

Laufnacht der LG Telis Finanz und Sparkassen Gala 2016 (1. Entwurf)
Laufnacht (Samstag, 4. Juni 2016)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
12.45				200m offen	200m offen	
13.15	200m offen	200m offen	Weit VE			
14.00					2000m Hi ZEL	
14:15		2000m Hi ZEL				
14.30				400m D-F	400m DLV U20	
15.00	400m D-E	400m DLV U20				
15.50				400m A-C		Weit VE
16.10	400m A-C					
16.30	400m Hü	400m Hü DLV			Weit wU20 VE	
17.00				400m Hü	400m Hü DLV	
17.30			800m (2)			800m (1)
18.00				800 m ZEL	800m ZEL	
18.20	800 m ZEL	800m ZEL				
19.00				3000 m Hi EL		
19.25	Weit B-W.	Weit mU20 VE		1500 m ZEL	1500 m ZEL	
19.45	1500 m ZEL	1500 m ZEL				
20.15	3000 m Hi EL				Weit U18	
20.35					3000m ZEL	
20.50	5000 m					
21.10	5000 m			5000 m		

Vorprogramm (Sonntag, 5. Juni 2016)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
11.15	Hoch E	Hoch E				
11.15	100 m ZEL	100m mU18/20 ZEL				
12.00				100 m ZEL	100 m ZEL	
12.30				100 m Hü VL(2)	100 m Hü VL(1)	
12.45	110 m Hü VL(2)	110 m Hü VL*(1)				
13.15				100 m VL (A-C)	DLV A-B VL	
13.30	100 m VL (A-C)	DLV A-B VL		Hoch E		

Gala-Programm (Sonntag, 5. Juni 2016)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20	wU16
14.00	110 m Hü EL(2)	110 m Hü EL(1)				
14.15				100 m Hü EL(2)	100 m Hü E (1)	
14.30				100 m EL (2)	100 m E (1)	
14.45	100 m EL (2)	100 m EL(1)				
15.00	800 m ZEL(A-B)					
15.00	Weit VE					
15.15				800 m ZEL(A+B)		
15.30				1500m A-Lauf		
15.45	1500m A+B					
16.00				4x100 m ZEL		
16.15	4x100 m ZEL					
16.30	400 m Hü EL (A+B)	400 m Hü DLV		Weit VE		
16.45				400 m Hü DLV		
17.00				200 m ZEL(A-C)		
17.15	200 m ZE A-C (2)					
17.35				4x400m DLV		
17.45	4x400m DLV					

VL=Vorlauf, ZVL=Zeitvorlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe, E=Endkampf, VE=Vor/Endkampf
Die ersten Vier über 800m/1500m der Laufnacht qualifizieren sich für die A/B-Läufe der Sparkassen Gala am Samstag