

BUTLLETÍ
de **BÉNS, SERVEIS I CONEIXEMENTS**
de la
XARXA d'INTERCANVIS
d'OSONA

GENER 2010

La xarxa ets tu! Participa!



LA XARXA D'INTERCANVI

Una **Xarxa d'intercanvi** és una agrupació de persones que s'organitzen per intercanviar béns i serveis sense diners, amb la finalitat de satisfer necessitats o desitjos al marge del sistema de mercat. Això significa que una persona pot produir i rebre béns i serveis dintre de la xarxa, independentment dels diners que tingui i de si té o no un treball remunerat. El troc és tan antic com la humanitat. Els últims anys aquestes xarxes d'intercanvi estan proliferant en el món, i en particular han sorgit en moments en què el sistema econòmic convencional fallava: crisis econòmiques agudes, períodes de postguerra, moments de gran escassetat... en els quals la gent s'ha vist obligada a organitzar-se per millorar la seva situació o simplement per poder sobreviure.

COM FUNCIONA LA XARXA?

Cada participant posa en comú les coses que ofereix i les que li agradaria rebre. La xarxa crea un mitjà de comunicació intern que serveix perquè els membres puguin saber el que es busca i s'ofereix, i per facilitar els contactes. Quan algú troba una cosa que li interessa mira d'arribar a un acord, ja sigui directament amb qui l'ofereix o a través d'un mitjancer. Els intercanvis es poden fer de tres maneres diferents:

- intercanvi directe entre dos o més productes o serveis. Tu tens alguna cosa que a mi m'interessa i jo tinc el que a tu et fa falta.

- bancs de temps en què es comptabilitzen els intercanvis en hores de treball. Això m'ha costat 4 hores de treball i a canvi rebo l'equivalent a aquestes hores.

- fent ús d'una moneda lliure (també dites socials, paral·leles, complementàries, etc), per permetre el funcionament d'un sistema d'intercanvis multi-recíprocs a la regió, sense fer ús del diner.

QUÈ HI GUANYEM?

Les xarxes faciliten unes relacions entre persones basades en la confiança i el suport mutu, que alhora serveixen per satisfer necessitats i desitjos.

Ens ajuden a adonar-nos del que sabem i podem fer, que en general són més coses de les que pensàvem. Per a molts són una oportunitat per sentir-se membres útils dins una comunitat. Tot això millora l'autoestima i ens fa sentir creatius i participatius.

El valor del treball o dels béns es determina dintre del col·lectiu que intercanvia, no ve donat per un sistema econòmic global i fora del nostre control. La xarxa potencia l'economia local i la proximitat.

COM EM PUC INSCRIURE A LA XARXA?

En arribar a la Fira, pots anotar les teves dades al Full d'inscripció que l'encarregat d'acollida et donarà, si t'inscrius, els productes i serveis que ofereixis sortiran en el proper Butlletí. Hi ha la possibilitat d'aportar 15 euros, en concepte dels costos de la xarxa i la creació de la moneda, i a canvi se't donaran 50 ecosenys.

Abans de rebre els ecosenys, també pots disposar de la moneda social en aportar els teus productes o serveis a la fira o intercanviant euros per ecosenys en la relació d'1 euro igual a 1 ecoseny, a la parada d'informació de la fira.

Tu tries ara si vols seguir únicament sota un sistema econòmic del qual no pots canviar res i que et manté apurat, o si prefereixes participar en la creació d'una nova forma que permeti complementar les mancances de l'economia.

La xarxa serà el que decidim entre totes les persones que en formem part, cada participant té el dret i la responsabilitat d'assistir a les assemblees que es fan després de les fires per tal de poder tenir veu en la xarxa.

Vine a veure'ns, f'esperem!

Si vols borrar o afegir algun producte, servei o coneixement o simplement vols aportar idees, queixes, etc. al butlletí, aquesta és la teva direcció:

osona@decreixement.net



SERVEIS QUE SOFEREIXEN

Nens i gent gran

- Acompanyaments: *Elisabet Llauredó*
- Activitats per a gent gran: *Elena Moreno*
- Cangur: *Alicia Gómez, Edu Majara, Elena Moreno, Elisabet Llauredó, Marta Iglesias, Núria Serra, Pilar Nualart*
- Cuidar a gent gran: *Alicia Gómez, Elena Moreno, Elisabet Llauredó, Marta Iglesias, Jan Vidal, Patricia Irañeta*
- Dinamització infantil i juvenil: *Elena Moreno*
- Festes d'aniversari: *Elena Moreno*
- Monitor de lleure: *Adrià Tebé, Elena Moreno*

Salut

- Consultes de Naturopatia: *Julia Casals*
- Escotal Una orella, silenciosa, una abraçada mai fa mal: *Diana Fatjó-Vilas*
- Massatge Ayurveda: *Alicia Gómez*
- Massatge de desbloqueig: *Jaume Tebé*
- Massatge Tibetà: *Núria Aragay*
- Massatges: *Julia Casals*
- Psicoteràpia Gestalt: *Theo Encinas*
- Reiki: *Patricia Irañeta*
- Teràpia amb flors de bach: *Alicia Gómez, Eva Benavent, Julia Casals*
- Teràpia de massatges Metamòrfica: *Theo Encinas*
- Teràpia de Reflexologia Zen: *Alicia Gómez, Jaume Tebé*
- Teràpia de Shiatsu: *Jaume Tebé*

Alimentació

- Càterings: *Ona Fustè*
- Cuinar i dinars populars: *Adrià Tebé, Elena Moreno, Jan Vidal, Phoebe Osborne, Ramon Forcada*
- Pastisseria i reposteria: *Diana Fatjó-Vilas*
- Postres: *Phoebe Osborne*

Feines

- Ajudant del que faci falta: *Enric Sala*
- Costura i confecció: *Laura Picas*
- Decoració d'interiors: *Orlando Tristanchó*
- Elaboració de mapes i plànols: *Ramon Forcada*
- Feines de la Llar: *Adrià Tebé, Elena Moreno*
- Feines del camp: *Òscar Pérez, Adrià Tebé*
- Jardineria: *Enric Sala, Ivan Artigas, Omar Hernandez, Theo Encinas*
- Lampista: *Ivan Artigas*
- Mà d'obra: *Edu Majara*
- Muntar i desmuntar mobles: *Omar Hernandez*
- Muntar, desmuntar, moure i netejar: *Jan Vidal*
- Oficial metal·lúrgia: *Ramon Forcada*
- Passejar al gos: *Enric Sala, Marta Iglesias*
- Passejades en bicicleta per la Plana de Vic i voltants: *Ramon Forcada*
- Perruqueria (Rastes i trenes): *Laura Picas*
- Petites reparacions domèstiques: *Anna Rovira*
- Pintura de pisos i locals: *Adrià Tebé, Ivan Artigas, Jaume Tebé, Omar Hernandez, Orlando Tristanchó*
- Revestiment de façanes: *Enric Sala*

Art

- Creació coreogràfica: *Ona Fustè*
- Dibuixos màgics en parets, mobles etc.: *Eva Benavent*
- Malabars: *Laura Picas*
- Mondlegs: *Cecilio Perez*
- Punxa Discs amb vinil (Reggae, rockstady, ska, funk, soul): *Adrià Tebé*
- PD o DJ/Sound Sistem (reggae, dancehall, soca): *Enric Sala*

- Retoc de fotografies antigues: *Adrià Tebé*
- Tocar flauta nativa: *Omar Hernandez*
- Tècnic de So amb equip propi: *Daniel Cruz*
- Treballs de fusta i manualitats: *Francisco Alvarez*

Transport

- Furgoneta amb conductor: *Anna Rovira, Edu Majara*
- Taxi: *Elena Moreno*

CONEIXEMENTS QUE S'OFERIXEN

- Assessorament psicològic: *Núria Serra*
- Català nivell A, B i C: *Núria Serra*
- Classes d'Anglès: *Ona Fustè, Oscar Pérez, Phoebe Osborne*
- Classes d'Euskera: *Patricia Irañeta*
- Classes de biodansa: *Teresa Vazquez*
- Classes de Castellà: *Oscar Pérez*
- Classes de Català: *Òscar Pérez, Núria Aragay*
- Classes de català per immigrants: *Elena Moreno*
- Classes de cuina: *Diana Fatjó*
- Classes de dansa: *Ona Fustè, Phoebe Osborne*
- Classes de defensa personal: *Adrià Tebé*
- Classes de matemàtiques, física i química: *Anna Rovira*
- Classes de natació per a nens: *Marta Iglesias*
- Classes de sociologia: *Manuel Prieto*
- Com muntar una cooperativa de consum agroecològic: *Ramon Forcada*
- Coneixements d'herbes remeieres: *Laura P.*
- Coneixements de cinema: *Enric Sala*
- Consells d'horticultura cànnabis: *Enric S.*
- Construcció de forns i cuines solars casolans amb materials reciclats: *Ramon Forcada*
- Correcció textos en català i castellà: *Ramon F.*
- Creació de malabars amb materials reciclats: *Laura Picas*
- Cursos de Shiatzu i reflexologia Zen: *Jaume T.*
- Hinipis: *Theo Encinas*
- Informàtica nivell inicial: *Adrià Tebé*
- Instal·lació Linux i programari lliure i configuració de PC's: *Anna Rovira, Adrià Tebé, Ramon Forcada*
- Organització horts comunitaris: *Ramon Forcada*
- Iniciació compostatge: *Ramon Forcada*
- Iniciació a l'horta ecològica: *Anna Rovira, Ramon Forcada*
- Iniciació a la dansa del ventre: *Núria Serra*
- Iniciació a la globuflexia: *Elena Moreno*
- Iniciació a la guitarra: *Marta Iglesias, Òscar Pérez, Edu Majara*
- Iniciació a la poesia: *Francisco Alvarez*
- Iniciació a les arts marcial filipines: *Adrià Tebé*
- Iniciació al Brazilian Jiu-Jitsu: *Jan Vidal*
- Iniciació al Piano: *Elena Moreno*
- Iniciació sistemes d'informació geogràfica Miramon, gvSIG, ArcView: *Ramon Forcada*
- Iniciació al Taekwondo: *Adrià Tebé, Elena Moreno*
- Jardineria: *Jaume Fernandez Teixidor, Theo Encinas*
- Lectura: *Manuel Prieto*
- Lectura i interpretació de mapes: *Ramon Forcada*
- Orientació Laboral: *Núria Serra*
- Reforç escolar: *Marta Iglesias, Òscar Pérez*
- Taller d'escacs: *Enric Sala*
- Taller de creació de mandales: *Jaume Tebé*

-Horta: *Jaume Fernandez Teixidor*

-Horticultura ecològica i Permacultura: *Ramon Forcada, Theo Encinas*

-Taller 'El arte de lavar los pies': *Eva Benavent*

-Taller 'Fer Pa': *Manuel Prieto*

-Treballs de geografia: *Ramon Forcada*

PRODUCTES QUE S'OFERIXEN

Aliments

-Caldo de peix, boquerons en vinagre: *Òscar Pérez*

-Croquetes artesanes de caldo de verdures : *Adrià Tebé, Elena Moreno*

-Fulles d'estèvia assecades: *Ramon Forcada*

-Galletes i pastisseria: *Elena Moreno, Ramon Forcada*

-Galletes tipus "Chips Ahoy": *Diana Fatjó-Vilas*

-Garrofes senceres i en pols: *Ramon Forcada*

-Hamburgueses vegetals ecològiques: *Enric Sala*

-Melmelades: *Diana Fatjó-Vilas*

-Melmelades artesanes de poma amb gingebre: *Adrià Tebé, Elena Moreno*

-Melmelada de cabell d'àngel i de carabassa: *Ramon Forcada*

-Menatge Cuina: *Pilar Nualart*

-Menjar preparat: *Elisabet Llauredó*

-Pa: *Ramon Forcada*

-Pa de pessic: *Diana Fatjó-Vilas*

-Pastís de Poma, pastís Sacher, pastís de pa de Plàtan: *Diana Fatjó-Vilas*

-Pastisseria de garrofa: *Ramon Forcada*

-Pipes de gira-sol i de carabassa: *Ramon Forcada*

-Pròpolis i Equinacea d'herbolari en xarop, gotes, esprai nasal, esprai bucal, ampolletes líquides i comprimits: *Enric Sala*

Artesania

-Carteres reciclades de còmic: *Cristina Costa*

Cosmètica i salut

-Crema Àloe Vera per la cel·lulitis: *Enric Sala*

-Gotes d'herbes pels ulls: *Enric Sala*

-Producte drenador de líquids Drenalnat: *Enric Sala*

-Henna per tnyir el cabell: *Enric Sala*

-Sabó artesanal: *Laura Picas*

Electrodomèstics i altres

-Auaris, decoració aquarel·la, tortugueres, terraris, llit de gos petit i alguns accessoris més d'animals de companyia: *Enric Sala*

-Armariets i somier: *Òscar Pérez*

-Entorxes de quinqué per exterior de canya: *Enric Sala*

-Joguines: *Oriol Prieto, Pilar Nualart*

-Maleta d'ordinador portàtil: *Enric Sala*

-Patins street K2 Talla42: *Adrià Tebé*

-Pots de vidre amb tap de suro: *Enric Sala*

-Regalo conills de companyia: *Enric Sala*

-Roba gran: *Pilar Nualart*

-Roba nen: *Pilar Nualart*

-Telèfon mòbil Nokia 6030, Vodafone: *Enric Sala*

-Tenda de campanya de 2 places de les que es munten soles: *Enric Sala*

-Tocadiscs-plat dj-pd senzill i vinils 7 polzades de música reggae: *Enric Sala*

Horta

-Llavors agroecològiques d'hortalisses varietats locals i altres: *Ramon Forcada*

-Tisora podadora elèctrica: *Enric Sala*

-Llavors de cànnabis, insecticides, adobs, estimulants ecològics: *Enric Sala*

-Plàstic reflectant blanc-negre: *Enric Sala*

Recorda, per qualsevol cosa: osona@decreixement.net