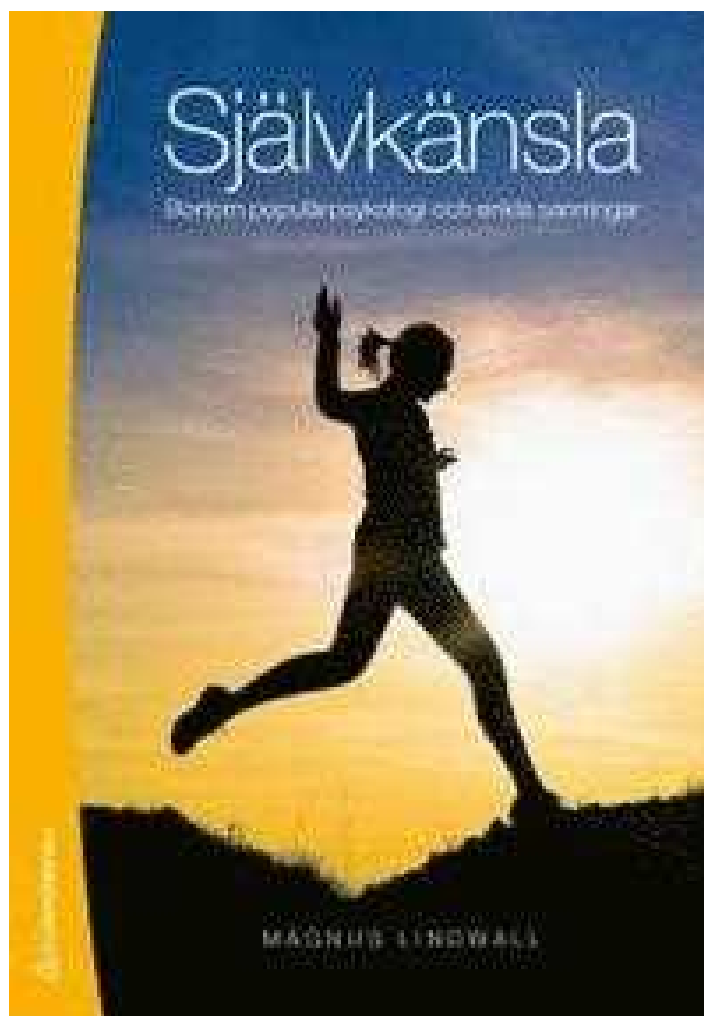


Tags: Självkänsla : bortom populärpsykologi MOBI download; Självkänsla : bortom populärpsykologi bok pdf svenska; Självkänsla : bortom populärpsykologi epub books download; Självkänsla : bortom populärpsykologi ladda ner pdf e-bok; Självkänsla : bortom populärpsykologi las online bok; Självkänsla : bortom populärpsykologi e-bok apple

---

## **Självkänsla : bortom populärpsykologi PDF E-BOK**

**Magnus Lindwall,Andreas Stenling,Karin Weman Josefsson**



Författare: Magnus Lindwall,Andreas Stenling,Karin Weman Josefsson

ISBN-10: 9789144070063

Språk: Svenska

Filstorlek: 1446 KB

## BESKRIVNING

Självkänsla är centralt för mänsklig utveckling. Begreppet har under de senaste åren fått stor uppmärksamhet i populärvetenskapliga böcker. Innehållet i dessa, oftast baserat enbart på författarens egna erfarenheter, är lättillgängligt, enkelt och därmed attraktivt, men det rimmar illa med de fakta om självkänsla som grundar sig på tusentals forskningsstudier. Inom forskningen betraktas självkänsla som ett mycket komplicerat fenomen. Här finns inte heller några enkla universallösningar. Boken förmedlar en vetenskapligt grundad aktuell kunskapsöversikt över begreppet självkänsla. Hur självkänsla byggs upp, vilka faktorer som påverkar självkänsla, och vad man kan göra för att främja en sund utveckling av sin egen och andras självkänsla. Ambitionen är att erbjuda ett rikt "smörgåsbord" av olika perspektiv som förhoppningsvis ger läsaren en ökad förståelse både för sig själv och andra. Boken vänder sig främst till studenter inom beteendevetenskaperna, men även till lärare och övrig skolpersonal, psykologer, socionomer, vårdpersonal, idrottsledare, polis, personalansvariga samt personer inom friskvårds- och hälsobranschen.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Magnus Lindwall - En blogg om idrottspsykologi**

Självkänsla - Bortom populärpsykologi och enkla sanningar vänder sig främst till studenter inom beteendevetenskaperna, men även till lärare och övrig ...

### **LIBRIS - Självkänsla**

Magnus Lindwall är psykologiprofessor vid Göteborgs universitet och har skrivit boken "Självkänsla: Bortom populärpsykologi och enkla sanningar".

### **En ny bok om självkänsla på svenska - idrottspsykologi.info**

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.  
Reservationer i kö: 1

**SJÄLVKÄNSLA : BORTOM POPULÄRPSYKOLOGI**

***LÄS MER***