

Tags: Boosta hud & hår med naturens näringsbomber las online bok; Boosta hud & hår med naturens näringsbomber e-bok apple; Boosta hud & hår med naturens näringsbomber epub books download; Boosta hud & hår med naturens näringsbomber ladda ner pdf e-bok; Boosta hud & hår med naturens näringsbomber MOBI download; Boosta hud & hår med naturens näringsbomber bok pdf svenska

Boosta hud & hår med naturens näringsbomber PDF E-BOK

Anna Wikfalk, Veronika Ryd, Tia Jumbe



Författare: Anna Wikfalk, Veronika Ryd, Tia Jumbe

ISBN-10: 9789188429124

Språk: Svenska

Filstorlek: 4912 KB

BESKRIVNING

Det finns all anledning att växla över till naturlig, hemmagjord hud- och hårvård! Det är enklare än du tror. Det blir billigare. Det boostar hud och hår på riktigt. Det innehåller inga skadliga kemikalier. I den här boken får du all hjälp du behöver och de snabbaste genvägarna till naturlig och effektiv hud- och hårvård. Boken *Boosta hud & hår med naturens näringsbomber* innehåller enkla recept och många genvägar till hemmagjorda krämer och kurer för alla hudtyper, och hårprodukter som funkar för alla. Du får stifta bekantskap med näringsbomber så som sheasmör, kokosolja, jojobaolja och aloe vera, med eteriska oljor och deras läkande effekt, och hur du använder allt dessa i din hudvård. Ingredienserna till den allra mest enkla naturliga och effektiva hud- och hårvård har du antagligen redan i ditt skafferi! *Boosta hud & hår med naturens näringsbomber* är en av två systerböcker om hälsa som Tia Jumbe ger ut samtidigt. Den andra heter *Boosta din hälsa med naturens superfoods*. OM FÖRFATTAREN Tia Jumbe är författare, yogalärare och journalist. Hon har skrivit flera böcker om yoga och hälsa, bland annat *Yoga & Jogga*, den optimala träningskombon (tillsammans med Jenny Sunding) och *Detox Lifestyle* få mer energi med yoga, mat och nya vanor. Hon jobbar deltid på Coops mattidning *Mer Smak* och är mitt i sin utbildning till ayurvedisk hälsorådgivare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Boosta hud & hår med naturens näringsbomber - Tia Jumbe - Bok ...

Det finns all anledning att växla över till naturlig, hemmagjord hud- och hårvård! Det är enklare än du tror. Det blir billigare. Det boostar hud och hår på ...

Ayurvediskt - Tia Jumbe - Boosta hud & hår med naturens näringsbomber

51 Tia Jumbe - Boosta din hälsa, hud och hår med naturens näringsbomber By Lotta Lagerqvist & Victoria Carinci. I veckans avsnitt träffar vi Tia Jumbe som är ...

Hudvård från naturens skafferi | Kurera.se

Det finns all anledning att växla över till naturlig, hemmagjord hud- och hårvård! Det är enklare än du tror. Det blir billigare. Det boostar hud och hår på ri

Boosta hud & hår med naturens näringsbomber

LÄS MER