3次才程式 (の解法に向けて)

問題1-4 メ3+ y3+ Z3-3×y Z を X, y, Zの 1次式の積で、表せ、

ビル $\omega = e^{2\pi i/3} = \frac{-1+\sqrt{3}i}{2}$ を使ってよい. 実際には $\omega^2 + \omega + 1 = 0$, $\omega^3 = 1$ のみを使う、