

Laufnacht der LG Telis Finanz und Sparkassen Gala 2015

Laufnacht (Freitag, 5. Juni 2015)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
17.30			800m (2)			800m (1)
18.00				800 m ZEL (<2:12)	800m ZEL (<2:12)	
18.20	800 m ZEL (<1:50)	800m ZEL (<1:50)				
19.00				3000 m Hi EL		
19.25				1500 m ZEL (<4:30)	1500 m ZEL (<4:30)	
19.45	1500 m ZEL (<3:52)	1500 m ZEL (<3:52)				
20.15	3000 m Hi EL					
20.35	5000 m (bis 15:12)					
21.00	5000 m (ab 15:12)			5000 m		

< = langsamer als ...

Vorprogramm (Samstag, 6. Juni 2015)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20/18	wU16
11.45	100 m ZEL	100m mU18/20 ZEL				
12.15			Weit VE (NP)		Weit wU20 VE	
12.30	Hoch E	Hoch E				
12.45				100 m ZEL	100 m ZEL	
13.30				400m Hü	400m Hü	
13.45	400m Hü	400m Hü				
14.00	400m C-E	400m DLV U20				
14.20	Weit B-W.	Weit mU20 VE (NP)		400m C-D		
14.40				100 m VL (A-D)	DLV innerh. A-D	
15.05	100 m VL (A-D)	DLV innerh. A-D				
15.30				100 m Hü VL(2)	100 m Hü VL(1)	
15.45	110 m Hü VL(2)	110 m Hü VL*(1)		Hoch E	Hoch E	



Gala-Programm (Samstag, 6. Juni 2015)

Zeit	Männer	mU20/18	mU16	Frauen	wU20	wU16
16.30	110 m Hü EL(1)	Weit mU20 DLV VE				
16.45				100 m Hü EL(2)	100 m Hü E (1)	
17.00				100 m EL (2)		
17.15	100 m EL (2)	100 m EL(1)				
17.30	400m (A-C)					
17.50	Weit VE			400m (A-C) DLV		
18.10				4x100 m ZEL		Weit wU16 VE (NP)
18.20	4x100 m ZEL					
18.30	400 m Hü EL (A+B)	400 m Hü DLV				
18.45				400 m Hü DLV		
19.00				1500m A-Lauf		
19.15	800 m ZEL(A-B)			Weit VE	Weit wU18 VE (NP)	
19.30				200 m ZEL(A-C)		
19.45	200 m ZE A-C (2)					
20.05	1500m A+B					
20.25				800 m ZEL(A+B)		
20.45	200m ZEL ab D-L.	200m ZEL		200m ZEL ab D-L.	200m ZEL	

VL=Vorlauf, ZVL=Zeitvorlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe, E=Endkampf, VE=Vor/Endkampf
 Die ersten Vier über 800m/1500m der Laufnacht qualifizieren sich für die A/B-Läufe der Sparkassen Gala am Samstag
 Blau markierte Disziplinen sind Gala-Wettbewerbe (mit Preisgeld)