

CSL-H — Plantillas para Reproducibilidad (en blanco)

Registra datos diarios, semanales y resultados de correlación.

1) Registro diario por bloques (30 min)

Hora	RESP (s)	MOV (pasos/min)	PUL (lpm)	Calma (1–5)	Claridad (1–5)	Energía (1–5)	Evento (+/-)
08:00–08:30							
08:30–09:00							
09:00–09:30							
09:30–10:00							
10:00–10:30							
10:30–11:00							
11:00–11:30							
11:30–12:00							
12:00–12:30							
12:30–13:00							
13:00–13:30							
13:30–14:00							
14:00–14:30							
14:30–15:00							
15:00–15:30							
15:30–16:00							
16:00–16:30							
16:30–17:00							
17:00–17:30							
17:30–18:00							
18:00–18:30							
18:30–19:00							
19:00–19:30							
19:30–20:00							
20:00–20:30							
20:30–21:00							
21:00–21:30							
21:30–22:00							

2) Resumen semanal

[illegible]

3) Bitácora de intervención (una palanca a la vez)

[illegible]

4) Resultados de correlación (psique ↔ Σ-inmune)

Corte BH	NLR	PLR	SII	Ventana (±d)	p(Σ-Index, Σ-inmune)	p-valor	Confusores controlados	Veredicto

5) Comparativo BH (BH#1 → BH#2 → BH#3)

orte	Fecha	WBC	Gran abs	Lymph abs	Gran %	Lymph %	PLT	Hb	Hct	MPV	NLR	PLR	SII
#1													
#2													
#3													

6) Matriz de decisión (llenado)

Veredicto	Criterio alcanzado	Evidencia numérica	Comentario
Confirmación			
Indicio			
Insuficiente			