

## **Middagstips för din 5:2-diet PDF E-BOK**

**Stan Brick**

# **Middagstips** för din **5:2-diet**



**Stan Brick**

Författare: Stan Brick  
ISBN-10: 9789187401732  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2810 KB

## BESKRIVNING

Tips och råd för dig som funderar på 5:2-dieten. Dieten innebär periodisk fasta under två dagar varje vecka, då du äter kalorisnålt. Övriga dagar äter du som vanligt. Eboken innehåller även några recept som inspiration, med uppgifter om energiinnehåll. Andra böcker av Stan Brick: 5:2-dieten, mat och vetenskap (ISBN 978-91-87401-64-0) Enkla frukosttips för din 5:2-diet (ISBN 978-91-87401-65-7) Lätta lunchtips för din 5:2-diet (ISBN 978-91-87401-67-1)

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Middagstips för din 5:2-diet (Swedish Edition) - amazon.com**

Pris: 19 kr. E-bok, 2013. Laddas ned direkt. Köp boken Middagstips för din 5:2-diet av Stan Brick (ISBN 9789187401732) hos Adlibris. Fraktfritt över 149 kr Alltid ...

### **Middagstips för din 5:2-diet (Swedish Edition) eBook: Stan ... - amazon.ca**

För att slippa gå hungrig ... där du kan räkna ut ditt dagliga kaloribehov - ett bra verktyg för dig som vill gå ner i vikt eller behålla din nya vikt ...

### **Veckans middagstips: 5 snabba och enkla recept - LOPPI.se**

Börja stressa ner inför julen redan nu och satsa på middagar som tar max 30 minuter att laga. Här är fem snabba middagstips för veckan. ... Din kommentar.

## Middagstips för din 5:2-diet

**LÄS MER**