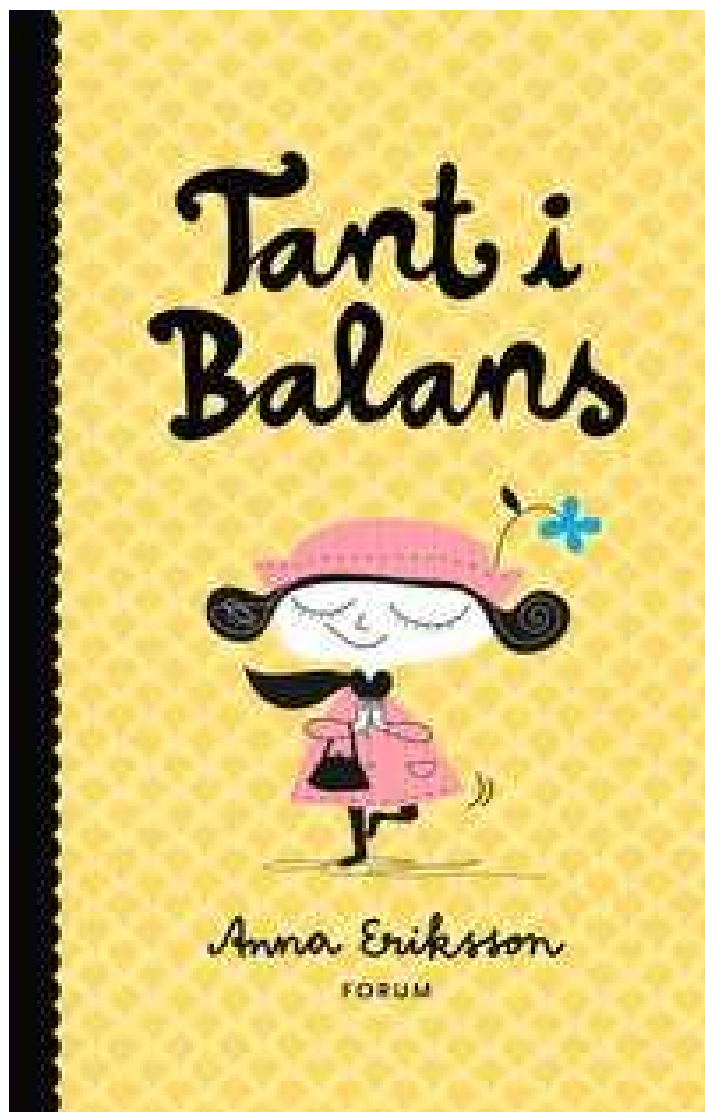


## Tant i balans PDF E-BOK

Anna Eriksson



Författare: Anna Eriksson  
ISBN-10: 9789137146508  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1667 KB

## BESKRIVNING

Uppföljaren till succéboken Äntligen tant! är här. Tant i balans är Anna Erikssons nya peppiga självhjälpbok för skeptiska tanter. Med värme och skarpsynthet lyfter hon tanten och låter henne vara precis som hon är. Tantlivet är nämligen så genialiskt konstruerat att det går att kombinera med att vara till exempel partiledare, mamma, gotlänning, cyklist, körsångare eller landskapsarkitekt. Läs om tanten som rensar ut gifter ur skafferiet, försöker sova och kämpar mot det förbannade sockersuget. Eller om smala fönsterbräddor, konsten att promenera och naturlig mindfulness. Kolla sen om du är citytant eller lanttant i det fiffiga snabbtestet. Släpp loss och gör tant-i-balans-övningarna. Och få svar på var tanten möter kärleken nuförtiden. Låt din inre tant komma ut ur garderoben. Att bli tant är nämligen en bonus - som ett skönt sviktande fotinlägg som får din promenad att bli så mycket härligare. Filosofisk och inkännande fungerar Tant i balans på samma sätt som en stor ask självhjälpsschoklad.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Angos bok- och filmblogg: Tant i balans - Anna Eriksson**

Köp Tant i balans. Uppföljaren till succéboken Äntligen tant! är här. Tant i balans är Anna Erikssons nya peppiga självhjälpsbok för skeptiska tanter. Med ...

### **Tant i balans av Anna Eriksson - jenniesboklista.com**

Det träningsprogram som jag beskriver här, har specifikt fokus på balansen. Att röra sig i terräng är jättebra grundträning för och tillämpning av balans.

### **Tant i balans (e-bok) av Anna Eriksson - Bokon**

Pris: 118 kr. danskt band, 2016. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Tant i balans av Anna Eriksson (ISBN 9789137146508) hos Adlibris. Fraktfritt över 169 kr ...

**LÄS MER**