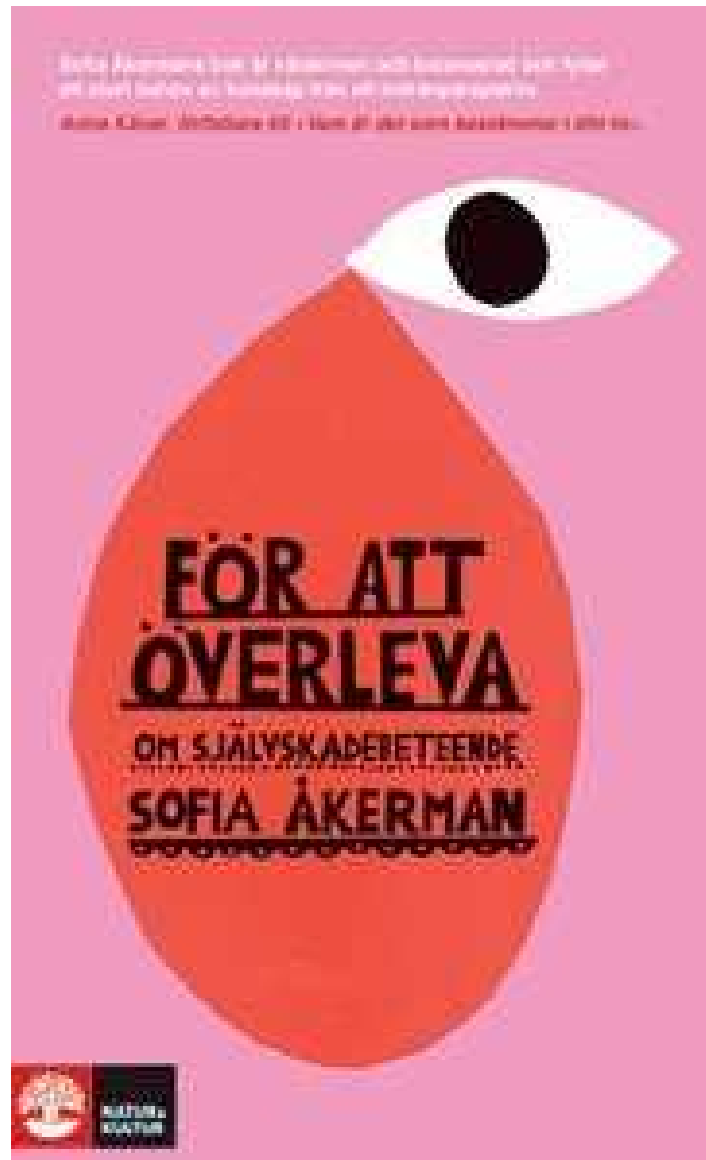


För att överleva PDF E-BOK

Inti Chavez Perez,Anja Gatu,Ida Ali Lindqvist,Sofia Åkerman,Majsa Allelin



Författare: Inti Chavez Perez,Anja Gatu,Ida Ali Lindqvist,Sofia Åkerman,Majsa Allelin

ISBN-10: 9789127129993

Språk: Svenska

Filstorlek: 3009 KB

BESKRIVNING

De flesta som hör ordet självskadebeteende tänker på tonårstjejer som skär sig på armarna. En självskada kan definieras som en avsiktlig, självdestruktiv handling som begås utan intention att dö. Men alla gör vi ju ibland ohälsosamma och skadliga sakerliar sönder myggbett, går i obekväma skor, äter chips och röker. Var ska man dra gränsen? Vem utsätter sig frivilligt för skador, och varför? Sofia Åkerman började skada sig själv som fjortonåring i slutet av 90-talet och tillbringade flera år på sjukhus. Numera betraktar hon sig som frisk. Hon utbildar sig till sjuksköterska och ägnar mycket tid åt att förbättra vården av självskadande patienter och öka kunskapen om dessa problem. För att överleva är skriven ur ett patientperspektiv och riktar sig till föräldrar och anhöriga, sjukvårdspersonal, studerande och andra som vill ha information om hur man bäst kan hjälpa någon som skadar sig själv. Läs mer om Sofia här. "Sofia Åkermans bok är välskriven och balanserad och fyller ett stort behov av kunskap från ett inifrånperspektiv. Jag har haft stor behållning av att läsa den och skulle varmt rekommendera den till mina patienter, studenter, anhöriga till patienter m.fl." Anna Kåver Jag hoppas innerligt att många, många kommer att läsa din bok och att de kommer att läsa den med alla sinnen öppna. Det kräver en del mod, för de kommer att inse att självskadare inte är ett folk av grundläggande annan sort än de själva." Marita Adamsson, Bohuslänningen Sofia Åkermans bok är välskriven och balanserad och fyller ett stort behov av kunskap från ett inifrånperspektiv. Jag har haft stor behållning av att läsa den och skulle varmt rekommendera den till mina patienter, studenter, anhöriga till patienter m.fl. Anna Kåver

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Experterna: Det måste svenska företag göra för att överleva Amazon

Kristianstads IK har det stentufft med ekonomin. Men trots konkurshot räknar Charles Franzén med att det blir match på fredag. - Hur illa det än är så kommer ...

MTR lånar för att överleva | I huvudet på en lokförare

KOMMENTAR. Komediguld i "Crashing" och "Smilf", thrillerdramatik i "Back earth rising" och unika inspelningar med seriemördaren Ted Bundy.

En fråga om att överleva för LHC - LHC - Corren.se - Nyheter Linköping ...

De stora bilmässorna har det inte lätt just nu. Från att ha lockat bilentusiaster och motorjournalister från hela världen, för att kolla in de ...

LÄS MER