

Tags: Hela ditt inre och finn ditt sanna jag las online bok; Hela ditt inre och finn ditt sanna jag epub books download; Hela ditt inre och finn ditt sanna jag bok pdf svenska; Hela ditt inre och finn ditt sanna jag ladda ner pdf e-bok; Hela ditt inre och finn ditt sanna jag MOBI download; Hela ditt inre och finn ditt sanna jag e-bok apple

Hela ditt inre och finn ditt sanna jag PDF E-BOK

Lise Bourbeau



Författare: Lise Bourbeau
ISBN-10: 9789187512865
Språk: Svenska
Filstorlek: 2461 KB

BESKRIVNING

NU I FLEXBAND! Våra känslomässiga sår kommer till uttryck genom fem specifika kroppstyper, och när du studerar och förstår dessa kan du lära dig att känna igen de verkliga orsakerna till problemen i ditt liv. Denna bok visar dig vägen till fullständig läkning och till ditt slutgiltiga mål: ditt sanna jag. Budskapet i Hela ditt inre och finn ditt sanna jag är lika klart och tydligt som i Lise Bourbeaus tidigare böcker. Hon visar här att alla våra fysiska, känslomässiga och mentala problem har sin grund i någon av följande upplevelser: avvisning, övergivenhet, förödmjukelse, svek eller orättvisa. Kroppen, och även sättet vi rör oss på, ger oss en mängd ledtrådar om våra inre sår. Boken beskriver detaljerat dessa sår och de masker vi bär för att dölja dem. Författaren erbjuder som vanligt praktiska lösningar i slutet av boken. Dessa konkreta förslag ger dig de verktyg du behöver för att transformera dina vardagsproblem till ett tillstånd där du kan växa och återupptäcka dig själv. Lise Bourbeau, bästsäljande författare och föredragshållare, är grundaren av den största skolan för personlig utveckling i Quebec, Kanada. Hon bedriver undervisning i över 15 länder. På svenska finns sedan tidigare Kroppen talar till dig (2008) och Lyssna till kroppen (2009).

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Melamy - Ditt hjärtas sanna du

Pris: 149 kr. Häftad, 2013. Finns i lager. Köp Hela ditt inre och finn ditt sanna jag av Lise Bourbeau på Bokus.com. Boken har 3 st läsarrecensioner.

Maria Wildhjerta - Guidning & Transformation - About | Facebook

Denna bok visar dig vägen till fullständig läkning och till ditt slutgiltiga mål - ditt sanna jag!

Lise Bourbeau - Sök | Stockholms Stadsbibliotek

Efter försäljningssuccén med Hela ditt inre och finn ditt sanna jag kommer nu äntligen uppföljaren Läk dig själv - Bli vän med dina fem inre sår!

Hela ditt inre och finn ditt sanna jag

LÄS MER