

Du äger! PDF E-BOK

Mia Törnblom



Författare: Mia Törnblom
ISBN-10: 9789173483520
Språk: Svenska
Filstorlek: 1333 KB

BESKRIVNING

Åtskilliga ungdomar läser och har läst Mias tidigare böcker. Lärare, kuratorer och föräldrar står på kö för att få boka tid med henne. Många har bett om den och nu är den här. Mias viktigaste bok. Som unga får vi lära oss att vårda och träna kroppen, äta riktigt, göra läxorna och borsta tänderna. Men själens kondition talas det sällan om. Alltför sällan. Den måste också tränas upp och vårdas löpande. Och precis som med idrott och hälsa är det något man under uppväxten lägger grunden till för resten av livet, menar Mia Törnblom. "Det är tuffare att vara ung idag än för tio år sedan. Kraven från omvärlden, de höga idealen, kompistrycket och alla val och möjligheter skapar oro och ångest som inte minskat precis", säger Mia. Med humor och igenkänning visar Mia Törnblom hur ungdomar kan stärka sin självkänsla och bli bättre på att se sin del i situationer som uppstår i skolan, på fritiden och i kompisgänget. Ett tiotal killar och tjejer i 16-20-årsåldern berättar själva personligt och tankeväckande om sina åsikter och erfarenheter av att sticka ut, våga säga ifrån och att hitta sin egen väg. Boken innehåller många enkla övningar som syftar till att få alla människor att acceptera sig själva som de är och att tycka om sig själva. "Jag vill att läsaren ska känna igen sig, bli inspirerad och känna hopp. Att du duger som du är och att du kan nå dit du vill. Och dessutom må bra på vägen!"

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Din återbäring - Du äger Folksam! - Folksam

Lyssna En helg om normkritik och platstagande för äventyrare som identifierar sig som tjejer eller icke-binära. Kom med på en helg med spännande di

Hitta fordonsuppgifter: Här ser du vem som äger bilen - PC för Alla

Hej, du verkar använda en webbläsare som vi inte längre stödjer. För den bästa upplevelsen av vår webbsida behöver du installera en ny webbläsare, t ex ...

Du äger! - Mia Törnblom - Ljudbok - BookBeat

Om du är privatperson och vill veta vem som äger en viss fastighet är du välkommen att kontakta oss.

3

DU ÄGER!

LÄS MER