

Tags: Medveten närvaro : den buddhistiska vägen till kärleksfullt hjärta epub books download; Medveten närvaro : den buddhistiska vägen till kärleksfullt hjärta e-bok apple; Medveten närvaro : den buddhistiska vägen till kärleksfullt hjärta MOBI download; Medveten närvaro : den buddhistiska vägen till kärleksfullt hjärta las online bok; Medveten närvaro : den buddhistiska vägen till kärleksfullt hjärta ladda ner pdf e-bok; Medveten närvaro : den buddhistiska vägen till kärleksfullt hjärta bok pdf svenska

Medveten närvaro : den buddhistiska vägen till kärleksfullt hjärta PDF E-BOK

Sylvia Boorstein



Författare: Sylvia Boorstein

ISBN-10: 9789177113898

Språk: Svenska

Filstorlek: 1524 KB

BESKRIVNING

Sylvia Boorstein har skrivit den första boken som kan vägleda västerländska läsare till Buddhas tio paramitaer, "Hjärtats fulländning". Enligt Buddha är vänlighetens väg också lyckans väg. Nu har Sylvia Boorstein tagit upp den 2500 år gamla träningen att utveckla egenskaper hos ett medkännande hjärta - kärnan i Buddhas egen lära - och göra den tillgänglig för alla. Boorstein kombinerar traditionella buddhistiska läror och liknelser med historier ur sitt eget liv, liksom med enkla meditationsövningar, för att visa hur tillämpningen av Medveten närvaro kan leda till den fulländning som vi alla strävar efter. Nämligen ett liv där vi kan tillämpa; generositet, etik, visdom, energi, tålamod, beslutsamhet och jämnmod. För såväl buddhister som icke-buddhister erbjuder den här inspirerande boken en möjlighet att förändra sitt liv.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Medveten närvaro : den buddhistiska vägen till kärleksfullt hjärta ...

... vägar till medveten närvaro ... den buddhistiska vägen till kärleksfullt hjärta ... Att kunna tysta den tjatrande apan i huvudet och pausa flödet av ...

Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver Ebba Kleberg Von Sydow pdf ...

- Medveten närvaro. ... Den buddhistiska vägen till ett kärleksfullt hjärta". ... Hur gick det i livet för den lilla arbetsstugejantan Jag beskriver min ...

Livsenergi nr 13 2017 by Livsenergi - Issuu

Vi upphör då med varje beteendereaktion och vårt hjärta är ... den buddhistiska vägen till kärleksfullt ... av Medveten närvaro kan leda till den ...

MEDVETEN NÄRVARO : DEN BUDDHISTISKA VÄGEN TILL KÄRLEKSFULLT HJÄRTA

LÄS MER