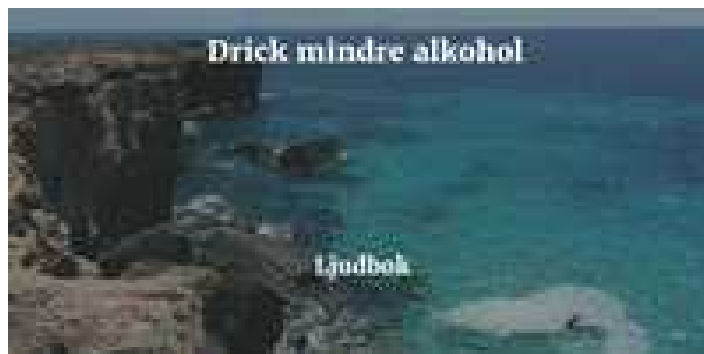


Alkoholproblem PDF E-BOK

Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist



Författare: Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist

ISBN-10: 9789177479772

Språk: Svenska

Filstorlek: 3526 KB

BESKRIVNING

Behandling av alkoholproblem Många människor som utvecklat ett alkoholberoende kan ha svårt att kännas vid detta, det kan ta många år att bli varse om problemet. Hursomhelst, så är det många förunnat att kunna återuppbygga sina liv och att kunna kontrollera sitt beroende med hjälp av rätt behandling. Det kan ibland bli fråga om medicinering för att motverka återfall. Självhypnos kan i många fall vara användbart för att behandla beroendet. Genom djup avslappning kan man via hypnosen komma ner till den enskildes undermedvetna för att omprogrammera tankarna kring alkohol. Användande av självhypnos kan leda till nya strategier och nya attityder i förhållandet till alkoholen. Självhypnos eller hypnoterapi har använts under mycket lång tid för att behandla alkoholproblem. Dock kan det i vissa kretsar fortfarande ses som ett andrahandsalternativ i förhållande till medicinsk behandling. I vart fall har den kraft och den effektivitet som självhypnosen visat sig ha fått stor uppmärksamhet under senare år. Självhypnosen har en generell effektivitet för att komma åt den enskildes undermedvetna och att där åstadkomma vissa förändringar i den mentala attityden och därmed förbättra möjligheten att sluta med alkohol. Självhypnos är i sig verkningsfullt, men vad som därutöver krävs är att den enskilde är redo och villig att lägga sitt alkoholmissbruk bakom sig. Självhypnosen går förbi den enskildes medvetna nivå och talar direkt till det undermedvetna. I det undermedvetna finns inte samma kritiska tänkande eller rentav förnekande och detta möjliggör viss omprogrammering av personens tankemönster. Theta-vågor Denna inspelning aktiverar den obegränsade kraften i ditt undermedvetna. De Theta-vågor (ljudvågor med en viss frekvens) som lagts in triggar din hjärna till att bli hyper-mottaglig för anpassad hypnotisk påverkan. Din önskan om att sluta dricka eller minska ditt drickande pressas in i ditt undermedvetna. Med hjälp av hypermodern teknik och finjusterade ljudvågor förs din hjärna in i ett mottagligt medvetandetillstånd för att du på bästa sätt ska kunna tillgodogöra dig den beteendeförändring som du önskar. Resultat ditt undermedvetna omprogrammeras du blir motiverad ditt alkoholsug dämpas för att sedan försvinnar du blir friskare du sparar pengar Detta program hjälper dig att programmera ditt sinne för att bryta vanan att dricka alkohol. Att sluta dricka alkohol är möjligt med hypnoterapi och detta program är effektivt för att hjälpa dig att komma över suget efter alkohol. Allt sker på ett naturligt och säkert sätt. Du blir varsamt guddad till ett avslappnat tillstånd och får sedan motta suggestioner till ditt undermedvetna. Efter ett antal upprepningar av suggestionerna kommer du, genom denna inpräntning, att automatiskt tänka och känna i enlighet med de givna suggestionerna.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Alkoholproblem, behov av problemkartläggning

De flesta av oss har en tydlig bild av hur en alkoholist är. Men en ny stor studie visar att personer med alkoholproblem kan delas in i fem olika kategorier.

Alkoholproblem? Alkoholterapeut!

Välkommen till Alkoholprofilen! Alla människor är olika. Även när det gäller alkohol. Svara på 14 enkla frågor så får du ett hum om ...

alkoholproblem.nu - Startside

Få hjälp mot dina alkoholproblem. Kontakta först din husläkare på din vårdmottagning och berätta om dina problem. Därifrån blir du slussad vidare till den ...

LÄS MER