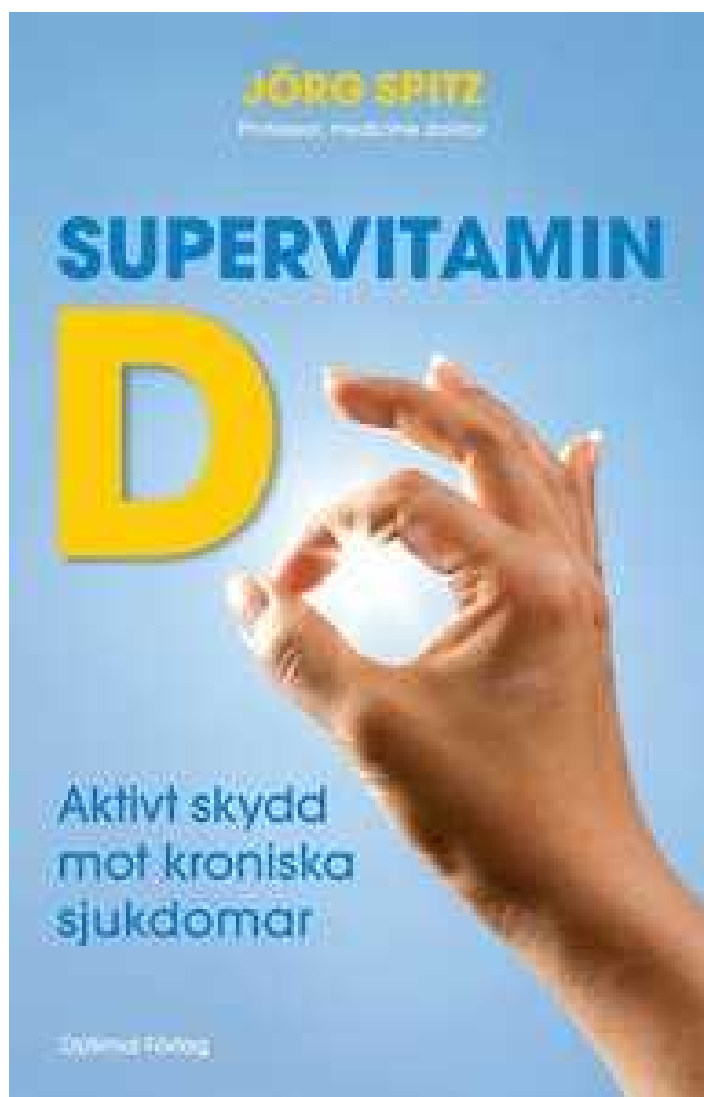


Tags: Supervitamin D : aktivt skydd mot kroniska sjukdomar MOBI download; Supervitamin D : aktivt skydd mot kroniska sjukdomar bok pdf svenska; Supervitamin D : aktivt skydd mot kroniska sjukdomar e-bok apple; Supervitamin D : aktivt skydd mot kroniska sjukdomar ladda ner pdf e-bok; Supervitamin D : aktivt skydd mot kroniska sjukdomar las online bok; Supervitamin D : aktivt skydd mot kroniska sjukdomar epub books download

---

## **Supervitamin D : aktivt skydd mot kroniska sjukdomar PDF E-BOK**

**Jörg Spitz**



Författare: Jörg Spitz  
ISBN-10: 9789172412415  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1236 KB

## BESKRIVNING

De flesta som bor i Skandinavien har D-vitaminbrist. I vårt land står solen lågt under halva året. Under vinterhalvåret är natten längre än dagen. Vi lever och arbetar inomhus. Och när vi går ut, då måste vi ofta klä på oss ordenligt. Vi får helt enkelt för lite solljus på kroppen. Men i motsats till alla andra vitaminer, som du måste tillföra kroppen med kosten, kan din kropp bilda D-vitamin själv. Det bildas i din hud när du vistas i solen med måtta. Solen är din viktigaste hälsokälla! Om din kropp inte får tillräckligt med D-vitamin, riskerar du att drabbas av sjukdomar som astma, diabetes, reumatism och cancer. Den här boken presenterar de senaste rönen om hur du kan skydda dig, och förebygga D-vitaminbrist. På vetenskaplig grund. De senaste forskningsrönen om D-vitaminets betydelse för din hälsa. Förebyggande skydd mot kroniska sjukdomar. D-vitamin stärker ditt skydd och vid sjukdom förbättrar du dina chanser att tillfriskna. Positiva effekter. De senaste råden som förklarar sambanden mellan sol, kost och näringstillskott, för att förebygga D-vitaminbrist. »Solprofessorn« Jörg Spitz, läkare och medicine doktor, är specialist inom ortomolekylär medicin. Med sina studier inom så kallad integrerad prevention« har han sedan fyrtio år medverkat till att bygga upp ett europeiskt nätverk för D-vitaminforskning. Jörg Spitz är ledamot av The American Society for Nutrition och har varit avdelningschef vid sjukhuset i Wiesbaden.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Recension: Supervitamin D | MatFrisk på VK**

Pris: 179 kr. Inbunden, 2012. Tillfälligt slut. Bevaka Supervitamin D : aktivt skydd mot kroniska sjukdomar så får du ett mejl när boken går att köpa igen.

### **Supervitamin D : aktivt skydd mot kroniska sjukdomar**

Av Jörg Spitz (2011 utgiven på svenska 2012) Köp den på Bokus eller Adlibris Författaren Jörg Spitz går allmänt under namnet "Solprofessorn".

### **Supervitamin D : aktivt skydd mot kroniska sjukdomar Hälsa ... - amazon.de**

Pris: 177 kr. inbunden, 2012. Tillfälligt slut. Köp boken Supervitamin D : aktivt skydd mot kroniska sjukdomar av Jörg Spitz (ISBN 9789172412415) hos Adlibris.

**SUPERVITAMIN D : AKTIVT SKYDD MOT KRONISKA SJUKDOMAR**

***LÄS MER***