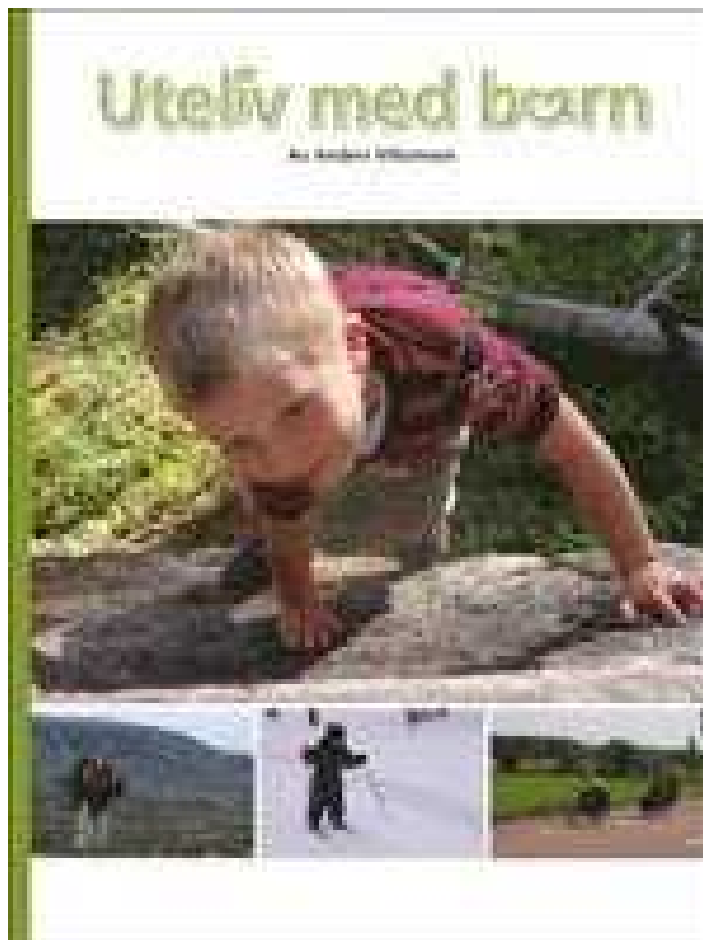


Utliv med barn PDF E-BOK

Katarina Brieditis,Katarina Evans



Författare: Katarina Brieditis,Katarina Evans

ISBN-10: 9789186433062

Språk: Svenska

Filstorlek: 4542 KB

BESKRIVNING

Ta med barnen ut! Friluftsliv med barn är något alldeles speciellt. För ett barn är allt spännande och inget är för litet för att lägga märke till. De ser saker och får intryck som vuxna lätt missar i sin jakt på att komma fram och på att prestera. När ett barn är med på turen blir vägen och upplevelserna under tiden själva målet. Naturen är en perfekt plats att vara på för ett kunskapshungrigt barn. Den erbjuder utmaningar och en variation som ingen typgodkänd lekplats kan ge. För äldre barn som försöker skapa en egen identitet kan naturen vara en källa för kunskap, självförtroende och inte minst trygghet. Uteliv med barn är en bok som inspirerar till att ta ut barnen i naturen, allt från en skogspromenad hemmavid till en veckolång tur i fjällen. Boken innehåller tips om aktiviteter för både barmarkssäsong och vinter och hur du gör för att få en njutbar tur, både för dig själv och barnen. Det finns även fördjupningsavsnitt som tar upp aktuell information för de olika turerna, till exempel paddelteknik. Författaren Anders Villumsen har tillbringat mycket tid i naturen med sina barn och ger tips och råd om bra och inspirerande friluftaktiviteter. Förlag: Vildmarksbiblioteket

Ur innehållet:

- * Att fotografera barn*
- * Iskunskap och vallaskola*
- * Utrustning för en vandringstur*
- * Hur du motiverar barnen*
- * Att tänka på inför cykelsemestern*
- * Enkel och god picknickmat*
- * Kanoter och kajaker för barnfamiljer*
- * Bygg skridskomedar till pulkan*
- * Riskminimering vid paddeltur*
- * Vinterhajak med tonåringar

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Uteliv med barn | 187,00 kr | Bok av Anders Villumsen

Bokens författare, Anders Villumsen, utgår ifrån naturupplevelser som han haft med sina egna barn. Boken innehåller både sommar- och vinteraktiviteter.

Barn och friluftsliv - Forum - utsidan.se

Inspirationsbok och handbok för uteliv med barn! Du som är pappa, mamma, mormor, morfar, farmor eller farfar - använd den här boken som inspiration för att ta ...

Uteliv med barn | Stockholms Stadsbibliotek

Naturen är en perfekt plats att vara på för ett kunskapshungrigt barn. Den erbjuder utmaningar och en variation som ingen typgodkänd lekplats kan ge.

LÄS MER