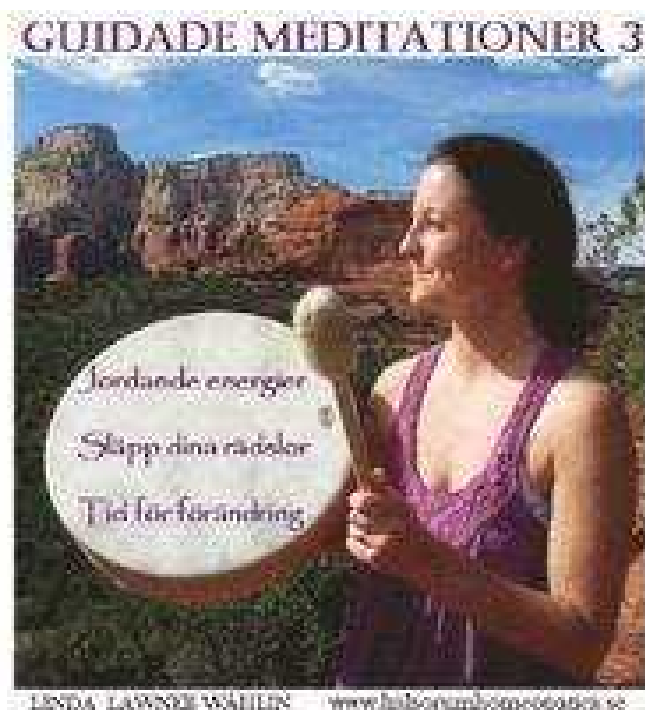


Guidade Meditationer 3 PDF E-BOK

Linda Lawner Wåhlin



Författare: Linda Lawner Wåhlin

ISBN-10: 9789198317923

Språk: Svenska

Filstorlek: 2491 KB

BESKRIVNING

Linda Lawner Wåhlin är homeopat och healer. Sedan många år arbetar hon med meditationer som en hjälp till läkning, växande och välbefinnande. Meditationerna är förutom avslappnande fulla av verktyg för ett bättre mående. Lindas mjuka och karismatiska röst har kommit att bli mycket uppskattad. Guidade Meditationer 3 innehåller underbara meditationer på totalt 68 minuter. Varje meditation är guidad och du behöver ingen tidigare kunskap för att tillgodogöra dig den inre resan mot avslappning, förståelse och harmoni som övningarna ger. I dessa meditationer får du lära dig hur du tar kontakt med jordens inre energier, du får möta kraftdjur och värma dig vid föräldrens eldar. Genom Moder Jaguar får du karften att släppa taget om dina rädslor och välkomna ditt nya jag. Meditationerna kan du välja att lyssna på en i taget eller kombinera allt efter behov. Varje gång du gör övningarna finner du nya budskap som leder dig till insikt om ett bättre mående och en djupare förståelse för hur du skapar det liv du önskar. Varje gång du lyssnar på meditationerna kommer upplevelsen att vara unik. Spår 1. Några ord på vägen Spår 2. Jordande energier - tid för förändring Välkomna energierna som hjälper dig att renas och släppa taget om det som varit. Låt dig vägledas av Moder jord in i hennes innersta. Lyssna till hennes visdom och ta emot hennes kärlek. Du släpper taget om det som varit, gör plats och välkomnar ditt nya jag. Spår 3. Moder Jaguar - släpp dina rädslor Möt Moder Jaguar, det kraftfulla kattdjuret från väster. Med hjälp av hennes styrka får du modet att möta och gå igenom dina rädslor. Låt henne visa vägen I skenet av föräldrens eldar och till ljuder av deras trummor släpper du taget om det som du inte längre vill bära. Spår 4. Några avslutande ord

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Guidade meditationer på svenska - YouTube

Guidade meditationer. ... Förlåtelse & närvaro , 3 meditationer - 3 x ca 20 min - 239 kr; Hela en situation - ca 20 min - 99 kr

Medveten närvaro : 3 guidade meditationer för kropp och själ - von Koch ...

Ett bra sätt att börja meditera är med hjälp av guidade meditationer. Det finns att köpa (eller låna) på kassetter och CD.

Guidade Meditationer 3 - Linda Lawner Wåhlin - adlibris.com

Vissa av de här meditationerna är inspelade i en ljudstudio och andra i hemmet vid datorn. Detta innebär en del bakgrundsljud. Vissa av inspelningarna är inte ...

LÄS MER