

Tags: Till dig som är liten och finns inuti las online bok; Till dig som är liten och finns inuti ladda ner pdf e-bok; Till dig som är liten och finns inuti MOBI download; Till dig som är liten och finns inuti e-bok apple; Till dig som är liten och finns inuti bok pdf svenska; Till dig som är liten och finns inuti epub books download

Till dig som är liten och finns inuti PDF E-BOK

Linnéa Regnlund



Författare: Linnéa Regnlund

ISBN-10: 9789175692319

Språk: Svenska

Filstorlek: 4385 KB

BESKRIVNING

Den här boken är till dig. Du som är liten och finns inuti. Du som är skadad, förvirrad, övergiven, eller som bara behöver något, någon. Som inte vill vara lika ensam mer. Här finns tröst, stöd och oensamhet. Och en hel del försök att förklara sånt som är svårt att förstå, sånt som brukar trassla ihop sig till obegriplighet. Boken vänder sig främst till människor med komplex PTSD eller dissociativa störningar, men delar av boken fungerar också för den som på ett annat sätt har ett inre barn som behöver tas om hand. Kanske kan boken även vara till hjälp för den som lever nära eller jobbar med människor som har små delar inuti. Ämnen som boken berör: posttraumatiskt stressyndrom, komplex PTSD, dissociation, dissociativa störningar, dissociativ identitetsstörning, DDNOS, splittrad personlighet, inre barn, trauma, traumatisering, läkande, terapi, självhjälp, psykoedukation.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Från ett annat perspektiv: Till dig som är liten och finns inuti. Du ...

Till dig som är liten och finns inuti: Breven från bloggen | Linnéa Regnlund | ISBN: 9789177854500 |
Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf ...

Till dig som är liten och finns inuti by Linnéa Regnlund · OverDrive ...

Till dig som är liten och finns inuti: Breven från bloggen - Ebook written by Linnéa Regnlund. Read this book using Google Play Books app on your PC ...

Till dig som är liten och finns inuti by Linnéa Regnlund by Linnéa ...

Vill du att jag ska skriva något i boken, kom ihåg att lämna ett meddelande till mig om det. Säg då om jag ska skriva att den är till en viss person ...

TILL DIG SOM ÄR LITEN OCH FINNS INUTI

LÄS MER