

Tags: Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen e-bok apple; Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen bok pdf svenska; Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen ladda ner pdf e-bok; Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen MOBI download; Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen las online bok; Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen epub books download

---

## **Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen PDF E-BOK**

**Bo Hejlskov Elvén,Sophie Abild**



Författare: Bo Hejlskov Elvén,Sophie Abild

ISBN-10: 9789127822979

Språk: Svenska

Filstorlek: 4484 KB

## BESKRIVNING

Barn som bråkar, skriker och inte gör som de vuxna säger är svåra att hantera. Eftersom upprörda känslor smittar av sig, är risken stor att du själv snart är lika arg som ditt barn. Den här boken tar avstamp i vardagliga familjesituationer och visar på praktiska handlingsalternativ för föräldrar att använda sig av när en konflikt seglar upp. Metoden som används utgår från aktuell forskning och ett nytänkande förhållningssätt som kallas lågaffektivt bemötande. Författarna visar att beteenden som av vuxenvärlden uppfattas som "problematiska" ofta är barnens logiska lösning på den situation de befinner sig i. Situationer med för högt ställda krav gör de flesta människor oroliga och stressade. Barn behöver ibland anpassade eller minskade krav på sig för att undvika ett sammanbrott. Ta reda på vem som egentligen har problemet, justera förväntningarna på vad barnet klarar av och öva på att hålla dig lugn, är några av råden i denna konkreta och engagerande bok. Bo Hejlskov Elvén är legitimerad psykolog samt en omtyckt och flitigt anlita föreläsare. Han har lång erfarenhet att handleda och utbilda pedagoger i hantering av problemskapande beteende och har skrivit flera böcker inom ämnet. Hejlskov är medlem i Psykologförbundets etiska råd och var 2013 nominerad till Stora Psykologpriset. Tina Wiman är frilansjournalist, bloggare, författare och föreläsare. Hon är mamma till tre barn med autism, vilket hon bloggar om på "M som i Underbar", samt har skrivit tre tidigare böcker, varav två handlar om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **PDF Att hantera känslostarka barn i vardagen - delegia.com**

... boken Barn som bråkar - att hantera känslostarka ... att hen skulle göra? När ett barn bråkar är det ... gränser för barnet genom att göra vardagen ...

### **Barn som bråkar - Natur & Kultur - nok.se**

Köp Barn som bråkar : att hantera känslostarka barn i vardagen. Barn som bråkar, skriker och inte gör som de vuxna säger är svåra att hantera. Eftersom ...

### **Barn som bråkar : att hantera känslostarka barn - Bokon**

Ladda ner Barn som bråkar : att hantera känslostarka barn i vardagen som Ljudbok till din mobil 100% gratis i 14 dagar!

**BARN SOM BRÅKAR : ATT HANTERA KÄNSLOSTARKA BARN I VARDAGEN**

**LÄS MER**