

Sincronograma Personal TMRCU — Andrea Fuentes Flores

Nombre: Andrea Fuentes Flores

Fecha de nacimiento: 03 abril 1992

Hora: 15:25 hrs

Lugar: Cd. Victoria, Tamaulipas, México

1. Estados Basales (antes de interacción)

Métrica	Valor	Lectura
R (Coherencia)	0.30	Organización interna baja
D Σ (Desincronización)	0.70	Alto desajuste de fase
ϕ (Fricción)	1.15	Resistencia marcada
LI (Locking)	0.15	Bajo acoplamiento a ritmos externos
Q (Empuje)	-0.40	Direccionalidad vital negativa
IR Σ (Viabilidad de sincronizar)	0.001	Muy baja
Q_min	0.30	Empuje mínimo requerido para crecimiento de coherencia

2. Escenarios Evaluados

Escenario	Principales cambios	Compatibilidad
S0 — Independiente	Andrea mantiene su estado basal. Andrea no mejora su coherencia.	0.500
S1 — Cooperación saludable	Andrea aumenta fricción ($\phi=0.90$), aumenta locking (LI=0.38) y vira empuje positivo (Q=0.20).	0.486 (0.140.20)
S2 — Codependencia	Andrea pierde coherencia poco; A pierde coherencia (R=0.75) y empuje. Riesgo de contagio de 0.833.	0.833

Conclusión:

El sincronograma personal de Andrea indica que su estado basal presenta baja coherencia y alto nivel de fricción. Sin embargo, bajo un marco de *cooperación saludable*, muestra capacidad de mejorar significativamente sus métricas de sincronización (Σ). Esto sugiere que su desarrollo personal y sus relaciones son viables y beneficiosas solo si se mantienen límites claros y se evita la codependencia. En términos de TMRCU, Andrea tiene potencial de incrementar su coherencia siempre que se sostenga un entorno de mentoría y soporte no fusional.

Autocrítica TMRCU:

Los valores presentados provienen de un modelo heurístico y deben calibrarse con datos experimentales (biomarcadores como EEG, HRV, variaciones Σ globales). La falsabilidad está garantizada: si en escenarios de cooperación Andrea no mejora IR Σ ni reduce Q_min, la hipótesis de arrastre de coherencia deberá revisarse.