



ANEXO LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS (VESTIDORES)

ASEGURAMIENTO DE CALIDAD

Código:
A01-PEO-AC-044-03

Versión: 03

Vigencia: 30/09/2022
Vencimiento: 30/09/2024

Página 1 de 1

¿Cómo desinfectarse las manos?
Con alcohol gel

¿Cómo lavarse las manos?
Con agua y jabón



Coloque el producto en el interior de su mano en forma de copa y cubra toda la superficie



Humedezca sus manos con agua



Aplique suficiente jabón como para cubrir toda la superficie de las manos



Refriegue palma contra palma



Mano derecha sobre el dorso con los dedos entrelazados y viceversa



Palma contra palma con los dedos entrelazados



Parte de atrás de los dedos contra la palma opuesta con los dedos trabados



Frotar circularmente el pulgar izquierdo sujeto a la palma derecha y viceversa



Frotar circularmente, hacia adelante y hacia atrás con los dedos de la mano derecha cerrados sobre la mano izquierda y viceversa



Enjuagar las manos con agua



Secar



20-30 seg



Una vez secas sus manos están seguras

LAVADO DE MANOS

- Humedecer las manos accionando el pedal del lavamanos.
- Aplicar una porción de jabón antibacterial.
- Frotar el jabón hasta formar espuma por 40 a 60 segundos, como lo indican los pasos 2 al 7 del diagrama.
- Accionar el pedal del lavamanos y enjuagar las manos, colocándolas de modo que el agua escurra desde el codo, la muñeca, hasta los dedos.

- Secarse las manos con secador de aire.

DESINFECCIÓN DE MANOS

- Aplicarse una porción de alcohol gel en las manos.
- Restregarse el alcohol gel de la misma forma que al momento de lavarlas.

Elaborado por: Jefe de Microbiología

Firma

Fecha: 30/09/2022

Revisado por: Asistente de Documentación

Firma

Fecha: 30/09/2022

Aprobado por: Gerente de Aseguramiento de Calidad

Firma

Fecha: 30/09/2022