

Tags: CFT helt enkelt : att bedriva compassionfokuserad terapi las online bok; CFT helt enkelt : att bedriva compassionfokuserad terapi epub books download; CFT helt enkelt : att bedriva compassionfokuserad terapi ladda ner pdf e-bok; CFT helt enkelt : att bedriva compassionfokuserad terapi MOBI download; CFT helt enkelt : att bedriva compassionfokuserad terapi e-bok apple; CFT helt enkelt : att bedriva compassionfokuserad terapi bok pdf svenska

CFT helt enkelt : att bedriva compassionfokuserad terapi PDF E-BOK

Russell L Kolts



Författare: Russell L Kolts

ISBN-10: 9789127819368

Språk: Svenska

Filstorlek: 3957 KB

BESKRIVNING

Detta är en klinisk handbok som steg för steg visar hur terapeuter kan arbeta med compassionfokuseradterapi (CFT), både som enda behandling och som komplement. Forskningen och teorierna bakom CFT bland annat evolutionspsykologi, anknytningsteori och affektiv neurovetenskap är komplexa, men förmedlas här på ett tillgängligt sätt. En stor fördel med boken är många kliniska exempel och terapialogier som konkretiserar och exemplifierar metoden. Här finns verktyg för att hjälpa klienter att utveckla självmedkänsla, lära sig mindfulness och reglera svåra känslor. CFT helt enkelt har ett förord av Paul Gilbert (som skapat CFT) och ett efterord av Steven Hayes. Boken är anpassad till svenska förhållanden och har ett förord av leg. psykolog Sofia Viotti.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

CFT helt enkelt : att bedriva compassionfokuserad terapi - Russell L ...

Compassionfokuserad terapi och dess ... psykologisk behandling utifrån Paul Gilberts CFT för att kunna integrera ... ACT helt enkelt - en introduktion till ...

Specialistutbildning i Compassion | ACT of Compassion

Compassionportalen. 609 likes. www.compassionportalen.se En sida om Compassion och Compassionfokuserad terapi. ... CFT helt enkelt : Att bedriva compassionfokuserad ...

Compassionfokuserad terapi (CFT) information till dig som går i terapi ...

Kanske har du helt enkelt någon nära bekant som har blivit hjälpt med denna metod. I all korthet så handlar compassionfokuserad terapi om att ... cft terapi eller ...

CFT HELT ENKELT : ATT BEDRIVA COMPASSIONFOKUSERAD TERAPI

LÄS MER