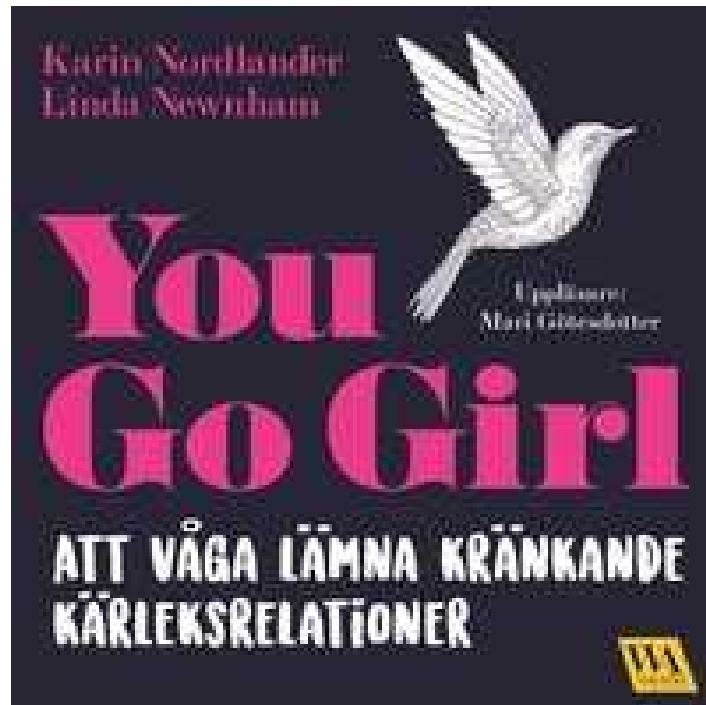


Tags: You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer MOBI download; You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer las online bok; You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer e-bok apple; You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer bok pdf svenska; You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer epub books download; You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer ladda ner pdf e-bok

You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer PDF E-BOK

Isabella Löwengrip,Pingis Hadenius,Linda Newnham



Författare: Isabella Löwengrip,Pingis Hadenius,Linda Newnham

ISBN-10: 9789175238227

Språk: Svenska

Filstorlek: 2647 KB

BESKRIVNING

En handbok i att lämna kränkande kärleksrelationer och aldrig hamna där igen! Det här är en bok till alla kvinnor som befunnit eller befinner sig i kränkande, destruktiva relationer. Som blivit slagna och förminskade, fysiskt och mentalt. En bok full av igenkänning, förståelse och tröst. För det är många som varit där. Men det är också en handbok fylld med tips och energi en riktig vän att hålla i handen när man själv inte längre orkar eller ser någon väg vidare. Författarna vänder sig helt och hållet till kvinnor. Inte för att de inte känner till att det finns utsatta män. Men den här boken tillägnas alla kvinnor de mött, som har delat sina historier, berättelser, tankar, känslor, psykiska blåmärken och trasiga funderingar. Och den är givetvis till alla kvinnor som behöver stöd och uppmuntran för att orka ta sig ur en dålig relation. Den visar hur man hittar kraften igen, hur man bryter sina mönster (för att aldrig hamna där igen) och istället bygger sunda, roliga relationer. Relationer som får en att växa. Linda Newnham, journalist och redaktör som skriver för tidningar som Amelia och Tara. Karin Nordlander, arbetar som terapeut och meditationslärare och har tidigare gett ut boken "Drömliv - Lycklig på riktigt".

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

You go girl : att våga lämna kränkande relationer - Livsenergi

En handbok i att lämna kränkande kärleksrelationer och aldrig hamna där igen! Det här är en bok till alla kvinnor som befunnit eller befinner sig i kränkande ...

You go girl - Biblioteken i Kävlinge - bibliotek.kavlinge.se

ISBN 9789188529039 Titel You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer Författare Linda Newnham - Karin Nordlander Förlag Lava Förlag

You go girl: att våga lämna kränkande kärleksrelationer av Karin ...

Nummer: 8259 Titel: You go girl: att våga lämna kränkande kärleksrelationer Författare: Karin Nordlander & Linda Newnham Förlag: Lava Utgivningsår: 2017

YOU GO GIRL : ATT VÅGA LÄMNA KRÄNKANDE KÄRLEKSRELATIONER

LÄS MER