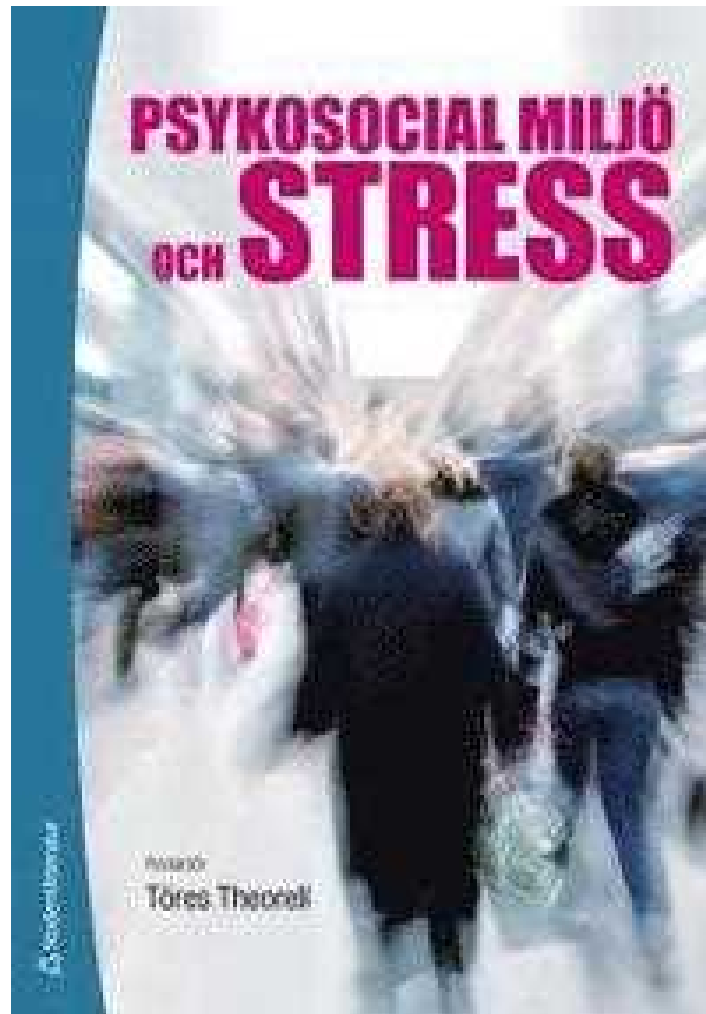


Psykosocial miljö och stress PDF E-BOK

Peter Währborg,Sven-Olov Wallenstein,Töres Theorell,Ola Sigurdson,Even Ruud



Författare: Peter Währborg,Sven-Olov Wallenstein,Töres Theorell,Ola Sigurdson,Even Ruud

ISBN-10: 9789144070230

Språk: Svenska

Filstorlek: 1046 KB

BESKRIVNING

Då skadliga effekter av stress diskuteras, försummas ofta den psykosociala miljön. Ofta fokuserar man istället på de individuella faktorerna eller på de samhälleliga. Ibland blandas olika nivåer ihop, vilket kan leda till felprioriteringar i det stressförebyggande arbetet. Syftet med Psykosocial miljö och stress är att göra en inventering av de faktorer som påverkar vår psykosociala miljö. Här behandlas: de biologiska, psykologiska och sociala faktorerna, samspelet mellan individen och omgivningen, olika sätt att "mäta" miljön, återhämtning i form av sömn, den komplicerade utbrändhetsprocessen och samspelet mellan stress och immunsystem, de psykiska konsekvenserna av den psykosociala miljön, det posttraumatiska stresssyndromet, barnperspektivet på den psykosociala miljön, de konsekvenser den psykosociala miljön har för flyktingar och invandrare i samband med migration. Alla författare har anknytning till Stressforskningsinstitutet, vilket är en del av Stockholms universitet. Boken är tänkt som en lärobok i psykosocial miljö, och målgruppen är alla som har att göra med stressförebyggande åtgärder.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

LIBRIS - Psykosocial miljö och stress ...

Ingen ska bli sjuk av stress och mobbning på jobbet! ... Psykosocial arbetsmiljö heter numera organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA).

Psykosocial arbetsmiljö - Niana AB

När man talar om arbetsmiljö tänker man ofta främst på den fysiska miljön, ... stress, jämställdhet och ... Undersökning av psykosocial arbetsmiljö; Stress, ...

Psykosociala risker och stress på arbetsplatsen - Arbetsmiljö - EU-Osha

Klinisk erfarenhet och forskning har tydligt belagt kopplingen mellan psykosocial stress och sjukdomsyttning. Kyrkan som arbetsplats: ...

LÄS MER