

Tags: Vill du hitta din jagstyrka - självkänsla : bli din egen coach ladda ner pdf e-bok; Vill du hitta din jagstyrka - självkänsla : bli din egen coach bok pdf svenska; Vill du hitta din jagstyrka - självkänsla : bli din egen coach epub books download; Vill du hitta din jagstyrka - självkänsla : bli din egen coach MOBI download; Vill du hitta din jagstyrka - självkänsla : bli din egen coach e-bok apple; Vill du hitta din jagstyrka - självkänsla : bli din egen coach las online bok

Vill du hitta din jagstyrka - självkänsla : bli din egen coach PDF E-BOK

Kjell Haglund



Författare: Kjell Haglund
ISBN-10: 9789163726224
Språk: Svenska
Filstorlek: 2061 KB

BESKRIVNING

JAGSTYRKA & SJÄLVKÄNSLA God självkänsla är viktigt eftersom det hjälper dig att hålla huvudet högt och känna dig stolt över dig själv och vad du kan göra. Det ger dig mod att prova nya saker och kraften att tro på dig själv. Det låter dig respektera dig själv, även när du gör misstag, och när du respekterar dig själv så respekterar andra dig också. Det hjälper dig också att göra bra val om din kropp och själ. Om du tror att du är viktig, kommer du att vara mer benägen att göra bra val. Om du har bra självkänsla vet du att du är smart nog att fatta egna beslut. Du värdesätter din säkerhet, dina känslor, din hälsa, ja hela dig själv! God självkänsla hjälper dig att veta att varje del av dig är värd att ta hand om och skydda. När din självkänsla är hög så visar sig livet på ett positivt sätt, du känner dig säker, du njuter av livet, ser svårigheter som utmaningar, du kan vara påstridig och säga vad du vill och känner och du låter inte andra människor behandla dig illa och dra nytta av dig. Du kan stå upp för dig själv, tro på dig själv och tro att du är värd lika mycket som någon annan. Naturligtvis är det OK att ha upp-och nedgångar i dina känslor, men med låg självkänsla är det inte OK.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vill du ha en egen coach - Eva Johansson

Vill du hitta din jagstyrka - självkänsla : bli din egen coach | Kjell Haglund | ISBN: 9789163726224 |
Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf ...

Vill du hitta din jagstyrka - självkänsla : bli din egen coach - Kjell ...

Vill du hitta din jagstyrka - självkänsla : bli din egen coach (Häftet) av författare Kjell Haglund. Pris kr 219. Se flere bøker fra Kjell Haglund.

Webbshop - Kjell Haglund

mina böcker . nyhet - min nya bok har nu kommit! titel: vill du hitta din jagstyrka & självkänsla - bli din egen coach. antal sidor: 308 st

VILL DU HITTA DIN JAGSTYRKA - SJÄLVKÄNSLA : BLI DIN EGEN COACH

LÄS MER