

Desenvolvimento Pessoal e Profissional

Tema 1: O Mundo como Você Vê

Autores: Josiane Costa Cintra e Sonelise Cizoto

Como citar este material:

CINTRA, Josiane C.; CIZOTO, Sonelise. *Desenvolvimento Pessoal e Profissional: O Mundo como Você Vê*. Caderno de Atividades. Valinhos: Anhanguera Educacional, 2015.

CONVITE À LEITURA

O mundo não é o mesmo para cada um de nós: é diverso, plural, diferente, múltiplo. Você pode observar isso ao seu redor: note as várias posturas das pessoas, compare alguns aspectos de diferentes culturas. Esse é o foco central das questões que vamos abordar nesta aula: reconhecer a rica diversidade, inclusive cultural, construída ao longo de milênios de história, que compõe a essência das diferentes visões de mundo.

A interpretação que fazemos do mundo revela caminhos próprios, particulares, que guiam nossa atuação pessoal e profissional. É preciso identificar como se compõe sua visão de mundo, quais valores a fundamentam. E, inclusive, como sua interpretação de mundo amplia a consciência da necessidade de valorizar a pluralidade para construir uma sociedade cada vez melhor.

Sua visão de mundo pode ser mecanicista ou, então, abarcar uma visão sistêmica. A partir dessas diferentes visões, você assume atitudes mais passivas – valorizando adaptações às mudanças – ou atitudes mais ativas – com foco na mudança, inovação e transformação da realidade.

Você poderá então reconhecer como as constantes mudanças afetam, promovem alterações e disparam múltiplas formas de atuação na vida pessoal e profissional, imprimindo sua marca única, diferenciada e especial.

TEXTO E CONTEXTO

O cenário contemporâneo nos impõe constantes transformações e mudanças, e cada indivíduo as compreende de forma particular, pois depende da visão de mundo que possui.

Fique por dentro!

O contexto sócio-histórico e cultural da atualidade tem como características principais ser globalizado, multicultural e informatizado. As maneiras pelas quais as pessoas se comunicam são mais variadas do que nas décadas anteriores, quando, para a comunicação com alguém distante geográfica e/ou fisicamente, era necessário utilizar recursos materiais/concretos, tal como o envio de uma carta.

Os avanços tecnológicos, sociais e culturais são capazes de causar impactos nas pessoas, especificamente na forma como elas percebem, constroem e interpretam o mundo e os fatos. Isso se chama **visão de mundo**.

CHAGAS, Reimy Solange. *Desenvolvimento Pessoal e Profissional*.
Valinhos: Anhanguera Educacional, 2013. p. 8.

Visão de mundo é a forma pela qual vemos, percebemos e interpretamos o mundo; ela nos ajuda a tomar decisões e a responder constantemente às necessidades. A visão de mundo que temos se baseia no modo como percebemos a realidade, e isso inclui **valores** pessoais, **crenças** e atitudes que irão influenciar a forma como agimos e reagimos às diferentes situações cotidianas.

Saiba Mais!

Coleção: Viva Cultura Viva.

Coleção Viva Cultura Viva

A visão de mundo de um indivíduo também está relacionada a uma importante dimensão da cultura.

Mas como podemos definir: **o que é cultura?**

Assista ao vídeo, a seguir, que faz parte da coleção **Viva Cultura Viva**, e retome essa questão em suas análises!

O que é Cultura? *Coleção Viva Cultura Viva*. Disponível em: <<http://www.vivaculturaviva.org.br/index.php?p=2&v=1>>. Acesso em: 12 set. 2014.

Se sua visão de mundo é mais **mecanicista**, você tenderá a desmembrar um problema – ou um acontecimento qualquer – em diversas partes, buscando entender seu funcionamento antes de dar uma resposta; mas, se for uma visão **sistêmica**, entenderá que as partes estão intimamente ligadas e tenderá a ver o conjunto dos dados – o todo. Nestes casos, a busca por respostas terá um curso de ação diferente, mas não se pode dizer que há uma visão melhor ou pior de mundo, pois tudo depende de cada realidade.

Nota-se que alguns fenômenos recentes, como as mudanças de ordem econômica, financeira e política de integração dos mercados mundiais, denominada **Globalização** e a **evolução tecnológica** e científica, têm gerado preocupação com a **sustentabilidade** do planeta, com a diminuição dos recursos naturais e, conseqüentemente, vêm modificando nossa visão de

mundo, por abalar conceitos já enraizados e exigir novas formas de atuação, inimagináveis em um passado recente.

Saiba Mais!



Documentário: *A História das Coisas*.

A História das Coisas (*Projetct - The Story of Stuff*).

Assista ao vídeo para analisar como a globalização e certos princípios capitalistas estão afetando o equilíbrio do planeta a partir da lógica consumista. Com isso, verifica-se a perspectiva do desenvolvimento de outra visão do mundo, centrada em ideias críticas e ações sustentáveis.

A História das coisas. Disponível em:
<<https://www.youtube.com/watch?v=Q3YqeDSfdk>>. Acesso em: 12 set. 2014.

Os valores que possuímos têm fundamental importância na formação de nossa visão de mundo, uma vez que são a base da formação das atitudes e orientam a vida de pessoas, organizações e países. A sociedade humana estabelece-se em alguns valores fundamentais, essencialmente: econômicos, éticos, emocionais e espirituais.

De acordo com sua visão de mundo, o homem pode tomar uma atitude mais passiva e buscar adaptar-se às mudanças, ou uma atitude mais ativa, mudando, transformando e/ou inovando sua realidade. Importa saber como as mudanças estão lhe afetando e quais são as possíveis implicações pessoais ou profissionais que elas produzem em cada um.

Tendo em vista que o mundo está em transformação constante, nossa percepção de futuro também precisa ser dinâmica; portanto, atualizar-se, buscando conhecer tendências, possibilidades de inovação e problemas futuros, é fundamental.

É válido lembrar que por meio da nossa visão de mundo temos a opção de decidir e a possibilidade de influenciar o futuro. Não deixe de exercitar sua visão de mundo. A cada exercício, melhoramos enquanto observadores, melhoramos como participantes desse universo e passamos a compreender melhor o cenário em que estamos inseridos.

Fique por dentro!

A visão de mundo fornece a possibilidade de as pessoas aperfeiçoarem três atitudes que se configuram como ferramentas para fazer a leitura da realidade:

1. Resignificar o passado, compreendendo e interpretando ocorrências com maior distanciamento emocional.
2. Entender o presente, retirando informações e conhecimentos de fontes variadas.
3. Projetar e prever o futuro, em que as projeções futuras têm base em fatos passados como fonte de referências e experiências; e prever consiste em estimar o que está por vir, lançando mão da subjetividade, ou seja, suas emoções, sentimentos, percepções que reunidas constroem a intuição.

CHAGAS, Reimy Solange. *Desenvolvimento Pessoal e Profissional*.
Valinhos: Anhanguera Educacional, 2013. p. 8 - 9.

CONCEITOS FUNDAMENTAIS

Crenças: relacionadas à convicção sobre determinada ideia, independentemente de sua realidade objetiva, pois sofrem influência de fatores subjetivos e das convicções pessoais, não estando necessariamente ligadas a provas concretas.

Evolução tecnológica: mudanças e melhorias alcançadas nas últimas décadas com relação aos recursos computacionais, meio de comunicação e aparatos tecnológicos que auxiliam o homem nas diversas atividades de sua vida.

Globalização: fenômeno que diminuiu as barreiras entre os países em termos comerciais, de integração sociocultural e política, impulsionada pelo aumento da tecnologia da informação que facilitou a comunicação, a mobilidade e as transações financeiras entre os continentes.

Sustentabilidade: envolve encontrar uma forma de desenvolvimento que atenda às necessidades do presente, sem comprometer a capacidade das próximas gerações de suprir as próprias necessidades.

Valores: são normas, princípios ou padrões aceitos ou mantidos pelas pessoas ou sociedade, nos quais o homem se baseia para atuar.

AGORA É A SUA VEZ

Instruções

Agora, chegou a sua vez de exercitar seu aprendizado. A seguir, você encontrará algumas questões de múltipla escolha e dissertativas. Leia cuidadosamente os enunciados e atente-se para o que está sendo pedido.

Questão 1

Vivemos uma época com intensas formas de comunicação realizadas em plataformas bem variadas. As limitações físicas e/ou geográficas têm hoje pouca influência sobre as maneiras que dispomos para nos comunicar. Essa realidade faz parte de um cenário composto por um contexto cultural e sócio-histórico que tem como principais características ser:

I. Globalizado.

II. Restrito.

III. Informatizado.

IV. Multicultural.

V. Limitado.

Está correto o que se afirma em:

a) I, II, III, IV e V.

b) II, III e IV.

c) I apenas.

d) I, III e IV.

e) III e V.

Verifique a resposta correta no final deste material na seção Gabarito.

Questão 2

Leia as seguintes afirmações:

I. Forma pela qual vemos, captamos, percebemos e interpretamos o mundo.

II. Auxilia na tomada de decisões e a responder constantemente às necessidades.

III. Baseia-se essencialmente na forma como percebemos a realidade a partir de nossos valores pessoais, atitudes e crenças que influenciam a forma como agimos e reagimos às diferentes situações cotidianas.

IV. Está também relacionada a uma importante dimensão da cultura.

Essas afirmações se referem:

- a) À nossa visão de mundo.
- b) À visão que a pessoa constrói ao longo da vida e que deve estar em consonância com a visão da empresa na qual trabalha.
- c) Aos objetivos de vida da pessoa expressos em sua missão.
- d) À visão, missão e aos valores de cada indivíduo.
- e) Aos valores que são marcadamente definidos a partir da cultura.

Verifique a resposta correta no final deste material na seção Gabarito.

Questão 3

A visão de mundo pode variar muito, sem que precisemos determinar qual é a mais acertada, melhor e qual é errada, pior. Nossa busca por respostas nos conduzem a caminhos e ações diferentes, e a realidade na qual estamos imersos também influencia fortemente a maneira como vemos e interpretamos o mundo. Se sua visão de mundo for mais _____, você buscará ver o todo, o conjunto, compreendendo que as partes estão intimamente ligadas ao analisar uma situação ou qualquer dificuldade. Mas, se sua visão de mundo for mais _____, você tenderá a desmembrar um problema – ou um acontecimento qualquer – em diversas partes, buscando entender seu funcionamento antes de dar uma resposta.

As palavras que completam corretamente esse texto são, respectivamente:

- a) objetiva – subjetiva.
- b) subjetiva – sistêmica.
- c) objetiva – mecanicista.

d) mecanicista – sistêmica.

e) sistêmica – mecanicista.

Verifique a resposta correta no final deste material na seção Gabarito.

Questão 4

A visão de mundo nos dá a possibilidade de aperfeiçoarmos três atitudes que usamos como ferramentas para fazer a leitura da realidade. Quais são essas atitudes? Explique-as.

Verifique a resposta correta no final deste material na seção Gabarito.

Questão 5

Defina senso comum e senso crítico.

Verifique a resposta correta no final deste material na seção Gabarito.

FINALIZANDO

Tivemos como foco, nesta aula, a visão de mundo. Pudemos analisar como o mundo é rico, diverso, cheio de possibilidades de transformação, de superação, de criatividade graças às variadíssimas formas de ver e interpretar o mundo. Pensamos sobre as incontáveis diferenças que se estabelecem entre nós e os outros: diferenças étnicas, de crenças, ideias, costumes, indicando que fazemos parte de um mundo plural, marcado pela diversidade.

Reconhecemos a riqueza das diferenças, a importância da pluralidade cultural, da multiplicidade de culturas e ideias, sem a necessidade de nos posicionarmos determinando o que está “certo” e o que está “errado”, já que muitos desses valores se alteram e se moldam conforme as diferentes culturas.

Ao nos afastarmos do mero julgamento, podemos considerar as visões e os valores de outras culturas. Aceitar e reconhecer essas diferenças podem nos

fazer mais atuantes, mais capazes de nos inserir em um mundo diverso, amplo, múltiplo, variadíssimo, reforçando nossa consciência da necessidade de valorizar a pluralidade para construir uma sociedade melhor.

REFERÊNCIAS

A HISTÓRIA DAS COISAS (*The Story of Stuff*, 2007). Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=Q3YqeDSfdk>>. Acesso em: 20 nov. 2013.

BONFIM, T. R. et al. *Desenvolvimento Pessoal e Profissional*. Valinhos: Anhanguera Publicações, 2011.

CHAGAS, Reimy Solange. *Desenvolvimento Pessoal e Profissional*. Valinhos: Anhanguera Educacional, 2013.

O QUE É CULTURA? *Coleção Viva Cultura Viva*. Disponível em: <<http://www.vivaculturaviva.org.br/index.php?p=2&v=1>>. Acesso em: 19 nov. 2013.

GABARITO

Questão 1

Resposta: Alternativa **D**.

O cenário atual é composto por um contexto cultural e sócio-histórico que tem como principais características ser: globalizado, informatizado e multicultural. As características “restrito” e “limitado” não são próprias do cenário atual.

Questão 2

Resposta: Alternativa **A**.

Todas essas afirmações se referem à nossa visão de mundo.

Questão 3

Resposta: Alternativa **E**.

As palavras que completam respectivamente as lacunas são: sistêmica e mecanicista.

Questão 4

Resposta: As três atitudes são: 1. Resignificar o passado; 2. Entender o presente; e 3. Projetar e predizer o futuro.

1. Resignificar o passado: olhar para o passado tentando compreender e interpretar os fatos com maior distanciamento emocional. Quando podemos nos afastar emocionalmente dos fatos, aumenta a possibilidade de avaliarmos a influência de tais fatos no momento atual. Conforme o tempo passa, é possível reduzir o impacto emocional e avaliar com distanciamento quais são as emoções que esse fato ainda suscita em nós e quais consequências ainda poderá trazer na vida atual.

2. Entender o presente a partir de informações e conhecimentos de fontes variadas. Quando nos empenhamos em compreender o presente, buscamos informações, conhecimentos, consideramos múltiplas vertentes, temos a chance de enriquecer e ampliar nossa visão de mundo. Todo esse conhecimento pode se traduzir na ampliação dos conhecimentos, na amplitude do leque de visão, na capacidade de saber mais, saber melhor e compreender com muito mais propriedade o momento presente. Sua visão de mundo se ampliou e jamais voltará à forma original.

3. Projetar e predizer o futuro: as projeções se constroem com base em fatos passados como fonte de referências e experiências. Então, será possível prever, estimar o que está por vir, elaborar um projeto de futuro.

Questão 5

Resposta: **Senso comum** é um conjunto de opiniões, crenças, tradições e modos de viver que se desenvolvem em uma sociedade e faz parte da herança

cultural de cada povo. São as tradições que passam de geração em geração e são aceitas como verdades, sem questionamentos.

Senso crítico é a capacidade de questionar e analisar de forma racional, inteligente, organizada e sistemática. Por meio do senso crítico, o homem aprende a buscar a verdade questionando e refletindo profundamente sobre cada assunto.