

Tags: Sluta kämpa - börja leva! : Var sann mot dig själv och lev livet fullt ut MOBI download; Sluta kämpa - börja leva! : Var sann mot dig själv och lev livet fullt ut e-bok apple; Sluta kämpa - börja leva! : Var sann mot dig själv och lev livet fullt ut las online bok; Sluta kämpa - börja leva! : Var sann mot dig själv och lev livet fullt ut epub books download; Sluta kämpa - börja leva! : Var sann mot dig själv och lev livet fullt ut ladda ner pdf e-bok; Sluta kämpa - börja leva! : Var sann mot dig själv och lev livet fullt ut bok pdf svenska

Sluta kämpa - börja leva! : Var sann mot dig själv och lev livet fullt ut PDF E-BOK

Sanna Ehdin



Författare: Sanna Ehdin
ISBN-10: 9789173480413
Språk: Svenska
Filstorlek: 2155 KB

BESKRIVNING

Var sann mot dig själv och finn din inre styrka! Vem har sagt att livet ska vara jobbigt, tungt och trist? Att det ska vara en ständig kamp för att prestera och duga? Du kan välja ett helt nytt sätt att leva. Det handlar om att du utgår från dig själv, det du vill och det som gör dig glad. Glädjen är en stark drivkraft som föder kraft och handling. Går det lätt så är det rätt! Var positiv och sann mot dig själv och du får ett annat liv! Grunden i ditt liv är den du är, din medfödda natur och fallenhet. Lär dig använda det för att göra saker och skapa goda relationer. Låt dig inspireras av personliga berättelser från Sannas och andra människors liv. Här finns även gott om övningar och handfasta råd som hjälper dig att släppa taget om det du vill bli av med - och släppa in det som du längtar efter och mår bra av. Efter den stora framgången med "Den självläkande människan" utvecklar Sanna Ehdin här sin helhetssyn på människan och fokuserar på vår inre kapacitet. Det nya livet börjar med att du respekterar, lyssnar på och tar väl hand om dig själv. Du kan börja när som helst.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Sluta kämpa - börja leva PDF E-BOK - appetite4life.org

Sluta kämpa - börja leva!: var sann mot dig själv och lev livet fullt ut. ... 12 veckor till ett självläkande liv ... Sanna (2001). Lilla boken om hälsa och ...

Sluta kämpa - börja leva! : var sann mot dig själv och lev livet fullt ut

Kloka ord Sanna Ehdin, Var närvarande, Ur "Nya Sluta kämpa ... börja leva" Jag brukar börja mina föreläsningar med att be om ... och det blir väldigt, ...

Kloka ord Sanna Ehdin, Var närvarande, Ur "Nya Sluta kämpa - börja leva"

Var sann mot dig själv och finn din inre styrka. Sanna Ehdin har skrivit en mycket kärleksfull och inspirerande bok om hur du gör för att sluta kämpa och börja

Sluta kämpa - börja leva! : Var sann mot dig själv och lev livet fullt ut

LÄS MER