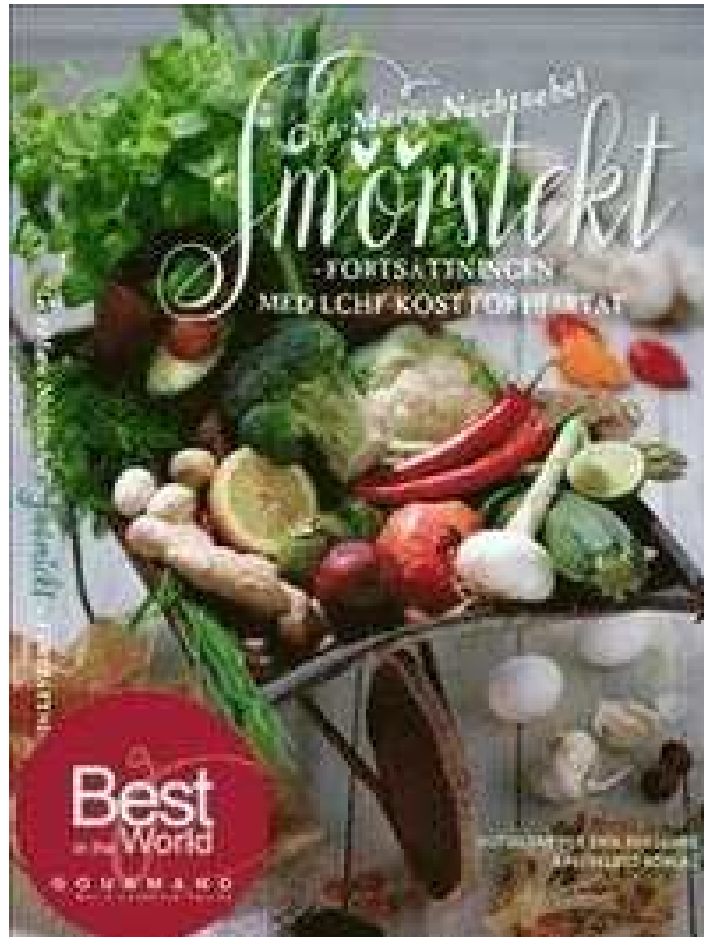


Tags: Smörstek : fortsättningen - med LCHF-kost för hjärtat e-bok apple; Smörstek : fortsättningen - med LCHF-kost för hjärtat ladda ner pdf e-bok; Smörstek : fortsättningen - med LCHF-kost för hjärtat epub books download; Smörstek : fortsättningen - med LCHF-kost för hjärtat MOBI download; Smörstek : fortsättningen - med LCHF-kost för hjärtat las online bok; Smörstek : fortsättningen - med LCHF-kost för hjärtat bok pdf svenska

---

## Smörstek : fortsättningen - med LCHF-kost för hjärtat PDF E-BOK

**Gun-Marie Nachtnebel,Annika Tidehorn**



Författare: Gun-Marie Nachtnebel,Annika Tidehorn

ISBN-10: 9789198175110

Språk: Svenska

Filstorlek: 2513 KB

## BESKRIVNING

Världsvinnare i kategorin: Best Cookbook Photography in the world 2017 in Gourmand Awards. Ny bok med LCHF-kost för att skydda hjärtat. Kosten är även bra mot diabetes typ-2, övervikt och svåra kariesproblem då den är fri från vanligt socker och kemiska tillsatser. Kosten passar alla och den ger tillräckligt med energi som är enligt rekommendationerna från WHO, NNR och Livsmedelsverket. Boken är faktagranskad av specialistläkare, glutenfri och blodsockersänkande. Gun-Marie Nachtnebel är legitimerad gymnasielärare med flera års utbildning i kost och hälsa. Hon har skrivit den första svenska kokboken med LCHF "Smörstekt", hon har en gedigen kunskap inom näring och dieter. Den här boken vänder sig till den som vill äta en LCHF-kost som är anpassad för att skydda hjärtat. Genom att använda studier som underlag har nya recept tillkommit och andra har små ändringar. Förord av professor Gahnberg.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **PDF Lowcarbguiden : den hjärtvänliga vägen till ett sunt och smalare liv ...**

Ny bok med LCHF-kost för att skydda hjärtat. Kosten är även bra mot diabetes typ-2, övervikt och svåra kariesproblem då den är fri från v...

### **Erik Berglund - Ledamot i Arbetsdomstolen | Sören Öman**

Pris: 379 kr. Inbundet, 2016. Skickas inom 3-6 vardagar. Köp Smörstekt : fortsättningen - med LCHF-kost för hjärtat av Gun-Marie Nachtnebel på Bokus.com.

### **Mat/dryck : Smörstekt : fortsättningen - med LCHF-kost för hjä**

Vi bevakar litteratur med författarintervjuer, ... Söker du efter "Smörstekt : läckra recept för lågkolhydratkosten LCHF" av Gun-Marie Nachtnebel?

**SMÖRSTEKT : FORTSÄTTNINGEN - MED LCHF-KOST FÖR HJÄRTAT**

***LÄS MER***