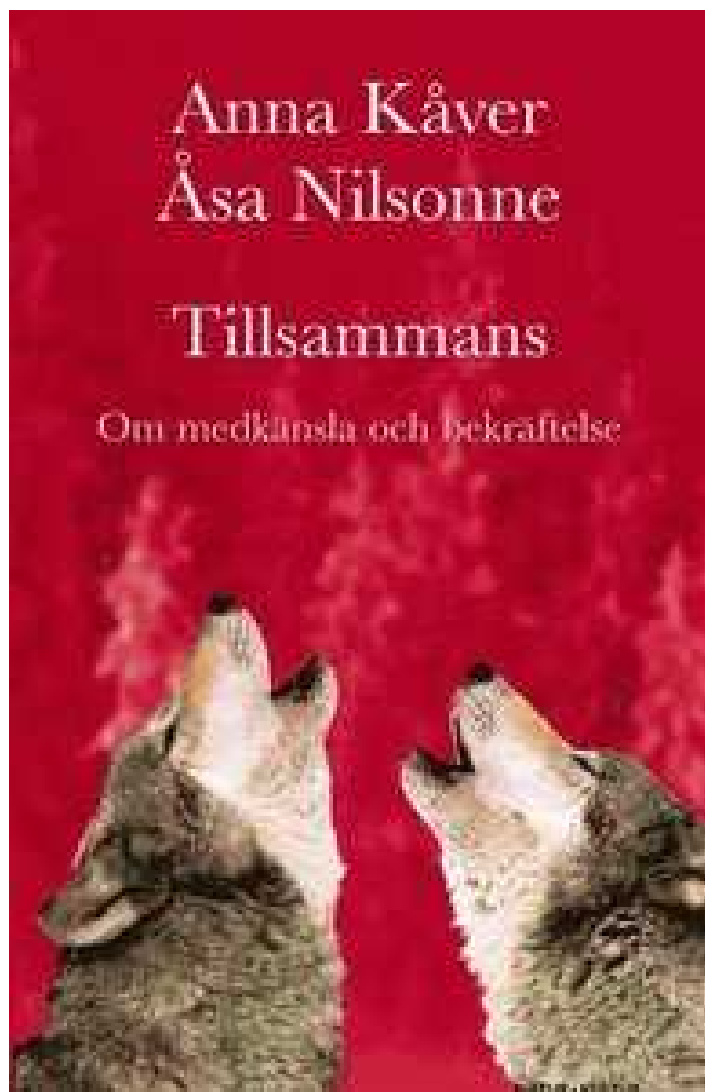


Tillsammans PDF E-BOK

Eva Bodfäldt, Åsa Nilsson



Författare: Eva Bodfäldt, Åsa Nilsson

ISBN-10: 9789127117259

Språk: Svenska

Filstorlek: 1965 KB

BESKRIVNING

Ingen människa är en ö. Vi behöver andra för att leva ett gott liv - med vår livspartner, med våra barn och föräldrar, med våra släktingar, vänner och arbetskamrater. Vi vill ha goda relationer, men det är inte alltid så lätt. Här kommer en bok som hjälper dig att lyckas! Du får konkreta råd och här finns också enkla, vardagliga övningar. Genom att utveckla din medkänsla, både med andra och med dig själv, kan du fatta kloka beslut. Genom att bekräfta andra och dig själv kan du få och visa respekt. Tillsammans är en fristående fortsättning på författarnas tidigare böcker: Vem är det som bestämmer över ditt liv? - om medveten närvaro och Att leva ett liv, inte vinna ett krig - om acceptans. Alla tre böckerna bygger på kognitiv beteendeterapi och österländsk buddism och vill hjälpa dig till ökad självkännet och livskvalitet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Rika Tillsammans | Sveriges största blogg om privatekonomi & fonder

Spela tillsammans - vinn tillsammans. Gå ihop med vänner, kollegor eller släkt och spela tillsammans på våra nummerspel Lotto med Joker, Eurojackpot, Keno och ...

Tillsammans - Adlibris Bokhandel

Lyssna Tillsammans ger dig enkla verktyg för en ökad tillgänglighet och gemenskap med förståelsen för individens behov i fokus. Många barn och ungdom

Falcon - Tillsammans

Med ATG Tillsammans spelar du på hästar i lag. Ta rygga på den som kan, eller led vägen mot vinsten.

LÄS MER