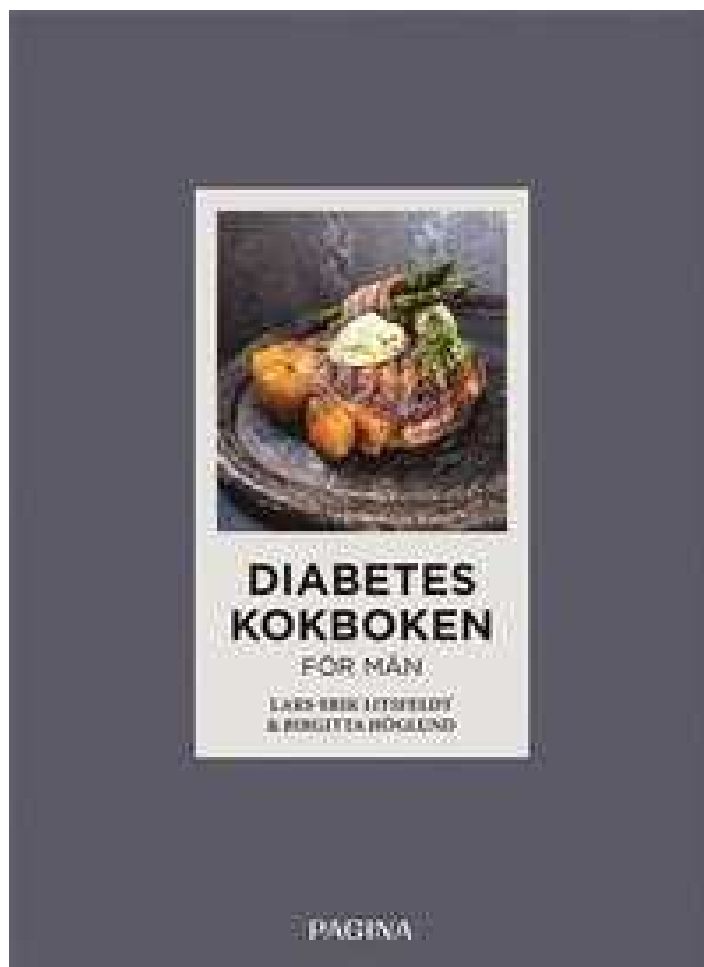


Tags: Diabeteskokboken för män MOBI download; Diabeteskokboken för män e-bok apple; Diabeteskokboken för män las online bok; Diabeteskokboken för män bok pdf svenska; Diabeteskokboken för män ladda ner pdf e-bok; Diabeteskokboken för män epub books download

Diabeteskokboken för män PDF E-BOK

Annika Dahlqvist,Birgitta Höglund



Författare: Annika Dahlqvist,Birgitta Höglund

ISBN-10: 9789163614774

Språk: Svenska

Filstorlek: 2029 KB

BESKRIVNING

Alltför länge har distingerade gentlemänmed och utan diabetes typ 2lidit brist på en kokbok värd namnet. Men nu är den här, helt fri från tallriksmodellen och fräscha sallader. Det är nämligen inte fettets som är farligt det är socker och andra snabba kolhydrater vi ska undvika. Här får du handfasta tips på hur du sänker ditt blodsocker och samtidigt äter gott. Lars- Erik Litsfeldt, mångårig skribent i ämnet diabetes och mat, har tillsammans med kocken Birgitta Höglund skapat en kokbok full av recept som får snålvattnet att rinna till. Ät, njut och få bättre värden på kuppen!

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Diabeteskokboken för män - Lars-Erik Litsfeldt • Birgitta Höglund - Bok ...

Pris: 22,90 €. inbunden. Förväntas skickas under v. 9. Förbeställ ditt exemplar av boken Diabeteskokboken för män av Lars-Erik Litsfeldt, Birgitta Höglund ...

Diabeteskokboken för män - Adlibris Bokhandel

Upptäck alla Nikes nyheter för män och komplettera din utrustning. Från och med nu kan du se alla nya tröjor, skor och kepsar från Nike.

Diabeteskokboken för män(niskor) - Bitte & Blandat

80% av de som är misstänkta för misshandel är män. Vi får lära oss att det är viktigt att vara tuff och modig, ...

DIABETESKOKBOKEN FÖR MÄN

LÄS MER