

# RENSEIGNEMENTS

**Portable: 06 14 60 81 34 ou Mail: [academietaichi@orange.fr](mailto:academietaichi@orange.fr)  
Site Internet: <https://taichi-biot.fr>**

## HORAIRES

### Taïchi tous niveaux

**MARDI DE 19H00 À 20H00 ET/OU VENDREDI 10H00 À 11H00**

Cours pouvant être déplacé en fonction des impératifs d'occupation de la salle soit le jeudi aux mêmes horaires et lieu ou en extérieur le dimanche matin (*Jardin Frédéric Mistral, Parking de la Baume ou Bois de Vaugrenier*)

### Taïchi niveau intermédiaire irrégulier (mais ouvert à tous)

**JEUDI DE 18H30 à 20H00** environ 1 à 2 fois/mois

Gymnastique chinoise, Révisions des Formes, Travail en duo, théorie

### Qi Gong (débutants)

**VENDREDI 09H00 À 10H00**

Cours pouvant être déplacé en fonction des impératifs d'occupation de la salle

## TARIF ANNUEL *Comprenant l'adhésion et la cotisation*

**1 COURS/SEMAINE (Taïchi ou Qi Gong): 230 €**

**COURS EN ILLIMITÉ (Taïchi et Qi Gong) 270 €**

**Tarif couple: - 10% SUR L'ENSEMBLE DES COTISATIONS**

*Possibilité 3 chèques au maximum à donner à l'inscription Merci de libeller vos chèques à l'ordre de « ATRE »*

*Aucune cotisation ne sera remboursée en cours de saison*

## À FOURNIR À L'INSCRIPTION

- ◇ Fiche de renseignements
- ◇ Certificat médical n'est plus obligatoire (*En application de l'article L. 231-2 du code du sport, la présentation d'un certificat médical pour la délivrance d'une licence sportive n'est plus exigée. Pour le dire autrement : le Certificat Médical n'est plus obligatoire. Mais pour les personnes qui auraient un doute sur leurs capacités physiques, elles sont quand même invitées à prendre un avis médical.*)

## TENUES CONSEILLÉES

- ◇ Vêtements amples avec chaussures ou chaussons souples pour travail en salle/Chaussures sport en extérieur