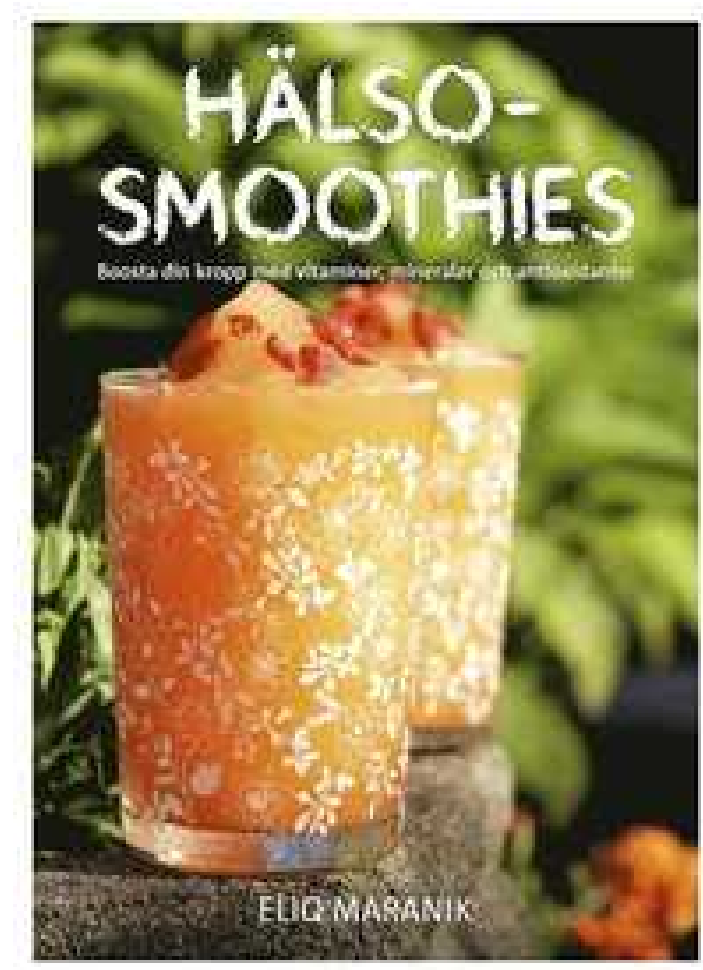


Tags: Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter MOBI download; Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter e-bok apple; Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter epub books download; Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter las online bok; Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter ladda ner pdf e-bok; Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter bok pdf svenska

Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter PDF E-BOK

Eliq Maranik



Författare: Eliq Maranik
ISBN-10: 9789186287955
Språk: Svenska
Filstorlek: 2852 KB

BESKRIVNING

Hälso-smoothies nu som pocket i 4-färg! Oavsett anledning finns det smoothies för de flesta behov. En välkomponerad hälsosmoothie är uppiggande, renande, stärkande och viktbalanserande. Kroppen stärks och välbefinnandet ökar. Hälsosmoothies - boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter, boken innehåller ett femtiotal lättlagade smoothiesrecept som gör att du mår bra och får kroppen i balans. Här finns smoothies för alla smaker. Energirika frukter och bär blandas med nyttiga fibrer, frö- och nötoljor, alla sorters nötter och frön, alger, superbärpulver och andra naturliga kosttillskott. Smaka en chai-smoothie, en mango och saffran-smoothie eller varför inte en björnbär, havre och vanilj-smoothie. Boken innehåller även praktiska och konkreta råd om hur frukt, grönsaker, bär, nötter, kosttillskott och andra ingredienser bör förvaras, vilka hälsoeffekter de ger, vad som går att frysa in, vilka fällor man bör undvika i mataffären, och mycket annat som är bra att veta. Unna dig själv ett rikare och hälsosammare liv.

- Frukosttristess-starta dagen med en näringsrik vitaminkick!
- Sugan på att gå ner ett par kilo-testa hälsosmoothies!
- Trött och orkeslös-pigga upp dig med en energibomb!
- Stressad och ont omtid-drick en snabblagad smoothie!
- Utmattad efter träningspasset-ge kroppen nya krafter!
- Proteinfattig kost-fyll på depåerna!

Om författaren: Eliq Maranik har skrivit ett flertal storsäljande mat- och dryckesböcker som fått priser både i Sverige och utomlands. Idag är böckerna översatta till ett tiotal språk och finns utgivna i närmare trettio länder. Hennes bäst säljande smoothiebok, 101 Smoothies - underbara fruktdrinkar att njuta av, är såld i över 45000 exemplar bara i Sverige, vann första pris i sin kategori vid Måltidsakademin 2012 och silvermedalj på den internationella Gourmand Cook book Awards 2013.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Köp Hälso-Smoothies av Eliq Maranik - Bagarenochkocken.se

Hälso-smoothies nu som pocket i 4-färg! Oavsett anledning finns det smoothies för de flesta behov. En välkomponerad hälsosmoothie är uppiggande, renande ...

Hälso-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och ...

Smoothien Apelsin och banan. Fler recept hittar du i Eliq Maraniks bok Hälsosmoothies - boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter.

PDF 'Hälso-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och ...

Sound of Music med Julie Andrews för bara 49kr! --> Logga in; Skapa konto; Kundservice. 0 Kundkorgen 0:-Till Kassen. Köpvillkor. Töm kundvagn. Ta bort produkter?

HÄLSO-SMOOTHIES : BOOSTA DIN KROPP MED VITAMINER, MINERALER OCH ANTIOXIDANTER

LÄS MER