

ALTO

¿YA TE
LAVASTE
LAS
MANOS?

A03-PEO-AC-044



INFORME 32 OMS



Elaborado por: Asistente de documentación	Firma:	Fecha: 30/09/2022
Revisado por: Jefe de Control de Calidad	Firma	Fecha: 30/09/2022
Aprobado por: Gente de Aseguramiento de Calidad.	Firma	Fecha: 30/09/2024

PROCEDIMIENTO PARA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS (PEO-AC-044)

PASOS PARA EL LAVADO DE MANOS

- 1 Humedecer las manos accionando el pedal del lavamanos.
- 2 Aplicar una porción de jabón antibacterial.
- 3 Frotar el jabón hasta formar espuma aplicando fricción durante al menos 40 segundos de la siguiente forma:
 - Restregar palma con palma
 - Mano derecha sobre el dorso con los dedos entrelazados y viceversa
 - Palma contra palma con los dedos entrelazados
 - Parte de atrás de los dedos contra la palma opuesta
 - Frotar circularmente el pulgar izquierdo sujeto a la palma derecha y viceversa.
 - Frotar circularmente hacia adelante y hacia atrás con los dedos de la mano derecha cerrados sobre la mano izquierda y viceversa.

- 4 Accionar el pedal del lavamanos y enjuagar las manos, colocándolas de modo que el agua escurra desde las muñecas hacia las manos.
- 5 Secarse las manos con secador de aire.

FRECUENCIA

- Antes de ingresar a la planta de producción.
- Después de utilizar el servicio sanitario.
- Antes y después de consumir alimentos.
- Antes de iniciar algún análisis
- Siempre que se encuentren visiblemente sucias.

PASOS PARA LA DESINFECCIÓN DE MANOS

- 1 Aplicarse con el uso del dispensador, una porción de alcohol gel en las manos ya lavadas correctamente.
- 2 Restregarse el alcohol gel sobre las manos de igual forma que al momento de lavarlas.
- 3 Humedecer las manos accionando el pedal del lavamanos.

FRECUENCIA

- Después de lavarse las manos

IMPORTANTE

El máximo permitido es de 100 Unidades Formadoras de Colonia (UFC) por mano en los resultados de los muestreos que hace el laboratorio de Microbiología. Si realizas correctamente este procedimiento lo conseguirás.