

## **Meditation för Ungdomar PDF E-BOK**

**Carina Johansson**



Författare: Carina Johansson

ISBN-10: 9789177478850

Språk: Svenska

Filstorlek: 2780 KB

**BESKRIVNING**

Avslappning /meditation Ungdomar 13-18 år Helande för kroppen och din självkänsla. Att lyssna på men  
även tips att göra dagligen för att stärka din självkänsla. Om mig. Carina jobbar med barn brinner för att  
hjälpa barn och ungdomar att må allra bäst. Utbildad massageterapeut och  
mentor. Mail: zot\_hipp\_cana@hotmail.com www.innerwellbeing.se

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Meditation på recept - Kunskapskanalen**

Vi har ett brett utbud produkter för att du ska ... Genom att ungdomar tidigt ges ... Sittande meditation kan ses som grundträning inom mindfulness ...

### **Meditation - Ungdomar Forum**

Här finns smarta tips, filmer och kunskap om saker som påverkar ungas livsstil. Sömn, mat och stress har stor betydelse för hälsan. Det har även användandet av ...

### **Meditation för Ungdomar - Ljudbok - Carina Johansson - Storytel**

Här på hemsidan hittar Du allt från information om coaching och meditation till sessioner för personlig utveckling. ... Coaching för ungdomar i grupp!

***LÄS MER***