

Tags: Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende bok pdf svenska; Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende e-bok apple; Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende epub books download; Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende las online bok; Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende ladda ner pdf e-bok; Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende MOBI download

Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende PDF E-BOK

Bitten Jonsson,Pia Nordström



Författare: Bitten Jonsson,Pia Nordström

ISBN-10: 9789177355335

Språk: Svenska

Filstorlek: 3191 KB

BESKRIVNING

När boken Sockerbomben - bli fri från ditt sockerberoende kom ut 2004 slog den ner som en bomb. Vad var det här? Sockerberoende, det fanns ju inte. Eller sockerkänslighet, vadå? På den här tiden pratade man inte ens om att socker skulle vara särskilt skadligt. Ja, utom för tänderna då. I dag är scenen en helt annan. Sockerbomben har getts ut på fem olika språk och sålts i över 70 000 exemplar. I Sockerbomben 3.0 får du kunskap om sockerberoende, enkelt presenterad - utifrån den allra senaste forskningen och Bitten Jonssons egna erfarenheter av över 20 års framgångsrik behandling av sockerberoende. Du kommer själv att se vilken grupp du (eller dina anhöriga) tillhör och lära dig vad just du kan göra, steg för steg, för att slippa sockersuget, få perfekt hälsa och ett bra liv. Bitten Jonsson är leg sjuksköterska och utbildad i USA inom beroende/addiktion. Hon är Sveriges främsta expert på sockerberoende med över 20 års erfarenhet av framgångsrik behandling med över 6 000 patienter och en efterfrågad föreläsare, både i Skandinavien och USA. Pia Nordström är journalist med bakgrund bland annat från Expressen, som både redaktör och reporter med inriktning främst på hälsa, medicin och mat.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Sockerbomben 3.0 / E-bok - ludvika.elib.se

Ladda ner Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende som Ljudbok till din mobil 100% gratis i 14 dagar!

Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende - Bitten Jonsson ...

När boken Sockerbomben bli fri från ditt sockerberoende kom ut 2004 slog den ner som ja, en bomb! Vad var det här? Sockerberoende, det fanns ju inte.

Sockerbomben 3.0 - läs den gratis - Clean Eating by Annika

När boken Sockerbomben - bli fri från ditt sockerberoende kom ut 2004 slog den ner som en bomb. Vad var det här? Sockerberoende, det fanns ju inte. Eller s

Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende

LÄS MER