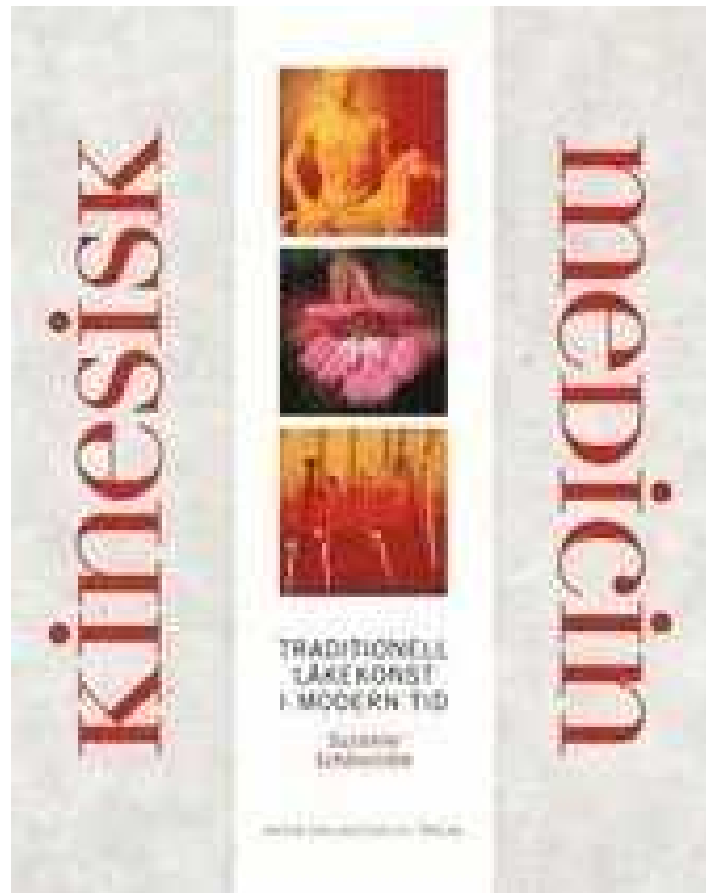


## Kinesisk medicin PDF E-BOK

**Kjell Hjelm,Vibeke Von Der Lieth,Marianne Looft,Inge Olsen,Henrik Andersen**



Författare: Kjell Hjelm,Vibeke Von Der Lieth,Marianne Looft,Inge Olsen,Henrik Andersen

ISBN-10: 9789127355293

Språk: Svenska

Filstorlek: 2809 KB

## BESKRIVNING

Här ges en överskådlig och initierad introduktion till hur kroniska sjukdomar och problem som utbrändhet, barnlöshet, depression, ryggbesvär, fibromyalgi och tinnitus kan behandlas utifrån ett kinesiskt perspektiv. Vi får veta vad som händer i kroppen vid olika obalanser, varför inte alla bör äta ginseng, hur mat används som medicin och hur man kan upprätta sitt eget apotek av örter och växter som finns tillgängliga här i Sverige. Vad är egentligen kinesisk medicin? Hur ställer man diagnos och behandlar? Och hur skiljer sig den traditionella kinesiska medicinen från västerländsk skolmedicin? Tanken att människokroppen är en dynamisk helhet och att kropp och själ hör ihop är central inom den traditionella kinesiska medicinen, som inte står i motsatsförhållande till skolmedicinen utan tvärtom kan fungera som ett komplement. I unika intervjuer berättar kinesiska läkare som är verksamma i olika delar av världen om sin syn på sjukdomar och botande. Även patienter som behandlats för migrän, barnlöshet, klimakteriebesvär och andra åkommor utifrån den kinesiska medicinens principer berättar om sina erfarenheter. Intressanta forskningsresultat och pågående forskning i Kina och Europa tas upp och boken redovisar också behandlingsmetoder i bl a akupunktur, tuina massage, koppling och qigong. Enkla praktiska övningar finns också med.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Historia - traditionellkinesiskmedicin.se**

Norden KinaMedicin . Norden Kinamedicin är en traditionell kinesisk medicin (TKM) klinik som påbörjade verksamhet i april 2009 med mål att ge patienter snabb ...

### **Kinesisk medicin - Natur & Kultur - nok.se**

I den västerländska dieten, bedöms mat efter proteiner, kalorier, kolhydrater, fetter, vitaminer och andra näringssubstanser. I det kinesiska köket (som också ...

### **Kinesisk Medicin**

I Meridianerna flödar Qi . Meridianer kan beskrivas som energikanaler som qi (energi) flödar i. Det är ett system som inte riktigt syns för blotta ögonen men ...

**LÄS MER**