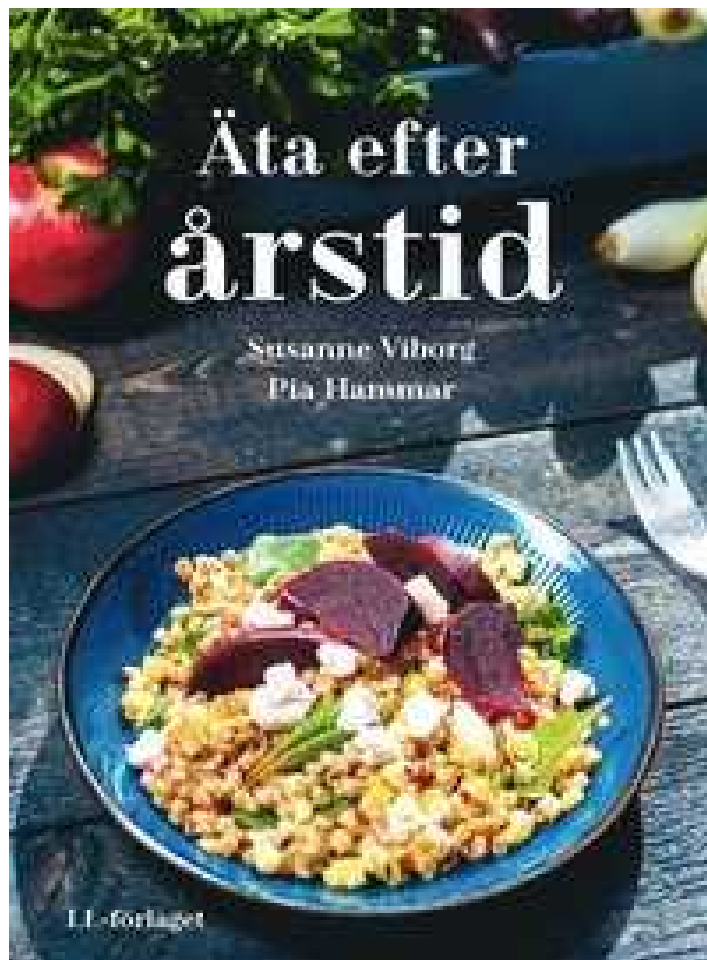


## Äta efter årstid PDF E-BOK

Karl Hultén,Cecilia Nisbet Nilsson



Författare: Karl Hultén,Cecilia Nisbet Nilsson

ISBN-10: 9789170534843

Språk: Svenska

Filstorlek: 1328 KB

## BESKRIVNING

Ät bättre - ät efter årstid Varför ska man äta efter årstid? Frukt och grönsaker smakar bäst och innehåller mest näring när de nyss har skördats. Det kan också vara billigare att välja den mat som är i säsong. Till sist är det bra för miljön att välja mat som inte har åkt långt för att hamna på tallriken. Här finns recept på huvudrätter, tillbehör och desserter som passar för olika årstider. Du får läsa om personer som jobbar med mat på olika sätt. Alla berättar de om hur du kan välja mat som är bra för både människan och miljön. Upptäck hur enkelt, roligt och framför allt gott det är att äta efter årstid!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Äta efter årstid - Lärum - [shop.larum.fi](http://shop.larum.fi)**

Att äta efter säsong. ... Jag tror att det är sunt att kosten varierar sig efter årstiderna.

### **Äta efter årstid - Susanne Viborg • Pia Hammar - Bok | Akademibokhandeln**

Det är bra både för miljön och ekonomin att äta frukt och grönt efter säsong. Lök, morot, potatis, rödbetor, palsternacka och rotselleri kan man med gott ...

### **Att äta efter årstid ◀ Kammebornia**

Att äta mat efter säsong har inte bara en positiv inverkan på smaken utan även på plånboken och miljön. Men det är inte lätt att veta när olika grönsaker är i

**LÄS MER**