¿Cómo interviene unx psicólogx perinatal? ¿Es necesaria su labor?

No necesariamente tiene que ver con estar presente en problemáticas graves o situaciones límite, como muchas veces se piensa. Sobre todo en el embarazo y puerperio donde la fragilidad psíquica pareciera “palparse”, la transmisión de un diagnóstico, aunque no sea grave termina representando la confirmación de una problemática real para la madre y/o padre.

Esta noticia puede caer como un baldazo de agua fría, pero haciendo crecer la vulnerabilidad y, por lo tanto el acercamiento de la madre hacia su bebé (Mercado, A. 2013); ¿de qué manera? resignificando los temores vividos o fantaseados durante el embarazo (que ocurren en la mayoría de las gestantes, los miedos universales) y que, a veces, por algún motivo no terminan de ser elaborados; ante la noticia del mencionado diagnóstico, el miedo fantaseado se vuelve real, genera una herida en la madre de la cual nada sabe, no comprende, pero lo único que quiere es que no esté.

La figura del/a psicólogo/a perinatal permite la inclusión de la palabra, pudiendo exonerar tal vez, los miedos anteriores (no sólo los vividos durante el embarazo sino también aquellas marcas de su pasado que hoy pueden resignificarse) que vienen a sumarse a esta situación dejándola en un estado de mayor vulnerabilidad: *“… devolviendo el espacio simbólico al acto del nacimiento a toda su periferia, incluyendo el saber médico (…) introduciendo la palabra ya no mágica de antaño, sino la que es capaz de elaborar la Psicología actual para dar respuesta a una necesidad ancestral: la de toda mujer y toda familia de sentirse escuchada, respetada, acompañada y sostenida ante la llegada de un bebé y en el inicio de la vida”* (Oiberma, A. 2013).

Unx psicólogx perinatal, como agente de salud, se incorpora al equipo médico, en las consultas con la familia en la neo, en el consultorio obstétrico, en pediatría, ¡incluso podría en la propia sala de partos, si así lo desea y necesita la propia parturienta!

Un médico cardiólogo revisa a un bebé de 2 días, le dice a la familia que no es grave pero que es necesario ir controlándolo. Son buenas noticias, dentro de todo, es leve y se pueden ir a su casa. Pero la flamante madre no quiere, se angustia y quiere quedarse. No se anima a estar en su casa con el bebé, sin médicos que lo asistan. Tiene miedo, no entiende. El/la psicólogo/a perinatal podría intervenir indagando sobre su miedo, permitiendo que la palabra comience a circular allí donde hay algo que no se comprende, donde hay algo que ocurrió muy rápido, que no se asimila que es el nacimiento de su bebé. Ese bebé que fue pensado, imaginado pero que no tenía “diagnóstico alguno”… diferente al bebé real: *“Es posible que la madre revele entonces información relacionada con las fantasías y temores respecto de la enfermedad del bebé. Estas ideas (…) influyen en la disposición de los padres a colaborar con el tratamiento del hijo, minimizando el riesgo de futuras recaídas”* (Oiberman, A. 2013)*.*

Nuestra labor vendría a colaborar con la elaboración del duelo de los padres por el bebé imaginado, acercándose al bebé real (Oiberman, A. 2013).

el espacio de la intervención psicológica es un espacio intermedio entre el hecho acontecido y la experiencia de satisfacción o insatisfacción que la persona pueda tener. Se trata de facilitar la creación de alternativas o resaltar las herramientas con las que se cuenta para darle significados a la experiencia (Vega, E. 2013).

En definitiva se trata de eso, de poder inscribir lo que pasa por la vida de cada sujeto, encontrándole palabras y sentido a hechos que le acontecen, que pueden resultar difíciles de tramitar psíquicamente por su carga fuertemente traumática.

En el caso del bebé, ¿cómo podríamos proceder?

Me pregunto muchas veces por el postparto o puerperio de la mujer, la cual puede estar rodeada de profesionales que asisten al bebé pero no a ella; durante el embarazo puede recibir mucha contención y cuidado profesional, lo cual es muy importante para su bienestar pero luego de nacido el bebé, e incluso en las mejores condiciones y con los mejores pronósticos ¿a qué rama o disciplina de la salud le cabe la mujer puérpera? Es ahí donde podemos ubicar especialmente a la Psicología Perinatal, como la ciencia que estudia y comprende el proceso por el que atraviesa una mujer en esta situación, muchas veces ignorada… el parir y sus después.