

Tags: Vuxna Barn Till Alkoholister MOBI download; Vuxna Barn Till Alkoholister bok pdf svenska; Vuxna Barn Till Alkoholister epub books download; Vuxna Barn Till Alkoholister ladda ner pdf e-bok; Vuxna Barn Till Alkoholister e-bok apple; Vuxna Barn Till Alkoholister las online bok

Vuxna Barn Till Alkoholister PDF E-BOK

Janet G Woititz



Författare: Janet G Woititz

ISBN-10: 9789151403335

Språk: Svenska

Filstorlek: 4810 KB

BESKRIVNING

Boken handlar om de tretton karaktärsdrag, som enligt författaren, är gemensamma för barn som vuxit upp i alkoholistfamiljer. Vuxna barn till alkoholister: 1. gissar sig till vad som är normalt, 2. har svårt att fullfölja ett projekt, 3. ljugar när det vore lika enkelt att tala sanning, 4. dömer sig själva utan förbarmande, 5. har svårt för att ha roligt, 6. tar sig själva på mycket stort allvar, 7. har problem med nära relationer, 8. överreagerar på förändringar som de inte kan kontrollera, 9. söker ständigt godkännande och bekräftelse, 10. uppfattar sig själva som annorlunda, 11. är extremt ansvarstagande eller extremt oansvariga, 12. är extremt lojala, även mot dem som inte förtjänar det, 13. är impulsiva. De har en tendens att ge sig in i situationer utan att först begrunda alternativa möjligheter eller tänkbara konsekvenser. Denna impulsivitet leder till förvirring, självförakt och kontrollförlust. Enormt mycket tid går åt till att försöka reda ut konsekvenserna av gjorda misstag. Dessa tretton olika karaktärsdrag, som utförligt beskrivs och diskuteras i boken, stämmer även in på barn som vuxit upp i andra typer av dysfunktionella familjer (drogmissbruk, sexmissbruk, matmissbruk, spelberoende, arbetsnarkomani, religiös fanatism etc).

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Karaktärsdrag - Vuxetbarn.se

Berätta om vuxna barn till alkoholister och drogmissbrukare. Svar: Känslor, tankar, upplevelser och antaganden från barndomen präglar var och en av oss, ...

Konsekvens - Vuxetbarn.se

Barn i alkoholistfamiljer behöver självfallet mycket hjälp och stöd. Framför allt behöver de goda mänskliga relationer, uppmuntran och förmåga att klara av ...

"Kan bara se på när mitt barn går under" | Aftonbladet

- Det är konstigt nog väldigt svårt att i vuxen ålder säga hur jag upplevde saker och ting när jag var liten. Men jag minns att jag kunde vara väldigt rädd ...

LÄS MER