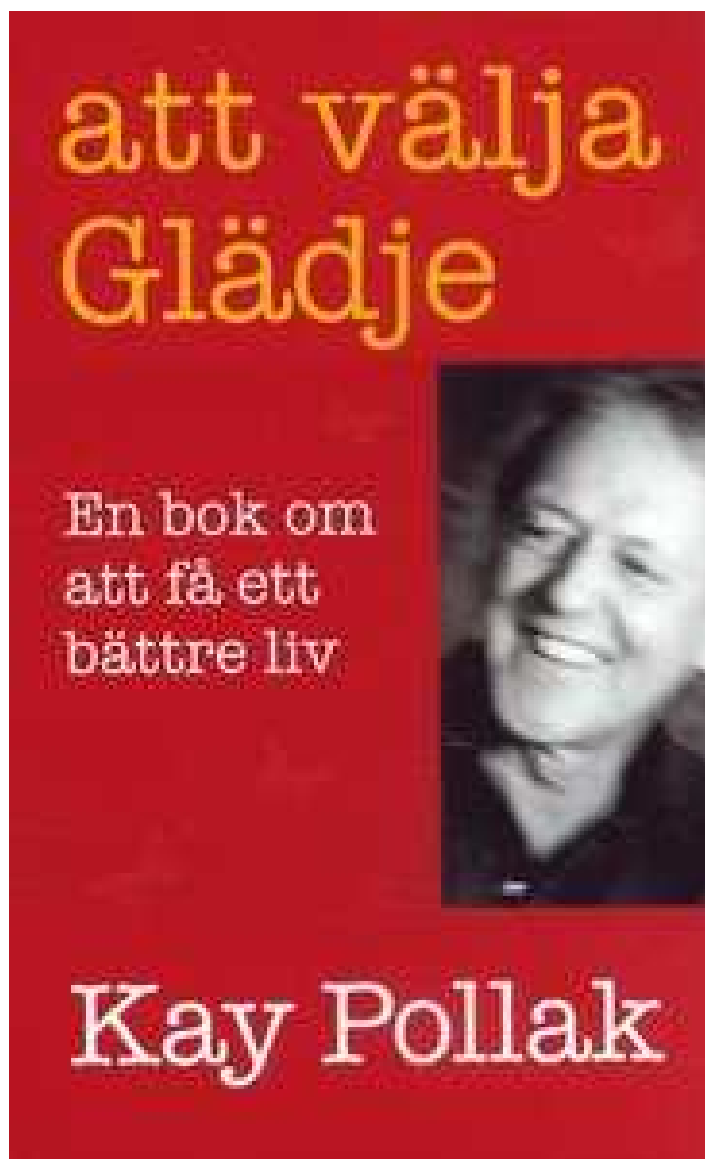


Tags: Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv las online bok; Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv epub books download; Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv bok pdf svenska; Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv e-bok apple; Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv ladda ner pdf e-bok; Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv MOBI download

---

## **Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv PDF E-BOK**

**Kay Pollak**



Författare: Kay Pollak  
ISBN-10: 9789185567164  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2880 KB

## BESKRIVNING

"Att välja glädje" är en bok om att växa och utvecklas som människa. Det är en bok att läsa när man känner att man vill något mer med sig själv och sitt liv. Boken är full av övningar och redskap för hur du kan skapa ett bättre liv för dig själv och de människor du möter. Hur du kan göra för att må bättre, få det lättare i möten med andra människor, uppnå större balans och närvaro, känna dig lyckligare och friare. Bli mindre sårbar. "Att välja glädje" ger dig verktyg för att långt mer kunna vara "den du var ämnad att vara". Tryggare och modigare, mer spontan och kraftfull. Dag efter dag, vecka efter vecka ... Ja, kort sagt, oftare känna glädje i livet. Se boken som arbetsbok. Bär den med dig som följeslagare. Lev med den. Omtumlande, roande och utmanande. En bok som inte liknar någon annan. En bok att hämta kraft ur.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Boktipset - Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv**

"Att välja glädje" är en bok om att växa och utvecklas som människa. Det är en bok att läsa när man känner att man vill något mer med sig själv och sitt liv.

### **Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv - Kay Pollak ...**

En bok om att växa och utvecklas som människa. "Jag började försöka förstå vad det egentligen var som skedde på djupet i möten mellan människor.

### **Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv - Kay Pollak - Ljudbok**

Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv Den efterlängtrade uppföljaren till succén Att växa genom möten. En bok som inte liknar någon annan.

**ATT VÄLJA GLÄDJE : EN BOK OM ATT FÅ ETT BÄTTRE LIV**

***LÄS MER***