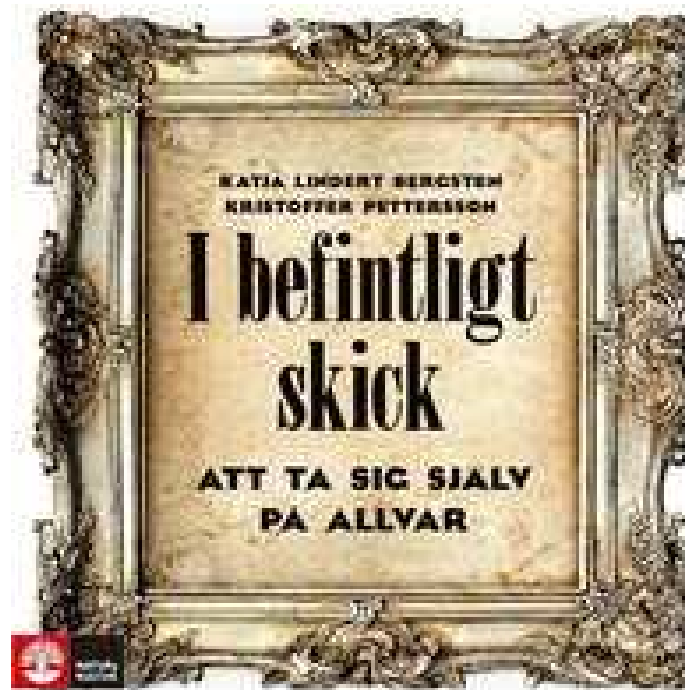


Tags: I befintligt skick : att ta sig själv på allvar MOBI download; I befintligt skick : att ta sig själv på allvar las online bok; I befintligt skick : att ta sig själv på allvar e-bok apple; I befintligt skick : att ta sig själv på allvar ladda ner pdf e-bok; I befintligt skick : att ta sig själv på allvar bok pdf svenska; I befintligt skick : att ta sig själv på allvar epub books download

I befintligt skick : att ta sig själv på allvar PDF E-BOK

Peter Lilliengren,Patrik Lindert,Linda Hellquist,Kristoffer Pettersson,Lasse Almebäck



Författare: Peter Lilliengren,Patrik Lindert,Linda Hellquist,Kristoffer Pettersson,Lasse Almebäck

ISBN-10: 9789127824287

Språk: Svenska

Filstorlek: 1100 KB

BESKRIVNING

Tänker du ofta att du borde förändras och bli roligare, smartare, lugnare, mer social eller vältränad? Eller att ditt liv borde vara mer spännande, aktivt och framgångsrikt? I vissa stunder kan den där totalrenoveringen av vårt liv som vi längtar efter tyckas vara inom räckhåll, bara vi håller ihop och följer planen. Bara vi anstränger oss tillräckligt. I befintligt skick ger ett alternativt perspektiv. Författarna vägleder till förståelse och medkänsla för oss själva precis så som vi är, just så som vi har det. Boken hjälper dig att bli mer tillåtande mot alla dina känslor, även de som är svåra. Det är mänskligt, naturligt och viktigt att må dåligt när saker inte är som de ska. När du tar dig och dina känslor på allvar blir det lättare att leva i samklang med dina verkliga behov.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

I befintligt skick : att ta sig själv på allvar ljudbok - Lyssna gratis

I befintligt skick : Att ta sig själv på allvar Författare: Katja Lindert Bergsten, Kristoffer Pettersson Antal sidor: 217 Förlag: Natur Kultur Akademisk

PDF [PDF] I befintligt skick : Att ta sig själv på allvar (9789127817524 ...

Köp I befintligt skick : att ta sig själv på allvar. Tänker du ofta att du borde förändras och bli roligare, smartare, lugnare, mer social eller vältränad?

I befintligt skick : Att ta sig själv på allvar av Katja Lindert ...

Tänker du ofta att du borde förändras och bli roligare, smartare, lugnare, mer social eller vältränad? Eller att ditt liv borde vara mer spännande, aktivt och ...

I BEFINTLIGT SKICK : ATT TA SIG SJÄLV PÅ ALLVAR

LÄS MER