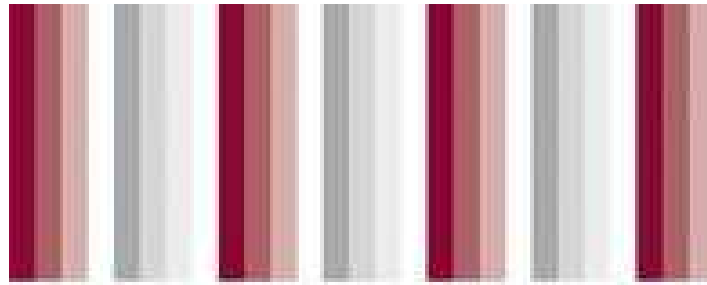


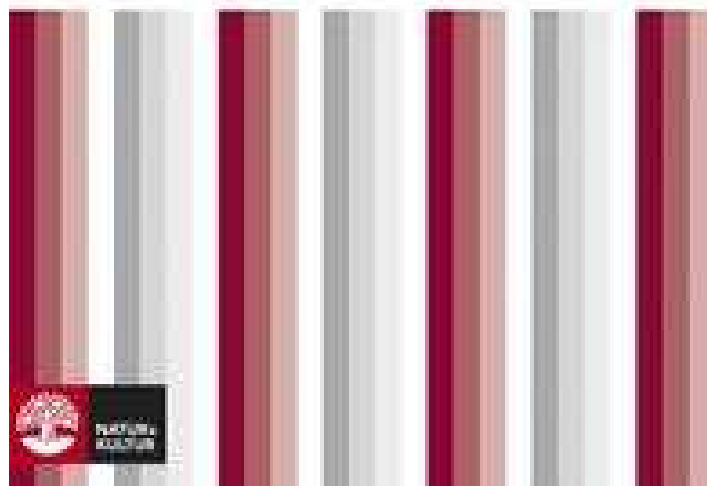
Vägen till hälsa PDF E-BOK

Maria Borelius



Vägen till hälsa

CHRISTINA DOCTARE



Författare: Maria Borelius

ISBN-10: 9789127128477

Språk: Svenska

Filstorlek: 1154 KB

BESKRIVNING

Det är hög tid att bygga broar mellan den västerländska medicinen och den alternativa läkekonsten. Vi borde ta de bästa delarna ur olika system och integrera dem, menar författaren. I denna personliga bok berättar hon om sitt möte med österländsk medicin. Under en vistelse i Indien lärde hon känna den ayurvediska behandlingstraditionen och blev där, till sin förvåning, botad från kronisk astma. Christina Doctare efterfrågar nytänkande i den svenska vården och visar på behovet av en integrativ medicin för att minska ohälsan i vårt land. Människan måste ses som en helhet - en nödvändig förutsättning för läkande och hälsa. Den svenska hälso- och sjukvården får inte isolera sig från den utveckling som pågår i samhället, påpekar författaren. En bred allmänhet i Sverige är redan intresserad av komplementära och alternativa medicinska metoder. Vi måste därför ställa oss mer ödmjuka inför andra medicinska traditioner än de västerländska. Självklart måste alla dessa olika medicinska system utvärderas, men på sina egna meriter. Den integrativa medicinen är på stark frammarsch i bland annat USA, och där bedrivs forskning vid högt ansedda universitet som Harvard Medical School och Arizonauniversitetet. Men Sverige befinner sig fortfarande i jumboligan i detta avseende. Det vill författaren ändra på. Christina Doctare är läkare, författare och samhällsdebattör. Hon har under sin långa medicinska bana varit bl a barnläkare, medicinalråd vid Socialstyrelsen och drivit en mottagning för stressade och utbrända människor. Hon har haft flera internationella uppdrag i krigssituationer och varit Sveriges representant i Europarådets kommitté mot tortyr i Strasbourg. Hon är känd för att ha varit den som först rapporterade om de systematiska våldtäkterna i kriget på Balkan. Hon är en ofta anlitad föredragshållare och har varit inbjuden gästföreläsare vid Harvarduniversitetet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Krav | Krav

"Vägen till väggen" ... hälsa och öka organisationens förmåga att motverka ohälsa. Diskutera följande frågeställningar: Hur ser dessa mål ut, ...

PDF Vägen till framtidens hälsa och vård år 2035 - vis.nll.se

Sida 2 (7) GÄLLER FÖR VERKSAMHET DOKUMENT-ID VERSION [Gäller för verksamh
ARBGRP666-1595020042-57 0.1 GODKÄNT DATUM ANSVARIG UPPRÄTTAD AV

Vägen till en förbättrad psykisk hälsa | Arvsfonden

I en debattartikel i Svenska Dagbladet igår konstaterar fyra forskare att ekologisk odling är vägen till svält eftersom de anser att ... vägen till bättre hälsa.

LÄS MER