

Avund och konkurrens PDF E-BOK

Cullberg Weston Marta



Författare: Cullberg Weston Marta

ISBN-10: 9789127134935

Språk: Svenska

Filstorlek: 3683 KB

BESKRIVNING

Avund är faktiskt en baksida av konkurrens när man börjar granska saken med lupp och kanske något vi måste lära oss att leva med. Tanken på att skriva boken föddes när två unga kvinnor i min närhet på olika sätt drabbades av avund i sina arbetssituationer. Jag insåg att det är viktigt att lyfta upp frågan om kvinnors avund på arbetsplatsen - något som kommer att utmana feministiska kretsar (även om jag ser mig som feminist själv). Boken avdramatiserar avundsproblematiken genom att också beskriva positiv, stimulerande avund och genom kopplingen till konkurrens. Förhoppningsvis vågar man titta på sin egen avund på ett nytt sätt. Lösningen handlar också om att lära sig att hantera olikhet. Vid sidan av avund på arbetsplatser tar boken upp avund inom familjen och mellan vänner, liksom hur man kan bli fri från destruktiv och djupt liggande avundsjuke.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

psykodramaskolan

2010, Inbunden. Köp boken Avund och konkurrens : känslor i vardagen hos oss!

Konkurrens, svartsjuka och avund - karma | Sanna Elisabet

Hitta bästa priser på Avund och konkurrens; Känslor i vardagen av Marta Cullberg Weston som e-bok (epub, pdf) eller ladda ner e-böcker gratis från biblioteket ...

Avund och konkurrens : känslor i vardagen - Marta Cullberg Weston - Bok ...

I höstas gav hon ut boken "Avund och konkurrens - känslor i vardagen". Sedan dess har hon åkt runt i landet och hållit föreläsningar om avund.

LÄS MER