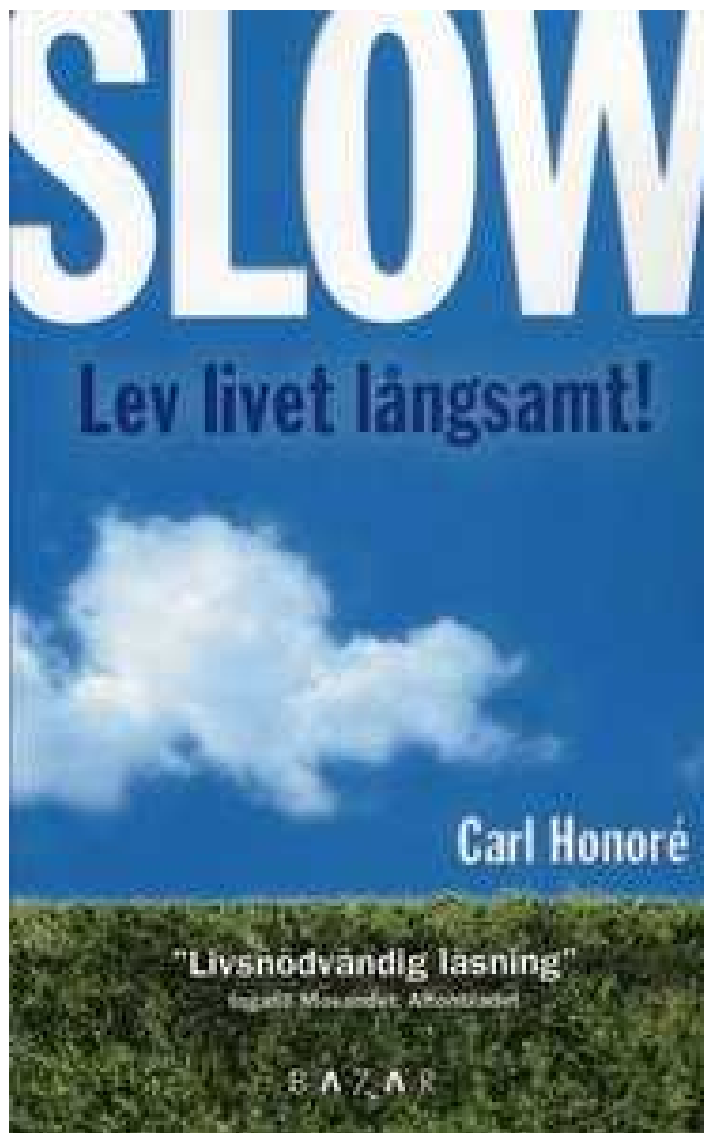


Tags: Slow : lev livet långsamt epub books download; Slow : lev livet långsamt bok pdf svenska; Slow : lev livet långsamt ladda ner pdf e-bok; Slow : lev livet långsamt e-bok apple; Slow : lev livet långsamt MOBI download; Slow : lev livet långsamt las online bok

Slow : lev livet långsamt PDF E-BOK

Malcolm Gladwell



Författare: Malcolm Gladwell

ISBN-10: 9789170281587

Språk: Svenska

Filstorlek: 2483 KB

BESKRIVNING

Är du alltid stressad? Känns hela livet som en evig kamp mot klockan? Den ständiga kapplöpningen drabbar vår livskvalitet och vår hälsa, menar Slow-förespråkaren Carl Honoré. Slow erbjuder en livlina. Över hela världen har människor börjat inse att långsammare är bättre, och det har uppstått en rad olika Slow-rörelser: Slow Food, Slow Sex, Slow Exercise. Det är inte fråga om att säga nej till det moderna livet, att bli teknikfientlig eller fly till landsbygden. Slow innebär att nå fram till en balans mellan snabbt och långsamt, att hitta fram till det tempo som är möjligt och känns rätt för just dig. Problemet med brådskan är att den smittar av sig och blir en livsstil. Men det finns massor av små saker vi kan ändra på. Ta en promenad i stället för att köra bil, läs en bok i stället för att knäppa på teven, ät hemlagad mat i stället för snabbmat, stäng av mobiltelefonen när du kommer hem; ta dig tid att prata med dina barn, älska i lugn och ro, försök ägna dig åt det du trivs med på fritiden: påta i trädgården, handarbete, lär dig yoga eller meditation.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**Slow : lev livet långsamt by Carl Honoré**

Finns på följande bibliotek. 7 av 7 exemplar finns att låna, Finns inne Bibliotek Lånetiden går ut Avdelning Placering ...

Slow : lev livet långsamt - Carl Honoré - pocket (9789170281587 ...

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

Bazar Förlag - Slow - Lev livet långsamt, Carl Honoré

Du måste inte skapa ett konto för att kunna handla hos oss, men fördelarna med att göra det är flera. Du kan till exempel hålla koll på dina order, spara ...

SLOW : LEV LIVET LÅNGSAMT

LÄS MER