

Tags: Ödla i huvudet : KBT i bilder - illustrerade metaforer för ett rikare liv MOBI download; Ödla i huvudet : KBT i bilder - illustrerade metaforer för ett rikare liv ladda ner pdf e-bok; Ödla i huvudet : KBT i bilder - illustrerade metaforer för ett rikare liv e-bok apple; Ödla i huvudet : KBT i bilder - illustrerade metaforer för ett rikare liv bok pdf svenska; Ödla i huvudet : KBT i bilder - illustrerade metaforer för ett rikare liv epub books download; Ödla i huvudet : KBT i bilder - illustrerade metaforer för ett rikare liv las online bok

Ödla i huvudet : KBT i bilder - illustrerade metaforer för ett rikare liv PDF E-BOK

Dan Katz



Författare: Dan Katz
ISBN-10: 9789198151121
Språk: Svenska
Filstorlek: 3720 KB

BESKRIVNING

Vill du veta vad man skall göra åt negativa tankar? Vill du veta vad man skall göra med sina känslor? Ödlan i huvudet ger oss psykologisk kunskap på ett helt nytt sätt. Med träffsäkra metaforer och humoristiska illustrationer ger boken insikter som hjälper oss att hantera våra liv, våra relationer, tankar och känslor. Till skillnad från många självhjälpböcker är innehållet dessutom väl förankrat i modern forskningsbaserad psykologi och slår håll på en rad populärpsykologiska myter. Ödlan i huvudet är en bok för fördjupning och inspiration och passar både för professionella behandlare och allmänheten. Ödlan i huvudet är en klokbok.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ödlan i huvudet : KBT i bilder - illustrerade metaforer för ett rikare ...

Ödlan i huvudet : KBT i bilder - illustrerade metaforer för ett rikare liv av Katz, Dan: Vill du veta vad man skall göra åt negativa tankar? Vill du veta vad man ...

Ödlan i huvudet 9789198151121 (285649659) □ Paneter på Tradera

Pris: 268 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Ödlan i huvudet : KBT i bilder - illustrerade metaforer för ett rikare liv av Dan Katz (ISBN ...

Ödlan i huvudet KBT i bilder : illustrerade metaforer för ett rikare ...

liv,inte vinna ett krig. ... KBT, som kan göra det lättare för de drabbade att han-tera symtomen, även om psykologisk behandling inte tar bort tinnitus.

Ödla i huvudet : KBT i bilder - illustrerade metaforer för ett rikare liv

LÄS MER