

Regulamin sali treningowej

1. Na sali treningowej odbywają się zajęcia sportowe w szczególności sporty walki. Sporty walki (boks, kickboxing, taekwondo itp.) są sportami kontaktowymi, w których jest możliwe wystąpienie kontuzji i urazu.
2. Korzystanie z sali treningowej dozwolone jest tylko w obecności osoby prowadzącej zajęcia.
3. Osoby przebywające w sali są zobowiązane do przestrzegania niniejszego regulaminu, a także poleceń osoby prowadzącej zajęcia.
4. Na sali treningowej obowiązuje zakaz żucia gumy, spożywania posiłków oraz picia napojów. Wodę oraz napoje izotoniczne można pić tylko za zgodą osoby prowadzącej zajęcia.
5. Na sali treningowej obowiązuje zakaz spożywania alkoholu oraz innych używek.
6. Osoby będące pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych mają ścisły zakaz uczestniczenia w treningu.
7. Za osoby niepełnoletnie będące uczestnikami zajęć odpowiedzialność bierze trener tylko podczas trwania zajęć.
8. Za osoby niepełnoletnie przed rozpoczęciem treningu i przed wejściem na salę treningową oraz od godziny zgodnego z grafikiem zakończenia treningu odpowiedzialność ponoszą opiekunowie, którzy przyprowadzają i odprowadzają nieletnich z treningu.
9. Opiekunowie osób nieletnich zobowiązują się przebywać na terenie klubu sportowego i sprawować opiekę nad nieletnimi uczestnikami do momentu, w którym trener poinformuje o rozpoczęciu zajęć, a nieletni wejdzie na salę treningową i od godziny, w której wedle grafiku zajęć trening się kończy.
10. Na sali treningowej obowiązuje strój sportowy (dres, krótkie spodenki, bluza sportowa, stroje do sportów walki).
11. Osoby biorące udział w treningu oznaczonym w grafiku jako „sparingi”, zobowiązane są posiadać właściwe ochraniacze – sparingi bokserskie (owijki, rękawice, ochraniacz na zęby, a w przypadku uczestników niepełnoletnich kask); osoby biorące udział w sparingach kickbokserskich i taekwondo, zobowiązane są ponadto do posiadania ochraniaczy na stopy, piszczele i suspensorium.
12. Osoba prowadząca zajęcia zastrzega sobie prawo do zweryfikowania stanu oraz sprawności ochraniaczy przed dopuszczeniem uczestnika do zajęć.
13. Na sali treningowej można ćwiczyć tylko w obuwiu zamiennym (buty sportowe na płaskiej podeszwie nie używane na zewnątrz) lub boso.
14. Osoby ćwiczące na czas treningu są zobowiązane do zdjęcia przedmiotów mogących stanowić przyczynę skaleczenia lub innego uszkodzenia ciała (kolczyki, łańcuszki, pierścionki, zegarki i inne).
15. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego i pod jego nadzorem w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt – wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
16. Osoba prowadząca zajęcia może nie dopuścić uczestnika do zajęć, w razie nieprzestrzegania niniejszego regulaminu, w szczególności w razie stwarzania zagrożenia dla bezpieczeństwa uczestnika lub osób współuczestniczących w zajęciach.
17. W razie niedopuszczenia uczestnika do zajęć z przyczyn niezależnych od klubu lub prowadzącego zajęcia, opłata nie podlega zwrotowi.

Regulamin szatni

1. Ćwiczący przebierają się w szatni pozostawiając ubrania i obuwie w należytych porządku.
2. Za przedmioty pozostawione w szatni klub oraz osoba prowadząca zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności.
3. W szatniach oraz toaletach obowiązuje zakaz picia alkoholu oraz palenia papierosów.
4. W szatniach oraz toaletach obowiązuje zakaz biegania.
5. W szatniach oraz toaletach należy zachować czystość.
6. W szatniach oraz toaletach osoby niepełnoletnie pozostają pod opieką prawnych opiekunów przed rozpoczęciem i po zakończeniu jednostki treningowej, na której swój udział zgłosili trenerowi.

INSTYTUT ROZWOJU SPORTU
30-658 Kraków, ul. Łużycka 14
KRS 0000626795 NIP 6793131696