

Tags: Till dig som är liten och finns inuti : breven från bloggen las online bok; Till dig som är liten och finns inuti : breven från bloggen MOBI download; Till dig som är liten och finns inuti : breven från bloggen ladda ner pdf e-bok; Till dig som är liten och finns inuti : breven från bloggen bok pdf svenska; Till dig som är liten och finns inuti : breven från bloggen e-bok apple; Till dig som är liten och finns inuti : breven från bloggen epub books download

Till dig som är liten och finns inuti : breven från bloggen PDF E-BOK

Linnéa Regnlund



Författare: Linnéa Regnlund

ISBN-10: 9789177854500

Språk: Svenska

Filstorlek: 4820 KB

BESKRIVNING

Det här är en bok som är en fortsättning på Till dig som är liten och finns inuti. Mellan 2016 och 2017 hade författaren en blogg på Vårdguiden 1177.se där hon skrev om trauma och dissociation, och där postades varje vecka ett brev till små delar som finns inuti. I den här boken är de breven samlade. Den här boken är annorlunda än den första boken (som heter Till dig som är liten och finns inuti) eftersom texterna i den här kommer från en blogg. Här är det mer av relation mellan författaren och de (för det mesta) okända och tysta små delar som läste. Det är vardag blandat med förklaringar eller funderingar kring saker som är svåra. Emellanåt kommer det också tips på böcker eller beskrivningar på saker man kan pyssla. Med i boken finns figuren Rutger, en tecknad figur som följer en genom tankar och händelser och gör boken mjukare och mer tillgänglig. Boken vänder sig framför allt till den som själv har små delar inuti pga komplex PTSD och/eller en dissociativ problematik. Delar av den kan vara till hjälp även för den som på ett annat sätt upplever sig ha ett inre barn.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

12 stilrena detaljer för dig som har katt eller hund | ELLE Decoration

Till dig som är liten och finns inuti: Breven från bloggen (Swedish Edition) eBook: Linnéa Regnlund: Amazon.de: Kindle-Shop

9 snygga kabinväskor som klassas som handbagage | Cafe.se

Read Till dig som är liten och finns inuti by Linnéa Regnlund by Linnéa Regnlund by Linnéa Regnlund for free with a 30 day free trial. Read eBook on the web, iPad ...

Till dig som är liten och finns inuti: Breven från bloggen: Amazon.de ...

De som kört mig till och från avdelningarna, akut som ... Att bekänna kanske kan ge dig lite frid - det är ... Sjukt att det finns dom som inte kan ta ett nej ...

TILL DIG SOM ÄR LITEN OCH FINNS INUTI: BREVEN FRÅN BLOGGEN

LÄS MER