

Magen PDF E-BOK

Ingemar Ernberg



Författare: Ingemar Ernberg

ISBN-10: 9789185565566

Språk: Svenska

Filstorlek: 4204 KB

BESKRIVNING

Några ledande forskare och läkare inom olika specialiteter skriver om vad vi vet om magen idag, om bakteriernas roll, om maten vi äter. Har vi alla olika uppsättningar gener som gör att vi behöver olika sorts mat? Kan en diet passa mig men inte dig? De skriver också om sjukdomar som Crohns sjukdom, ulcerös kolit, celiaki och laktosintolerans, liksom om ballongmagar och fetma. När magen inte sköter sig är det troligen bakterierna som hamnat i obalans. Vi har omkring ett kilo bakterier i magen och tarmarna - eller 100 miljarder bakterier per milliliter. De flesta är våra vänner, de ser till att vi får ut näring av maten vi äter och de skyddar oss. Men om balansen i denna tarmflora störs ökar risken för att fientliga bakterier får fäste. Det är då alla de nerver vi har i magen och tarmen rapporterar att något är fel, och vi blir medvetna, ja ofta helt upptagna av tillståndet i magen. Den är en central och nästan outforskad del av vår kropp. Denna titel är en del av vår serie: Karolinska Institutets forskare skriver, som främst vänder sig till drabbade och deras anhöriga, men också till dem som är särskilt intresserade. Det finns böcker om: Alzheimer, Bröstcancer, Njurarna, Prostatacancer, Diabetes, Dyslexi, Multipel Skleros, Magen, Melanom, Hörseln och Reumatism.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Din kropp - svenska som andraspråk: Magen - UR Skola

Har du ont i magen på höger eller vänster sida? Högt upp eller ner? Strålar smärtan till ryggen? Var det smärtor kan avslöja orsak till magont.

Mat som sätter igång magen | ICA Hälsa

Väljer du löst sittande tröjor framför tigha toppar, för att den uppblåsta eller krånglande magen ska få plats? Det finns hjälp - här listar vi mat som ...

Magsäckscancer | Cancerfonden

Det är viktigt att magen och tarmen fungerar som de ska för att du ska må bra. Enklare åkommor såsom kortvarig diarré och magont kan du behandla själv.

LÄS MER