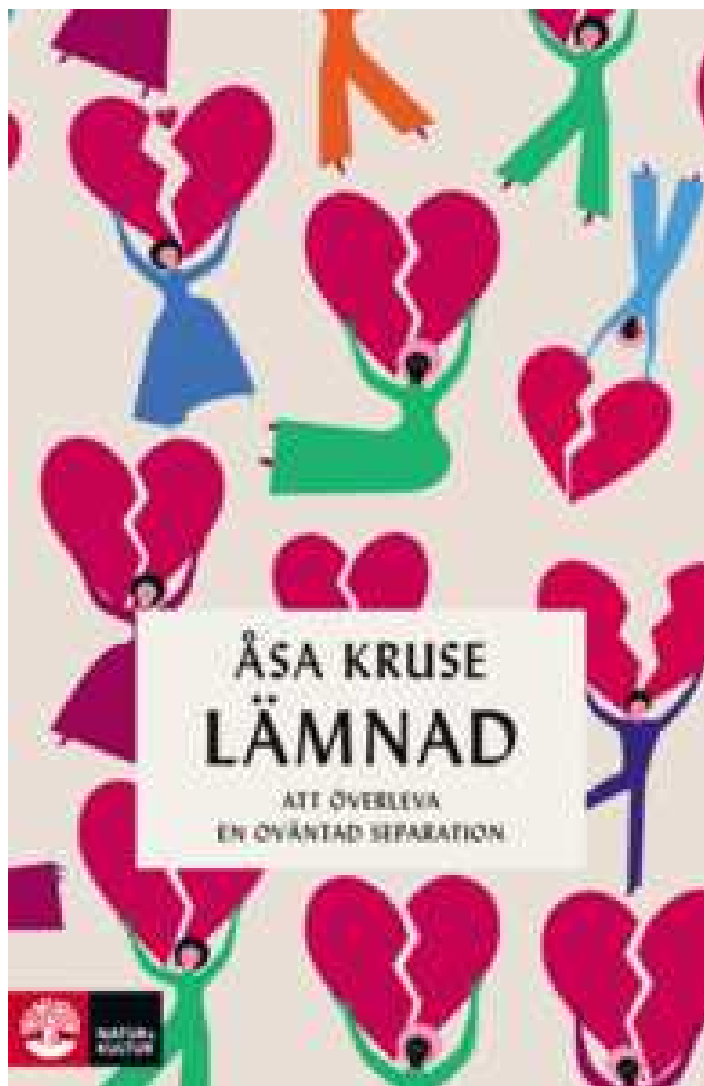


Tags: Lämnad : att överleva en oväntad separation MOBI download; Lämnad : att överleva en oväntad separation e-bok apple; Lämnad : att överleva en oväntad separation las online bok; Lämnad : att överleva en oväntad separation ladda ner pdf e-bok; Lämnad : att överleva en oväntad separation epub books download; Lämnad : att överleva en oväntad separation bok pdf svenska

Lämnad : att överleva en oväntad separation PDF E-BOK

Åsa Kruse



Författare: Åsa Kruse
ISBN-10: 9789127823624
Språk: Svenska
Filstorlek: 1240 KB

BESKRIVNING

Han kom hem och sa att han hade träffat en annan! Jag som trodde att han var mannen jag skulle leva med i resten av mitt liv. Känslan av total överklighetsom om jag har hamnat i ett undantagstillstånd medan hela världen fortsätter runt omkring. Hur kan hon göra såhär mot mig? Att oväntat och plötsligt bli lämnad är en chockartad kris, där hela livet vänds upp och ner. Hur kan jag förstå det som har hänt? Vem är den här personen som jag trodde att jag kände? Hur blir min framtid nu? Den här boken vänder sig till dig som går igenom den smärtsamma processen att oväntat ha blivit lämnad efter en längre relation. Den fokuserar särskilt på åldern runt 30, där ens jämnåriga ofta lever i förhållanden och börjar bilda familj. Krisen blir ofta extra svår om man själv vill ha barn. Boken är dock även aktuell i andra åldrar och livsfaser, eftersom många av krisens ingredienser är gemensamma. Lämnad är skriven av psykologen Åsa Kruse och bygger på hennes intervjuer med personer som har blivit lämnade i 30-årsåldern. De berättar hur det gick till, hur de reagerade, vilka situationer som var svåra och vilka frågor som väcktes i olika faser. Här finns även intervjuer med några som har valt att lämna, som beskriver deras grubblerier, dilemman och svåra känslor. Åsa Kruse ger kunskap kring hur och varför man reagerar som man gör, samt stöd och råd kring hur man kan ta sig vidare och komma ut på andra sidan. För det gör man.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Alla e-böcker och ljudböcker av Åsa Kruse - Bokon

Att i 30-årsåldern bli lämnad är en typ av kris som psykologen Åsa Kruse ... Resultatet blev Lämnad, att överleva en oväntad separation som ges ut på Natur ...

Lämnad : Att överleva en oväntad separation - Livsenergi

Boken "Lämnad att överleva en oväntad separation" av psykologen Åsa Kruse bygger på vittnesmål från personer som har blivit lämnade i 30-års åldern.

Lämnad : Att överleva en oväntad separation - Åsa Kruse - E-bok - BookBeat

ATT ÖVERLEVA EN SEPARATION OCH ATT TA SIG VIDARE - WEBINAR DEN 10/12 ... H kommer man på fötter efter att ha blivit lämnad. Hur berätta för barnen?

LÄMNAD : ATT ÖVERLEVA EN OVÄNTAD SEPARATION

LÄS MER