

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|--|---|
| Futsal 1+2 - Vinet 17h-18h & 18h-19h | Capoeira - Vinet Rythmique 16h-17h | Tennis - MTC+Vernex 12h30-13h30 | Natation - Maladaire 16h30-17h30 | Kung Fu - Mtx-Est-A 12h-13h |
| | | Stand Up Paddle 1+2 - Pierrier 12h30-14h & 14h-15h30 | Jeux de balles 1+2 - Etraz 17h-18h & 18h-19h | Basket 2 - Vinet 12h30 - 13h30 |
| | | Grimpe outdoor - Mtx-Est 13h-17h | Breakdance - Mtx-Est-N 17h-18h | Jeux de précision - Boul. 16h15-17h15 |
| | | Pétanque - Boulodrome 13h30-14h45 | Yoga - Centre Yoga 17h-18h | Condi physique - Vernex 17h-19h |
| | | Volleyball 1 + 2 - Rambert C 14h-15h & 15h-16h | | Aïkido - Centre 17h - 18h |
| | | Danse classique - Centre 14h-15h | | Parkour - Mtx-Est-N 18h-19h |
| | | Modern Jazz - Centre 15h-16h | | Gym Rythmique - Etraz 18h30-19h30 |
| | | Skateboard - Skatepark 14h-15h | | |
| | | Trotinette - Skatepark 15h-16h | | |
| | | Jeux du cirque - Etraz 15h30-16h30 | | |
| | | Aviron - Centre Aviron 16h-18h | | |
| | | Taekwondo 1+2 - Mtx-Est-A 16h-17h & 17h-18h | | |
| | | Athlétisme - Saussaz+Ramb C 17h-18h | | |
| | | Rinkhockey - Pierrier 17h-18h | | |
| | | Futsal - Mtx-Est-N 17h-18h & 18h-19h | | |

Ce planning peut être soumis à des changements.