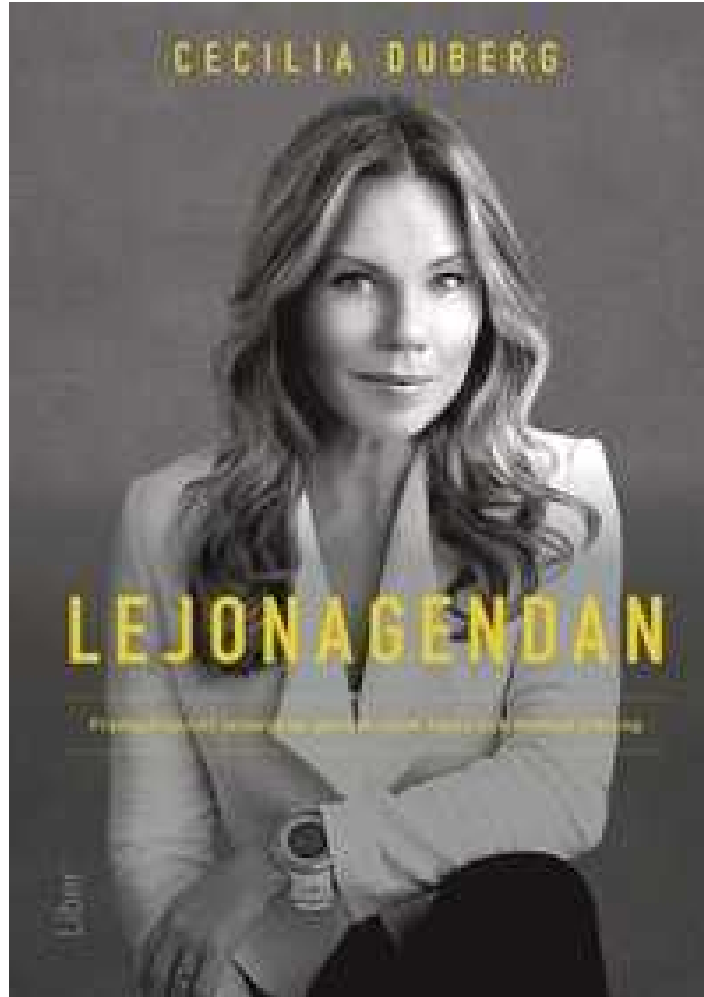


Tags: Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning MOBI download; Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning epub books download; Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning ladda ner pdf e-bok; Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning e-bok apple; Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning las online bok; Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning bok pdf svenska

Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning PDF E-BOK

Cecilia Duberg



Författare: Cecilia Duberg

ISBN-10: 9789147128068

Språk: Svenska

Filstorlek: 2241 KB

BESKRIVNING

Den här boken vänder sig till dig som är intresserad av framgång, mental träning och ett helt liv. Vi är alla ledare. Först och främst leder vi oss själva, tätt följt av att leda våra närmaste i vardagen. Därefter, direkt eller indirekt, andra grupper av människor, projekt eller organisationer. Ytterst leder vi samhället och den här världen, tillsammans. Lejonagendan består av åtta mentala förmågor och föreslår att framgångsrikt ledarskap, stark hälsa och personlig utveckling kommer från samma källa, som varken kan eller bör separeras. När din hälsa och mentala kapacitet ökar, kan du välja ett liv där du växer av utmaningarna i stället för att bli överkörd av dem. Varje förmåga presenteras i ett eget kapitel med tillhörande övningar. Fakta blandas med författarens erfarenheter och anekdoter ur både privat- och arbetslivet. "Jag har sett lionminds på nära håll när jag haft förmånen att arbeta med världsledande atleter, artister och unika ledare. De är mentalt graciösa individer som håller kvar blicken utan att tappa fokus på målet. De ser, lyssnar och utmanar från hjärtat. De låter inte vardagsbrus distrahera dem och de har en ödmjuk men klar bild av sin kapacitet." CECILIA DUBERG är legitimerad psykolog, specialiserad i hälsopsykologi, ledarskap och mental träning. Hon har arbetat med vetenskapliga metoder ur flera perspektiv: som forskarassistent, universitetslärare, terapeut, rekryterare, ledarskapscoach, teamutvecklare och mental tränare. Lejonagendan är hennes debutbok.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental ...

LIBRIS titelinformation: Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning / [Cecilia Duberg ; [illustrationer: Jonny Hallberg].

Bok: Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och ...

Den här boken vänder sig till dig som är intresserad av framgång, mental träning och ett helt liv. Vi är alla ledare. Först och främst leder vi oss själva,

Lejonagendan framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental ...

Pris: 268 kr. Ljudbok, 2018. Laddas ned direkt. Köp boken Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning av Cecilia Duberg (ISBN ...

**LEJONAGENDAN : FRAMGÅNGSRIKT LEDARSKAP GENOM STARK HÄLSA OCH
MENTAL TRÄNING**

LÄS MER