

CCC Backup und Wiederherstellung Offline

Carbon Copy Cloner (CCC) in Verbindung mit iCloud Drive. Fokus: stabiler Ablauf im Offline-Modus, um Inkonsistenzen und doppelte Ordnerstrukturen zu vermeiden.

Stand: 2026-01-05

WICHTIG

Backup und Wiederherstellung immer offline durchführen: WLAN aus, keine laufende iCloud-Aktivität. WLAN erst nach vollständigem Abschluss und Neustart wieder aktivieren.

Kurzschema (immer gleich)

1. WLAN ausschalten.
2. CCC-Backup oder Wiederherstellung vollständig durchführen.
3. Neustart des Systems.
4. WLAN wieder aktivieren. iCloud Drive synchronisiert danach automatisch neu.

Backup korrekt einrichten (offline)

1. Carbon Copy Cloner öffnen.
2. Quelle: internes Volume (z. B. Macintosh HD – Daten).
3. Ziel: externes Volume (z. B. Crucial X9 Daily).
4. Aufgabenfilter: Modus „Ausschließen“ aktivieren.

5. Alle Haken bleiben gesetzt: nur Abgewähltes wird nicht gesichert.
6. Unter Benutzer / DEINNAME / Library / Mobile Documents bleibt der Haken aktiv.
7. SafetyNet und Snapshots aktivieren (falls verfügbar/gewünscht).
8. Backup starten (WLAN bleibt deaktiviert).

Pfad, der aktiv bleiben muss

Benutzer / DEINNAME / Library / Mobile Documents

Wiederherstellung korrekt durchführen (offline)

1. Carbon Copy Cloner öffnen.
2. Menü Datei → „Vom Snapshot wiederherstellen...“
3. Quelle: gewünschten Snapshot auswählen.
4. Ziel: internes Volume (z. B. Macintosh HD – Daten).
5. Im Filterfenster „Ausschließen“ aktivieren.
6. Navigiere zu Benutzer / DEINNAME / Library / Mobile Documents und entferne dort den Haken (für Restore ausschließen).
7. Auf „Start“ klicken.
8. Nach Abschluss Neustart.
9. Erst dann WLAN wieder aktivieren.

Pfad, der beim Restore ausgeschlossen werden muss

Benutzer / DEINNAME / Library / Mobile Documents (Haken entfernen)

Warum Offline stabiler ist

- Keine laufende iCloud-Aktivität, keine Änderungen während des Schreibvorgangs.
- Keine iCloud-Platzhalter (*.icloud), die beim Kopieren inkonsistent sein können.
- Keine Konflikte mit Hintergrundprozessen (cloudd, fileproviderd).
- CCC schreibt die Dateistruktur unverändert und konsistent zurück.

Nach dem Wiederherstellen

1. WLAN aktivieren.
2. iCloud Drive öffnet sich, überprüft lokale Inhalte und gleicht Unterschiede neu ab.
3. Doppelte Ordner entstehen deutlich seltener, weil iCloud saubere Metadaten vorfindet.

Support-Kurzcheck (wenn etwas schief läuft)

- Welche CCC-Version und welche macOS-Version?
- Quelle/Ziel: interne/externe Volumes korrekt ausgewählt?
- War WLAN wirklich deaktiviert, und war iCloud-Sync sicher fertig?
- Tritt das Problem reproduzierbar bei einem bestimmten Snapshot auf?
- Bei Support-Anfrage: kurze Problembeschreibung, Screenshot der Task-Einstellungen, relevante CCC-Logs (falls vorhanden).