

Experimento TMRCU — Resultados del Cuestionario de Andrea

1) Respuestas clave y mapeo

Sección	Pregunta	Respuesta	Interpretación
Fricción (φ)	Frecuencia de bloqueo por problemas pequeños	A veces	Bloqueo moderado (↑φ)
Fricción (φ)	Fuente principal de tensión	Familia	Tensión familiar (↑φ)
Fricción (φ)	Situación reciente de rigidez	Texto abierto	Dificultad expresiva/comprensión ajena
Locking (LI)	Rutinas diarias consistentes	No	No hay rutina (↓LI)
Locking (LI)	Actividad que conecta	Ninguna	Conexión nula (↓LI)
Locking (LI)	Momento de sintonía	No lo recuerdo	Sin recuerdos (↓LI)
Empuje (Q)	Energía para crear	A veces	Impulso intermitente (+)
Empuje (Q)	Tiempo libre	Distracciones pasivas	Distracciones pasivas (-Q)
Empuje (Q)	Transformar negativo en positivo	Evito discusiones y me enfoco en otra actividad	Entrenamiento (-Q, ↑φ)
Coherencia (R)	Alineación con valores	A veces	Alineación intermitente (~)
Coherencia (R)	Estado interno	Oscilante	Oscilación (↓R)
Coherencia (R)	Día de plena coherencia	No me acuerdo	Sin recuerdo (↓R)
Contexto	Edad/Género/Educación	32, mujer, licenciatura en psicología comunitaria	Contexto descriptivo
Contexto	Entorno	Urbano	Urbano
Contexto	Red de apoyo	Ninguna	Ausencia de red (↑φ, ↓LI)

2) Métricas TMRCU derivadas

Métrica	Valor	Rango/Unidad	Lectura
φ (fricción)	1.15	≈[0.2–1.5+]	Alta rigidez actual
LI (locking)	0.05	[0–1]	Muy bajo acoplamiento
Q (empuje)	-0.40	[-1 a +1]	Empuje neto negativo
R (coherencia)	0.30	[0–1]	Coherencia baja-moderada
DΣ (desincronización)	0.70	[0–1]	Desincronización alta

3) Umbrales y viabilidad teórica (sin ejecutar intervención)

Ítem	Fórmula	Resultado	Interpretación
Umbral mínimo de empuje Q_min	$Q_{min} = ((\phi - K \cdot LI) \cdot R) / \beta$	0.33	Q requerido para que R crezca desde su nivel actual

Índice de Re-sincronización $IR\Sigma$	$IR\Sigma = \sigma((K \cdot LI + \kappa Q - \phi - Kc)/s)$	0.0005	Viabilidad actual de sincronizar (0≈nula, 1≈
--	--	--------	--

4) Conclusión interpretativa

Los datos auto-reportados de Andrea se traducen en $\phi \approx 1.15$ (alta fricción), $LI \approx 0.05$ (acoplamiento muy bajo), $Q \approx -0.40$ (empuje negativo), $R \approx 0.30$ (coherencia baja) y $D\Sigma \approx 0.70$. El umbral $Q_{\min} \approx 0.33$ indica que, con los parámetros actuales, sería necesario elevar el empuje cuántico al menos hasta $+0.33$ para iniciar crecimiento de coherencia; el índice $IR\Sigma \approx 0.0005$ sugiere que, antes de intentar choques de sincronización, es prioritario bajar ϕ y elevar LI para entrar a zona mínimamente sincronizable.

Autocrítica del resultado

Las conversiones de respuestas a métricas usan reglas explícitas pero heurísticas; no sustituyen medición fisiológica (EEG/HRV/actigrafía). El sesgo de memoria (“no lo recuerdo”) y la ausencia de red de apoyo pueden inflar ϕ y deprimir LI/Q . La validez fortalece la falsabilidad: con nuevas respuestas o instrumentos, estos valores deben recalibrarse.