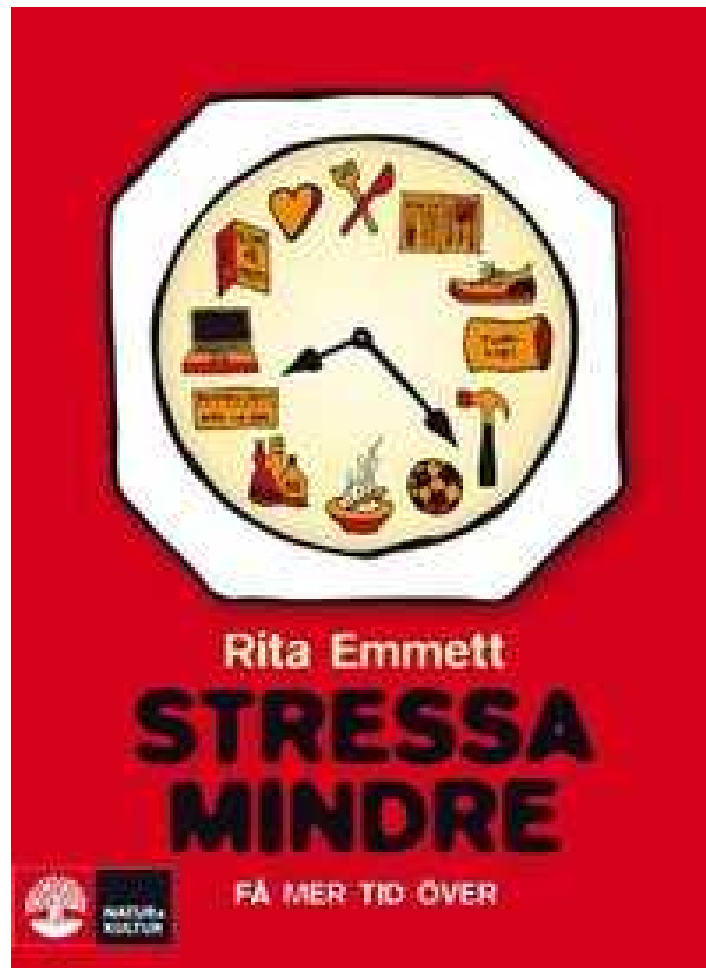


Tags: Stressa mindre : få mer tid över bok pdf svenska; Stressa mindre : få mer tid över e-bok apple; Stressa mindre : få mer tid över MOBI download; Stressa mindre : få mer tid över epub books download; Stressa mindre : få mer tid över ladda ner pdf e-bok; Stressa mindre : få mer tid över las online bok

Stressa mindre : få mer tid över PDF E-BOK

Rita Emmett



Författare: Rita Emmett
ISBN-10: 9789127119420
Språk: Svenska
Filstorlek: 2456 KB

BESKRIVNING

Ibland är det svårt att ha full kontroll över alla de krav som ställs på oss i vardagen. Vad vi däremot kan göra är att lära oss att kontrollera hur vi hanterar stressen och får tid över till annat än måsten. Man får aldrig mer tidman måste ta sig tid, och Rita Emmett visar hur man bäst går till väga. Stressa mindrefå mer tid över är en rolig och användbar bok som behandlar ett ämne som berör de allra flesta av oss. Boken ger råd, tips och verktyg för att ta hand om oss i tid, innan vår fysiska, psykiska och mentala hälsa brutits ner. Fokusera, be om hjälp, hoppa perfektionismen och du kommer att känna att du har all tid i världen!Originaltitel: Manage Your Time to Reduce your StressÖversättare: Erik Nisser

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Jämför & Hitta Matkasse till Bästa Pris 2019 - Matkassarna.com

Se Kispira Livscenters VD berätta om föreläsningen "Livsledarskap - Stressa mindre & få mera gjort. 3 Nycklar för att lyfta ditt liv & karriär" En 1h föreläsning med interaktiva och roliga övningar, som ger deltagarna verktyg för att hantera stress, bli mer effektiva & hålla sig friska & motiverade.

Blir stresset av god tid

Пример предложения с "mer eller mindre", памяти переводов. sv Det kräver tid, tålamod, erfarenhet mer eller mindre lyckade yrkesval.

Läxhjälp som ger resultat - 9 av 10 når sina studiemål | Allakando

Många upplever sig ha allt mer att göra och allt mindre tid för att hinna med allting. För att vi ska känna att vi har kontroll över vår tillvaro och inte riskera att gå under av stress är det viktigt att vi lär oss mer om hur vår hjärna faktiskt fungerar, hur vi kan bli både effektivare och produktivare och samtidigt...

STRESSA MINDRE : FÅ MER TID ÖVER

LÄS MER