

Vikten av gener PDF E-BOK

Karin Bojs,Peter Sjölund



Författare: Karin Bojs,Peter Sjölund

ISBN-10: 9789127133600

Språk: Svenska

Filstorlek: 1672 KB

BESKRIVNING

Fetma och övervikt är ärftligt - bland de mest ärftliga tillstånd som genetiken känner till. Våra gener styr i vilken mån vi är känsliga för fett, kolhydrater och för lite motion. Vårt DNA ger oss olika förutsättningar. Ändå handlar diskussionen om övervikt ofta om att stoppa in alla människor i samma mall. Samtidigt som bantningsgurus från olika läger har grälat med varandra har genetiken gjort dramatiska framsteg. Forskare har ringat in ett trettiotal gener som påverkar övervikt och fetma. Vi står på tröskeln till det som kallas "personlig medicin" - medicinsk vård som är skräddarsydd efter individens genetiska förutsättningar. Vikten av gener är den första bok som behandlar fetma och övervikt i detta perspektiv. Den berättar sakligt och lättfattligt om bantning, övervikt och människans DNA. Den går grundligt igenom vilka metoder som har vetenskapligt stöd. Här finns genforskningens - delvis mörka - historia, men också nutidens mest spektakulära forskningsfront, liksom handfasta råd om mat och motion. "Ibland är den spännande som en deckare, och det är ju förvånande med tanke på att det är en faktabok om genetik som ligger intill mig i sängen ... De öppnar dörren till en smått svindlande värld, där vi går mot en framtid med skräddarsydda mediciner utifrån var och ens genuppsättning." *Upsala Nya Tidning* "Vikten av gener är i högsta grad en aktuell, påläst, tankeväckande och viktig liten bok." *Linköpings Tidning* "Författarna är två synnerligen kompetenta vetenskapsjournalister, anställda på Dagens Nyheter, som systematiskt uppdaterar kunskapsläget om genetikens betydelse för vikt och viktutveckling." *Stephan Rössner, professor emeritus, Läkartidningen*

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vikten av gener - Kommunalarbetaren - ka.se

Varför kan vissa äta både chips och gräddtårta och ändå vara slanka, medan jag kämpar med vikten trots att jag mest äter grönsaker och grovt bröd? Svaret kan

vikten av gener | Jämför pris på vikten av gener online - Kelkoo

"Varje problem ropar på sitt eget språk": Om Tomas Tranströmer och språkdebatten Torsten Rönnerstrand pdf

Vikten av gener: hur DNA påverkar din vikt by Karin Bojs

Köp Vikten av gener. Fetma och övervikt är ärftligt - bland de mest ärftliga tillstånd som genetiken känner till. Våra gener styr i vilken mån ...

LÄS MER