

Tags: Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk epub books download; Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk ladda ner pdf e-bok; Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk e-bok apple; Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk MOBI download; Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk bok pdf svenska; Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk las online bok

Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk PDF E-BOK

Björn Frantzén, Göran Lager



Författare: Björn Frantzén, Göran Lager

ISBN-10: 9789113075112

Språk: Svenska

Filstorlek: 4386 KB

BESKRIVNING

Min dotter fick diabetes när hon var tre år, 2013. Hela vårt familjeliv kastades omkull. Vi fick omvärdera allt. Inte minst maten. Nu har det gått några år. Det tar tid att vänja sig, om man gör det någonsin? Barndiabetes är en allvarlig sjukdom som obehandlad leder till döden. Idag finns hjälpmedel, men inget botemedel. Forskning pågår. Sjukdomen kan balanseras med rätt mat. Vår situation hemma har gjort mig kostmedveten. Plötsligt har jag insett vad det är som vi äter av gammal vana, av tradition eller bara för att vi är sugna, mat som fördärvar och bryter ner. Det är ett chockerande uppvaknande. Jag har aldrig tidigare tänkt om mat som hälsa, eller som nytta. Jag har tänkt att mat ska vara gott, eller som jag brukar säga; mat ska smälla i käften av smaker. Hemma har vi anpassat kosten efter vår diabetessjuka dotter. Upptäckte att den maten, den nyttiga maten, var god och att vi alla mår bättre av den. Visst, jag är en kock som äger en rad framgångsrika restauranger och jag har blivit belönad med stjärnor i Guide Michelin för mat som är svingod och som smäller i käften. Man kan ju tycka att det här med att laga anpassad vardagsmat skulle vara enkelt för mig. Ändå kände jag mig handfallen när min dotter blev sjuk.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk av Björn ...

Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk

Fredagsreceptet: Asiatiska köttbullar ur Björn Frantzéns nya kokbok för ...

Utförlig information. Utförlig titel: Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk, [foto: Erik Olsson ; illustrationer: Jenny von Döbeln ...

Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk

... Björn och Sara Frantzén har gjort kokboken "Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk" ... Frantzén lagar mat för sugna ...

Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk

LÄS MER