

Dansens helande kraft PDF E-BOK

Monika Thelin, Alinne



Författare: Monika Thelin, Alinne

ISBN-10: 9789173311700

Språk: Svenska

Filstorlek: 3354 KB

BESKRIVNING

Vad händer inom oss när vi dansar? Hur kan dansen användas i terapeutiska syften? I boken Dansens helande kraft beskriver Monika Thelin sitt arbete med dansterapi. Dans är känslomässigt laddat skriver hon i inledningen, många blir lyckliga av att dansa, andra skyr det som pesten, ofta väcker den känslor. Dansen är i grunden kommunikativ, något som är till stor hjälp i arbetet med dansterapi där relationen och mötet mellan terapeut och klient är central. Om vi inte har tillgång till ord som har en känslomässig förankring kan vi använda oss av dansen för att nå kontakt med vårt inre. Grundtanken i dansterapi är att se en kreativ potential i det svåra. Dansterapeuten använder sig av det talade språket men lika viktigt är lyssnandet till kroppsliga signaler och uttryck. Dansens helande kraft riktar sig till en intresserad allmänhet och till praktiserande personer i psykoterapi och närgränsande områden. Boken omfattar både teori, metod och tre längre dansterapi-berättelser som avslutas med att personerna skriver om sina upplevelser av terapiprocessen. MONIKA THELIN är utbildad danspedagog och dansteraapeut från Danshögskolan i Stockholm. Efter vidareutbildning har hon varit verksam med dansterapi inom psykiatri i Stockholms länstings regi. Hon är även legitimerad psykoterapeut, utbildad handledare och numera privatpraktiserande psykoterapeut/dansteraapeut.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Medicinkvinnans Fotspår - Ett-årig shamansk kvinnoutbildning

Nyheter Helande Kraft. 2017 våren. Harmonimässa för själen. Under våren samt hösten kommer jag befinna mig på Harmonimässan, och ni är varmt välkomna att ...

Dansens helande kraft - Monika Thelin - Adlibris Bokhandel

ISBN: 9789173311700. Carlsson. 1 uppl. 2008. 170 sidor. Dedikation undertecknad "Monika", i övrigt nyskick.

Dansens helande kraft - bokus.com

Pris: 154,-. innbundet, 2008. Sendes innen 1-3 virkedager.. Kjøp boken Dansens helande kraft av Monika Thelin (ISBN 9789173311700) hos Adlibris.com. Fri frakt fra ...

LÄS MER