

Orzo-Nudel-Risotto mit rauchigen Pilzen, gebackenen Kirschtomaten, Babyspinat und Mozzarella



HELLO ORZO-NUDELN

Die kleinen Nudeln kennt man in ihrem Herkunftsland Griechenland eher unter dem Namen Kritharaki. Dein Gericht könnte also auch „Kritharoto“ heißen.



braune Champignons



Orzo-Nudeln



rauchiges Gewürz



Zwiebel



Knoblauchzehe



Kirschtomaten



Basilikum



Thymian



Tomatenmark



Hartkäse



Mozzarella (Bocconcino)



Babyspinat



30 Minuten

Stufe 2

Veggie

Neuentdeckung

Sag Hello zu unserem "Orzotto"! So könnte unser Rezept nämlich heißen, da es wie ein Risotto gekocht wird, jedoch nicht mit Reis, sondern Orzo-Nudeln. Die Zubereitung ist denkbar einfach: Während die marinierten Kirschtomaten und Pilze im Ofen schmoren, bereitest Du den Rest in nur einem Topf zu. Rühren, rühren, rühren lautet die Devise. Der würzig-rauchige Geschmack wird die schönste Belohnung sein, die es nach einem langen Tag geben kann!

Wasche **Gemüse** und **Kräuter** ab. Zum Kochen benötigst Du **1 große Schüssel**, **Backpapier**, ein **Backblech**, **1 große Pfanne** (mit **Deckel**) und eine **Gemüsereibe**.



1 ZU BEGINN

Erhitze **400 ml** [600 ml|800 ml] Wasser als Vorbereitung für die Brühe. Heize den **Backofen** auf **200 °C** Ober-/Unterhitze (**180 °C** Umluft) vor.

Champignons vierteln, in eine große Schüssel geben, mit **rauchigem Gewürz** und **Oliveöl***, **Salz*** und **Pfeffer*** marinieren.

Zwiebel und **Knoblauch** abziehen. **Zwiebel** in dünne Streifen schneiden. **Kirschtomaten** halbieren. **Thymianblätter** abziehen und **Basilikumblätter** fein hacken (Stiele nicht wegwerfen).



4 ORZO VERFEINERN

Orzo-Nudeln mit der vorbereiteten **Gemüsebrühe** ablöschen und abgedeckt 10 – 12 Min. bei niedriger Hitze köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren.

★ **TIPP:** Sollte das Wasser zu schnell verdunsten, gib Schluck für Schluck Wasser dazu.



2 GEMÜSE BACKEN

Marinierte **Champignons** und **Kirschtomatenhälften** nebeneinander auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben.

Kirschtomatenhälften mit **Salz***, **Pfeffer*** und 1 Prise **Zucker*** würzen und alles ca. 20 Min. backen.

In der Zwischenzeit heiße **Gemüsebrühe*** vorbereiten.



5 ORZO VOLLENDEN

Hartkäse fein reiben. **Mozzarella** in ca. 1 cm große Stücke reißen.

Wenn die **Orzo-Nudeln** gar sind, gehackte **Basilikumblätter**, **Mozzarellastücke** und die **Hälfte** des geriebenen **Hartkäses** unterrühren und mit **Salz*** und **Pfeffer*** abschmecken.

Basilikumstiele entfernen.

Zum Schluss portionsweise **Babyspinat** unterheben.



3 ORZO BRATEN

In einer großen Pfanne **Öl*** bei mittlerer Hitze erwärmen und **Zwiebelstreifen** darin 2 – 3 Min. anbraten.

Tomatenmark, **Thymianblätter**, **Orzo-Nudeln** und **Basilikumstiele** zugeben, **Knoblauch** hineinpressen und alles weitere 2 – 3 Min. braten.



6 ANRICHTEN

Orzo-Nudel-Risotto auf Teller verteilen, **rauchige Champignons**, **gebackene Kirschtomaten** und restlichen **Hartkäse** darauf anrichten.

2 - 4 PERSONEN ZUTATEN

	2P	3P	4P
braune Champignons	200 g	300 g	400 g
rauchiges Gewürz 4)	4 g	8 g	8 g
Zwiebel DE	1	2	2
Knoblauchzehe ES	1	2	2
Kirschtomaten	150 g	200 g	300 g
Basilikum/Thymian	10 g ⑤	15 g ⑤	20 g
Tomatenmark	35 g ⑤	50 g ⑤	70 g
Orzo-Nudeln 1)	200 g	300 g	400 g
Hartkäse ital. Art 2) 5)	20 g	40 g	40 g
Mozzarella (Bocconcino) 5)	125 g	250 g	250 g
Babyspinat	100 g	150 g	200 g
Oliveöl*	½ EL	¾ EL	1 EL
Gemüsebrühe*	400 ml	600 ml	800 ml
Öl*	½ EL	¾ EL	1 EL
Salz*, Pfeffer*, Zucker*	nach Geschmack		

★ Gut, im Haus zu haben.

⑤ Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO	100 g	PORTION (ca. 700 g)
Brennwert	508 kJ/121 kcal	3561 kJ/851 kcal
Fett	6 g	42 g
– davon ges. Fettsäuren	2 g	14 g
Kohlenhydrate	12 g	82 g
– davon Zucker	2 g	12 g
Eiweiß	5 g	35 g
Ballaststoffe	1 g	5 g
Salz	0 g	3 g

ALLERGENE

1) Weizen 2) Ei 4) Senf 5) Milch

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

URSPRUNGSLÄNDER

DE: Deutschland, ES: Spanien

Diese Rezeptkarte ist recycelbar und FSC®-zertifiziert (FSC®-C129012).

Instagram Twitter Facebook #HelloFreshDE

Wir lieben Feedback! Ruf uns an oder schreib uns:

DE +49 (0) 30 224 03 04 59 | kundenservice@hellofresh.de
AT +43 (0) 720 816 005 | kundenservice@hellofresh.at

Guten Appetit!