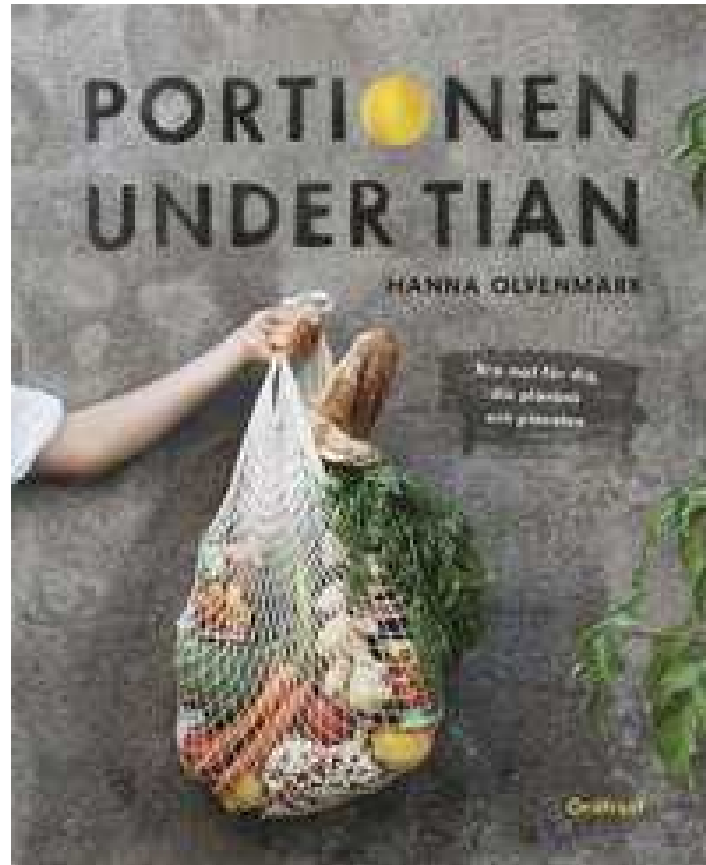


Tags: Portionen under tian : bra mat för dig, din plånbok och planeten MOBI download; Portionen under tian : bra mat för dig, din plånbok och planeten ladda ner pdf e-bok; Portionen under tian : bra mat för dig, din plånbok och planeten las online bok; Portionen under tian : bra mat för dig, din plånbok och planeten bok pdf svenska; Portionen under tian : bra mat för dig, din plånbok och planeten e-bok apple; Portionen under tian : bra mat för dig, din plånbok och planeten epub books download

Portionen under tian : bra mat för dig, din plånbok och planeten PDF E-BOK

Soki Choi



Författare: Soki Choi
ISBN-10: 9789177750567
Språk: Svenska
Filstorlek: 2516 KB

BESKRIVNING

Hanna Olvenmark är dietist och hängiven snåljåk, och hon har en mission: att slå håå på myten om att hälsosam mat bara är till för dem som har tid, ork och framför allt pengar. I tre år har hon drivit den omåttligt populära bloggen Portionen under tian där hon visar på fördelarna med att leva snålt både för plånboken, miljön och kroppen. I kokboken Portionen under tian bjuder hon på över 50 vegetariska recept där varje portion kostar max 10 kronor. Det blir även 300-kronorsveckor med tillhörande inköpslistor och recept, samt allmänna stay cheap-tips för både storhandlingen, jobblunchen och utemiddagen. Om en med ute menar ute i naturen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bra mat för dig, din plånbok och planeten | Dome of Visions

Portionen under tian: Bra mat för dig, din plånbok och planeten

INSPIRATIONSKVÄLL i STOCKHOLM: Starta hösten med bra mat för dig, din ...

Hanna Olvenmark är geniet bakom Portionen under tian, ett Instagramkonto och en sajt ... plånboken och planeten. ... bra för dig och ännu bättre för plånboken.

Bra mat för dig, din plånbok och planeten - trello.com

2018, Inbunden. Köp boken Portionen under tian : bra mat för dig, din plånbok och planeten hos oss!

PORTIONEN UNDER TIAN : BRA MAT FÖR DIG, DIN PLÅNBOK OCH PLANETEN

LÄS MER