

Orsaker att inte banta PDF E-BOK

Jenny Holmlund



Författare: Jenny Holmlund

ISBN-10: 9789187307119

Språk: Svenska

Filstorlek: 3258 KB

BESKRIVNING

Trött på alla pekpinnar, måsten och borden kring vår vikt? Misstänker du att bantning är lika effektivt för att hitta drömvikten som att önska när man ser stjärnfall är för att bli rik? Anar du att skönhet är en attityd och inte en vikt? I den här snabblästa boken får du de femtio bästa argumenten för att strunta i allt vad bantande heter. Med härliga illustrationer som hyllar människor som är både kurviga och kaxiga! Orsaker att inte banta fungerar som ett motgift mot alla förminskande åsikter om hur vi borde se ut. Med samma tonfall som en omtänksam och uppriktig vän påminner den dig om att du är vacker precis som du är och argumenterar varför du inte borde genomlida ytterligare en diet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Orsaker att inte banta - Jenny Holmlund - E-kirja - Elisa Kirja

Kämpar du för att gå ner i vikt? Då kan du tjäna mycket på att stanna hemma ikväll. Här är fem enkla orsaker.

7 orsaker till att du inte går ner i vikt - Steg för Hälsa

Orsaker till övervikt och fetma (ca 2 sidor) ... Det är inte nödvändigt att räkna kalorier. Däremot är det viktigt att bli medveten om vad som är bra mat.

Estrada.se • Banta inte! - 9 orsaker att skita i #beach2014

Read Orsaker att inte banta by Jenny Holmlund by Jenny Holmlund by Jenny Holmlund for free with a 30 day free trial. Read eBook on the web, iPad, iPhone and Android

ORSAKER ATT INTE BANTA

LÄS MER