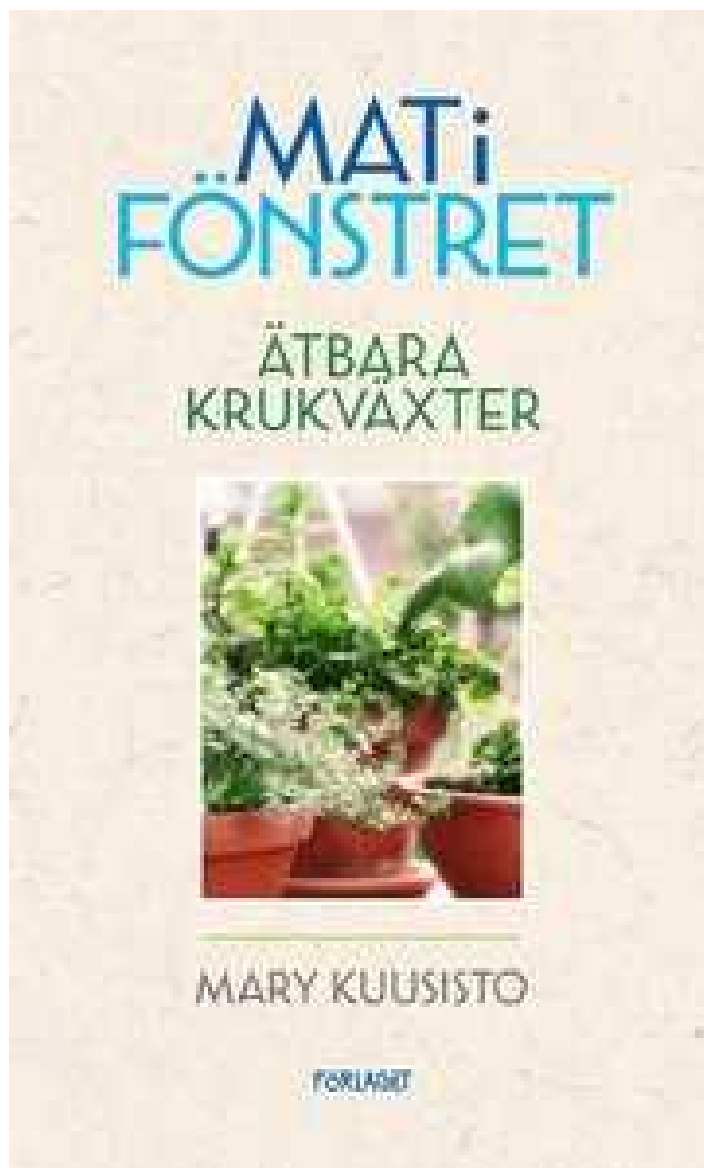


Mat i fönstret PDF E-BOK

Tina Råman



Författare: Tina Råman
ISBN-10: 9789523332003
Språk: Svenska
Filstorlek: 2235 KB

BESKRIVNING

Har du ett fönster? Då kan du odla din egen mat - inomhus, mitt i vintern om du så önskar. Odlings- och matexperten Mary Kuusisto kombinerar i denna bok två av de allra största trenderna just nu: gröna inomhusväxter, och närodlade, egenproducerade mat ingredienser. Boken lär dig hur du inreder ditt hem med ätbara krukväxter. Kuusisto tipsar om ett drygt tjugotal växter man kan odla i kruka inomhus och sedan äta upp. De flesta är dessutom mångåriga. Hon går igenom både kryddväxter och medicinalväxter. Boken är fylld med tips på hur man tar hand om sina krukväxter och får dem att frodas. Här finns dessutom recept på hur växterna kan tillredas och göra lunchen eller middagen extra näringsrik och god.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Trädgårdstoken: Mat i fönstret - tradgardstoken.se

Fågelmatare för fönster låter dig komma riktigt nära våra fina fåglar samtidigt som de får lite extra mat i magen. Köp Fågelmataren från SmartaSaker idag!

Mät dina fönster - Kronfönster - kronfonster.se

När du sår dina frön får du många små bebisväxter som du kan ge bort till dina vänner som vill pröva odla mat i fönstret.

Mat i fönstret - ätbara krukväxter - forlaget.com

Har du ett fönster så kan du ha krukväxter. Och kan du odla krukväxter så kan du odla din egen mat - inomhus! Författaren, odlings- och matexperten Mary ...

LÄS MER