

Svartsjukeakuten PDF E-BOK

Elizabeth Kuylenstierna



Författare: Elizabeth Kuylenstierna

ISBN-10: 9789176515129

Språk: Svenska

Filstorlek: 1369 KB

BESKRIVNING

Det finns många anledningar till att det kallas Den Svarta Sjukan, men vad är det egentligen som händer när vi drabbas av svartsjuka? När går det över gränsen? Varför drabbas vissa men inte andra? Och hur ska vi hantera andras svartsjuka gentemot oss? Elizabeth Kuylenstierna har borrarat djupt ner i svartsjukan i alla dess former. Svartsjuka inom familjen blir allt vanligare i våra nya familjekonstellationer. Syskon kämpar om föräldrarnas kärlek och som vuxen kan man känna svartsjuka mot partners barn från ett tidigare förhållande. Svartsjuka mellan kolleger kan uppstå när chefen misslyckas med att bekräfta alla sina medarbetare. Och svartsjuka mellan kärlekspartner har slagit sönder många förhållanden. Svartsjuka är ett bevis på att man verkligen bryr sig om, säger vissa. För andra har svartsjukan lett till förlorad kontroll över känslor, tankar och beteenden, och slutat i mord och långa fängelsestraff. Men hur gör man då, om man vill bota sin svartsjuka? Eller hitta ett sätt att förhålla sig till andras? Går det överhuvudtaget? Elizabeth Kuylenstierna tar upp olika aspekter av svartsjuka; bakgrund, orsaker och konsekvenser men hon går även igenom metoder och förhållningssätt som långsiktigt förebygger svartsjuka eller hur man hanterar en akut situation: vad kan man göra, säga eller tänka just då? Svartsjukaakuten är en genomgripande, rak, intressant och hoppfull bok, full av möjligheter, fylld av kunskap, metoder, tips, coaching och människors öppenhjärtiga berättelser. Omslagsformgivare: Minna Wallin

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Så besestrar ni svartsjukan - coachens bästa tips | MåBra

Ett nyhetsbrev från Månpocket damp ner i inboxen idag. Här kommer några av april-titlarna, utvalda av Petite Moi, förstås: Blodläge av Johan Theorin

Svartsjuka förstör relationen - HD

Suomen suurimmasta e-kirjakaupasta löydät maan laajimman e-kirja- ja äänikirjavalikoiman. Osta kirja Elisa Kirja -palvelusta milloin vain ja luet tai kuuntelet ...

Läs chatten om svartsjuka med Elizabeth Gummesson - Nyhetsmorgon - tv4.se

SVARTSJUKEAKUTEN - Elizabeth Gummesson. Senaste inläggen. Schyman på nya äventyr; Advoka Barbro Sjöqvist & Rebecca Lagh; ZWEIG solutions; Linn M Hällen ...

LÄS MER