

Начало

„Човешкото същество има вградена склонност към самореализация. Ако се отстранят пречките – човекът ще се развие в зрял, напълно реализиран възрастен, точно както жълътът се развива в дъбово дърво.“

Карен Хорни

За мен

Интересът ми към психологията датира още от юношеските ми години, като с времето ставаше все по-задълбочен и целенасочен. За да достигна до разширяване на познанията и уменията си съм извървяла не кратък път в образователната стълба. Придобиването на различни образователни квалификации в хуманитарните науки е било обвързано със силно желание да бъда част от процеса на израстване и подпомагане на човека през целият му житейски път. Вярвам в силата на думите, както в тяхното значение за детето, което тепърва проговаря и успява да обвърже преживяванията и впечатленията си от този нов и интригуващ за него свят, така и от лечебната сила на думите, с които възрастния успява да изрази цялата гама от чувства и емоции, носещи миналото, настоящето и бъдещето. В терапевтичния процес възприемам себе си като преводач, огледало, а понякога и единствено слушател на човека, претрашил се да разкрие своя вътрешен свят и да опознае себе си повече.

Образователни квалификации

Бакалавър

Предучилищен педагог

Магистър

Логопед

Кандидат магистър

Психология на здравето

Теоретична парадигма

Семеен консултант

Индивидуална консултация

Предоставя възможност за разширяване на познанието за себе си и по-добро идентифициране на чувствата и емоциите, които влияят на ежедневното функциониране и взаимодействие с околните. Чрез психотерапевтичния процес индивида може да открие за себе си познати, но често дисфункционални вярвания и модели на поведение и да потърси тези ресурси, които всеки човек притежава и може да доразвие, за да се справя успешно с житейските предизвикателства.

Семейно консултиране

Системния подход подпомага двойките и семействата при трудности в комуникацията, встъпването в нови етапи на взаимоотношенията, които често са съпроводени от различни чувства и мисли за всеки отделен член и възстановяване на емоционалния баланс между партньори, родители и деца. Изследва моделите на свързване в ретроспективен план, за да припомни онези чувства и емоции, споделени интереси и преживявания, както и успешно преминали трудности, които всяка двойка/семейство имат в споделяния извървян път.

Семейната терапия е подходяща и за тези двойки, които тепърва са поели по пътя един към друг и срещат трудности в удовлетворяването на потребностите си и същевременното зачитане на индивидуалното пространство и себеизразяване. Всеки преход, през който преминава двойката/семейството е предпоставка за ново договаряне на взаимоотношенията, включвайки разпределяне на ролите, отговорностите, задълженията, свободното време, което понякога изисква повече време и може да предизвика неразбиране и напрежение. Подкрепата от семеен консултант предполага поставяне на акцента върху променящите се отношения на членовете на семейството в контекста на по-широки граници – техният минал опит, история, развитие, семейни вярвания и убеждения.

Всяко семейство има своя карта, която създава заедно и знае най-добре пътищата, които ще го доведат до поставената цел или до онзи пристан, който носи взаимност, удовлетворение и щастие.