

DÍA	COMIDA	ANTES	DESPUÉS	NOTA
LUNES	DESAYUNO			
	ALMUERZO			
	CENA			
MARTES	DESAYUNO			
	ALMUERZO			
	CENA			
MIÉRCOLES	DESAYUNO			
	ALMUERZO			
	CENA			
JUEVES	DESAYUNO			
	ALMUERZO			
	CENA			
VIERNES	DESAYUNO			
	ALMUERZO			
	CENA			
SÁBADO	DESAYUNO			
	ALMUERZO			
	CENA			
DOMINGO	DESAYUNO			
	ALMUERZO			
	CENA			