

Tags: Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla bok pdf svenska; Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla MOBI download; Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla epub books download; Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla las online bok; Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla ladda ner pdf e-bok; Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla e-bok apple

---

## **Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla PDF E-BOK**

**Susanna Heli**



Författare: Susanna Heli  
ISBN-10: 9789177410355  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2836 KB

## BESKRIVNING

Genom ett mångårigt samarbete med flera av landets barnmorskeutbildningar, förlossningskliniker och barnmorskemottagningar har författarna tagit fram en modell, Trygghetsmodellen, för att minska och förebygga stress och rädsla inför och under födandet. Boken Trygg förlossning är skriven med stor värme och medkänsla, och ger stärkande inspiration till såväl det förlossningsförberedande arbetet som till agerandet under själva förlossningen. Boken består av tre delar: I den första delen får du teoretisk kunskap om födandets fysiologi och psykologi, hormoner och smärta samt hur känslorna påverkar kroppen i födandet. I bokens andra del beskrivs fyra verktyg från boken och metoden "Föda utan rädsla" för att hantera värkarna - andning, avspänning, rösten och tankens kraft - och hur de används inför och under förlossningen. I den tredje delen får du tre konkreta steg - KUA - i den förlossningsspecifika omvårdnaden som du kan bygga ditt stöd utifrån. I dessa steg skapar du kontakt, utvärderar och agerar för att bidra till att ge kvinnan och hennes partner en stärkande upplevelse av att föda. Trygg förlossning riktar sig till barnmorskestudenter, personal verksam inom förlossningsvården och Auroraverksamheter samt till barnmorskor inom mödrahälsovården. Om författarna Susanna Heli, tidigare undersköterska på förlossningen, sjukgymnast med psykosomatik, graviditet och förlossning som specialitet. Författare till boken Föda utan rädsla, 2009. Liisa Svensson, barnmorska och adjunkt på barnmorskeprogrammet på Karolinska Institutet. Tidigare arbetat på Södra BB, med kontinuerligt stöd i födandet och sammanhållen vårdkedja.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **PDF Nya Böcker På Sjukhusbiblioteken**

Boka ett Föda Trygg Samtal och skapa möjlighet för ... medicin och teknik har betytt för att minska mödra- och ... kärlek och omsorg. Förlossningen är en ...

### **Sexuell, reproduktiv och perinatal hälsa 3 - ki.se**

Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för ... för att minska och förebygga stress och rädsla inför ... Vi använder cookies för att förbättra din ...

### **Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla ...**

Allt för en rolig träning. ... Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla - Liisa ... Läs mer om cookies och hur du kan ta bort dem ...

**Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla**

***LÄS MER***