

## **Hälsopedagogik PDF E-BOK**

**Liselotte Ohlson**



Författare: Liselotte Ohlson

ISBN-10: 9789147103690

Språk: Svenska

Filstorlek: 3735 KB

## BESKRIVNING

Hälsopedagogik vill göra det lättare för läsaren att leda både sig själv och andra till en god hälsa. Läs mer Utmärkande drag- Layouten till boken är framtagen tillsammans med elever och lärare- Upplägg som fokuserar på att engagera eleverna genom praktiska övningar- Behandlar grundläggande hälsopedagogiska begrepp, teorier och perspektiv- Ordförklaringar i marginalen underlättar inläsning Boken ger grundläggande kännedom om hälsopedagogiska begrepp, teorier och perspektiv. Texten tar upp olika frisk- och riskfaktorer som påverkar hälsan samt vad som menas med ett salutogent förhållningssätt. Dessutom speglas människors hälsa i ett miljö-, historiskt- och internationellt perspektiv samt med tanke på olika sociala och kulturella aspekter. Folkhälsoarbete och hälsofrämjande arbetssätt behandlas på individ-, grupp- och samhällsnivå. Två separata kapitel fördjupar kunskaperna kring hälsopedagogiskt arbete och vad hälsopedagoger bör behärska för ett professionellt yrkesutövande. Elevengagemang Upplägget fokuserar på att engagera eleverna i praktiska övningar. Varje kapitel inleds med en elevaktiverande uppgift. Den kan vara i form av ett fall som ska analyseras, ett test som läsaren ska genomföra enskilt eller i grupp. Det kan också vara en diskussionsuppgift. Texten varvas sedan med ytterligare elevövningar som bidrar till reflektion över fakta som framkommit. Varje kapitel avslutas med uppgifter som fördjupar kunskaperna. Dessutom finns en sammanfattning som man både kan inleda och avsluta kapitlet med. För att underlätta inläsning finns ordförklaringar i texten. Om författarna Liselotte Ohlson är idrottslärare och har lång erfarenhet från ledarutbildning inom fritidssektorn.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Pedagogik - Wikipedia**

Hälsopedagogik är ett heltäckande läromedel för kursen med samma namn. Läromedlet består av elevbok, digitalt läromedel, lärarhandledning och lärarwebb.

### **Hälsopedagogiskt program, 180 hp - Högskolan i Halmstad**

Vill du gå en distanskurs på Komvux? På NTI-skolan kan du läsa Hälsopedagogik helt i din egen takt, läs mer här!

### **Hälsopedagogik - Liselotte Ohlson - Häftad (9789147103690) - bokus.com**

Här kan du ladda ner Hälsopedagogik Andra upplagan som ljudbok i mp3-format. Ladda ner bokens förord, sida 3 (Komprimerad fil, 888 kB) Kapitel 1 - Hälsa

***LÄS MER***