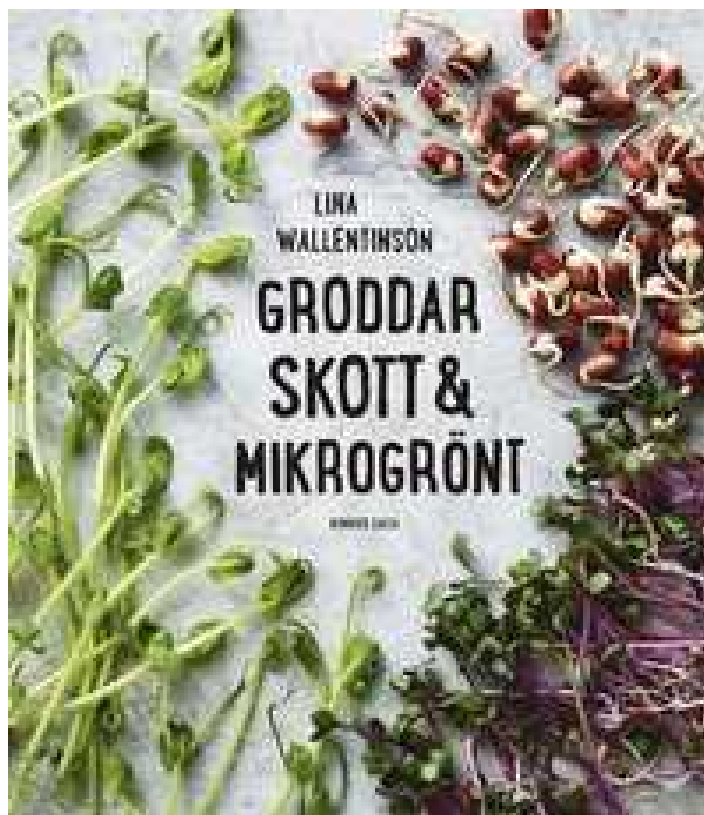


Tags: Groddar, skott & mikrogrönt epub books download; Groddar, skott & mikrogrönt ladda ner pdf e-bok; Groddar, skott & mikrogrönt e-bok apple; Groddar, skott & mikrogrönt las online bok; Groddar, skott & mikrogrönt bok pdf svenska; Groddar, skott & mikrogrönt MOBI download

Groddar, skott & mikrogrönt PDF E-BOK

Lina Wallentinson



Författare: Lina Wallentinson

ISBN-10: 9789174245561

Språk: Svenska

Filstorlek: 2627 KB

BESKRIVNING

Lär dig grodda och odla skott och mikrogrönt! Det är lätt, går snabbt och är ett smart sätt att få i sig mer nyttigt grönt. Allt du behöver är ett durkslag eller en burk plus några frön. Låt ärter, linser, bönor, bovete och quinoa bli till grymma groddar och smarta skott. Grodda i burk, durkslag, sil eller påse. På höjden, i mörker eller under tryck. Spirande skott odlas på fuktat papper eller i jord. De olika metoderna beskrivs ingående och inspirerande, illustrerade av vackra recept- och steg för steg-bilder. Upptäck en färgstark värld av groddar och skott och lär dig nya sätt att använda dem i maten. Laga groddad ärtfalafel eller färska vårrullar med skott, rödkål och mango. Mixa en pesto på rucolaskott, rosta groddad granola eller baka knäcke på quinoagroddar. Lina Wallentinson är kostekonom och journalist med lång erfarenhet som matskribent. Idag jobbar hon som redaktör för tidningen Buffé. Groddar, skott och mikrogrönt är hennes första bok.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Recept & tävling: Groddar, skott och mikrogrönt

I boken "Groddar, skott och mikrogrönt" lär Lina Wallentinson ut hur man blir en mästare på att härodla på nolltid. En av hennes favoriter är gula ärter.

Boktipset - Groddar, skott & mikrogrönt

Utforska Cassic As anslagstavla "Groddar, mikrogrönt, frön och skott" på Pinterest. | Visa fler idéer om Hälsosamma recept, Food cakes och Frisk.

Grodda ärter och lägg i en värmande gryta | Kurera.se

Av Lina Wallentinson ... Visa varukorg "Mat för hormonell balans" har lagts i din varukorg.

LÄS MER