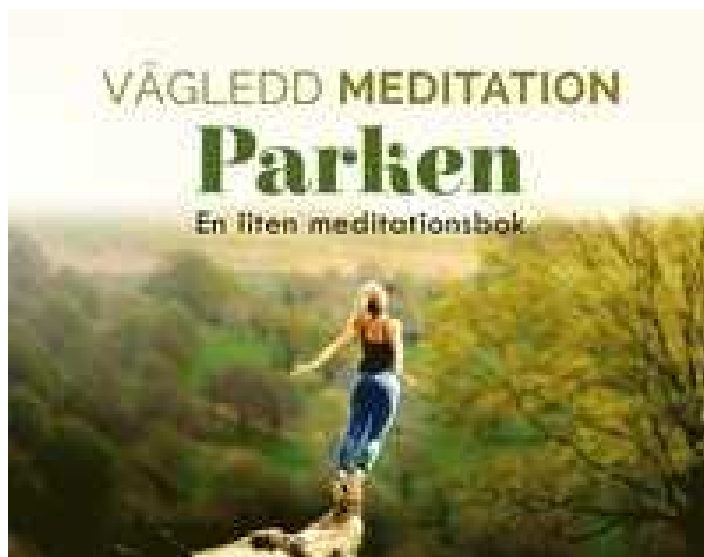


Tags: Vägleddd Meditationsbok - Parken ladda ner pdf e-bok; Vägleddd Meditationsbok - Parken e-bok apple; Vägleddd Meditationsbok - Parken las online bok; Vägleddd Meditationsbok - Parken epub books download; Vägleddd Meditationsbok - Parken bok pdf svenska; Vägleddd Meditationsbok - Parken MOBI download

Vägleddd Meditationsbok - Parken PDF E-BOK

Helena Lindblom



Författare: Helena Lindblom

ISBN-10: 9789198472790

Språk: Svenska

Filstorlek: 3585 KB

BESKRIVNING

En väggledd meditation för avslappning och välmåendeEn meditationsbok med väggledd meditation - Parken - som kan användas för att uppnå inre lugn och välmående, en helande meditation för både kropp och sinne. Den är framtagen för dig som önskar att uppnå ett inre lugn och välbefinnande.Den här ljudboken för väggledd meditation är uppdelad på 4 ljudspår. Spår 1 är denna introduktion till den här Meditationsboken, Spår 2 är en 12-punktslista med enkla riktlinjer för att underlätta så att du snabbt och enkelt kan komma in i meditationen. Spår 3 är den väggledda meditationen och Spår 4 är ett ljudspår med bara musiken så att du kan sitta tillsammans med dig själv och njuta av en egen meditation.Den är speciellt för dig som önskar att fortsätta din andliga resa och kanske gå vidare för att utveckla dina andliga gåvor.Njut av att gå i parken, höra fåglarna försiktigt sjunga i bakgrunden, känna en mjuk bris i ditt hår, solens strålar i ditt ansikte, den härliga doften av blommor och växter och se fjärilar dansa från blomma till blomma. I denna meditation får du möjlighet att komma bort från vardagen en liten stund, så att du kan återhämta dig och återställa din energi. Det är din egen tid, för det är du värd!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Diakonins sju bord - Böcker - CDON.COM

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

Meditation - Vattumannen

Det här är en liten meditationsbok om nuets välsignelse och ... Detta är en vägledd meditation med Satyam som du kan göra för att möta dina egna andliga ...

PDF Vägledd Meditationsbok - Parken PDF E-BOK

Köp Naturens katedral : meditationsbok av Hans-Erik Lindström på Bokus.com. Gå till mobilversionen av bokus.com. BOKREA ... Vägledd Meditationsbok - Havet

LÄS MER