# **新西兰北岛经济游：15天/14晚海滨、旷野与美食潜水探索之旅（2025年8月）**

## **1. 引言：开启经济实惠的新西兰冬日探险**

新西兰，这片以其纯净的荒野、崎岖的山脉和冰川峡谷而闻名的土地，即使在冬季（8月份），也为热爱海滨、旷野和美食的旅行者提供了独特的魅力 1。本次行程计划旨在以尽可能低的预算，在15天/14晚的时间里，深入体验新西兰北岛的精华，并特别关注潜水活动。行程将从深圳出发，返回新乡或深圳，同时考虑到线上寻找旅伴的可能性，以期在保证旅行深度与享受度的前提下，尽可能多地探索目的地。

## **2. 必要的旅行前准备**

### **2.1. 签证要求：中国公民的考量**

对于持有中国护照的旅行者，前往新西兰需要申请访问签证（Visitor Visa）2。中国并非新西兰电子旅行授权（NZeTA）的免签证国家 3。

* **签证类型**：访问签证（Visitor Visa）。
* **申请费用**：新西兰移民局官方信息显示，访问签证的申请费从NZD441起 2。此外，大多数国际游客还需支付NZD100的国际游客保护与旅游税（IVL）4。因此，总费用预计约为NZD541。
* **处理时间**：80%的访问签证申请会在2周内得到处理 2。但建议尽早申请，以应对任何可能的延误。
* **所需文件**：
  + 有效护照（计划离开新西兰后至少还有3个月有效期）6。
  + 填写完整的签证申请表，包括针对中国公民的补充表 (INZ 1027) 2。
  + 符合要求的照片 2。
  + 资金证明（每月至少NZD1,000，或在住宿已预付的情况下每月NZD400）2。
  + 离开新西兰的计划证明（如返程机票订单）2。
  + 旅行计划证明（如行程单、住宿预订单）6。
  + 健康和品行证明（可能需要体检报告或无犯罪记录证明，具体取决于停留时间和个人情况）2。
  + 户口本复印件（作为额外身份证明）2。

**表1：新西兰访问签证（中国公民）概览**

| **项目** | **详情** | **参考资料** |
| --- | --- | --- |
| 签证类型 | 访问签证 (Visitor Visa) | 2 |
| 适用人群 | 中国公民 | 2 |
| 申请费用 | 签证费约 NZD441 + IVL NZD100 | 2 |
| 处理时间 | 80% 申请在2周内处理 | 2 |
| 停留期限 | 通常最多6个月或9个月 | 2 |
| 关键文件 | 护照、资金证明、离境证明、旅行计划、INZ 1027补充表、健康与品行证明等 | 2 |

由于签证政策可能随时更新，强烈建议在计划行程前访问新西兰移民局官方网站获取最新、最准确的信息。

### **2.2. 航班：预订深圳至奥克兰的经济舱机票**

国际航班是旅行预算中的重要部分。本次行程计划于2025年8月15日从深圳 (SZX) 出发前往奥克兰 (AKL)，并于8月29日返回。机票价格波动较大，建议尽早预订并利用比价工具。

* **航线**：深圳 (SZX) 至 奥克兰 (AKL) 往返。
* **航空公司**：中国南方航空、中国东方航空、海南航空、国航等均有运营此航线或相关中转航线的航班 7。海南航空提供从深圳到奥克兰的直飞航班 7。
* **价格**：根据Expedia和Skyscanner等平台的信息（大部分数据基于2025年的搜索），往返经济舱机票价格差异显著。
  + Expedia显示，深圳至奥克兰的往返机票价格可能从608USD (约NZD990) 起 7。一些特定日期（如2025年5月至6月）的促销价格可能更低，例如单程311USD 7。
  + Skyscanner显示，从中国飞往新西兰的航班价格（2025年6月）可能低至438USD 9。深圳到奥克兰的单程机票（2025年8月11日，亚洲航空，1次中转）价格约为648SGD (约NZD780) 10。
  + 对于2025年8月的特定日期，如8月23日出发、8月29日返回的中国东方航空航班，Expedia.co.nz曾显示价格为NZD993 11。
* **行李额度**：经济舱的免费托运行李额度因航空公司而异。
  + **中国南方航空**：飞往大洋洲的经济舱通常允许2件行李，每件不超过23kg 12。
  + **海南航空**：飞往西南太平洋地区的经济舱通常允许2件行李，每件不超过23kg 14。
  + **中国东方航空**：飞往大洋洲的经济舱（非“基础经济舱”）通常允许2件行李，每件不超过23kg 16。
  + 务必在预订时与航空公司确认具体的行李额度。
* **预订策略**：
  + **提前预订**：通常提前数月预订能获得更优价格 18。
  + **灵活日期**：如果可能，调整出发和返回日期，利用航空公司的淡季价格或特定促销 7。
  + **比价网站**：使用Skyscanner, Expedia, Trip.com等网站比较不同航空公司的价格 7。
  + **价格提醒**：设置价格提醒，当票价下降时收到通知 9。
  + **中转航班**：直飞通常更贵，考虑有1次中转的航班可能会降低成本，但会增加旅行时间。

**表2：国际往返航班预估成本 (深圳SZX - 奥克兰AKL - 深圳SZX，经济舱，2025年8月)**

| **航空公司选项** | **预估价格范围 (NZD)** | **行李额度 (经济舱)** | **备注** |
| --- | --- | --- | --- |
| 中国南方航空 | 950−1500 | 通常2件，每件23kg | 价格波动大，需实时查询 7 |
| 海南航空 | 950−1600 | 通常2件，每件23kg | 可能有直飞选项 7 |
| 中国东方航空 | 900−1400 | 通常2件，每件23kg (非基础经济舱) | 需留意不同子舱位的行李政策 7 |
| 其他 (含中转) | 800−1300 | 各异，通常1-2件，每件23kg | 如亚洲航空等，可能通过东南亚中转 10 |

*注：以上价格为基于历史数据和2025年搜索结果的粗略估计，实际价格以预订时为准。强烈建议尽早开始关注并预订。*

关于返回新乡，从奥克兰没有直飞新乡明港机场 (XAI) 的航班。最经济的方式是飞回深圳 (SZX) 或中国其他主要航空枢纽，然后通过国内航班或高铁前往新乡。从信阳明港机场到信阳市区可选择出租车，约46分钟 21。信阳东站有高铁连接，例如从明港东站到信阳东站的高铁仅需13-14分钟，票价约3.15USD 22。

### **2.3. 旅行保险：安心出行的保障**

为应对旅途中可能发生的意外医疗、行李丢失或行程取消等风险，购买一份全面的旅行保险至关重要。

* **保障范围**：应至少包含医疗费用（包括COVID-19相关治疗）、紧急医疗运送、行李丢失或延误、行程取消或中断、个人责任等。潜水活动可能需要额外或专门的保险覆盖，务必确认保单条款。
* **费用**：15天的旅行保险费用因年龄、保额和保障范围而异。
  + 一些基础的旅行医疗保险每日费用可能低至1.50USD (约NZD2.50) 23。
  + 包含行程取消的保险，对于1000USD的行程总花费，15天保期的保费可能从24USD (约NZD40) 起 24。
* **选择建议**：比较不同保险公司的产品，仔细阅读条款，确保其符合在新西兰旅行和进行潜水等活动的需要。Auras、Safe Travels、iTravelInsured等公司均提供国际旅行保险 23。

### **2.4. 寻找旅伴：共享旅程与分摊费用**

独自旅行固然自在，但有旅伴同行不仅可以增添乐趣，还能分摊住宿、交通等费用，尤其对于预算有限的旅行者而言更为有利。

* **线上平台**：
  + **GAFFL**：一个连接有相似行程的独行者一同旅行的平台，强调信任与安全，用户可以发起或加入行程 25。
  + **穷游网 (Qyer)**、**马蜂窝 (Mafengwo)**：国内常用的旅行社区，设有结伴板块，可以发布结伴同游新西兰的帖子 27。
  + **豆瓣小组**：搜索相关的旅行小组，如“新西兰旅游”等，可能会有结伴信息 30。
  + **其他社交媒体**：如Facebook的旅行群组、Reddit的r/travelpartners或r/solotravel板块 26。
* **注意事项**：
  + **明确期望**：在寻找旅伴时，清晰沟通自己的旅行风格、预算、兴趣偏好（如对海滩、旷野、美食、潜水的喜爱程度）以及对旅伴的期望。
  + **安全第一**：在与陌生人结伴前，进行充分沟通，尽可能通过视频聊天等方式加深了解。初次见面选择公共场所。
  + **财务清晰**：提前商定费用分摊方式，避免旅途中产生不快。

考虑到预算和旅行体验，提前在线上平台发布结伴信息，寻找志同道合的伙伴共同分担例如租车、部分住宿或自驾油费等开销，将是降低整体旅行成本的有效途径。

## **3. 新西兰经济型交通方式**

在新西兰，尤其是北岛，有多种交通方式可供选择，以适应不同的预算和旅行风格。

### **3.1. 长途巴士：InterCity及其通票**

InterCity是新西兰主要的全国性长途巴士运营商，网络覆盖600多个城镇，是经济型旅行的理想选择 31。

* **FlexiPass**：一种按小时计费的巴士通票，购买一定时长的套餐（如15小时NZD199，30小时NZD280，60小时NZD518），然后在有效期内（通常12个月）灵活预订座位 32。这对于多站点、行程有一定灵活性的背包客非常划算。
  + **预估小时数** (基于本次北岛行程主要站点，可能需要返回奥克兰中转)：
    - 奥克兰 - 派希亚：约4-5小时 32
    - 派希亚 - 奥克兰：约4-5小时
    - 奥克兰 - 科罗曼德 (如怀蒂昂格)：约3-3.5小时 32
    - 科罗曼德 (如怀蒂昂格) - 奥克兰：约3-3.5小时
    - 奥克兰 - 罗托鲁瓦：约3.5-4小时 32
    - 罗托鲁瓦 - 怀托摩：约2-2.5小时 32
    - 怀托摩 - 奥克兰：约2.5-3小时 32
  + **总计预估**：约22.5 - 26.5小时。购买30小时的FlexiPass (NZD280) 应该足够覆盖主要行程。
* **TravelPass**：针对特定线路或区域的预设行程通票，如“北岛探索者”通票 (NZD159)，包含固定线路的交通，部分还包含渡轮或活动 32。对于行程相对固定的旅客可能更方便，但不如此次行程灵活。
* **单程票价**：如果不购买通票，也可以直接购买点对点车票。价格因路线、预订时间而异。例如，奥克兰到派希亚的单程票价约NZD35−NZD60 34。
* **预订**：建议提前在InterCity官网预订，尤其是在旅游旺季或使用FlexiPass预订热门线路的座位。

### **3.2. 租车：灵活性与成本考量**

租车提供了最大的灵活性，尤其适合探索偏远地区、携带潜水装备或与旅伴分摊费用。8月份是新西兰的冬季，也是租车相对便宜的月份 40。

* **租车公司**：
  + **经济型/背包客友好型**：Jucy, Ace Rental Cars, Apex Car Rentals, GO Rentals, Budget是常见的选择 41。
  + **比价平台**：Skyscanner, KAYAK, Momondo等可以比较不同公司的价格 19。
* **价格**：
  + 小型经济型轿车在8月份的日租金可能低至NZD25−NZD40 19。KAYAK数据显示8月平均租车费用为40USD/天 40。
  + Skyscanner显示8月租车平均每日费用约NZD89 19 或 NZD61 43，但最低价可达NZD18−25/天。
  + 总费用还需考虑保险、油费、可能的异地还车费等。
* **驾驶要求**：年满21岁，持有有效驾照（非限制性驾照）至少12个月。中国驾照需配合NAATI认证的翻译件或国际驾照 41。
* **冬季驾驶**：北岛冬季路况通常良好，但部分高海拔地区可能需要注意霜冻或少量降雪。
* **适用场景**：
  + 如果找到旅伴分摊费用，租车在科罗曼德半岛、前往偏僻潜水点（如图图卡卡、利斯）或探索罗托鲁瓦周边免费温泉（如Kerosene Creek）时会非常方便。
  + 对于1-2人且严格控制预算的情况，全程巴士可能更经济。可以考虑在特定路段（如科罗曼德段）短期租车。

**表3：新西兰北岛主要交通方式对比 (15天行程)**

| **交通方式** | **优点** | **缺点** | **预估成本 (NZD, 每人)** | **适用场景** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| InterCity 巴士 | 经济实惠，网络广泛，无需担心驾驶与停车 | 灵活性较低，部分偏远地区可能无法直达，耗时较长 | 280−350 (FlexiPass) | 独行或双人预算游，主要城镇间的点对点移动 |
| 租车 (小型经济型) | 灵活性高，方便探索偏远地区，可携带更多行李/装备 | 总成本较高（尤其单人），需考虑油费、保险、停车、驾驶疲劳 | 400−700+ (取决于天数和分摊人数) | 2人以上结伴，希望深度探索，携带潜水装备等 |

对于本次行程，结合巴士的经济性和部分路段（如科罗曼德地区）租车的便利性，可能是最佳方案。例如，主要城市间使用巴士，在奥克兰或科罗曼德地区短期租车几天。

## **4. 住宿选择：经济实惠的背包客栈**

新西兰拥有发达的背包客栈（Hostel）网络，是预算旅行者的理想住宿选择。它们不仅价格低廉，还提供厨房设施自己做饭，并且是结识其他旅行者、寻找潜在旅伴的好地方 45。

* **主要连锁与类型**：
  + **YHA (Hostelling International)**：国际青年旅社联盟成员，通常设施标准较高，在主要城镇有分布 45。如YHA Nelson, YHA Waitomo Juno Hall 46。
  + **BBH (Budget Backpacker Hostels)**：新西兰本土的背包客栈网络，拥有超过280家加盟旅店，购买会员卡（约NZD35）可享受住宿折扣 45。
  + **Nomads**：在皇后镇和惠灵顿有店，也提供多晚住宿通票 45。
  + **独立经营的背包客栈**：数量众多，各有特色。
* **价格范围**：
  + **宿舍床位 (Dorm Bed)**：每晚约NZD25−NZD40 45。Hostelz.com显示，尼尔森的宿舍床位平均NZD6 (最低NZD9) 46，罗托鲁瓦平均NZD7 (最低NZD13) 48，怀托摩平均NZD6 (最低NZD16) 47。KAYAK显示派希亚宿舍床位NZD18起 49。
  + **私人房间 (Private Room)**：每晚约NZD30−NZD100或更高，取决于设施和位置 45。
  + **周租优惠**：部分客栈提供周租优惠，可能低至NZD120/周 45。
* **预订**：建议通过Hostelworld, Booking.com, Hostelz.com等平台比较价格并提前预订，尤其是在热门地区或周末。
* **设施**：通常包括共用厨房、休息室、洗衣设施、Wi-Fi（部分收费）。选择有良好评价和安全储物柜的客栈。

**表4：主要停留点背包客栈预估费用 (每晚宿舍床位, NZD)**

| **地点** | **预估价格范围 (NZD)** | **备注** |
| --- | --- | --- |
| 奥克兰 (Auckland) | 30−45 | 市中心选择多，价格略高 |
| 派希亚 (Paihia) | 25−40 | Haka House Bay of Islands NZD33起, Palm Tree Lodge NZD18起 49 |
| 怀蒂昂格/哈黑 (Whitianga/Hahei, Coromandel) | 30−45 | Tatahi Cove (Hahei) NZD79 (总价) 51, Hahei选择较少且可能略贵 52 |
| 罗托鲁瓦 (Rotorua) | 25−40 | Haka House Rotorua NZD19−27起, Rotorua Downtown Backpackers NZD22起 48 |
| 怀托摩 (Waitomo) | 25−40 | YHA Waitomo Juno Hall, Kiwipaka Waitomo NZD16−28起 47 |

*注：价格为淡季预估，实际价格受预订时间、具体客栈和促销活动影响。*

## **5. 新西兰冬季探险行装准备**

8月份是新西兰的冬季，虽然北岛气候相对温和，但仍需为多变的天气做好准备。打包行李应遵循“洋葱式”多层穿衣法则，并考虑到潜水等特定活动的需求。

* **衣物**：
  + **保暖内层**：美利奴羊毛或速干化纤保暖内衣裤 55。
  + **中间层**：抓绒衣、轻薄羽绒服或保暖背心 55。
  + **外层**：防水防风外套和裤子（冲锋衣裤）至关重要，新西兰天气多变，雨水常见 55。
  + **日常穿着**：牛仔裤、休闲裤、毛衣、T恤等。
  + **保暖配件**：帽子（毛线帽、防晒帽）、手套、围巾、保暖袜（羊毛袜为佳）55。
* **鞋履**：
  + **防水徒步鞋**：适合各种地形和天气，尤其计划进行野外徒步 55。
  + **舒适的日常便鞋/运动鞋**。
  + **拖鞋/沙滩鞋**：用于客栈内或海滩。
* **潜水相关**：
  + **潜水证**：如已有，务必携带。
  + **个人潜水装备（可选）**：如面镜、呼吸管、潜水电脑表。大部分潜水装备（如湿衣、BCD、调节器、气瓶）可以在潜店租赁。冬季水温较低（北岛约13-17°C），7mm湿衣是标准配置，怕冷者可考虑头套、手套 57。如果计划多次潜水，自带部分合身的小件装备可提升舒适度。
  + **泳衣**。
  + **速干毛巾** 55。
* **其他必备品**：
  + **背包**：一个大背包（约50-70升）和一个小日用背包（约20-30升）55。
  + **防晒霜、太阳镜**：即使是冬季，新西兰的紫外线依然强烈 55。
  + **个人洗漱用品**（毛巾、牙刷牙膏、洗发水等，客栈通常不提供）。
  + **转换插头**：新西兰使用I型插座（三孔扁头）。
  + **充电宝**。
  + **相机及配件** 55。
  + **水壶**：环保且经济。
  + **常用药品**：感冒药、止痛药、晕车药、创可贴等。
  + **少量现金**：虽然刷卡普及，但部分小额消费或偏远地区可能需要现金。

**表5：新西兰冬季旅行打包清单 (15天，含潜水)**

| **类别** | **具体物品** | **备注** |
| --- | --- | --- |
| **衣物** | 保暖内衣裤、抓绒衣、轻薄羽绒服、防水防风外套裤、日常衣物、保暖配件 | 多层穿搭，适应温度变化 55 |
| **鞋履** | 防水徒步鞋、日常便鞋、拖鞋 | 确保舒适与功能性 55 |
| **潜水相关** | 潜水证、泳衣、速干毛巾（个人面镜、呼吸管、电脑表可选） | 7mm湿衣可在当地租赁 57 |
| **其他** | 背包组合、防晒用品、洗漱用品、转换插头、充电宝、相机、水壶、常用药、少量现金 | 考虑实用性和轻便性 55 |

打包时注意行李重量和航空公司行李额度限制。

## **6. 详尽的15天新西兰北岛行程规划**

本行程专为预算有限、热爱自然风光、美食并渴望潜水的旅行者设计，时间为2025年8月15日至8月29日。行程重点在于最大化体验，同时控制开销。

* **8月15日 (周五): 抵达奥克兰 (Auckland) 与城市初探**
  + 上午/下午：从深圳飞抵奥克兰国际机场 (AKL)。乘坐机场巴士 (SkyBus) 或其他经济型交通方式前往市中心预订的背包客栈。
  + 下午：安顿后，开始探索奥克兰中央商务区 (CBD)。可免费漫步于高架桥港 (Viaduct Harbour)，感受海港气息；或在阿尔伯特公园 (Albert Park) 的绿意中放松身心。
  + 傍晚：在客栈厨房自行烹饪晚餐，或前往CBD附近的美食广场（如Atrium on Elliott）寻找经济实惠的晚餐选择。可以逛逛亚洲超市（如Lim Chhour, Furein）购买平价食材 59。
  + 交通：机场至市区可选择SkyBus，市内短途可步行或搭乘公交。
* **8月16日 (周六): 奥克兰 – 海岸风光 / 可选山羊岛 (Goat Island)**
  + 上午：攀登伊甸山 (Mount Eden/Maungawhau)，这是一座休火山，登顶后可免费俯瞰奥克兰全景及周边火山锥 60。
  + 下午方案一 (经济型)：继续探索奥克兰的海岸线，例如乘坐公交前往使命湾 (Mission Bay)，在海滩散步，欣赏朗伊托托岛 (Rangitoto Island) 的景色。
  + 下午方案二 (潜水爱好者，需额外预算与安排)：若对早期潜水/浮潜体验有强烈兴趣且预算允许，可考虑当日往返山羊岛海洋保护区 (Goat Island Marine Reserve)。该保护区位于奥克兰以北约1.5小时车程处，适合岸潜或浮潜 57。8月水温约13-15°C 57。此方案需提前安排当日租车或参加旅行团，会增加当日开销和行程复杂度。
  + 傍晚：返回客栈准备晚餐，或继续发掘奥克兰的平价美食。
  + *行程考量：山羊岛作为早期潜水点，能满足潜水偏好，但交通是关键。若无预先安排或旅伴同行分摊车费，第一天或第二天前往可能较为仓促和昂贵。将其作为备选项，视具体情况决定。*
* **8月17日 (周日): 奥克兰 (Auckland) 前往 派希亚 (Paihia, Bay of Islands)**
  + 上午：从奥克兰市中心乘坐InterCity长途巴士前往派希亚。车程约4-5小时，票价约NZD35−NZD60 32。
  + 下午：抵达派希亚，入住背包客栈。稍作休整后，可沿着派希亚海滨散步，熟悉小镇环境。可以步行至怀唐伊条约签署地 (Waitangi Treaty Grounds) 的入口附近感受历史氛围（进入条约签署地本身需门票，但沿途风景优美）62。
  + 傍晚：在客栈厨房准备晚餐。同时，可以开始规划或确认次日的普尔奈茨群岛 (Poor Knights Islands) 潜水行程。
* **8月18日 (周一): 派希亚 – 普尔奈茨群岛 (Poor Knights Islands) 潜水**
  + 全天：参加前往普尔奈茨群岛海洋保护区的潜水一日游。该保护区是世界顶级潜水点之一 61。通常潜水船从图图卡卡 (Tutukaka) 出发，距离派希亚约30-40分钟车程；潜水运营商（如Dive! Tutukaka）通常会提供交通信息或安排接送。行程一般包含两次潜水。8月水温约14-17°C，冬季通常拥有极佳的水下能见度 58。持证潜水员租用全套装备的费用大约为NZD379 64。
  + 傍晚：潜水归来，身心愉悦但也可能疲惫。在派希亚享用晚餐（客栈自制或选择当地经济餐馆），分享潜水经历。
* **8月19日 (周二): 派希亚 – 岛屿湾 (Bay of Islands) 经济探索**
  + 上午：乘坐经济实惠的渡轮前往历史小镇拉塞尔 (Russell) 62。在拉塞尔小镇漫步，感受其殖民时期的建筑风格。免费徒步登上旗杆山 (Flagstaff Hill)，俯瞰岛屿湾的美景 62。
  + 下午：从怀唐伊条约签署地附近开始，徒步前往哈鲁鲁瀑布 (Haruru Falls)，这是一条免费的步道，单程约需2.5小时，沿途穿越丛林和红树林 62。如果客栈提供免费或廉价的皮划艇租赁，也可考虑沿怀唐伊河划艇前往。
  + 傍晚：返回派希亚，客栈晚餐。为次日前往科罗曼德半岛 (Coromandel Peninsula) 的行程做准备。
* **8月20日 (周三): 派希亚 (Paihia) 前往 怀蒂昂格 (Whitianga, Coromandel Peninsula)**
  + 上午：乘坐InterCity巴士从派希亚返回奥克兰，车程约4-5小时。
  + 下午：在奥克兰转乘前往科罗曼德半岛的交通。可选择InterCity巴士至泰晤士 (Thames)（约1小时40分钟），再转乘当地巴士或班车前往怀蒂昂格（约1-1.5小时）。或者，查询是否有从奥克兰直达怀蒂昂格的班车服务（如Go Kiwi Shuttles 65）。这将是旅途中较长的一个交通日。如果预算和人数允许，也可以考虑从奥克兰开始租车，用于科罗曼德半岛的行程。
  + 傍晚：抵达怀蒂昂格，入住预订的背包客栈或经济型住宿。
* **8月21日 (周四): 怀蒂昂格 – 大教堂湾 (Cathedral Cove) 与 哈黑 (Hahei)**
  + 上午：探索怀蒂昂格小镇。可以考虑当地的免费徒步路径，如怀蒂昂格小镇步道 (Whitianga Town Walk) 66。
  + 下午：前往哈黑海滩。若无租车，需查询当地是否有巴士服务，或提前预订班车/出租车。从哈黑步行前往著名的大教堂湾。*重要提示：务必在出行前查询大教堂湾步道的开放状态。以往的极端天气（如2023年8月提及的飓风）曾导致部分步道关闭或受损 67。如果步行道受限，可考虑参加从哈黑出发的观光船游览大教堂湾 68。*
  + 傍晚：根据个人喜好和交通便利性，可选择在哈黑或返回怀蒂昂格住宿。
  + *行程考量：大教堂湾的游览方式受步道状况影响极大。冬季游客相对较少，但天气和步道维护情况需密切关注新西兰环保部 (DOC) 的最新通知。船游是可靠的备选方案，但会增加预算。*
* **8月22日 (周五): 怀蒂昂格 – 热水海滩 (Hot Water Beach) 与 科罗曼德旷野**
  + 上午：在低潮前后两小时内前往热水海滩 (务必提前查询潮汐时间表！68)。在沙滩上亲手挖掘一个天然温泉池，享受独特的免费温泉体验。冬季游客较少，体验更佳 69。
  + 下午：继续探索科罗曼德半岛的自然美景。如果体力允许且步道开放，可以考虑在科罗曼德森林公园 (Coromandel Forest Park) 进行短途徒步 70。或者，前往附近的库克斯海滩 (Cooks Beach) 等地享受宁静的海滨时光 66。
  + 傍晚：返回怀蒂昂格，客栈晚餐。
* **8月23日 (周六): 怀蒂昂格 (Whitianga) 前往 罗托鲁瓦 (Rotorua)**
  + 上午：从怀蒂昂格出发前往罗托鲁瓦。这条线路可能需要分段乘坐巴士或班车，例如先到泰晤士，然后转乘InterCity巴士经由陶朗加 (Tauranga) 前往罗托鲁瓦。总车程预计约5-7小时 71。
  + 下午：抵达以地热奇观和毛利文化闻名的罗托鲁瓦，入住背包客栈。稍作安顿后，可以先去免费的库伊劳公园 (Kuirau Park) 感受一下城中的地热蒸汽和沸泥塘 72。
  + 傍晚：如果客栈有温泉池，不妨泡泡解乏。或者，根据预算考虑付费的地热温泉体验（例如Secret Spot 60，但应优先考虑经济选项）。
* **8月24日 (周日): 罗托鲁瓦 – 地热奇观与毛利文化**
  + 上午：参观一个著名的地热公园。蒂普亚毛利文化及地热公园 (Te Puia) 或怀奥塔普地热世界 (Wai-O-Tapu Thermal Wonderland) 都是经典选择（均需门票，怀奥塔普成人票价约NZD32.50 73）。根据预算和兴趣选择其一。如果预算非常紧张，则可以专注于免费的地热景观。
  + 下午：免费游览政府花园 (Government Gardens)，欣赏其独特的建筑和园林设计 72。在罗托鲁瓦湖畔散步。探访奥希内穆图毛利村 (Ohinemutu Māori Village)，这里可以免费进入并尊重地参观毛利会堂和教堂外观，感受浓郁的毛利文化氛围 72。
  + 傍晚：如果预算允许且有合适的活动，可以考虑参加一场经济型的毛利文化表演。否则，在小镇上寻找特色平价晚餐，或在客栈自行烹饪。
* **8月25日 (周一): 罗托鲁瓦 – 红木森林与湖泊**
  + 上午：前往华卡雷瓦雷瓦森林 (Whakarewarewa Forest)，即著名的罗托鲁瓦红木森林 (The Rotorua Redwoods)。这里有多条免费的徒步和自行车道，可以在参天红木中尽情呼吸新鲜空气 72。
  + 下午：驱车（若有租车）或查询是否有巴士前往蓝湖 (Lake Tikitapu) 和绿湖 (Lake Rotokakahi) 的观景点，欣赏这两个颜色迥异的火山湖（观景免费）72。可以在蓝湖周围散步。
  + 傍晚：如果同行旅伴有车或此段行程租用了车辆，可以考虑前往距离罗托鲁瓦约30分钟车程的凯रोerosene Creek，这是一个免费的天然地热温泉溪流，深受当地人和背包客喜爱 72。若无车，则返回客栈准备晚餐。
* **8月26日 (周二): 罗托鲁瓦 (Rotorua) 前往 怀托摩萤火虫洞 (Waitomo Caves)，后返回奥克兰 (Auckland)**
  + 上午：乘坐InterCity巴士从罗托鲁瓦前往怀托摩萤火虫洞地区，车程约2-2.5小时 32。
  + 中午：参加怀托摩萤火虫洞的游览团（如经典的乘船观赏萤火虫洞）。这是新西兰标志性的体验之一，有不同的运营商和价位选择，建议提前预订。
  + 下午：在怀托摩地区进行免费的户外探索。例如，鲁阿库里丛林步道 (Ruakuri Bush Walk)，部分路段在夜晚甚至可以看到免费的萤火虫；或者前往马罗科帕瀑布 (Marokopa Falls) 欣赏壮丽的瀑布景观 74。
  + 傍晚：乘坐InterCity巴士从怀托摩返回奥克兰，车程约3-3.5小时 32。
  + 晚上：抵达奥克兰，入住背包客栈。
* **8月27日 (周三): 奥克兰 – 最后一日探索 / 纪念品选购**
  + 全天：在奥克兰的最后一天，可以灵活安排。查漏补缺，重游喜爱的地点，或者探索庞森比 (Ponsonby) 或卡朗加黑皮路 (Karangahape Road) 等特色街区，那里有许多有趣的商店和咖啡馆（部分消费较高，可选择window shopping或寻找平价小吃）60。
  + 如果恰逢周末或有特定集市开放，可以逛逛当地市场，体验本土生活气息。
  + 购买一些具有新西兰特色且价格合理的纪念品。
  + 傍晚：享用一顿告别晚餐（客栈自制或选择一家有纪念意义但价格适中的本地餐厅）。整理行李，为次日启程做准备。
* **8月28日 (周四): 奥克兰 – 准备离境**
  + 上午：悠闲地享用早餐。进行最后的行李检查和打包。
  + 根据航班时间，适时从市区前往奥克兰国际机场 (AKL)，准备搭乘8月29日的返程航班。
* **8月29日 (周五): 实际返程日**
  + 搭乘从奥克兰起飞的航班，返回深圳或经由深圳中转前往新乡。

## **7. 潜入蔚蓝：新西兰潜水体验詳解**

新西兰北岛拥有世界级的潜水点，即使在8月冬季，也能提供独特的 подводный мир 探索机会。

### **7.1. 北岛8月主要潜水点**

* **普尔奈茨群岛海洋保护区 (Poor Knights Islands Marine Reserve)** (经图图卡卡，靠近派希亚)
  + **概况**：被誉为世界顶级潜水地之一，由古老的火山遗迹形成，拥有洞穴、拱门、隧道等复杂地形 61。
  + **8月水况**：水温约14-17°C 58。冬季能见度通常最佳，可达15-30米，有时甚至超过46米 58。
  + **海洋生物**：亚热带和热带物种，常见虎鲸、海豚、公牛犁头鳐以及大量的鱼群 58。
  + **潜水运营商**：Dive! Tutukaka 是当地最主要的运营商 61。
  + **费用 (持证潜水员, 2潜, 含全套装备租赁)**：Dive! Tutukaka 价格约为NZD379 64。PADI Travel网站显示的价格为193.93USD (约NZD315−320)，包含装备和2次潜水 76。午餐可能额外收费 (NZD15 64 或 9.12USD 76)。
* **山羊岛海洋保护区 (Goat Island Marine Reserve)** (靠近利斯 Leigh, 奥克兰以北约1.5小时车程)
  + **概况**：新西兰第一个海洋保护区，非常适合浮潜和水肺潜水，可从岸边直接下水 61。
  + **8月水况**：水温约13-15°C 57。冬季由于浮游生物增多或风暴影响，能见度可能会有所下降 57。
  + **海洋生物**：鲷鱼 (Snapper)、国王鱼 (Kingfish)、红唇真鲨 (Red Moki)，也可能遇到海豚、虎鲸和海豹 61。
  + **潜水运营商**：Goat Island Dive & Snorkel 57, Leigh Dive 57, Epic Scuba 78。
  + **费用 (向导潜水, 含装备)**：Goat Island Dive & Snorkel 提供向导潜水，NZD110一次（长潜，约70-90分钟）77。MyGuideAuckland提及有经验潜水员的船潜包租费用为NZD280 79。Epic Scuba 的私人向导岸潜价格为NZD695 (最多2人，含装备) 78，此价格对于预算旅行而言过高，应仔细甄别。
  + **岸潜**：此地适合岸潜，如果只需租用气瓶和配重，成本会更低。PADI网站将山羊岛列为沙滩入水潜点 80。
* **岛屿湾 (Bay of Islands)** (派希亚)
  + **概况**：提供珊瑚礁潜水和沉船潜水（如“彩虹勇士号”HMNZS Canterbury号）81。
  + **8月水况**：水温约15°C 82。
  + **潜水运营商**：Paihia Dive / Dive HQ Bay of Islands 81。
  + **费用 (持证潜水员, 2潜, 含全套装备)**：珊瑚礁潜水行程约NZD349 84。沉船潜水（通常较深的沉船点需要进阶潜水证）费用在NZD249−NZD399之间 81。

### **7.2. PADI开放水域潜水员课程：可行性、费用与时长**

对于希望在旅途中学习潜水并获得认证的初学者，PADI开放水域潜水员 (Open Water Diver) 课程是一个选择。

* **课程时长**：通常需要3-4天完成 85。
* **课程费用**：
  + **Dive! Tutukaka**：NZD649 86。PADI eLearning（在线理论学习）费用为246USD，潜店的实践课程费用另计 87。
  + **Goat Island Dive & Snorkel**：完整课程费用在现有资料中未明确，但体验潜水 (Try Dive) 价格为NZD199 77。PADI eLearning费用为246USD 88，实践部分需额外付费。
  + **Paihia Dive**：NZD699 (3天课程，包含eLearning) 85。
* **14天行程可行性**：虽然可能，但这会占据3-4天的宝贵旅行时间。如果潜水是首要目标且旅行者是初学者，可以考虑。否则，对于时间紧张且希望多看些地方的旅行者，参加一次“体验潜水”（Discover Scuba Diving）可能是更合适的选择。这不仅能满足潜水的心愿，也更符合时间和预算的限制。
* **体验潜水 / PADI Discover Scuba Diving (DSD)**：
  + **Dive! Tutukaka**: NZD389 86 / NZD404 64。
  + **Goat Island Dive & Snorkel**: NZD199 (与朋友同行NZD175) 77。
  + **Paihia Dive**: NZD369 81。

**表6：新西兰北岛主要潜水点及PADI课程概要 (8月估算)**

| **地点/运营商** | **潜水类型** | **预估费用 (NZD, 含全套装备)** | **预估时长** | **8月典型水温 (°C)** | **8月典型能见度 (m)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 普尔奈茨群岛 / Dive! Tutukaka | 持证潜水员2潜 | 320−380 | 全天 | 14−17 | 15−30+ |
|  | PADI体验潜水 (DSD) | 389−404 | 全天 | 14−17 | 15−30+ |
|  | PADI开放水域课程 | 649(+) | 3−4天 | 14−17 | 15−30+ |
| 山羊岛 / Goat Island Dive & Snorkel | 向导岸潜 (持证) | 110 (1长潜) | 2−2.5小时 | 13−15 | 可能下降 |
|  | PADI体验潜水 (DSD) | 199 | 约4小时 | 13−15 | 可能下降 |
|  | PADI开放水域课程 | 需咨询 (eLearning 246USD +) | 3−4天 | 13−15 | 可能下降 |
| 岛屿湾 / Paihia Dive | 持证潜水员2潜 (珊瑚礁) | 349 | 全天 | 约15 | 依具体点位 |
|  | PADI体验潜水 (DSD) | 369 | 全天 | 约15 | 依具体点位 |
|  | PADI开放水域课程 | 699 | 3天 | 约15 | 依具体点位 |

*注：课程费用可能不包含PADI eLearning教材费，需与潜店确认。能见度受天气影响较大。*

## **8. 经济实惠的背包客美食指南**

在新西兰旅行，即使预算有限，也能通过明智的购物和烹饪选择，以及发掘当地平价美食，来满足味蕾。

### **8.1. 超市购物策略**

* **主要连锁超市**：
  + **Pak'nSave**：以仓储式销售和低价著称，是预算购物的首选，尤其适合购买大包装或基本食材 89。
  + **Countdown**：分店众多，价格适中，常有促销活动，便利性较高 89。
  + **New World**：定位相对高端，但产品质量好，也常有特价商品 89。
* **购物技巧**：
  + 优先选择Pak'nSave购买主食和耐储食材。
  + 关注各超市的每周特价商品和“Stickman Deals”（Pak'nSave特有）。
  + **亚洲超市**：在奥克兰等大城市，亚洲超市（如Lim Chhour, Furein）是购买平价肉类、时令蔬果和亚洲调味品的好去处 59。
  + 避免在便利店购买日常食品，价格通常较高。

### **8.2. 简单快捷的客栈餐点子**

利用背包客栈的共用厨房，自己动手做饭是节省开支的最佳方式 91。

* **早餐**：燕麦片/麦片粥（可加水果、奶粉），煮鸡蛋，面包配果酱或花生酱。
* **午餐**：三明治（面包、熟食火腿、芝士、生菜），墨西哥卷饼裹金枪鱼/鸡肉和沙拉，饼干配芝士/意大利香肠/鹰嘴豆泥。
* **晚餐**：
  + **意面/通心粉**：搭配简单的番茄酱（可用罐装番茄）、时令蔬菜，可加入金枪鱼罐头或火腿丁增加蛋白质。
  + **方便面/拉面**：背包客经典，加入鸡蛋和蔬菜使其更营养。
  + **番薯 (Kumara)**：新西兰特产，烤番薯、煮番薯或做成番薯泥都是美味又经济的选择，可搭配芝士或肉酱 91。
  + **米饭类**：米饭配炒蔬菜和廉价蛋白质（如鸡蛋、豆类）。
  + **罐头汤**：方便快捷，可单独食用或作为意面酱汁的基底。
* **烹饪技巧**：一次烹饪多份，利用客栈的免费食材架（通常有其他旅客留下的调料或食材），与旅伴分摊购买食材和共同烹饪。

### **8.3. 品尝当地风味：平价新西兰美食**

* **炸鱼薯条 (Fish and Chips)**：新西兰国民快餐，份量足且相对便宜，是体验当地口味的好选择 93。
* **肉馅派 (Pies)**：各种口味的咸味派是新西兰人的日常食品，一个派就能作为一顿简餐。部分超市或面包店在临近打烊时会有折扣 59。
* **美食广场 (Food Courts)**：尤其在奥克兰等大城市，美食广场汇集了各国平价美食，选择多样 59。
* **当地市场**：如果行程恰逢当地集市日，可以去逛逛，购买新鲜农产品，有时也能找到便宜的熟食。
* **Foodprint App**：这款App可以让你以折扣价购买咖啡馆、餐馆当天未售完的食物，既省钱又减少浪费 59。

通过结合超市自购、客栈自煮以及偶尔品尝当地平价特色小吃，可以在严格控制预算的同时，也能享受到旅行中的美食乐趣。

## **9. 财务管理：预估旅行总预算**

为确保旅行顺利，提前规划并预估各项开支非常重要。以下为一个大致的预算范围（每人，以新西兰元NZD为主要计价单位，并提供人民币CNY换算参考，汇率按1 NZD ≈ 5 CNY估算）。

* **签证费用**：约NZD541 (含IVL) (约CNY2705)。
* **国际往返机票 (深圳-奥克兰-深圳)**：波动极大，经济舱预算范围 NZD800−NZD1500 (约CNY4000−CNY7500)。这是影响总预算的最主要因素。
* **旅行保险**：NZD30−NZD100 (约CNY150−CNY500)。
* **新西兰境内交通**：
  + 若主要使用InterCity巴士 (如购买30小时FlexiPass)：约NZD280 (约CNY1400)。
  + 若包含部分短期租车，费用会相应增加。
* **住宿 (背包客栈宿舍床位)**：14晚，按平均每晚NZD35计算，约NZD490 (约CNY2450)。
* **餐饮 (主要自煮，少量平价外食)**：按每日NZD30−NZD40计算，14天约NZD420−NZD560 (约CNY2100−CNY2800)。
* **主要活动与门票**：
  + 普尔奈茨群岛潜水 (持证，含装备)：约NZD380 (约CNY1900)。
  + 怀托摩萤火虫洞门票：约NZD60−NZD100 (取决于所选游览项目) (约CNY300−CNY500)。
  + 可选地热公园门票 (如Wai-O-Tapu)：约NZD35−NZD80 (约CNY175−CNY400)。
  + 渡轮等小交通：约NZD20−NZD40 (约CNY100−CNY200)。
* **通讯 (可选当地SIM卡/Wi-Fi蛋)**：NZD30−NZD50 (约CNY150−CNY250)。
* **备用金 (总预算的10-15%)**：约NZD250−NZD500 (约CNY1250−CNY2500)。

**表7：新西兰北岛15天经济游预估总费用 (每人)**

| **费用类别** | **预估费用范围 (NZD)** | **预估费用范围 (CNY, 1:5汇率)** | **备注** |
| --- | --- | --- | --- |
| 签证 | 541 | 2705 | 含IVL |
| 国际往返机票 | 800−1500 | 4000−7500 | 强烈建议尽早预订，价格波动大 |
| 旅行保险 | 30−100 | 150−500 |  |
| 境内交通 (巴士) | 280 | 1400 | InterCity FlexiPass 30小时 |
| 住宿 (客栈床位) | 490 | 2450 | 14晚 × NZD35/晚 |
| 餐饮 | 420−560 | 2100−2800 | 主要自煮 |
| 主要活动 | 495−600 | 2475−3000 | 含潜水、萤火虫洞、可选地热公园 |
| 通讯 (可选) | 30−50 | 150−250 |  |
| 备用金 | 250−500 | 1250−2500 |  |
| **预估总计 (不含购物)** | NZD3336−NZD4621 | CNY16680−CNY23105 | **强烈依赖机票价格** |

*注：此预算为中低水平估算，实际花费会因个人消费习惯、机票预订时间、活动选择等因素而有较大差异。*

**费用追踪与额外省钱技巧**：

* 使用旅行记账App或简单的电子表格记录每日开销。
* 充分利用客栈、图书馆等场所提供的免费Wi-Fi，减少手机漫游数据费用。
* 留意当地的免费活动或社区娱乐。
* 减少购买酒精饮料和昂贵的咖啡。
* 携带可重复使用的水壶，在新西兰的多数公共场所可以方便地找到饮用水龙头接水。
* 与旅伴合理分摊公共开销。

## **10. 总结：准备开启难忘的新西兰之旅！**

这份详尽的旅行计划旨在为计划在2025年8月前往新西兰北岛进行经济型探险的旅行者提供全面的指导。通过精心的前期准备、明智的交通与住宿选择、合理的餐饮安排以及对个人兴趣（尤其是潜水）的充分满足，完全可以在预算可控的前提下，深度体验新西兰独特的自然风光和人文魅力。

**核心建议回顾**：

* **尽早行动**：提前办理签证、预订国际航班是控制预算的关键。
* **适应季节**：为8月份的冬季天气做好充分的衣物准备，采用“洋葱式”穿衣法。
* **拥抱经济型旅行方式**：选择背包客栈住宿，善用InterCity巴士网络，并考虑与旅伴分摊费用。
* **聚焦核心体验**：优先安排如普尔奈茨群岛潜水、怀托摩萤火虫洞等标志性活动，同时发掘众多免费或低成本的自然和文化景观。
* **保持灵活性**：本行程仅为建议框架。实际行程可能需要根据寻找到的旅伴、个人兴趣的深化以及当地的实际情况（特别是天气和步道开放状态）进行调整。

最重要的是，保持开放的心态，享受新西兰壮丽的自然景色、友善的人文环境以及冬季旅行带来的独特宁静。在出发前和旅途中，务必持续关注新西兰移民局、新西兰环保部 (DOC) 和气象服务 (MetService) 的官方信息，确保行程安全顺畅。祝您在新西兰拥有一段难忘的旅程！

#### Works cited

1. New Zealand: 5-star coastal retreat, reg. $4960 - $2999 - Budget Travel, accessed May 18, 2025, <https://www.budgettravel.com/deals/240792/new-zealand-5-star-coastal-retreat-reg-4960-2999>
2. Visitor Visa :: Immigration New Zealand, accessed May 18, 2025, <https://www.immigration.govt.nz/new-zealand-visas/visas/visa/visitor-visa>
3. New Zealand Electronic Travel Authority (NZeTA), accessed May 18, 2025, <https://www.immigration.govt.nz/visas/new-zealand-electronic-travel-authority-nzeta/>
4. How much visa applications cost and when to pay - Immigration New Zealand, accessed May 18, 2025, <https://www.immigration.govt.nz/process-to-apply/applying-for-a-visa/fees-processing-times-and-refunds/how-much-visa-applications-cost-and-when-to-pay/>
5. Visitor visas and the NZeTA | New Zealand Government, accessed May 18, 2025, <https://www.govt.nz/browse/immigration-and-visas/visitor-visas-and-the-nzeta/>
6. Apply now for New Zealand Visitor Visa for Chinese citizens! - iVisa, accessed May 18, 2025, <https://ivisatravel.com/new-zealand/c/new-zealand-visa-for-the-citizens-of-china>
7. $311 Cheap flights from Shenzhen to Auckland (SZX to AKL) - Expedia, accessed May 18, 2025, <https://www.expedia.com/lp/flights/szx/akl/shenzhen-to-auckland>
8. Book cheap flights from Shenzhen to Auckland (SZX – AKL), accessed May 18, 2025, <https://www.booking.com/flights/route/city-to-city/cn-shenzhen-to-nz-auckland.html>
9. Cheap flights from China to New Zealand - Skyscanner, accessed May 18, 2025, <https://www.skyscanner.com/routes/cn/nz/china-to-new-zealand.html>
10. Cheap flights from Shenzhen Bao'an International to Auckland International - Skyscanner, accessed May 18, 2025, <https://www.skyscanner.com.sg/routes/szx/akl/shenzhen-bao-an-international-to-auckland-international.html>
11. NZ$531 Cheap Flights Shenzhen to Auckland (SZX-AKL) - Expedia.co.nz, accessed May 18, 2025, <https://www.expedia.co.nz/lp/flights/szx/akl/shenzhen-to-auckland>
12. 2023 China Southern Airlines Baggage Allowance - Send My Bag, accessed May 18, 2025, <https://www.sendmybag.com/en-gb/airlines/china-southern-airlines-baggage-allowance/>
13. China Southern: Baggage Fees and Policy - SeatGuru, accessed May 18, 2025, <https://www.seatguru.com/airlines/China_Southern/baggage.php>
14. Checked Baggage Information - Hainan Airlines, accessed May 18, 2025, <https://www.hainanairlines.com/HUPortal/dyn/portal/DisplayPage?LANGUAGE=US&COUNTRY_SITE=US&SITE=CBHZCBHZ&PAGE=TYXL>
15. Hainan Airlines: Baggage Fees and Policy - SeatGuru, accessed May 18, 2025, <https://www.seatguru.com/airlines/Hainan_Airlines/baggage.php>
16. China Eastern Free Baggage Allowance and Specifications, accessed May 18, 2025, <https://www.ceair.com/global/en_static/Announcement/BaggageService/FreeBaggageAllowanceandSpecifications/>
17. Baggage Allowance and Additional Service - China Eastern Airlines, accessed May 18, 2025, <https://hk.ceair.com/en/content/en_Header/en_HeaderBottom/en_InfoService/en_Baggage/201903/t20190321_4155.html>
18. $289 Cheap Flights to Auckland International - Skyscanner, accessed May 18, 2025, <https://www.skyscanner.com/flights-to/akl/cheap-flights-to-auckland-international-airport.html>
19. Car hire in New Zealand from $25/day | Skyscanner, accessed May 18, 2025, <https://www.skyscanner.co.nz/car-hire-in/new-zealand/29475342.html>
20. Cheap Flights from Shenzhen Bao'an International (SZX) to Christchurch (CHC), accessed May 18, 2025, <https://www.skyscanner.net/routes/szx/chc/shenzhen-bao-an-international-to-christchurch.html>
21. Xi'an to Xinyang - 7 ways to travel via train, car, plane, and taxi - Rome2Rio, accessed May 18, 2025, <https://www.rome2rio.com/s/Xi-an/Xinyang>
22. Minggang to Xinyang East Train - China High Speed Train Tickets, Fares & Timetable | Trip.com, accessed May 18, 2025, <https://www.trip.com/trains/china/route/minggang-to-xinyangdong/>
23. Travel Insurance to New Zealand — Buy Online | Auras, accessed May 18, 2025, <https://auras.insure/travel-insurance-australia-and-oceania/new-zealand/>
24. Travel insurance cost calculator, Best trip insurance rates, accessed May 18, 2025, <https://www.americanvisitorinsurance.com/travel-insurance/trip-cancellation-insurance-cost-calculator.asp>
25. Find a Travel Buddy in New Zealand & Share Costs - gaffl, accessed May 18, 2025, <https://www.gogaffl.com/find-a-travel-buddy/new-zealand>
26. How to Find a Travel Buddy - gaffl, accessed May 18, 2025, <https://www.gogaffl.com/blog_posts/how-to-find-a-travel-buddy>
27. 穷游最世界4+ - App Store, accessed May 18, 2025, <https://apps.apple.com/kr/app/%E7%A9%B7%E6%B8%B8%E6%9C%80%E4%B8%96%E7%95%8C/id658779759?l=en>
28. 马蜂窝-全球旅游攻略,旅行度假酒店预订12+ - App Store, accessed May 18, 2025, <https://apps.apple.com/cn/app/%E9%A9%AC%E8%9C%82%E7%AA%9D-%E5%85%A8%E7%90%83%E6%97%85%E6%B8%B8%E6%94%BB%E7%95%A5-%E6%97%85%E8%A1%8C%E5%BA%A6%E5%81%87%E9%85%92%E5%BA%97%E9%A2%84%E8%AE%A2/id406596432>
29. 年轻人追求特色出境游 - 人民日报海外版, accessed May 18, 2025, <http://paper.people.com.cn/hwbwap/html/2023-05/05/content_25980023.htm>
30. 中国建设银行-建行龙卡信用卡推出“玩转香港”系列活动, accessed May 18, 2025, <https://wealth3.ccb.com/chn/2011-07/12/article_2022110414394987030.shtml>
31. InterCity | Transport in Auckland, New Zealand, accessed May 18, 2025, <https://www.newzealand.com/ca/plan/business/intercity/>
32. New Zealand's #1 National Bus Network | InterCity®, accessed May 18, 2025, <https://www.intercity.co.nz/>
33. Bus Flexi Pass - Rail New Zealand, accessed May 18, 2025, <https://railnewzealand.com/passes/view/7>
34. Bus Auckland to Paihia (Station) from $34 | Tickets & Timetables | Rome2Rio, accessed May 18, 2025, <https://www.rome2rio.com/Bus/Auckland/Paihia-Station>
35. Auckland to Paihia - 3 ways to travel via train, bus, car, and plane - Rome2Rio, accessed May 18, 2025, <https://www.rome2rio.com/s/Auckland/Paihia>
36. Rotorua to Waitomo Caves - 3 ways to travel via bus, and car - Rome2Rio, accessed May 18, 2025, <https://www.rome2rio.com/s/Rotorua/Waitomo-Caves>
37. Bus Waitomo Caves to Auckland from $32 | Tickets & Timetables | Rome2Rio, accessed May 18, 2025, <https://www.rome2rio.com/Bus/Waitomo-Caves/Auckland>
38. Bus Waitomo District to Auckland from $39 | Tickets & Timetables - Rome2Rio, accessed May 18, 2025, <https://www.rome2rio.com/Bus/Waitomo-District/Auckland>
39. Decide which TravelPass is right for you - InterCity, accessed May 18, 2025, <https://www.intercity.co.nz/bus-pass/travelpass-buy-pass>
40. Car Rentals in New Zealand from $7/day - Search for Rental Cars on KAYAK, accessed May 18, 2025, <https://www.kayak.com/New-Zealand-Car-Rentals.177.crc.html>
41. Cheap Car Hire New Zealand | Budget Car Rental, accessed May 18, 2025, <https://www.budget.co.nz/en/home>
42. GO Rentals - Car Rental & Car Hire New Zealand, accessed May 18, 2025, <https://www.gorentals.co.nz/>
43. Car rental in New Zealand from $18/day - Skyscanner, accessed May 18, 2025, <https://www.skyscanner.com/car-rental-in/new-zealand/29475342.html>
44. Cheap Car Rentals in New Zealand from just $8 - Momondo, accessed May 18, 2025, <https://www.momondo.com/car-rental/New-Zealand-177-crc.ksp>
45. How to find housing in New Zealand, from hostels to flatmates - pvtistes.net, accessed May 18, 2025, <https://pvtistes.net/en/dossiers/housing-new-zealand/>
46. Backpacker Hostels in Nelson from NZ$8 | Compare Deals 2025 - Hostelz, accessed May 18, 2025, <https://www.hostelz.com/hostels/New-Zealand/Nelson>
47. Backpacker Hostels in Waitomo from NZ$10 | Compare Deals 2025 - Hostelz, accessed May 18, 2025, <https://www.hostelz.com/hostels/New-Zealand/Waitomo>
48. Backpacker Hostels in Rotorua from NZ$8 | Compare Deals 2025 - Hostelz, accessed May 18, 2025, <https://www.hostelz.com/hostels/New-Zealand/Rotorua>
49. Hostels in Paihia from $18/night - KAYAK, accessed May 18, 2025, <https://www.kayak.com/Paihia-Hotels_Hostel.Thostel.46987.hotel.ksp>
50. Paihia Hostels - Student & Backpacker Accommodation Deals | lastminute.co.nz, accessed May 18, 2025, <https://www.lastminute.co.nz/Paihia-Hostels.d9637-aaHostels.Travel-Guide-Accommodation>
51. The Best Coromandel Hostels from $79 total | Expedia, accessed May 18, 2025, <https://www.expedia.com/Coromandel-Hostels.d180400-aaHostels.Travel-Guide-Accommodation>
52. The Best 10 Hahei Hotels from $54 - Cheap Hotel Deals | Travelocity, accessed May 18, 2025, <https://www.travelocity.com/Hahei-Hotels.d6342533.Travel-Guide-Hotels>
53. The 10 Cheapest Hostels in Rotorua in 2025 (10$/night) - Dorms.com, accessed May 18, 2025, <https://www.dorms.com/hostels/New+Zealand/Rotorua>
54. Hostels in Waitomo from $28/night - Kayak, accessed May 18, 2025, <https://www.kayak.com/Waitomo-Hotels_Hostel.Thostel.50043.hotel.ksp>
55. The Ultimate 6-Day New Zealand South Island Itinerary - Wander in RAW, accessed May 18, 2025, <https://www.wanderinraw.com/post/new-zealand-south-island-itinerary>
56. Itinerary Help - NZ in August : r/newzealand\_travel - Reddit, accessed May 18, 2025, <https://www.reddit.com/r/newzealand_travel/comments/1km5bsh/itinerary_help_nz_in_august/>
57. Discover Thrilling Goat Island Diving Adventures in NZ - discovergoatisland.co.nz, accessed May 18, 2025, <https://discovergoatisland.co.nz/discover-thrilling-goat-island-diving-adventures-in-nz/>
58. Diving Poor Knights Islands New Zealand | First Light Travel, accessed May 18, 2025, <http://www.firstlighttravel.com/nz-diving/dive-sites/poor-knights-island>
59. Just moved to Auckland CBD—where are the best cheap eats & convenience stores?, accessed May 18, 2025, <https://www.reddit.com/r/auckland/comments/1it1bsi/just_moved_to_auckland_cbdwhere_are_the_best/>
60. A 2 Week New Zealand Road Trip Itinerary (North & South Islands) - Petrina Darrah, accessed May 18, 2025, <https://www.petrinadarrah.com/posts/new-zealand-two-week-itinerary>
61. Top diving and snorkelling spots | 100% Pure New Zealand, accessed May 18, 2025, <https://www.newzealand.com/au/feature/top-10-diving-and-snorkelling-spots/>
62. 15 Free & Cheap Things to Do in Paihia - NZ Pocket Guide, accessed May 18, 2025, <https://nzpocketguide.com/10-free-cheap-things-paihia/>
63. Best Diving Seasons in New Zealand: Visibility & Wildlife, accessed May 18, 2025, <https://godive.co.nz/best-diving-seasons-in-new-zealand-visibility-wildlife/>
64. Our Rates - Dive! Tutukaka, accessed May 18, 2025, <https://diving.co.nz/go-diving/our-rates>
65. Paihia to Coromandel - 5 ways to travel via bus, car, plane, shuttle, and ferry - Rome2Rio, accessed May 18, 2025, <https://www.rome2rio.com/s/Paihia/Coromandel-New-Zealand>
66. Free Attractions & Activities in The Coromandel, accessed May 18, 2025, <https://thecoromandel.com/activities/free-on-the-coromandel/>
67. The Coromandel Coastal Walkway, accessed May 18, 2025, <https://thecoromandel.com/explore/the-coromandel-coastal-walkway>
68. Cathedral Cove: Best Things to Do and See [2024/25], accessed May 18, 2025, <https://www.kiwilanders.com/cathedral-cove/>
69. The Best Time to Visit Coromandel: Top Locations and Activities - Boom Sailing, accessed May 18, 2025, <https://boomsailing.co.nz/activities/the-best-time-to-visit-coromandel-top-locations-and-activities/>
70. Things to do in Coromandel in August - Wanderlog: travel itinerary, vacation & road trip planner, accessed May 18, 2025, <https://wanderlog.com/geoInMonth/82826/8/coromandel-in-august>
71. Whitianga to Rotorua - 5 ways to travel via plane, taxi, shuttle, bus, and car - Rome2Rio, accessed May 18, 2025, <https://www.rome2rio.com/s/Whitianga/Rotorua>
72. Free Things To Do In Rotorua - NZ, accessed May 18, 2025, <https://www.rotorua-travel-secrets.com/free-things-to-do-rotorua.html>
73. 新西兰体验馆, accessed May 18, 2025, <https://www.csair.com/cn/czadscale/2019/20190520_0/index.html?WT.inner_id=gw-xxlz-jpkx>
74. mustdonewzealand.co.nz, accessed May 18, 2025, <https://mustdonewzealand.co.nz/2025/05/17/free-things-to-do-waitomo/#:~:text=Explore%20ancient%20natural%20bridges%2C%20discover,beauty%20of%20the%20Waitomo%20district.>
75. Dive! Tutukaka, Poor Knights Islands - ZuBlu, accessed May 18, 2025, <https://www.zubludiving.com/resort/new-zealand/dive-tutukaka>
76. North Island of New Zealand | Full-Day Dive Trip | Book online | PADI Adventures, accessed May 18, 2025, <https://travel.padi.com/dive-trip/north-island-new-zealand/quan-ri-qian-shui-zhi-lu-12464/>
77. Goat Island Dive & Snorkel guided trips Goat Island marine - Must Do New Zealand, accessed May 18, 2025, <https://mustdonewzealand.co.nz/tours/aucklands-goat-island-dive-snorkel-trips-leigh/>
78. Courses - Epic Scuba and Surf, accessed May 18, 2025, <https://epicscuba.co.nz/collections/courses>
79. Goat Island Marine Reserve: Full-Day Dive Charter - My Guide Auckland, accessed May 18, 2025, <https://www.myguideauckland.com/experiences/goat-island-marine-reserve-full-day-dive-charter>
80. Top dive sites in North Island of New Zealand - PADI, accessed May 18, 2025, <https://www.padi.com/dive-sites/north-island-of-new-zealand/>
81. Scuba Diving in Paihia | North Island Activities | Haka Tours, NZ, accessed May 18, 2025, <https://hakatours.com/activities/scuba-diving/>
82. Diving in New Zealand - PADI, accessed May 18, 2025, <https://www.padi.com/diving-in/new-zealand/>
83. Paihia Sea Temperature | August Average | New Zealand, accessed May 18, 2025, <https://www.seatemperature.org/australia-pacific/new-zealand/paihia-august.htm>
84. Rates - Paihia Dive, accessed May 18, 2025, <https://divenz.com/trips/rates/>
85. Padi Open Water Course - Paihia Dive Reservations, accessed May 18, 2025, <https://divenz.rezdy.com/111251/padi-open-water-course>
86. Learn to Dive! - PADI Dive Training, Dive Courses New Zealand - Dive! Tutukaka, accessed May 18, 2025, <https://www.diving.co.nz/go-diving/learn-to-dive>
87. Top courses activities in North Island of New Zealand - PADI Travel, accessed May 18, 2025, <https://travel.padi.com/padi-courses-locator/north-island-of-new-zealand/>
88. PADI Open Water Diver Scuba Diving Certification, accessed May 18, 2025, <https://store.padi.com/en-us/courses/open-water-diver/p/60462-1B2C/>
89. Where to Go Supermarket Shopping in New Zealand - Rajni Garg Visa, accessed May 18, 2025, <https://rajnigargvisa.com/where-to-go-supermarket-shopping-in-new-zealand/>
90. Top 10 convenience store chains in New Zealand by market share - EssFeed, accessed May 18, 2025, <https://essfeed.com/top-10-convenience-store-chains-in-new-zealand-by-market-share-top-10-convenience-store-chains-in-new-zealand-by-market-share/>
91. Backpackers' Food Shopping List: 10 Must-Have Food Items - NZ Pocket Guide, accessed May 18, 2025, <https://nzpocketguide.com/backpackers-food-shopping-list-10-must-have-food-items/>
92. Backpacking/Tramping Meal Ideas : r/newzealand - Reddit, accessed May 18, 2025, <https://www.reddit.com/r/newzealand/comments/17ajads/backpackingtramping_meal_ideas/>
93. The 50 best cheap eats in Zealand - Wanderlog, accessed May 18, 2025, <https://extensionembed.wanderlog.com/list/geoCategory/193027/best-cheap-eats-in-zealand>