

Tags: Levande kraft : en inbjudan till frihet ladda ner pdf e-bok; Levande kraft : en inbjudan till frihet las online bok; Levande kraft : en inbjudan till frihet epub books download; Levande kraft : en inbjudan till frihet MOBI download; Levande kraft : en inbjudan till frihet e-bok apple; Levande kraft : en inbjudan till frihet bok pdf svenska

Levande kraft : en inbjudan till frihet PDF E-BOK

Thomas Erikson



Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789153430292

Språk: Svenska

Filstorlek: 4162 KB

BESKRIVNING

Levande kraft är någonting vi alla söker, även om vi inte alltid är medvetna om det. Vi söker den genom att anstränga oss, genom att försöka lyckas, genom att undertrycka dåliga känslor och genom att försöka skapa världen till vår avbild eller åtminstone till våra tankars avbild. Vad vi inte inser är att de flesta av våra metoder för att finna den levande kraften i många fall snarare tömmer oss på kraft och energi och låser oss fast i invanda mönster. Levande blir kraften först när vi släpper efter, vänder oss inåt och kommer i kontakt med vår egen inre sanning när vi tillåter, accepterar och utforskar såväl kroppens energi som känslor och tankar, och när vi finner inre vila i oss själva. Med den här boken som guide kan du närma dig kraften steg för steg, med glädje och förundran! Cicci Lyckow-Bäckman är utbildad i kroppsorienterad psykoterapi, personlighetstypologi och andra moderna metoder för inre utveckling. Hon håller kurser med fokus på självkännedom, livsglädje och inre kraft. Hon har även givit ut de omtyckta cd-skivorna Närvaro, självkänsla, lugn och Levande kraft i vardagsrummet med guidade övningar inspirerade av samma energi som den här boken. Läs mer på www.levandekraft.se och www.lyckowbackman.se

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Levande kraft - En inbjudan till frihet - Butik HarmoniQA

Levande kraft en inbjudan till frihet . av Cecilia Lyckow Bäckman (Bok) 2008, Svenska, För vuxna. Författaren menar att de flesta av våra metoder för att finna ...

Levande kraft steg I - en inbjudan till frihet - facebook.com

Levande kraft : En inbjudan till frihet. 135 kr Bokbörsern. 135 kr Bokbörsern: Kraften är din - Berättelser och övningar som inspirerar dig att släppa loss din ...

Om verksamheten, kurser och resurser | Levande kraft

Levande kraft. Levande kraft - en inbjudan till frihet innehåller fyra delar: En för fysisk livsenergi, en för känslor, en för tankar och en för den inre ...

LEVANDE KRAFT : EN INBJUDAN TILL FRIHET

LÄS MER