

Les **soft skills** (ou compétences comportementales) sont des compétences non techniques liées à la manière dont une personne interagit avec les autres, s'organise et s'adapte à son environnement professionnel. Elles incluent des qualités comme la communication, le travail en équipe, la gestion du stress, la créativité et le leadership. Contrairement aux **hard skills** (compétences techniques mesurables), les soft skills sont transversales et essentielles pour évoluer efficacement dans n'importe quel domaine professionnel.

1er exo

Réfléchir à

3 qualités et 3 défauts

et transformer vos défauts en qualités

Nadjet :

Qualités : généreuse, diplomate, patiente

Défauts : impulsive, borderline, atypique

Assade :

Qualités : Curieux, sérieux, flegme

Défauts : sociabilité, flegme, impulsivité

Arnaud :

Qualité : prise de recul, rigueur, capacité d'adaptation

Défauts : réservé, susceptible, exigeant envers les autres

Armand :

Qualités : Organisé, Pointilleux, Patient

Défauts : Exigeant, Contrôle, Cartésien

Lucas :

- Qualités : apprend vite, patient, sérieux

- Défaut : manque de curiosité, a du mal à se mettre en avant, anxieux

Paly :

Qualités :

1. optimisme
2. autonomie
3. adaptabilité

Défauts :

1. procrastination

Aurélien :

qualités : ponctuel, sociable, calme

- défauts : impulsif, tendance à sauter les étapes, procrastination

- ~~Dan:~~
- ~~Défauts: rationnel, peu communicatif et chronique.~~
- ~~Qualité: affectueux, optimisme~~
- -----
- Jarfar:
- **Défauts:**
 - ne supporte pas la mauvaise foi
 - pas toujours conformiste
 - difficulté à déterminer le temps à faire une tâche
- **Qualités:**
 - pédagogue,
 - persévérant,
 - sait travailler en équipe

Robert :

Qualités :

patient

- organisé
- ponctuel
- Défauts:
 - Perdre de motivation
 - parfois timide
 - Parfois je manque la confiance