

Tags: Smakäventyret : att lära små barn äta mat epub books download; Smakäventyret : att lära små barn äta mat bok pdf svenska; Smakäventyret : att lära små barn äta mat las online bok; Smakäventyret : att lära små barn äta mat ladda ner pdf e-bok; Smakäventyret : att lära små barn äta mat e-bok apple; Smakäventyret : att lära små barn äta mat MOBI download

Smakäventyret : att lära små barn äta mat PDF E-BOK

Ann Fernholm



Författare: Ann Fernholm
ISBN-10: 9789127144019
Språk: Svenska
Filstorlek: 2278 KB

BESKRIVNING

Vad gör att så många barn ofta rynkar på näsan åt maten? Varför vill de helst fylla tallriken med pasta, köttbullar, korv och pannkaka? Går det att få ett barn som mumsar på fisk, kokta ägg, broccoli och bönor? Smakäventyret är en liten handbok till alla nyblivna föräldrar. Ann Fernholm berättar om vikten av att ge bebisar riktig mat - under den tiden när de fortfarande nyfiket stoppar det mesta i munnen. Hon avlivar myten om en barnsmak och att industritillverkad mat skulle vara det bästa för ditt barn. För vem kom egentligen på att en blandning av mjöl, skummjölkspulver, raps- och palmolja, koncentrerad fruktjuice och tillsatta vitaminer är nyttigt för bebisar? Med denna bok i din hand kan du ge ditt barn en bra start på livet som gourmé. Efter böckerna Ett sötare blod ("Spännande som en thriller och lättillgänglig även för den som inte har vetenskaplig skolning" enligt DN) och Det sötaste vi har skriver Ann nu en handbok om hur man får små barn att äta sig mätta på riktig mat. Antalet fall av barn och vuxna med övervikt och diabetes ökar. Ett problem är att familjer lätt hamnar i en ond cirkel där barnen hoppar över lunch och middagsmål och istället äter sig mätta på smörgåsar och sötsaker. Små matvägrande barn och oroliga föräldrar behöver vägledning för att inte landa i välling- och sockerträsket. Ann Fernholm har disputerat i molekylär bioteknik och arbetar som vetenskapsjournalist. I sina två tidigare böcker på N&K granskar hon rådet om en lågfettdiet och presenterar de hypoteser som växer fram i forskarvärlden om hälsofarorna med socker. Med lätt hand förmedlar Ann Fernholm sin djupa kunskap. I en tid då media översvämmas av hälsolarm hjälper hon läsaren att sälla mellan skrämselskott och välgrundade hypoteser. Läsaren får den kunskap som krävs för att kunna göra medvetna val i affären; val som påverkar både hälsa och framtid. Ann Fernholms blogg ettsotareblod.se har ca 35 000 unika besökare i månaden.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Smakäventyret, Att lära små barn äta mat - Grön Gåva

Pris: 128 kr. E-bok, 2015. Laddas ned direkt. Köp boken Smakäventyret : att lära små barn äta mat av Ann Fernholm (ISBN 9789127144019) hos Adlibris. Fraktfritt ...

Smakäventyret : att lära små barn äta mat 9789127144002

Gör en bra affär på Smakäventyret: att lära små barn äta mat (Flexband, 2015) Lägst pris just nu 129 kr bland 10 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1 ...

Smakäventyret : att lära små barn äta mat - Böger - CDON.COM

... näringsbehov och smakfavoriter av dietisten Sara Ask, och Smakäventyret: att lära små barn äta mat av Anna Fernholm. Dagens inlägg handlar om Fernholms ...

Smakäventyret : att lära små barn äta mat

LÄS MER