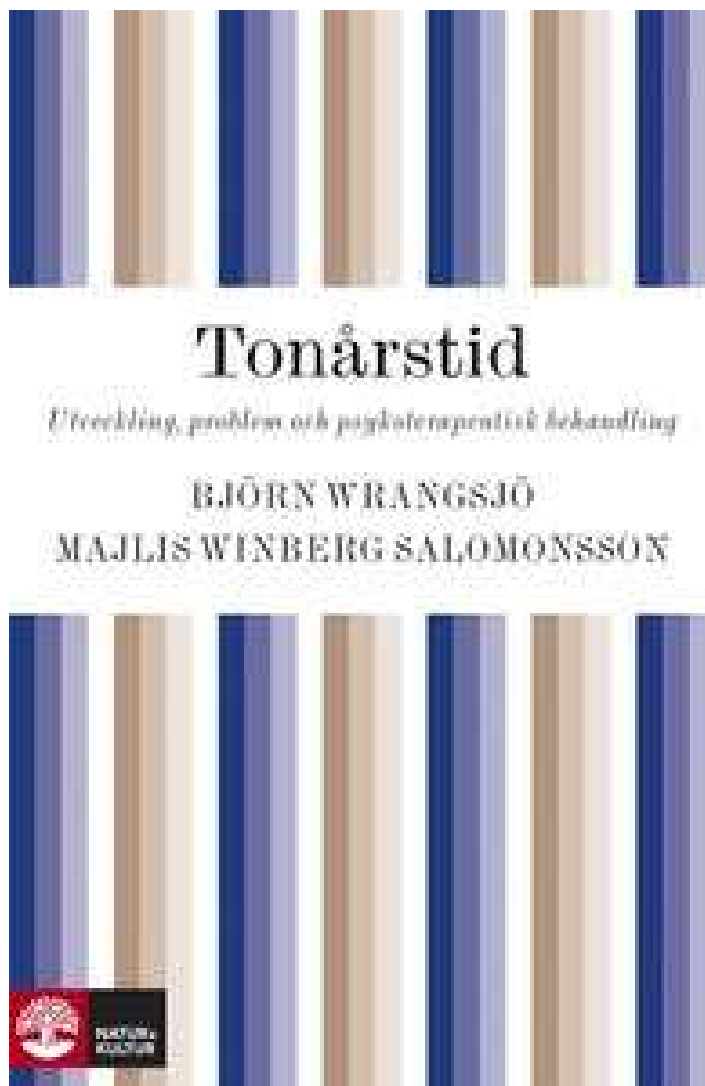


## **Tonårstid PDF E-BOK**

**Tomas Ljungberg,Björn Wrangsjö**



Författare: Tomas Ljungberg,Björn Wrangsjö

ISBN-10: 9789127129023

Språk: Svenska

Filstorlek: 4292 KB

## BESKRIVNING

Trots vår materiella utveckling tycks det finnas en risk att barn- och ungdomsgenerationen för första gången kommer att få en sämre psykisk hälsa än sina föräldrar. Ökade krav på prestation och utseende gör dagens tonåringar mer sårbara, och fler söker professionell hjälp. Kanske behövs en regelbunden samtalskontakt, någon som har kännedom om tonåringens livssituation, som har klinisk och vetenskaplig erfarenhet och är öppen för nya metoder. Tonårstid ger en teoretisk och klinisk grund för psykoterapi med tonåringar. Utgångspunkten är psykodynamisk och familjeorienterad, men beskriver också en bred arsenal av kompletterande tekniker och arbetssätt, liksom hur olika behandlingar kan kombineras. Boken är tänkt som kurslitteratur för blivande terapeuter. Genom sin bredd kan den också vara en inspirationskälla för alla som i sin vardag möter tonåringar, till exempel kuratorer, lärare, fritidsledare och tonårsföräldrar. Det har länge funnits behov av en bred lärobok på svenska om psykoterapeutiskt baserad behandling av tonåringar. Det är närmare 30 år sedan en sådan skrevs senast.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Tonårstid - Accent - [accentmagasin.se](http://accentmagasin.se)**

Tiden går fort och snart blir din lilla valp stor, och precis som barn har den en tonårsperiod. Här kan du läsa om vad du ska tänka på då.

### **Så fixar ni tonårstiden - [mama.nu](http://mama.nu)**

Hos Adlibris hittar du miljontals böcker och produkter inom tonårstid Vi har ett brett sortiment av böcker, garn, leksaker, pyssel, sällskapsspel, dekoration och ...

### **Så hjälper du ditt barn att klara av tonårstiden | Hälsoliv | Expressen**

En bokgenre som alltid är livaktig är den nostalgiska. Man försöker fånga och beskriva en svunnen tid, en känsla från en tidsålder som inte längre finns kvar.

***LÄS MER***