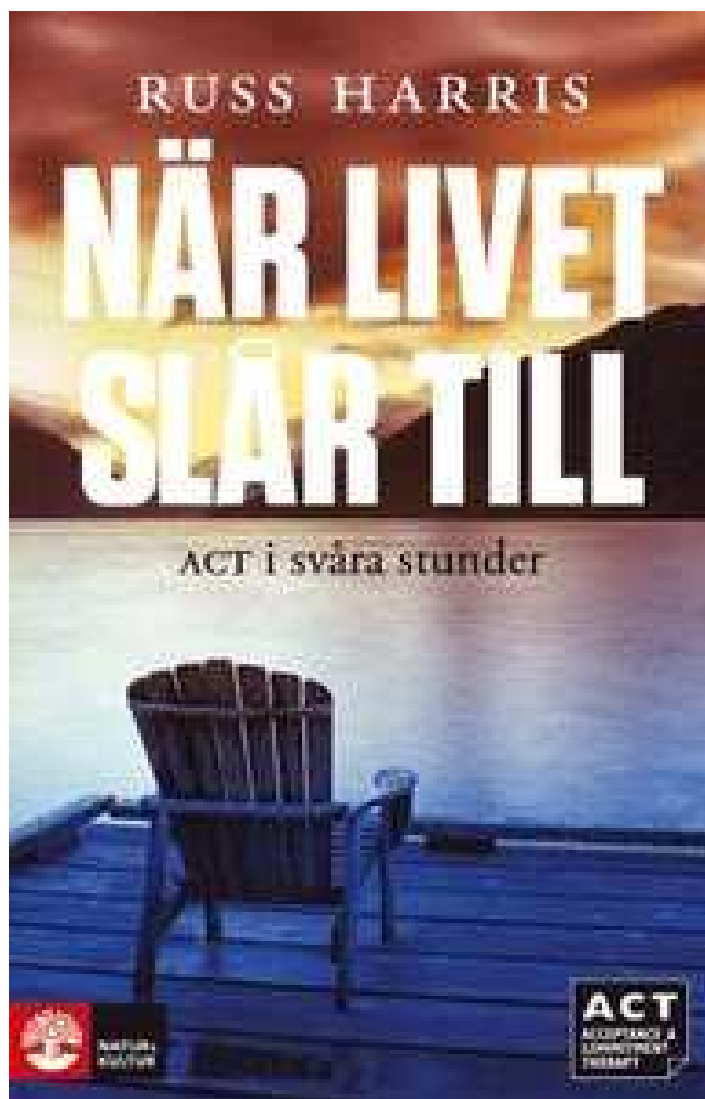


Tags: När livet slår till : ACT i svåra stunder las online bok; När livet slår till : ACT i svåra stunder epub books download; När livet slår till : ACT i svåra stunder MOBI download; När livet slår till : ACT i svåra stunder bok pdf svenska; När livet slår till : ACT i svåra stunder e-bok apple; När livet slår till : ACT i svåra stunder ladda ner pdf e-bok

När livet slår till : ACT i svåra stunder PDF E-BOK

Russ Harris



Författare: Russ Harris
ISBN-10: 9789127133457
Språk: Svenska
Filstorlek: 2832 KB

BESKRIVNING

"I sin senaste bok , När livet slår till, delar han med sig av många konkreta tips som kan hjälpa oss att gå vidare."Anna-Maria Stawreberg, Damernas VärldIbland får man en riktig käftsmäll av livet: någon man älskar dör, man råkar ut för en olyckshändelse eller golvas av en skilsmässa.När Russ Harris upptäckte att hans tvååriga son hade autism rasade hans värld. Han kämpade länge med att acceptera det glapp som uppstår mellan det liv som man önskar leva och den verklighet man ställs inför. Till slut lyckades han hitta tillbaka till livsglädjen med hjälp av den terapi han själv arbetar medACT (Acceptans and Commitment Therapy), en metod som bygger på att skapa ärvaro och mening.Boken visar möjligheterna att hitta frid mitt i all smärta trots att livet inte blev som det var tänkt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

När livet slår till ACT i svåra stunder : ACT - acceptance & commitment ...

ISBN 9789127133457 Titel När livet slår till : ACT i svåra stunder Författare Russ Harris Förlag Natur & Kultur Akademisk Utgivningsdatum 20130413

När livet slår till : ACT i svåra stunder by Russ Harris

2013, Inbunden. Köp boken När livet slår till : ACT i svåra stunder hos oss!

När livet slår till : ACT i svåra stunder - Lär & Lek, Malmö

När livet slår till : ACT i svåra stunder "I sin senaste bok , När livet slår till, delar han med sig av många konkreta tips som kan hjälpa oss att gå vidare."

NÄR LIVET SLÅR TILL : ACT I SVÅRA STUNDER

LÄS MER