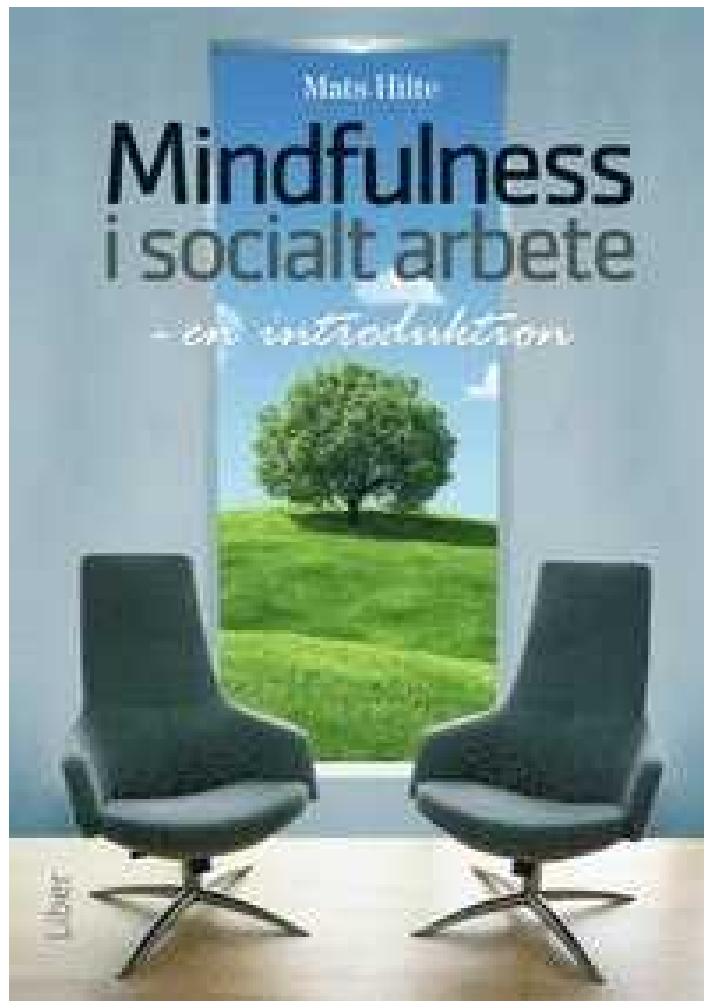


Tags: Mindfulness i socialt arbete : en introduktion bok pdf svenska; Mindfulness i socialt arbete : en introduktion las online bok; Mindfulness i socialt arbete : en introduktion ladda ner pdf e-bok; Mindfulness i socialt arbete : en introduktion e-bok apple; Mindfulness i socialt arbete : en introduktion MOBI download; Mindfulness i socialt arbete : en introduktion epub books download

Mindfulness i socialt arbete : en introduktion PDF E-BOK

Mats Hilde



Författare: Mats Hilde
ISBN-10: 9789147097616
Språk: Svenska
Filstorlek: 3269 KB

BESKRIVNING

Mindfulness i socialt arbete är den första introduktionen av mindfulness på svenska som vänder sig till socionomstudenter och yrkesverksamma socionomer. Boken lämpar sig också för alla som arbetar professionellt med människors psykiska och fysiska välbefinnande, till exempel psykologer, läkare och sjuksköterskor. Läs mer Läsaren får ta del av en kort presentation av mindfulnessbegreppet och hur det kan integreras och praktiseras i socialt arbete. I boken beskrivs och exemplifieras hur ett professionellt hjälparbete kan stärkas med hjälp av mindfulness. Här redogörs för hur behandlingssamtal, självomsorg, lärande, stresshantering och återfallsprevention kan förstås och berikas med hjälp av mindfulness. Om författarna Mats Hilde är docent i socialt arbete och har en master i gestaltpsykoterapi. Han arbetar som lektor i socialt arbete vid Socialhögskolan i Lund. Mänsklig förändring och människobehandlande organisationer tillhör hans huvudsakliga forskningsområde. Han är också utbildad mindfulnessinstruktör och håller kurser i mindfulness.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mindfulness i socialt arbete : en introduktion av Mats Hilde ...

Libros en idiomas extranjeros. Selecciona el departamento que quieras buscar

Mindfulness i socialt arbete : en introduktion: Amazon.co.uk: Mats ...

Mindfulness i socialt arbete - en introduktion Mindfulness i socialt arbete är den första introduktionen av mindfulness på svenska som vänder sig till ...

Sökresultat - Vattumannen

Innehåll, delkurser och examinationsmoment Kursen utgör en introduktion till Socialt arbete och inrymmer två teman uppdelat på åtta delkurser.

LÄS MER