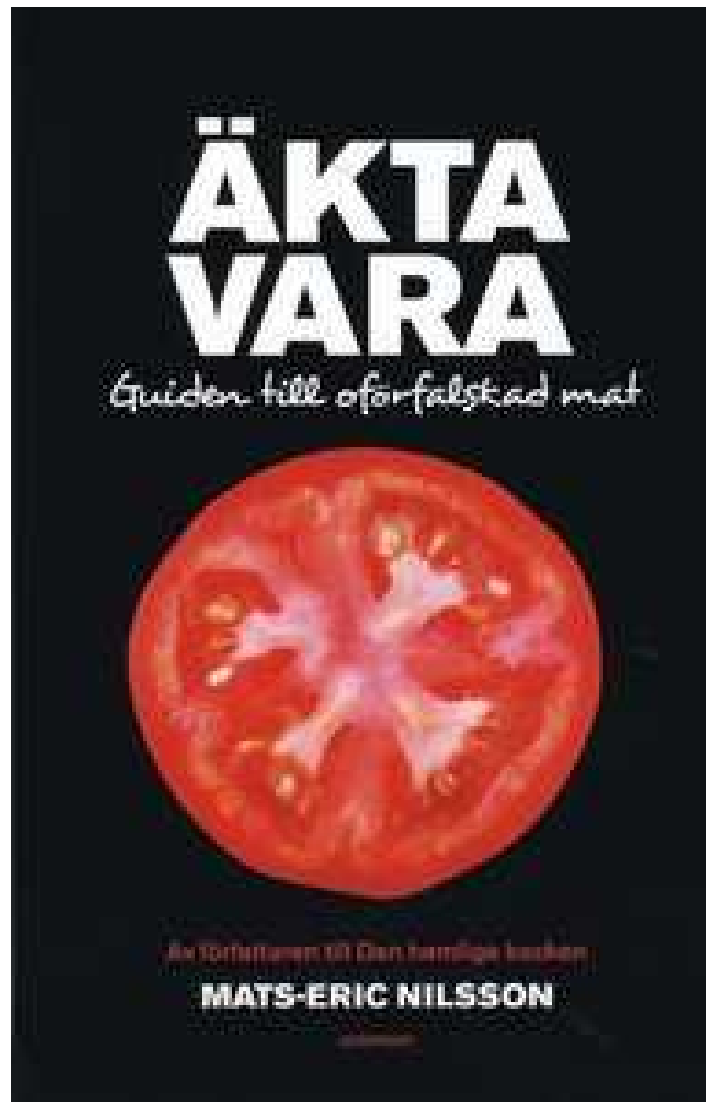


Tags: Äkta vara : guide till oförfälskad mat epub books download; Äkta vara : guide till oförfälskad mat ladda ner pdf e-bok; Äkta vara : guide till oförfälskad mat bok pdf svenska; Äkta vara : guide till oförfälskad mat las online bok; Äkta vara : guide till oförfälskad mat e-bok apple; Äkta vara : guide till oförfälskad mat MOBI download

Äkta vara : guide till oförfälskad mat PDF E-BOK

Mats-Eric Nilsson



Författare: Mats-Eric Nilsson

ISBN-10: 9789170373916

Språk: Svenska

Filstorlek: 4804 KB

BESKRIVNING

Vad är det egentligen vi stoppar i oss?Frågan släpper inte taget om de tiotusentals svenskar som läst Den hemlige kocken - det okända fusket med maten på din tallrik, en bok som skakat livsmedelsindustrin i dess grundvalar.Runt middagsbord, i fikarum, på bloggar och i TV-kanalernas debattsoffor talas det som aldrig förr om den fejkade mat som vi varje dag lägger i kundvagnen. Vi konsumenter inser plötsligt att vi är grundlurade av de stora livsmedelskedjornas utbud, rikt på tillsatser men fattigt på råvaror.Men vad ska man då äta, är den givna följdfrågan från den omskakade matkunden. Och hur hittar man de genuina och oförfalskade livsmedlen? Är majskycklingen verkligen bättre? Finns det någon skinka värd namnet? Varifrån får laxen sin färg och vad innehåller egentligen fiskpinnarna?Svaren på dessa frågor och många fler ger Mats-Eric Nilsson i sin nya bok Äkta vara. Här bjuder han på fler avslöjanden av det utbredda matfusket och tipsar samtidigt om mängder av goda alternativ.Denna shoppingguide är en detaljerad genomgång av 200 livsmedel och förhoppningen är att den ska få följa med sina läsare ända in i butiken.Dessutom innehåller boken:- Så läser du en innehållsförteckning- Här är de vanligaste tillsatserna- Lär dig att genomskåda reklamspråket ("Naturligt",- "Hemlagat" etc.)- Vägvisare till märkesdjungeln (Krav, Sigill, Nyckelhål etc.)- Så styr butiken dina inköp

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Äkta vara : guiden till oförfalskad mat av Mats-Eric Nilsson | 19,00 kr

Vad är det egentligen vi stoppar i oss? Frågan släpper inte taget om de tiotusentals svenskar som läst Den hemlige kocken - det okända fuskets med maten på din ...

Mats-Eric Nilsson - Äkta Vara, guiden till oförfalskad mat | Anders ...

Hej Nu har Mats-Eric Nilsson, författare till den Den Hemlige Kocken kommit ut med ännu en bok, Äkta Vara - en guide till oförfalskad mat. Det finns också en ...

Ordfront Förlag | Äkta vara : guiden till oförfalskad mat

Äkta vara. Guiden till oförfalskad mat, Mats-Eric Nilsson Ordfront, ca 149 kr. Publicerad 2008-02-21.
Dela nu: Föregångaren Den hemlige kocken (2007) skakade om ...

Äkta vara : guide till oförfalskad mat

LÄS MER