

Tags: Den skräckslagne psykologen botar sin flygrädsla med KBT MOBI download; Den skräckslagne psykologen botar sin flygrädsla med KBT epub books download; Den skräckslagne psykologen botar sin flygrädsla med KBT las online bok; Den skräckslagne psykologen botar sin flygrädsla med KBT bok pdf svenska; Den skräckslagne psykologen botar sin flygrädsla med KBT ladda ner pdf e-bok; Den skräckslagne psykologen botar sin flygrädsla med KBT e-bok apple

Den skräckslagne psykologen botar sin flygrädsla med KBT PDF E-BOK

Erik Matton,Fredrik Rosengren



Författare: Erik Matton,Fredrik Rosengren

ISBN-10: 9789127140172

Språk: Svenska

Filstorlek: 3370 KB

BESKRIVNING

Eriks flygrädsla har tagit över mer och mer: vardagen planeras så att alla eventuella flygresor undviks, familjesemestrar sker via bil och tåg och varje gång en potentiell flygtur kommer på tal blir det otroligt jobbigt. Flygrädsan ställdes på sin spets när Eriks sambo fick ett spännande utlandsuppdrag. Man kan undvika att sätta sig i maskiner som färdas i luften, men att ta sig till Japan på annat sätt än med flygplan är inte möjligt. Den skräckslagne psykologen kom till en punkt där undvikandet blev ohållbart - för familjelivet, för relationen, för hans eget fortsatta liv som blivit alltmer begränsat. Han bestämde sig för att utöva sina yrkeskunskaper på sig själv; att behandla sig med KBT för att kunna genomföra en långflygning. Utgången är oviss: Japanresan är inplanerad och Erik kör hårt. En bok för alla som har fobier och neuroser som hindrar oss från att leva det liv vi vill. I luften eller på marken. Erik Hellman är KBT-psykolog. Han bor i Stockholm med sambo och två barn.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Flygrädsla - möt psykologen som botade sig själv - Vagabond

Här berättar han hur han blev av med sin ångest för ... Den skräckslagne psykologen - botar sin flygrädsla med KBT ... 3. knep för att bli av med flygrädsla. 1.

Den skräckslagne psykologen botar sin flygrädsla med KBT av Erik Matton ...

Pris: 220 kr. inbunden, 2015. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Den skräckslagne psykologen botar sin flygrädsla med KBT av Erik Matton (ISBN 9789127140141 ...

PDF Den skräckslagne psykologen botar sin flygrädsla med KBT - Createmacgames

Köp 'Den skräckslagne psykologen botar sin flygrädsla med KBT ' bok nu. Eriks flygrädsla har tagit över mer och mer. Vardagen planeras s ...

DEN SKRÄCKSLAGNE PSYKOLOGEN BOTAR SIN FLYGRÄDSLÄ MED KBT

LÄS MER