

Erste Hilfe

Grundkurs

Nico Angerer



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Inhalte des Kurses

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Regloser Notfallpatient
- Akute Notfälle
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen
- Das Rote Kreuz



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Unfallverhütung – Schutzmaßnahmen

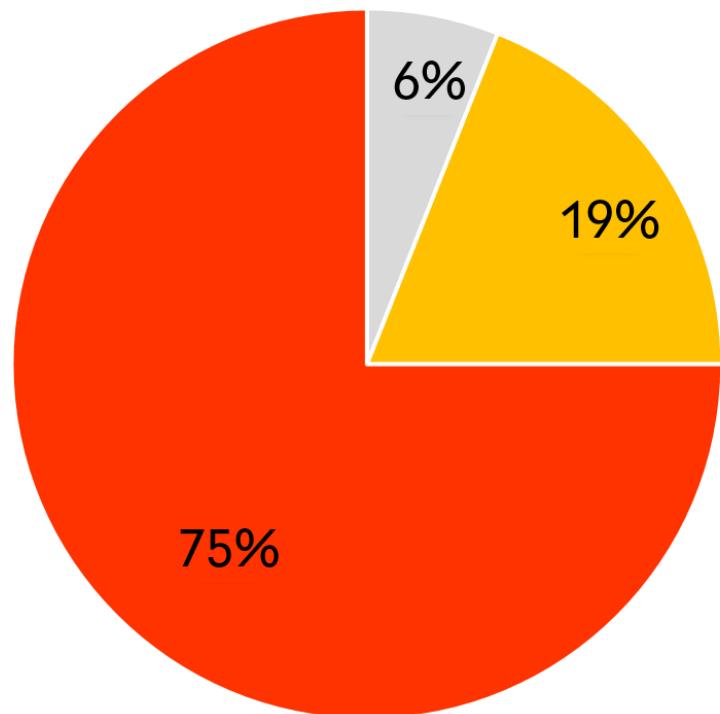
- Technische (z. B. defekte Geräte ersetzen)
Unfallgefahren im Vorfeld beseitigen
- Organisatorische (z. B. Herdschutzgitter montieren)
Mensch und Gefahr voneinander trennen
- Persönliche (z. B. Schutzbrille verwenden)
Schutz gefährdeter Körperteile
- Verhaltensmaßnahmen (z. B. Schulung durchführen)



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Unfallverhütung



Freizeitunfallstatistik

Quelle: [KfV](#), 2014

- Verkehr
- Arbeit/Schule
- Zuhause/Freizeit/Sport



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

GRUNDLAGEN DER ERSTEN HILFE



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe ist einfach!



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aufgaben des Ersthelfers

- Ruhe bewahren
- Gefahren erkennen, absichern
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Notruf
- Wundversorgung
- Basismaßnahmen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sicherheit – Gefahrenzone

- Eigenschutz vor Fremdschutz
- Absicherung der Unfallstelle
- Falls möglich, Verletzte retten
- Notruf durchführen

Gefahr erkennen

Abstand halten

Menschenrettung durchführen (falls möglich)

Spezialkräfte anfordern



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

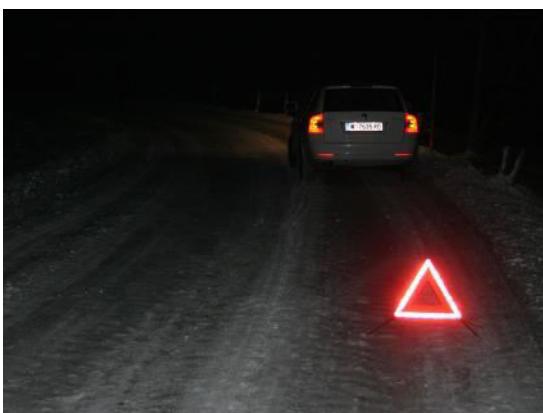
Gefahrenzone – Verkehrsunfall



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Rettungskette



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notruf

- Nehmen Sie sich Zeit für den Notruf!
- Antworten Sie auf die Fragen!
- Folgen Sie unbedingt den Anweisungen der Leitstelle!

Wo? Strandbad Klosterneuburg

Was? Platzwunde am Kopf nach Sturz

Wie viele? 1 Verletzter

Wer? Max Mustermann, 02243/888 99



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notrufnummern

112



122



133



144



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Basismaßnahmen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Lagerungen bei Bewusstsein



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notfallcheck



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Umdrehen



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Motorradunfall



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Helmabnahme 1 | 2



①



②



③



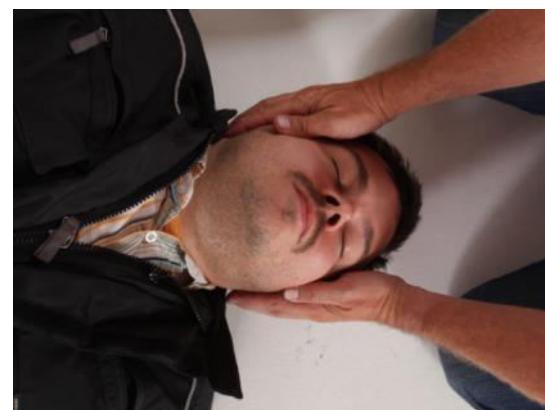
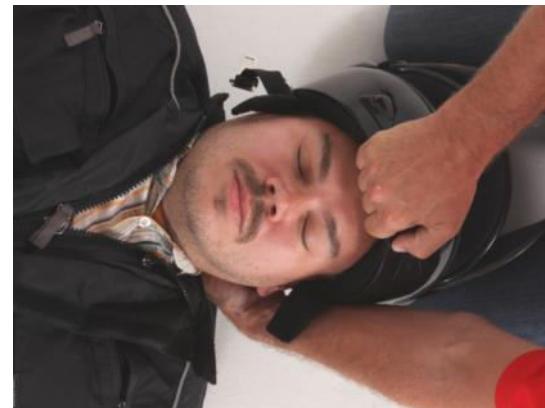
④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Helmabnahme 2 | 2



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Helmtypen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Motorradunfall



- Abstand halten
- Absichern
- Notruf veranlassen
- Von der Straße wegziehen
- Helmabnahme durchführen
- Weitere Maßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Wegziehen

①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verkehrsunfall



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Retten mit dem Rautekgriff 1 | 2



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Retten mit dem Rautekgriff 2 | 2



④



⑤



⑥



⑦



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verkehrsunfall



- Abstand halten
- Für Sicherheit sorgen (Alarmlinkanlage, Warnweste)
- Vorsichtig aussteigen
- Warndreieck aufstellen
- Notruf veranlassen
- Verletzten mit Rautekgriff retten
- Weitere Maßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

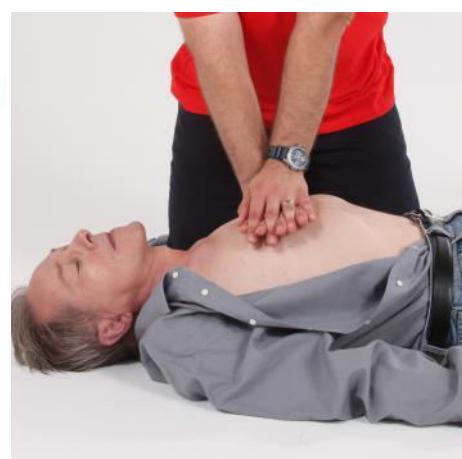
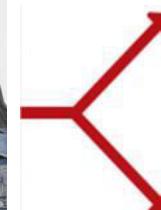
REGLOSER NOTFALLPATIENT



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

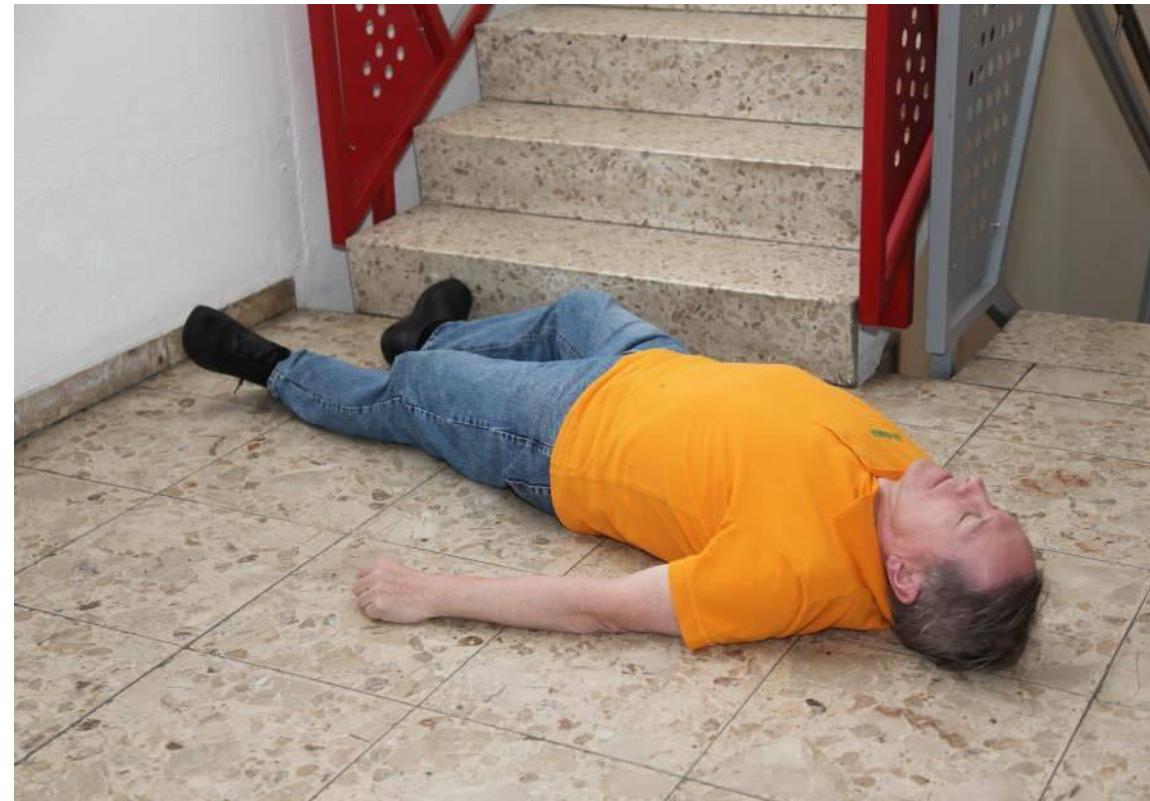
Wenn ein Mensch reglos auf dem Boden liegt ...



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Bewusstlosigkeit



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Stabile Seitenlage



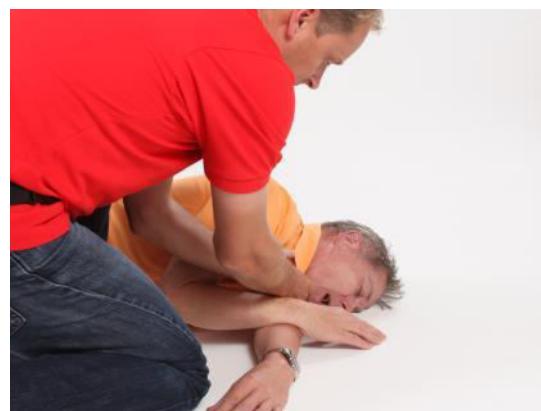
①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Bewusstlosigkeit



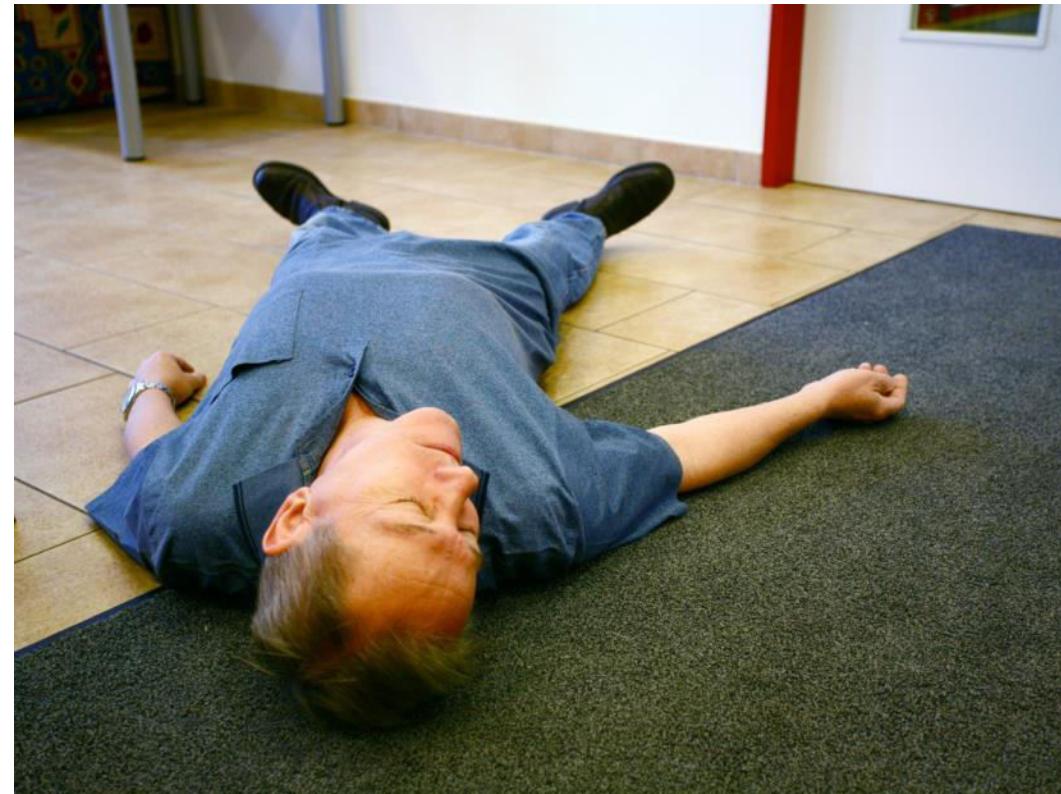
- Notfallcheck durchführen
- Bei normaler Atmung stabile Seitenlage durchführen
- Notruf durchführen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Atem-Kreislauf-Stillstand



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Herzdruckmassage



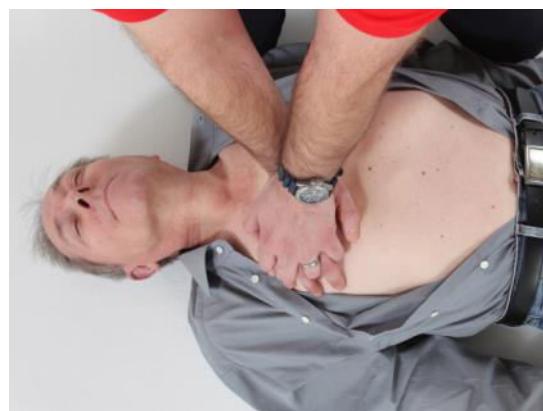
①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Beatmung



1



2



3



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Defibrillation



①



②



③



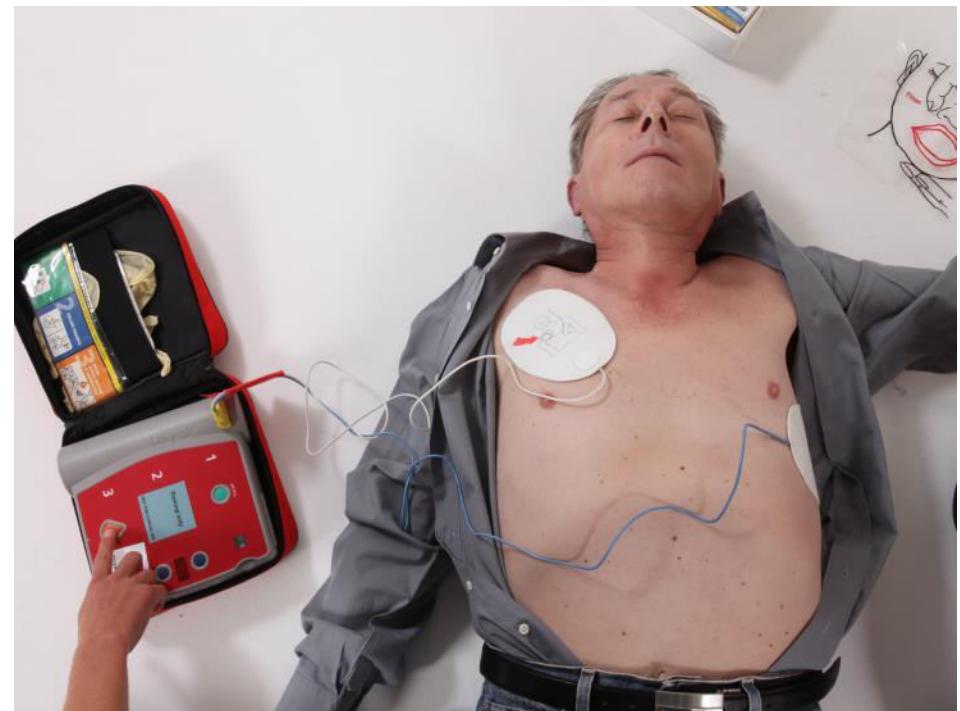
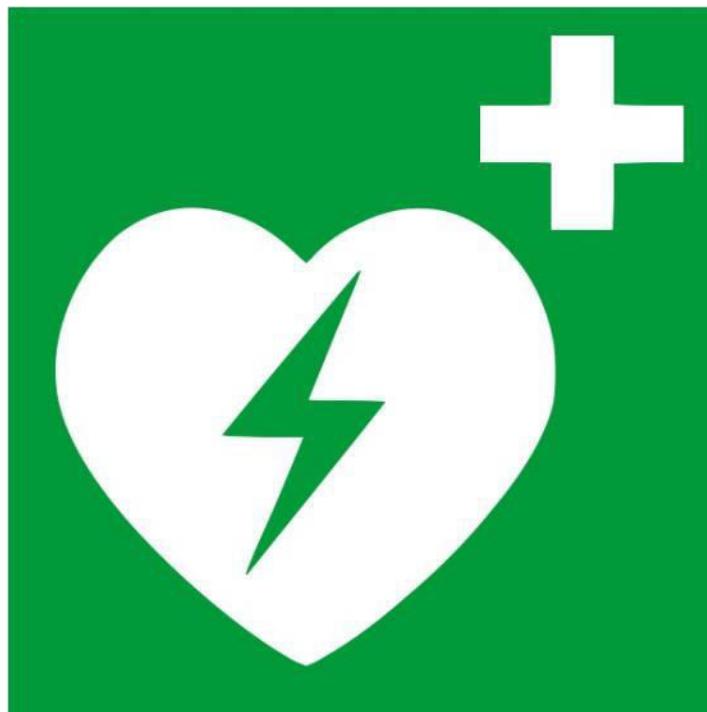
④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Defibrillation



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Atem-Kreislauf-Stillstand



- Notfallcheck durchführen
- Notruf wählen
- 30 Herzdruckmassagen und 2 Beatmungen
- Anweisungen des Defibrillators folgen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

AKUTE NOTFÄLLE



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Herzinfarkt



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Herzinfarkt



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Herzinfarkt



- Für Ruhe sorgen
- Notruf durchführen
- Erkrankten in angenehmer Position sitzen lassen
- Erkrankten langsam und tief durchatmen lassen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Symptome Herzinfarkt

- Schmerzen im Brustbereich, die in Bauch, Hals, Kiefer und Arme ausstrahlen können
- Atemnot
- Kaltschweißigkeit
- Todesangst



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Schlaganfall



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Schlaganfall



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Schlaganfall



- Erkrankte beruhigen
- Notruf durchführen
- Erkrankte hinlegen
- Sich vergewissern, dass die Erkrankte gut atmen kann
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erkennen eines Schlaganfalls: FAST-Test

- **Face** – Gesicht
- **Arms** - Arme
- **Speech** – Sprache
- **Time** – Zeit



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Krampfanfall



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Krampfanfall



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Krampfanfall



- Erkrankte vor weiteren Verletzungen schützen
- Ruhe bewahren
- Notruf durchführen
- Nach dem Krampfanfall Atmung kontrollieren
- Seitenlagerung wenn ansprechbar
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Unterzuckerung



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Unterzuckerung



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Unterzuckerung



- Diabetiker hinsetzen bzw. hinlegen lassen
- Notruf durchführen
- Zuckerhaltiges zu trinken oder zu essen geben
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Asthmaanfall



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Asthma



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Asthmaanfall



- Ruhe bewahren
- Notruf durchführen
- Erkrankten hinsetzen
- Zu langsamer, tiefer Ausatmung anregen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Kollaps



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Kollaps



- Erkrankte ansprechen und nach Schmerzen fragen
- Beine hochlagern
- Bei der Person bleiben
- Arzt aufsuchen, falls keine Besserung eintritt



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sonnenstich



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sonnenstich



- Erkrankte in den Schatten bringen
- Kalte Umschläge für den überhitzten Kopf auflegen
- Basismaßnahmen durchführen
- Arzt aufsuchen, falls keine Besserung eintritt



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

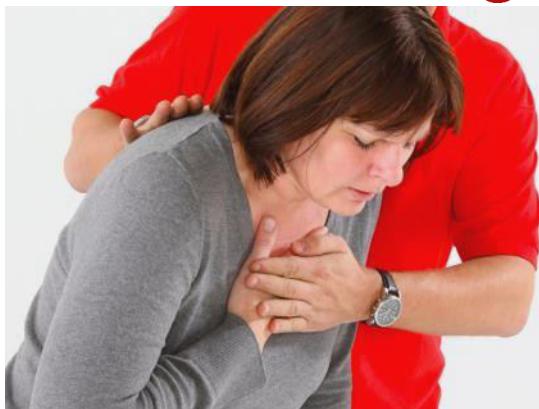
Verschlucken – schwere Verlegung der Atemwege



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verschlucken – schwere Verlegung der Atemwege



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verschlucken – schwere Verlegung der Atemwege



- Ruhe bewahren, Person ansprechen
- Notruf veranlassen
- Fest mit flacher Hand zwischen die Schulterblätter schlagen
- Falls nach fünf Schlägen keine Besserung eintritt: fünf Heimlich-Manöver durchführen usw.



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Vergiftung



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Vergiftung



- Die Erkrankte fragen, was sie zu sich genommen hat, und den Notruf wählen
- Seitenlagerung durchführen und Substanzen, die sich in der Mundhöhle befinden, ausspucken lassen
- VIZ anrufen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Allergische Reaktion



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Allergische Reaktion



- Fragen, ob eine Allergie vorliegt – bei Atemnot oder allergischer Reaktion den Notruf wählen
- Zu langsamer, tiefer Atmung anregen
- Kühlung mit Eis veranlassen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Starke Blutung | Manueller Druck



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Manueller Druck bei starker Blutung



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Starke Blutung | Manueller Druck



- Für Sicherheit sorgen
- Verletzten hinsetzen oder hinlegen lassen
- Verbandszeug und Handschuhe holen, Notruf wählen und fest auf die Wunde drücken
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Starke Blutung | Druckverband



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Druckverband



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Starke Blutung | Druckverband



- Für Sicherheit sorgen
- Verletzte hinsetzen oder hinlegen
- Verbandszeug und Handschuhe holen, Notruf wählen und fest auf die Wunde drücken
- Druckverband anlegen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

WUNDEN



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

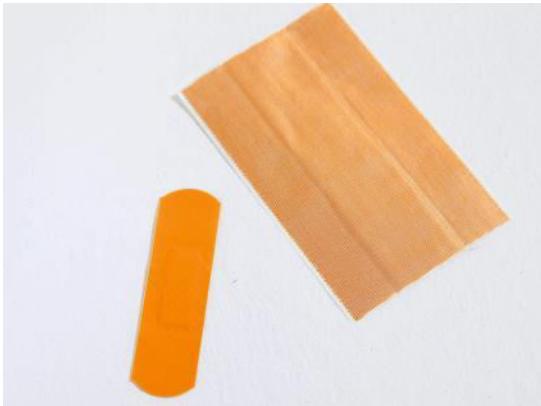
KFZ-Verbandskasten laut ÖNORM V5101



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Pflasterverbände



①



②



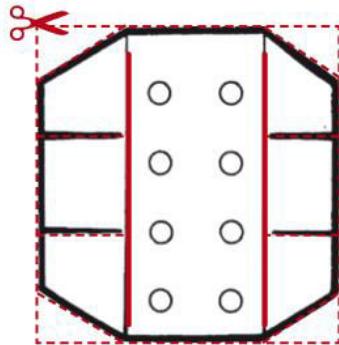
③



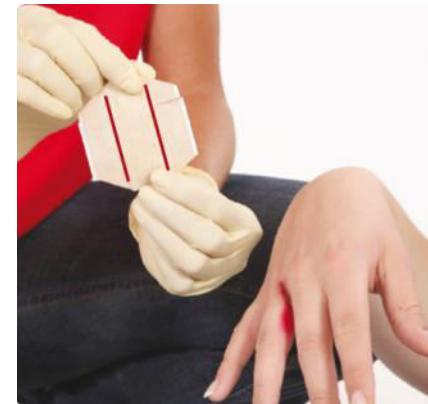
Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Pflasterverband – zwischen den Fingern



①



②



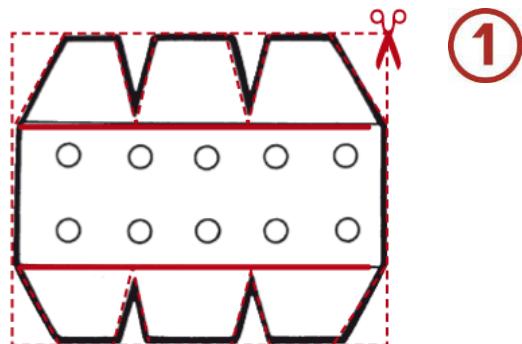
③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

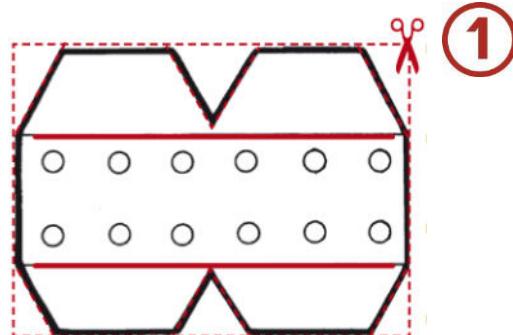
Pflasterverband – am Ellbogen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Pflasterverband – auf der Fingerkuppe



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Platzwunde am Kopf



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Kopfverband mit Dreiecktuch



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Platzwunde am Kopf



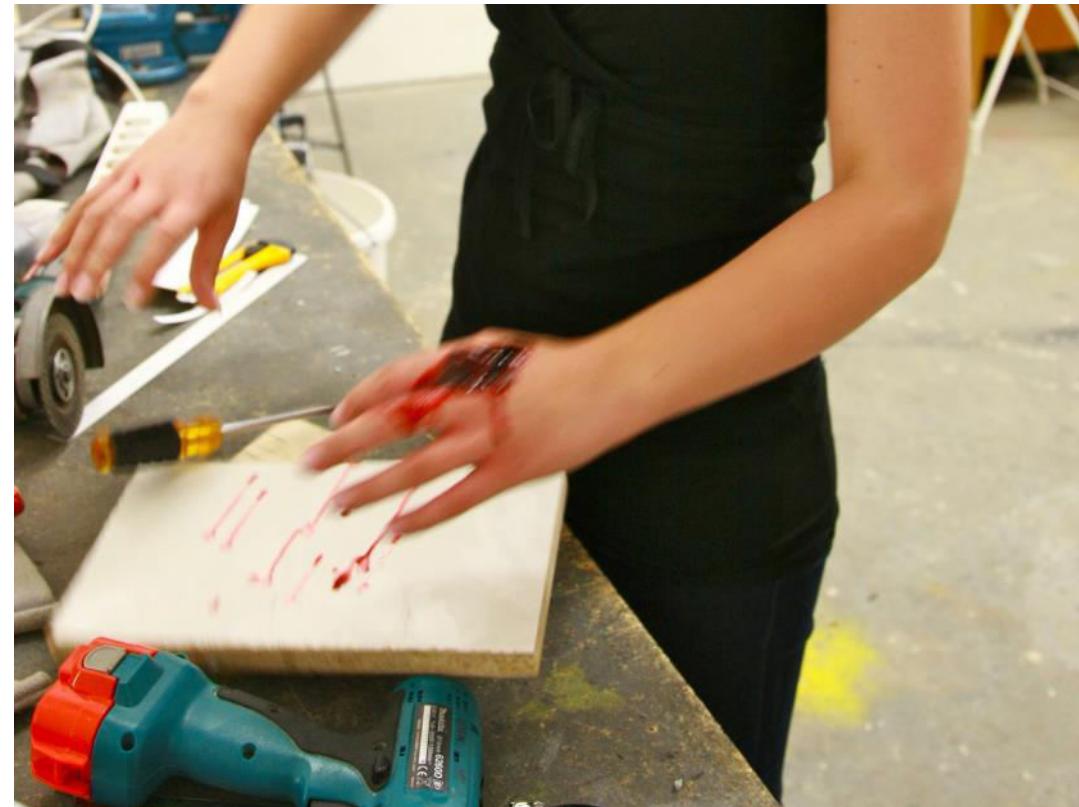
- Verletzten hinsetzen und beruhigen
- Verbandskasten holen
- Keimfreie Wundauflage mit einem Dreiecktuch fixieren
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Schnittwunde an der Hand



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Handverband mit Dreiecktuch



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Schnittwunde an der Hand



- Maschinen ausschalten, Verletzte hinsetzen und beruhigen
- Verbandskasten holen
- Keimfreie Wundauflage mit einem Verband fixieren
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Abschürfung am Knie



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Knieverband mit Dreiecktuch



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Abschürfung am Knie



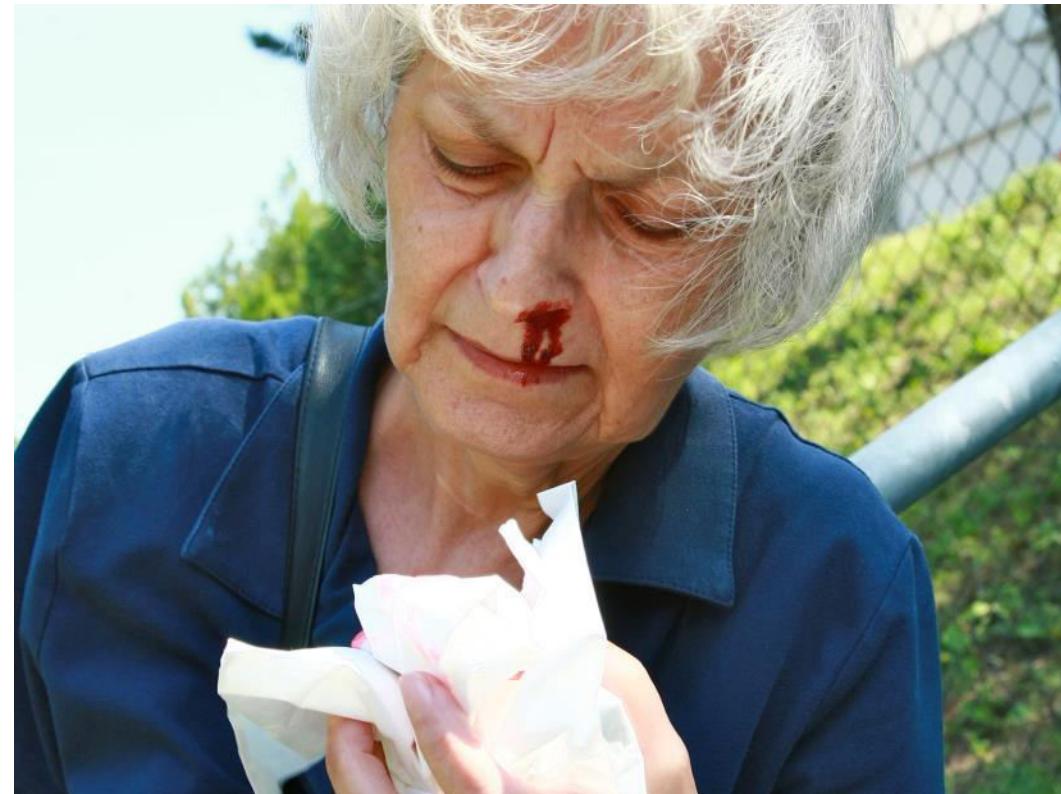
- Verletzten fragen, ob er außer der sichtbaren Wunde noch Schmerzen hat
- Wunde mit sauberem, handwarmem Wasser ausspülen
- Keimfreie Wundauflage mit Dreiecktuch fixieren
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Nasenbluten



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Nasenbluten



- Betroffene auffordern, den Kopf nach vorne zu beugen und die Nasenlöcher zusammenzudrücken (saugendes Tuch verwenden)
- Der Betroffenen ein kaltes Tuch in den Nacken legen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Fremdkörper in der Wunde



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Fremdkörper in der Wunde



- Verletzte an einen sicheren Ort bringen
- Verletzte beruhigen
- Wundauflagen und Mullbinden verwenden, um den Fremdkörper zu fixieren
- Mullbinden und Wundauflagen fixieren
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Tierbiss



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Tierbiss



- Verletzte an einen sicheren Ort bringen
- Verletzte beruhigen
- Verbandskasten holen
- Wunde mit einem Momentverband verbinden
- Basismaßnahmen durchführen
- Arzt aufsuchen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verbrennung



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Verbrennung



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verbrennung



- Gefahrenzone beachten
- Notruf wählen
- Wunde mit handwarmem Wasser spülen – Kühlung stoppen, wenn der Verletzten kalt ist
- Keimfreien Verband locker anlegen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verätzung



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Verätzung



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verätzung



- Nicht mit der Flasche in Berührung kommen
- Verletzte beruhigen, Notruf veranlassen
- Verätztes Auge mit klarem Wasser spülen
- Verband über beide Augen anlegen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verätzungen

- Haut:
 - Durchtränkte Kleidung vorsichtig entfernen
 - Wunde 10–15 min mit Wasser spülen
- Verdauungstrakt:
 - Mund gründlich mit Wasser ausspülen
 - Erbrechen nicht herbeiführen
 - Vergiftungsinformationszentrale (VIZ) anrufen
01/406 43 43



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KNOCHEN- UND GELENKSVERLETZUNGEN



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Armverletzung



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Armtragetuch bei Arm-/Schulterverletzung



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Armverletzung



- Für eine bequeme Lagerung sorgen
- Ruhigstellung mit Dreiecktuch durchführen
- Schmuck entfernen und kühlende Umschläge auflegen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Beinverletzung



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Beinverletzung



- Für eine bequeme Lagerung sorgen – nach Schmerzen fragen
- Ruhigstellung mit Decke oder Jacke durchführen
- Schuhbänder und beengende Kleidung öffnen – bei Schwellung kühlende Umschläge auflegen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verstauchung



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verstauchung



- Verletzte auffordern, den betroffenen Körperteil zu schonen
- Eis in Tücher einwickeln und auf die Schwellung legen
- Das verletzte Bein erhöht lagern
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

DAS ROTE KREUZ



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Das Österreichische Rote Kreuz

- Rettungs- und Krankentransport
- Blutspendedienst
- Gesundheits- und Soziale Dienste
- Katastrophenhilfe, Entwicklungszusammenarbeit
- Aus-, Fort- und Weiterbildung
- Suchdienst
- Humanitäres Völkerrecht



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Das Österreichische Jugendrotkreuz

- Katastrophenhilfe und Entwicklungszusammenarbeit
- Integration und Therapie für Kinder und Jugendliche
- Gesundheit und Umwelt
- Friedens- und Konfliktkultur
- Aus- und Fortbildung für Hilfe und Sicherheit
- Vermittlung der Rotkreuzgrundsätze
- ÖJRK-Zeitschriften



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ