

Tags: Kom till skott! Hur du slutar prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio MOBI download; Kom till skott! Hur du slutar prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio las online bok; Kom till skott! Hur du slutar prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio bok pdf svenska; Kom till skott! Hur du slutar prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio epub books download; Kom till skott! Hur du slutar prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio ladda ner pdf e-bok; Kom till skott! Hur du slutar prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio e-bok apple

Kom till skott! Hur du slutar prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio PDF E-BOK

Görel Kristina Näslund



Författare: Görel Kristina Näslund

ISBN-10: 9789197876018

Språk: Svenska

Filstorlek: 3151 KB

BESKRIVNING

Att prokrastinera är att ha svårt att påbörja eller avsluta en uppgift. Många av oss skjuter på saker som ropar att de måste bli gjorda och vi kan söla på ett olyckligt sätt fast det står mycket på spel -- kärlek, hälsa, studier och arbete. Här är boken som förklarar varför det är så frestande att skjuta saker till en annan dag. Den låter dig också möta Mark Levengood och många fler som berättar om sina uppskjutarvanor. Men det går att ta itu med ett dysfunktionellt uppskjutarbeteende och författaren pekar på enkla metoder att komma till rätta med en livsstil som hindrar dig från att bli så handlingskraftig som du önskar vara. Att läsa "Kom till skott!" kan vara början på ditt nya liv. När du får allting gjort och med gott sambete kan slå dig lös på nöjen!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

19 februari kl. 19 Görel Kristina Näslund - Kom till skott! (2014)

Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio

Görel Hedtjärn Psykoterapeut • Stockholm • Stockholms län •

Kom Till Skott! Hur Du Slutar Att Prokrastinera, Får Allting Gjort, Blir älskad Av Alla Och Har Tid Att Gå På Bio - ...

Görel Kristina Näslund | Medverkande personer | Sigtuna Litteraturfestival

tisdag 25 februari 2014. Läs en bok och sluta skjuta upp!

Kom till skott! Hur du slutar prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio

LÄS MER