

## Själv och tillsammans E-bok PDF E-BOK

**Tor Wennerberg**



Författare: Tor Wennerberg

ISBN-10: 9789127139787

Språk: Svenska

Filstorlek: 1989 KB

## BESKRIVNING

I *Själv och tillsammans* utforskar Tor Wennerberg hur trygga respektive otrygga anknytningserfarenheter påverkar vår identitetsutveckling och vårt sätt att vara i relation till andra, från tidig barndom till vuxen ålder. Författaren tar oss med till vår evolutionära utvecklingsmiljö på den afrikanska savannen, där en kortvarig separation kunde vara liktydig med en dödsdom för ett litet barn. Han beskriver hur skapandet av anknytningsrelationer är en biologiskt nedärvd överlevnadsstrategi, som också ligger till grund för mentaliseringsförmågens utveckling. Dessutom diskuteras hur kärleksrelationer ofta aktiverar tidigt inlärd relationsmönster som kan försvåra känslomässig öppenhet och intimitet - samtidigt som de också väcker en strävan att överskrida dessa mönster. Vårt sätt att hantera närhet och självständighet ställs här på sin spets: hur kan man komma en annan människa nära utan att förlora sig själv? Tor Wennerberg är leg. psykolog, författare och föreläsare. Han har även skrivit *Vi är våra relationer - om anknytning, trauma och dissociation* (2010).

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Själv och tillsammans (e-bok) av Tor Wennerberg - Bokon**

Köp Själv och tillsammans. I Själv och tillsammans utforskar Tor Wennerberg hur trygga respektive otrygga anknytningserfarenheter påverkar vår ...

### **Tillsammans - bonniercarlsen.se**

Allan och Mike på promenad .pdf Hämta Tora Von Platen. Allkonstnär i "hemtrefnadens" tid : ... utan att offra dig själv bok Liv Larsson pdf ...

### **Själv och tillsammans - Natur & Kultur - nok.se**

I Själv och tillsammans utforskar Tor Wennerberg hur trygga respektive otrygga anknytningserfarenheter påverkar vår identitetsutveckling och vårt sätt att vara i ...

**SJÄLV OCH TILLSAMMANS E-BOK**

***LÄS MER***