

Klar kommunikation - SAVI PDF E-BOK

Ben Benjamin,Amy Yeager,Anita Simon



Författare: Ben Benjamin,Amy Yeager,Anita Simon

ISBN-10: 9789144090283

Språk: Svenska

Filstorlek: 4415 KB

BESKRIVNING

Framgångsrik kommunikation är avgörande för såväl vårt professionella som vårt privata liv. Genom att bli medveten om olika destruktiva kommunikationsmönster kan vi lära oss att påverka dessa och komma närmare de beteenden, tankar och känslor som vi önskar. Denna bok ger dig strategier och praktiska verktyg för att hantera de sex vanligaste - och svåraste - samtalsfällorna ("ja, men", tanke läsningar, katastrofförutsägelser, frågefällor, gnällspiraler och beskyllningar). Varje kapitel guidar dig genom en trestegsprocess - bli medveten, agera, träna - där du ersätter destruktiva samtals vanor med mer konstruktiva sådana. Sagt om boken: "Boken har på ett föredömligt sätt översatt en teoretisk modell till konkreta metoder och tekniker för hur vi praktiskt kan vända destruktiv kommunikation till konstruktiv. Benjamin, Yeager och Simon ger oss handfasta verktyg för att skapa förändrad kommunikation, därför är den angelägen och relevant för oss alla." (Christian Jacobsson, fil dr och leg psykolog samt Maria Åkerlund, leg psykolog, från bokens förord) Boken riktar sig till praktiker som jobbar med kommunikationsfrågor och organisationsutveckling. Den riktar sig också till studenter inom olika utbildningar som inbegriper samtalsträning, till exempel psykolog- och socionomutbildningarna.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Klar Parat Kommunikation - Home | Facebook

SYNEN PÅ LEDNINGENS, CHEFERS OCH MEDARBETARES KOMMUNIKATION Char
Simonsson Institutionen för strategisk kommunikation Forskningsprojektet Kommunikativa ...

LIBRIS - Klar kommunikation - SAVI®

Kurser: Kommunikation. Alla kommunicerar - medvetet, omedvetet, mer eller mindre effektivt och tydligt. För att en organisation ska fungera, krävs en klar och ...

Klar kommunikation - SAVI (37418-01) | Studentlitteratur

Bolaget skall bedriva utbildnings- och förlagsverksamhet med utgivande av böcker och informationsskrifter och handel med hushålls och båtillbehör samt idka d..

LÄS MER