

Sincronograma Absoluto — Caso Experimental 2

Genaro Carrasco Ozuna | Proyecto TCDS

Fuente: documento de sincronograma personal y comparativo (episodios A–F).

Representación: bandas min–max con línea media; p:q categórico; indicador cualitativo ordinal.

Resumen de episodios (A–F)

A Tarea: $R=0.85-0.92$ | $LI=0.80-0.88$ | $RMSE_{SL}=0.10-0.15$ | $p:q=1:1$ | cualitativo=alta

B Petición: $R=0.75-0.82$ | $LI=0.70-0.78$ | $RMSE_{SL}=0.18-0.25$ | $p:q=3:2$ | cualitativo=media-alta

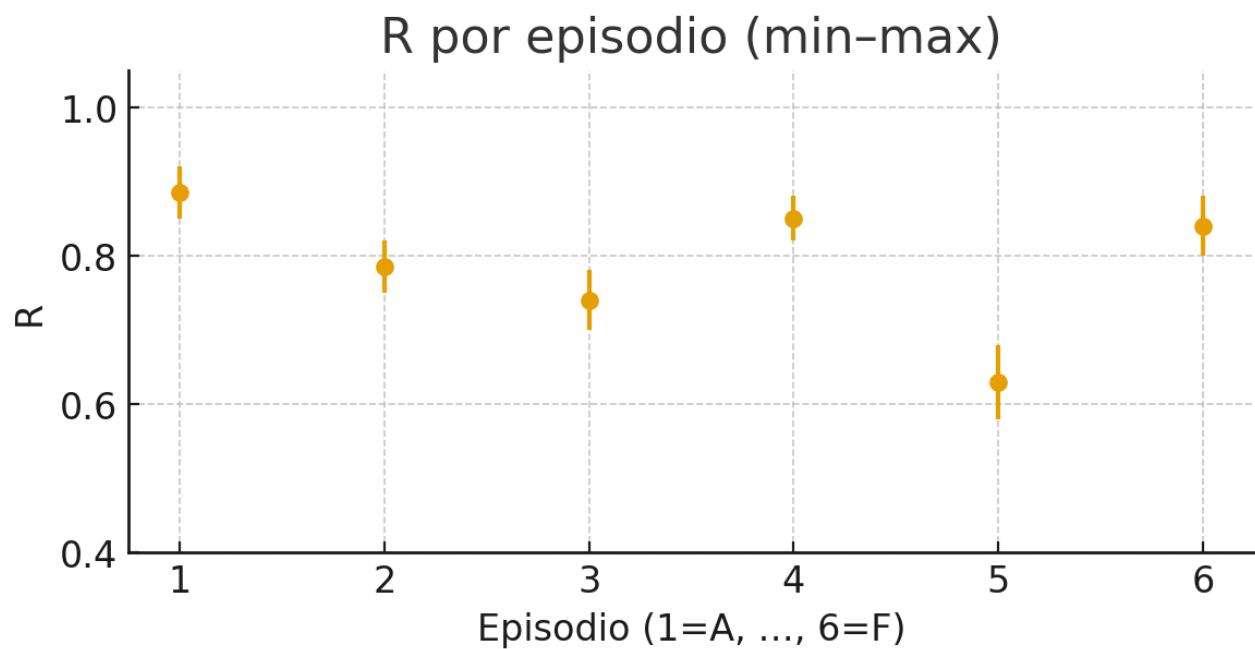
C Presupuesto: $R=0.70-0.78$ | $LI=0.60-0.70$ | $RMSE_{SL}=0.25-0.35$ | $p:q=2:1$ | cualitativo=media

D Proyecto: $R=0.82-0.88$ | $LI=0.76-0.84$ | $RMSE_{SL}=0.15-0.22$ | $p:q=1:1$ | cualitativo=media-alta

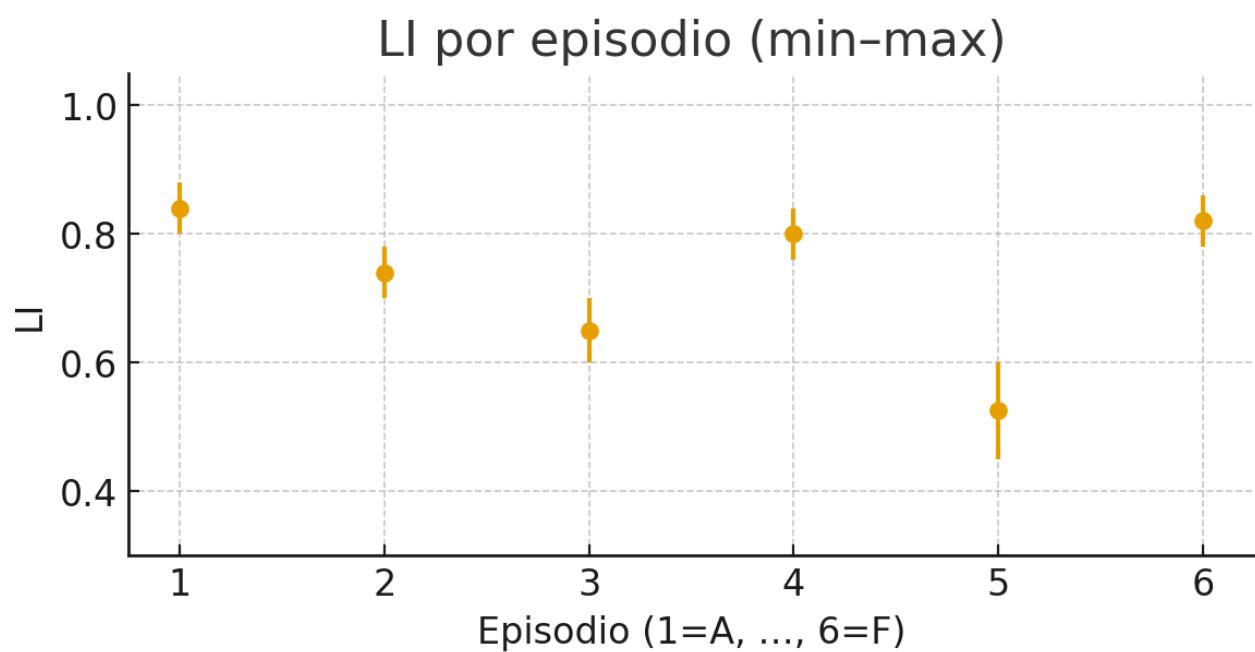
E Crítica: $R=0.58-0.68$ | $LI=0.45-0.60$ | $RMSE_{SL}=0.40-0.55$ | $p:q=5:1$ | cualitativo=media

F Reencuadre: $R=0.80-0.88$ | $LI=0.78-0.86$ | $RMSE_{SL}=0.15-0.22$ | $p:q=3:1$ | cualitativo=alta

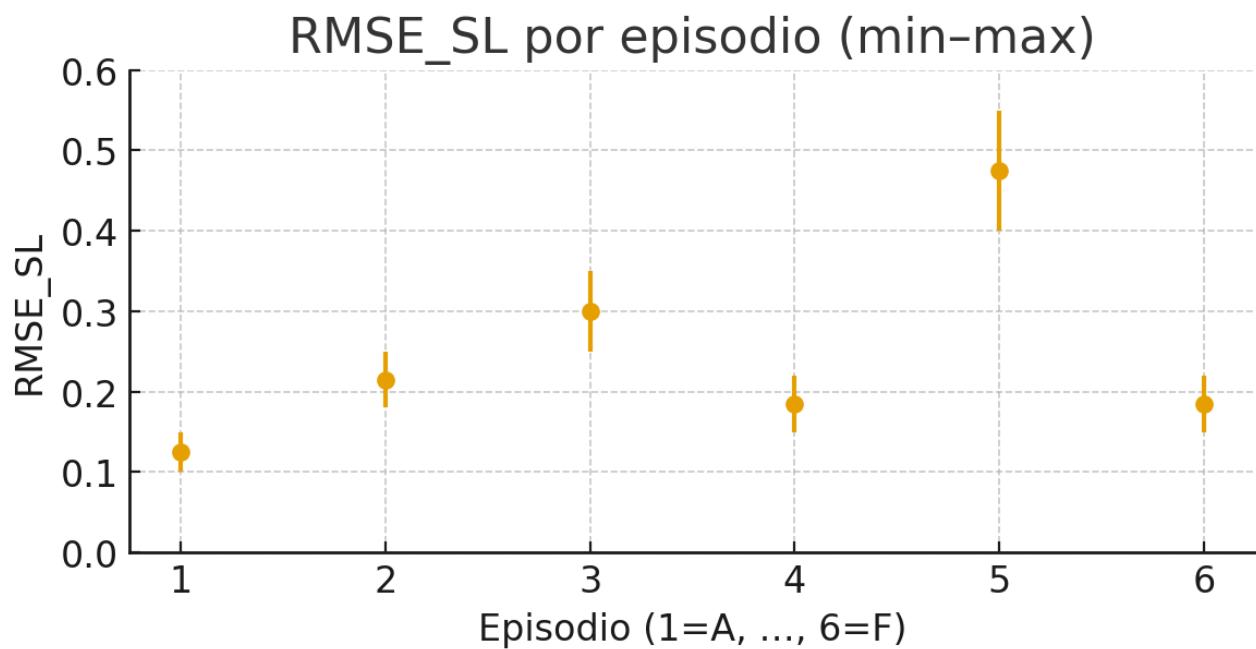
R por episodio (min–max)



LI por episodio (min–max)

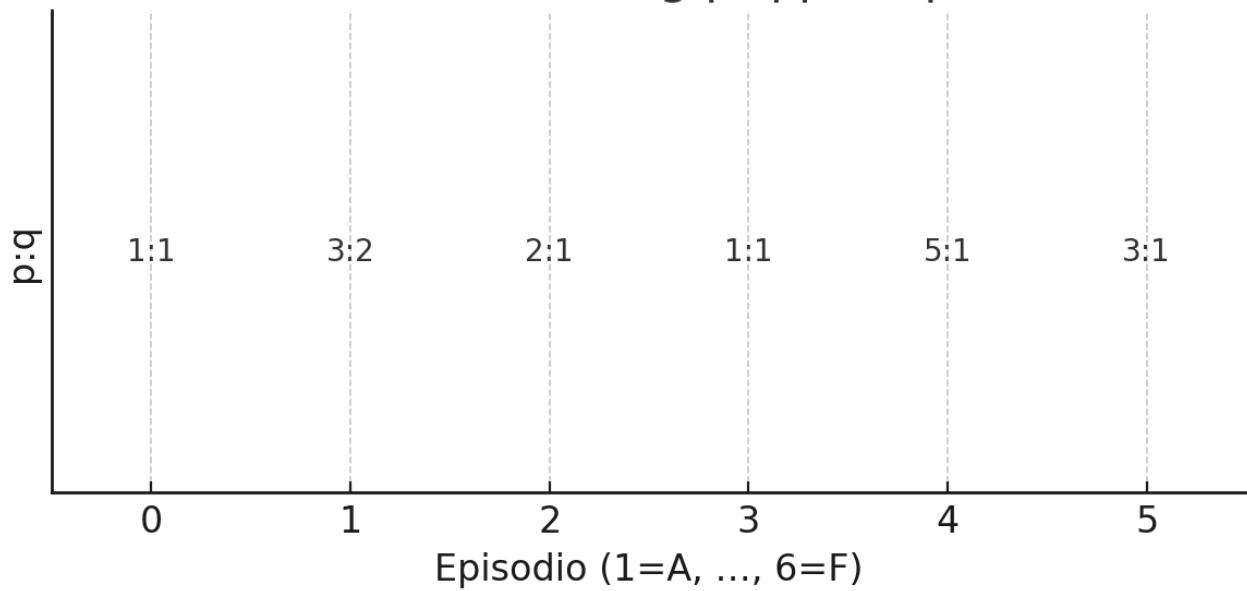


RMSE_SL por episodio (min–max)

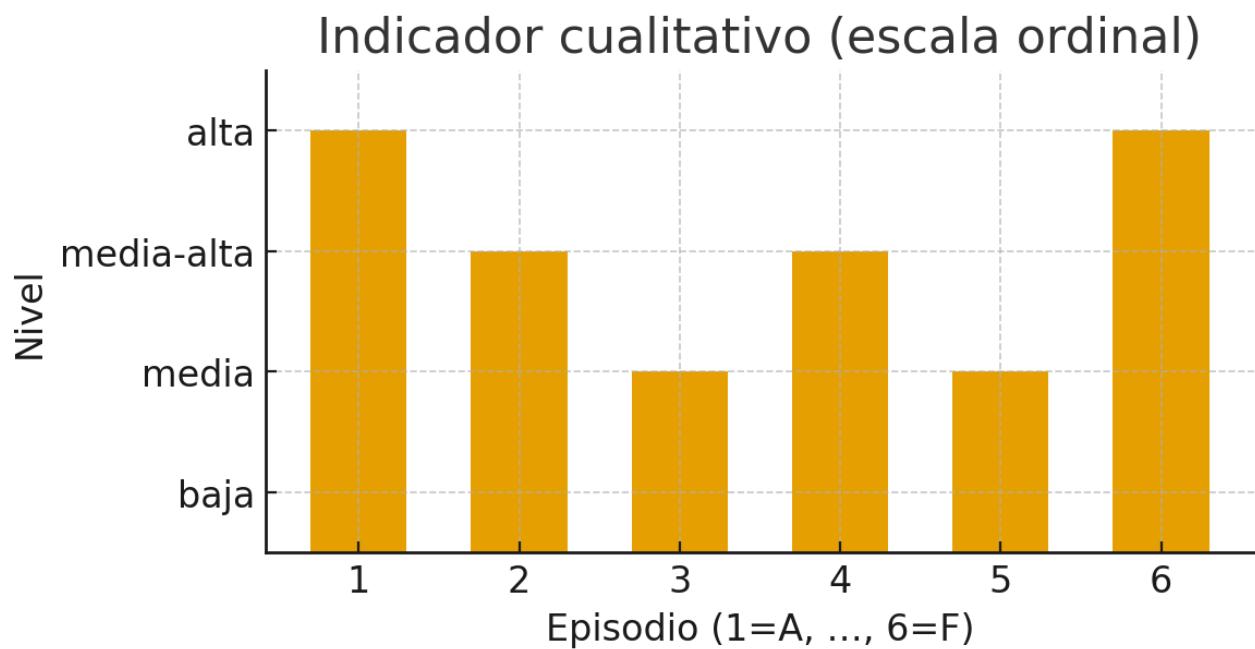


Ventanas p:q

Ventanas de locking p:q por episodio



Indicador cualitativo



Interpretación y siguientes pasos

Caída en E (crítica) con aumento de RMSE y descenso de LI; recuperación en F (reencuadre).

Acción: reforzar reglas operativas y feedback en B–C; consolidar F como nuevo baseline.

Validación: añadir HRV/EEG en eventos clave; ejecutar test–retest; documentar p:q y parámetros SL.