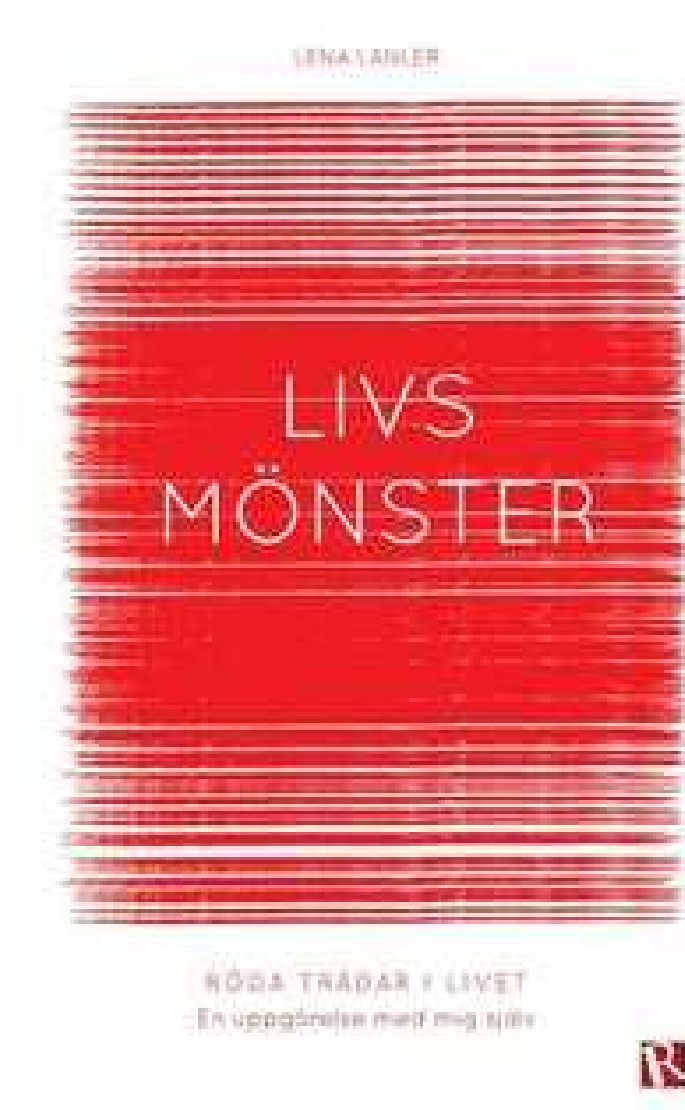


Tags: Livsmönster : röda trådar i livet MOBI download; Livsmönster : röda trådar i livet las online bok; Livsmönster : röda trådar i livet ladda ner pdf e-bok; Livsmönster : röda trådar i livet e-bok apple; Livsmönster : röda trådar i livet epub books download; Livsmönster : röda trådar i livet bok pdf svenska

Livsmönster : röda trådar i livet PDF E-BOK

Helena Von Zweigbergk,Cilla Ramnek



Författare: Helena Von Zweigbergk,Cilla Ramnek
ISBN-10: 9789175176550
Språk: Svenska
Filstorlek: 1696 KB

BESKRIVNING

Livsmönster handlar om hur ett liv som börjar med en pappas svek kan te sig. Att bli bortvald. Vilka konsekvenser det fick för Lena Lanler. Hon har pusslat ihop positiva och negativa insikter och konsekvenser och vi får följa en process genom ätstörningar och skuld över att inte duga. Sårbarhet, maktlöshet, självbestraffning och kollaps. Det ena leder till det andra när bitar i livspusslet läggs till varandra. Den här boken bygger på anteckningar under flera års tid vilket lett till en uppgörelse med det egna livet och förståelse för hur företeelser hakar i varandra. En synnerligen aktuell bok som betonar ett barns utsatthet och svårighet att förstå varför saker är som de är och av deras behov att förstå. Det som händer (eller inte händer) får konsekvenser senare i livet genom tonårstid och vuxenvärld. Vi får följa Lena till 50-års åldern när insikter efter en kollaps blir ett terapeutiskt arbete som resulterat i denna bok. Tanken med boken är att skapa insikter om tänkbara samband mellan händelseförlopp. Genom att lägga sitt eget livspussel vill Lena uppmuntra andra att se möjligheter i detta. Via förståelse kan både barns och vuxnas skuldbördor som leder till självbestraffning och överkrav minska och självkänsla byggas. Mycket läsvärd.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

trådar - engelsk översättning - bab.la svenskt-engelskt lexikon

Pris: 149 kr. Häftad, 2006. Tillfälligt slut. Bevaka Den röda tråden. Att hitta lagbundenheter, sammanhang och mening i sitt liv så får du ett mejl när boken ...

Hennes röda tråd i yrkeslivet är förändring | IT-Kanalen

Under 2018 kommer Till Liv att ha en artikelserie under vinjetten "Bibelns röda trådar". Hur hänger Gamla och Nya testamentet ihop? Vad i Gamla testamentet ...

Livsmönster : Röda trådar i livet av Lena Lanler | Litenupplaga.se

Pris: 413 kr. häftad, 2013. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Röda trådar av Pettersson Bente (ISBN 9789187139208) hos Adlibris. Fri frakt. Alltid bra priser ...

LÄS MER