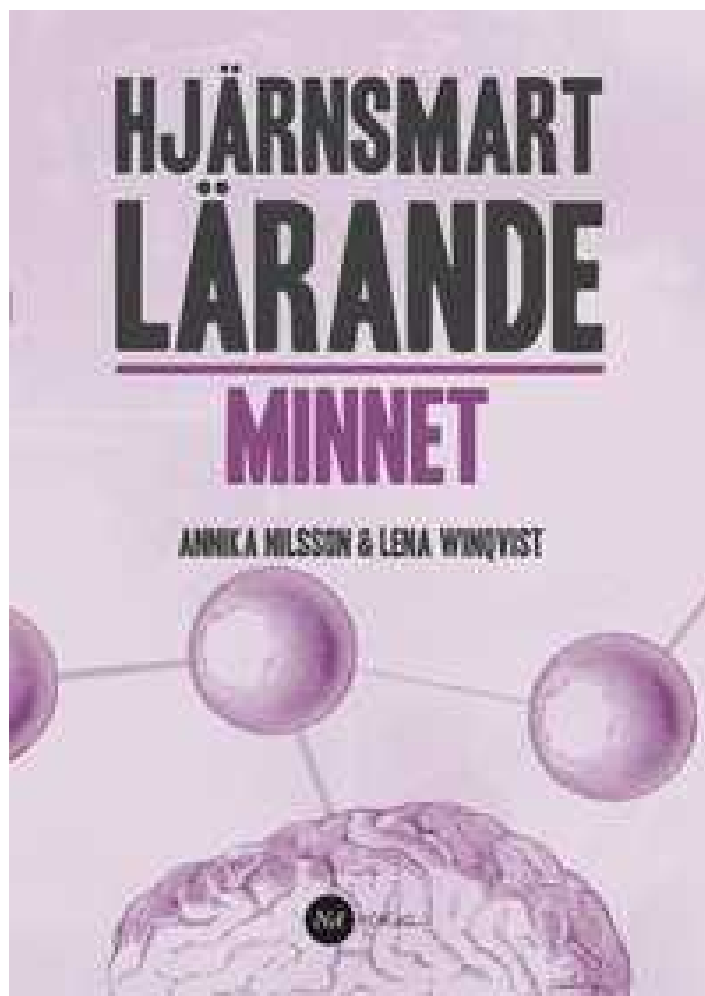


## **Hjärnsmart PDF E-BOK**

**Annika Nilsson**



Författare: Annika Nilsson

ISBN-10: 9789188229113

Språk: Svenska

Filstorlek: 4684 KB

## BESKRIVNING

Hjärnsmart lärande är en bok som handlar om minnet. Att lära sig nya saker handlar nämligen om att skapa hållbara långtidsminnen, minnen som sedan går att plocka fram när de behövs. Allt du minns, allt du lär dig och alla erfarenheter du bär på består av kopplingar mellan hjärnceller. Forskningen om hjärnan och hur den fungerar fullständigt exploderar och varje år publiceras det runt 100 000 nya studier. Annika Nilsson och Lena Winqvist som tillsammans utgör "Hajja Pedagogik & Kommunikation" använder delar av denna forskning när de lär ut strategier och verktyg för vad de kallar hjärnsmart lärande. Eftersom hjärnan är plastisk och formbar ritas dess karta om från en dag till en annan, och genom att du förstår den grundläggande principen bakom detta kan du effektivisera din inläring. I boken presenteras fyra olika steg som hjälper dig att hitta ett mer hjärnsmart lärande, oavsett vad det är du ska lägga på minnet!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Skolprojekt :: Neuroforum**

Använd din mentala energi på rätt sätt, bli effektivare på jobbet och få mer energi över till fritiden. Det är grunden i boken "Hjärnsmart" som tar med ...

### **Hjärnsmart : din guide till ett lugnare och lyckligare (arbets)liv ...**

Gabriella Ringvall Bengtsson vill att både chefer och medarbetare ska lära sig mer om hur hjärnan fungerar - och vilken betydelse det får i arbetslivet.

### **Hjärnsmart - NA Förlag AB - [logistikteamet.se](http://logistikteamet.se)**

Ha roligt, använd alla sinnen och uppmuntra ansträngningar - då fastnar kunskapen bättre. Det är några av läraren Katarina Stenmans tips till pedagoger som ...

***LÄS MER***