

Tags: När du känner ångest - Vägled meditation e-bok apple; När du känner ångest - Vägled meditation bok pdf svenska; När du känner ångest - Vägled meditation epub books download; När du känner ångest - Vägled meditation ladda ner pdf e-bok; När du känner ångest - Vägled meditation las online bok; När du känner ångest - Vägled meditation MOBI download

När du känner ångest - Vägled meditation PDF E-BOK

Linda Dahlqvist



Författare: Linda Dahlqvist

ISBN-10: 9789198466348

Språk: Svenska

Filstorlek: 2934 KB

BESKRIVNING

När du känner ångest - Vägled meditation Tid: 18 min 1 sek. Ibland är rädslan, motståndet, handlingsförlamningen massiv. Ångesten total. Kraften urstark och din potential likaså. När du står där ensam, utan väg att gå, då masserar vi fram din kraft igen. Din styrka i en rytm som stimulerar själens flöde, lättar på allt tryck, så att du återigen får känna dig fri att agera. Fri att andas. Fri att ta plats. Ett steg i taget. För det du längtar efter. Just så. Vara skillnaden. Meditationen innehåller theta-vågor. Musik: Christopher Lloyd Clark Läs mer här: <https://lindadahlqvist.se>

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Linda Dahlqvist » Ladda ner böcker gratis religion, pedagogik ...

Utförlig titel: När du känner ångest, [Elektronisk resurs], vägled meditation; Inläst av: Linda Dahlqvist.
Språk: ...

När du känner stress - vägled meditation - Ljudbok - Linda Dahlqvist ...

Din koncentration lägger du på objektet i meditationen, och när/om dina tankar stör din ... under meditation, känner in dessa ... oro och ångest), ...

När du känner stress - vägled meditation - Linda Dahlqvist - ljudbok ...

Kalla det saga om du vill. Den söker ett uttryck, och den gör det via dig. En dröm, en längtan, ... När du känner stress - vägled meditation. Prova Storytel

NÄR DU KÄNNER ÅNGEST - VÄGLEDD MEDITATION

LÄS MER