下向下走）
- 少苔，无苔怎么辩证：
 - 舌光滑无苔（dad）
 - 少苔—废水过少
- 舌苔厚
 - 肺水太多--阴虚火旺
- 气候地域与舌像关系图--温带中雨最好

气候地域与舌象关系图



降水量多，舌苔就胖大齿痕…

治疗就是把它反过来，例如齿痕胖大苔厚雨水（水湿）太多了，就得让他雨水少些（就要除湿利水）。

舌红绛裂纹，就得给他降温补水（清热养阴）。舌质淡白太寒了，就得升温。

升到中间部分，不冷不热，就是淡红舌，薄白苔。

这就是阴平阳秘，阴阳平衡，健康状态。

