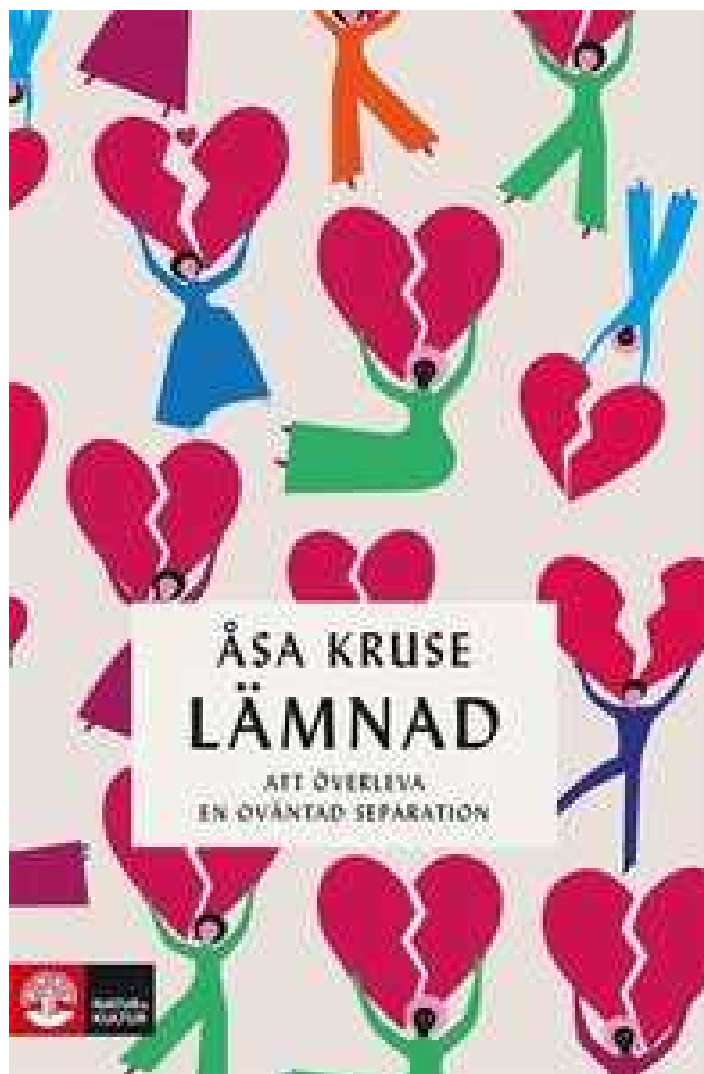


Lämnad PDF E-BOK

Martina Johansson,Ralf Sundberg



Författare: Martina Johansson,Ralf Sundberg

ISBN-10: 9789127823631

Språk: Svenska

Filstorlek: 3684 KB

BESKRIVNING

Han kom hem och sa att han hade träffat en annan! Jag som trodde att han var mannen jag skulle leva med i resten av mitt liv. Känslan av total överklighet som om jag har hamnat i ett undantagstillstånd medan hela världen fortsätter runt omkring. Hur kan hon göra såhär mot mig? Att oväntat och plötsligt bli lämnad är en chockartad kris, där hela livet vänds upp och ner. Hur kan jag förstå det som har hänt? Vem är den här personen som jag trodde att jag kände? Hur blir min framtid nu? Den här boken vänder sig till dig som går igenom den smärtsamma processen att oväntat ha blivit lämnad efter en längre relation. Den fokuserar särskilt på åldern runt 30, där ens jämnåriga ofta lever i förhållanden och börjar bilda familj. Krisen blir ofta extra svår om man själv vill ha barn. Boken är dock även aktuell i andra åldrar och livsfaser, eftersom många av krisens ingredienser är gemensamma. Lämnad är skriven av psykologen Åsa Kruse och bygger på hennes intervjuer med personer som har blivit lämnade i 30-års åldern. De berättar hur det gick till, hur de reagerade, vilka situationer som var svåra och vilka frågor som väcktes i olika faser. Här finns även intervjuer med några som har valt att lämna, som beskriver deras grubblerier, dilemman och svåra känslor. Åsa Kruse ger kunskap kring hur och varför man reagerar som man gör, samt stöd och råd kring hur man kan ta sig vidare och komma ut på andra sidan. För det gör man.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Här är fällorna du ska undvika efter en separation | MåBra

Jag blev lämnad utan förvarning efter 21 år på dagen efter våran bröllopsdag. Det har gått 7 månader och det jobbiga är att han helt kallt gått vidare.

Blogg - Separation.se

En skadad man lämnades sent i går kväll på en parkering vid Akademiska sjukhuset. Enligt polisen har han flera skador orsakade av ett vasst föremål.

Handbok i att bli lämnad - och att börja om | Kurera.se

Migrationsverket är den myndighet som prövar ansökningar från personer som vill bosätta sig i Sverige, komma på besök, söka skydd undan förföljelse eller ha ...

LÄS MER