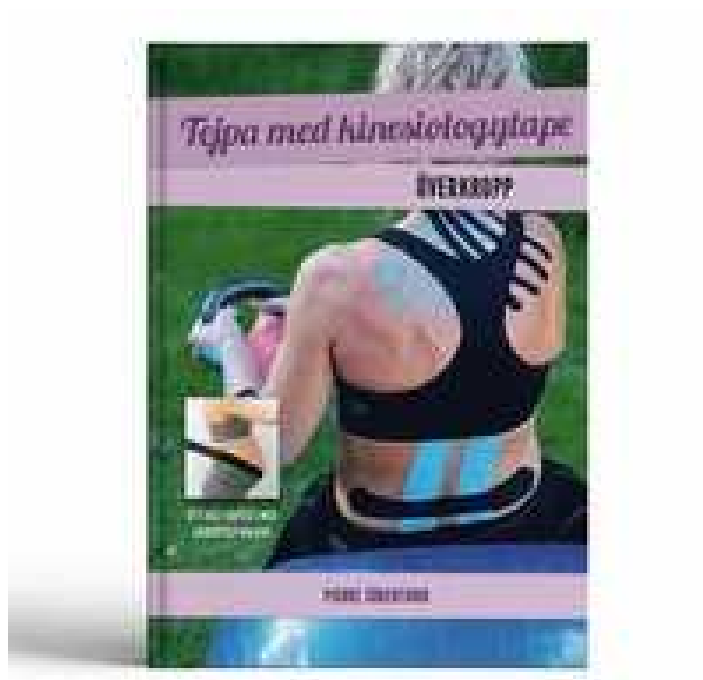


Tags: Tejpa med kinesiologytape : överkropp MOBI download; Tejpa med kinesiologytape : överkropp las online bok; Tejpa med kinesiologytape : överkropp epub books download; Tejpa med kinesiologytape : överkropp bok pdf svenska; Tejpa med kinesiologytape : överkropp e-bok apple; Tejpa med kinesiologytape : överkropp ladda ner pdf e-bok

---

## **Tejpa med kinesiologytape : överkropp PDF E-BOK**

**Pierre Söderfjord**



Författare: Pierre Söderfjord

ISBN-10: 9789163907241

Språk: Svenska

Filstorlek: 3087 KB

## BESKRIVNING

Tejpa med kinesiologytape - Överkropp" I den här boken lär vi ut fler än 80 olika tejpningsmetoder med kinesiologytape för den övre delen av kroppen. Bokens olika kapitel behandlar en rad olika områden inom kinesiologytape. Boken är tydligt indelad efter de områden av den övre delen av kroppen som berörs - som höft, bål, armar eller nacke. Ett helt specialkapitel har tillkommit i denna bok - Tejpningsmetoder för gravida. För ökad förståelse och för att göra läsningen så stimulerande som möjligt är boken rikligt illustrerad med många steg för steg-bilder i färg och försedd med en beskrivande text på svenska. I boken får du svar på många frågor som berör kinesiologytape, bland annat hur du tejpar: \* Foglossning \* Hållning \* Diastas \* Karpaltunnel \* Ryggskott \* Nacksmärta. Med den här fristående boken vänder jag mig till dig som är intresserad av att lära dig tejpa med kinesiologytape med fokus på den övre delen av kroppen, oavsett din tidigare erfarenhet eller utbildning. Pierre Söderfjord är utbildad Elittränare, Fystränare och certifierad massageterapeut. Han har spelat fotboll och tävlat i motocross och enduro. Under flera år var han Fys & Rehabtränare i damallsvenskan och division 1-fotbollen. Sedan 2016 är han verksam som Fystränare inom ishockey (SHL lag). Dessutom har han verkat som tränare inom fotboll och friidrott under många år. Det här är hans tredje bok inom tejpningsmetoder med kinesiologytape. Tidigare utgiven är Lär dig tejpa med kinesiologytape som publicerades första gången 2014 och Tejpa med kinesiologytape - Fot & Ben som publicerades första gången 2016.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Gaitline - skor för bättre gång - Life - lifebutiken.se**

Grundutbildning i Kinesiologytape Detta är en kurs där du får lära dig grunderna i ... Dessutom ingår Pierres egen bok "Lär dig tejpa med kinesiologytape ...

### **Tejpa med kinesiologytape : fot & ben - Pierre Söderfjord - Bok ...**

Encuentra Lär dig tejpa med kinesiologytape de Pierre Söderfjord (ISBN: 9789163764585) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

### **Kinesiology Tape - MeraEnergi Sverige**

Tejpa med kinesiologytape - Fot & Ben 375,00 kr; Lägg i varukorg. Tejpa med kinesiologytape - Överkropp 398,00 kr; Träningsbloggen. Blir jag vad jag äter?

**TEJPA MED KINESIOLOGYTAPE : ÖVERKROPP**

***LÄS MER***