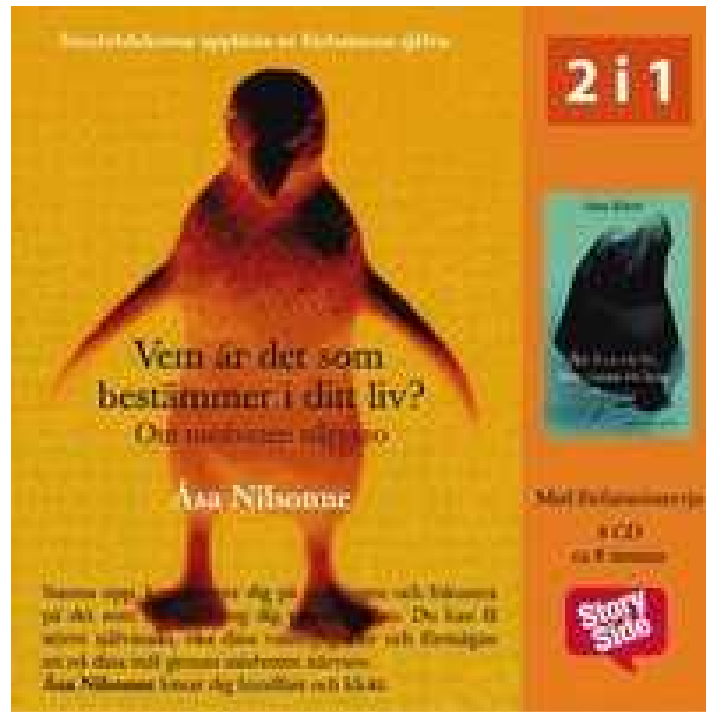


Tags: Vem är det som bestämmer i ditt liv?/Att leva ett liv, inte vinna ett krig MOBI download; Vem är det som bestämmer i ditt liv?/Att leva ett liv, inte vinna ett krig las online bok; Vem är det som bestämmer i ditt liv?/Att leva ett liv, inte vinna ett krig ladda ner pdf e-bok; Vem är det som bestämmer i ditt liv?/Att leva ett liv, inte vinna ett krig bok pdf svenska; Vem är det som bestämmer i ditt liv?/Att leva ett liv, inte vinna ett krig epub books download; Vem är det som bestämmer i ditt liv?/Att leva ett liv, inte vinna ett krig e-bok apple

Vem är det som bestämmer i ditt liv?/Att leva ett liv, inte vinna ett krig PDF E-BOK

Anna Kåver



Författare: Anna Kåver
ISBN-10: 9789170365126
Språk: Svenska
Filstorlek: 1473 KB

BESKRIVNING

Succéböckerna av Åsa Nilsonne och Anna Kåver kommer nu som ljudbok! Dialektisk beteendeterapi (DBT) är en behandlingsform som tilldrar sig allt större intresse. Metoden har tagit inspiration från flera olika håll, bl a dialektisk filosofi och zenbuddhistiska tankesätt. DBT utvecklades i USA under 1990-talet av Marsha Linehan och i Sverige har Anna Kåver, tillsammans med Åsa Nilsonne, varit en av arbetssättets ledande förespråkare. Ljudbokens båda delar kan användas som självhjälp och riktar sig då till alla som vill vara mer medvetet närvarande i sina liv. De kan också med fördel användas av professionellt verksamma inom psykiatrin, då som komplement till teoriboken Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning av Anna Kåver och Åsa Nilsonne.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Vem är det som bestämmer i ditt liv? - Natur & Kultur**

Vem är det som bestämmer i ditt liv?/Att leva ett liv, inte vinna ett krig bok - Åsa Nilssonne .pdf

Vem är det som bestämmer i ditt liv?/Att leva e - Bokon

LIBRIS titelinformation: Vem är det som bestämmer i ditt liv?/Att leva ett liv, inte vinna ett krig
[Elektronisk resurs]

Vem är det som bestämmer i ditt liv? - biblioteket.stockholm.se

Suomen suurimmasta e-kirjakaupasta löydät maan laajimman e-kirja- ja äänikirjavalikoiman. Osta kirja
Elisa Kirja -palvelusta milloin vain ja luet tai kuuntelet ...

Vem är det som bestämmer i ditt liv?/Att leva ett liv, inte vinna ett krig

LÄS MER