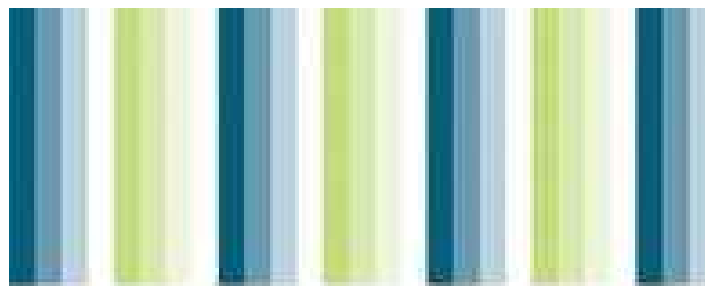


Att sätta gränser PDF E-BOK

Thomas Erikson



Att sätta gränser

Ett villkor för växande

BENGT GRANDELIUS



Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789127128255

Språk: Svenska

Filstorlek: 1268 KB

BESKRIVNING

Ny omarbetad utgåva Vi önskar våra barn det allra bästa, men i vår välvilja försvinner förmågan att sätta gränser för såväl våra barn som oss själva. Bengt Grandelius framhåller i sin bok att barn som aldrig får erfara tydliga gränser, tror att de alltid kommer att kunna stå oemotsagda och i centrum för alla andra. Det kan inte ge annat än grymma besvikelser framöver. Genom att sätta gränser talar vi om att man som människa ibland måste dela med sig, respektera andra, lära av och lyssna till andra, och att man då och då tvingas avstå från en del av sina önskningar. I den nya utgåvan, som är rejält omarbetad och utökad, knyter Bengt Grandelius an till dagens debatt och vidareutvecklar sin tankemodell för hur gränssättning kan öka barnets självkänedom och självrespekt och hur föräldrar kan se vardagens konflikter som någonting utvecklande, både för sig själva och sina barn. Boken riktar sig till föräldrar, lärare och andra som dagligen kommer i kontakt med barn.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Att sätta gränser för sig själv och andra - Åsa Kruse - Bok ...

Arbetsmiljöverket har precis kommit med en ny vägledning om utmaningar i arbetsmiljön när gränsen mellan arbetsliv och privatliv blir otydligare. Som grund för ...

Gränser, respekt & förtryck. om att sätta sunda gränser.

Säger du ja trots att du borde säga nej? Det kommer att förstöra dina relationer. Här berättar livscoachen Karin Isberg hur du lär dig sätta gränser.

Att sätta gränser - familjeliv.se

Det är inte lätt att sätta gränser. Det är ännu svårare när man blir utmanad och skuldbelagd av sin motpart. Då gäller det att vara förberedd.

ATT SÄTTA GRÄNSER

LÄS MER