

Tags: Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? ladda ner pdf e-bok; Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? MOBI download; Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? las online bok; Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? e-bok apple; Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? epub books download; Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? bok pdf svenska

Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? PDF E-BOK

Niklas Ekstedt, Henrik Ennart



Författare: Niklas Ekstedt, Henrik Ennart

ISBN-10: 9789175774190

Språk: Svenska

Filstorlek: 1507 KB

BESKRIVNING

Undrar du vad som är sant och inte sant om alla kostråd? Finns det forskning bakom 5:2 metoden, LCHF, Atkinsdieten och lågfettkost? Kan vi lita på Dr Mosley och Livsmedelsverket? Får jag dricka ett glas vin? Här får du en faktabaserad vägledning i bruset av alla dieter. Och hur gör forskarna när de ska få svar? En introduktion i forskning om mat och hälsa. Boken sammanfattar vad vi vet och inte vet om mat och hälsa. Måns Rosén har varit adjungerad professor vid Karolinska Institutet, är odontologie hedersdoktor och har i många år varit chef för SBU, den myndighet som utvärderar medicinska metoder. Han har tidigare varit ansvarig för de nationella folkhälsorapporterna och har forskat kring sjukdomars orsaker.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? by Idus förlag - Issuu

I sin nya bok samlar ger han en glimt av forskningens rön i saken. ... Aktuell: Har just publicerat boken »Sanningen om mat och hälsa - vad säger forskningen

Äta rätt - både svårt och lätt | Forskning | Karolinska Institutet

Sanningen om mat och hälsa - Vad säger forskningen? ... I boken Sanningen om mat och hälsa - Vad säger forskningen? finns faktabaserad vägledning om de ...

Vad forskningen säger om medelhavskost | PriusHealth

Köp 'Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen?' bok nu. Undrar du vad som är sant och inte sant om alla kostråd? Finns det ...

SANNINGEN OM MAT OCH HÄLSA : VAD SÄGER FORSKNINGEN?

LÄS MER