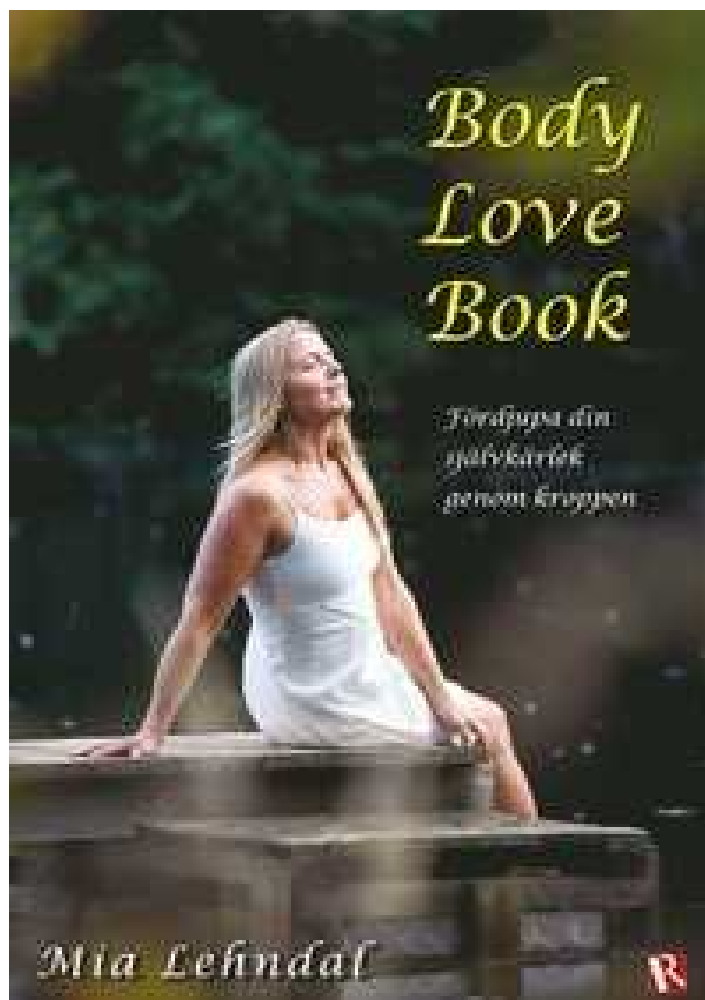


Body Love Book PDF E-BOK

Mia Lehndal



Författare: Mia Lehndal
ISBN-10: 9789177651598
Språk: Svenska
Filstorlek: 4388 KB

BESKRIVNING

Har du fått för dig att du inte är perfekt precis som du är? Har du provat alla sätt att tänka och agera för att förbättra dig själv, må bättre, bli mer framgångsrik? Är du trött på att försöka vara någon annan än den du är? Längtar du efter inre frid och kärlek? Har du sökt inne i dig själv? Bortom tankarna, i den fysiska vibrationen av kärlek djupt inne i dig? Vår fysiska kropp bär potentialen att vara vår guide till kärlek och meningsfullhet i livet. Men bara om vi tar hand om den, lyssnar till den och lär oss att älska den - precis så som den är. Body Love Book tar dig med på en upptäcktsresa i din inre skattkammare. Boken utforskar hur du kan möta dig själv på djupet, bortom tankar om vem du är och går istället rakt in i kärnan av ditt existentiella jag. I kroppen, i kärleken, i medvetenheten och i sexualiteten. Sexualiteten som allt för ofta glöms bort eller förnekas när vi talar om välbefinnande och meningen med livet. Här inkluderas den som en central aspekt av kroppen, kärleken och livet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mary Lambert - Body Love (Part 1 & 2) - YouTube

Books. Since the 80s, I have written books to meet the growing needs of participants in our workshops. ... help you love and accept your body, ...

Body Love Book- - amazon.com

Books shelved as self-love: The Gifts of Imperfection: Let Go of Who You Think You're Supposed to Be and Embrace Who You Are by Brené Brown, You Are a Ba...

Read book Body Love Live in Balance Weigh What You Want and ... - issuu.com

Read a free sample or buy Body Love by Kelly LeVeque. You can read this book with Apple Books on your iPhone, iPad, iPod touch, or Mac.

LÄS MER