



EXERCÍCIOS

WORD

Exercício 1

Luis Graça Lopes
Rua das Naus, nº 55 – 7º B
1900- 333 Lisboa

Exmo. Senhor
Dr. Miguel Passos
**Presidente da Associação de
Amigos dos Animais – AAA**
Rua da Liberdade, nº 34
1500-567 Lisboa

Assunto: ENVIO DE DONATIVO

Exmo. Senhor,

Conforme nossa conversa telefónica, gostaria de contribuir para o desenvolvimento e continuação da instituição que dirige. Penso que projectos como o seu deveriam ser apoiados por todos aqueles que gostam de animais.

Junto envio em anexo o cheque nº 12299990000.03, do Banco Moeda&Nota, no valor de 100 euros.

Com os melhores cumprimentos,

Luis Graça Lopes

Exercício 2

- c) Cria um documento no Word com o nome **Texto1** e guarda-o na pasta **Exercicios_Word**.
- d) Para o título utiliza o tipo de letra **Times New Roman**, tamanho 14.
- e) O corpo do texto na mesma fonte, tamanho 12 e justificado.

Texto 1

Coisas da Vida¹

A sabedoria não se encontra no topo de nenhuma montanha nem no último ano de um curso superior. É num pequeno monte de areia do recreio do jardim de infância que se pode aprender tudo o que é necessário na vida:

- partilhar
- respeitar as regras do jogo
- não bater em ninguém
- guardar as coisas nos sítios onde estavam
- manter tudo sempre limpo
- não mexer nas coisas dos outros
- pedir desculpa quando se magoa alguém
- viver uma vida equilibrada: estudar, pensar, desenhar, pintar, cantar, dançar, brincar, trabalhar, fazer de tudo um pouco, todos os dias.



Robert Fulghum

¹ Excerto retirado do Livro “Tudo o que eu devia saber na vida aprendi no Jardim de Infância”.

Exercício 3

- a) Cria um documento no Word com o nome **Texto2**.
- b) Guarda o documento, na pasta anterior.

*“Acredito que a imaginação
pode mais que o
conhecimento.
Que o mito pode mais que a
história.
Que os sonhos podem mais
que a realidade.
Que a esperança vence sempre
a experiência.
Que só o riso cura a tristeza.
E acredito que o amor pode
mais que a morte.”*

Robert Fulghum

Exercício 4

- a) Cria um novo documento no Word com o seguinte texto.
- b) Utiliza a fonte **Garamond**, tamanho 10.
- c) A primeira letra do parágrafo é **Capitulada**.
- d) Guarda-o com o nome **Texto3** nos Meus Documentos.
- e) Insere um rodapé com o texto: Ilhas de Salomão, com fonte **Garamond**, tamanho 8.
- f) Insere uma imagem como a seguinte.

Nas Ilhas de Salomão, no Pacífico Sul, os nativos descobriram um estranho método de derrubar árvores. Se houver um tronco suficientemente grosso para se cortar com um machado, cortam-no aos gritos.

Lenhadores dotados de poderes misteriosos sobem de manhãzinha a uma árvore e, de repente, põem-se aos berros. E continuam a fazê-lo durante trinta e seis dias consecutivos.



A árvore morre e acaba por cair por terra!

A explicação, dizem eles, é que, com tamanha gritaria matam o espírito da árvore. Garantem que o método nunca falha.

... é possível que os nativos das ilhas Salomão tenham feito uma grande descoberta: os seres vivos em geral, pessoas ou árvores, são extremamente sensíveis aos gritos. O grito pode acabar por matar o espírito que habita em cada ser vivo. Com paus e pedras podemos partir ossos, mas com palavras partimos os corações.

Exercício 5

1. Digite o texto que se segue:

F^{errari} O famoso símbolo da Ferrari é um cavalo negro empinado em um fundo amarelo, sempre com as letras S F de Scuderia Ferrari.

O cavalo era originalmente o símbolo do Conde Francesco Baracca, um lendário "asso" (ás) da força aérea italiana durante a I Guerra Mundial, que o pintou na lateral de seus aviões. Baracca morreu muito jovem em 19 de Junho de 1918, abatido após 34 duelos vitoriosos e muitas vitórias em grupo; ele logo se tornou um herói nacional.

Baracca queria o cavalo empinado em seus aviões porque sua esquadra, os "Battaglione Aviatori", foi inscrita em um regimento da Cavalaria (forças aéreas estavam em seus primeiros anos e não tinham administração separada), e também porque ele mesmo tinha a reputação de melhor cavaliere (cavaleiro) de sua equipe.

2. Formate o texto de acordo com as seguintes características:

- Alinhamento: Justificado;
- Tipo de letra: Verdana;
- Tamanho: 10;
- Espaçamento entre linhas: 1,5;
- A primeira letra da palavra Ferrari é Capitular (Menu Inserir, Capitular)
-

3. Crie as seguintes formatações ao título:

- Alinhamento: Alinhado ao centro;
- Estilo: Negrito, Sublinhado;
- Tipo de letra: Impact;
- Tamanho: 20;
- Cor do tipo de letra: Vermelho escuro

4. Insere uma marca de água com a palavra Ferrari a vermelho. (Menu Esquema de Página, Marca de Água)

Exercício 6

1. Digite o texto que se segue:

Especialista do MIT diz que Ota é um risco para os investidores.

O projecto do aeroporto da Ota é apontado como um "risco considerável" para os potenciais investidores privados, numa análise sobre o futuro do sector e a sua relação com as companhias de baixo custo realizada em Março deste ano por um docente e investigador do MIT (*Massachussets Institute of Technology*), Richard de Neufville, para um jornal da especialidade.

2. Crie uma cópia do texto (utilize a técnica de **copiar/colar**).
3. Crie uma quebra de página entre os dois parágrafos.
4. Na primeira página deverá criar as seguintes formatações:
 - a. Alinhamento: **Justificado**;
 - b. Tipo de letra: **Arial**;
 - c. Tamanho: **14**;
 - d. Espaçamento entre linhas: **1,5**;
5. Crie as seguintes formatações ao título:
 - f) Alinhamento: **Alinhado ao centro**;
 - g) Estilo: **Negrito**;
 - h) Tipo de letra: **Impact**;
 - i) Tamanho: **16**;
 - j) Cor do tipo de letra: **Castanho**.
7. Insira no cabeçalho o seu nome alinhado ao centro.
8. Insira no rodapé a numeração da página com alinhamento à direita.
9. Procure uma imagem relacionada com **aviões** no **ClipArt** do Office e coloque-a entre o texto na primeira página. Escolha a moldagem **Justo**.
10. Copie a imagem e cole-a na segunda página entre o texto. Formate a imagem para ficar **Atrás do texto**.

Exercício 7

1. Digite o texto que se segue:

Metas e Medidas Novas Oportunidades – Adultos

Reforçar a oferta de cursos profissionalizantes para adultos – ao nível do 9º e 12º ano – abrangendo nestes percursos cerca de 350.000 adultos ao longo do período de vigência da Iniciativa.

Esta meta implicará o alargamento da oferta de cursos EFA às escolas secundárias e sedes de agrupamento, com forte incidência para a oferta de cursos em regime pós-laboral, e tem subjacente a captação para estes percursos do público que tradicionalmente procura o ensino recorrente (uma vez que neste quadro pode ser dada uma resposta formativa mais ajustada às necessidades dos públicos).

2. Crie as seguintes formatações ao título:

- a) Alinhamento: **Centrado**;
- b) Estilo: **Negrito**;
- c) Tipo de letra: **Verdana**;
- d) Tamanho: **14**;
- e) Cor do tipo de letra: **Azul escuro**.

3. Crie as seguintes formatações ao resto do texto:

4.

- a) Alinhamento: **Justificado**;
- b) Tipo de letra: **Arial**;
- c) Tamanho: **13**;
- d) Espaçamento entre linhas: **1,5**.

4. Coloque o texto que se encontra entre parêntesis (uma vez que neste quadro pode ser dada uma resposta formativa mais ajustada às necessidades dos públicos) com os seguintes estilos:

Negrito, Sublinhado.

5. Coloque o texto “...ao nível do 9º e 12º ano...” com o estilo **Negrito** e com tipo de letra **Impact**.

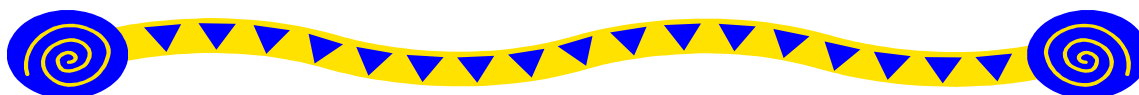
7. Insira a **Vermelho** o texto “...cursos profissionalizantes para adultos...”.

8. Coloque todo o texto formatado a duas colunas.

Exercício 8

1. Digite o texto que se segue, uma ementa, e formata-o ao teu gosto.

EMENTA



Sopas

Caldo Verde
Canja
Sopa de Legumes

(Arial, 16)
(Arial, 12)

Peixes

Pescada Cozida com Todos
Bacalhau assado à *Atlântico*
Linguado Frito ou Grelhado
Sardinhas Assadas

(Times New Roman, 16)
(Times New Roman, 12)

Carnes

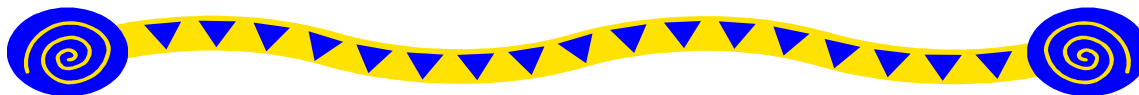
Bife com Batatas Fritas e Ovo
Vitela Assada com Arroz
Frango à Moda da Casa
Língua de Vaca

(Courier New, 16)
(Courier New, 12)

Sobremesas

Salada de Frutas
Arroz Doce
Mousse de Chocolate
Frutas
Queijos

(Impact, 16)
(Impact, 12)



Exercício 9

HORÁRIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.30	TIC	MAT	TIC	MAT	GEO
10.30	TIC	MAT	TIC	MAT	GEO
11.30	LP	LP	LP	LP	LP
ALMOÇO					
14.30	MAT	MAT	TIC	MAT	EF
15.30	MAT	MAT	TIC	MAT	EF
16.30	GEO	LP	LP	LP	TIC
17.30	GEO	MAT	TIC	MAT	TIC

1. Elabora a tabela indicada.
 - a. Tipo de letra: **Calibri**
 - b. Tamanho da letra: Horário: 26, restante 14.
2. Formata a cor da primeira linha a azul.
3. Formata a cor da linha do ALMOÇO a amarelo.
4. Formata a coluna das horas a cinzento.
5. Insere o seguinte Rodapé: “Horário do CEF – Informática”.

Exercício 10

a) Cria um documento noWord com a seguinte formatação:

NOME	MORADA	LOCALIDADE	CÓDIGO POSTAL
Zebedeu Almeida	R. de Cima, 907-1º	PORTO	4000
João Moço Bonito	R. da Trás, porta 33	LISBOA	1100
Ondino do Nascimento	R. do Almarejão, 90-3º	BRAGA	4700

Exercício 11

Cria a seguinte tabela, com as seguintes formatações:

- . Tipo de Letra Times New Roman, 1ª linha, tamanho 14;
- . 2ª linha, tamanho 12 e maiúsculas pequenas;
- . 3ª linha tamanho 10 e maiúsculas pequenas, restante tabela, letra com tamanho 12.

Turma 9º F

Alunos				
IDENTIFICAÇÃO		DISCIPLINAS		
NÚMERO	NOME	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	INFORMÁTICA
1	Ana Castro	12	16	14
2	Sandra Neves	10	9	15
3	António Maia	9	10	12
4	Rui Victor	4	11	13
5	Carlos Silva	14	13	17
6	Nuno Rodrigo	11	15	12
7	Daniela Lopes	14	18	11
8	José Pinto	10	12	10
9	Helena Cunha	12	11	18
10	Joana Nunes	11	10	11

- a) Ordena a tabela pela coluna **Nome** por ordem ascendente .
- b) Insere duas linhas para incluir dois novos alunos: Vera Martins, nº 11 e o Gil Antunes, nº 12.

Exercício 12

Elabora a seguinte tabela e completa-a com os dados dos teus amigos.

Nome	Idade	Profissão	Morada	Comida Preferida
Ana	25	Professora	Lisboa	Pizza
Pedro	20	Estudante	Montijo	Bolo Chocolate

- a) Tipo de letra Arial com tamanho 14;
- b) Formata a primeira linha da tabela a azul;
- c) Insere um título com o *Word Art*, como o exemplo:

Os meus amigos

Exercício 13

VIP CARE

Tratamento especial, noite e dia, em Portugal e no estrangeiro.

Abrimos-lhe todas as portas no campo da saúde, porque o seu bem-estar é prioritário.
Queremos que tenha uma vida mais calma e segura.

Mais de 1000 médicos espalhados pelo país à sua disposição.
Aviões prontos a levá-lo para Navarra, Barcelona ou Londres.
Disponibilidade total das melhores instituições médicas.
Enfermeiras preparadas para atender o seu telefonema 24 horas por dia.

Em viagem, esteja onde estiver, conte igualmente com VIP CARE. Informação médica de emergência, controlo médico, transporte e repatriamento, deslocação de um familiar, comparticipação nas despesas de estadia no estrangeiro, envio de medicamentos urgentes, transporte de crianças para o domicílio e transmissão de mensagens urgentes são exemplos bem significativos do apoio que terá através do plano de saúde VIP CARE.

VIP CARE

Quadro de coberturas

<u>Cobertura Nacional</u>	<u>Comparticipação</u>
Hospitalização – VIP CARE	100%
Hospitalização – Opt-Out	35%
Assis. Ambulatória – VIP CARE	50%
Assis. Ambulatória – Opt-Out	50%

Tabela de preços

Prémio (idade)	Mensal	Anual
< 24	26,5 €	315 €
25 a 39	35,9 €	425 €
50 a 59	50,9 €	600 €
60 a 65	62,9 €	750 €

Exercício 16

Muffins de chocolate com *After Eight* e Gelado de baunilha



Ingredientes:

- 2 dl de natas
- 60g de chocolate em barra
- 60g de margarina
- 80g de açúcar
- 200g de farinha
- 1 colher de chá de fermento em pó
- 1 ovo
- 6 *After Eight* ou bombons de ginja

Preparação:

Derreter as natas com o chocolate partido em pedaços, a margarina e o açúcar no microondas.

Mexer este preparado e colocá-lo sobre a farinha com o fermento. Mexer com a batedeira até obter um creme homogéneo.

Juntar um ovo e mexer.

Untar com margarina e polvilhar com farinha 6 forminhas. Distribuir a massa pelas formas. No centro colocar um *After Eight* partido em 4.

Levar ao forno, previamente aquecido, durante 15 minutos.

Desenformar e servir com gelado de baunilha.

Exercício 17

Recorrendo às **Ferramentas de Desenho** do WORD, elabora o seguinte esquema com tipo de letra ***Lucida Console***:

