

Ett aktivt åldrande PDF E-BOK

Cecilia Bjursell,Christina Chaib,Carin Falkner,Ann Ludvigsson



Författare: Cecilia Bjursell,Christina Chaib,Carin Falkner,Ann Ludvigsson

ISBN-10: 9789174657418

Språk: Svenska

Filstorlek: 2856 KB

BESKRIVNING

Det talas mycket om att höja pensionsåldern och att vi måste jobba längre upp i åldrarna. Anledningen är att samhället inte kommer att klara kostnaderna för den ökande andelen äldre i befolkningen. I den här rapporten presenteras en studie av vad pensionärerna själva har för åsikter om lärande och arbete senare i livet. En viktig slutsats i rapporten är att både arbete och lärande har stor betydelse men att begreppet arbete kan vara för snävt för att förstå aktiviteter som ger mening och skapar välmående. Dessutom måste möjligheten till kompetensutveckling under hela livet integreras i frågan om ett förlängt arbetsliv. Individens möjlighet att styra över sin egen tid framkom som en nödvändig komponent för att kunna delta aktivt i största möjliga utsträckning. Frivilligheten är en viktig komponent för att möjliggöra en anpassning till individens unika förutsättningar, behov och drivkrafter. Denna rapport är ett resultat från "Seniordoktoranderna", en forskningscirkel som har haft äldres lärande och arbete som fokus. Bakom forskningscirkeln står nätverket ActivAge och Encell - Nationellt centrum för livslångt lärande vid Högskolan i Jönköping.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Europeiska arbetsmarknadsparternas EUROPEISKT SJÄLVSTÄNDIGT RAMAVTAL O...

Vår minnesförmåga och vår intelligens försämras under ett normalt åldrande. Kan en aktiv livsstil, rik på social, mental, och fysisk stimulans, ...

PDF Aktivt Åldrande - Findus Foodservices

Europeiska arbetsmarknadsparternas EUROPEISKT SJÄLVSTÄNDIGT RAMAVTAL OM AKTIV
ÅLDRANDE MED ETT GENERATIONSÖVERGRIPANDE PERSPEKTIV 8 March 2017

PDF Avslutande konferens för temaåret 2012. - esf.se

åtminstone mildras, om vi kan ställa om till aktivt åldrande. De ... och informationsinsamling kan leda till ett hälsosamt åldrande.

LÄS MER