

Sem  
tempo pra  
fazer

# pilates?

Aqui você encontra horários alternativos, inclusive na hora do almoço e aos sábados, com fisioterapeutas altamente qualificados no maior e mais completo estúdio de pilates do Jardim Oceânico!

Pilates: o jeito mais saudável  
de se manter em forma.

Apresente esse folder e ganhe  
**4 aulas de pilates** gratuitas.

Temos  
sala para  
exercícios  
aeróbios!

Não jogue este folheto nas vias públicas - mantenha sua cidade limpa



**Therapy Ativa**  
pilates & saúde

(21) 3518-7012

Av. Armando Lombardi 165 cob. 1A  
Barra da Tijuca

[www.therapyativa.com.br](http://www.therapyativa.com.br)



# Therapy *Ativa* SPA

A alternativa  
mais saudável  
para manter a  
saúde e realçar  
a sua beleza.



Drenagem linfática terapêutica  
Reflexologia  
Massagem modeladora  
Massagem relaxante  
Shiatsu  
Bambu massagem  
Fisioterapia  
RPG  
Reabilitação vestibular (labirintite)

**PACOTES  
PROMOCIONAIS**

Conheça os benefícios  
da Nutrição Funcional com a  
nutricionista e mestre  
em neurociências  
Dr<sup>a</sup>. Patrícia Rung

Não jogue este folheto nas vias públicas - mantenha sua cidade limpa



Therapy *Ativa*  
pilates & saúde

(21) 3518-7012  
Av. Armando Lombardi, 165 cob.1A  
[www.terapiaativa.com.br](http://www.terapiaativa.com.br)