

Tags: Självkänsla : när introverta och extroverta möts e-bok apple; Självkänsla : när introverta och extroverta möts MOBI download; Självkänsla : när introverta och extroverta möts las online bok; Självkänsla : när introverta och extroverta möts epub books download; Självkänsla : när introverta och extroverta möts bok pdf svenska; Självkänsla : när introverta och extroverta möts ladda ner pdf e-bok

---

## **Självkänsla : när introverta och extroverta möts PDF E-BOK**

**Dag Öhrlund,Birgitta Backlund,Katinka Wallner,Marita Lynard,Anneli Stålberg**



Författare: Dag Öhrlund,Birgitta Backlund,Katinka Wallner,Marita Lynard,Anneli Stålberg

ISBN-10: 9788726145892

Språk: Svenska

Filstorlek: 2723 KB

## BESKRIVNING

Vissa människor är högljudda. Andra människor är tystlåtna och föredrar att hålla sig för sig själva. Om du någon gång har fått kommentarer att du tar för mycket plats eller att du är för blyg är detta boken för dig. Det har varit mycket debatt om introverta och extroverta personlighetstyper i media på sistone. På ett lättbegripligt sätt lägger Marita Lynard ut texten om hur det är att vara utåtriktad eller inåtvänd. Och hur de olika personlighetstyperna fungerar i samhället. Ibland är det bäst att lära känna sin egen typ av personlighet för att verkligen veta vad du själv behöver. På så sätt kan du nå fram till den självkänsla som du är förmögen att uppnå! Marita Lynard är en svensk författare, socionom och samtalsterapeut. Hon skriver lättbegripliga böcker om komplicerade ämnen.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Introvert= dålig självkänsla? - familjeliv.se**

Jag har läst boken "Självkänsla när introverta & extroverta möts" av Marita Lynard. Boken tar på ett mycket överskådligt sätt upp de utmaningar som ...

### **Kategori - Personlig Utveckling - Storytel**

Självkänsla. Undertitel: när introverta och extroverta möts. Av: ... Självkänsla, [Elektronisk resurs], när introverta och extroverta möts, Marita Lynard;

### **BIMA-förlag sajnar "Kärlek - när introverta och extroverta möts" av ...**

Känslor och spöken jag egentligen inte vågar möta men som jag ... Hennes bok Självkänsla - när introverta och ... som förälder är extrovert och har ett ...

## **SJÄLVKÄNSLA : NÄR INTROVERTA OCH EXTROVERTA MÖTS**

***LÄS MER***