**Regensburger Laufnacht und Sparkassen-Leichtathletik Gala 2015**

**Laufnacht (Freitag, 5. Juni 2015)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Männer | mU20/18 | mU16 | Frauen | wU20/18 | wU16 |
| 17.30 |  |  | 800m (2) |  |  | 800m (1) |
| 18.00 |  |  |  | 800 m ZEL (<2:11) | 800m ZEL (<2:11) |  |
| 18.20 | 800 m ZEL (<1:52) | 800m ZEL (<1:52) |  |  |  |  |
| 19.00 |  |  |  | 3000 m Hi EL |  |  |
| 19.25 |  |  |  | 1500 m ZEL (<4:30) | 1500 m ZEL (<4:30) |  |
| 19.45 | 1500 m ZEL (<3:52) | 1500 m ZEL (<3:52) |  |  |  |  |
| 20.15 | 3000 m Hi EL |  |  |  |  |  |
| 20.35 | 5000 m (bis 15:00) |  |  |  |  |  |
| 21.00 |  |  |  | 5000 m |  |  |
| 21.30 | 5000 m (ab 15:01) |  |  |  |  |  |

< = langsamer als …

**Vorprogramm (Samstag, 6. Juni 2015)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Männer | mU20/18 | mU16 | Frauen | wU20/18 | wU16 |
| 12.15 | 100 m ZEL | 100m mU18/20 ZEL | Weit VE (NP) |  | Weit wU20 VE |  |
| 12.30 | Hoch E | Hoch E |  |  |  |  |
| 13.00 |  |  |  | 100 m ZEL | 100 m ZEL |  |
| 13.30 |  |  |  | 1. 400m Hü | 400m Hü |  |
| 13.45 | 1. 400m Hü | 400m Hü |  |  |  |  |
| 14.00 | 400m C-E | 400m DLV U20 |  | Hoch E | Hoch E |  |
| 14.20 | Weit B-W. | Weit mU20 VE (NP) |  | 400m C-D |  |  |
| 14.40 |  |  |  | 100 m VL (A-D) | DLV innerh. A-D |  |
| 15.05 | 100 m VL (A-D) | DLV innerh. A-D |  |  |  |  |
| 15.30 |  |  |  | 100 m Hü VL(2) | 100 m Hü VL(1) |  |
| 15.45 | 110 m Hü VL(2) | 110 m Hü VL\*(1) |  | **Hoch E** | Hoch E |  |
| **Gala-Programm (Samstag, 6. Juni 2015)** | | | | | | |
| Zeit | Männer | mU20/18 | mU16 | Frauen | wU20 | wU16 |
| 16.30 | 110 m Hü EL(1) | 110 m Hü EL (2) |  |  |  |  |
| 16.45 |  | Weit mU18 VE (NP) |  | **100 m Hü EL(2)** | 100 M Hü E (1) |  |
| 17.00 | Weit VE |  |  | **100 m EL (2)** |  |  |
| 17.15 | **100 m EL (2)** | 100 m EL(1) |  |  |  |  |
| 17.30 | **400m (A-C)** |  |  |  |  |  |
| 17.50 |  |  |  | 400m (A-C) DLV |  |  |
| 18.10 |  |  |  | 4x100 m ZEL |  | Weit wU16 VE (NP) |
| 18.20 | 4x100 m ZEL |  |  |  |  |  |
| 18.30 | **400 m Hü EL (A+B)** | 400 m Hü DLV |  |  |  |  |
| 18.45 |  |  |  | 400 m Hü DLV |  |  |
| 19.00 |  |  |  | **1500m A-Lauf** |  |  |
| 19.15 | **800 m ZEL(A-B)** |  |  | Weit VE | Weit wU18 VE (NP) |  |
| 19.30 |  |  |  | 200 m ZEL(A+B) |  |  |
| 19.45 | 200 m ZE A+B (2) | 200m E DLV |  |  |  |  |
| 20.05 | **1500m A+B** |  |  |  |  |  |
| 20.25 |  |  |  | 800 m ZEL(A+B) |  |  |

VL=Vorlauf, ZVL=Zeitvorlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe, E=Endkampf, VE=Vor/Endkampf

**Die ersten Vier über 800m/1500m der Laufnacht qualifizieren sich für die A/B-Läufe der Sparkassen Gala am Samstag**

**Blau markierte Disziplinen sind Gala-Wettbewerbe (mit Preisgeld)**