

Tags: Fem tips för ett bättre liv : en liten bok om stora frågor MOBI download; Fem tips för ett bättre liv : en liten bok om stora frågor epub books download; Fem tips för ett bättre liv : en liten bok om stora frågor e-bok apple; Fem tips för ett bättre liv : en liten bok om stora frågor las online bok; Fem tips för ett bättre liv : en liten bok om stora frågor ladda ner pdf e-bok; Fem tips för ett bättre liv : en liten bok om stora frågor bok pdf svenska

Fem tips för ett bättre liv : en liten bok om stora frågor PDF E-BOK

Liv Nilsson



Författare: Liv Nilsson
ISBN-10: 9789176992029
Språk: Svenska
Filstorlek: 3829 KB

BESKRIVNING

Livet är ett äventyr på både gott och ont. En del ont hamnar vi i vare sig vi vill det eller inte. Men en del kan vi faktiskt styra över själva. Detta är en liten bok om stora frågor som jag skrev i dyningarna efter min mans svåra sjukdom. Sjukdomen som tvingade mig att stanna upp och tänka. Det finns oändligt med böcker som beskriver hur man kan må bättre, prestera bättre, se bättre ut m.m. För mig var det viktigt att ställa fötterna på jorden och börja från början. Med små förändringar och insikter som kan ge enorma effekter. Som att vara vänlig mot andra, alltid heja på "sitt eget lag" och låta sin inre motor ta ledigt ibland. Självklara saker som man lätt glömmer bort när man strävar efter att förverkliga sig själv eller kämpar hårt för att klara sin vardag. Jag hoppas mina fem tips kan hjälpa dig att bli lite mer tillfreds med både dig själv och livet. Att det kan få dig att tänka efter och ta små steg till förändringar som kan göra stor skillnad och få dig att, i alla fall stundtals, se på livet som det fantastiska äventyr det faktiskt är.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Fem tips för bättre koncentrationsförmåga - Överlevnadsguiden

Det tar ungefär fem minuter att genomföra. För att ... Du vill alltid göra ett bra jobb oavsett vad du tar dig för. ... Dina känslor inför en fråga ...

Rektorns tal på skolavslutningen - några tips och ett ... - lotten.se

Ge bort ett medlemskap! Årets bok "Ett hållbart liv" ... får ekobonden lite bättre betalt för det ... med en rolig loppa med frågor om ekologisk ...

Läkaren: Så lever du tio år längre | Metro

... Fem tips för en stressfri jul! ... Oavsett om du har en liten eller stor ... prioritera och gå mot julen med ett leende på läpparna istället för en oro i ...

Fem tips för ett bättre liv : en liten bok om stora frågor

LÄS MER