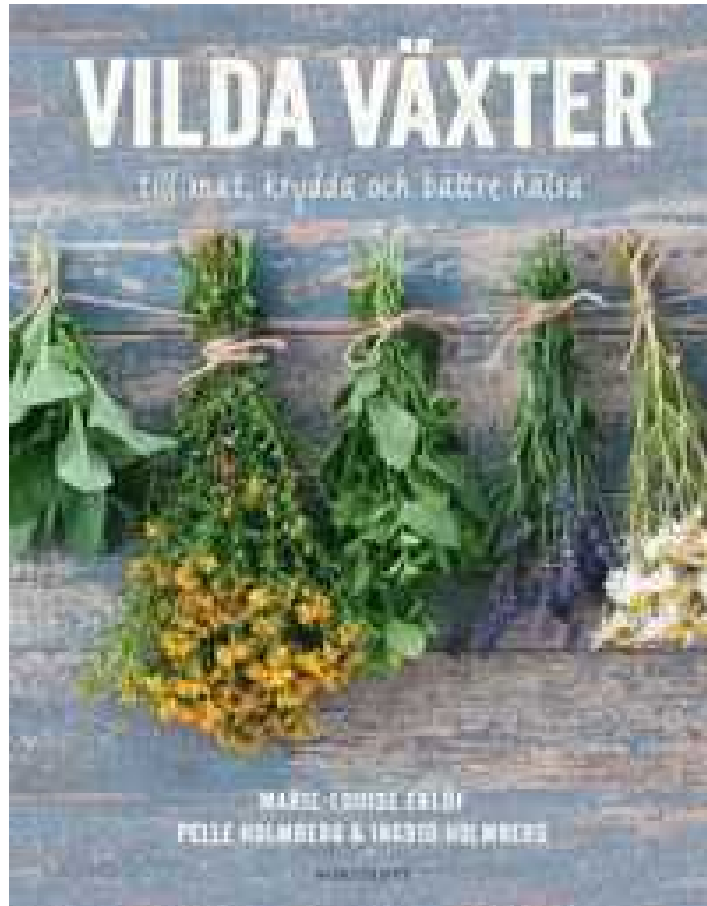


Tags: Vilda växter : till mat, krydda och bättre hälsa ladda ner pdf e-bok; Vilda växter : till mat, krydda och bättre hälsa MOBI download; Vilda växter : till mat, krydda och bättre hälsa las online bok; Vilda växter : till mat, krydda och bättre hälsa epub books download; Vilda växter : till mat, krydda och bättre hälsa e-bok apple; Vilda växter : till mat, krydda och bättre hälsa bok pdf svenska

---

## **Vilda växter : till mat, krydda och bättre hälsa PDF E-BOK**

**Pelle Holmberg,Hans Marklund**



**Författare: Pelle Holmberg,Hans Marklund**

**ISBN-10: 9789113076690**

**Språk: Svenska**

**Filstorlek: 4545 KB**

## BESKRIVNING

Vilda växter beskriver ett femtiotal vilda nyttoväxter som vi kan hitta i den svenska naturen. Vi får veta var och när vi bäst plockar dem och hur de kan användas i matlagning eller som läkeväxter. Vi lär oss göra egna örtteer, oljor och salvor och får veta hur de olika växterna bäst kommer till sin rätt som krydda eller råvara i till exempel sallader, bröd och soppor. Tydliga foton visar varje ört i närbild, just så som den ser ut när den plockas.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Vilda växter : till mat, krydda och bättre hälsa av Ingrid Holmberg ...**

Av Ingrid Holmberg , Pelle Holmberg och Marie-Louise Eklöf ... Hem / Böcker & media / Hälsa & Kosthållning / Vilda växter. Rea! Språk: Svenska. Utgivningsdatum:

### **Vanliga vilda växter till mat, krydda, hälso- och kroppsvård - Eklöf ...**

2017, Flexband. Köp boken Vilda växter : till mat, krydda och bättre hälsa hos oss!

### **Vilda växter : till mat, krydda och bättre hälsa - Ingrid Holmberg ...**

Fälthandboken och bästsäljaren Vilda växter - till mat, krydda och bättre hälsa kommer nu i en uppdaterad nyutgåva. Här har författarna Pelle Holmberg ...

## VILDA VÄXTER : TILL MAT, KRYDDA OCH BÄTTRE HÄLSA

**LÄS MER**