

Tags: 101 Smoothies - underbara fruktdrinkar att njuta av ladda ner pdf e-bok; 101 Smoothies - underbara fruktdrinkar att njuta av las online bok; 101 Smoothies - underbara fruktdrinkar att njuta av bok pdf svenska; 101 Smoothies - underbara fruktdrinkar att njuta av e-bok apple; 101 Smoothies - underbara fruktdrinkar att njuta av epub books download; 101 Smoothies - underbara fruktdrinkar att njuta av MOBI download

101 Smoothies - underbara fruktdrinkar att njuta av PDF E-BOK

Eliq Maranik



BILD
SAKNAS

Författare: Eliq Maranik
ISBN-10: 9789188397362
Språk: Svenska
Filstorlek: 4590 KB

BESKRIVNING

101 Smoothies är en av Sveriges mest sålda smoothiebok, och den absoluta guiden till smoothievärlden för dig som vill ha kul i köket och skapa läckra och näringsrika fruktdrinkar. Ett kapitel om Eliq's favoriter, varma och kryddiga smoothies, är ett nytt i denna uppdaterade utgåva. För snabb och lätt överblick är det 101 recepten indelade i fem kategorier: frukt- och bärsmoothies, frukost- och yoghurtsmoothies, nytt kapitel om varma och kryddiga samt smoothiebowls. Med hjälp av boken lär du dig enkelt att göra supergoda smoothies och att det finns mycket på att vinna att tillaga allt från grunden istället för att köpa hel- eller halvfabrikat. Naturligtvis bygger recepten på ett ekologiskt miljötank och vikten av att köpa närodlad och säsongsanpassat. Boken innehåller även en presentation av varje frukt och grönsak - när på året de är bäst, var i världen de odlas, när de skördas samt hur de bör förvaras för att få ut bästa möjliga smak. Dessutom kortfakta om hur de bäst fryses in, vilka verktyg som är bra att till hands samt tips om servering och garnering. Eliq Maranik har skrivit ett flertal storsäljande mat- och dryckesböcker som fått priser både i Sverige och utomlands. Idag är böckerna översatta till ett tiotal språk och finns utgivna i närmare trettio länder. Hennes smoothiebok, 101 smoothies underbara fruktdrinkar att njuta av vann första pris i sin kategori vid Måltidsakademin 2012 och silvermedalj på den internationella Gourmand Cook Book Awards 2013.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av! - Livsenergi

Köp 101 smoothies - underbara fruktdrinkar att njuta av! Till Bäst Pris! Hos Billigaste.nu Hittar Du De Bästa Priser, Vi Samarbetar Med Sveriges Största och ...

101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av: Amazon.es: Eliq ...

101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av (Innbundet) av forfatter Eliq Maranik. Mat og drikke. Pris kr 189. Se flere bøker fra Eliq Maranik.

101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av! - Böcker - CDON.COM

Köp '101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av!' bok nu. 101 smoothies är en av Sveriges mest sålda smoothiebok,och den absoluta guiden ...

101 SMOOTHIES - UNDERBARA FRUKTDRINKAR ATT NJUTA AV

LÄS MER