

Tags: Lindra smärtan : om medicinsk hypnos i smärtbehandling las online bok; Lindra smärtan : om medicinsk hypnos i smärtbehandling MOBI download; Lindra smärtan : om medicinsk hypnos i smärtbehandling e-bok apple; Lindra smärtan : om medicinsk hypnos i smärtbehandling bok pdf svenska; Lindra smärtan : om medicinsk hypnos i smärtbehandling epub books download; Lindra smärtan : om medicinsk hypnos i smärtbehandling ladda ner pdf e-bok

---

## **Lindra smärtan : om medicinsk hypnos i smärtbehandling PDF E-BOK**

**Lisa Ekselius,Jörgen Herlofson,Tom Palmstierna,Kent-Inge Perselius,Mia Ramklint**



Författare: Lisa Ekselius,Jörgen Herlofson,Tom Palmstierna,Kent-Inge Perselius,Mia Ramklint

ISBN-10: 9789198203073

Språk: Svenska

Filstorlek: 2264 KB

## BESKRIVNING

Ungefär var femte svensk lider av svår eller måttlig långvarig smärta. För många av dem kräver smärtan all uppmärksamhet och ruinerar deras livskvalitet. Det finns flera olika metoder att lindra eller avleda smärta. Ett av sätten är hypnosterapi. Om en sådan terapi sätts in tidigt - som en del av flera andra rehabiliteringsåtgärder - kan det minska behovet av smärtläkemedel och deras biverkningar. Hypnosterapi motiverar också patienterna att ta en mer aktiv del i sin rehabilitering och mer eget ansvar. I de flesta fall leder det till en mer positiv livskvalitet för smärtpatienten, trots kvarstående symptom. I den här boken skriver narkosläkaren Basil Finer kunnigt och ömsint om många människors ständiga följeslagare i livet - smärtan. Han delar med sig av ett helt smärtläkarlivs erfarenhet av hypnosbehandlingar på en smärtklinik. Vi får råd om hur vi möter smärtpatienter, vilken grund hypnosterapi bör bygga på och hur den kan utföras. Boken riktar sig till både smärtpatienter och sjukvårdspersonal. Basil Finer är narkosöverläkare. I mer än trettio år arbetade han på en tvärvetenskaplig smärtklinik vid Samariterhemmets sjukhus i Uppsala.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Smärtbehandling | Cancerfonden**

Lindra smärtan! om medicinsk hypnos i smärtbehandling : människor i smärta, människor i hypnos, hypnosterapi, rehabilitering

### **Guide: Slipp värk och smärta - utan medicin | MåBra**

Köp böcker ur serien 33 Sidor: Lindra smärtan : om medicinsk hypnos i smärtbehandling; Genomskåda medielogiken!;

### **Smärtbehandling med hypnos - smärtlindring av kronisk smärta med hypnos ...**

Även efter lång tid brukar man kunna hitta sätt att lindra smärtan. ... (se Fakta om smärta och ... kan sägas vara en smärtbehandling, ...

## LINDRA SMÄRTAN : OM MEDICINSK HYPNOS I SMÄRTBEHANDLING

***LÄS MER***